

## 经典名方大补元煎的关键信息考证

胡艺璇<sup>1</sup>, 宋素花<sup>1\*</sup>, 王钰<sup>1,2\*</sup>

(1. 山东中医药大学, 济南 250355; 2. 山东大学齐鲁医院, 络病理论创新转化全国重点实验室, 心血管重构与功能研究重点实验室, 教育部和国家卫健委重点实验室, 济南 250012)

**[摘要]** 大补元煎是《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》发布的经典名方之一,由人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草组成,治男妇气血大坏,精神失守危剧等证。该研究查阅古今文献,运用文献溯源法和文献计量学方法,对大补元煎的历史源流、方名、药物组成、方义分析、药物剂量、药物基原与炮制、煎服法及临床应用等方面进行关键信息考证。结果表明大补元煎最早记载于《景岳全书》,剂量上大多遵循原方,按照明清时期的剂量折算,人参轻证者5.60 g、重证者39.17 g,山药7.46 g,熟地黄轻证者9.32 g、重证者93.25 g,杜仲7.46 g,当归9.32 g,山茱萸3.73 g,枸杞子9.32 g,炙甘草5.60 g;考查药物基原与炮制,人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎,山药为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* 的干燥根茎清炒,熟地黄为蓼科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* 的干燥块根蒸制,杜仲为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* 的干燥树皮,当归为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* 的干燥根,山茱萸为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* 的干燥成熟果肉,枸杞子为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* 的干燥成熟果实,炙甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* 的干燥根和根茎的炒制品;煎服法为加水400 mL,煎至140 mL,日2~3剂,饭后1 h服药;临床应用广泛,包括妇产科、虚损、怔忡惊恐、消渴、血症和耳鼻喉病等,现代临床主要用于神经系统、妇科、泌尿系统、心血管系统、消化系统、肌肉骨骼系统及结缔组织、免疫系统、血液系统、男科等疾病。通过分析研究大补元煎的古今文献,梳理历史沿革,确定关键信息,以期为临床安全有效运用和后续研发提供理论参考。

**[关键词]** 经典名方; 大补元煎; 中医古籍; 现代应用; 文献考证

**[中图分类号]** G254;R285;R289; **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2026)11-0023-11

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20241719

**[网络出版地址]** <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.r.20241122.1643.011>

**[网络出版日期]** 2024-11-25 11:03:40 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



### Textual Research on Key Information of Classic Famous Formula Dabuyuanjian

HU Yixuan<sup>1</sup>, SONG Suhua<sup>1\*</sup>, WANG Yu<sup>1,2\*</sup>

(1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China;

2. State Key Laboratory for Innovation and Transformation of Luobing Theory,

Key Laboratory of Cardiovascular Remodeling and Function Research, Ministry of Education,

Key Laboratory of National Health Commission and Chinese Academy of Medical Sciences,

Qilu Hospital of Shandong University, Jinan 250012, China)

**[Abstract]** Dabuyuanjian is one of the classic famous formulas in the Catalog of Ancient Classic Famous Formulas (Second Batch)-Medicine of Han Ethnic Group. It consists of Ginseng Radix et Rhizoma, Dioscoreae Rhizoma, Rehmanniae Radix Praeparata, Eucommiae Cortex, Angelicae Sinensis Radix, Corni Fructus, Lycii Fructus, and Glycyrrhizae Radix et Rhizoma Praeparata cum Melle, and is used to treat the symptoms of men and women who have a great loss of Qi and blood and a critical and dramatic loss of spiritual guardianship. This study reviewed the ancient and modern literature, and used literature tracing and

**[收稿日期]** 2024-06-12

**[基金项目]** 齐鲁医派中医学术流派传承项目(伤寒姜氏复杂性辨证方法中医药特色技术)(鲁卫函[2022]93号)

**[第一作者]** 胡艺璇, 硕士, 从事温病经典理论及临床应用研究, E-mail: hblb22@163.com

**[通信作者]** \* 宋素花, 博士, 教授, 从事温病经典理论及临床应用研究, E-mail: sdjnssh@163.com;

\* 王钰, 硕士, 从事温病证治规律, 络病理论与心血管疾病相关性研究, E-mail: 17864117825@163.com

bibliometrics methods to mine the key information of the historical origin, formula name, drug composition, compatibility, drug dosage, original plants and processing of drugs, decocting method, and clinical application of Dabuyuanjian. The results showed that Dabuyuanjian was first recorded in the *Jing Yue's Collected Works (Jing Yue Quan Shu)*, with the dosage mainly following the original formula. According to the dosage in the Ming and Qing dynasties, the formula is composed of 5.60 g (for mild cases)/39.17 g (for severe cases) Ginseng Radix et Rhizoma, 7.46 g Dioscoreae Rhizoma, 9.32 g (for mild cases)/93.25 g (for severe cases) Rehmanniae Radix Praeparata, 7.46 g Eucommiae Cortex, 9.32 g Angelicae Sinensis Radix, 3.73 g Corni Fructus, 9.32 g Lycii Fructus, and 5.60 g Glycyrrhizae Radix et Rhizoma Praeparata cum Melle. Regarding the original plants of drugs, Ginseng Radix et Rhizoma is produced from the dried roots and rhizomes of *Panax ginseng*, Dioscoreae Rhizoma from stir-fried dried rhizomes of *Dioscorea opposita*, Rehmanniae Radix Praeparata from steamed dried roots of *Rehmannia glutinosa*, Eucommiae Cortex from the dried bark of *Eucommia ulmoides*, Angelicae Sinensis Radix from the dried roots of *Angelica sinensis*, Corni Fructus from the dried mature fruit flesh of *Cornus officinalis*, Lycii Fructus from the dried mature fruits of *Lycium barbarum*, and Glycyrrhizae Radix et Rhizoma Praeparata cum Melle from the honey-processed dried roots and rhizomes of *Glycyrrhiza uralensis*. These medicinal materials are decocted in 400 mL water to reach a volume of 140 mL, and the decoction should be taken 1 h after meals, 2-3 doses per day. Dabuyuanjian has a wide range of clinical applications, including gynecological and obstetrical diseases, deficiency, baffling and panic, consumptive thirst, and blood, ear, nose, and throat diseases. In modern clinical practice, it is mainly used for diseases of the nervous system, gynecology, urinary system, cardiovascular system, digestive system, musculoskeletal system, connective tissue, immune system, blood, and men. Through the review of ancient and modern literature, this study sorted out the historical evolution and mined the key information of Dabuyuanjian, aiming to provide a theoretical reference for safe and effective clinical application and subsequent research and development of this formula.

**[Keywords]** classic famous formula; Dabuyuanjian; ancient books of traditional Chinese medicine; modern application; textual research

大补元煎由人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草组成,治男妇气血大坏,精神失守危剧等证。国家中医药管理局在2023年9月1日发布了《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》(简称《名方目录》)<sup>[1]</sup>,此方位于第59首方剂。现代临床研究涉及内科疾病,如头痛、眩晕、甲状腺功能减低等,妇科疾病,如月经后期、月经过少、不孕症等,外骨科疾病,如颈椎病、膝关节骨性关节炎、骨质增生等,取得显著效果<sup>[2]</sup>。经过检索查阅相关文献资料,目前大补元煎的研究方向主要为药理及临床疗效,缺少对其历史源流、方名、药物组成、方义分析、药物剂量、药物基原与炮制、煎服法及临床应用等系统全面的信息考证。因此,本文参考64首《古代经典名方信息表》,对涉及大补元煎的古籍资料 and 现代文献进行系统整理分析,为经典名方大补元煎的临床安全有效运用和后续研发提供理论参考<sup>[3-6]</sup>。

## 1 资料与方法

**1.1 文献来源与检索** 古籍文献以《中华医典》V5.0数据库、山东中医药大学读秀数据库、中医智库、中医世家为数据库,以“大补元煎”为关键词进行全文检索,获取的相关数据对照古籍原书进行翻阅校对。现代研究以中国知网、万方、维普为数据库,以“大补元煎”为关键词检索,获取相关的临床研究文献。

**1.2 纳入标准** 古籍文献:①1911年以前的中医古

籍;②同一种古籍的不同版本,以较早的版本为准;③明确记载大补元煎的药物组成、剂量、炮制、主治功效等信息;④药物组成与《名方目录》<sup>[1]</sup>大补元煎基本相同,或加减不超过2味者;⑤数据库重叠部分以《中华医典》为准。现代文献:①大补元煎及其加减方内服所治的各种疾病,且处方信息记载完整;②相关的临床研究类文献。

**1.3 排除标准** 古籍文献:①只检索到方名但无具体的药物组成、功效主治等信息;②方名一致但药物组成、功效主治不同;③加减超过2味者。现代文献:①大补元煎相关的理论探讨、综述、个案报道、会议摘要和实验研究文献;②以大补元煎及其加减方作为对照组。

**1.4 数据规范** 古籍文献:①录入的古籍文献以原文为主,不对内容进行修改;②录入的字段包含朝代、古籍、作者、主治原文、药物组成煎服法等。现代文献:录入大补元煎及其主治病证等信息。

## 2 结果与分析

以“大补元煎”为关键词进行全文检索,共371条,筛选出详细记载组成的有效古籍26条,涉及中医古籍24部(含日本古籍1部),古籍成书所涵盖的朝代有明代2部、清代22部,现按照古籍的时间顺序进行整理,见增强出版附加材料<sup>[7-28]</sup>。

**2.1 大补元煎的历史源流及方名** 经考证发现,大补元煎最早记载于明代张介宾的《景岳全书》第五十一卷,书中所录“大补元煎,治男妇气血大坏,精

神失守危剧等证。此回天赞化,救本培元第一要方。本方与后右归饮出入互思。人参(补气补阳,以此为主,少则用一、二钱,多则用一、二两),山药(炒,二钱),熟地(补精补阴,以此为主,少则用二、三钱,多则用二、三两),杜仲(二钱),当归(二、三钱,若泄泻者,去之),山茱萸(一钱,如畏酸吞酸者,去之),枸杞(二、三钱),炙甘草(一、二钱),水二钟,煎七分,食远温服”。与《名方目录》<sup>[1]</sup>一致。经统计发现,未出现同名、别名或异名方,可见,自张介宾命名“大补元煎”以来,后世医家继承沿用了此方名,或称其为“景岳大补元煎”。

**2.2 大补元煎的药物组成及方义分析** 历代组方与《景岳全书》基本一致,仅梁廉夫、何廉臣分别在《不知医必要》和《重订广温热论》中将人参改为功效相似的党参,健脾益肺、养血生津,治疗妇女产后发痉及极虚垂危之病。

人参在《汤液本草》<sup>[29]</sup>中记:“气温,味甘。甘而微苦,微寒,气味俱轻,阳也。”具有大补元气,复脉固脱,补脾益肺的功效,是益气救脱的要药。《神农本草经疏》<sup>[30]</sup>曰:“人参本补五脏真阳之气者也”,张介宾提到补气补阳,以人参为主,认为诸经阳气虚者,非人参不可,且气为血之帅,大补元气可使气生血长,故本方以此为主;熟地黄在《本草约言》<sup>[31]</sup>中记:“味甘、微苦,气微温……阳中之阴,降也,入手足少阴、厥阴经。”具有益精填髓,补血养阴的功效,张介宾擅长使用熟地黄,且强调补精补阴,以此为主,诊疗重症患者时会选用大剂量,认为诸经阴血虚者,非熟地不可,有“张熟地”之称,其《本草正》<sup>[32]</sup>曰:“人参、熟地则气血之必不可无”,人参配熟地黄,阴阳兼顾,气血双补,共治精气大耗的病证;山茱萸味酸、涩,入肝、肾经,具有补益肝肾,收敛固涩的功效,《医学衷中参西录》<sup>[33]</sup>载:“大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱……通利九窍”,同入肝肾经的枸杞子具滋补肝肾的功效,《本草新编》<sup>[34]</sup>载:“添精固髓,滋阴不致阴衰,兴阳常使阳举。”因此,二者与熟地黄合用可增强益精填髓,滋补肝肾之效;山药补脾益胃,生津益肺,补肾摄精,炙甘草补脾益气,调和诸药,二者可佐人参以滋生化之源,使中焦脾胃运化水谷精微不断充养肾精,以达补后天以养先天之效,又可佐熟地黄固肾精,助其入气、血分,大补真阴,疗阴虚之危证;当归气轻易动,补血活血,调经止痛,《本草正》<sup>[32]</sup>曰:“味甘辛,气温……可升可降,阴中有阳……亦血中之圣药也。”《药性趋向分类论》<sup>[35]</sup>曰:“主女子……补诸不足”,故合人参补

气生血,使气有所属,血有所归,气血双旺,相得益彰,合味厚性静的熟地属动静结合,共入血分,增补血之效;杜仲,禀阳气之微,得金气之厚,可解肝肾之苦,补其不足,在熟地黄、当归滋补肝肾精血的基础上,缓补肝肾阳气,取张介宾“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”之义。诸药合用,五脏兼顾,精气血阴阳并补,回阳赞化,既补先天不足,又培后天之本,堪称精气神俱补方<sup>[36]</sup>,为张介宾“补阵”的第一方。对于大补元煎中的君臣佐使,张介宾没有明确提及,依据现代研究认为人参、熟地黄共为君药;山茱萸、枸杞子为臣药;杜仲、当归、山药、炙甘草为佐药。

综上,大补元煎组成为人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草,历代古籍文献记载的大补元煎多遵循《景岳全书》的药物组成,后世医家在诊疗时随证加减,符合《古代经典名方关键信息考证原则》<sup>[3]</sup>着重提出的“尊重历史演变规律,传承不泥古”,经典名方大补元煎的研发应保留经方原貌,但在临床应用中仍需根据病患的病情变化辨证加减,知常达变,亦为标准化制药组方提供参考。

**2.3 大补元煎的药物剂量** 历代古籍中药物组成与《景岳全书》原方记载一致且有明确剂量的共13条,现对各药物剂量进行整理统计。张介宾在原文中提到:“人参(少则用一、二钱,多则用一、二两)……熟地(少则用二、三钱,多则用二、三两)”,故原方中人参和熟地黄用量可根据病情轻重,轻症的取小剂量,重证的取大剂量。根据《古代经典名方关键信息表》及学者的考证<sup>[4,6,37-39]</sup>,剂量为区间者,取中间值,即人参轻证者暂取一钱半、重症者暂取一两半;熟地黄轻证者暂取二钱半、重症者暂取二两半。“当归(二、三钱)、枸杞(二、三钱)、炙甘草(一、二钱)”,取中间值为当归二钱半、枸杞子二钱半、炙甘草一钱半。具体每味药的剂量及频数见增强出版附加材料。

大补元煎药物剂量应用最多的为人参轻证者一钱半、重症者十钱半,山药二钱,熟地黄轻证者二钱半、重症者二十五钱,杜仲二钱,当归二钱半,山茱萸一钱,枸杞子二钱半,炙甘草一钱半,与《名方目录》<sup>[1]</sup>一致,说明古籍中的药物剂量以《景岳全书》所记载的为准,故按照明代度量衡为标准换算大补元煎现代用量。据《中国科学技术史:度量衡卷》《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》《古代经典名方目录(第一批)》记载及各学者<sup>[4,38,40-41]</sup>考

证,明清时期一两约为37.3 g,一钱约为3.73 g,一两等于十钱。因此,推算出大补元煎各药物用量折合为人参轻证者5.60 g、重证者39.17 g,山药7.46 g,熟地黄轻证者9.32 g、重证者93.25 g,杜仲7.46 g,当归9.32 g,山茱萸3.73 g,枸杞子9.32 g,炙甘草5.60 g。

**2.4 药物基原与炮制** 通过现代医家对各药物的考证及2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[42]</sup>(以下简称《中国药典》)的记载,结合原方明确大补元煎中药物的基原和炮制规格。

**2.4.1 人参** 关于基原,经文献考证<sup>[43]</sup>,人参始载于《神农本草经》,历代所记载的人参形态与2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>一致,故大补元煎中的人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎。

关于炮制,据学者研究发现,人参的炮制方法主要分为净制之法、火制之法、水火共制之法及秋石拌等其他制法<sup>[43-44]</sup>。明朝时期净制法以去芦为主,火制法以煨法和焙法为主,加辅料炮制以酒、盐等为主,其他炮制方法以切片和粉碎为主。记载中未提及人参的炮制方法,故本方的人参生用即可,依据2020年版《中国药典》的规定:润透,切薄片,干燥。

**2.4.2 山药** 关于基原,文献记载有2条使用了淮药,其余均为山药。据学者考证山药原名“藟蕈”,始载于《山海经·北山经》,在《神农本草经》中将其列为“上品”,历代医家所使用的山药与2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>所记载的基原一致,且怀庆地区所产的山药品种俱佳<sup>[45-46]</sup>。故大补元煎中的山药为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* 的干燥根茎。

关于炮制,据毕嘉瑶等<sup>[46]</sup>考证,山药的炮制方法繁多,最常用的为炒制,从唐代起沿用至今,加以酒、葱、盐、姜汁等辅料。有14条使用炒山药,其余未提及炮制方法。且《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》<sup>[4]</sup>中的炒山药均为清炒山药,故本方的山药炮制方法为清炒,参照2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>即将净山药,炒至淡黄色,略有焦斑,并有香气溢出时,取出,摊凉。

**2.4.3 熟地黄** 关于基原,经朱瑶等<sup>[47]</sup>考证,熟地黄始载于《本草图经》,历代所记载的地黄均为玄参科地黄,与2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>所收录的基本一致,且在明清时期,河南怀庆地区所产的为上品,是道地产区。故大补元煎中的熟地黄为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* 的新鲜或干燥块根。

关于炮制,有学者指出在明清时期,除酒蒸和

姜制外,还有砂仁制、蜜拌制、沉香制或蛤粉拌炒等<sup>[39,47-48]</sup>。但张介宾认为用“蒸”熟地是为取其“静重之妙”,如若使用姜、酒、砂仁等炮制方法,会“反而为散动以乱其性”<sup>[49]</sup>。历代对于“蒸”地黄的炮制方式记载不同,但所描述的饮片形态(光黑如漆,味甘如饴者佳)与2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>中蒸制熟地黄一致。文献记载未明确记载炮制方法,但依张介宾“静重之妙”的需求,本方的熟地黄为蒸法炮制的生地黄。

**2.4.4 杜仲** 关于基原,经王青青等<sup>[50]</sup>考证,杜仲始载于《神农本草经》,历代所用的杜仲与2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>所载基本一致,明代《本草品汇精要》及清代《植物名实图考》所附图与当今杜仲 *Eucommia ulmoides* 原植物相符。产地最早为四川、陕西、山西、河南一带,自明代起拓宽到全国大部分地区,且道地产区为重庆、贵州、四川、湖北、陕西等地。故大补元煎中的杜仲为杜仲科植物杜仲 *E. ulmoides* 的干燥树皮。

关于炮制,王青青等<sup>[50]</sup>考证古代杜仲的炮制方法主要为切制生用和加酥蜜、姜汁、盐水、酒等辅料炮制,明清时期广泛应用盐水炒、盐酒炒。文献记载有3条盐水炒制,2条炒制,余无炮制方式,故本方的杜仲使用生品,依据2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>的规定,刮去残留粗皮,洗净,切块或丝,干燥。

**2.4.5 当归** 关于基原,文献记载1条使用了秦归,其余为当归。经翁倩倩等<sup>[51]</sup>考证,当归始载于《神农本草经》,陶弘景将其分3类并被后世沿用,其中“马尾当归”为历代所推崇的主流,且甘肃产地的品质最佳,与今当归 *Angelica sinensis* 一致。故大补元煎中的当归为伞形科植物当归 *A. sinensis* 的干燥根。

关于炮制,翁倩倩等<sup>[51]</sup>考证主要有酒制和炒制,文献未有炮制记载,故本方的当归选用生品,依据2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>的规定,除杂质,洗净润透,切薄片,晒干或低温干燥。

**2.4.6 山茱萸** 关于基原,文献有5条使用了萸肉,5条使用了山萸肉,2条使用了枣皮,1条使用了山萸,其余均为山茱萸。经南丽丽等<sup>[52]</sup>考证,山茱萸始载于《神农本草经》,因烘干后,果肉会干瘪起皱,如果皮,又被称为枣皮,明代《救荒本草》《本草纲目》及清代《质问本草》《植物名实图考》所记载的山茱萸均与现代所记载的为同一物种。故大补元煎中的山茱萸为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* 的干燥成熟果肉。

关于炮制,经考证明清时期发展为酒浸、酒拌、酒蒸、酒浸杵膏、酒焙、醋煮、羊油炙、盐炒等多种炮制方法<sup>[52]</sup>。因文献中未明确提及山茱萸的炮制,故本方的山茱萸使用生品,依据2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>的规定,山萸肉除去杂质和残留果核。

**2.4.7 枸杞子** 关于基原,有3条使用了杞子,1条使用了枸杞子,1条使用了北杞,其余均为枸杞。经赵佳琛等<sup>[53]</sup>考证,枸杞子始载于《诗经·小雅》,宋明清时期枸杞子的主流基原为宁夏枸杞 *Lycium barbarum* 和枸杞 *L. chinense*,但自清代以来逐渐选择产于宁夏的枸杞子,且明确推崇味甜者。故大补元煎中枸杞子为宁夏枸杞 *L. barbarum*。

关于炮制,据赵佳琛等<sup>[53]</sup>考证,历代炮制方法有净制、炒或焙、加辅料制,明代增加了甘草制、菊花制、人乳制等方法,清代增加了酒蒸、制炭、童便拌蒸等。《景岳全书》原方中未提及枸杞子的炮制方法,后世仅《不知医必要》《家用良方》中提出用盐水炒。故本方的枸杞子使用生品,依据2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>的规定,夏、秋果实呈红色时采收,热风烘干后去果梗,或晾至皮皱后晒干,去果梗。

**2.4.8 炙甘草** 关于基原,文献记载中有8条使用了炙草,7条使用了甘草,其余均为炙甘草。经赵佳琛等<sup>[54]</sup>考证,“甘草”这一正名始于汉代,在《神农本草经》中将其列为上品,历代本草中记载甘草的主流基原为“赤皮断理”的乌拉尔甘草 *Glycyrrhiza uralensis*。因此,大补元煎中的甘草为豆科植物甘草 *G. uralensis* 的干燥根和根茎。

关于炮制,多学者考证,历代甘草的炮制方法为剉、蜜水炙、炒制等<sup>[54-56]</sup>。然文献中均未明确是辅料为蜜的蜜炙甘草,结合《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》<sup>[4]</sup>及2020年版《中国药典》<sup>[42]</sup>,本方使用炒甘草,即将甘草原除去杂质,洗净,润透,切厚片,炒至微黄。

**2.5 药物煎服法** 《名方目录》<sup>[1]</sup>中大补元煎的煎服法为“水二钟,煎七分,食远温服”。明确提出了加水量、煮取水量和服用法。文献中有14条记载了煎服法,均为煎煮法,黄朝坊在《金匱启钥(眼科)》和《金匱启钥(儿科)》中提到“上咀”<sup>[19,24]</sup>,为煎煮之前的制法,《本草纲目》<sup>[57]</sup>载“咬咀……以口啮细,令如麻豆,煎之”,可知咬咀是用口咬碎药物的一种方式,为更好地煎煮出药物的有效成分,因仅出现2次,故不予建议,只需使用符合规范的饮片即可。

关于用水量、煮取水量,据文献统计有“水二钟,煎七分”(6次)、“水二钟,煎八分”(1次)和“水

二盅,煎七分”(1次),因此,可遵循《景岳全书》“水二钟,煎七分”的煎煮方法。有学者<sup>[39,58]</sup>考证认为在古代,“钟”为酒杯,与“盅”相通,且提到按处方整体质量,结合实际煎煮情况,一盅约为100 mL或200 mL。张林等<sup>[38]</sup>通过考证“龙泉大窑枫洞岩窑址”出土的明代中期21种规格盅型,得出其容积为68.67~301.90 mL,取均值185.29 mL,并建议为方便操作,折算明代一盅为200 mL。经曹旖岚等<sup>[59]</sup>考证,在明代,茶钟与茶盅同义,并根据现代煎药所需水量没过药材2~3 cm的规范要求,推算出一盅容积约为300 mL。张誉腾等<sup>[60]</sup>估算明代一钟约为306.14 mL,结合《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》<sup>[6]</sup>推测明代一钟(盅)约为200 mL。综上,加水量选用一钟≈200 mL,“煎至七分”为一钟的七分,约为140 mL。故建议大补元煎煎煮时加水400 mL,煎至140 mL。

关于服用法,文献中有食远温服(10次)、食远服(1次)、食前温服(1次)和温服(1次)。关于原方中的“食远温服”,可依据“一食顷”考证,《肘后备急方》<sup>[61]</sup>载有“一食顷含沙糖一块”,《太平惠民和剂局方》<sup>[62]</sup>载有“食顷出”,据有关学者考证<sup>[39,63-64]</sup>，“一食顷”为一顿饭的时间,大约30 min,而“食远”比“一食顷”要长,大约为1 h左右,即药物须在饭后1 h服用。

关于本方是日剂量还是单次剂量,古籍文献中未明确提及,经任荣等<sup>[65]</sup>考证,明代一剂一服盛行,且《古代经典名方信息表》<sup>[3-6]</sup>建议结合临床实际,日1~3剂遵医嘱使用,因大补元煎救本培元,大补气血,主治男妇气血大坏,精神失守危剧等证,故建议日2~3剂。

据上分析,建议大补元煎现代煎服方法为水煎服,加水400 mL,煎至140 mL,日2~3剂,饭后1 h服药。具体需依据年龄、体质和病情酌情加减调整用量,青壮年、体质较强或病情较轻者服用两剂,小儿、老人、体质较弱或病情较重者服用3剂。

## 2.6 临床应用

**2.6.1 古代临床应用** 文献中记载除“男妇血气大虚,精神失守危剧等证”外的主治病证进行统计分析,并对同类病证进行归类,如“血热经早”“产后喘促”“产后恶露不止”“产后发痉”“气瘕”“崩漏”“胎前腰痛”“阴挺”“不孕”“产后诸病”“产后发热”归为妇产科病;“咳血”“吐血”归为血症;“头汗”“自汗”归为汗证;“目视无光,及昏黑倦视等证”“睛珠胀闷”归为目证;“耳证”“虚损喉痹”“口鼻如烟”归为耳鼻喉证。具体大补元煎的治疗病证情况,见增强出版

附加材料。

张介宾在《景岳全书》中提及大补元煎可治疗男妇气血大坏,精神失守危剧等证,具体涉及了虚损、发狂、汗证、非风诸证、厥逆等29种病证,其后医家则拓展了主治病证范围,记载共有38种病证,常用于治疗妇产病、虚损、怔忡惊恐、消渴、血证和耳鼻喉病。其中多用于诊治妇产病的产后恶露不止、血热经早、产后喘促及产后发痉。女子产后冲任损伤,气血俱虚,旧血未尽,新血不生,相并齐下,日久不止,发为恶露不止,需补气养血,使旧血行,新血生,符合大补元煎的主治范围,《妇人规》《胎产心法》《金匱启钥(妇科)》均有记载。《神农本草经疏》<sup>[30]</sup>载:“肾虚则精神不安矣,肝肺虚则魂魄不定矣。惊悸者,心脾二经之病也。”故需强心脾之气,使心窍通利,思而智益深,如叶天士在《景岳全书发挥》中用大补元煎治疗怔忡惊恐;郭诚勋在《证治针经》中用大补元煎治消渴,使气回则津液生,津液生则渴自止。

**2.6.2 现代临床应用** 在中国知网、万方、维普中,以“大补元煎”为关键词进行检索,截至2024年6月1日,有168篇,经过人工阅读筛选得到有效文献69篇。涉及神经系统(20篇)、妇科(14篇)、泌尿系统(10篇)、心血管系统(7篇)、消化系统(5篇)、肌肉骨骼系统及结缔组织(3篇)、免疫系统(1篇)、血液系统(1篇)、男科(1篇)、其他(7篇)。见增强出版附加材料。

大补元煎在现代临床可用于治疗多系统疾病,应用广泛。其中神经系统疾病最多(29.0%),其次是妇科疾病(20.1%)和泌尿系统疾病(14.5%)。大补元煎对于神经系统疾病的治疗涉病繁多,其中头痛最多,眩晕次之。头痛属中医学中的“头风”“脑风”,脑为髓之海,与肾在生理、病理上相互影响,肾虚精亏致髓海不足,脑窍失养,脉络拘急,不通而痛,与大补元煎的功能主治一致。张爱婷等<sup>[66]</sup>研究大补元煎治疗肾虚型偏头痛100例,每晚睡前对照组予氟桂利嗪,观察组予氟桂利嗪联合大补元煎,观察得出试验组有效率(98.0%)高于对照组,据此大补元煎用于肾虚型偏头痛患者临床疗效显著,且不会增加不良反应,值得推广。杨赣军等<sup>[67]</sup>探讨90例大补元煎联合麻黄附子细辛汤治疗偏头痛急性发作期肾虚头患者,总有效率观察组高于对照组。李录山<sup>[68]</sup>观察96例大补元煎加味治疗肾虚头痛的临床疗效,总有效率为97.9%,效果明显。郑妮亚等<sup>[69]</sup>对116例复位后残余头晕(肾元亏虚型)的良

性阵发性位置性眩晕患者进行疗效观察,对照组无药物口服,中药组口服大补元煎,西药组口服盐酸氟桂利嗪胶囊,观察到大补元煎可明显提高患者的生活质量,缓解残余头晕的症状。陈颖<sup>[70]</sup>观察大补元煎加味联合盐酸多奈哌齐治疗72例肾精亏虚型卒中后认知障碍的患者,结果此联合治疗临床效果更好,安全性更高。综上,大补元煎现代临床应用广泛、疗效显赫,有开发价值。

**2.6.3 古今对比** 关于药物的剂量,在现代临床中变法较多,具体为现代临床人参的用药为3~30 g,与古代轻重证的用药比均为1:2;山药的用药6~30 g,古今山药用量对比为1:3~1:15;熟地黄的用药为6~30 g,与古代轻重证的用药比为1:3~5:6;杜仲的用药为6~20 g,古今用量对比为1:3~1:10;当归的用药为5~20 g,古今用量对比为1:2~1:8;山茱萸的用药为3~15 g,古今用量对比为1:3~1:15;枸杞子的用药为6~20 g,古今用量对比为5:12~1:8;炙甘草的用药为3~20 g,古今用量对比为1:2~3:4。由此可见,古今药物的剂量差异较大,临床诊疗时要动态掌握病情变化,根据患者的年龄、身体状况和对药物耐受性辨证施药,选择合适的剂量,还需注意观察患者服药后反应,及时调整剂量。

关于临床的应用,大补元煎的现代临床应用尊古不泥古,创新而不忘古,继承了历代医家治疗男妇气血大坏,精神失守危剧等证,如妇产病、惊恐、消渴等,并拓宽了大补元煎的治疗范围,如在临床中大量用于治疗肾虚型头痛、肝肾亏虚型斑秃、乳腺癌化疗后、肾虚型的布鲁氏菌病等。因此,临证过程中要具有复杂性的辨证思维,知常达变,动态掌握病情变化,整体辨证用药。

### 3 总结讨论

大补元煎是国家中医药管理局发布的《名方目录》<sup>[1]</sup>之一,本文系统整理有关大补元煎的古今文献,考证其源流、方名、药物组成、方义分析、药物剂量、药物基原与炮制、煎服法、主治功效等。结果表明,大补元煎始载于张介宾的《景岳全书》,由人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草8味药物组成,其中山药为清炒制品,熟地黄为生地黄的蒸制品,炙甘草为炒制品,余药物均为生品。经剂量考证,建议人参轻证者5.60 g、重证者39.17 g,山药7.46 g,熟地黄轻证者9.32 g、重证者93.25 g,杜仲7.46 g,当归9.32 g,山茱萸3.73 g,枸杞子9.32 g,炒甘草5.60 g。加水400 mL,煎至140 mL,日2~3剂,饭后1 h服药。功效为救本培元,

大补气血,主治男妇气血大坏,精神失守危剧等证。古籍文献中主治病症涉及广泛,如妇产病、虚损、怔忡惊恐等。现代文献中主要用于神经系统、妇科、泌尿系统、心血管系统、消化系统、肌肉骨骼系统及

结缔组织、免疫系统、血液系统、男科等疾病,具体在头痛、眩晕等神经系统疾病中更常用。通过挖掘有关大补元煎的中医古籍文献并结合现代临床研究,整理出大补元煎关键信息表,见表1。

表1 经典名方大补元煎关键信息

Table 1 Key information of classic prescription of Dabuyuanjian

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算计量	用法用量	功能主治
《景岳全书》(明·张介宾)	人参(补气补阳,以此为主,少则用一、二钱,多则用一、二两),山药(炒,二钱),熟地(补精补阴,以此为主,少则用二、三钱,多则用二、三两),杜仲(二钱),当归(二、三钱,若泄泻者,去之),山茱萸(一钱,如畏酸吞酸者,去之),枸杞(二、三钱),炙甘草(一、二钱)水二钟,煎七分,食远温服	人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> 的干燥根和根茎	生品	轻证者 5.60 g、重证者 39.17 g	用水 400 mL,煎至 140 mL,饭后 1 h 服药	[功效] 救本培元,大补气血 [主治] 男妇气血大坏,精神失守危剧等证
		山药	薯蓣科植物薯蓣 <i>Dioscorea opposita</i> 的干燥根茎	清炒山药	7.46 g		
		熟地黄	参科植物地黄 <i>Rhemannia glutinosa</i> 的干燥块根	熟地黄 (蒸法)	轻证者 9.32 g、重证者 93.25 g		
		杜仲	杜仲科植物杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i> 的干燥树皮	生品	7.46 g		
		当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> 的干燥根	生品	9.32 g		
		山茱萸	山茱萸科植物山茱萸 <i>Cornus officinalis</i> 的干燥成熟果肉	生品	3.73 g		
		枸杞子	茄科植物宁夏枸杞 <i>Lycium barbarum</i> 的干燥成熟果实	生品	9.32 g		
		炙甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	炒甘草	5.60 g		

注:①方中人参、熟地黄的剂量依据原文及考证并结合临床实际暂取轻、重症的中间值,为人参轻证者一钱半,即 5.60 g、重证者一两半,即 39.17 g;熟地黄轻证者二钱半,即 9.32 g、重证者取二两半,即 93.25 g。②本方未明确是日剂量还是单次剂量,建议结合临床实际,日 2~3 剂遵医嘱使用。③上述折算剂量依明清度量衡直接折算,若与当今主流用量不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量

本研究尚有不足之处,如由于文献来源有限,部分未纳入研究范围;未结合现代药理学对方中药进行量效分析。因此,今后可进一步完善对经典名方大补元煎的理论和应用研究,为其制剂研究开发提供科学参考。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 国家药品监督管理局. 国家药品监督管理局关于发布《古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定》的公告(2018年第27号)[EB/OL]. (2018-06-01)[2023-11-20]. <https://www.nmpa.gov.cn/zhuanti/ypqxgg/ggzchfg/20180601163901361.html>.  
National Medical Products Administration. National Medical Products Administration on the release of the "ancient classic prescription Chinese medicine compound preparation simplified registration and approval management regulations" announcement (No. 27 of 2018) [EB/OL]. (2018-06-01)[2023-11-20]. <https://www.nmpa.gov.cn/zhuanti/ypqxgg/ggzchfg/20180601163901361.html>.

[2] 黄美艳,徐荣芝,蔡秀江. 大补元煎临床应用研究进展[J].

实用中医药杂志,2020,36(3):401-403.  
HUANG M Y, XU R Z, CAI X J. Progress in the clinical application of Dajianyuan decoction[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2020, 36(3):401-403.

[3] 国家中医药管理局办公室. 国家中医药管理局办公室 国家药品监督管理局综合和规划财务司关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-10-15)[2023-12-09]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzgj/gzjwjp/2020111091109170.html>.  
National Administration of Traditional Chinese Medicine. National Administration of Traditional Chinese Medicine. State Drug Administration of the General and Planning and Finance Division on the release of the "Ancient Classical Famous Formulas Key Information Examination Principles" "Ancient Classical Famous Formulas Key Information Table (7 Formulas)" Notice[EB/OL]. (2020-10-15)[2023-12-09]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzgj/gzjwjp/2020111091109170.html>.

[4] 国家中医药管理局办公室. 国家中医药管理局办公室 国家药品监督管理局综合和规划财务司关于发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2022-09-16)

- [2023-09-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>. National Administration of Traditional Chinese Medicine. State Administration of Traditional Chinese Medicine Office of the State Drug Administration Division of Comprehensive and Planning Finance on the release of the "Ancient Classical Famous Formulas Key Information Sheet (25 Formulas)" Notice [EB/OL]. (2022-09-16)[2023-09-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
- [5] 国家中医药局综合司,国家药监局综合司.关于发布《古代经典名方关键信息表("旋覆代赭汤"等43首方剂)》的通知[EB/OL]. (2025-01-26) [2025-02-14]. <https://www.nmpa.gov.cn/directory/web/nmpa/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyyp/20250214104811166.html>. General Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine, General Office of the National Medical Products Administration. Notice on Issuing the Key Information Table of Ancient Classic Famous Prescriptions (43 Prescriptions Including Inula and Haematite Decoction) [EB/OL]. (2025-01-26)[2025-02-14]. <https://www.nmpa.gov.cn/directory/web/nmpa/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyyp/20250214104811166.html>.
- [6] 国家中医药管理局综合司.国家中医药管理局综合司国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表("竹叶石膏汤"等25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-07-28) [2023-12-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>. Department of General Affairs, National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice on issuing the "key information table of ancient classical famous formulas (25 formulas including 'Zhuoye Shigao Tang')" [EB/OL]. (2023-07-28) [2023-12-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- [7] 张介宾.景岳全书下[M].上海:上海科学技术出版社,1959:133,140,150,161,193-194,203,216,220,228,233,241,264-265,266,278-289,302,322,325-326,329,332,340,346,352,358,449,466,472,481,488,494,510,517,522,571,576,584,972,979. ZHANG J B. Jingyue Quanshu: Volume 2 [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1959:133, 140, 150, 161, 193-194, 203, 216, 220, 228, 233, 241, 264-265, 266, 278-289, 302, 322, 325-326, 329, 332, 340, 346, 352, 358, 449, 466, 472, 481, 488, 494, 510, 517, 522, 571, 576, 584, 972, 979.
- [8] 张景岳.妇人规[M].罗元恺,点注.广州:广东科技出版社,1984:49-50,261,264,266,345. ZHANG J Y. Furengui [M]. LUO Y K, Collation and annotation. Guangzhou: Guangdong Science & Technology Press, 1984:49-50,261,264,266,345.
- [9] 阎纯玺.胎产心法[M].上海:上海科学技术出版社,2000:507,528,536-537. YAN C X. Taichan Xinfa [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 2000:507,528,536-537.
- [10] 吴澄.不居集[M].达美君,等,校注.北京:中国中医药出版社,2002:71,145,161,174,215,264,267,303,338,361-362,368-369,376,379,383. WU C. Bujuji [M]. DA M J, et al, Collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2002: 71, 145, 161, 174, 215, 264, 267, 303, 338, 361-362, 368-369, 376, 379, 383.
- [11] 汪蕴谷.珍本医书集成6杂证会心录[M].上海:上海科学技术出版社,1985:9-10. WANG Y G. Zhenben Yishu Jicheng (Volume 6): Zazheng Huixinlu [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1985:9-10.
- [12] 刘炳凡,周绍明,熊继柏,等.湖湘名医典籍精华医经卷温病卷诊法卷[M].长沙:湖南科学技术出版社,2000:877-878. LIU B F, ZHOU S M, XIONG J B, et al. The Essence of prestigious medical classics in Huxiang (Volume of Medical Classics, Volume of Warm Diseases, Volume of Diagnostic Methods) [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000:877-878.
- [13] 顾锡.银海指南[M].谭红兵,党思捷,校注.北京:中国中医药出版社,2017:85. GU X. Yin Hai Zhi Nan [M]. TAN H B, DANG S J, collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2017:85.
- [14] 梁廉夫.珍本医书集成10方书类不知医必要[M].上海:上海科学技术出版社,1986:200-201. LIANG L F. A collection of rare medical books, Volume 10: Formulary-ignorance of medical necessity [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1986:200-201.
- [15] 郭诚勋.证治针经[M].江一平,校注.北京:中国中医药出版社,1996:193. GUO C X. Zhengzhi Zhenjing [M]. JIANG Y P, collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:193.
- [16] 林佩琴.类证治裁[M].钱晓云,校点.上海:上海中医药大学出版社,1997:7,100,137-138,163,180,221,231,236,412,446,468,514. LIN P Q. Leizheng Zhicai [M]. QIAN X Y, Collation and annotation. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Press, 1997: 7, 100, 137-138, 163, 180, 221, 231, 236, 412, 446, 468, 514.
- [17] 叶天士.叶天士医学全书[M].黄英志,主编.北京:中国中医药出版社,1999:766,786,787,820,829,836,851,859. YE T S. YE Tianshi Medical Encyclopedia [M]. HUANG Y Z, editor-in-chief. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1999:766,786,787,820,829,836,851,859.
- [18] 丹波元坚.杂病广要[M].北京:人民卫生出版社,1965:129,317,826. DANBO Y J. Zabing Guangyao [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1965:129,317,826.

- [19] 刘炳凡,周绍明,潘远根. 湖湘名医典籍精华 外科卷 针灸卷 五官科卷[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2000:883,885,1190.  
LIU B F, ZHOU S M, PAN Y G. The essence of prestigious medical classics in Huxiang (Volume of surgery, volume of acupuncture and moxibustion, volume of ophthalmology and otorhinolaryngology) [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000:883,885,1190.
- [20] 王旭高. 王旭高临证医书合编[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:168-169.  
WANG X G. A Compilation of WANG Xugao's clinical medical works[M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2009:168-169.
- [21] 龚自璋. 家用良方[M]. 王唯一,点校. 北京:中医古籍出版社,1988:115,119-120,184-188.  
GONG Z Z. Jiayu Liangfang[M]. WANG W Y, collation and annotation. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1988:115,119-120,184-188.
- [22] 陈佳园. 妇科秘书八种[M]. 竹剑平,点校. 北京:中医古籍出版社,1988:126,128-129.  
CHEN J Y. Fuke Mishu Bazhong [M]. ZHU J P, Collation and annotation. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1988:126,128-129.
- [23] 周仲瑛,于文明,俞欣玮,等. 中医古籍珍本集成 妇科卷 竹林女科证治[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2014:467-469,476-477.  
ZHOU Z Y, YU W M, YU X W, et al. A Collection of rare ancient chinese medical books (Volume of Gynecology): Treatment of Women's diseases in Zhulin [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2014: 467-469, 476-477.
- [24] 刘炳凡,周绍明,尤昭玲,等. 湖湘名医典籍精华 妇科卷 儿科卷[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2000:328,330,366,368,370,372,383,423-424,439,447.  
LIU B F, ZHOU S M, YOU Z L, et al. The essence of prestigious medical classics in Huxiang (Volume of Gynecology, Volume of Pediatrics) [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press., 2000: 328, 330, 366, 368, 370,372,383,423-424,439,447,1255.
- [25] 芝罘樵客. 珍本医书集成 8 外科妇科儿科类 儿科醒[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:27,36-37.  
ZHIYU Q K. A Collection of Rare Medical Books, Volume 8: Surgery, Gynecology, and Pediatrics-Xing Er (Awakening Pediatrics) [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1986:27,36-37.
- [26] 江涵皦. 奉时旨要[M]. 王觉向,点校. 北京:中国中医药出版社,1993:3,6,10,41,45,49,71,111,131,137-138,140,145.  
JIANG H T. Fengshi Zhiyao [M]. WANG J X, collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1993: 3,6,10,41,45,49,71,111,131,137-138,140,145.
- [27] 陈莘田. 陈莘田外科方案[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004:144,149-181,191,193-194,305.  
CHEN X T. CHEN Xintian surgical program [M]. Shanghai: Shanghai Scientific & Technical Publishers, 1986:27,36-37.
- [28] 何廉臣. 重订广温热论[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:185.  
HE L C. Chongding Guangwenre Lun [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1960:185.
- [29] 王好古. 汤液本草[M]. 崔扫塵,尤荣辑,点校. 北京:人民卫生出版社,1987:96.  
WANG H G. Tangye Bencao [M]. CUI C Z, YOU R J, Collation and annotation. Beijing: People's Medical Publishing House, 1987:96.
- [30] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周,赵瑗,校注. 北京:中国中医药出版社,1997:84.  
MIAO X Y. Shennong Bencaojing Shu [M]. XIA K Z, ZHAO Y, collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1997:84.
- [31] 薛己. 本草约言[M]. 臧守虎,杨天真,杜凤娟,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:9-10.  
XUE J. Bencao Yueyan [M]. ZANG S H, YANG T Z, DU F J, collation and annotation. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1997:84.
- [32] 张景岳. 景岳全书系列 本草正[M]. 北京:中国医药科技出版社,2017:18,33.  
ZHANG J Y. A Complete Works of Jingyue Series: Ben Cao Zheng [M]. Beijing: China Medical Science Press, 2017: 18,33.
- [33] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 河北新医大学《医学衷中参西录》修订小组修订. 石家庄:河北人民出版社,1957:306.  
ZHANG X C. Yixue Zhongzhong Canxi Lu [M]. Revised by the Revision Group of Yixue Zhongzhong Canxi Lu of Hebei New Medical University. Shijiazhuang: Hebei People's Publishing House, 1957:306.
- [34] 陈士铎. 本草新编[M]. 柳长华,徐春波,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:254.  
CHEN S D. Bencao Xinbian [M]. LIU C H, XU C B, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:254.
- [35] 甄权. 药性趋向分类论[M]. 尚志钧,撰. 合肥:安徽科学技术出版社,2006:34.  
ZHEN Q. Yaoxing Quxiang Fenlei Lun [M]. Compiled by SHANG Z J. Hefei: Anhui Science & Technology Publishing House, 2006:34.
- [36] 杨越兰,杨正望. 杨正望教授运用大补元煎治疗青春期内膜增厚症临证经验[J]. 光明中医,2022,37(8):1386-1388.  
YANG Y L, YANG Z W. Clinical experience of professor YANG Zhengwang in treating adolescent endometrial thickness with Dabuyuanjian [J]. Guangming J Chin Med, 2022,37(8):1386-1388.
- [37] 冀迅,孙晓霞,时洋凯,等. 经典名方左归饮的历史沿革与关键信息考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(20):

- 160-168.  
JI X, SUN X X, SHI Y K, et al. Historical evolution and key information research on famous classical formula Zuoguiyin [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(20): 160-168.
- [38] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.  
ZHANG L, TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(10): 196-202.
- [39] 倪凤燕,陈莎,郭丛,等. 金水六君煎历史沿革和处方考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(5): 890-898.  
NI F Y, CHEN S, GUO C, et al. Research on history evolution and prescription of Jinshui Liuju Jjian [J]. Mod Chin Med, 2021, 23(5): 890-898.
- [40] 丘光明. 中国科学技术史度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 431.  
QIU G M. Zhongguo Kexue Jishu Shi: Duliangheng Juan (A History of Science and Technology in China: Weights and Measures Volume) [M]. Beijing: Science Press, 2001: 431.
- [41] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL]. (2018-04-16) [2023-12-09]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.  
National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice on the publication of the *Catalogue of Famous Ancient Classics (the first batch)* [EB/OL]. (2018-04-16) [2023-12-09]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [42] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.  
Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China: Volume 1 [M]. Beijing: China Medical Science Press, 2020.
- [43] 孙立艳,李颖,黄振宇. 人参炮制历史沿革[J]. 人参研究, 2022, 34(4): 58-62.  
SUN L Y, LI Y, HUANG Z Y. History of ginseng preparation [J]. Ginseng Res, 2022, 34(4): 58-62.
- [44] 林源,董志颖,黄宝康,等. 人参历代炮制工艺与传承研究[J]. 亚太传统医药, 2022, 18(7): 221-226.  
LIN Y, DONG Z Y, HUANG B K, et al. Processing and inheritance of ginseng [J]. Asia-Pacific Tradit Med, 2022, 18(7): 221-226.
- [45] 梁宇. 经典名方完带汤历史沿革及本草考证[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2022.  
LIANG Y. Historical evolution of the classic formula Wandai Tang and the examination of its herbs [D]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 2022.
- [46] 毕嘉谣,田湾湾,张翼,等. 经典名方中山药的本草考证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 23(8): 159-162.  
BI J Y, TIAN W W, ZHANG Y, et al. Textual research on classical prescription of Chinese classical prescriptions [J]. Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2021, 23(8): 159-162.
- [47] 朱瑶,朱昊宇,陈建华. 中药地黄本草考证及在温病中的应用[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(8): 180-184.  
ZHU Y, ZHU H Y, CHEN J H. Textual research on materia medica of Rehmanniae Radix and application in febrile disease [J]. Asia-Pacific Tradit Med, 2023, 19(8): 180-184.
- [48] 张丽萍,李军,张振凌,等. 熟地黄炮制方法的历史沿革[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(2): 69-71.  
ZHANG L P, LI J, ZHANG Z L, et al. A study on the historical changes of preparation method of Radix Rehmanniae Praeparata [J]. Acta Chin Med, 2005, 20(2): 69-71.
- [49] 李卫民,李卫红. 论温补派张景岳之用熟地黄[J]. 时珍国医国药, 2012, 23(4): 986-987.  
LI W M, LI W H. On the use of Radix Rehmanniae Praeparata by ZHANG Jingyue of the warm tonic school [J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2012, 23(4): 986-987.
- [50] 王青青,周海燕,周旭,等. 经典名方中杜仲的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(19): 88-96.  
WANG Q Q, ZHOU H Y, ZHOU X, et al. Herbal textual research on Eucommiae Cortex in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2023, 29(19): 88-96.
- [51] 翁倩倩,赵佳琛,金艳,等. 经典名方中当归的本草考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(2): 218-227.  
WENG Q Q, ZHAO J C, JIN Y, et al. Herbal textual research on classical prescription of Angelicae Sinensis Radix [J]. Mod Chin Med, 2021, 23(2): 218-227.
- [52] 南丽丽,李富云,金月,等. 基于经典名方的山茱萸本草考证[J]. 中国现代应用药学, 2023, 40(23): 3257-3266.  
NAN L L, LI F Y, JIN Y, et al. Herbal textual research on Corni Fructus based on classical famous prescriptions [J]. Chin J Mod Appl Pharm, 2023, 40(23): 3257-3266.
- [53] 赵佳琛,金艳,闫亚美,等. 经典名方中枸杞及地骨皮的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1269-1286.  
ZHAO J C, JIN Y, YAN Y M, et al. Herbal textual research on Lycii Fructus and Lycii Cortex in Chinese classical prescriptions [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1269-1286.
- [54] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.  
ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma in Chinese classical prescriptions [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [55] 吴萍,张志国,郭爱枝,等. 炙甘草历代炮制方法考证[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(12): 5824-5828.  
WU P, ZHANG Z G, GUO A Z, et al. Textual research on processing methods of prepared Radix Glycyrrhizae in past dynasties [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2019, 34(12): 5824-5828.
- [56] 高晓娟,赵丹,赵建军,等. 甘草的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(2): 193-198.  
GAO X J, ZHAO D, ZHAO J J, et al. Herbal textual research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma [J]. Chin J Exp Tradit Med

- Form, 2017, 23(2): 193-198.
- [57] 李时珍. 本草纲目: 第1册[M]. 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2009: 29.  
LI S Z. Bencao Gangmu: Volume 1[M]. Harbin: Heilongjiang Fine Arts Publishing House, 2009: 29.
- [58] 陈橙, 张博, 蔡铁如, 等. 经典名方济川煎的古代文献考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(16): 32-39.  
CHEN C, ZHANG B, CAI T R, et al. Jichuanjian: A literature review [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2021, 27(16): 32-39.
- [59] 曹旂岚, 杨蓉, 夏振江, 等. 玉女煎的用药历史沿革及其质量评价方法初探[J]. 中国药师, 2021, 24(7): 343-348.  
CAO Y L, YANG R, XIA Z J, et al. Medication history and preliminary study on quality evaluation method of Yunvjian [J]. China Pharmacist, 2021, 24(7): 343-348.
- [60] 张誉腾, 刘剑, 张洪春, 等. 基于古籍文献挖掘的宋及后世方剂煎煮水量非标准单位量值估算[J]. 中医杂志, 2021, 62(4): 346-351.  
ZHANG T Y, LIU J, ZHANG H C, et al. Estimation of decoction water volume in non-standard units of herbal prescriptions since the Song dynasty: Based on data mining [J]. J Tradit Chin Med, 2021, 62(4): 346-351.
- [61] 葛洪. 肘后备急方校注[M]. 沈澍农, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 94.  
GE H. Zhouhou Beiji Fang Jiaozhu [M]. SHEN S N, annotate. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016: 94.
- [62] 宋太医局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2020: 6.  
Compiled by the Song Medical Council of China. Taiping Huimin Hejiju Fang [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2020: 6.
- [63] 高广生. 古代煎药服药计时方法初探[J]. 山东中医杂志, 2002, 21(2): 106-107.  
GAO G S. Ancient methods of timing the administration of decoctions and medicines [J]. Shandong J Tradit Chin Med, 2002, 21(2): 106-107.
- [64] 干宝, 无名氏. 搜神记 搜神后记译注[M]. 刘琦, 梁国辅, 注译. 长春: 吉林文史出版社, 1997: 563.  
GAN B, Anonymous. Soushen Ji & Soushen Houji Yizhu (Annotated Translation of Soushen Ji and Soushen Houji [M]. Annotated and Translated by LIU Q, LIANG G F. Changchun: Jilin Literature and History Publishing House, 1997: 563.
- [65] 任荣, 陈冠, 黄钦华. 浅析古今用药剂量的变迁[J]. 天津药学, 2022, 34(6): 59-63.  
REN R, CHEN G, HUANG Q H. Analysis of the changes in the dosage of medicines used in ancient and modern times [J]. Tianjin Pharm, 2022, 34(6): 59-63.
- [66] 张爱婷, 赵素霞, 刘文娟, 等. 大补元煎对肾虚型偏头痛患者的临床疗效[J]. 河南医学研究, 2021, 30(36): 6854-6857.  
ZHANG A T, ZHAO S X, LIU W J, et al. Clinical effect of Dabuyuan Jian on patients with migraine of kidney deficiency [J]. Henan Med Res, 2021, 30(36): 6854-6857.
- [67] 杨赣军, 张小强, 孙弋. 大补元煎联合麻黄附子细辛汤治疗偏头痛急性发作期肾虚头痛证的疗效[J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(10): 37-39.  
YANG G J, ZHANG X Q, SUN Y. Clinical efficacy of Dabuyuan Jian combined with Mahuang Fuzi Xixin decoction in treatment of migraine acute phase syndrome of kidney asthenia and headache [J]. Tradit Chin Med Rehabil, 2019, 10(10): 37-39.
- [68] 李录山. 大补元煎加味治疗肾虚头痛48例[J]. 河南中医, 2014, 34(8): 1619.  
LI L S. Addition of flavour to the Dabuyuan decoction for the treatment of kidney deficiency headache in 48 cases [J]. Henan Tradit Chin Med, 2014, 34(8): 1619.
- [69] 郑妮亚, 江坚, 黄丽燕, 等. 大补元煎治疗良性阵发性位置性眩晕残余头晕[J]. 吉林中医药, 2021, 41(2): 209-212.  
ZHENG N Y, JIANG J, HUANG L Y, et al. Observation on the effect of Dabuyuanjian in the treatment of residual dizziness in patients with BPPV [J]. Jilin J Chin Med, 2021, 41(2): 209-212.
- [70] 陈颖. 大补元煎加味联合盐酸多奈哌齐治疗肾精亏虚型卒中后认知障碍的临床研究[D]. 福州: 福建中医药大学, 2022.  
CHEN Y. Clinical study of modified Dabuyuan Jian with Donepezil in the treatment of post-stroke cognitive impairment with renal essence deficiency [D]. Fuzhou: Fujian University of Traditional Chinese Medicine, 2022.

[责任编辑 顾雪竹]