

经典名方桃红四物汤的古今文献分析

杨艳玲, 刘彩凤, 黄嘉怡, 李花花, 杜守颖*, 白洁*

(北京中医药大学 中药学院, 北京 102488)

[摘要] 桃红四物汤出自清代柴得华所著的《妇科冰鉴》,由酒洗当归、酒洗生地、酒洗红花、酒白芍、燀桃仁及川芎6味药物组成,功效为养血、活血、逐瘀,主治血虚血瘀证,是国家中医药管理局首批公布的百首经典名方之一。对经典名方进行关键信息考证,总结其古今应用情况,能够更全面地探究其研究进展及发展方向,为后续物质基准的制备和制剂的深入研究提供依据。从处方来源、历史沿革和处方各单味药本草考证等方面对桃红四物汤进行研究,确定了处方组成、各药味基原、炮制方法及处方剂量等关键信息,并对其临床应用进行综述,现代临床应用古籍记载的基础上有延伸和拓展,临床应用文献中以妇科疾病如痛经、月经不调为主,骨伤科如骨折、皮肤科如黄褐斑及内科疾病如冠心病应用也较多,即血虚有瘀之证,均可酌情用之。由此可见,桃红四物汤具有很大的临床应用价值,通过对其进行古今文献综述,分析并确定其关键信息,以期桃红四物汤的临床合理应用及后续深入研究开发提供参考。

[关键词] 经典名方; 桃红四物汤; 本草考证; 文献综述

[中图分类号] R284.2;R289;R22;R2-031;R33 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)13-0010-11

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20210817

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210430.1143.001.html>

[网络出版日期] 2021-4-30 14:22

Textual Research of Classical Prescription Taohong Siwutang

YANG Yan-ling, LIU Cai-feng, HUANG Jia-yi, LI Hua-hua, DU Shou-ying*, BAI Jie*

(School of Chinese Materia Medica, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 102488, China)

[Abstract] Taohong Siwutang, originating from *Fuke Bingjian* by CHAI Dehua in the Qing Dynasty, has been included in the first batch of the 100 classical prescriptions published by the National Administration of Traditional Chinese Medicine (TCM). Taohong Siwutang is composed of six Chinese medicinals, namely the wine-washed *Angelicae Sinensis Radix*, wine-washed *Rehmanniae Recens Radix*, wine-washed *Carthami Flos*, wine-processed *Paeoniae Alba Radix*, *Persicae Semen* undergoing peel-off process in hot water, and *Chuanxiong Rhizoma*, possessing the effects of nourishing blood, promoting blood circulation, and removing blood stasis, and it is mainly applicable to patients with blood deficiency and stasis syndrome. The textual research on the key information of classical prescriptions and the summarization of their ancient and modern applications are conducive to learning about the research status and confirming the subsequent research direction, thus better guiding the preparation of substance benchmarks and the in-depth exploration of preparations. By exploring the sources and historic evolution of Taohong Siwutang and each Chinese medicinal, this paper uncovered the prescription composition, origin of each Chinese medicinal, processing method, and prescription dose. The review of its clinical applications showed that the application scope in modern times has been extended and expanded in contrast to that recorded in ancient books. As revealed by the clinical application

[收稿日期] 20200929(012)

[基金项目] 中央高校基本科研业务费专项(2020-JYB-ZDGG-031)

[第一作者] 杨艳玲,在读硕士,从事中药新剂型开发与研究工作,E-mail:18811385619@163.com

[通信作者] *杜守颖,博士,教授,从事中药新制剂与新技术研究工作,Tel:010-84738615,E-mail:dushouying@263.net;

*白洁,博士,副教授,从事中药新制剂与新技术研究工作,Tel:010-84738657,E-mail:baijie22811@163.com

literature, it has been mainly employed for treating gynecological diseases such as dysmenorrhea and irregular menstruation, orthopedic diseases like fracture, dermatological diseases such as chloasma, and internal diseases such as coronary heart disease, all of which were differentiated into the blood deficiency and stasis syndrome. It could be seen that Taohong Siwutang had great clinical application value. This review of the ancient and modern literature concerned with Taohong Siwutang and the analysis and determination of its key information are expected to provide a reference for the rational clinical application and further research of Taohong Siwutang.

[Key words] classical prescription; Taohong Siwutang; textual research; literature review

经典名方是中华民族的宝贵财富,2017年国家中医药管理局发布《古代经典名方目录制定的遴选范围和遴选原则(征求意见稿)》,2018年出台《古代经典名方目录(第一批)》的通知,2019年国家食品药品监督管理局组织起草了《古代经典名方中药复方制剂及其物质基准的申报资料要求(征求意见稿)》,表明经典名方的发展前景大好。对经典名方进行古今文献分析,确定其关键信息,总结其现代临床应用,能够为经典名方物质基准及复方制剂的开发提供依据,推动其现代制剂的研究,还能够更全面地探究其研究进展及发展方向,为临床研究与实验研究奠定基础。桃红四物汤出自清代柴得华所著的《妇科冰鉴》^[1],位列第一批古代经典名方目录之中。该方由酒洗当归、酒洗生地、酒洗红花、酒白芍、燀桃仁及川芎组成,功效活血祛瘀、养血调经。现代研究表明,桃红四物汤具有活血化瘀、调经镇痛、抗炎等多种药理作用^[2-3],临床应用广泛,主要用于妇科疾病,还可用于内科疾病、骨伤科疾病及皮肤科疾病^[4]。以桃红四物汤为主题词在中国知网数据库检索近10年的文献,得到临床应用文献219篇,实验研究文献139篇,主要集中在现代临床应用、实验研究及化学成分等方面,尚无系统性古代医籍考证文献。为促进经典名方合理、有效地应用,本文从处方来源、历史沿革及方义衍变、各药味

的基原及炮制考证、功能主治、剂量考证及现代研究等方面对经典名方桃红四物汤进行古今文献分析,以期充分发挥其临床应用价值及复方制剂后续深入研究提供参考。

1 处方来源

桃红四物汤出自乾隆四十一年,清代柴得华所著的《妇科冰鉴》,处方记载为:“生地三钱(酒洗),当归四钱(酒洗),白芍钱五分(酒炒),川芎一钱,桃仁十四粒(去皮尖研泥),红花一钱(酒洗)。水煎温服。”^[1]症状均因瘀血阻滞而成,经期产后,余血未尽,经前腹痛拒按或经行不畅,舌紫暗或有瘀斑紫点,脉弦涩或细涩。全方养血而不滞血,活血而不破血,补中有行,破中有收,诸药合用,达到活血行气、扶正祛邪之功效^[5]。

2 历史沿革及方义衍变

桃红四物汤最早以加味四物汤载于元代王好古所著的《医垒元戎》^[6],转引于明代徐彦纯著的《玉机微义》^[7],随后清代吴谦所著的《医宗金鉴》^[8]也有记载,但对于桃仁和红花的处方用量记载不详细。直到清代柴得华所著的《妇科冰鉴》对桃红四物汤进行了详细的记载。因此,经典名方桃红四物汤真正出自清代柴得华所著的《妇科冰鉴》,见表1。由于其疗效明显,后来在临床上有很多桃红四物汤的衍生方,如血府逐瘀汤、身痛逐瘀汤等^[9]。

表1 桃红四物汤历史沿革

Table 1 Summary of Taohong Siwutang historic evolution

朝代	作者	书目	方名	记载
明	徐彦纯	《玉机微义》	加味四物汤	元戎加味四物汤治瘀血腰痛,本方加桃仁红花。按此厥阴例药也 ^[7]
清	吴谦	《医宗金鉴》	桃红四物汤	先期实热物芩连,虚热地骨皮饮丹,血多胶艾热芩术,逐瘀桃红紫块粘,血少浅淡虚不摄,当归补血归耆先。处方:熟地二钱,川芎一钱,白芍(炒)二钱,当归二钱,桃红四物汤即本方加桃仁、红花,上为粗末,水煎服 ^[8]
	柴得华	《妇科冰鉴》	桃红四物汤	月经按月而至,是为常候,或前或后,谓之愆期……血多有块,色紫稠粘者,有瘀停也,桃红四物汤随其流以逐之。处方:生地三钱(酒洗),当归四钱(酒洗),白芍钱五分(酒炒),川芎一钱,桃仁十四粒(去皮尖研泥),红花一钱(酒洗)。水煎温服 ^[1]

3 各药味基原考证

3.1 芍药的基原考证 《本草经集注》最先提出芍

药分为白芍和赤芍,同时指出了芍药的3个产地,白山、茅山属于现今江苏省,而蒋山为南京紫金山。

从宋代开始有大面积的人工栽培芍药,由于种植面积及数量的增加,芍药逐渐演变为清代以后药用白芍的唯一来源^[10],从而可推测清代应该是延续了宋代以来的芍药品种,即毛茛科芍药属植物,且与

2015年版《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)里的白芍基原一致。本方中所用的白芍即为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* 的干燥根^[11],道地产区为安徽、四川、浙江。见表2。

表2 芍药本草考证

Table 2 Herbal textual research of *Paeonia lactiflora*

朝代	著作	记载及说明
魏晋南北朝	《名医别录》	最先记载了芍药的药用部位、炮制方法和采收日期,“芍药生中岳川谷及丘陵,二月、八月采根,暴干 ^[12] ”
	《本草经集注》	“芍药,今出白山、蒋山、茅山最好,白而长尺许,余处亦有而多赤,赤者小利。” ^[13] 最早提及芍药有赤白之分,但未详细论述二者区别
	《雷公炮炙论》	凡(芍药)采得后,于日中晒干,以竹刀削上粗皮并头土,挫细,以蜜水拌蒸,从巳至未,晒干用 ^[14]
隋唐五代	《新修本草》	味苦、酸、平、微寒,有小毒……腰痛 ^[15]
	《日华子本草》	治风补劳,主女人一切病并产前后诸疾……此便是芍药花根 ^[16]
	《备急千金要方》	已经有白芍和赤芍之说 ^[17] ,但大部分方剂记载仍为芍药
	《外台秘要方》	白芍和赤芍已被区分 ^[18] ,但大部分方剂记载仍为芍药
宋金元	《开宝本草辑复本》	(芍药)此有两种,赤者利小便下气,白者止痛散血,其花亦有赤白二色 ^[19]
	《本草图经》	“芍药有二种,一者金芍药(即白芍),二者木芍药(即赤芍)。救病用金芍药,色白多脂肉;木芍药色紫瘦”,对芍药外观详细描述,并且使用配图与当今芍药属植物相似 ^[20]
	《注解伤寒论》	对芍药临床应用进行了总结“芍药,白补而赤泻,白收而赤散” ^[21]
明	《重修政和经史证类备急本草》	总结了宋以前对芍药的记载,对芍药有了全新的认识 ^[22]
	《滇南本草》	最早对白芍和赤芍分开论述 ^[23] 。
	《本草品汇精要》	书中明确了芍药有白芍和赤芍两种,并分别配有图 ^[24]
	《本草蒙筌》	明确了白芍和赤芍的功效,记载为:“赤芍药色应南方,能泻能散……白芍药色应西方,能补能收……为血虚腹痛捷方” ^[25]
清	《本草纲目全解》	白芍药益脾,能于土中泻木。赤芍药散邪,能行血中之滞 ^[26]
	《本草备要》	赤白各随花色,单瓣者入药 ^[27]
	《本草求真》	白者味酸微寒无毒,功专入肝经血分敛气 ^[28]
近代	《医学衷中参西录》	味苦微酸,性凉多液……疗目疾肿疼(肝开窍于目) ^[29]
	2015年版《中国药典》	收录白芍及赤芍 ^[11]

3.2 当归的基原考证 当归的道地产区为甘肃,《新修本草》中将当归分为马尾当归和蚕头当归两种,并且认为前者优于后者,《本草纲目》也强调马尾当归为最优,马尾当归被认为是药用当归的正品,其基原经鉴定为 *Angelica sinensis*^[30]。《妇科冰鉴》成书于清代,而明清时期当归最主要的产地在甘肃,为马尾当归,其种属与2015年版《中国药典》收录一致,即为伞形科植物当归 *A. sinensis* 的干燥根^[11],主产地为甘肃。见表3。

3.3 川芎的基原考证 宋代《本草图经》对川芎的产地、采收、外观性状做了介绍,其中蜀川产地的川芎较好。《国经本草》中川芎被称为永康军芎,永康军即今四川,是如今川芎的主产地。根据其对外观植物的外观描述,可以推测永康军芎和今天所用

的川芎 *Ligusticum chuanxiong* 一致。结合唐宋时期对川芎原植物性状、产地等的描述,可推断川芎的主流商品和今天川芎品种 *L. chuanxiong* 一致^[34],清代川芎的主流品种应该也是沿用宋代,即《妇科冰鉴》中所使用的川芎和当今川芎基原一致。本方中所用的川芎为伞形科植物川芎 *L. chuanxiong* 的干燥根茎,主产地为四川。川芎的本草考证情况归纳见表4。

3.4 红花的基原考证 宋代《本草图经》记载的“梁”“汉”指今天的四川,说明在宋代四川已经开始种植红花;“西域”指新疆及西北地区,与现今红花主产地一致。据《简阳县志》记载:“清乾隆时,州(简阳)产红花最盛开,远商云集,甲于河南、川北等处……鲜艳异常。”^[37]说明在乾隆时期,四川所产的

表 3 当归本草考证

Table 3 Herbal textual research of *Angelica sinensis*

朝代	著作	记载及说明
南北朝	《本草经集注》	“今陇西叨阳黑水当归,多肉少枝,气香,名马尾当归……西川北部当归,多根枝而细。历阳所出,色白而气味薄,不相似,呼为草当归……” ^[13] 。其中叨阳为今甘肃省渭源县,黑水为甘肃省武山县,西川和历阳分别指今四川省和安徽省
唐	《新修本草》	今出当州、宕州、翼州、松州。宕州最良。细茎者名蚕头当归。大叶者名马尾当归。今用多是马尾当归,蚕头者不如此,不复用。陶称历阳者,是蚕头当归也 ^[15]
宋	《重修政和经史证类备急本草》	当归,臣。恶热面 ^[22]
元	《汤液本草》	“与菖蒲、海藻相反” ^[31] 。论述了其配伍禁忌
明	《本草汇言》	“大凡脾胃不实,泄泻溏薄……表证未清者,并禁用之” ^[32] ,指出了当归的证候禁忌
	《本草蒙筌》	黄白气香肥润 ^[25]
	《本草纲目全解》	今陕、蜀、秦州、汶州诸处人多栽蒔为货。以秦归头圆尾多色紫气香肥润者,名马尾归,最胜他处…… ^[26]
清	《本草汇》	“风邪初旺……恶食不思食,并禁用之”“在产后胎前不可用” ^[33] 指出了当归证候禁忌和女子怀孕时的禁忌
近代	2015 年版《中国药典》	收录当归,明确采收时间、性味归经、功效等 ^[11]

表 4 川芎本草考证

Table 4 Herbal textual research of *Ligusticum chuanxiong*

朝代	著作	记载及说明
宋	《图经本草》	外形为羽状分裂,无花序,根茎成块状 ^[35]
	《本草图经》	“今关陕、蜀川、江东山中多有之,而以蜀川者为胜。其苗四、五月间生,叶似芹、胡荽、蛇床辈,作丛而茎细……七、八月开白花,根坚瘦,黄黑色……关中出者,俗呼为京芎,并通用,惟贵形块重实,作雀脑状者,谓之雀脑芎……” ^[20] ,在宋代已经开始出现川产芎藭
元	《汤液本草》	将芎藭替换为川芎 ^[31]
明	《本草纲目全解》	将川芎称之为雀脑芎 ^[26]
清	《本草从新》	对川芎的叫法只有川芎、西芎与抚芎 ^[36]
近代	2015 年版《中国药典》	收录川芎 ^[11]

红花是当时主流的商品,又根据《四川省经济动植物资源开发》《天然药物地理学》《中国中药区划》等表明,简阳确实是川红花的道地产区。历代对红花性状、植株形态等的描述,与 2015 年版《中国药典》记载的红花基原一致。清代一般沿用明代,且推断乾隆时期所用的红花主要是川红花,目前栽培的川

红花基原鉴定为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* 的干燥花。桃红四物汤中红花的基原应该是同 2015 年版《中国药典》^[11],即菊科植物红花 *C. tinctorius* 的干燥花,现今四川产地红花逐渐减少,主产地为新疆及云南。红花的本草考证情况归纳见表 5。

表 5 红花本草考证

Table 5 Herbal textual research of *Carthamus tinctorius*

朝代	著作	记载及说明
宋	《开宝本草辑复本》	红花的性味、功效,即“红蓝花,味辛,无毒,主治产后血运口噤,腹内恶血不尽、绞痛,胎死腹中,并酒煮服” ^[19]
	《本草图经》	“红蓝花,即红花也。生梁、汉及西域……至春生苗,夏乃有花,下作球汇,多刺……球中结实,白颗如小豆大……” ^[20] ,首次说明红蓝花即红花
明	《本草纲目全解》	其叶如小蓟叶,至五月开花,如大蓟花而红色 ^[26]
	《本草汇言》	红花的功效“红花,破血行血、和血调血之药也……同煎服” ^[32]
清	《医宗金鉴》	治疗便毒的红花散瘀汤方 ^[8]
近代	《陕西中药志》	别名草红花 ^[38]
	2015 年版《中国药典》	收录红花,分别规定了鉴别、性状、功效等 ^[11]

3.5 地黄的基原考证 《本草图经》及《本草纲目》均对地黄的植株形态进行了描述,如叶子表面不光滑,花红黄色,根偏黄色,茎上有微细短白毛,推测历代所描述地黄应是同一种植物。现代肖培根描述地黄植物形态:“怀地黄,株高25~40 cm,全植株上面有灰白色的白柔毛,根茎呈块状、圆柱形或者纺锤形,叶子呈倒卵形或者长椭圆形,且叶面比较褶皱,边缘有不规律的钝齿。”^[39]怀地黄是人工培植

品,主产于河南,怀地黄与地黄差异不大,后来《中国植物志》和《中国药典》将二者学名统一为 *Rehmannia glutinosa*^[40],与2015年版《中国药典》收录的地黄学名一致。从以上记载的地黄植物形态、产地、采收等分析,地黄的基原从古到今是一致的。本方中所使用的地黄基原应该为玄参科植物地黄 *R. glutinosa* 的新鲜或干燥块根^[11],主要产地为河南省焦作市。见表6。

表6 地黄本草考证

Table 6 Herbal textual research of *Rehmannia glutinosa*

朝代	著作	记载及说明
宋	《本草图经》	最早描述了地黄的植物形态,“二月生叶,布地便出,似车前叶……其花似油麻花而红紫色,亦有黄花者,其实作房如连翘,子甚细而沙褐色” ^[20]
	《本草衍义》	再次记载了地黄的植物形态,“叶如甘露子,花如脂麻花……花、茎有微细短白毛” ^[41]
明	《本草纲目全解》	“今人惟以怀庆地黄为上……地黄初生塌地,叶如山白菜而毛涩,叶面深青色,又似小芥叶而颇厚,不叉丫,叶中擗茎,上有细毛。茎梢开小筒子花,红黄花,结实如小麦粒。根长三四寸,细如手指,皮赤黄色,如羊蹄根及胡萝卜根,晒干乃黑” ^[26]
清	《植物名实图考校释》	其为怀庆之产自明始 ^[42]
	《本草便读》	记载了生地的性味归经,“色黄,味甘,性寒,专入脾胃,散血清热” ^[43]
	《本草新编》	“凉头面之火,清肺肝之热,热血妄行,或吐血,或下血,宜用之为主” ^[44] 记载了生地的功效及适用的临床症状
近代	2015年版《中国药典》	收录地黄并总结功效凉血除蒸,清肺降火 ^[11]

3.6 桃仁的基原考证 据《本草纲目》记载,古代药用桃仁的来源多样,但和现代一样均以桃或山桃者为佳。桃仁的别名较多,也可叫山桃仁^[45]。现行2020年版《中国药典》收录桃仁的基原为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* 或山桃 *P. davidiana*,与《中药大辞典》《现代中药材鉴别手册》中所收录的桃仁的基

原一致。目前桃仁不同品种在市场的流通情况,桃仁比山桃仁流通更广,质量更优,为目前桃仁的主流商品^[46]。本方中所使用的桃仁品种建议选择2015年版《中国药典》里所收录的蔷薇科植物桃 *P. persica* 的干燥成熟种子,市场上桃仁的产地较多,如山西省平陆县、浙江省磐安县等。见表7。

表7 桃仁本草考证

Table 7 Herbal textual research of *Prunus persica*

朝代	著作	记载及说明
金元	《脾胃论》	桃仁临床用量是历代最小的,估计与当时的医学学术思想有关,其中李东垣用桃仁的量最小0.4 g,最大4 g ^[47]
明	《本草经疏》	桃仁的临床应用再次得到发展,提到桃仁可杀虫,“味苦而辛,故能杀小虫也” ^[48]
	《本草纲目全解》	“桃品甚多,惟山中毛桃,小而多毛……可如药用” ^[26] ,指出了桃仁的品种
清	《傅青主女科》	这一时期的桃仁主要运用于妇科方面,很多医学著作都载有桃仁治疗妇科疾病的良方 ^[49]
	《杂病源流犀烛》	
	《妇科玉尺》	
近代	2015年版《中国药典》	收录了桃仁,主治为活血祛瘀,润肠通便,止咳平喘 ^[11]

4 各味药炮制考证

4.1 白芍炮制考证 历代白芍炮制方法包括净制、炒制、酒制等,酒制方法众多,如酒炒、酒浸、酒焙、酒蒸等,宋代初步阐述了酒炒炮制的目的,清代炮制方法趋于成熟,多沿用前人。《妇科冰鉴》中记载为酒炒白芍。酒炒白芍从宋代就一直沿用至今,现

版《中国药典》也有收录酒炒白芍。因此本方建议选用《中国药典》标准下的酒炒白芍:“取待炮制品,加黄酒拌匀,闷透,置炒制容器内,用文火炒至规定的程度时,取出,放凉。”^[11]见表8。

4.2 当归的炮制考证 历代当归炮制方法包括净制、切制、酒制、炒制等,其中酒制最为常见。本方

表 8 白芍炮制考证

Table 8 Processing research of *Paeonia lactiflora*

朝代	著作	记载及说明
南北朝	《雷公炮炙论》	“凡采得后,于日中晒干……将蜜水拌蒸,从巳至未,晒干用之” ^[14] ,阐明了白芍的炮制方法
宋	《普济本事方》	剉碎焙干 ^[49]
元	《草本衍义补遗》	芍药泻脾火,性味酸寒,冬月必以酒炒,凡腹痛多是血脉凝涩,亦必酒炒用 ^[49]
	《汤液本草》	酒浸 ^[31]
	《丹溪心法》	酒炒 ^[50]
明	《炮炙大法》《本草纲目全解》	前者酒浸蒸制、蜜拌蒸制 ^[51] ;后者醋炒制、蜜拌蒸制,酒炒制、熬制 ^[26]
清	《温热暑疫全书》《医宗金鉴》	前者酒焙制,酒洗制、炒制 ^[52] ;后者炒制、酒拌制、酒炒制、醋炒制 ^[8] 。该时期对白芍的炮制方法做了总结,多继承前人
近代	2015 年版《中国药典》	收载净制白芍、炒白芍、酒白芍 ^[11]

中当归饮片为酒洗当归,经查阅历代本草炮制著作,虽有出现酒洗当归,但炮制方法不明确,且现行《中国药典》没有收录该饮片。在地方标准《上海市中药饮片炮制规范》中有酒洗当归炮制方法。本方

当归的酒洗方法建议参考上述标准,即“取当归,照酒炒法(附录 I)喷洒黄酒,拌匀,使之吸尽,晒或低温干燥。每当归 100 kg,用黄酒 15 kg”。当归的炮制考证见表 9。

表 9 当归炮制考证

Table 9 Processing research of *Angelica sinensis*

朝代	著作	记载及说明
南北朝	《雷公炮炙论》	去芦头、去芦须等,首次出现当归的净制与切制;首次出现酒浸 ^[14]
唐	《千金翼方》	切制 ^[53]
	《外台秘要方》	当归二两,清酒一升,煮取六合,饮至再服 ^[18]
宋	《博济方》	醋制,即细切醋炒;米炒,即米拌炒 ^[49]
金元	《脾胃论》	酒焙,后面可沿用为酒洗 ^[54]
明	《普济方》	炒制,即炒微黄 ^[49]
	《本草蒙筌》	姜汁制,即姜汁浸 ^[25]
	《婴童百问》	泔制,即米泔浸一宿炒 ^[49]
清	《本草述钩元》	酒煮、童便制 ^[49]
	《本草经解要》	吴茱萸制,即用吴茱萸同炒,去萸为末 ^[49]
近代	2015 年版《中国药典》	收录饮片有当归片、酒当归,无酒洗当归 ^[11]
	《上海市中药饮片炮制规范》	收载酒洗当归饮片 ^[55]

4.3 川芎的炮制考证 历代川芎炮制方法主要为净制、炒制、酒制,由表可见历代川芎的净制方法大多不一,清代川芎的净制除了沿用前人之外,又增加了研净制、米泔水净制和酒浸净制。《妇科冰鉴》中并未提及有特殊辅料或者其他方法净制,考虑饮片质量标准的可控性,建议选择 2015 年版《中国药典》里收录的川芎饮片,即“除去杂质,分开大小,洗净,润透,切厚片,干燥。”^[11]见表 10。

4.4 红花的炮制考证 历代红花炮制方法包括捣、炒制、酒制等,以酒制最为常见,分为与酒同煮或酒处理后干燥两种方式。本方中采用的红花饮片为酒洗红花,查阅历代本草,无酒洗炮制方法的详细

记载,且《中国药典》及各个地方标准也无酒洗红花。但现行《上海市中药饮片炮制规范》中记载了当归酒洗方法,同时《本草从新》中出现了酒蒸红花。建议结合上海炮制规范中的酒洗方法及《本草从新》中酒蒸红花的炮制方法,作为酒洗红花的炮制依据,即取净红花,加适量黄酒喷匀,放置,浸吸,待醇挥发至无味,放入鼓风干燥箱,烘干,取出,放置室温晾凉。见表 11。

4.5 地黄的炮制考证 历代地黄炮制方法中地黄酒制方法多样,包括酒蒸、酒浸、酒洗、酒炒等,酒制的主要目的为引药上行、改变药性。唐宋以前,地黄的主流品种为干地黄(今生地黄)和生地黄(今鲜

表10 川芎炮制考证

Table 10 Processing research of *Ligusticum chuanxiong*

朝代	著作	记载及说明
唐	《千金翼方》	始载川芎熬、汤泡的炮制方法 ^[53]
宋	《重修政和经史证类备急本草》	净水洗浸 ^[22] 。宋代还出现微炒,醋炒,酒炒,粟米泔浸,焙,抚芎、煨过 ^[56]
元	《丹溪心法》	去苗芦 ^[50] ,元代还有米水炒、茶水炒、童便浸 ^[56]
明	《万病回春》 《济阴纲目》	切片 ^[57] 。明代还有炒、煨痰、蒸、酒煮、盐水煮 ^[56] 等。 酒洗 ^[56]
清	《本草纲目拾遗》	研 ^[58] 。清代还有米泔水浸吸收干,酒浸 ^[56] 等
近代	2015年版《中国药典》	全国各地对川芎的炮制方法有酒蒸、酒煮等,但现行药典收录的炮制方法只有净制 ^[11]

表11 红花炮制考证

Table 11 Processing research of *Carthamus tinctorius*

朝代	著作	记载及说明
宋	《重修政和经史证类备急本草》 《太平圣惠方》 《圣济总录》	捣为末 ^[22] 载有盐制红花,“一两入盐一分炒令黄” ^[49] 有炒制红花,即炒和微炒 ^[49]
元	《汤液本草》	搓碎用 ^[31]
明	《仁术便览》 《医宗必读》 《本草乘雅半偈》	记载酒浸红花,即酒浸,醋浸者略焙 ^[49] 记载酒喷红花,即酒喷焙干 ^[49] 捣揉片刻,入水再揉,用布袋绞去黄汁,又捣,更以酸粟米泔,淘绞令干,用青蒿覆一宿,阴干收之 ^[59]
清	《本草从新》 《医宗金鉴》 《良朋汇集》 《妇科冰鉴》	记载有酒红花,即酒喷微焙 ^[36] 记载酒煮红花,“炒黄色入醇酒大壶同煮三五滚,去红花用汁,三两” ^[8] 记载甘草水制红花,即甘草水煮 ^[49] 处方有酒洗红花,但无具体酒洗方法 ^[1]
近代	2015年版《中国药典》	没有收录酒洗红花饮片及其他炮制饮片 ^[11]

地黄)^[60],元代以后炮制方法更加丰富,如砂仁制、乳制等。本方中地黄采用的是酒洗生地黄,历代本草中无详细酒洗方法,现代各个地方炮制规范及现行《中国药典》也均没有收录酒洗生地黄。但经查阅文献,记载有酒洗生地黄的具体炮制方法,即生地黄药材加10%黄酒润透,切片,烘干(60℃)即得^[61]。见表12。

4.6 桃仁的炮制考证 历代桃仁炮制方法主要包括净制、燂制、炒制。汉代首次出现去皮尖炮制,并一直沿用至今,明代以前桃仁多需去皮使用,明代李时珍提出根据临床需要确定桃仁是否去皮尖。在本方里,桃仁的炮制方法为“去皮尖,研泥”,由历代对桃仁“去皮尖”及“研泥”的考证,认为古代所使用的“汤柔搯去皮”即2015年版《中国药典》中收录的“燂法”：“取净桃仁投入沸水中,翻动片刻,捞出,除去种皮,晒干,用时捣碎。”^[11]见表13。

5 功能主治及剂量考证

5.1 功能主治 处方功能主治为活血祛瘀、养血调经,主治病证为妇女血行瘀滞,月经不调,经前腹痛拒按或经行不畅,经色紫暗有块,或月经过多,或延久淋漓不尽,舌紫暗或有瘀斑紫点,脉弦涩或细涩。

《实用方剂学》描述,本方为四物汤加红花、桃仁所得,四物汤有补血作用,若将方中的芍药换为赤芍,熟地黄改为生地黄,则会让该方的补血作用转变为活血凉血的作用,这是由于赤芍活血化瘀、生地黄凉血消瘀,同时本方加上具有活血作用的桃仁、红花,更让全方突出了活血化瘀的作用。桃仁和红花的活血作用较平稳,桃红四物汤是一首比较平和的活血祛瘀剂^[65]。

《中医名方精释》记述道,桃红四物汤是在四物汤的基础上加桃仁和红花,该方的特点就是用四物汤养血,桃仁和红花活血化瘀,适用证为血虚并有瘀血的症状,但是在临床应用上,不仅限于妇科方

表12 地黄炮制考证

Table 12 Processing research of *Rehmannia glutinosa*

朝代	著作	记载及说明
南北朝	《雷公炮炙论》	记载酒蒸地黄,“采生地黄,去白皮,瓷锅上柳木甑蒸之,摊令气歇,拌酒再蒸,又出令干” ^[14]
唐	《千金翼方》	记载了酒蒸地黄,即“亦可直切(地黄)蒸半日,数以酒酒之使周匝,至夕暴干”。还有净制地黄、造生干地黄炮制方法为捣汁、加酒、拌润、干燥;造熟干地黄炮制方法为“曝于日中,夜置汁中。古法九遍止……熟蒸三五遍亦得” ^[53]
	《外台秘要方》	酒渍地黄,炮制方法为以酒渍地黄三日 ^[18]
宋	《洪氏集验方》	出现酒洗生地,记载酒洗焙干 ^[49] ,但是并没有确切的说明酒洗生地的方法
	《普济本事方》	记载酒蒸地黄,炮制方法为酒酒九蒸九曝干,焙干 ^[49]
元	《世医得效方》	载有酒炒地黄、酒煮地黄,即酒拌炒、酒煮 ^[49]
明	《寿世保元》	记载了酒洗生地黄;还出现了酒蒸地黄 ^[62]
	《景岳全书》	出现姜汁拌炒、砂仁制、酒拌炒 ^[63]
清	《本草纲目拾遗》	怀生地一两,砂仁、酒、姜三味拌蒸,九晒收,再以瓦焙为炭 ^[58]
	《妇科冰鉴》	出现酒洗地黄,但未见详细酒洗方法 ^[1]
近代	2015年版《中国药典》	收录饮片有净制、清蒸、酒炖,没有收录酒洗生地饮片 ^[11]

表13 桃仁炮制考证

Table 13 Processing research of *Prunus persica*

朝代	著作	记载及说明
东汉	《金匮玉函经》	提出桃仁去皮尖的炮制方法;去皮尖的方法有泡去皮,汤柔搯去皮 ^[64] ,其中后者的去皮炮制方法一直沿用至今,衍化为今天的焯法
魏晋南北朝	《名医别录》	始载了在七月份的时候采收桃仁并且要阴干 ^[12]
	《本草经集注》	汤柔搯去皮 ^[13]
唐	《千金翼方》	凡诸果实仁,皆去尖及双仁者,汤柔搯去皮 ^[53]
	《外台秘要方》	凡是使用桃仁的医方,皆要去皮尖使用 ^[18]
明	《本草纲目全解》	桃仁行血宜连皮尖生用……宜汤浸去皮尖,炒黄用 ^[26]
清	《妇科冰鉴》	清代很多处方中写明使用桃仁泥,即将桃仁研碎;《医宗金鉴》18个含有桃仁的医方中有4处标明使用桃仁泥 ^[8]
近代	2015年版《中国药典》	收录了桃仁、焯桃仁和焯山桃仁3种饮片,其中焯即是去皮尖的炮制方法 ^[11]

面,凡血虚有瘀之证,均可用该方^[66]。

《中国古方新用》中描述道,虽然桃红四物汤是祛瘀剂,但是由于本方中含有活血药、养血药,因此具有攻补兼施的特点。在现代,临床还用于治疗病程较长、虚实相兼且有瘀血的其他科室,如内科、外科、儿科、皮肤科等,效果都比较好^[67]。

《中医名方临证秘用》记述道,本方中各味药均发挥了自己的药效,如活血祛瘀的红花、桃仁,可入血分;白芍有养血柔肝,缓急止痛之效;川芎可以行血活血;熟地可补血滋阴;当归活血补血。这6味药合用,可活血祛瘀,调经养血。但是要注意得效即止,不能多服^[68]。

5.2 剂量考证 处方组成,生地三钱(酒洗),当归四钱(酒洗),白芍一钱五分(酒炒),川芎一钱,红花一钱(酒洗)、桃仁十四粒(去皮尖研泥)。剂量考证

依据《妇科冰鉴》《方剂学》^[69]《中国科学技术史·度量衡卷》^[70]及文献^[47]对历代剂量的研究,可推测整个清代度量衡均一致。即一两=1.194市两,一市两=31.25g,一两=十钱(一钱=十分),一钱=3.731g。桃红四物汤换算后剂量为酒洗红花3.73g,焯桃仁3.78g,酒洗当归14.92g,酒白芍5.60g,酒洗地黄11.19g,川芎3.73g。

6 现代临床应用

6.1 妇科

6.1.1 痛经 中医认为,痛经的主要病机为气血运行不畅、冲任失调,桃红四物汤具有活血化瘀、养血调经之功效,常用于治疗原发性及继发性痛经。王娇^[71]在治疗84例原发性痛经患者时,采用桃红四物汤加减方治疗作为观察组,以布洛芬、消炎痛等西药治疗作为对照组,结果桃红四物汤加减方疗效优

于西药。李巍巍^[72]以桃红四物汤治疗子宫腺肌症痛经,结果表明,与对照组相比,桃红四物汤治疗组有效率更高,降低血清骨钙素水平效果更好,且无不良反应。综上,与西药相比,桃红四物汤治疗痛经疗效更佳,不良反应更少,且更能达到长期治疗的目的。

6.1.2 月经不调 邓丽云^[73]以桃红四物汤加减治疗月经不调患者,并以常规西药治疗作为对照,结果表明桃红四物汤能显著提升治疗有效率。向蓉等^[74]在治疗月经不调患者时,以复方炔诺酮片作为对照组,以复方炔诺酮片联合桃红四物汤加减作为观察组,结果表明联用时疗效更好,不良反应更少,且会降低患者焦虑程度。

6.2 内科 杨巧红^[75]采用桃红四物汤加味治疗冠心病心绞痛47例,临床疗效良好,总有效率达91.4%。厉佳^[76]、刘晶梅^[77]采用桃红四物汤治疗心血瘀阻型稳定性冠心病患者,疗效显著。杨立群^[78]比较常规西医治疗与常规西医联合桃红四物汤治疗冠心病心绞痛的区别,结果表明联合治疗组整体有效率更高,且不良反应更少。

6.3 皮肤科

6.3.1 银屑病 刘飞^[79]研究表明,桃红四物汤加减治疗气滞血瘀型银屑病疗效显著,优于西药治疗组,且复发率更低,能有效延缓银屑病的复发时间。张步鑫等^[80]在治疗斑块性银屑病患者时,在常规治疗基础上使用桃红四物汤联合拔罐治疗,发现联用时能提高总有效率及临床疗效评分。

6.3.2 黄褐斑 郭华丽^[81]在治疗月经不调伴黄褐斑患者时,使用桃红四物汤加减联合常规治疗作为观察组,以常规治疗作为对照组,结果表明观察组能够改善黄褐斑消退程度,且疗效优于对照组。贾瑞红^[82]、欧阳小妹^[83]研究也表明,桃红四物汤加减联合常规治疗,能够减小黄褐斑面积,还能改善月经不调。

6.4 骨伤科 桃红四物汤对骨折术前术后肿胀、膝关节骨性关节炎等均具有临床治疗效果。吴永记^[84]、李斌华^[85]分别用桃红四物汤加减治疗关节骨折术后及术前软组织肿胀,发现该方能显著改善患者肢体肿胀程度,加快患者关节消肿速度。尚凯等^[86]以桃红四物汤辅助治疗膝关节骨性关节炎,结果表明,联用能更好地改善膝关节功能,促进膝关节功能的恢复。

现代临床应用表明,桃红四物汤的临床疗效较广,临床上常将其随证加减,应用不局限于妇科,还

包括外科、内科、眼科、骨科等。因此,开发桃红四物汤在中药市场上具有一定的科学意义。

7 小结

经典名方桃红四物汤自清代以来一直沿用至今,可见其具有充分的安全性和有效性。其功效为活血祛瘀、养血调经,是妇科调经常用药,但临床上常将其随证加减,应用广泛。本文通过文献考证确定了桃红四物汤处方来源、历史沿革及方义衍变、各药味本草考证及具体剂量,并总结了现代临床应用。桃红四物汤药材基原、处方剂量及炮制方法明确,易实现古法煎煮,可依据经典名方复方制剂物质基准的申报要求,制备桃红四物汤物质基准,从药材-饮片-物质基准等方面对其进行质量控制,确保其关键质量属性,为桃红四物汤制剂的开发提供科学依据。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 柴得华. 妇科冰鉴[M]. 于峥,魏民,杨威,校注. 北京:人民军医出版社,2012:5.
- [2] 李双双,郭春燕. 桃红四物汤化学成分及药理作用研究进展[J]. 神经药理学报,2016,6(4):42-49.
- [3] 聂欣,成颜芬,王琳,等. 桃红四物汤化学成分、药理作用、临床应用的研究进展及质量标志物的预测分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(4):226-234.
- [4] 张东龙. 桃红四物汤临床应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2014,16(11):217-219.
- [5] 刘立,段金殿,宿树兰,等. 用于妇科血瘀证痛经的四物汤类方——桃红四物汤的研究进展[J]. 中国中药杂志,2015,40(5):814-821.
- [6] 王好古. 医垒元戎[M]. 竹剑平,欧春,金策,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:279.
- [7] 徐彦纯. 玉机微义[M]. 吴少祯,编. 刘洋,校. 北京:中国医药科技出版社,2011:249.
- [8] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 闫志安,何源,校注. 北京:中国中医药出版社,1994:528,632,750,813,865.
- [9] 王康锋,邱振刚. 桃红四物汤[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:10-11.
- [10] 杨俊,方红. 芍药[M]. 北京:中国中医药出版社,2001:17-24.
- [11] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015.
- [12] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:118,306.
- [13] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:47,260,267.
- [14] 雷教. 雷公炮炙论[M]. 上海:上海中医学院出版社,

- 1986:12,57-59.
- [15] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:203-205.
- [16] 日华子. 日华子本草[M]. 芜湖:皖南医学院科研处, 1983:37-38.
- [17] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 鲁兆麟, 主校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:15.
- [18] 王焘. 外台秘要方[M]. 高文柱, 张效霞, 校注. 北京:华夏出版社,2009:516,569,776.
- [19] 卢多逊. 开宝本草[M]. 辑复本. 尚志钧, 辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1998:185,218.
- [20] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:80-81,138-139,155,240.
- [21] 成无己. 注解伤寒论[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:62.
- [22] 唐慎微. 重修政和经史证类备急本草[M]. 尚志钧, 校. 北京:华夏出版社,1993:187,220,223,257.
- [23] 兰茂. 滇南本草[M]. 昆明:云南科技出版社, 2008:63.
- [24] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:299.
- [25] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲, 校. 北京:中医古籍出版社,2009:36,77.
- [26] 李时珍. 本草纲目全解[M]. 宋敬东, 注释. 天津:天津科学技术出版社,2014:127,130-131,154,164,261.
- [27] 汪昂. 本草备要[M]. 郑金生, 整理. 北京:人民卫生出版社,2005:51-52.
- [28] 黄官绣. 本草求真[M]. 北京:中国中医药出版社, 1997:85-86.
- [29] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:74-76.
- [30] 赵燏黄, 步毓芝, 王孝涛, 等. 药用当归本草学及生药学的研究[J]. 药学学报,1956,13(2):161-193.
- [31] 王好古. 汤液本草[M]. 崔扫塵, 尤荣辑, 点校. 北京:人民卫生出版社,1987:26,75,79.
- [32] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜, 点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:127-131.
- [33] 郭佩兰. 本草汇[M]. 王小岗, 庄扬名, 张金中, 校注. 北京:中国中医药出版社,2012:283-285.
- [34] 宋平顺, 马潇, 张伯崇, 等. 芎藭(川芎)的本草考证及历史演变[J]. 中国中药杂志,2000,25(7):434-436.
- [35] 苏颂. 图经本草[M]. 辑复本. 福州:福建科学技术出版社,1988:266.
- [36] 吴仪洛. 本草从新[M]. 曲京峰, 窦钦鸿, 点校. 天津:天津科学技术出版社,2003:30,50.
- [37] 江怀仲, 杨晓, 胡尚钦, 等. 川红花产地环境及品质特性研究[J]. 世界科学技术—中药现代化,2003,5(1):62-65,84.
- [38] 中国医学科学院陕西分院中医研究所. 陕西中药志[M]. 西安:陕西人民出版社1962:410.
- [39] 丁自勉. 药用动植物种养加工技术地黄[M]. 北京:中国中医药出版社,2011:2.
- [40] 谢宗万. 地黄的本草学研究[J]. 中医杂志,1990(5):48-50.
- [41] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华, 常章富, 黄幼群, 点校. 北京:人民卫生出版社,1990:46.
- [42] 吴其濬. 植物名实图考校释[M]. 张瑞贤, 校注. 北京:中医古籍出版社,2008:195.
- [43] 张秉成. 本草便读[M]. 北京:学苑出版社,2010:47.
- [44] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国中医药出版社, 1996:44-49.
- [45] 叶品良, 王洪. 浅谈桃仁临床运用的历史沿革[J]. 甘肃中医,2006,19(10):28-29.
- [46] 颜永刚. 桃仁质量研究[D]. 成都:成都中医药大学, 2008.
- [47] 王洪蓓, 张林, 傅延龄. 桃仁历代临床用量分析[J]. 中医杂志,2015,56(1):68-71.
- [48] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中医古籍出版社, 2002:540.
- [49] 王孝涛. 历代中药炮制法汇典[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1986:71-74,75-77,79-81,201-202.
- [50] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 彭建中, 点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:82,110.
- [51] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京:中国书店,1992:20.
- [52] 周扬俊. 温热暑疫全书[M]. 乌鲁木齐:科技卫生出版社,1959:24,108.
- [53] 孙思邈. 千金翼方[M]. 鲁兆麟, 主校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:77.
- [54] 李杲. 脾胃论[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997:11.
- [55] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2019:71.
- [56] 金世元, 王琦. 中药饮片炮制研究与临床应用[M]. 北京:化学工业出版社,2003:111.
- [57] 龚廷贤. 万病回春[M]. 北京:人民卫生出版社, 1984:56,212,341.
- [58] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963:62,367.
- [59] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:370.
- [60] 吴明权, 彭伟, 周许, 等. 生地黄活血化瘀功效本草考证及临床应用进展[J]. 中华中医药杂志,2020,35(7):3553-3556.
- [61] 李海英, 贺鹏, 樊启猛, 等. 桃红四物汤 HPLC 指纹图谱的总量统计矩及一次稳态投料量分析[J]. 中国实

- 验方剂学杂志,2019,25(15):37-43.
- [62] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 袁钟,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:129,243.
- [63] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:635.
- [64] 张仲景. 金匱玉函经[M]. 北京:人民卫生出版社,1976:86.
- [65] 周凤梧. 实用方剂学[M]. 济南:山东科学技术出版社,1980:658.
- [66] 于世良,史忠文. 中医名方精释[M]. 北京:中医古籍出版社,1993:129.
- [67] 俞小平,黄志杰. 中国古方新用[M]. 北京:科学技术文献出版社,1999:960.
- [68] 方文贤. 中医名方临证秘用[M]. 北京:中国中医药出版社,1993:334.
- [69] 贾波,李冀. 方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2011:18.
- [70] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:421.
- [71] 王娇. 桃红四物汤加减治疗原发性痛经84例临床观察[J]. 中国继续医学教育,2019,11(29):147-150.
- [72] 李巍巍. 探讨桃红四物汤加减治疗子宫腺肌症痛经的临床效果[J]. 中国卫生标准管理,2018,9(11):122-124.
- [73] 邓丽云. 桃红四物汤加减治疗月经不调的临床疗效[J]. 内蒙古中医药,2019,38(11):53-54.
- [74] 向蓉,范红军. 桃红四物汤治疗女性月经不调的临床疗效观察[J]. 中国医药指南,2020,18(12):189-190.
- [75] 杨巧红. 加味桃红四物汤治疗冠心病心绞痛47例[J]. 河南中医学院学报,2008,23(4):77-78.
- [76] 历佳. 桃红四物汤治疗心血瘀阻型稳定型冠心病的疗效分析[J]. 中国医药指南,2020,18(7):185-186.
- [77] 刘晶梅. 桃红四物汤治疗心血瘀阻型稳定性冠心病疗效观察[J]. 北方药学,2019,16(4):44-45.
- [78] 杨立群. 观察桃红四物汤联合常规西药治疗冠心病心绞痛的临床疗效[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(64):192-194.
- [79] 刘飞. 桃红四物汤治疗气滞血瘀型银屑病的临床疗效观察[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2018.
- [80] 张步鑫,刘爱民,王庆兴,等. 桃红四物汤联合拔罐治疗斑块型银屑病临床观察[J]. 时珍国医国药,2019,30(6):1434-1435.
- [81] 郭华丽. 桃红四物汤加减治疗月经不调伴黄褐斑的临床疗效观察[J]. 实用妇科内分泌杂志:电子版,2019,6(2):60,64.
- [82] 贾瑞红. 桃红四物汤治疗黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察[J]. 中国实用医药,2019,14(12):138-140.
- [83] 欧阳小妹. 桃红四物汤治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察[J]. 中国处方药,2020,18(4):148-149.
- [84] 吴永记. 桃红四物汤加减治疗踝关节骨折术后软组织肿胀疗效的临床研究[D]. 长春:长春中医药大学,2020.
- [85] 李斌华. 桃红四物汤对旋后-外旋型踝关节骨折术前消肿疗效的临床观察[D]. 福州:福建中医药大学,2020.
- [86] 尚凯,张景伟,李煜,等. 手术联合桃红四物汤治疗膝关节骨性关节炎的临床效果[J]. 深圳中西医结合杂志,2020,30(1):23-24.

[责任编辑 顾雪竹]