

经典名方佛手散的关键信息考证

郭妹冉¹, 梁绿圆^{2,3,4,5}, 曹佳蕾^{3,4,5}, 魏文希⁶, 刘珂珂⁷, 魏炳琦^{4,5,6}, 唐箐^{2,3}, 常雨洁^{2,3},
李静雯^{2,3}, 马丙祥^{1,2,3*}, 史文丽^{2,3*}

(1. 河北中医药大学, 石家庄 050200; 2. 河南中医药大学第一附属医院 儿科医院, 郑州 450099;
3. 河南中医药大学儿科医学院, 郑州 450000; 4. 郑州世卓医药科技有限公司, 郑州 450000;
5. 河南梁济时中医药科技研究院, 郑州 450000; 6. 河南中医药大学 中医学学院, 郑州 450046;
7. 河南中医药大学 医学院, 郑州 450000)

【摘要】 佛手散被《古代经典名方目录(第二批)》收录,为《妇人大全良方》(以下简称《良方》)所载,组成为当归、川芎、黄芪、北柴胡、前胡。而经查阅发现,历代流传更广的为仅有当归、川芎2味的佛手散,又名“芎归汤”。芎归汤首见于宋代许叔微的《普济本事方》,后世传承的佛手散多以该方为范例进行应用。通过系统整理古今文献,采用文献计量学的方法对《良方》佛手散及芎归汤的历史源流、组成、基原、炮制、剂量、煎服法及主治病证进行考证分析。发现《良方》佛手散的药物由当归、川芎、黄芪、北柴胡、前胡组成,基原分别为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* 的干燥根茎、伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* 的干燥根茎、豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* var. *mongholicus* 或膜荚黄芪 *A. membranaceus* 的干燥根、伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* 的干燥根及伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* 的干燥根,均为生品,药物剂量为当归、川芎、黄芪各4.10 g,柴胡、前胡各0.04 g;煎服法为将以上5味药粉碎为粗末,粉碎粒径为2~4 mm,每服12.39 g,以水600 mL,取桃枝、柳枝各9.42 cm,乌梅0.5 g,枣3 g,生姜3 g,煎至360 mL,去药渣,温服。若有痰,去乌梅;可益气养血,行气散邪,治产后血虚劳倦,盗汗,多困少力,咳嗽有痰。芎归汤组成包括川芎、当归,药物基原为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* 的干燥根茎、伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* 的干燥根茎,炮制推荐当归酒用,川芎用生品;药物剂量为当归4.95 g,川芎3.30 g;煎服法为将以上2味药粉碎为粗末,粉碎粒径为2~4 mm,每服8.26 g,加水180 mL,煎至欲干,再加酒600 mL,煮一沸,去滓温服;具有养血活血,行气散瘀的功效,主治胎前、产后一切诸证及一切失血症。

【关键词】 佛手散; 源流; 剂量; 煎服法; 经典名方

【中图分类号】 G256;R289;R287 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1005-9903(2025)23-0199-12

【doi】 10.13422/j.cnki.syfjx.20241215

【网络出版地址】 <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20240809.1417.002>

【网络出版日期】 2024-08-09 15:37:24 **【增强出版附件】** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



Textual Research on Key Information of Classic Formula Foshousan

GUO Meiran¹, LIANG Lyuyuan^{2,3,4,5}, CAO Jiale^{3,4,5}, WEI Wenxi⁶, LIU Keke⁷, WEI Bingqi^{4,5,6},
TANG Qing^{2,3}, CHANG Yujie^{2,3}, LI Jingwen^{2,3}, MA Bingxiang^{1,2,3*}, SHI Wenli^{2,3*}

(1. Hebei University of Chinese Medicine, Shijiazhuang 050200, China;
2. Pediatrics Hospital, the First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China; 3. School of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China; 4. Zhengzhou Scidrive Pharmaceutical Technology Co. Ltd., Zhengzhou 450000, China;

【收稿日期】 2024-01-24

【基金项目】 国家自然科学基金项目(81973904);国家自然科学基金青年基金项目(81904252);国家中医药传承创新中心科研专项(2023ZXZX1060);河南省特色骨干学科中医学学科建设(STG-ZYX06-202144,STG-ZYXKY-2020023);河南省中医学“双一流”创建科学研究专项课题(HSRP-DFCTCM-2023-2-08,HSRP-DFCTCM-2023-2-08);河南省自然科学基金项目(242300421299);河南省科技厅科技发展计划项目(222102310454)

【第一作者】 郭妹冉,博士,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:1432041651@qq.com

【通信作者】 * 马丙祥,主任医师,教授,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:mbx1963@126.com;

* 史文丽,教研室副主任,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:shiwenliwendy@163.com

5. Henan Liang Jishi Research Institute of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China;
6. Traditional Chinese Medicine School, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China; 7. School of Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China)

[Abstract] Foshousan is included in the *Catalogue of Ancient Classic Formula (Second Batch)* and is recorded in *An Complete Collection of Effective Prescription for Women* (hereinafter referred to *Liangfang*). The formula in *Liangfang* contains five herbs: *Angelicae Sinensis Radix*, *Chuanxiong Rhizoma*, *Astragali Radix*, *Bupleurum Radix*, and *Peucedani Radix*. Research shows that a two-herb version composed only of *Angelicae Sinensis Radix* and *Chuanxiong Rhizoma*, also called "Xionggui Tang", was more widely transmitted in the past dynasties. Xionggui Tang was first recorded in *Experimental Formulas for Universal Relief* written by XU Shuwei in the Song Dynasty and has since served as a paradigm for later applications. Through the systematic collation of ancient and modern literature, the historical origin, composition, botanical origins, processing, dosage, decoction methods and indications of the five-herb Foshousan in *Liangfang* and of Xionggui Tang were investigated and analyzed by bibliometric methods. The results showed that the five-herb Foshousan in *Liangfang* was composed of *Angelicae Sinensis Radix*, *Chuanxiong Rhizoma*, *Astragali Radix*, *Bupleuri Radix*, and *Peucedani Radix*. Their botanical origins were the dried rhizome of *Angelica sinensis*, the dried rhizome of *Ligusticum chuanxiong*, the dried root of *Astragalus membranaceus* var. *mongholicus* or *A. membranaceus*, the dried root of *Bupleurum chinense*, and the dried root of *Peucedanum praeruptorum*. All herbs were used raw. The dosage was 4.10 g of each of *Angelicae Sinensis Radix*, *Chuanxiong Rhizoma*, and *Astragali Radix*, and 0.04 g each of *Bupleuri Radix* and *Peucedani Radix*. The decoction method was to crush the five herbs into coarse powder with a particle size of 2-4 mm, 12.39 g per dose, decocted with 600 mL of water together with 9.42 cm of peach branch and willow branch respectively, 0.5 g of black plum, 3 g of *Jujubae Fructus* and 3 g of *Zingiberis Rhizoma Recens*, until 360 mL remained, remove the residue and take the decoction warm. If there was phlegm, black plum was omitted. The formula could tonify Qi and nourish blood, promote Qi movement and disperse evil, and was indicated for postpartum blood deficiency with fatigue, night sweating, somnolence with debility, and cough with phlegm. Xionggui Tang consisted of *Chuanxiong Rhizoma* and *Astragali Sinensis Radix*. Their botanical origins were the dried rhizomes of *Angelica sinensis* and *Ligusticum chuanxiong*. The recommended processing was *Angelica sinensis Radix* with wine and *Chuanxiong Rhizoma* raw. The dosage was 4.95 g of *Angelicae Sinensis Radix* and 3.30 g of *Chuanxiong Rhizoma*. The decoction method was to crush the two herbs into coarse powder with a particle size of 2-4 mm, 8.26 g per dose, decoct with 180 mL of water until nearly dry, then add 600 mL of wine, bring to a boil once, remove the residue, and take warm. This formula nourishes and activates blood, moves Qi and resolves stasis, and can be used for all prenatal and postpartum symptoms and all blood loss symptoms.

[Keywords] Foshousan; historical origin; dosage; decoction method; classic formula

经典名方是中国历代医家经历几千年临床实践反复应用、不断升华的经验总结,是中华民族 的无价瑰宝。为传承发展中医药文化、推进来源于古代经典名方的中药复方制剂研发,国家中医药管理局会同国家药品监督管理局于2023年9月1日制定《古代经典名方目录(第二批)》(以下简称《目录》),这是继2020、2022年《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》和《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》公布后的联合发布。对经典名方考证工作的又一次地推进支持,高度体现了国家对经典名方传承发展的看重及对中医药治疗疾病的肯定。由此,经典名方的文献分析与考证工作刻不容缓。

《目录》中佛手散位列第49首,选自《妇人大全良方》。《妇人大全良方》载有2首佛手散,一是《目录》所收录的,由当归、川芎、黄芪、北柴胡、前胡组成;二是首载于《普济本事方》的佛手散,仅由当归、川芎2味药组成(为区分二方,后文将《目录》所载佛手散称为“《良方》佛手散”,首载于《普济本事方》的

佛手散称为“芎归汤”,未特指时仍以佛手散统称)。历代医家沿用芎归汤应用于临床,仅在《妇人大全良方》中见有《良方》佛手散。现代医家亦多运用芎归汤,鲜有学者研究和使用的《良方》佛手散。目前已有学者从佛手散治疗胎元不固角度进行出处考证^[1],但缺乏从组成、剂量、煎服法、主治功效等角度对古今文献进行整理总结。而现代对佛手散的研究多以临床运用及实验基础研究为主,仅有小部分的理论探讨及经验总结,亟需考证佛手散的 药物基原、药物饮片的炮制方法、剂量换算、煎法服法等信息,因此本研究在已有考证成果的基础上采用文献计量学方法对经典名方佛手散进行完整论证,以明晰佛手散的传承脉络。为《良方》佛手散及芎归汤的高质量开发与应用提供资料支撑。

1 资料与方法

1.1 资料来源与检索 古籍文献基于中医古籍数据库(中华医典、读秀数据库、博览医书数据库),以“催生神妙佛手散”“佛手散”“芎蒘汤”“神妙佛手

散”“芎归汤”“归芎汤”“活血散”“立效散”“芎归汤及散”“当归汤”“和济芎归汤”“催生佛手散”“芎归散”“芎归汤”为关键词检索,获取与“佛手散”相关的古籍条文,并翻阅古籍原版或影印版内容进行二次校正、补充。现代文献检索基于中国知网、万方、维普等,检索时间截止至2023年12月。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:①1911年之前的中医古籍;②明确记载《良方》佛手散或芎归汤的方剂组成、剂量、功效主治等相关内容;③组成与《良方》佛手散或芎归汤基本相同;④同一出处的古籍以较早版本为准。排除标准:①仅记载方名,无其他组方信息者;②与《良方》佛手散相比,组成有药物加味者;③与芎归汤相比,组成有药物加味者。

数据收集规范:纳入的文献以原文记录为主,原则上不做更改;②录入字段提取的信息包括古籍名称、成书年代、作者、方名、组成、剂量、用法服法、禁忌等。

2 结果分析

经过数据库的整理筛选,共有79条有效数据明确记载佛手散的组成,见增强出版附加材料^[2-59]。其中涉及各类中医古籍共计60部,分布在宋至清年间,按朝代分析,宋、元、明、清代包含相关内容的古籍分别有7、2、20、31部。

2.1 佛手散方名及历史源流 经统计,佛手散共有14个方名,其中“佛手散”40次,“芎归汤”32次,“活血散”3次,“归芎汤”3次,“催生神妙佛手散”3次,“神妙佛手散”“芎归汤”各2次,“芎归汤及散”“当归汤”“和济芎归汤”“催生佛手散”“芎归散”“芎归汤”“立效散”各出现1次。

结果发现,芎归汤药物组成中当归、川芎最早以药对的形式出现于《金匱要略》妇人篇,如“胶艾汤”“当归芍药散”等方剂中。而“佛手散”之名首见于宋代许叔微的《普济本事方》,并明确佛手散由归、芎2味组成。宋代陈自明在《妇人大全良方》中将归、芎为组成的方剂称之为“催生神妙佛手散”,亦名“芎归汤”,而书中名为“佛手散”的方剂由当归、川芎、黄芪、北柴胡、前胡5味药物组成。关于命名“佛手散”的原因,清代吴谦在《医宗金鉴》中注解为“命名不曰归芎,而曰佛手者,谓此方治妇人胎前、产后诸疾,如佛手之神妙也”。元代危亦林在《世医得效方》中将佛手散命名为“神妙佛手散”,笔者推测《世医得效方》是受到《妇人大全良方》的影响。明代医家亦对“芎归汤”方名争议不断,薛己在《校注妇人良方》中提出“神妙佛手散即芎归汤”,明

代朱丹溪在《丹溪心法》中首次将佛手散称为“芎归汤”,万全在《痘疹心法》提出“活血散即芎归汤”,张景岳在《景岳全书》中提出佛手散的别名“芎归汤,亦名当归汤”,汪机在《医学原理》中首次以“归芎汤”来命名。清代陈梦雷在《古今图书集成医部全录》中记载“催生神妙佛手散,一名立效散”,引出“立效散”之名。

综上,佛手散历代源流以芎归汤为主,但医家根据方效和方组另创新名,故同方异名众多。现代研究所引佛手散亦多出自宋代许叔微所创^[60-63]。

2.2 基原、炮制、剂量及用量

2.2.1 基原与炮制 经考证,《良方》佛手散所含有的当归、川芎、黄芪、前胡的历代主流基原与2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)记载基本相同,故推荐方中的当归^[64]、川芎^[65]、黄芪^[66]、前胡^[67]分别选用伞形科植物当归 *Angelica sinensis* 的干燥根茎、伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* 的干燥根茎、豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* var. *mongholicus* 或膜荚黄芪 *A. membranaceus* 的干燥根及伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* 的干燥根,以上药材基原清晰,故不再赘述。《中国药典》未收录“北柴胡”,而是将其与“南柴胡”统称“柴胡”,并将“柴胡”基原定为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* 或狭叶柴胡 *B. scorzonifolium* 的干燥根。根据本草考证及现代研究,北柴胡与南柴胡在基原、性状及功效上存在明确差异。北柴胡(即伞形科植物柴胡 *B. chinense*)根头膨大、表面黑褐色、质硬而韧,断面纤维性明显,气微香。南柴胡(即狭叶柴胡 *B. scorzonifolium*)根细长、红棕色,质软易折,具败油气,顶端密布纤维状叶基。中医功效上,北柴胡偏疏肝解郁,南柴胡善解表清热^[68],北柴胡更契合《良方》佛手散行气散邪的治法需求。现代药理研究发现,北柴胡中柴胡皂苷a、柴胡皂苷d含量高于南柴胡,保肝作用显著,且资源丰富^[69];而南柴胡挥发油丰富,解热更优,但资源较少^[70]。综上考证,推荐北柴胡基原明确为伞形科植物柴胡 *B. chinense* 的干燥根。

关于药物炮制,《良方》佛手散对当归、川芎、黄芪、北柴胡、前胡无炮制要求,《普济本事方》中芎归汤对当归的炮制为“洗,去芦,薄切,焙干,秤”,经梳理有效数据发现包含当归的炮制方法有19条。其中“去芦”6条,“酒浸”4条,“酒洗”4条,“酒拌”2条,“酒洗焙”1条,“焙干”1条,“薄切”1条。其中,以当

归酒用为主,有10条(占57.89%)。经统计发现,酒用当归有9条集中分布在宋代到明代,主治病证以出血证、胎元不固、胎气不安及产后血虚为主,酒用可助当归入血分,并减少其滋腻之性,增强活血行气的作用。《普济本事方》中芎归汤对川芎的炮制为“洗”,整理有效数据发现川芎的炮制方法为“洗”者共出现2次,符合《中国药典》对川芎的炮制方法。

因此,芎归汤及《良方》佛手散药物基原可以确定,药物基原均参考2020年版《中国药典》。《良方》佛手散药物炮制遵照《妇人大全良方》,全部生用。芎归汤中当归酒用,川芎生用,现代炮制方法遵循2020年版《中国药典》。

2.2.2 剂量及用量 中药不传之秘在于剂量,剂量是影响方剂疗效的关键因素。按照时间顺序梳理古代文献后发现,79条有效数据中,有组成无剂量及用量的有16条,明确给出剂量或用量的共63条,其中宋代7条,元代3条,明代22条,清代有31条,明确给出药物剂量的古籍集中在明清年代,以清代为主。剂量单位在宋元时期使用以“两”为主,明清时期“两”“钱”均有使用,但侧重于使用“钱”。据《中国科学技术史·度量衡卷》及已公布的《古代经典名方关键信息表(25首)》可知两、钱、分之间是十进制,宋制一钱是4.13 g,一分是0.413 g。明、清制一钱为3.73 g,一分是0.373 g。

组成中无具体剂量但煎服法中给出每服量的有9条,如宋代《仁斋直指方论》中组成剂量为“川芎、当归等分”,但在煎服法为“上为粗散,每服三钱”,则可计算出川芎、当归在每服中的具体用量为一钱半。基于此,本文以每服量为入手点对组成中含或不含有剂量的条文进行整理,统计归、芎在每服中的剂量及其使用频次,最终参照《关键信息表》中按每日服用3次统计各条的日服剂量。原文给出每服三五钱的,取平均数四钱;对于两钱或三钱的,取平均数两钱五分;若没有明确的每服量或日服量,则以“剂量”单独统计;原文给出两种配伍组合形式的,取前一种,如“当归六两,川芎四两,或等分亦可”取前者。另外,考虑到不同剂型之间用量存在差异,煮散剂、汤剂及不明确剂型分别进行整理(剂型的考证见后文),见增强出版附加材料。

有剂量的数据中以煮散剂(39次)、汤剂(27次)为主,煮散剂型中当归日服量使用最多的为3.6钱(5次)、5.4钱(5次)、6钱(5次),川芎日服量使用频次最高的是2.4钱(6次),而《普济本事方》中芎归汤剂型为煮散,故建议单次服用折算为当归14.87 g,

川芎9.91 g。《良方》佛手散原文要求当归、川芎、黄芪各一两,北柴胡、前胡各一分,每服三钱,折算现代单次用量为当归、黄芪、川芎各4.10 g,北柴胡、前胡各0.01 g。见增强出版附加材料。

2.3 煎服法分析 清代徐灵胎^[71]曾说“煎药之法,最宜深讲,药之效不效,全在于此”,故煎服法对方剂的疗效至关重要。有效数据中明确记载煎服法的有77条,统计各古籍煎服法,未明确记载的不作记录,如《产孕集》中仅提及“作一服”,《家用良方》中未言及具体制法服法,仅记载“或用黄牛粪,温涂腹上”;若无明确制法,有“冲服”“和服”“调服”服法的,归为煮散剂,如《医学心悟》中“上每服五钱,水煎,热酒冲服”;若同一条文记载多个煎服法,则分别统计,如《医学入门》中提到煎服法为“水煎,入酒温服”,后又根据病证扩展煎服法,“口禁欲绝者,用酒煎干,再入水煎一二沸”,再如《张氏医通》中“汤则煎服,散则酒调服之”,均以两种煎服法分别统计;而煎服法中出现“或”的,取其前者,如《世医得效方》中提到“上锉散……为末亦可”。统计整理不同剂型中佛手散的煎服法及出现频数情况,见增强出版附加材料。

2.3.1 制散之法 有效数据中明确有制散方式的有18条,其中“剉”2条,见于元代《世医得效方》及清代《删补名医方论》;“锉”8条,7条见于明代,1条见于元代;“咀”1条(笔者认为原文作者少写“咬”字,故归入“咬咀”中),“咬咀”共7条,宋代2条,元代1条,明代3条,清代1条;“细切”1条,见于明代《医学正传》。以上可以看出“剉”“锉”“咬咀”“细切”这些制散方式主要见于明代(10次),而早在宋代《妇人大全良方》中采用的是“咬咀”,咬咀最初是用牙将药材咬断,便于煎煮,后随着铁器的盛行、制作技艺的精进,便逐渐取代了这种制法,渐渐用锉刀将药材反复摩擦,将药物制成细小颗粒,仲景曾言“剉如麻豆大,与咬咀同义”,因此咬咀与剉意义相同^[72],均相当于现在的“粗捣筛”1法,也就是将药物制成粗末。总结发现为“散”的有4条,“细末”7条,“粗末”6条,“末”有4条,“粗散”1条,且古籍中制散方式以锉及咬咀为最多,故建议芎归汤及《良方》佛手散制成粗末。散剂无论是煮散还是以液体调服,均对药物颗粒要求较高,颗粒细小方便服药,张利恒等^[73]研究不同粉碎粒度对人参败毒散的影响发现粉碎粒度过大,药物溶出率较低,粉碎粒度过小,则药物易粘连成块,煎煮时易糊化。因此药材的粉碎粒度是开发利用散剂的关键步骤,虽有诸多古籍

记载,但对于粒度粗细的界定还没有统一的标准。焦其树等^[72]考证推荐粒度描述“粗末”为过一号筛(10目)，“如麻豆大”可选择过4目筛但不过10目筛的粗颗粒，姜云耀等^[74]研究发现粗末以2~4 mm的粒径范围为最佳，故推荐芎归汤及《良方》佛手散药材粒度需过一号筛，粒径制成2~4 mm为宜。

2.3.2 服药之法 《妇人大全良方》中记载《良方》佛手散在煎服法中加入桃、柳枝各三寸，枣子、乌梅各一枚，姜三片。2020年版《中国药典》规定桃枝为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* 的干燥枝条。入手少阴、足厥阴经，功效可活血通络，解毒杀虫，亦有学者经应用证实可除风寒湿痹^[75]。“柳枝”一名最早记载于《本草拾遗》，又名“杨柳”，为杨柳科植物垂柳 *Salix babylonica* 的枝条，具有祛风利湿，解毒消肿之功效。2020年版《中国药典》含有“柳”的药物中只载录“西河柳”，怪柳科植物怪柳 *Tamarix chinensis* 的干燥细嫩枝叶，可发表透疹，除风湿痹痛。从功效来讲二者相近，故从规范角度可将柳枝定为怪柳 *T. chinensis* 的干燥细嫩枝叶。据《中国科学技术史·度量衡卷》可知宋代一寸约为3.14 cm，故《良方》佛手散中的桃枝、柳枝各需取9.42 cm。2020年版《中国药典》规定乌梅为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* 的干燥近成熟果实。大枣和生姜分别为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* 的干燥成熟果实和姜科植物姜 *Zingiber officinale* 的新鲜根茎。李宇航^[76]对乌梅的重量进行考证，换算至今300枚乌梅约60 g，合1枚乌梅约0.5 g。参考国家中医药管理局和国家药品监督管理局联合发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》中“半夏泻心汤”“黄芪桂枝五物汤”等所用大枣12枚均标为36 g，“地黄饮子”等生姜1片均为1 g，故建议大枣用3 g，生姜用3 g。

煮散剂于宋代开始流行，煮散是将药材粉碎成适宜的颗粒后，再进行煎煮的制剂，可去渣服，也可带渣服。历代医家在煎煮时有不同的发挥，差别主要体现在生药量、煎煮溶媒及其使用剂量、服用温度及服用时间等方面。有煎服法的剂型中35条是煮散剂，其中标明生药量的有23条，单位为“钱”的有23条，“二钱”有5条，“三钱”8条，“四钱”5条，“五钱”4条；为“两”的有1条。汤剂中标明生药量的有2条，见于明代的《秘传证治要诀及类方》。据《中国科学技术史·度量衡卷》及已公布的《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》可知宋代一盞为300 mL，而贾紫涵等^[75]依据古今文献确定一盞=五合=半升=300 mL，《太平惠民和剂局方》记载：“凡煮汤，云用

水一大盞者，约一升也；一中盞者，约五合也；一小盞者，约三合也”故宋代一小盞=三合=180 mL，一大盞=一升=600 mL。而煎服法中的“分”并非对煎煮的总用量折算，如《关键信息表(25首方剂)》中所示，明代《景岳全书》中“水一盞半，煎七分”折合现代的煎煮量为“加水300 mL，煎至140 mL”，而同书中“水二盞，煎八分”的煎煮量为“加水400 mL，煎至160 mL”，可以看出“分”是指对单位进行的折算比例，如明代一盞为200 mL，则一分为20 mL。

煮散剂的溶媒有水、酒、童便，仅为水煎服的有9个；水酒合用的共19条，其中先水后酒的有11条，先酒后水的4条，酒水同时煎的有4条；先酒后入童便的有2条，皆见于明代《寿世保元》；仅用酒煎的1条，见于元代《泰定养生主论》；未明确溶媒类型的有1条。汤剂共有32条，其中水酒合用的16条，先水后酒的5条，先酒后水者1条，酒水同时煎的有10条；仅用水煎的有14条，不明溶媒的有2条。散剂调服的共9条，溶媒涉及到酒与红花汤，为酒的有5条，其中清代《竹林女科证治》注明了酒的温度为热酒，《张氏医通》明确了酒的类型为红酒；为红花汤的有4条，均为治疗痘疹。有效数据中以酒为溶媒的共计45次，单用酒的仅有6条，水酒合用的共37条，主要涉及到胎动不安、胎漏、临产催产、难产、经水凝滞及失血过多等证。酒，其味苦、辛，《汤液本草》载“能行诸经不止”，可通利血脉、行药势，以酒为药引，对瘀证可活血散瘀、通行经脉，对于虚证，可振奋阳气以助阳化气、通阳止痛，故本文推荐佛手散以酒为药引，具体参照《普济本事方》的记载。

关于服药温度，温服的有22条，热服的有3条，稍热服的1条，故佛手散推荐以温服为主。关于服药纯度，去滓的有8条，故佛手散煮散剂去滓或连滓服用皆可。关于服药时间，“食后服”有1条，为治疗血虚之证；食前“空心服”有1条，见于明代《龚延贤医学全书》，为治疗“血虚眩晕”；“不拘时”的有4条，其中2条均为治疗胎元不固，明确指出不拘于时间，随证服，即“口噤灌之，如人行五七里再进”，而煮散剂中还有8条均有类似的描述，故“不拘时”共12条。故服药时间应视临床具体证候而定。因宋代无分钟、小时等准确的时间概念，故很多古籍中关于服药的间隔时间选择以行路的路程来判定，有学者给出“人行四五里”约25 min，则“人行五七里”约为半小时，隔半小时一次，直至生产或排出死胎，服用最多不超过4服^[78]；“日二三服”有1条，见于

《东医医鉴》,治“产前产后诸疾”。

综上所述,《良方》佛手散的煎服法建议遵照《妇人大全良方》,当归、川芎、黄芪各9.93 g,北柴胡、前胡各0.09 g,药材粒径为2~4 mm,每服12.39 g,以水600 mL,取桃枝、柳枝各9.42 cm,乌梅0.5 g,枣3 g,生姜1 g,煎至360 mL,去药渣,温服。若有痰,去乌梅。

芎归汤的煎服法建议参考宋代《普济本事方》,当归4.95 g,川芎3.3 g。药材粒径制成2~4 mm,每服8.26 g,以水180 mL,煎至将干,再注入酒600 mL,煮沸1次,温服。若下死胎,每30 min服1次,直至生产或排出死胎,服用最多不超过4服。

2.4 主治病证 在整理的79条有效数据中,有71条明确记载了其主治,对主治病证进行统计整理,统计方法如下:一条有效数据中若出现多个病证主治,则分别予以统计。如《普济本事方》中“治妇人妊孕五七月,因事筑碁著胎,或子死腹中,恶露下,疼痛不止,口噤欲绝”,则将“筑碁著胎”计为“胎损”,将“子死腹中”计为“胎死”,而“恶露下,疼痛不止,口噤欲绝”则分别统计。若相同含义出现2次不再重复录入,如《万氏妇人科》中重复出现的“子死腹中”与“死胎”只记一个。病症意义相同但个别字不同或字序不同的计入同一个病症。如崩中去血或崩中去血多或血崩去血或崩中或血崩不止或血崩恶露不止均记为崩中。

统计后整理后,从中发现,佛手散所治病症共63种,病证频次共出现210次,可归纳整理为七方面,其一孕期病证,包括胎元不固、胎动不安及胎漏等;其二为孕时病证,包括难产、半产去血多等;其三为孕后病证,如产后血晕不省、产后发热等;其四为月经病;其五为出血及出血后病证,如金创出血、拔牙出血等;其六为痘疹;其七为杂病。其中,孕期病证最多,共计82次,占39.04%。孕期用行气活血化瘀药物,亦彰显佛手散的神妙之处,如妇人妊娠出现外伤或素有沉痾旧疾,均可致气血失和,瘀阻胞宫,不通则痛出现腹中血刺疼痛;或血不循经,血溢脉外,见胎漏下血不止;加之气血聚以养胎,血气虚弱,易致冲任不固,而见胎动不安,进而胎元失养而不固,出现胎损、胎痛、恶露下等证,甚则胎死或死胎不下、口噤欲绝。历代医家大胆使用佛手散治疗妊娠病证,原因不外有二:①瘀血伤胎证的治疗要点决定。瘀血致病,气阻血瘀,气不畅,瘀不除,则生胎难安,死胎难下,而当归、川芎味辛性温,当

归是血家必用药,善活血化瘀,川芎被称为血分之气药,其味辛窜,捷于升散,善行血中之气,能行血散瘀,二者配合可活血化瘀止痛,故妊娠用药切准病机,则无惧活血之品,正如《素问·六元正纪大论》所说“有故无殒,亦无殒也”。②佛手散自身药性决定。当归甘温补益,《医方集解》中说“当归气味俱厚,为阴中之阴”,故当归善滋营养血,功专补血,充盈脉道;川芎气香辛散,但并无破血之力,且用量一般当归要多于川芎,二者配伍大显祛瘀生新之功,使血有所归,而血病自愈。故佛手散组成药性较为和缓,全方行中有补,补而不滞,能安生胎,下死胎。其次出血及出血后病证计53次,占25.23%;产后病证共计34次,占16.19%;产时病证计19次,占9.04%。亦有医家对佛手散的主治有所发挥,明代《医学正传》提出“(痘疹)表现灰白色,根窠不红,不光泽”;明代《医学入门》提出可“男子一切去血”;清代《中医外治法简编》提出“乳悬”;清代《增补临证指南医案》提出可与雄黄藜芦散合用治疗“妇人阴中突出如蛇,或鸡冠菌样者”。病证虽不断被扩展应用,但细究不难发现病机不离虚、瘀二者,瘀者则不顺,可见痛、溢等;虚者则失养,可见不固、晕、痛等,与《普济本事方》中治疗胎元不固的病机相同。

2.5 佛手散的现代临床应用 以“佛手散”“芎归汤”“归芎汤”“活血散”“立效散”为主题词在中国知网数据库检索,统计佛手散单独应用、佛手散与其他药物方剂联用、加减佛手散(加减药味不超过3味)的文献,总结佛手散在现代的临床应用(病证、组成、剂量),具体临床应用情况见增强出版附加材料^[79-104]。

由上可知,佛手散在现代临床应用方面涉及心脑血管系统疾病及妇科疾病中的月经病、妊娠病及产后病,治疗月经病中痛经、崩漏、子宫内膜异位症及多囊卵巢综合征,妊娠病中死胎不下、胎位异常及妊娠中后期的引产,心脑血管系统疾病中缺血性脑血管疾病、窦性心动过缓、良性颅内压增高综合征及头痛、中风。这与古籍中治疗胎元不固、血虚头痛等证相吻合。

3 小结

佛手散是妇科常用的经典名方,最早以“佛手散”之名见于宋代许叔微的《普济本事方》,由川芎、当归二味药组成,又称“芎归汤”,可活血养血,又可行气散瘀,后代医家对其发扬光大,宋代陈自明在此方基础上加黄芪、北柴胡、前胡(本文取名《良方》

佛手散),收录于《古代经典名方目录(第二批)》,增加补虚散邪之效,但后世未见引用,应用创新均以《普济本事方》所载为主要参考,对开发佛手散制剂带来阻碍。故本文对佛手散的历史源流、方剂组成、药物的基原、炮制及剂量、方剂的煎服法及主治病证进行考证总结,将《良方》佛手散及芎归汤的关键信息均以统计。依据古籍文献记载及2020版《中

国药典》规定的基原与炮制方法,推荐《良方》佛手散的药物及用量为“当归、川芎、黄芪各4.10 g,北柴胡、前胡各0.04 g,以水600 mL,取桃枝、柳枝各9.42 cm,乌梅0.5 g,枣3 g,生姜3 g,煎至360 mL,温服”。推荐芎归汤药物及用量为“当归4.95 g,川芎3.30 g,加水180 mL,煎至欲干,再加酒600 mL,煮一沸,温服”。见表1、表2。

表1 《良方》佛手散关键信息

Table 1 Key information of Foshousan

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功效主治
《妇人大全良方》(宋·陈自明)	当归、川芎、黄芪各一两,北柴胡、前胡各一分。上咬咀,每服三钱,水一大盏,桃、柳枝各三寸,枣子、乌梅各一枚,姜三片,煎至六分,去滓,温服。如有痰,去乌梅	当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> 的干燥根茎	生品	4.10	上5味药粉碎为粗末,粉碎粒径为2~4 mm,每服12.39 g,以水600 mL,取桃枝、柳枝各9.42 cm,乌梅0.5 g,枣3 g,生姜3 g,煎至360 mL,去药渣,温服。若有痰,去乌梅	[功效]益气养血,行气散邪 [主治]治产后血虚劳倦,盗汗,多困少力,咳嗽有痰
		川芎	伞形科植物川芎 <i>Ligusticum chaunxiong</i> 的干燥根茎	生品	4.10		
		黄芪	豆科植物蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> var. <i>mongholicus</i> 或膜荚黄芪 <i>A. membranaceus</i> 的干燥根	生品	4.10		
		北柴胡	伞形科植物柴胡 <i>Bupleurum chinense</i> 的干燥根	生品	0.04		
		前胡	伞形科植物白花前胡 <i>Peucedanum praeruptorum</i> 的干燥根	生品	0.04		

注:①上述折算剂量为每服量,结合处方中所给剂量比例及每服量,则本方的日服量为37.17 g,各药的日服量折算如下,当归、川芎、黄芪各12.3 g,柴胡、前胡各0.12 g;②上述折算剂量系依宋代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量

表2 芎归汤关键信息

Table 2 Key information of Xionguitang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功效主治
《普济本事方》(宋·许叔微)	当归六两,洗,去芦,薄切,焙干,秤川芎四两,洗。上粗末,每服二钱,水一小盏,煎令泣泣欲干,投酒一大盏,止一沸,去滓温服	当归	伞形科植物当归 <i>A. sinensis</i> 的干燥根茎	酒当归	4.95	上二味药粉碎为粗末,粉碎粒径为2~4 mm,每服8.26 g,加水180 mL,煎至欲干,再加酒600 mL,煮一沸,去滓温服	[功效]可养血活血,行气散瘀 [主治]胎前、产后一切诸证及一切失血证
		川芎	伞形科植物川芎 <i>L. chaunxiong</i> 的干燥根茎	生品	3.3		

注:①上述折算剂量为每服量,结合处方中所给剂量,计算归芎比为3:2,根据每服量,则本方的日服量为24.78 g,各药的日服量折算如下,当归14.86 g、川芎9.12 g。②上述折算剂量系依宋代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量

本研究还存在一些不足之处,①筛选文献资料有限,未能更全面地收纳有效数据;②对煎服法及病证之间的关系未能做进一步的分析;③现代文献未深入统计,相关病证未做进一步研究。因此,后续研究中将纳入爱如生、国医典藏等数据库,扩大检索途径及检索范围,使统计资料更全面。同时,更深入分析不同的煎服法所对应病证特点,以期为规范化使用佛手散提供依据,并加强对佛手散现代临床应用的统计整理,为佛手散制剂的研发提供理论依据。

古今对《良方》佛手散应用及研究较少,其安全

性、有效性尚未可知,具有较大的基础研究和临床使用意义。芎归汤从宋代沿用至今,古今均广泛用于治疗妇科病及心脑血管疾病,治疗优势在气血同调,行中有补、补而不滞,且药味精简,可灵活组方,古法煎服易实现,研发推广价值大。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 杨爱仲,杨红,齐聪. 论佛手散在胎元不固类疾病治疗中的双向作用[J]. 上海中医药杂志, 2023, 57(4): 91-95.
YANG A Z, YANG H, QI C. Bidirectional effect of Foshou

- powder in treating fetal unsteadiness [J]. hanghai J Tradit Chin Med, 2023, 57(4):91-95.
- [2] 许叔微. 普济本事方[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007: 163-164.
- XU S W. Puji Benshi Fang [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2007:163-164.
- [3] 刘信甫. 活人事证方 活人事证方后集[M]. 李克夏, 点校. 北京:中医古籍出版社, 2017:115.
- LIU X F. Huoren Shizheng Fang (Later Collection) [M]. LI K X, edited and proofread. Beijing: Ancient Chinese Medical Literature Press, 2017:115.
- [4] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2006:204, 334.
- CHEN Z M. Furen Daquan Liangfang [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2006:204, 334.
- [5] 陈自明. 《妇人良方》校注补遗[M]. 熊宗立, 补遗. 薛己, 校注. 余瀛鳌, 点校. 上海:上海科学技术出版社, 1991:361.
- CHEN Z M. Supplements and annotations to prescriptions for Furen Liangfang [M]. XIONG Z L, supplementary annotations. XUE J, revised and annotated. YU Ying'ao et al, edited and punctuated. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1991:361.
- [6] 严用和. 严氏济生方[M]. 刘阳, 校注. 北京:中国医药科技出版社, 2012:146.
- YAN Y H. Yanshi Jisheng Fang [M]. LIU Y, collated and annotated. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2012:146.
- [7] 杨士瀛. 仁斋直指方论 比对与新用[M]. 贵阳:贵州科学技术出版社, 2016:623.
- YANG S Y. Renzhai Zhizhi Fanglun: Comparison and New Applications [M]. Guiyang: Guizhou Science and Technology Press, 2016:623.
- [8] 王珪. 泰定养生主论[M]. 顾宁, 校注. 上海:上海科学技术出版社, 2014:59.
- WANG G. Taiding Yangsheng Zhulun [M]. GU N, collated and annotated. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2014:59.
- [9] 朱丹溪. 丹溪心法[M]. 田思胜, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2008:34.
- ZHU D X. Danxi Xinfa [M]. TIAN S S, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2008:34.
- [10] 危亦林. 世医得效方[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009: 592, 626.
- WEI Y L. Shiyi Dexiao Fang [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2009:592, 626.
- [11] 戴原礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 才维秋, 赵艳, 胡海波, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2006:151.
- DAI Y L. Secretly Handed Down Essential Keys to Syndrome Differentiation and Treatment and Prescriptions Classified Accordingly [M]. CAI W Q, ZHAO Y, HU H B, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2006:151.
- [12] 熊宗立. 名方类证医书大全[M]. 宋咏梅, 郑红, 刘伟, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2015:464-465, 494.
- XIONG Z L. Mingfang Leizheng Yishu Daquan [M]. SONG Y M, ZHENG H, LIU W, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015: 464-465, 494.
- [13] 黄彦荣. 黄氏女科[M]. 北京:中国中医药出版社, 2017:42.
- HUANG Y R. Huang's Obstetrics and Gynecology [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2017:42.
- [14] 虞抟. 医学正传[M]. 郭瑞华, 点校. 北京:中医古籍出版社, 2002, 181, 182.
- YU T. Yixue Zhengzhuan [M]. GUO R H, et al, collated and proofread. Beijing: Ancient Books Press of Traditional Chinese Medicine, 2002:181, 182.
- [15] 汪机. 中医经典文库·外科理例[M]. 北京:中国中医药出版社, 2010:239.
- WANG J. Waike Lili from the Classic Library of Traditional Chinese Medicine [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2010:239.
- [16] 薛己. 中医女科十大名著校注·妇人良方大字本[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2012:273.
- XUE J. A Revised and Annotated Edition of Furen Daquan Liangfang from the Ten Famous Works of Traditional Chinese Gynecology in Large Print [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2012:273.
- [17] 万全. 痘疹心法[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999: 792, 830.
- WAN Q. Douzhen Xinde [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999:792, 830.
- [18] 万全. 万氏妇人科[M]. 罗田县卫生局, 校注. 武汉:湖北人民出版社, 1983:74.
- WAN Q. Wanshi Furen Ke [M]. Luotian County Health Bureau, collated and annotated. Wuhan: Hubei People's Publishing House, 1983:74.
- [19] 李梴. 医学入门[M]. 南昌:江西科学技术出版社, 1988:640.
- LI C. Yixue Rumen [M]. Nanchang: Jiangxi Science and Technology Press, 1988:640.
- [20] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:469.
- WAGN K T. Zhengzhi Zhunsheng [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999:469.
- [21] 王肯堂. 幼科证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:1673-1674.
- WANG K T. Youke Zhengzhi Zhunsheng [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999:1673-1674.
- [22] 许浚. 东医宝鉴[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2014:701.
- XU J. Dongyi Baojian [M]. Taiyuan: Shanxi Science and

- Technology Press, 2014: 701.
- [23] 龚廷贤. 古今医鉴[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2016: 1084.
- GONG T X. Gujin Yijian [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2016: 1084.
- [24] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 北京:中国医药科学技术出版社, 2021: 268-269, 443, 444, 474.
- GONG T X. Shoushi Baoyuan [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2021: 268-269, 443, 444, 474.
- [25] 赵养葵. 邯郸遗稿[M]. 《浙江中医杂志》编辑部, 校点. 杭州:浙江科学技术出版社, 1984: 6.
- ZHAO Y K. Handan Yigao [M]. Edited by the Editorial Board of Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, proofread and annotated. Hangzhou: Zhejiang Science and Technology Press, 1984: 6.
- [26] 武之望. 济阴纲目[M]. 北京:人民军医出版社, 2009: 241, 355.
- WU Z W. Jiyin Gangmu [M]. Beijing: People's Military Medical Press, 2009: 241, 355.
- [27] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 1994: 890, 915.
- ZHANG J B. Jingyue Quanshu [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1994: 890, 915.
- [28] 汪机. 医学原理下[M]. 储全根, 万四妹, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2009: 580-581.
- WANG J. Yixue Yuanli: Volume 2 [M]. CHU Q G, WAN S M, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2009: 580-581.
- [29] 叶天士. 类证普济本事方释义[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999: 568.
- YE T S. Explanation of Leizheng Puji Benshi Fang [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999: 568.
- [30] 吴尚先. 理渝骈文[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2018: 188.
- WU S X. Liyue Pianwen [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2018: 188.
- [31] 吴世昌. 奇方类编[M]. 朱定华, 曹秀芳, 点校. 北京:中医古籍出版社, 2004: 94.
- WU S C. Qifang Leibian [M]. ZHU D H, CAO X F, collated and proofread. Beijing: Ancient Books Press of Traditional Chinese Medicine, 2004: 94.
- [32] 李用粹. 证治汇补[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2011: 42.
- LI Y Z. Zhengzhi Huihu [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2011: 42.
- [33] 张璐. 张氏医通[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2010: 438.
- ZHANG L. Zhangshi Yitong [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2010: 438.
- [34] 孙伟. 良朋汇集经验神方[M]. 齐馨, 点校. 北京:中医古籍出版社, 2004: 147.
- SUN W. Liangpeng Huiji Jingyan Shenfang [M]. QI X, collated and proofread. Beijing: Ancient Books Press of Traditional Chinese Medicine, 2004: 147.
- [35] 陈梦雷. 古今图书集成医部全录:点校本 第9册 [M]. 北京:人民卫生出版社, 1991: 251.
- CHEN M L. Gujin Tushu Jicheng Yibu Quanlu: Collated Edition, Volume 9 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1991: 251.
- [36] 程国彭. 医学心悟[M]. 北京:科学技术文献出版社, 1996: 191, 210.
- CHENG G P. Yixue Xinwu [M]. Beijing: Science and Technology Literature Publishing House, 1996: 191, 210.
- [37] 刘渊. 医学纂要[M]. 赖畴, 主校. 北京:中国中医药出版社, 1999: 487.
- LIU Y. Yixue Zhuanyao [M]. LAI C, editor-in-charge. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999: 487.
- [38] 吴谦. 医宗金鉴·伤寒杂病心法要诀[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2017: 132.
- WU Q. Yizong Jinjian · Shanghai Zabing Xinfu Yaojue [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2017: 132.
- [39] 北京市中医学学校. 医宗金鉴·妇科心法要诀白话解[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963: 13-14.
- Beijing Traditional Chinese Medicine School. Yizong Jinjian · Fuke Xinfu Yaojue: Explained in Vernacular Chinese [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1963: 13-14.
- [40] 吴谦. 医宗金鉴:第2分册 删补名医方论[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963: 12.
- WU Q. Yizong Jinjian: Volume 2, Shanbu Mingyi Fanglun [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1963: 12.
- [41] 何梦瑶. 妇科良方[M]. 俞承烈, 朱广亚, 黄敏兰, 等, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2015: 39.
- HE M Y. Fuke Liangfang [M]. YU C L, ZHU G Y, HUANG M L, et al, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015: 39.
- [42] 徐灵胎. 兰台轨范[M]. 刘洋, 刘惠杰, 校注. 北京:中国中医药出版社, 2008: 2.
- XU L T. Lantai Guifan [M]. LIU Y, LIU H J, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2008: 2.
- [43] 沈金鳌. 杂病源流犀烛·30卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1962: 183, 195.
- SHEN J A. Zabing Yuanliu: 30 Volumes [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1962: 183, 195.
- [44] 沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 郭瑞华, 点校. 天津:天津科学技术出版社, 2000: 62.
- SHEN J A. Fuke Yuchi [M]. GUO R H, collated and proofread. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 2000: 62.
- [45] 柴得华. 妇科冰鉴[M]. 于峥, 魏民, 杨威, 校注. 北京:人民军医出版社, 2012: 5, 14, 77, 88, 129.

- CHAI D H. Fuke Bingjian[M]. YU Z, WEI M, YANG W, collated and annotated. Beijing: People's Military Medical Press, 2012: 5, 14, 77, 88, 129.
- [46] 汪朴斋. 评注产科心法[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 644.
- WANG P Z. Pingzhu Chanke Xinfu [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2016: 644.
- [47] 陈杰. 回生集[M]. 周霞, 欧阳兵, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2000: 49.
- CHEN J. Huishengji [M]. ZHOU X, OUYANG B, collated and proofread. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 2000: 49.
- [48] 竹林寺僧人. 竹林寺女科二种[M]. 由昆, 等, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1993: 212, 215-216, 227, 231, 260, 270, 271, 279, 280.
- Monks of Zhulinsi Temple. Two Works on Obstetrics and Gynecology by Zhulinsi Temple[M]. YOU K, et al, collated and proofread. Beijing: Ancient Books Press of Traditional Chinese Medicine, 1993: 212, 215-216, 227, 231, 260, 270, 271, 279, 280.
- [49] 怀远. 古今医彻[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 138.
- HUAI Y. Gujin Yiche [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2016: 138.
- [50] 曾鼎. 妇科指归[M]. 陈建仁, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 95.
- ZENG D. Fuke Zhigui [M]. CHEN J, collated and annotated. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015: 95.
- [51] 裘庆元. 产孕集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 935.
- QIU Q Y. Chanyunji [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2012: 935.
- [52] 林珮琴. 类证治裁[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010: 64.
- LIN P Q. Leizheng Zhicai [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2010: 64.
- [53] 龚自璋. 家用良方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 120-121.
- GONG Z Z. Jiayong Liangfang [M]. Beijing: Ancient Books Press of Traditional Chinese Medicine, 1999: 120-121.
- [54] 单南山. 胎产指南[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 42.
- SHAN N S. Taichan Zhinan [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1996: 42.
- [55] 蒋杏桥. 辨症良方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 276-277.
- JIAGN X Q. Bianzheng Liangfang [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2017: 276-277.
- [56] 姚俊. 经验良方全集[M]. 刘国正, 杜宝俊, 点校. 北京: 中国医药科技出版社, 1992: 127.
- YAO J. Jiangyan Liangfang Quanji [M]. LIU G Z, DU B J, collated and proofread. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 1992: 127.
- [57] 王清源. 医方简义[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 316.
- WANG Q Y. Yifang Jianyi [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2016: 316.
- [58] 唐容川. 血证论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 147.
- TANG R C. Xuezhenglun [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999: 147.
- [59] 张秉成. 成方便读[M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 1-3.
- ZHAGN B C. Chengfang Biandu [M]. Shanghai: Science and Technology Hygiene Press, 1958: 1-3.
- [60] 曹方引, 王强, 宋文豪, 等. 佛手散对MPTP诱导帕金森模型小鼠的神经保护作用研究[J]. 中药药理与临床, 2022, 38(1): 19-24.
- CAO F Y, WAGN Q, SONG W H, et al. Study on neuroprotective effect of foshou san in mptp model induced by Parkinson disease [J]. Pharmacol Clin Chin Mater Med, 2022, 38(1): 19-24.
- [61] 贾智若, 陈明伟, 甄丹丹, 等. 佛手散分煎液与合煎液的有效成分对比分析[J]. 广西中医药大学学报, 2020, 23(2): 90-93.
- JIA Z R, CHEN M W, ZHEN D D, et al. Comparative study on effect components in single decoction and mixed decoction of Foshousan [J]. J Guangxi Univ Tradit Chin Med, 2020, 23(2): 90-93.
- [62] 陈苑, 罗云霞, 代朝, 等. 佛手散治疗血管性痴呆的系统药理学作用机制研究[J]. 中药新药与临床药理, 2020, 31(1): 54-63.
- CHEN Y, LUO Y X, DAI Z, et al. Investigating the mechanisms of Foshou powder in the treatment of vascular dementia using systematic pharmacology approach [J]. Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol, 2020, 31(1): 54-63.
- [63] 韩瑞芳, 梁杏珊, 关永格, 等. 基于生信分析和体内实验探究佛手散修复薄型子宫内膜的作用机制[J]. 中药药理与临床, 2023, 39(12): 24-31.
- HAN R F, LIANG X S, GUAN Y G, et al. Mechanism of Foshou San in the treatment of thin endometrium based on bioinformatics analysis and *in vivo* experiments [J]. TCM Pharmacol Clin, 2023, 39(12): 24-31.
- [64] 翁倩倩, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典方中当归的本草考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(2): 218-227.
- WENG Q Q, ZHAO J C, JIN Y, et al. Herbal textual research on classical prescription of Angelicae Sinensis Radix [J]. Chin J Mod Dev Chin Med, 2021, 23(2): 218-227.
- [65] 郑玉清, 曾金香, 林锦霞, 等. 经典方中川芎的本草考证[J]. 中国中药杂志, 2021, 46(16): 4293-4299.
- ZHENG Y Q, ZENG J X, LIN J X, et al. Herbal textual research on Chuanxiong Rhizoma in Chinese classical prescriptions [J]. China J Chin Mater Med, 2021, 46(16): 4293-4299.
- [66] 薛嘉宁, 赵容, 蔡欣航, 等. 黄芪的本草考证及其研究进展[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(1): 58-64.
- XUE J N, ZHAO R, CAI X H, et al. Astragalus

- membranaceus* medicinal herbs textual research and its research progress[J]. Chin J Ethnomed Ethnopharm, 2023, 32(1):58-64.
- [67] 王惠民. 前胡的本草考证[J]. 中国中药杂志, 1996, 21(12):710-711, 729.
- WANG H M. Herbal textual research on Qianhu[J]. China J Chin Mater Med, 1996, 21(12):710-711, 729.
- [68] 薛亚, 朱为康, 朱海青, 等. 《伤寒论》中柴胡的本草应用考证[J]. 上海中医药杂志, 2022, 56(4):42-45.
- XUE Y, ZHU W K, ZHU H Q, et al. Herbal textual research on Bupleuri Radix in Treatise on Febrile diseases [J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 2022, 56(4):42-45.
- [69] 刘丹, 王佳贺. 柴胡皂苷抗肿瘤作用机制的研究进展[J]. 现代药物与临床, 2018, 33(1):203-208.
- LIU D, WANG J H. Research progress on antitumor mechanisms of saikosaponin [J]. Drugs and Clinic, 2018, 33(1):203-208.
- [70] 吴潍. 南北五味子、南北柴胡、南北五加皮的区别[J]. 中国乡村医药, 2012, 19(1):44-45.
- WU W. A comparative study on the distinctions between northern and Southern *Schisandra*, Northern and Southern *Bupleurum*, and Northern and Southern *Acanthopanax Cortex*[J]. Chin J Rural Med Pharm, 2012, 19(1):44-45.
- [71] 徐灵胎. 医学源流论[M]. 古求知, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019:35.
- XU L T. On the origin and development of medicine[M]. GU Q Z, annotated and edited. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2019:35.
- [72] 焦其树, 郝丽霞, 吴治丽, 等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1):1-6.
- JIAO Q S, HAO L X, WU Z L, et al. Discussion on particle size of powders and decocted powders in famous classical formulas[J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2021, 27(1):1-6.
- [73] 张利恒, 陈新, 邱智东. 不同粉碎粒度对人参败毒标准汤物理指纹图谱和多指标成分含量的影响[J]. 中草药, 2023, 54(5):1429-1438.
- ZHANG L H, CHEN X, QIU Z D, et al. Effects of different particle sizes on physical fingerprints and contents of multiindex components in Renshen Baidu standard decoction [J]. Chin Herb Med, 2023, 54(5):1429-1438.
- [74] 姜云耀, 刘楠. 关于古代经典名方中“粗末”的考证[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2020, 22(6):2129-2133.
- JIANG Y Y, LIU N. Research on "Rough Powder" in ancient classical prescriptions[J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2020, 22(6):2129-2133.
- [75] 承邦彦. 桃枝熏疗法治下肢瘫痪[J]. 中医外治杂志, 1998, 7(2):33.
- CHENG B Y. Fumigation therapy using peach branches for the treatment of lower limb paralysis[J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 1998, 7(2):33.
- [76] 李宇航. 《伤寒论》方药剂量与配伍比例研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015:248.
- LI Y H. Research on the dosage and compatibility ratio of prescriptions in 'Treatise on Cold Damage Diseases' [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2015:248.
- [77] 贾紫涵, 佟琳, 刘思鸿, 等. 经典名方甘露饮的古代文献考证[J]. 中国现代中药, 2022, 24(11):2228-2240.
- JIA Z H, TONG L, LIU S H, et al. Textual research on Ganlu decoction [J]. Chin J Mod Dev Chin Med, 2022, 24(11):2228-2240.
- [78] 王付. 学用大黄附子汤的探索与实践[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(21):308-310.
- WANG F. Exploration and practice in learning and applying Dahuang Fuzi decoction [J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2011, 17(21):308-310.
- [79] 吴一渊. 死胎验案一例[J]. 河南中医, 1982, 7(1):42.
- WU Y Y. A case study of a stillbirth [J]. Henan Tradit Chin Med, 1982, 7(1):42.
- [80] 陈春玲, 陈锦玉. 佛手散联合利凡诺中期妊娠引产效果分析[J]. 实用中医药杂志, 2014, 30(6):511-512.
- CHEN C L, CHEN J Y. The combined application of TCM Foshou powder and ethacridine lactate during mid trimester induction of labor [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2014, 30(6):511-512.
- [81] 蒋亦凡. 新汤头歌[J]. 中医杂志, 1955, 5(4):31-32.
- JAIGN Y F. The new song of herbal decoctions [J]. J Tradit Chin Med, 1955, 5(4):31-32.
- [82] 佟力. 佛手散加味治疗原发性痛经60例临床观察[J]. 河北中医, 2010, 32(5):693-694.
- TONG L. Clinical observation on modified Foshou powder in the treatment of 60 cases of primary dysmenorrhea [J]. Hebei J Tradit Chin Med, 2010, 32(5):693-694.
- [83] 孟华, 郭军, 张阳阳. 加味佛手散配合耳穴贴压治疗原发性痛经46例[J]. 中医杂志, 2003, 44(2):123-124.
- MENG H, GUO J, ZHANG Y Y. Treatment of primary dysmenorrhea in 46 cases with modified Foshou powder combined with auricular point sticking therapy [J]. J Tradit Chin Med, 2003, 44(2):123-124.
- [84] 王飞. 针刺配合佛手散治疗缺血性脑血管病120例[J]. 中外医疗, 2016, 35(20):176-177, 180.
- WANG F. 120 Cases of acupuncture combined with Foshou powder in treatment of ICVD [J]. Chin Foreign Med, 2016, 35(20):176-177, 180.
- [85] 管凤丽, 孙莹, 刘杨杰, 等. 杜惠兰小方治疗月经病经验探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(8):1347-1350.
- GUAN F L, SUN Y, LIU Y J, et al. Analysis of DU Huilan's experience in treating menstrual diseases with small prescription [J]. Chin J Basic Med Tradit Chin Med, 2022, 28(8):1347-1350.
- [86] 左毅, 李妍怡. 李妍怡治疗面神经炎经验[J]. 河南中医, 2011, 31(10):1103-1104.
- ZUO Y, LI Y Y. LI Yanyi's experience in treating facial neuritis [J]. Henan Tradit Chin Med, 2011, 31(10):1103-1104.

- [87] 袁岳鹏,唐歌,宏亚丽. 麻黄细辛附子汤和佛手散加味治疗窦性心动过缓58例[J]. 甘肃中医学院学报,2002,19(1):31-32.
YUAN Y P, TANG G, HONG Y L. Treatment of 58 cases of sinus bradycardia with Mahuang Xixin Fuzi decoction combined with modified Foshou powder[J]. J Gansu Univ Tradit Chin Med,2002,19(1):31-32.
- [88] 夏永潮. 吴茱萸汤合佛手散治愈良性颅内压增高综合症一例[J]. 国医论坛,1988,3(3):42.
XIA Y C. A case of benign intracranial hypertension syndrome successfully treated with Wuzhuyu decoction combined with Foshou powder[J]. Nat Med Forum, 1988, 3(3):42.
- [89] 潘琳琳,王淞,孙海洋,等. 国医大师张志远治疗崩漏的临床经验[J]. 中华中医药杂志,2020,35(6):2889-2892.
PAN L L, WAGN S, SUN H Y, et al. Clinical experience of TCM master ZHANG Zhiyuan in treating metrorrhagia and metrostaxis[J]. China J Tradit Chin Med, 2020, 35(6):2889-2892.
- [90] 孙秀霞,朱秀芬. 归芍汤合失笑散治疗崩漏24例[J]. 内蒙古中医药,2014,33(23):30.
SUN X X, ZHU X F. Treatment of 24 cases of metrorrhagia and menorrhagia with Guixiong decoction combined with Shixiaopowder[J]. Inner Mongol J Tradit Chin Med, 2014, 33(23):30.
- [91] 李锦萍,黄卫华. 黄中柱治疗崩漏的经验[J]. 江西中医药,1998,29(2):7.
LI J P, HUANG W H. Experience of HUANG Zhongzhu in the treatment of uterine bleeding [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 1998, 29(2):7.
- [92] 陈焱,陈晶. 全蝎佛手散治疗痛经[J]. 山西中医,2002,18(5):41.
CHEN Y, CEHN J. Quanxie Foshou powder in the treatment of dysmenorrhea [J]. Shanxi Tradit Chin Med, 2002, 18(5):41.
- [93] 孟华,郭军,张阳阳. 加味佛手散配合耳穴贴压治疗原发性痛经46例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2002,23(6):13-14.
MENG H, GUO J, ZHANG Y Y. Observation on curative effect of modified Foshou powder combined with auricular point sticking in the treatment of 46 cases of primary dysmenorrhea[J]. J Tradit Chin Med Yunnan, 2002, 23(6):13-14.
- [94] 林红,肖武玉,贺晓冰,等. 全蝎佛手散治疗子宫内异位症的临床疗效观察[J]. 时珍国医国药,2011,22(11):2819-2820.
LIN H, XIAO W Y, HE X B, et al. Clinical observation of scorpion Foshou powder in the treatment of endometriosis[J]. Lishizhen Med Mater Med Res, 2011, 22(11):2819-2820.
- [95] 门成福. 佛手散加升麻纠正胎位异常[J]. 河南中医,1982,7(3):39-40.
MEN C F. Foshou powder plus cimicifuga to correct abnormal fetal position [J]. Henan Tradit Chin Med, 1982, 7(3):39-40.
- [96] 刘桂树. 佛手散加味治疗死胎不下[J]. 赤脚医生杂志,1979,8(10):24.
LIU G S. Modified Foshou powder treatment of stillbirth[J]. J Barefoot Doctors, 1979, 8(10):24.
- [97] 孙燕荣. 加味芎归汤合耳穴按压用于妊娠晚期引产70例[J]. 中国医药指南,2009,7(20):92-93.
SUN Y R. Jiawei Xionggu decoction combined with auricular point pressing for 70 cases of induced labor in late pregnancy [J]. Chin Med Guide, 2009, 7(20):92-93.
- [98] 陈宏. 佛手散加减治疗药物流产后阴道出血75例[J]. 天津中医药,2011,28(2):134.
CHEN H. Treatment of post-medical abortion vaginal bleeding in 75 cases with modified Foshou powder [J]. Tianjin J Tradit Chin Med, 2011, 28(2):134.
- [99] 朱秀芬,朱志斌. 归芍汤合失笑散防治药物流产后阴道出血280例[J]. 实用中西医结合临床,2008,8(3):86.
ZHU X F, ZHU Z B. Guixiong decoction and Shixiao powder in the prevention and treatment of 280 cases of vaginal bleeding after drug abortion [J]. Pract Clin Integr Chin West Med, 2008, 8(3):86.
- [100] 周凤梧. 偏头痛[J]. 山东中医学院学报,1979,3(1):66.
ZHOU F W. Migraine [J]. J Shandong Univ Tradit Chin Med, 1979, 3(1):66.
- [101] 王洁. 张天文主任运用芎归汤经验[J]. 中国中医药现代远程教育,2013,11(1):135.
WANG J. Director ZHANG Tianwen's experience in using Xionggu decoction [J]. Mod Distance Edu Chin Med China, 2013, 11(1):135.
- [102] 朱桂祥. 中西医结合治疗偏头痛39例[J]. 现代中西医结合杂志,2002,9(6):553-554.
ZHU G X. Treating 39 cases of migraine in the integrative medicine [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2002, 9(6):553-554.
- [103] 黎春,刘军. 运用天麻芎归汤加减治疗顽固性头痛50例[J]. 内蒙古中医药,2012,31(11):33-34.
LI C, LIU J. Treatment of 50 cases of intractable headache with modified Tianma Guixiong decoction [J]. Inner Mongol J Tradit Chin Med, 2012, 31(11):33-34.
- [104] 徐楠,张天文. 加味芎归汤治疗瘀血型血管性头痛的临床观察[J]. 光明中医,2010,25(6):987-988.
XU N, ZHANG T W. Clinical observation on the treatment of vascular headache of blood stasis type with modified Guixiong decoction [J]. Bright Chin Med, 2010, 25(6):987-988.

[责任编辑 顾雪竹]