

近五十年出土秦汉医方研究述评

闫敏敏^{1,2}, 顾漫^{1*}

(1. 中国中医科学院 中国医史文献研究所, 北京 100700;
2. 中国中医科学院 博士后科研流动站, 北京 100700)

【摘要】 近半个世纪以来,全国各地陆续出土了大量简牍帛书,是中国考古学最重要的收获之一。其中大量数术、方技类文献的发现,对中国传统医学起源与形成的研究已产生了重大而深刻的影响。截至目前,出土简帛医药文献数量已逾万枚,其中医方类占比60%以上,这对于当前经方源流、经典名方历史沿革与组方配伍理论,以及药物基原等的研究是不可忽视的重要史料。该文系统梳理上世纪70年代以来至今医方发现、整理与研究的进展,发现围绕出土医方材料不仅开展了大量古文献学相关的研究,更取得了不少临床应用的探索性成果,且有数据挖掘、知识图谱等研究方法的创新运用。综合来看,出土秦汉医方研究在文字考释、学术源流考证、医学史相关的成果最为丰富,对于诊疗模式、配伍规律等虽有所涉及,然多以传统文献学研究为主,尚未取得突破性的成果,需要引入历史还原的视角、并借助跨学科的研究进行深入挖掘;同时,与现代科技方法结合开展本草考古及方药临床应用等研究是未来可进一步探索的方向。

【关键词】 秦汉时期; 方剂; 出土文献; 综述; 经典名方; 配伍规律

【中图分类号】 R242;R256;Z126.27 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1005-9903(2025)23-0285-14

【doi】 10.13422/j.cnki.syfjx.20251268

【网络出版地址】 <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20250124.1045.002>

【网络出版日期】 2025-01-24 13:20:51 **【增强出版附件】** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



Research on Unearthed Qin-Han Medical Formulas in Last Fifty Years: A Review

YAN Minmin^{1,2}, GU Man^{1*}

(1. China Institute for History of Medicine and Medical Literature,
China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China;
2. Postdoctoral Research Station, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

【Abstract】 Over the past half century, a large number of bamboo slips and silk books have been unearthed across the country, which is one of the most important achievements of Chinese archaeology. Among them, the discovery of a large number of documents on Shushu and Fangji has a significant and profound impact on the research on the origin and formation of traditional Chinese medicine. Up to now, the number of unearthed bamboo and silk medical texts has exceeded 10 000, of which medical formulae account for more than 60%. These are important historical materials that cannot be ignored for the current research on the origin of classical formulae, the historical evolution of classic formulae, formulae composition theory and the elementary morphism source of Chinese medicines. This article systematically reviews the progress in the discovery, compilation and research of medical formulae since the 1970s, highlighting that there has been a significant amount of research related to ancient literature surrounding unearthed medical formulae materials, as well as exploratory clinical application results. Moreover, it showcases the innovative application of research methods such as data mining and knowledge graph. Overall, the research on unearthed Qin and Han medical formulae has the most abundant results in textual interpretation, academic origin research, and medical history. Although the compatibility rules and diagnostic modes are involved, it is mostly based on the traditional literature study, and no breakthrough results have been achieved. It is necessary to introduce the perspective of historical restoration and use interdisciplinary research to conduct in-depth exploration. At the same time, combining modern scientific and technological methods to carry out herbal

【收稿日期】 2024-12-24

【基金项目】 中国博士后科学基金第74批面上项目(2023M743918);四川省社会科学重点基地中国出土医学文献与文物研究中心2023年度项目(CTWX2309)

【第一作者】 闫敏敏,博士,助理研究员,从事出土简帛医药文献研究,E-mail:ymmenid@bucm.edu.cn

【通信作者】 *顾漫,研究员,从事出土简帛医药文献整理研究,E-mail:guman@126.com

archaeology and clinical application of prescriptions and medicines is a direction that can be further explored in the future.

[Keywords] Qin and Han dynasties; formulae; unearthed literature; review; famous classical formulas; compatibility law

中医方剂,是历代医家临床经验的结晶,反映了他们的学术思想和治病特点^[1]。关于中医方剂的起源及其早期发展情况,传世文献记载不多且模糊,近50年大量秦汉简帛医方的出土,为重新认识中医方剂学在这一时期发展的水平和取得的成就提供了新材料。传世最早的中药学古籍是成书于东汉时期的《神农本草经》,而在我国最早的目录学文献《汉书·艺文志》的记载中,医学被归于“方技略”,“方技略”下分为医经、经方、房中、神仙四类,未见“本草”类;出土先秦秦汉简帛文献中,亦未见以总结药物功效及主治为主的专篇,反而“病方”一类十分常见。这些都提示,出土医方材料应当得到重视,从挖掘早期方、药的关系中重新认识仲景经方及传世经典名方的形成、流传与应用。出土秦汉医方文献的综述性研究已有相关论文^[2-4],然随着北大秦简、天回医简等新资料的公布,学界对出土医方研究的新成果陆续增加。故本文系统梳理近50年出土秦汉医方的研究成果与最新进展,总结成就与不足,为相关研究的深入开展提供参考。以下从出土医方文献的发现、整理与研究等方面进行综述。

“医方”之名出现很早。西汉·司马迁《史记·货殖列传》^[5]有“医方诸食技术之人”,这里“医方”当指医者和方士;而《周礼·天官冢宰》称“凡疗疡,以五毒攻之”,东汉郑玄注云:“止病曰疗,攻,治也;五毒,五药之有毒者,今医方有五毒之药作之”^[6],此处“医方”即指治病之方,早期“医方”包括药物之方和非药物之方^[7]。出土秦汉医方及《汉书·艺文志》“经方”下的内容书写体例通常是“治某病方”,因此出土医方文献一般被命名为“病方”,如马王堆《五十二病方》、周家台秦简《病方》、北大秦简《病方》、清华简《病方》等。根据学者田天的研究,“病方”之名的出现较“医方”在年代上为早,“病方”除药物、针砭等方以外,尚包括祝由方、兽病方^[8]。

1 出土简帛医方文献的发现

出土文献按照其所记录的内容可分为书籍和文书两类,其中书籍包含医书。出土医书的抄写年代以秦、汉为多,书写载体以简、帛为主,亦有部分帛书发现(如马王堆医书)。而在内容上,出土医学文献又以医方数量占比居多。这些文献有集中发现者,也有散见于文书中的,以下分别对这两类进行介绍。

1.1 集中出土的医方文献 集中出土的医方文献,已经全面公布的有周家台秦简《病方及其他》、北大秦简《病方》、阜阳汉简《万物》、马王堆帛书《五十二病方》、天回医简《治六十病和齐汤法》及《武威汉代医简》,正在整理中的荆州胡家草场西汉墓出土简牍包含有454支医方简^[9]。相关竹简数量、抄写年代、内容、书写体例等见增强出版附加材料。

上表根据简文抄写年代从早到晚排列。其中阜阳汉简《万物》出土于1977年,然由于竹简残损较重,至今相关研究论文不足10篇,最新成果是原整理者胡平生先生^[10]的研究,通过对《万物》所载药物情况与《神农本草经》的对比,对以往学界关于《神农本草经》成书于东汉早期的观点提出了挑战,

认为其成书年代当在东汉中期之后直至三国两晋之时。周家台秦简《病方及其他》出土于1993年,所载病方内容有方名、药名、用药剂量、服药方法及治疗效果。据统计,《病方及其他》中严格意义上的病方只有10个,涉及17枚简,治疗内容是肠辟、温病不汗、下气、单(瘕)病、长发、去黑子(两方)、瘕、哮喘、痿病。其中,治单(瘕)病方与《本草纲目》避瘟疫说相似^[11]。《病方及其他》自公布以来的研究亦屈指可数,李蜜对这批竹简的性质、结构及其治疗手段与内涵观念做了较为深入的研究,认为周家台秦简中的病方其治疗模式可分为“以物”和“以术”两类,从其治疗术所隐含的思维特征与观念背景,能够清晰看到晋唐时期咒禁病方的雏形;这批病方简的发现,“一方面展现了特定历史时期与地域内疾病治疗术的真实情状,同时亦能勾连中国古代医方的历史演变”^[12]。

《五十二病方》和《武威汉代医简》的研究最为丰富,涉及文字考证、药物、方剂、医史乃至临床应用等多个方面。《五十二病方》是马王堆出土帛书中字数最多者,是一部首尾完具的医学方书,成书年代或在战国晚期,也是《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒杂病论》之前很重要的一部反映我国医学发展水平与成就的医方文献。《五十二病方》有52种病,每病下的医方有一至数个,共计283个医方(原书未残时应有300方左右),涉及247种药物,103个病名(题目和内容),包括内、外、妇、儿、五官科等;药物剂型种类多,有汤、散、胶、丸剂等;治疗方法有外敷、外涂、熏、药浴、角法、灸法、砭法等。书中对外科手术的记载也是我国外科史上最早的记载。值得一提的是,青蒿入药的记载最早即见于《五十二病方》,用于治疗痔病,并涉及荆楚地域:“[牝]痔……以煮青蒿大把二……青蒿者,荆名曰[菝]。”^[13]

马王堆古医书发现后,《五十二病方》是最早整理出版的^[14]。随后包含了《五十二病方》的综合及专门性的研究论述相继问世。综合性成果以裘锡圭主编《长沙马王堆汉墓简帛集成》^[15]为代表,本书包括医书在内,全面吸收、借鉴了前人成果,2014年初版,于2024年8月出版修订本,是马王堆简帛文献最新文本整理与文字考释兼具的、具有权威性的成果。《五十二病方》的专门研究著作,有尚志钧《五十二病方药物注释》^[16],严健民《五十二病方注补译》^[17],以及张雷《马王堆汉墓帛书〈五十二病方〉集注》^[18]。此外,尚有从抄写字体特点^[19]、学术源流^[20]等角度下的学位论文,以及对其中的药物^[21]、方剂^[22]、疾病^[23]等进行研究的期刊论文,期刊论文数量已逾200篇。

武威医简出土于1972年,抄写时代当在公元1世纪左右。木简中有1枚书“右治百病方”,似为简文自题。全书体例多是一病一方,共存医方31个,其中内科方14个、外科方11个、妇科方1个、五官科方2个、针灸科方1个、其他方2个。方剂中所列药物有100多种,其中69种见于《神农本草经》,11种见于《名医别录》,另有20多种为上述两医书所未收。药物中还出现了反映西北地域特色的“骆苏”。这些药物在

简牍中大都作为复方成份出现的,一个方剂用药可多达15味;包括汤、丸、散、膏、酒、栓剂等多种剂型;同时还记载了针灸穴位、刺疗禁忌等。武威医简的考释整理,早期有《武威旱滩坡汉墓发掘简报——出土大批医药简牍》^[24]、《武威汉代医简》^[25],后者包括全部医简的图版、摹本、释文、注释以及由中医研究院医史文献研究室撰写的《武威汉代医药简牍在医学史上的重要意义》一文。后续以张延昌、朱建平《武威汉代医简研究》^[26]、张延昌《武威汉代医简注解》^[27]等著作为代表。对武威医简的研究,集中在文字考释、方药理论、古方今用等方面,其中对古方今用的研究是其他出土文献研究较少涉及的,成果具见于张延昌主编《武威汉简医方今用》^[28]。

北大秦简《病方》、天回医简《治六十病和齐汤法》是最新公布的出土医方资料。在《北京大学藏秦简牍》未出版前,田天即对其中医方内容做了梳理研究^[29],将之分为针对疾病的药方、祈求健康的祝祷告、与人体健康无关的祝祷方三类;全书出版之后^[30],田天^[8]又以《病方》文本为研究对象,结合出土汉代医方材料,对秦汉病方文本的书写体例进行了系统研究。此外,李家浩等^[31]曾发文介绍了北大收藏的西汉医方简的保存情况和基本内容,并与《五十二病方》进行了比较,认为北大医简在编写形式上更加成熟、完善和实用,但北大医简至今尚未出版面世。

天回医简自2012年发现以后即受到各界高度关注。天回汉墓出土竹简951枚(整理后930支),大部分为医书。据整理者研究,天回医简涵盖内容丰富、体系完整,兼具理论和临床价值,其在学术源流可上溯至扁鹊、仓公的医学^[32]。其中古脉书内容篇幅大大超过马王堆、张家山等墓葬出土的同类文献;刺法类、马医类的医简,均属首次较完整的发现,弥补了此前出土医学文献中的缺环,能够相对清晰地展现西汉早期医学的面貌。天回出土医方自带目录,内容包括风、痹、山(疝)、内瘕、消渴、伤中、金伤、女子瘕、婴儿病等内、外、妇、儿各科疾病,基本涵盖了《汉书·艺文志》“经方十一家”目录所及的病症。在书稿正式出版之前,已有较多学术研究成果发表;围绕《治六十病和齐汤法》从其书写体例^[33]、病名^[34]、组方配伍特点^[35]、方剂剂型^[36]、制药方法^[37]、学术源流^[38]、与《五十二病方》《武威医简》的比较研究^[39-40]等各角度已有不少论文,目前全篇内容已在《天回医简》(2022)中公布。最初的考古简报中曾将《治六十病和齐汤法》定名为《六十病方》^[41],后整理者认为本篇内容详于方药而略于病证,不涉脉诊,重在“合和制剂”,又《史记》载仓公授徒之书中有《和齐汤法》,此书其类相似,而改名为《治六十病和齐汤法》^[42]。

此外,湖南沅陵虎溪山1号汉墓出土竹简中有一部分为《食方》,原书约300枚简,现存三分之一^[43]。《食方》可能属于药膳类的经方或食谱,以其中动、植物名称及食物烹制方法与早期医方关系密切。《食方》的研究目前仍集中于竹简编联、字词考释、烹制方法还原性探索等方面^[44],尚未见从医方角度研究者。

1.2 散见出土的医方文献 集中出土医方文献以外,里耶秦简、敦煌汉简、居延汉简、额济纳汉简等中散见医方资料,此外还有张家界古人堤医方木牍、长沙尚德街医方木牍、罗

布泊汉简医药简、安徽天长西汉医方木牍等。其出土时间、出土地点、医方数量、抄写年代等见增强出版附加材料。

对于散见医方,周祖亮、方懿林《简帛医药文献校释》^[45]、张雷《秦汉简牍医方集注》^[46]、张其成、熊益亮《先秦两汉简帛医方研究》^[47],对近年出土秦汉简牍中的医方文献做了较为系统的收集整理和文字释义,吸收了最新研究成果;张雷还编纂了《秦汉简帛医书文字编》^[48],便于相关文字字形的查考。敦煌汉简和居延汉简出土已久,其中的医方资料也最早得到关注,罗福颐较早介绍了居延汉简中一个治伤寒的医方^[49];《居延汉简》中除药物方外,尚有一则灸、刺法的记载。台湾学者张寿仁所著《医简论集》^[50]也对居延、武威等汉代医简中的医论、方药、史事等进行了全面探讨。裘锡圭、赵宇明、李戎、高大伦、陈稳根、孙其斌、周祖亮等皆针对居延新、旧两批简中的医药资料从不同角度发表了研究论文,谭银健等^[51]对近90年居延汉简“医药简”研究进展的做了综述。张家界古人堤医方木牍的释读,出现了是“治赤穀(穀)方”还是“治赤散方”的争鸣,见周琦^[52]、王兴伊^[53]相关研究论文。里耶秦简医方最大编号为“九十八”(简1057),周琦、张春龙据此判断原医方数量至少超过《五十二病方》中的医方,又根据简文中的医方与《五十二病方》、北京大学藏西汉医简等的比对,发现从方药配伍组成、制药和服药方法到医学用语都有重合之处,推测医方很可能出自当时统一规范的官定处方集^[54],这为了解秦代的医疗卫生制度提供了新的线索。方勇等^[55]对地湾汉简编号为86EDT8:9医方简的文字释读取得了新的进展,新破读出“付(附)子五果(颗)”,经与《神农本草经》药物功效的比对,认为此方是用于治疗风寒及金创之类的医方;周祖亮等^[56]从释文、方药名称与组方演变方面对尚德街简牍中的医方“通明丸”做了较为深入的研究。

事实上,医方的历史已可以上溯至战国时期,2020年底公布的《清华大学藏战国竹简(十)》中包含有“病方”简,记载了病方3则。整理者研究指出,病方“前两种属酒剂,内服;末一种为汤剂,外用”,并且通过与已出土秦汉医方的对比,认为“本篇所记三种病方的药物构成较为简单,所针对的疾病也只略记其病名,但其抄成时代最早,对中国医药学史研究有非常重要的价值”^[57]。

2 研究成果分类与述评

通过以上的统计分析,可以发现出土秦汉医方数量丰富,对中医方剂学的研究范式 and 旧有认识带来了不容忽视的影响,学界的研究成果亦分布于中医学、历史学、简帛学、古文字学等多个领域。以下谨从文字释读与语言研究、药理学、方剂学、诊疗模式与用药规律、临床应用与实验研究、数据挖掘与知识图谱、疾病史、医疗文化史、海外研究等方面加以梳理归纳。

2.1 文字释读与语言研究 由于年代久远,抄写书法古奥、字迹不清且多有残损,因此对出土文献的研究以文字释读最为突出。就出土秦汉医方而言,在文字释读方面的研究主要有疑难字考释、药物名实考证两类。整体而言,马王堆医书在文字考释方面的研究数量最多,成就亦最为突出,马继兴先生毕数十年之力著《马王堆古医书考释》^[58],其成果为马王

堆医书的研究奠定了扎实基础,随后众多古文字学家相继围绕此前未能解决的疑难字词开展了进一步研究^[59-63],相关观点大多已收入《长沙马王堆汉墓简帛集成(2024)》。《天回医简》虽于近2年新公布,经整理组研究所做出的释文受到学界广泛认可,不过已有校注与文字编^[64]及医学名词^[65]等的研究成果。散见医方文献的文字考释亦有不少较为系统的研究,如谢明宏^[66]对里耶秦简、周家台秦简、北大藏秦简中涉医简文的集释及对药物与“色诊”相关问题的讨论。随着简帛医学研究的深入,近几年有不少相关学位论文,多以对简帛医学文献的单个或综合集释为主,吉林大学、西南大学等研究团队在本方向下所做工作较为突出,马永萍^[67]、蒋艳^[68]、李丽^[69]分别从简帛医学用辞典编纂、简帛医书用字规律、简帛文献词汇学等角度做了研究,刘春语^[70]对出土汉代简帛医学文献做了专门集释。以上成果为进一步开展中医学的早期学术源流研究奠定了坚实的基础,并且补充了西汉及以前汉语用词研究的新材料,使简帛医药文献研究成为中医医史文献学科的一个新方向。

2.2 药物学研究 药物学研究是出土医方研究的一个主要内容,多由中医界学者开展相关研究工作,包括早期药物学成就的总结、药物制备工艺、醋、酒、动物、矿物等药物的早期应用情况以及药物名实考辨等方面。马继兴《马王堆汉墓医书的药物学成就》系列论文^[71],陈力等^[72]通过对比《万物》和《五十二病方》,表明两书所载药物学知识代表了当时药物学发展的最高水平,反映了春秋战国时期药物学发展由零散记载向系统化专门化整理的过渡。柴瑞霖等^[73]利用马王堆医书中的药物学材料对《伤寒杂病论》中若干本草用药情况进行考证。周祖亮^[74]研究认为《六十病方》与里耶医简、《五十二病方》及北大医简共同构成早期方药临床应用框架,其中出现的对药物主治功效的具体描述,在简帛医书中尚属首见。尚志钧^[75]、马继兴^[76]对简帛文献中相关药物的采集、制作与收藏作有细致考证。李学勤^[77]注意到“治”字在简帛医方中用作动词,研究指出“治”当训为捣碎。周琦认为“治赤散方”的“治”当为“治”字形近之讹。丛春雨^[78]、周贻谋^[79]探讨了醋、酒、韭在敦煌医简、马王堆医书中的应用。石可金^[80]讨论了天回医简中的动物药应用特色。

张显成编纂《简帛药名研究》^[81],对简帛医药文献中的中药名称进行“尽可能的穷尽性研究”,收录了717个药名,共420味药物;对每个药名从文字、音韵、训诂和现代语言学理论及中医药学理论方面进行考释,解决不少简帛药名释读的疑难问题,其后还有学者考释出了更多疑难的简帛药名^[82-84],而翁晓芳^[85-86]则对出土秦汉医方中的药名及矿物药这一类别进行了专门研究。

2.3 方剂学研究 方剂学研究方面,研究内容上主要包括对早期方剂学成就的总结、配伍特点、方药源流、剂型、剂量等方面。潘远根^[87]首先总结了《五十二病方》在方剂学上的成就,认为《五十二病方》是一部临床经验的记录,说明先秦已经普遍地运用配伍方剂,推断方剂学的渊源应追溯到更远的先秦时代。段桢、王亚丽对《武威汉代医简》的组方用药进行探析^[88],认为其组方用药呈现方小药精、表里兼顾等特点,

且这些特点应为同时代诸多方书所共有,并被后世医家继承发展而成为中医组方用药规律之重要构成元素。夏洽思^[89]以马王堆医书为材料,研究发现“先秦两汉时期,中医药物学和方剂学大致经历了从少到多、从初级到高级、从简单到复杂、从经验用药处方到理论指导临床的发展过程”。剂型方面,马继兴^[90]、尚志钧^[91]、段桢^[92]对马王堆、武威出土医方的剂型问题做了讨论,刘兴隆等^[36]指出《六十病方》载有汤、散、丸、膏、酒、饼、糊与熨剂等八种剂型,其中散、汤、丸为主要剂型,以内服为主,并指出酒作为药物或制剂辅料使用率高。药物剂量方面,马继兴^[93]指出马王堆医书中药剂的质量单位只有“斤”和“两”;药剂的容量单位以“升”“斗”最为常见;药剂的长度单位主要有“尺”和“寸”;此外还有估量单位,如“撮”“齐”等。张俊之^[94]以当时所见全部简帛方剂为材料,研究数词、量词和数量表示法,探讨了秦汉医方中数量词的使用情况及其在汉语史上的价值。段桢^[95]对武威医简中的量词做了穷尽性考察。刘阳^[96]统计天回医简中的量词共有38种,其中量制单位达13种,序列细密完备,其中有不少少见甚至仅见的量词实例,如料、参、驷、撮、簪头、掬等。苑桢等^[97]对战国至秦汉时期简帛医籍中液体容量单位进行专门考证,研究得出简帛医籍方剂中容量单位“升”“参”“斗”的折算关系为1参=1/3小斗,约合2.8~3 L,“一参”容积约合今560~600 mL,“杯”也常被用作药物容量单位,简帛方剂中“一杯”容积约合今250~350 mL。杨金生等^[98]结合先秦器物之形制,对《五十二病方》中的药物加工、制剂及计量等进行了细致考释。

2.4 诊疗模式与用药规律研究 从学术史的角度看,张仲景的最大贡献在于将诊脉引入“经方”的诊疗体系,从而实现了“医经”与“经方”的融合^[99]。随着全国不同地区出土医方数量的增多,通过用“二重证据法”对出土秦汉医方与张仲景经方进行纵向对比,进一步印证了张仲景以前诊脉是经脉医学的特征之一,而经方医学甚少诊脉^[100],张仲景将经脉医学的“色脉合参”之法引入经方医学,而在医方的剂型、剂量、炮制及组方思维等方面对早期医方既有传承又有创新^[101]。与此同时,出土医方文献相互之间及其与传世张仲景方、晋唐医方在辨证方法与组方用药规律方面的对比研究也日益受到重视,王一童^[38]、谢清^[20]研究认为出土秦汉医方在辨证方法上呈现“辨病”为主、方病(证)相应的特点;居延、武威、敦煌等西北汉简出土后,使学界认识到其中所载治伤寒方药是《伤寒论》方的原始来源之一^[102];近年赵怀舟等^[103]、周祖亮等^[104]发现不同地区出土的医方之间也存在内容相同或相近的现象,推断他们亦由编纂者“博采众方”而来,但仍属于验方积累阶段;而出土医方中已出现较为成熟的固定药物配伍,如《六十病方》中有“桂-姜-蕉莢(皂角)-蜀椒-细辛”的配伍^[103],通过进一步的关联规则分析可得出“桂-姜”“桂-芍药-姜”“凝水石-长石”等23组药对^[39,101],且出土医方中的一些配伍在仲景医方、《深师方》《范汪方》乃至《千金方》等传世经方中皆有所传承^[105]。

2.5 临床应用与实验研究 随着研究的深入,有学者/研究团队对出土医方开展了临床应用的研究,并且有运用网络药

理学方法的尝试。临床应用方面以西北地区出土医简的研究最为突出,以张延昌、李应存两位学者及其团队所做工作最多,开展了应用《武威医简》方药治疗风湿性关节炎、痹证、坐骨神经痛、石淋、强直性脊柱炎等病证的临床观察,已发表相关学术论文40余篇。此外,张延昌团队还以《武威医简》所载方药为基础,研制出了清热逐风合剂、祛寒逐风合剂、清热逐风膏等院内制剂,经过临床观察,在风湿病的治疗中显示出良好的治疗效果,较低的不良反应,为医简的临床应用提供了理论支持^[106],亦在出土医方研究的方法层面具有引领与示范意义。当前的研究从医方的临床验案总结^[107],已深入到神经生理学、网络药理学的探究,田雪梅基于瞬时受体电位香草酸亚型1(TRPV1)通路调控脊髓背角神经元痛敏化的研究,对《武威汉代医简》痹方治疗类风湿关节炎炎性疼痛开展了实验研究^[108];吕建春^[109]通过临床试验研究,发现痹方加减治疗气滞血瘀型膝骨性关节炎疗效明确,尤其在缓解疼痛、改善膝关节功能方面效果显著,且停药1月后疼痛复发率较低,值得临床进一步推广应用;蔺健春^[110]对《武威汉代医简》痹证方药的证治规律及治寒/热痹代表方进行了网络药理学研究,研究指出武威医简中的9首痹证方药除部分膏药方外已在临床取得了较为广泛的应用,临床试验证实疗效满意,但尚欠缺作用机制方面的相关研究,他借助网络药理学方法对其中代表方治鲁氏青行解解腹方治疗类风湿关节炎的作用机制做了初步分析,发现其具有多成分-多靶点-多通路治疗疾病的特点。屈宏德等^[111]总结了李应存教授应用敦煌古医方治疗新冠后遗症的临床经验,还有学者做了敦煌医方抗肿瘤免疫机制的实验研究^[112]。

2.6 数据挖掘与知识图谱研究 周德生教授及其团队应用数据挖掘技术开展对出土医方的研究,指导硕士生刘雨濛^[113]开展了应用数据挖掘技术分析《五十二病方》与《六十病方》方药配伍规律的研究,通过数据分析技术对二书部分疾病与方药内容进行分类与频数统计,研究发现《五十二病方》相较《六十病方》而言,在辨治方式、用药方式、药物配伍理论上相对原始,但二者皆体现出“辨病论治”思维。卢彦杰等^[114]将知识图谱技术应用于《五十二病方》的研究,定义了病名、中药、治法等8类实体,病治关系、方药关系等11类关系,形成了877个节点及3 365条边的知识图谱,实现了具有逻辑推理功能的智能问答应用,为进一步挖掘、分析利用《五十二病方》中的中医思维、用药规律提供了新思路;尚成英等^[115]应用文本挖掘技术对《武威汉代医简》研究现状进行分析。数据挖掘与知识图谱是近年来随着计算机技术的快速发展而产生的一种新兴的研究方法,在多个科学研究领域皆有广泛应用,但在中医古文献学研究尚不多见,学者能积极利用新兴研究手段开展出土医方文献研究,不仅拓展了出土文献的研究方法,更对传统医史文献学科的研究有所启发,值得进一步探索。

2.7 疾病史研究 如前所述,出土医方文献的记录一般是“治某病方”,因此疾病相关史料的整理与研究亦是出土秦汉医方研究的一个重要方面,主要包括史料整理、病名考释、疾病分类与学术源流以及疾病观等几个方面。耿鉴庭^[116]较早

对敦煌和居延汉简中的医药疾病资料做了整理,裘锡圭^[117]搜集整理了第一批居延简中的疾病医药资料,对一些疑难词语做了讨论。高大伦^[118]探讨汉代居延士卒常见疾病,通过与《五十二病方》《脉书》《伤寒论》的比较,认为西汉中晚期病症称呼用语渐趋统一。

疾病名的整理与考释研究上,有张乐^[119]对秦汉简帛中疗伤方与解毒方的辑注,王一童^[120]对《天回医简》“瘕”“痺”“风”诸病名的考释研究,于越^[121]对出土楚简和秦简中所见病名的系统整理,罗宝珍^[122]从文字学角度对简帛中病症名的研究,靳士英等^[123]对《五十二病方》中“疔”病的考证,和中浚等^[124]对《六十病方》中的“鼠”与“风偏清”两病名的释读讨论等。疾病分科与学术源流方面,李卓明^[125]基于简帛医药文献对《史记·扁鹊仓公列传》中常见疾病做了考证研究,闫鹏轩^[126]对《五十二病方》中的灸方开展了文献研究,总结指出《五十二病方》灸方文献中治疗的疾病共有4种:疣、癰闭、疝气、外痔;有三处有名称的施灸部位:足中指、太阴、太阳;操作手法均为直接灸,还存在砭灸结合治疗疝气的方式,并首见灸法计量词“壮”。赵翀^[127]从疾病分类角度对马王堆出土医方进行研究,将其按主治疾病进行分类,主要分为内科病方、外科病方、妇科病方、儿科病方、保健方、祝由方、待考病方等,并与传世医学文献做了对比研究。廖云^[128]对秦汉简帛中所见疾病的预防与治疗做了系统梳理等。此外还有从医学分科角度的研究,涉及内科^[129]、外科^[130-131]、妇产科^[132-133]、五官科^[134]、皮肤科^[135]、男科^[136]等多个方面,可见我国医学各科起源很早,且在秦汉时期已达到较高水平。出土秦汉医方中疾病相关史料十分丰富,本方向研究的不断推进和深入,对秦汉社会疾病谱、疾病观以及相应治疗方法与理论皆有了新的认识,不过尚未见系统整理性的专著性成果,在研究内容上亦多集中于疾病的分类与治疗、病名的考证方面,相关疾病的地域流传(如西北简与楚简、秦简医方所涉及疾病种类的异同)与历史演变(如病名所对应症状、治疗等信息与传世医方文献中记录的异同)等主题的研究有待进一步开展。

2.8 医疗文化史研究 围绕出土秦汉医方,尚有学者从医疗文化史角度开展研究。陈直《武威旱滩坡汉墓出土医药方汇考》^[137]开出土医方考史之先河,认为医方中出现的“白水侯”“东海”及“建威耿将军”,分别是东汉初年之中水侯李忠(卒于建武二年)、东海王刘疆和建威将军耿弇,皆为记载于史乘之人物,这些医方则是其入上奏朝廷或颁布郡国之方。广瀨薰雄^[138]指出敦煌汉简(T.X V. a.ii.42)的简文中名叫“安国”之人是武帝时任御史大夫的韩安国。杨勇^[139]从战国秦汉时期病方的流动性以及国家医政的角度出发,梳理病方流传的方式和脉络,辨析相关病方名称与性质,进而揭示病方之间的内在联系。杨勇新作《出土医药简帛与战国秦汉医疗史研究的回顾与展望》^[140],对出土医药文献与医疗社会史研究的学术史做了系统梳理,并对本领域的未来研究提出了展望,认为战国秦汉史料不足、医学典籍专业性强、学术视野和问题意识的限制等的原因,使得长期以来战国秦汉医疗史研究未得到应有的重视,随着出土新材料的不断增长,其中所

蕴含的医疗社会史相关史料得到很大拓展与丰富,如出土卜筮祭祷、日书、医方等材料本身即是时人用以进行医事活动的文本,学界加强相关史料的追踪与搜集整理是早期医疗社会史研究的重要任务。总的来说,围绕出土秦汉医方材料开展医疗社会史研究尚处于起步阶段,存在较大研究空间。

2.9 海外研究 出土简帛文献自上世纪发现之初即受到国际学界的广泛关注,1974年马王堆简帛文献的出土,更受到举世瞩目,因而出土医方文献在国际上亦产生了十分丰富的研究成果。美国学者夏德安(Donald Harper)的博士论文对《五十二病方》做了深入研究^[141],并于1998年出版专著《中国早期医学文献:马王堆医书译注》^[142],对全部马王堆医书进行英译和研究评注,成为西方汉学家研究中医学的必读之书。此外,夏德安还发表有多篇有关中国医学的论文,涉及出土与传世文献的比较,如1992年在“马王堆汉墓国际学术讨论会”上发表论文^[143],以《五十二病方》中的“巫术方”为基础,尝试证明《五十二病方》中出现的实用“巫术方”与汉代流行“越方”的一致性;2004年在“纪念马王堆汉墓发掘三十周年国际学术讨论会”上发表论文^[144],对虎溪山竹简有关烹饪方剂的内容进行了研究。20年后,2024年8月马王堆考古发掘50周年国际学术研讨会在长沙举行,夏德安先生再次跨洋前来参会,发表了“用《齐民要术》烹饪方剂读马王堆一号汉墓遣册食部分和虎溪山一号汉墓的《食方》”的学术报告。

日本学者地滋等《中国古典医学形成问题的考察》^[145]认为《五十二病方》的成书时间应早于中国医学各种典籍与出土文献;赤堀昭^[146]通过新出土的马王堆医书、武威医书和医经的比较研究考察了中国医学的建立过程,推定《黄帝内经素问》成书于西汉中期以后,《神农本草经》和《名医别录》成书于东汉中期以后;森村谦一^[147]对《五十二病方》《武威医简》中15味药物进行了文献梳理和考证;山田庆儿编《新发现中国科学史资料研究·译注篇》^[148]对《五十二病方》进行了较为系统的研究注释;山田氏还结合出土文献及文物,对中医针灸、汤液、本草的起源进行深入探索,系统梳理相关史料,其研究成果具见于所著《中国古代医学的形成》(本书最新修订版更名为《中国医学的起源》^[149])。江村治树主编了《马王堆出土医书字形分类索引》^[150]于1987年出版。大西克也^[151]通过《五十二病方》与其他秦汉文献在语言特点上的比较,认为《病方》中的几种语法现象或是民间通俗语言的反映,或是楚方言的特点;随后进一步利用马王堆帛书、包山楚简、睡虎地秦简、银雀山汉简等,探讨了上古时期汉语语法的地方性差异^[152]。小曾户洋根据马王堆帛书原件照片,发现马王堆医学帛书的文字排列方法类似于“经折装”,依此将帛书内容加以重新排列,并与长谷部英一、町泉寿郎合作,于2007年由东方书店出版《五十二病方》的日文全译和注释本^[153]。其复原成果被广濑薰雄^[154]采纳,并体现在《长沙马王堆汉墓简帛集成(伍)》所收录的《五十二病方》新整理本之中。

德国学者文树德(Paul Ulrich Unschuld)于1982年和1983年先后发表《马王堆药物学论著:早期中国药物知识比较分析》^[155]和《马王堆发现的写本对中国医学史和本草学的

意义》^[156]2篇长文,针对马王堆医书进行讨论。英国学者罗维前(Vivienne Lo)《写本、传世文献与医疗技术》(Manuscripts, received texts and the healing arts)^[157],对出土秦汉医学文献进行了综合评述;其修订版《重新构想中医:从考古学的观点》(Re-envisioning Chinese medicine: The view from archaeology),作为第3章收入《Routledge中医学手册》^[158];并组织了《亚洲医学》(Asian Medicine)杂志上的“《天回医简》特刊”,发表了系列研究论文,刊发于2024年第1期^[159],同时还在积极推动《天回医简》的英译工作。罗维前(Vivienne Lo)教授在2024年马王堆汉墓考古发掘50周年国际学术研讨会上汇报了她按照虎溪山《食方》的记载开展烹饪实践的研究。

海外学者对出土医学文献的特别关注是一个值得重视的现象,有利于促进中医药文化的国际交流与传播,出土医学文献亦是中医药作为中国传统文化名片的重要对象,这也在催促着本领域学者加强国际合作以进一步取得创新性成果。

3 讨论与展望

通过以上的系统回顾,可见经过半个世纪的发展,出土秦汉医方研究已在多个方面有了颇为丰富且深入的进展,尤其表现在古文献领域,在文字释读、用字规律与学术源流、文化比较等方面的研究成果斐然;但短板与不足之处也是显而易见的,展望未来,需要加强研究的有如下方面:①出土医方文献文字释读方面已做了大量工作,尤其马王堆医书,随着《长沙马王堆汉墓简帛集成》最新修订版的出版,除去残损的情况外,文字释读方面的研究空间已所剩无几。但随着新出土医方的公布,文字释读与古汉语研究仍然是本领域基础且重要的工作,与之相关的文字编、集释等整理性的工作亦有待继续开展,需要强调的是,本方向的研究需加强中医学与古文字、简帛、秦汉史等研究领域学者的跨学科交流与合作。②药物与方剂方向的史料整理、文献考证及学术源流等研究工作已有较多进展,但统观之下,早期医方与当前临床方药应用之间的桥梁尚未完全搭建起来。医方的核心在于其组方配伍规律,而当前对出土医方的研究常常按照《黄帝内经》《神农本草经》所记载的君臣佐使,以及宋以后发展出的药性、七情、法象药理等理论,对其药物组成和配伍规律进行解释;早期医方与后世经方之间的传承性虽毋庸置疑,但对早期医方配伍规律的研究应当立足于其所处时代的学术背景做共时性的分析,以之为立足点来审察后世组方理论的变迁,从中发现医方配伍的历时性演变特征。如通过出土秦汉医方与《伤寒论》《辅行诀》《千金方》《外台秘要》等汉唐医方的对照,可以揭示出秦汉出土医方与一部分“古代经典名方”之间的关联,有利于加强经典名方的溯源考证工作;很多不见于后世文献记载的医方,以及出土医方中的药物功效不见于《本经》记载的情况,是对传世文献内容的有益补充,深入研究将为当前中药与方剂的开发利用提供新的启示。③诸多新史料的发现,已经揭示出先秦秦汉医学的基本面貌与汉代尤其是唐以后差异甚大,古今医学典籍与文化存在着不小的隔阂,科学史界已提出“重构秦汉医学图像”的设想和尝

试^[160]。鉴于早期医学的真实历史尚不清晰,有价值的医学思想、理论、诊疗方法也可能会失传,目前已发现出土医方文本反映出的早期制方思维、服药与制药方式等,与后世医方的传承关系是既有连续又有断裂的。这使笔者认识到,过去对于医学简帛的研究工作,在利用出土材料对早期医学史和文献源流进行整体还原、重构研究方面还做得不足,有继续深入的必要。只有借助秦汉医方材料来理清中医方药理论体系的源流,才能做到持领振裘、纲举目张,更好地理解中医药历史变迁中的潮流与转向,如汉末医经与经方的融合、金元时期以《内经》释《伤寒》或撰医方以配医经,以“药类法象”理论阐释组方用药原理在明清的流行,乃至近代“废医存药”试图剥离中医与中药等,都代表了理论范式的重大转变。④与病理、药理、分子生物等现代学科及研究技术的交叉研究方面尚存在很大的研究空间,这当然与出土文献自身性质有关,但在当前学术全球化的社会背景下,相关领域的跨学科研究方兴未艾。黄璐琦院士近年来提倡的“本草考古”研究,既是对传统“本草考证”学科的延伸发展,也是将考古发现与医学源流研究相结合的优秀实践代表。出土药物遗存的科技考古研究与出土医方中的药物记载关联对应及实践应用,是出土医方文献研究值得开展的新方向。此外,甘肃中医药大学成立了敦煌医学与转化教育部重点实验室,其研究内容之一是通过细胞生物学、分子生物学等现代技术手段和方法,揭示敦煌方药对防治常见病、慢性病及新发传染病的功效、作用机制及物质基础,这样的研究思路对于其他出土秦汉医方的研究亦具有借鉴和示范意义。

医经与经方构成了秦汉时代中医学的主流,前者偏重理论,后者偏重技术,二者互补,共同奠定了秦汉医学的完整体系,至汉末张仲景融合医经与经方,开辟后世中医临证的新格局,而被誉为“众方之祖”。今天出土秦汉医方的发现和研究,使我们能穷本溯源,追迹仲景之前的“经方”原貌,窥见古圣先贤智慧的遗珠。更要呼应时代的需求,积极尝试将现代研究的技术与方法引入古代医方的研究和阐释之中,使优秀传统文化得以创造性转化和创新性发展。

[参考文献]

- [1] 朱建平. 中医方剂学发展史[M]. 北京:学苑出版社,2009:1.
ZHU J P. Development history of chinese medicinal formulas [M]. Beijing: Xueyuan Publishing House, 2009: 1.
- [2] 熊益亮,陈丽,丁西贝,等. 先秦两汉简帛医方研究现状及展望[J]. 中华中医药杂志,2022,37(3):1274-1278.
XIONG Y L, CHEN L, DING X B, et al. Research status and prospects on bamboo and silk medical prescriptions research of pre-Qin and Han dynasty[J]. China J Tradit Chin Med Pharma, 2022, 37(3): 1274-1278.
- [3] 陆巧,周祖亮. 战国秦汉简帛医方药文献研究概述[J]. 中医药导报,2022,28(4):210-213.
LU Q, ZHOU Z L. Overview of prescriptions and medicines literature on bamboo and silks in the Qin-Han and warring states [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2022, 28(4): 210-213.

- [4] 张如青,丁媛. 出土简帛医药文献研究:回眸与前瞻[J]. 中医典籍与文化,2022,3(1):135-167,407-408.
ZHANG R Q, DING Y. Research on unearthed bamboo and silk medical literature: Retrospect and prospect[J]. Chin Med Liter Cult, 2022, 3(1): 135-167, 407-408.
- [5] 吴树平. 全注全译史记[M]. 天津:天津古籍出版社,1995:3334.
WU S P. Quanzhu Quanyi Shiji[M]. Tianjin: Tianjin Ancient Books Publishing House, 1995: 3334.
- [6] 李学勤. 周礼注疏:上[M]. 北京:北京大学出版社,1999:115.
LI X Q. Zhouli Zhushu: Volume 1 [M]. Beijing: Peking University Press, 1999: 115.
- [7] 沈澍农. 中医概念“方”“药”初义求真——以简帛“方”“药”用法为中心[J]. 中医药文化,2024,19(5):451-464.
SHEN S N. An exploration of the original concepts of Fang and Yao in traditional Chinese medicine: Focusing on the usage of Fang and Yao in bamboo and silk texts[J]. Chin Med Cult, 2024, 19(5): 451-464.
- [8] 田天. 秦汉病方类文本发展初探——基于北大秦简《病方》的考察[J]. 自然科学史研究,2024,43(1):1-14.
TIAN T. The formation of "Recipes for Ailments" in the Qin and Western Han[J]. Stud Hist of Nat Sci, 2024, 43(1): 1-14.
- [9] 李志芳,蒋鲁敬. 湖北荆州市胡家草场西汉墓M12出土简牍概述[J]. 考古,2020(2):21-33,2.
LI Z F, JIANG L J. An overview of the bamboo slips unearthed from tomb M12 of the Western Han dynasty in Hujia Caochang, Jingzhou City, Hubei[J]. Archaeology, 2020(2): 21-33, 2.
- [10] 胡平生. 从阜阳汉简《万物》看《神农本草经》成书年代[J]. 出土文献研究,2021,37(0):327-335.
HU P S. The Age of compilation of the *Shennong Bencao Jing* from the Fuyang Han Bamboo Slips *Wan Wu*[J]. Exc Class Res, 2021, 37(0): 327-335.
- [11] 王乐. 二十世纪以来考古发现的中医文献考述[J]. 辽宁中医杂志,2005(5):409-411.
WANG L. A study of traditional chinese medicine literature discovered in archaeological finds since the twentieth century[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2005(5): 409-411.
- [12] 李蜜. 周家台秦代病方竹简研究[J]. 古代文明:辑刊,2017,11(00):236-247.
LI M. Research on the Qin Dynasty Bamboo Slip Manuscripts of "Bingfang" from Zhoujiatai[J]. J Ancient Civiliz, 2017, 11(00): 236-247.
- [13] 裘锡圭. 长沙马王堆汉墓简帛集成(五)[M]. 北京:中华书局,2014:262.
QIU X G. Collection of silk and bamboo books from the Mawangdui Han Tomb in Changsha, Volume 5 [M]. Beijing: Zhonghua Book Company, 2014: 262.
- [14] 马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方[M]. 北京:文物出版社,1979.
Mawangdui Han Tomb silk books sorting team. Recipes for Fifty-Two Ailments[M]. Beijing: Cultural Relics Press, 1979.
- [15] 裘锡圭. 长沙马王堆汉墓简帛集成(修订版)[M]. 北京:中华书局,2024.

- QIU X G. Collection of silk and bamboo books from the Mawangdui Han Tomb in Changsha, Revised edition [M]. Beijing: Zhonghua Book Company, 2024.
- [16] 尚志钧.《五十二病方》药物注释[M]. 合肥:皖南医学院科研科,1985.
- SHANG Z J. Drugs annotation of Recipes for Fifty-Two Ailments [M]. Hefei: Wannan Medical College Research Department, 1985.
- [17] 严健民. 五十二病方注补译[M]. 北京:中医古籍出版社,2005.
- YAN J M. Supplement translation to annotation of the Recipes for Fifty-Two Ailments [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2005.
- [18] 张雷. 马王堆汉墓帛书《五十二病方》集注[M]. 北京:中医古籍出版社,2017.
- ZHANG L. Collected annotations of the Recipes for Fifty-Two Ailments from Mawangdui Han Tomb [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2017.
- [19] 廖敦涛. 帛书《五十二病方》隶变的形态研究[D]. 长沙:湖南科技大学,2022.
- LIAO D T. A Study on the form of Li Change in silk book Fifty-two Sick Prescriptions [D]. Changsha: Hunan University of Science and Technology, 2022.
- [20] 谢清. 马王堆医书《五十二病方》内容特点与学术源流研究[D]. 长沙:湖南中医药大学,2021.
- XIE Q. Research on the content characteristics and academic origins of the Recipes for Fifty-Two Ailments from Mawangdui [D]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 2021.
- [21] 石开玉.《五十二病方》中的“疾黎”考证[J]. 陕西中医药大学学报,2021,44(6):49-54.
- SHI K Y. Textual research on "Ji Li" in 52 Disease Prescriptions [J]. J Shanxi Univ Chin Med, 2021, 44(6): 49-54.
- [22] 戴子凌,雷霆,赵群菊,等. 马王堆医书方剂用方特色及其价值研究[J]. 中医药学报,2019,47(6):13-17.
- DAI Z L, LEI T, ZHAO Q J, et al. Application and prescription value of Mawangdui medical books [J]. J Chin Med Pharmacol, 2019, 47(6): 13-17.
- [23] 郭晶磊,赵翀. 简帛文献中有关癰病的医学史考察[J]. 简帛, 2020(2):269-279,295-296.
- GUO J L, ZHAO C. An investigation into the medical history of ailments related to 'Long(infirmity)as mentioned on bamboo and silk manuscripts [J]. Bamb and Sil Man, 2020(2): 269-279, 295-296.
- [24] 甘肃省博物馆,甘肃省武威县文化馆. 武威旱滩坡汉墓发掘简报——出土大批医药简牍[J]. 文物,1973(12):18-22,73-76.
- Gansu Provincial Museum, Wuwei Cultural Museum. Excavation brief report of the Han tomb at Wuwei Hantan Slope - A large number of medical bamboo slips unearthed [J]. Cult Rel, 1973(12): 18-22, 73-76.
- [25] 甘肃省博物馆,武威县文化馆. 武威汉代医简[M]. 北京:文物出版社,1975.
- Gansu Provincial Museum, Wuwei Cultural Museum. Wuwei medical bamboo slips of the Han dynasty [M]. Beijing: Cultural Relics Press, 1975.
- [26] 张延昌,朱建平. 武威汉代医简研究[M]. 北京:原子能出版社,1996.
- ZHANG Y C, ZHU J P. Research on Wuwei medical bamboo slips of the Han dynasty [M]. Beijing: China Atomic Energy Press, 1996.
- [27] 张延昌. 武威汉代医简注解[M]. 北京:中医古籍出版社,2006.
- ZHANG Y C. Annotations on Wuwei medical bamboo slips of the Han dynasty [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2006.
- [28] 张延昌. 武威汉简医方今用[M]. 北京:人民卫生出版社,2016.
- ZHANG Y C. The application of Wuwei medical bamboo slips of the Han dynasty in the present [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016.
- [29] 田天. 北大藏秦简《医方杂抄》初识[J]. 北京大学学报:哲学社会科学版,2017,54(5):52-57.
- TIAN T. A Primer on the Qin Bamboo Slips "Miscellaneous Copies of Medical Formulas" collected by Peking University [J]. J Pek Univ: Phil Soc Sci, 2017, 54(5): 52-57.
- [30] 北京大学出土文献与古代文明研究所. 北京大学藏秦简牍(四) [M]. 上海:上海古籍出版社,2023.
- Institute for the Study of Excavated Texts and Ancient Civilizations, Peking University. Bamboo and wood slips of the Qin Dynasty collected by Peking University, Volume 4 [M]. Shanghai: Shanghai Classics Publishing House, 2023.
- [31] 李家浩,杨泽生. 北京大学藏汉代医简简介[J]. 文物,2011(6): 88-89.
- LI J H, YANG Z S. Introduction to the medical bamboo slip texts in Han dynasty collected by Peking University [J]. Cult Rel, 2011(6): 88-89.
- [32] 柳长华,顾漫,周琦,等. 四川成都天回汉墓医简的命名与学术源流考[J]. 文物,2017(12):58-69,1.
- LIU C H, GU M, ZHOU Q, et al. On the naming and academic origin of the medical bamboo slips unearthed from the Han tombs at Tianhui Town in Chengdu, Sichuan [J]. Cult Rel, 2017(12): 58-69, 1.
- [33] 和中浚,赵怀舟,任玉兰,等. 老官山汉墓医简《六十病方》体例初考[J]. 中医文献杂志,2015,33(3):1-5.
- HE Z J, ZHAO H Z, REN Y L. Tentative study on medical bamboo slips of Liu Shi Bing Fang in Lao Guan Shan cemetery [J]. J Trad Chin Med Lit, 2015, 33(3): 1-5.
- [34] 袁开惠,和中浚,杨华森,等. 老官山汉墓医简《六十病方》病名释难[J]. 古籍整理研究学刊,2018(4):1-7.
- YUAN K H, HE Z J, YANG H S, et al. The explanation of disease name in the prescriptions to Sixty Diseases [J]. J Anc Books Coll Stud, 2018(4): 1-7.
- [35] 刘兴隆,王一童,陈丽平,等. 老官山汉墓天回医简《治六十病和齐汤法》含细辛方剂组方配伍规律研究[J]. 成都中医药大学学报,2024,47(4):68-72.
- LIU X L, WANG Y T, CHEN L P, et al. Compatibility rules of prescriptions containing Xixin in Zhi Liu Shi Bing He Ji Tang Fa of Tianhui Bamboo Slip Medical Manuscripts in Laoguan Shan

- Han Tomb [J]. J Chengdu Univ Trad Chin Med, 2024, 47(4): 68-72.
- [36] 刘兴隆, 赵怀舟, 周兴兰, 等. 成都老官山汉墓出土医简《六十病方》方剂剂型考辨[J]. 中医药文化, 2016, 11(1): 4-14.
LIU X L, ZHAO H Z, ZHOU X L, et al. The study of the formulation types of the medical bamboo slip "Sixty Disease Prescriptions" unearthed from the Han tomb at Laoguanshan, Chengdu [J]. Chin Med Cult, 2016, 11(1): 4-14.
- [37] 顾漫, 周琦. 天回医简《和齐汤法》中几个制药的动词[J]. 出土文献研究, 2020: 374-390.
GU M, ZHOU Q. Several verbs for processing drugs in the Tianhui Medical Manuscript "Heqi Tangfa" [J]. Exc Class Res, 2020: 374-390.
- [38] 王一童. 老官山汉墓天回医简《治六十病和齐汤法》的内容特点与学术源流研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2019.
WNAG Y T. Researchs on content characteristics and academic origin of blending decoctions to Treat 60 Ailments in Tianhui Bamboo Slip Medical Manuscripts [D]. Chengdu: Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 2019.
- [39] 和中浚, 李继明, 赵怀舟, 等. 老官山汉墓《六十病方》与马王堆《五十二病方》比较研究[J]. 中医药文化, 2015, 10(4): 22-34.
HE Z J, LI J M, ZHAO H Z, et al. A comparative study of the "Sixty Disease Prescriptions" from the Laoguanshan tomb and the "Fifty-Two Disease Prescriptions" from the Mawangdui [J]. Chin Med Cult, 2015, 10(4): 22-34.
- [40] 赵怀舟, 和中浚, 李继明, 等. 成都老官山汉墓《六十病方》和《武威汉代医简》的比较研究[J]. 中医药文化, 2015, 10(5): 4-9.
ZHAO H Z, HE Z J, LI J Met al. A comparative study of the "Sixty Disease Formulas" from Chengdu Laoguanshan Han Tomb and Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty [J]. Chin Med Cult, 2015, 10(5): 4-9.
- [41] 文耀. 《成都考古发现》(2011)简介[J]. 考古, 2014(4): 35.
WEN Y. Introduction to "Archaeological Discoveries in Chengdu" (2011) [J]. Archaeology, 2014(4): 35.
- [42] 罗琼, 顾漫, 柳长华. 天回医简《治六十病和齐汤法》释名考证[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(19): 3979-3983.
LUO Q, GU M, LIU C H. Interpreting the methods for blending decoctions to Treat 60 Ailments in Tianhui bamboo slip medical manuscripts [J]. Chin J Chin Mat Med, 2018, 43(19): 3979-3983.
- [43] 郭伟民, 张春龙. 沅陵虎溪山一号汉墓发掘简报[J]. 文物, 2003(1): 1-2, 36-55.
GUO W M, ZHANG C L. Excavation report of Han tomb No. 1 at Huxishan, Yuanling [J]. Cult Rel, 2003(1): 1-2, 36-55.
- [44] 安文凤. 沅陵虎溪山汉简研究综述[J]. 今古文创, 2022(47): 72-75.
AN W F. A review of the research on Han bamboo slips from Huxishan in Yuanling [J]. JinGu Creat Lit, 2022(47): 72-75.
- [45] 周祖亮, 方懿林. 简帛医药文献校释[M]. 北京: 学苑出版社, 2014.
ZHOU Z L, FANG Y L. Proofreading and annotation of medical literature on bamboo and silk [M]. Beijing: Xueyuan Publishing House, 2014.
- [46] 张雷. 秦汉简牍医方集注[M]. 北京: 中华书局, 2018.
ZHANG L. Collection on annotation of medical prescriptions from Qin and Han bamboo slips [M]. Beijing: Zhonghua Book Company, 2018.
- [47] 张其成, 熊益亮. 先秦两汉简帛医方研究[M]. 广州: 广东科学技术出版社, 2021.
ZHAN Q C, XIONG Y L. Research on medical formulas of bamboo and silk manuscripts from the Pre-Qin and Han dynasties [M]. Guangzhou: Guangdong Science and Technology Press, 2021.
- [48] 张雷. 秦汉简帛医书文字编[M]. 合肥: 中国科学技术大学出版社, 2020.
ZHANG L. Collection of characters from medical manuscripts of the Qin and Han dynasties [M]. Hefei: University of Science and Technology of China Press, 2020.
- [49] 罗福颐. 祖国最古的医方[J]. 中医杂志, 1956(12): 671.
LUO F Y. The oldest medical prescriptions of China [J]. J Trad Chin Med, 1956(12): 671.
- [50] 张寿仁. 医简论集[M]. 台北: 兰台出版社, 2000.
ZHANG S R. Collection of Essays on Medical Bamboo Texts [M]. Taipei: Lantai Press, 2000.
- [51] 谭银婕, 郝文军. 近九十年来居延汉简“医药简”研究综述[J]. 渤海大学学报: 哲学社会科学版, 2021, 43(3): 53-57.
TAN Y J, HAO W J. Review on study of "Medicine Bamboo Slips" among Juyan Bamboo Slips of Han dynasty for recent 90 Years [J]. J Bohai Univ: Phil & Soc Sci Edit, 2021, 43(3): 53-57.
- [52] 周琦. 张家界古人堤医方木牍“治赤散方”新证[J]. 出土文献研究, 2017(1): 297-304.
ZHOU Q. A new textual research on the "Zhi Chi San Fang" from the wood tablets of the Guren Di, Zhangjiajie [J]. Exc Class Res, 2017(1): 297-304.
- [53] 王兴伊. 张家界古人堤出土木牍“治赤散方”源自西域乌孙考[J]. 图书馆杂志, 2018, 37(10): 110-115.
WANG X Y. Textual research about the inscribed wooden slips "Prescription from Red Valley City" unearthed from Zhangjiajie Gurendi Sourced from Wusun Kingdom in western region [J]. Libr J, 2018, 37(10): 110-115.
- [54] 新华社新媒体. 千年简牍透露秦始皇“求仙问药”之谜[N]. 新华社, 2017-12-22(09).
Xinhua News Agency New Media. The millennial bamboo slips reveal the secret of Qin Shihuang's "seeking immortality and medicine" [N]. Xinhua News Agency, 2017-12-22(09).
- [55] 方勇, 周佳瑶. 读《地湾汉简》医方简札记一则[J]. 湖南省博物馆馆刊, 2019(00): 333-335.
FANG Y, ZHOU J Y. Deciphering one medical bamboo slip from Han bamboo slips of Diwan [J]. Hunan Museum, 2019(00): 333-335.
- [56] 周祖亮, 方懿林. 尚德街简牍医方及其方药演变探析[J]. 中医文献杂志, 2018, 36(2): 4-8.
ZHOU Z L, FANG Y L. Research on medical manuscripts of Shang-de Street(尚德街) and its evolution of prescriptions [J]. J Trad Chin Med Lit, 2018, 36(2): 4-8.

- [57] 清华大学出土文献研究与保护中心. 清华大学藏战国竹简(八) [M]. 上海:中西书局,2020:154.
Center for the Study and Conservation of Uneearthed Literature, Tsinghua University. The Tsinghua University Warring States Bamboo Manuscripts, Volume 8[M]. Shanghai: Zhongxi Book Company, 2020: 154.
- [58] 马继兴. 马王堆古医书考释[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 1992.
MA J X. Annotation and interpretation on Mawangdui medical manuscripts [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 1992.
- [59] 裘锡圭. 马王堆医书释读琐议[J]. 湖南中医学院学报, 1987 (4):42-44.
QIU X G. Discussion on several problems in the interpretation of Mawangdui Medical Manuscripts [J]. J Hunan Univ Chin Med, 1987(4): 42-44.
- [60] 施谢捷. 武威、马王堆汉墓出土古医籍杂考[J]. 古籍整理研究学刊, 1991(5): 13-19.
SHI X J. Textual study on ancient medical texts unearthed from the Han tombs of Wuwei and Mawangdui [J]. J Anc Books Coll Stud, 1991(5): 13-19.
- [61] 刘钊. 马王堆帛书《五十二病方》中一个久被误释的药名[J]. 古籍整理研究学刊, 1997(3): 68.
LIU Z. A medicinal name that has been misinterpreted for a long time in the Recipes for Fifty-Two Ailments [J]. J Anc Books Coll Stud, 1997(3): 68.
- [62] 李家浩. 马王堆汉墓帛书祝由方中的“由”[J]. 河北大学学报: 哲学社会科学版, 2005(1): 73-76.
LI J H. The study of You in the prescriptions of Zhuyou in Mawangdui Silk Manuscripts [J]. J Hebei Univ: Phil & Soc Sci, 2005(1): 73-76.
- [63] 陈剑. 马王堆帛书《五十二病方》、《养生方》释文校读札记[J]. 出土文献与古文字研究, 2013:456-534.
CHEN J. Exegesis and reading notes on Mawangdui Silk Texts "Recipes for Fifty-Two Ailments" and "Recipes For Nurturing Life" [J]. Res Chin Exc Class Pal, 2013:456-534.
- [64] 刘杨. 天回医简校注及文字编[D]. 长春:吉林大学, 2025.
LIU Y. An Annotation and Character Collection of Tianhui Bamboo Medical Manuscripts [D]. Changchun: Jilin University, 2025.
- [65] 王李洁. 《天回医简》医学名词研究[D]. 伊宁:伊犁师范大学, 2024.
WANG L J. Study on medical terms in "Tianhui Medical Bamboo Slips" [D]. Yining: YILI Normal University, 2024.
- [66] 谢明宏. 里耶秦简、周家台秦简、北大藏秦简所见医简集释及相关问题研究[D]. 武汉:武汉大学, 2018.
XIE M H. Collected interpretations and relevant issues of the "Liye" "Zhou Jiatai" and "Beida" Qin dynasty medical bamboo slips [D]. Wuhan: Wuhan University, 2018.
- [67] 马永萍. 简帛医学用语专题研究及《简帛医学辞典》编纂[D]. 重庆:西南大学, 2021.
MA Y P. A thematic study of medical terminology and compilation of Medical Dictionary on Bamboo and Silk Manuscripts [D]. Chongqing: Southwest University, 2021.
- [68] 蒋艳. 简帛医书用字研究[D]. 重庆:西南大学, 2020.
JIANG Y. A research on the usage of the characters in the medical books of the bamboo slips and silk [D]. Chongqing: Southwest University, 2020.
- [69] 李丽. 战国秦汉简帛文献医学词汇研究[D]. 北京:北京中医药大学, 2019.
LI L. Research on medical vocabulary in the writings on bamboo slips and silk texts from the Warring States, Qin, and Han Periods [D]. Beijing: Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2019.
- [70] 刘春语. 汉简帛医书十三种字词典释[D]. 重庆:西南大学, 2016.
LIU C Y. Collection of the interpretations for thirteen bamboo silk medical books from Han dynasty [D]. Chongqing: Southwest University, 2016.
- [71] 马继兴. 马王堆汉墓医书的药物学成就[J]. 中医杂志, 1986 (5):57-60.
MA J X. Pharmacological achievements of the Mawangdui Han Tomb Medical Books [J]. J Trad Chin Med, 1986(5): 57-60.
- [72] 陈力, 黄新建. 从《万物》和《五十二病方》看春秋战国时期药物学发展状况[J]. 湖南中医学院学报, 1997(2): 3-5.
CHEN L, HUANG J X. The development of pharmacology during the Spring and Autumn Period and the Warring States Period as seen in "Wan Wu" and "Recipes for Fifty-Two Ailments" [J]. J Hunan Univ Chin Med, 1997(2): 3-5.
- [73] 柴瑞霁, 柴瑞霁. 马王堆医书文物与仲景若干本草用药考证[J]. 湖南中医学院学报, 1989(1): 21-23.
CHAI R J, CHAI R A. Comparative study of medical texts from Mawangdui and several herbal medicine treatments by Zhang Zhongjing [J]. J Hunan Univ Chin Med, 1989(1): 21-23.
- [74] 周祖亮. 老官山医简《六十病方》药物学成就探析[J]. 中药材, 2016, 39(12): 2897-2901.
ZHOU Z L. An analysis of the pharmacological achievements of the Sixty Disease Formulas of the Laoguan Shan medical bamboo books [J]. J Chin Med Mat, 2016, 39(12): 2897-2901.
- [75] 马王堆医书研究组. 马王堆医书研究专刊[M]. 长沙:湖南中医学院, 1980:38-42.
Mawangdui Medical Book Research Group. Special issue on Mawangdui Medical Manuscripts [M]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 1980: 38-42.
- [76] 马继兴. 马王堆古医书中有关采药、制药和藏药的记述[J]. 中医杂志, 1981(7): 61-63.
MANG J X. Records of collecting herbs, making medicine and storing medicine in Mawangdui Books [J]. J Trad Chin Med, 1981 (7): 61-63.
- [77] 李学勤. “治”字的一种古义[J]. 语文建设, 1991(11): 42-43.
LI X Q. An ancient meaning of the character "治" [J]. Lang Pl, 1991(11): 42-43.
- [78] 丛春雨. 论醋在敦煌遗书、马王堆竹简古医方中的临床应用[J]. 敦煌研究, 2001(2): 139-146.
CONG C Y. On the clinical application of vinegar in Dunhuang

- Manuscripts and Mawangdui Medical Formulas[J]. Dunhuang Res, 2001(2):139-146.
- [79] 周贻谋. 马王堆竹简论酒与韭[N]. 中国中医药报, 2006-06-14(05).
- ZHOU Y M. Mawangdui Bamboo Slips on wine and chives[N]. China News of TCM, 2006-06-14(05).
- [80] 石可金.《治六十病和齐汤法》动物药应用特色探析[J]. 成都中医药大学学报, 2024, 47(1):26-30.
- SHI K J. Analysis of application characteristics of animal drugs in Zhi Liushi Bing Heji Tang Fa[J]. J Chengdu Univ Trad Chin Med, 2024, 47(1):26-30.
- [81] 张显成. 简帛药名研究[M]. 重庆:西南师范大学出版社, 1997.
- ZHANG X C. Research on the names of medicinal herbs in bamboo and silk texts [M]. Chongqing: Southwest Normal University Press, 1997.
- [82] 周祖亮. 简帛医籍动植物类疑难药名例考[J]. 农业考古, 2013(4):249-251.
- ZHOU Z L. Explanation of several examples of difficult medicinal plant and animal names in the ancient medical texts on bamboo and silk[J]. Agr Arch, 2013(4):249-251.
- [83] 王林生. 简帛药名再释[J]. 中医文献杂志, 2018, 36(3):16-19.
- WANG L S. Further explanation of medicinal names on bamboo and silk[J]. J Trad Chin Med Lit, 2018, 36(3):16-19.
- [84] 管骏捷. 马王堆古医书病名、药名例释[D]. 上海:华东师范大学, 2011.
- GUAN J J. A study of disease names and nomen propriums of the ancient medical books from MaWangDui[D]. Shanghai: East China Normal University, 2011.
- [85] 翁晓芳.《神农本草经》药物正异名研究[D]. 北京:中国中医科学院, 2020.
- WENG X F. Study on medicine names in Shennong Bencao Jing compared to names in unearthed literature of Qin and Han dynasties [D]. Beijing: China Academy of Chinese Medical Sciences, 2020.
- [86] 翁晓芳. 秦汉出土文献中的矿物药研究[D]. 北京:中国中医科学院, 2024.
- WENG X F. Research on mineral medicine in unearthed manuscripts of Qin and Han dynasties [D]. Beijing: China Academy of Chinese Medical Sciences, 2024.
- [87] 马王堆医书研究组. 马王堆医书研究专刊(第二辑)[M]. 长沙:湖南中医学院, 1981:67-73.
- Mawangdui Medical Book Research Group. Special issue on Mawangdui Medical Books, Volume 2[M]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 1981:67-73.
- [88] 段祯, 王亚丽.《武威汉代医简》组方用药特点探析[J]. 中医杂志, 2012, 53(2):170-172.
- DUAN Z, WANG Y L. An analysis of the characteristics of prescription and medicinal use in Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han dynasty[J]. J Trad Chin Med, 2012, 53(2):170-172.
- [89] 夏治思. 马王堆医书方药学传承脉络研究[D]. 长沙:湖南中医药大学, 2016.
- XIA Q S. Study on the inheritance lineage of formulas and pharmacology of Mawangdui Medical Manuscripts [D]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 2016.
- [90] 马继兴. 马王堆古医书中有关药物制剂的文献考察[J]. 中国药理学杂志, 1979, 14(9):423-425.
- MA J X. Textual examination on pharmaceutical preparations in the Mawangdui Medical Manuscripts[J]. Chin Pharm J, 1979, 14(9):423-425.
- [91] 尚志钧.《五十二病方》制剂概况[J]. 中成药研究, 1981(1):20.
- SHANG Z J. Overview of the Medicinal Preparations in Recipes for Fifty-Two Ailments[J]. Chin Trad Pat Med, 1981(1):20.
- [92] 段祯.《武威汉代医简》方剂剂型及制用法述略[J]. 甘肃中医学院学报, 2010, 27(6):63-67, 70.
- DUAN Z. A brief description of the formulation types and preparation methods of prescriptions in Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty [J]. J Gansu Univ Chin Med, 2010, 27(6):63-67, 70.
- [93] 马继兴. 马王堆汉墓医书中药物剂量的考察[J]. 中药通报, 1981(3):41-43.
- MA J X. Investigation of dosage of herbal medicine in the medical texts from the Mawangdui Han Tomb[J]. Chin J of Chin Mat Med, 1981(3):41-43.
- [94] 张俊之. 秦汉简帛方剂文献数量词研究[D]. 成都:四川师范大学, 2004.
- ZHANG J Z. A Study on quantifiers in Qin-Han bamboo and silk prescription documents [D]. Chengdu: Sichuan Normal University, 2004.
- [95] 段祯. 浅谈《武威汉代医简》中的量词及其分布特征[J]. 甘肃中医学院学报, 2009, 26(2):54-57.
- DUAN Z. A brief discussion on the quantifiers and their distribution characteristics in the Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty [J]. J Gansu Univ Chin Med, 2009, 26(2):54-57.
- [96] 刘阳. 天回医简中的量词[J]. 简帛研究, 2018(1):172-184.
- LIU Y. Quantifiers in Tianhui Medical Manuscripts [J]. Bamb and Sil, 2018(1):172-184.
- [97] 苑祯, 马捷, 张林. 战国至秦汉时期简帛医籍中液体容量单位考证[J]. 中医杂志, 2022, 63(20):1906-1910.
- YUAN Z, MA J, ZHANG L. Research on liquid measurement unit of capacity in bamboo and silk medical books from Warring States Period to Qin and Han Dynasties[J]. J Trad Chin Med, 2022, 63(20):1906-1910.
- [98] 杨金生, 李经纬.《五十二病方》医疗器物与技术之研究[J]. 中华医史杂志, 2005, 35(1):46-57.
- YANF J S, LI J W. Research on medical instruments and techniques in Recipes for Fifty-Two Ailments [J]. Chin J Med Hist, 2005, 35(1):46-57.
- [99] 顾漫, 柳长华, 罗琼. 汉代经方的源流及与医经的融合[J]. 中医杂志, 2011, 52(8):633-637.
- GU M, LIU C H, LUO Q. The origin of classical formulas in the Han dynasty and their integration with medical canon[J]. J Trad Chin Med, 2011, 52(8):633-637.
- [100] 周登威, 顾漫. 基于秦汉简帛医药文献分析张仲景对早期经方

- 医学的继承与创新[J]. 中医导报, 2023, 29(3): 189-194.
- ZHOU D W, GU M. Analysis of ZHANG Zhongjing's inheritance and innovation to early classical medicine based on bamboo and silk medical documents in Qin and Han dynasties [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2023, 29(3): 189-194.
- [101] 石可金. 基于出土秦汉医简的张仲景方药源流演进研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2022.
- SHI K J. Literature research on the origin of Zhang Zhongjing prescription and medicine based on the Qin and Han dynasty medical literature [D]. Chengdu: Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 2022.
- [102] 段祯, 殷世鹏. 出土简牍治伤寒方组方规律探讨[J]. 甘肃中医药大学学报, 2021, 38(6): 18-23.
- DUAN Z, YIN S P. Composing prescriptions rules of unearthed bamboo slips involving prescriptions for treating exogenous febrile disease [J]. J Gansu Univ Chin Med, 2021, 38(6): 18-23.
- [103] 赵怀舟, 和中浚, 李继明, 等. 老官山汉墓医书《六十病方》系博采众方而成[C]//2016出土医学文献研究国际研讨会. 上海: 上海中医药大学中医文献研究所, 2016.
- ZHAO H Z, HE Z J, LI J M, et al. Laoguanshan Han Tomb Medical Book "Sixty Disease Formulas" is a collection of prescriptions inherited from multiple sources[C]//International symposium on research of excavated medical documents. Shanghai: Institute of Chinese Medical Literature, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2016.
- [104] 周祖亮, 方懿林. 试论简帛医书相似方药文献的渊源与流传[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(4): 284-288.
- ZHOU Z L, FANG Y L. Historical origin and distribution of bamboo and silk medical manuscripts based on similar formula and herbal texts[J]. J Beijing Univ Trad Chin Med, 2019, 42(4): 284-288.
- [105] 周登威. 出土秦汉简帛经方的流传脉络与发展[J]. 中医药文化, 2024, 19(3): 233-242.
- ZHOU D W. Analysis of the circulation and development of unearthed Qin and Han bamboo slips and silk manuscripts of medical prescriptions[J]. Chin Med Cult, 2024, 19(3): 233-242.
- [106] 田雪梅. 《武威汉代医简》所载治法、方药治疗风湿病相关研究[R]. 兰州: 甘肃省中医药研究院, 2014.
- TIAN X M. Research on the treatment methods and formulas for rheumatism in the Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty[R]. Lanzhou: Gansu Institute of Traditional Chinese Medicine, 2014.
- [107] 田雪梅, 王智明. 张廷昌主任医师运用治东海白术侯所奏方经验[J]. 中医研究, 2017, 30(10): 30-33.
- TIAN X M, WANG Z M. Dr. Zhang Yanchang's experience in applying the formula named "Treat Donghai Baishui Hou"[J]. Trad Chin Med Res, 2017, 30(10): 30-33.
- [108] 张昊, 田雪梅. 基于TRPV1通路调控脊髓背角神经元痛敏化探讨《武威汉代医简》之療方治疗类风湿关节炎炎性疼痛[J]. 风湿病与关节炎, 2024, 13(11): 54-58.
- ZHANG H, TIAN X M. Exploring the treatment of rheumatoid arthritis inflammatory pain with blood stasis formula in the Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty based on TRPV1 pathway regulating pain sensation in spinal cord dorsal horn neurons[J]. Rheum Arthr, 2024, 13(11): 54-58.
- [109] 吕建春. 武威汉代医简療方加减治疗气滞血瘀型膝骨性关节炎的临床观察[D]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2023.
- LV J C. Clinical observation of Wuwei Han Dynasty Medical Jian Yufang in the treatment of Qi stagnation and blood stasis knee osteoarthritis [D]. Lanzhou: Gansu University of Chinese Medicine, 2023.
- [110] 蒯健春. 《武威汉代医简》痹证方药的证治规律及治寒/热痹代表方的网络药理学研究[D]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2022.
- LIN J C. Study on syndrome and treatment law of Bi syndrome prescriptions and network pharmacology of representative prescriptions for treating cold/heat Bi in the Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty [D]. Lanzhou: Gansu University of Chinese Medicine, 2022.
- [111] 屈宏德, 李应存. 敦煌古医方分型辨治新型冠状病毒感染后遗症经验[J]. 中医临床研究, 2024, 16(22): 106-110.
- QU H D, LI L C. Experience in treating sequelae of novel coronavirus infection with Dunhuang ancient medical prescriptions[J]. Clin J Chin Med, 2024, 16(22): 106-110.
- [112] 金晓雪, 马玺育, 王江平, 等. “敦煌医书P·2565方”抗肿瘤免疫机制研究[C]//中国免疫学会. 第十四届全国免疫学学术大会论文摘要汇编. 兰州: 西北民族大学医学部, 2021: 1.
- JIN X X, MA X Y, WANG J P, et al. Study on the anti-tumor immune mechanism of "Dunhuang Medical Manuscript P·2565 Formula"[C]//Chinese Society for Immunology. Compilation of abstracts for the 14th national immunology academic conference. Lanzhou: Northwest Minzu University, School of Medicine, 2021: 1.
- [113] 刘雨濛. 基于数据挖掘探析《五十二病方》与《六十病方》方药配伍规律[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2021.
- LIU Y M. Analysis of the prescription and drug compatibility rules of Wushier Bingfang and Liushi Bingfang based on data mining[D]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 2021.
- [114] 卢彦杰, 盛威, 刘伟, 等. 《五十二病方》知识图谱的构建与应用研究[J]. 中国数字医学, 2023, 18(10): 105-110.
- LU Y J, SHENG W, LIU W, et al. Research on the construction and application of the knowledge graph of Prescriptions for Fifty-two Diseases[J]. Chin Dig Med, 2023, 18(10): 105-110.
- [115] 尚成英, 何霞霞. 基于文本挖掘分析武威汉代医简研究现状[J]. 西部中医药, 2021, 34(1): 24-27.
- SHANG C Y, HE X X. Research status of Wuwei Han Dynasty Medical Slips based on text mining[J]. West J Trad Chin Med, 2021, 34(1): 24-27.
- [116] 耿鉴庭. 汉简里的医药疾病资料[J]. 江西中医药, 1957(4): 59-62.
- GENG J T. Medical and disease information in Han bamboo slips [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 1957(4): 59-62.
- [117] 裘锡圭. 居延汉简中所见疾病名称和医药情况[J]. 中医药文化, 2008, 3(6): 16-19.

- QIU X G. Disease names and medical conditions found in the Juyan Han Bamboo Slips[J]. Chin Med Cult, 2008, 3(6): 16-19.
- [118] 高大伦. 居延汉简中所见疾病和疾病文书考述[J]. 简牍学研究, 1998: 117-125.
- GAO D L. Textual research of diseases and disease documents recorded in Juyan Han Slips [J]. Jianduxue Yanjiu, 1998: 117-125.
- [119] 张乐. 秦汉简帛疗伤与解毒方辑注[D]. 重庆: 西南大学, 2021.
- ZHANG L. Compilation and annotation of prescriptions for treating trauma and detoxification in bamboo slips and silk of Qin and Han dynasties[D]. Chongqing: Southwest University, 2021.
- [120] 王一童. 老官山医简诸“瘕”、诸“瘕”、诸“风”病名考释研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2016.
- WANG Y T. Annotation on disease name of "Jia", "Dan", "Feng" on bamboo slips unearthed from the Han tomb at Laoguanshan [D]. Chengdu: Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 2016.
- [121] 于越. 秦楚简帛病名研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2015.
- YU Y. Research on the disease names of excavated bamboo slips of state of Qin and Chu [D]. Beijing: Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2015.
- [122] 罗宝珍. 简帛病症文字研究[D]. 福州: 福建师范大学, 2011.
- LUO B Z. The study of illness symptom characters on bamboo slips and silks [D]. Fuzhou: Fujian Normal University, 2011.
- [123] 靳士英, 靳朴. 《五十二病方》“疔”病考[J]. 中华医史杂志, 1997 (3): 165-166.
- JING S Y, JING P. Research on the disease "Bi" in the Wushier Bingfang [J]. Chin J Med Hist, 1997(3): 165-166.
- [124] 和中浚, 杨华森, 赵怀舟, 等. 论老官山汉墓医简《六十病方》的“鼠”与“风偏清”[J]. 中医药文化, 2017, 12(6): 4-7.
- HE Z J, YANG H S, ZHAO H Z, et al. Regarding the "rat" and "wind-induced cold" mentioned in the Medical Bamboo Slips "Sixty Diseases Prescriptions" from Laoguanshan Han tomb [J]. Chin Med Cult, 2017, 12(6): 4-7.
- [125] 李卓明. 基于简帛医药文献的《史记·扁鹊仓公列传》常见疾病考[D]. 北京: 中国中医科学院, 2024.
- LI Z M. Examination of common diseases in Biographies of Bian Que and Cang Gong in the Records of the Historian based on bamboo and silk medical texts [D]. Beijing: China Academy of Chinese Medical Sciences, 2024.
- [126] 闫鹏轩. 马王堆医书《五十二病方》灸方文献研究[D]. 合肥: 安徽中医药大学, 2023.
- YAN P X. Research on moxibustion prescription literature of Wushier Bingfang in Mawangdui medical book [D]. Hefei: Anhui University of Chinese Medicine, 2023.
- [127] 赵翀. 马王堆出土医方主治疾病分类研究[D]. 上海: 上海中医药大学, 2021.
- ZHAO C. Classification of diseases treated by medical prescriptions unearthed from Mawangdui [D]. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2021.
- [128] 廖云. 秦汉简帛中所见疾病的预防与治疗研究[D]. 重庆: 西南大学, 2013.
- LIAO Y. Prevention and treatment of diseases in Qin and Han dynasties bamboo slips and silks [D]. Chongqing: Southwest University, 2013.
- [129] 傅轹. 基于出土简帛的战国秦汉中医内科病证研究[D]. 上海: 上海中医药大学, 2021.
- FU K. Research on internal medicine of traditional Chinese medicine in the Warring States, Qin and Han dynasties based on unearthed bamboo slips and silk documents [D]. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2021.
- [130] 陈星. 老官山汉墓医简外治法研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2018.
- CHEN X. Research on external treatment of bamboo slips of medicine from the Han tombs at Laoguanshan [D]. Chengdu: Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 2018.
- [131] 庞境怡, 张如青. 从出土简帛看战国秦汉时期中医外科学[J]. 中华中医药学刊, 2015, 33(11): 2604-2607.
- PANG J Y, ZHANG R Q. Summary of traditional Chinese surgery during the Warring States Qin and Han dynasties from Bamboo Slip and Silk [J]. Chin Arch Trad Chin Med, 2015, 33(11): 2604-2607.
- [132] 李善韬, 张如青. 出土简帛妇产科文献研究概述[J]. 中医文献杂志, 2017, 35(4): 66-69.
- LI S T, ZHANG R Q. A research instruction on unearthed bamboo-clips and silk books of gynecology literature [J]. J Trad Chin Med Lit, 2017, 35(4): 66-69.
- [133] 王群, 熊益亮, 赵希睿, 等. 先秦两汉简帛医书的生育医方探析[J]. 世界中医药, 2018, 13(8): 2048-2051.
- WANG Q, XIONG Y L, ZHAO X R, et al. Analysis of reproduction prescriptions in bamboo and silk medical books in Pre-Qin and Two Han dynasties [J]. World Chin Med, 2018, 13(8): 2048-2051.
- [134] 张剑峰. 《武威汉代医简》的五官病治疗特点[J]. 甘肃中医, 1998, 11(6): 10.
- ZHANG J F. The treatment characteristics of five organ diseases in the Wuwei Medical Bamboo Slips of the Han Dynasty [J]. West J Trad Chin Med, 1998, 11(6): 10.
- [135] 龙荣芬. 简帛医书皮肤病文献整理与研究[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2023.
- LONG R F. Arrangement and research of dermatosis in bamboo and silk medical manuscripts [D]. Nanning: Guangxi University of Chinese Medicine, 2023.
- [136] 李柳骥, 赵艳. 出土简帛文献中的男科病名初探[J]. 中医杂志, 2020, 61(7): 641-644.
- LI L J, ZHAO Y. Primary exploration on name of male diseases in unearthed bamboo slip and silk literature [J]. J Trad Chin Med, 2020, 61(7): 641-644.
- [137] 陈直. 陈直著作选[M]. 西安: 西北大学出版社, 2021: 1010-1017.
- CHEN Z. Selected works of Chen Zhi [M]. Xi'an: Northwest University Press, 2021: 1010-1017.
- [138] 广濂熏雄. 敦煌汉简中所见韩安国受赐医药方的故事[J]. 中医药文化, 2018, 13(1): 47-51.
- HIROSE KUNIO. A story of Han Anguo accept the prescription

- which is seen on the bamboo slips of the Han dynasty in Dunhuang[J]. *Chin Med Cult*, 2018, 13(1):47-51.
- [139] 杨勇. 流动中的病方:战国秦汉时期病方的流传与命名[J]. *人文论丛*, 2015, 24(2):112-120.
- YANG Y. Disease prescriptions in motion: The circulation and naming of medical prescriptions during the Warring States, Qin, and Han dynasties[J]. *Hum J*, 2015, 24(2):112-120.
- [140] 杨勇. 出土医药简牍与战国秦汉医疗史研究的回顾与展望[J]. *中医药历史与文化*, 2023, 2(2):329-363.
- YANG Y. A comprehensive review and outlook on the research concerning medical bamboo slips discovered and the medical history of the Warring States, Qin, and Han dynasties[J]. *Hist Cult Chin Med*, 2023, 2(2):329-363.
- [141] HARPER D. *The WuShihErh Ping Fang: Translation and Prolegomena*[D]. Berkeley: University of California, 1982.
- [142] HARPER D. *Early Chinese Medical Literature*[M]. London: Kegan Paul International, 1998.
- [143] HARPER D(夏德安)撰,陈松长译. 五十二病方与越方[M]//湖南省博物馆. 1992年马王堆汉墓国际学术讨论会论文选. 长沙:湖南出版社, 1994:118-124.
- HARPER D writes , CHEN S C trans. Wushier Bingfang and the medical prescriptions of the Yue State. [M]//Hunan Provincial Museum. Selected papers from the international academic conference on the Mawangdui Han Tombs in 1992. Changsha: Hunan People's Publishing House, 1994:118-124.
- [144] 夏德安. 古代中国的食谱和美食:以虎溪山与马王堆的资料为据[J]. *湖南省博物馆馆刊*:第一辑, 2004:164-177.
- HARPER D. The cookbook and gastronomy in ancient China: The evidence from Huxishan and Mawangdui [J]. *Hunan Museum*, Volume 1, 2004:164-177.
- [145] 地滋,久保道德,小曾户洋,等. 中国医学古典成立之考察[J]. *汉方与临床*, 1978(11/12):161-172.
- DI Z, KUBODA T, KOZEDO Y, et al. A study on the formation of Chinese medical classics[J]. *Kampo Clin*, 1978(11/12):161-172.
- [146] 赤崛昭. 基于新出土资料的中国医药古典再审视[J]. *汉方与临床*, 1978, 25(11/12):7-22.
- CHIJUE Z. Rethinking Chinese medical classics based on newly unearthed materials[J]. *Kampo Clin*, 1978, 25(11/12):7-22.
- [147] 森村谦一. 新出土医药资料中的自然品目探究[J]. *东方学报*, 1981(53):341-385.
- SENMURA K I. Research on natural items in newly unearthed medical materials[J]. *J Orient Stud*, 1981(53):341-385.
- [148] 山田庆儿. 新发现中国科学史资料之研究[M]. 东京:京都大学人文科学研究所, 1985.
- YAMADA K. A study of newly discovered materials on the history of Chinese science[M]. Tokyo: Kyoto University Institute for Research in Humanities, 1985.
- [149] 山田庆儿. 中国医学的起源[M]. 韩健平,周敏,翻译. 桂林:广西科学技术出版社, 2024.
- YAMADA K. . The origin of Chinese medicine[M]. HAN J P, ZHOU M, trans. Guilin: Guangxi Science and Technology Press, 2024.
- [150] 江村治树. 马王堆出土医书字形分类索引[M]. 吹田:关西大学文学部, 1987.
- JIANG C Z S. Mawangdui unearthed medical texts character form classification index [M]. Suita: Kansai University Faculty of Letters, 1987.
- [151] 大西克也. 帛书《五十二病方》的语法特点[M]. 湖南省博物馆. 1992年马王堆汉墓国际学术讨论会论文选. 长沙:湖南出版社, 1994:125-131.
- OUNISHI K. The grammatical characteristics of "Recipes for fifty-two ailments" copied on silk [M]//Hunan Provincial Museum. Selected papers from the international academic conference on the Mawangdui Han Tombs in 1992. Changsha: Hunan People's Publishing House, 1994:125-131.
- [152] 大西克也. 出土简帛资料 and 先秦汉语语法的地域性差异[M]//陈建明. 湖南省博物馆馆刊(第2期). 长沙:岳麓书社, 2005.
- OUNISHI K. Unearthed bamboo and silk materials and regional differences in pre-Qin Chinese grammar[M]//CHEN J M. Hunan Museum, Volume 2. Changsha: Yuelu Publishing House, 2005.
- [153] 小曾户洋,长谷部英一,町泉寿郎. 马王堆出土文献译注丛书——五十二病方[M]. 东京:东方书店, 2007.
- TSUYOKO K, KABUYA I, CHOMIZUMI S. Mawangdui Unearthed Literature Translation Note Series—52 Disease Prescriptions[M]. Tokyo: Oriental Bookstore, 2007.
- [154] 广濑薰雄. 《五十二病方》的重新整理与研究[J]. *文史*, 2012(2):41-84.
- HIROSE KUNIO. Reorganization and analysis of the Recipes for Fifty-Two Ailments[J]. *J Lit Hist*, 2012(2):41-84.
- [155] UNSHULD P U. Ma-wang-tui materia medica: A comparative analysis of early Chinese pharmaceutical knowledge[J]. *Nihon Jinbun Kagakkai*, 1982(18):11-63.
- [156] UNSHULD P U. Die Bedeutung der Mawang-tui-Funde für Chinesische Medizin-und Pharmazie-geschichte [C]//P. Dilg. *Perspektivender Pharmaziegeschichte: Festschrift für Rudolf Schmitz zum 65 Geburtstag*. Graz: Akademische Druck-und Verlags-anstalt, 1983.
- [157] LO V. Manuscripts, received texts and the healing arts[M]//Michael Nylan&Michael Loewe. *China's Early Empires: A Re-appraisal*. Cambridge: University of Cambridge, 2010.
- [158] LO V, GU M. Re-envisioning Chinese medicine, the view from archaeology[M]. New York: Routledge handbook of Chinese medicine, 2022:51-71.
- [159] LO V. Special Issue: Classical medicine: New insights from Laoguan Shan cemetery[J]. *As Med*, 2023, 18(1/2):1-17.
- [160] 廖育群. 重构秦汉医学图像[M]. 上海:上海交通大学出版社, 2012.
- LIAO Y Q. Reconstructions of medical images in Qin and Han dynasties[M]. Shanghai: Shanghai Jiaotong University Press, 2012.

[责任编辑 李嘉麟]