

## 鳖甲的本草考证

童东昌<sup>1</sup>, 刘利娟<sup>2</sup>, 宁迪敏<sup>1</sup>, 朱文豪<sup>1</sup>, 田雪飞<sup>1\*</sup>

(1. 湖南中医药大学, 长沙 410208;

2. 湖南中医药大学 第一附属医院, 长沙 410007)

**[摘要]** 鳖甲是临床常用药物,现代对鳖甲的研究主要聚焦于实验研究及临床观察,鲜见文献研究。该文在系统查阅鳖甲古今文献的基础上,通过分析历代本草方书中的相关内容,对鳖甲的名称、基原、产地、品质评价、功效主治、炮制方法及用药禁忌进行全面考证。通过考证发现,在基原上,古籍文献所载的鳖甲当来源于中华鳖 *Trionyx sinensis* 的背甲,山瑞鳖 *T. steindachneri* 的背甲不宜作为中药鳖甲的来源。鳖甲的道地产区在今长江中下游的岳阳、荆州、安徽东南部及江苏西部。关于鳖甲的品质评价,本草古籍中常以鳖甲的肋数如七肋、九肋作为品质评价的标准,但通过文献研究及对药材市场的实地考察,发现以肋数作为品质的评价标准在现代并不可取。随着时代的更迭,鳖甲的功效主治在《神农本草经》的基础上逐渐扩展,后世将鳖甲广泛应用于内外妇儿各科。需要注意的是,鳖甲治劳热骨蒸当来源于《神农本草经》,而不是《本草衍义》等古籍所言的《药性论》。在炮制方面,鳖甲炮制方法多样,主要以醋制为主。在用药禁忌方面,鳖甲不能与矾石、理石配伍,孕妇禁用,脾虚胃弱、肝虚无热者慎用。该文的考证结果为鳖甲的正本清源及进一步资源开发利用提供了参考依据。

**[关键词]** 鳖甲; 本草考证; 基原; 品质; 功效主治; 炮制

**[中图分类号]** R933/937;R289;R22;R2-031;R282 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2022)03-0163-08

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20220391

**[网络出版地址]** <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20211129.0944.001.html>

**[网络出版日期]** 2021-11-29 14:35

## Textual Research on Trionycis Carapax

TONG Dong-chang<sup>1</sup>, LIU Li-juan<sup>2</sup>, NING Di-min<sup>1</sup>, ZHU Wen-hao<sup>1</sup>, TIAN Xue-fei<sup>1\*</sup>

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China;

2. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410007, China)

**[Abstract]** Trionycis Carapax is a commonly used Chinese medicine in clinical practice. Modern research on Trionycis Carapax mainly focuses on experimental research and clinical observation, which has been rarely reported in the literature. Based on the literature on medicinal herbs, medical books, prescriptions of all dynasties, this study carried out systematic textual research on the historical evolution and changes of the name, origin, producing areas, quality, efficacy, indications, processing methods, and contraindications of the Trionycis Carapax. As revealed by the textual analysis, the origin of Trionycis Carapax is *Trionyx sinensis*, and the carapace of *T. steindachneri* is not suitable for the preparation of Trionycis Carapax. The genuine producing areas of Trionycis Carapax include Yueyang, Jingzhou, southeast Anhui, and western Jiangsu in the middle and lower reaches of the Yangtze river. Regarding the quality, the number of ribs of Trionycis Carapax, such as seven ribs and nine ribs, is often used as the quality evaluation standard in ancient Chinese herbal books. However, through literature research and field inspections on the medicinal material markets, it is not advisable to take rib number as a quality evaluation criterion in modern times. With the change of the times, the efficacy

**[收稿日期]** 20210424(007)

**[基金项目]** 国家自然科学基金面上项目(82074450)

**[第一作者]** 童东昌,在读博士,从事中西医结合防治肿瘤及文献研究,Tel:0731-88458070,E-mail:403811511@qq.com

**[通信作者]** \* 田雪飞,博士生导师,从事中西医结合防治肿瘤的研究,Tel:0731-88458070,E-mail:003640@hnu.cm.edu.cn

and indications of *Trionycis Carapax* have gradually expanded on the basis of *Shennong's Classic of Materia Medica* (*Shen Nong Ben Cao Jing*), and later generations widely apply it in internal medicine, surgery, gynecology, pediatrics, etc. It should be noted that the treatment of labor heat and bone steaming by *Trionycis Carapax* is derived from *Shennong's Classic of Materia Medica*, not *Treatise on the Nature of Medicinal Herbs* (*Yao Xing Lun*) mentioned in ancient books such as *Amplification on Materia Medica* (*Ben Cao Yan Yi*). The processing methods of *Trionycis Carapax* are diverse, which are dominated by traditional vinegar processing. In terms of contraindications, *Trionycis Carapax* should not be compatible with bauxite and marble and is contraindicated in pregnant women. Those with spleen deficiency, weak stomach, and liver deficiency without heat should use it with caution. This study is expected to provide the basis for radical reform and further development and clinical utilization of *Trionycis Carapax*.

**[Keywords]** *Trionycis Carapax*; textual research; origin; quality; efficacy and indications; processing methods

鳖甲入药历史悠久,临床应用广泛,功擅滋阴潜阳、退热除蒸、软坚散结,主治骨蒸劳热、阴虚发热、癥瘕痞母。国家中医药管理局2018年公布的《古代经典名方目录(第一批)》中含鳖甲的方剂清骨散、三甲复脉汤及出自《金匱要略》的鳖甲煎丸等为临床常用方,具有良好的临床疗效<sup>[1-3]</sup>。目前对鳖甲的研究主要是基于复方进行实验研究和临床观察<sup>[4-9]</sup>,鲜见根据古籍文献对鳖甲进行系统的文献研究。然而,以下问题均需文献研究才能回答,《中华本草》<sup>[10]</sup>记载鳖甲来源于中华鳖 *Trionyx sinensis* 及山瑞鳖 *T. steindachneri* 的背甲;2020年版《中华人民共和国药典》<sup>[11]</sup>(以下简称《中国药典》)则规定鳖甲仅来源于中华鳖 *T. sinensis* 的背甲,那么山瑞鳖的背甲是否可以作为中药鳖甲的来源;古人以鳖甲的肋数如九肋、七肋作为鳖甲品质评价的主要标准,该标准在当今是否可行;鳖甲药用有近两千年的历史,古今功效主治、用药禁忌有何衍变;清骨散中鳖甲醋炙,三甲复脉汤中鳖甲生用,炮制方法的不同有何意义?因此本文系统查阅了相关的古今文献,整理了文献中与鳖甲有关的记载,重点梳理了鳖甲的品质评价、功效主治及炮制的衍变,力求为上述问题作一合理的解答,并为鳖甲及含有鳖甲的经典名方的开发、正确使用、临床及基础研究提供文献依据。

## 1 名称基原考

鳖甲始载于《神农本草经》<sup>[12]</sup>(以下简称《本经》),历代本草均沿袭《本经》的记载以“鳖甲”作为正名。鳖甲别名较少,《宝庆本草折衷》谓其别名有败鳖、伤鳖<sup>[13]</sup>,《本经逢原》载其别名为上甲<sup>[14]</sup>。

在基原上,20世纪末李军德等<sup>[15]</sup>、赵肯堂等<sup>[16]</sup>撰文考证古籍中所载的鳖甲来源于中华鳖 *T.*

*sinensis* 的背甲,2020版《中国药典》亦规定中华鳖 *T. sinensis* 的背甲是中药鳖甲的唯一来源。中华鳖的背甲为鳖甲的基原确凿无疑,兹不赘述。然而,对于山瑞鳖 *T. steindachneri* 的背甲是否可以作为中药鳖甲的来源,则目前学术界尚有争论。徐海宁等<sup>[17]</sup>、吴利永等<sup>[18]</sup>、杜鹤等<sup>[19]</sup>认为山瑞鳖甲乃鳖甲的伪品,但《中华本草》《动物类中药的鉴别与临床应用》<sup>[20]</sup>记载鳖甲的来源均包括山瑞鳖;《中国动物药现代研究》<sup>[21]</sup>《中国动物药资源》<sup>[22]</sup>认为山瑞鳖的药用部位、性味归经、功效主治同中华鳖;《全国中草药汇编》<sup>[23]</sup>的记载则有自相矛盾之处,该书认为鳖甲来源于中华鳖,但鳖甲胶却来源于中华鳖及山瑞鳖。那么,鳖甲的来源动物是否应当包括山瑞鳖呢?首先,在地理分布上,中华鳖分布于除宁夏、新疆、青海及西藏外的各省区,尤以长江中下游流域多见,而山瑞鳖的生长发育因需要较高的温度,主要分布在广西、广东、云南、贵州等地区,以广西最为多见<sup>[24]</sup>。古籍中,《名医别录》<sup>[25]</sup>(以下简称《别录》)载鳖产于“丹阳池泽”,《食疗本草》<sup>[26]</sup>则谓“岳州昌江者为上”,《千金翼方》<sup>[27]</sup>载岳州为鳖甲道地产区,上述道地产区都在长江中下游地区,均无山瑞鳖的分布。再者,两者栖息环境亦不相同,中华鳖多栖息在池塘、江河和湖沼中<sup>[28]</sup>,即《本经》所言的“生池泽”,而山瑞鳖常栖息在山区溪流中,故名“山瑞”。因此,本草古籍中所载之鳖当是中华鳖,而不是山瑞鳖。另外,虽然中药在漫长的历史发展过程中形成了多基原现象,但谢宗万先生曾指出,多基原药材的形成需要极为相似的疗效和相近的亲缘关系,特别是科属相同<sup>[29]</sup>。山瑞鳖为山瑞属 *Pelea*,中华鳖为鳖属 *Pelodiscus*,物种不同,成分殊异,作为同一个药物使用显然是不科学

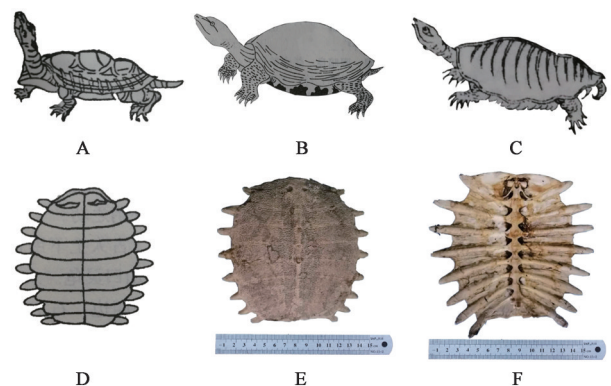
的。在药效上,有研究指出,中华鳖的鳖甲对实验动物的效果远优于山瑞鳖甲<sup>[30]</sup>。基于山瑞鳖与中华鳖为不同属的动物,且山瑞鳖甲的药效不及中华鳖甲,加之经典本草古籍中所载的鳖当为中华鳖,故山瑞鳖的背甲不宜作为鳖甲入药,鳖甲的正品当来源于中华鳖的背甲。鉴于山瑞鳖的背甲目前仍有应用,建议对其深入研究,必要时可将其独立为新品。

## 2 产地品质考

**2.1 产地考证** 《本经》仅谓鳖甲“生池泽”,未言具体产地,《别录》谓鳖生“丹阳池泽”,丹阳主要处于今安徽东南部及江苏西部,包括今铜陵、宣城、南京等地<sup>[31]</sup>。《千金翼方》以鳖甲出自岳州者为上,《本草图经》<sup>[32]</sup>(以下简称《图经》)则言:“生丹阳池泽,今处处有之,以岳州、沅江所出甲有九肋者为胜。”岳州即今之岳阳,沅江即今之沅江市。《宝庆本草折衷》则记载除丹阳、岳州之外,江陵府亦有,宋代江陵府大致即今之荆州市<sup>[33]</sup>。宋以后的本草多沿用《图经》之说。由此可见,鳖甲的道地产区主要在今长江中下游的岳阳、荆州、安徽东南部及江苏西部。

**2.2 品质考证** 《雷公炮炙论》<sup>[34]</sup>(以下简称《炮炙论》)提出鳖甲以“绿色、九肋、多裙、重七两者为上”,尤其是九肋者为上的观点,自《本草衍义》(以下简称《衍义》)后被多数本草方书奉之为圭臬,本草古籍中亦有九肋鳖甲的图证。然而,《中国药典》《中华本草》《中药大辞典》《中国药用动物志》中鳖甲药材性状部分都记载鳖甲为八肋<sup>[10-11,35-36]</sup>,走访药材市场,所见鳖甲实物均为八肋。通过中国知网(CNKI)进行检索,仅在20世纪90年代有同一作者的2篇文章报道过九肋鳖甲<sup>[37-38]</sup>,除该作者外,并无其他学者报道过九肋鳖,似有孤证难立之嫌。那么,九肋鳖甲是否来自于鳖科的其他动物,据《中国动物志》记载,原产于我国的鳖科动物共有5种,分别是中华鳖 *Trionyx sinensis*, 山瑞鳖 *T. steindachneri*, 斯氏鳖 *Rafetus swinhoei*, 鼉 *Pelochelys bibroni*, 斑鼉 *P. maculatus*, 而上述5种鳖均只有8对肋板,且动物的骨骼不易受环境的影响发生变异,是较为稳定的性状<sup>[39]</sup>。因此,九肋鳖甲的记载、图证屡见于本草古籍而现今却无可靠证据证明九肋鳖的存在,只有两种解释。第一,该动物存在于古代,但现已灭绝;第二,正如清代汪绂所说“甲止八肋,古云九肋为胜,医家难其辞以示异尔”<sup>[40]</sup>,亦即并无九肋鳖。后世本草方书中九肋者佳的说法只是因袭《炮炙论》及《衍义》。除九肋者佳之

外,清代《本草汇》《本草汇笺》《本经逢原》等本草还提出七肋者亦佳的观点。参考《中国动物志》,我国原生鳖科动物的背甲均为八肋,文献亦无七肋鳖的报道,那七肋鳖从何而来?《本经逢原》记载“有摘去下肋,伪充七肋者”者,可备一说。关于鳖甲为何“九肋七肋者佳”,《本草汇笺》认为“其甲用七肋九肋者,取阴中之阳也”。所谓“取阴中之阳”乃因“介虫阴类”,七、九为阳数,故有此说。然而该说经不起推敲,五亦为阳数,若七肋、九肋者佳,则五肋者亦佳。另外,《内经》中已有“阴中之阳”概念,而直到清代才出现以“取阴中之阳”来解释七肋、九肋者佳,似乎是受张景岳“阳得阴助,而生化无穷”“阴得阳升,而源泉不竭”之说的影响而强为之解,颇觉牵强。基于目前无九肋鳖、七肋鳖存在的确凿证据,且以“取阴中之阳”之说来解释九肋七肋者佳难以自圆其说。因此,今人不宜因袭古人之说以鳖甲的肋数作为鳖甲的品质评价标准。在鳖甲的大小上,《本经逢原》言“龟用大者力胜,鳖用小者力优”,《本草求原》却谓“龟宜小,鳖宜大”,两者互相矛盾,但大多数古籍文献均沿袭雷公之说,认为重七两以上者为佳。古籍本草中鳖、鳖甲图证及鳖甲实物见图1。历代古籍本草对鳖甲品质的评价见表1。



A. 《政和本草》; B. 《绍兴本草》(神谷本)<sup>[41]</sup>; C. 《本草纲目》(钱本)<sup>[42]</sup>; D. 《本草原始》。A~D为本草古籍中鳖及鳖甲的图证,其中A为九肋鳖,B~C无九肋特征,D为九肋鳖甲,E~F为鳖甲实物图  
图1 历代本草所附鳖、鳖甲之图证及鳖甲实物

Fig. 1 Graphic evidence of *Trionyx sinensis* and *Trionycis Carapax* in Chinese herbal classics of successive dynasties and physical map of *Trionycis Carapax*

## 3 性味归经考

《本经》载鳖甲“味咸,平”,《别录》云鳖甲“无毒”,后世本草大多沿用两书之说,仅《本草从新》言鳖甲性寒,似不足为据。在归经上,《本草纲目》<sup>[54]</sup>(以下简称《纲目》)言:“鳖甲乃厥阴肝经血分之药”;张介宾《本草正》谓“肝脾肾血分药也”<sup>[55]</sup>;《本

表1 历代对鳖甲的品质评价

Table 1 Quality evaluation of Trionycis Carapax in past dynasties

朝代	出处	内容
南朝·宋	雷公炮炙论	绿色、九肋、多裙、重七两者为上
宋	本草衍义 <sup>[43]</sup>	九肋者佳
明	本草集要 <sup>[44]</sup>	九肋者佳
明	本草品汇精要 <sup>[45]</sup>	九肋多裙，重七两者为上
明	神农本草经会通 <sup>[46]</sup>	凡使要绿色、九肋、多裙、重七两者为上
明	本草蒙筌 <sup>[47]</sup>	裙多九肋益妙
明	本草原始 <sup>[48]</sup>	甲有九肋者为胜
清	本草汇 <sup>[49]</sup>	七肋、九肋，不经汤煮者佳
清	本草汇笺 <sup>[50]</sup>	其甲用七肋九肋者，取阴中之阳也
清	本经逢原	九肋七肋者佳，以其得阳数也……用龟用大者力胜，鳖用小者力优
清	本草从新 <sup>[51]</sup>	色绿，九肋，重七两者为上
清	本草求原 <sup>[52]</sup>	重七两者为上，龟宜小，鳖宜大
清	本草汇纂 <sup>[53]</sup>	色绿九肋，重七两者为上

草乘雅半偈》言鳖甲入肝、胆经<sup>[56]</sup>；《本经逢原》则云鳖甲“入厥阴肝经及冲脉”；《本草求原》载鳖甲“青入肝，咸入肾，平入肺……乃肝胆血分之气药”；《雷公炮炙论》则言：“入肺脾二经”<sup>[57]</sup>。综合古籍文献的记载，鳖甲味咸，平，无毒，归肝、胆、肺、脾、肾及冲脉。

#### 4 功效主治考

《本经》谓鳖甲“主心腹癥瘕、坚积，寒热，去痞、息肉、阴蚀、痔、恶肉”。随着时代的更迭，古籍文献记录的鳖甲功效、主治病种逐渐增多，主治范围涵盖内外妇儿各科。历代古籍文献对鳖甲功效主治的记载见表2。

然而，后世增益的功效主治大多都源于《本经》。如《炮炙论》言鳖甲可“治劳、去热”源自主“寒热”；《别录》谓鳖甲“主治温疟，血瘕，腰痛，小儿胁下坚”，源于“主心腹癥瘕、坚积”；宋代《图经》言鳖甲“妇人漏下五色”，该病与阴蚀同属妇科病；明代《纲目》记载鳖甲可主“斑痘烦喘，小儿惊痫，妇人经脉不通，难产，产后阴脱，丈夫阴疮石淋，敛溃痈”，其中“斑痘烦喘，小儿惊痫”与寒热相关，“妇人经脉不通，难产，产后阴脱”属妇科病，是对《本经》《图经》治妇科病的进一步扩展；“敛溃痈”当源于《本经》的去“恶肉”。诚如《本经逢原》所言：“其所主者，症、症母，虚劳寒热，症瘕痞疾，经水阴疮，不出《本经》主治也。”纵观鳖甲自汉至清功效主治的衍变，有以下两方面值得注意。

表2 古籍文献中鳖甲的功效主治总结

Table 2 Summary of efficiency of Trionycis Carapax in ancient books

朝代	出处	内容
汉	神农本草经	主心腹癥瘕坚积、寒热，去痞，息肉，阴蚀痔，恶肉
南朝	名医别录	主治温疟，血瘕，腰痛，小儿胁下坚
唐	药性论 <sup>[58]</sup>	主宿食，癥块痞气，冷瘕劳瘦，下气，除骨热，骨节间劳热，结实拥塞
五代	日华子本草 <sup>[65]</sup>	去血气，破癥结恶血，堕胎，消疮肿并扑损瘀血，疟疾，肠痛
宋	本草图经	古今治瘕癖虚劳方中，用之最多。妇人漏下五色羸瘦……治癖最良……主瘕气
宋	本草衍义	经中不言治劳，惟蜀本《药性论》云：治劳瘦，除骨热
明	本草集要	消疮肿，疗温疟，劳瘦骨热……堕胎
明	本草纲目	除老疟母，阴毒腹痛，劳复食复，斑痘烦喘，小儿惊痫，妇人经脉不通，难产，产后阴脱，丈夫阴疮石淋，敛溃痈
明	本草蒙筌	散瘕癖癥瘕，及息肉阴蚀痔瘕；除劳瘦骨蒸，并温疟往来寒热；愈肠痈，消肿，下瘀血，堕胎
明	本草原始	补阴补气
明	本草汇言	除阴虚热症，解劳热骨蒸之药也
清	本草汇	解骨间蒸热，消心腹癥瘕；截久疟，消症母；行瘀血，补阴气
清	本草汇笺	鳖甲益阴除热而消散，故为治疟之要药
清	本经逢原	凡骨蒸劳热自汗皆用之，为其能滋肝经之火也
清	本草从新	治劳瘦骨蒸，往来寒热，温疟症母，腰痛肋坚，血瘕痔核，经阻产难，肠痈疮疖，惊痫斑痘
清	得配本草 <sup>[66]</sup>	治劳疟，除肋坚，祛腰痛，疗斑痘
清	本草求原	尿不利，尿不禁，梦遗。咳、嗽血，盗汗，沙石淋，难产，奔豚气冲，斑痘发喘，汤火伤烂，惊痫，痈肿，杀瘵虫，行经阻，治肠痈，是皆以行散肝经血热瘀结为益阴
清	本草汇纂	泻肝分积热，除劳嗽骨蒸

首先，鳖甲治疗骨蒸劳热当出自《本经》。《衍义》言：“经中不言治劳，惟蜀本《药性论》云治劳瘦，除骨热”；《本草洞诠》（以下简称《洞诠》）亦谓“《本经》言鳖甲治癥瘕坚积，不言治劳，惟《药性论》言治劳，而虚劳用之多效”<sup>[58]</sup>。均主张鳖甲治疗骨蒸劳热源于《药性论》。然而，在魏晋以前的中医古籍中，“寒热”一词若单独出现，并不指恶寒发热的症状而是疾病的名称。如《黄帝内经·素问·风论》云“风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为疔风，或为偏枯，或为风也，其病各异，其名不同”；《黄帝内经·素问·脉要精微论》言“风成为寒

热,痺成为消中,厥成为巅疾,久风为飧泄,脉风成为疠。病之变化,不可胜数”<sup>[59]</sup>。以上“寒热”皆为病名。《本经》鳖甲条“主心腹癥瘕、坚积,寒热”,癥瘕、坚积均为病名,且《本经·序录》云:“夫大病之专,有中风,伤寒,寒热,温症……此皆大略宗兆。”因此,鳖甲条中的寒热亦当为病名。“寒热”病所包含的疾病虽多,但却均包括以骨蒸劳热为主要症状的传尸、癆瘵<sup>[60-61]</sup>;且有学者指出“寒热”病名可以涵盖以恶寒发热为主要表现的多种疾病<sup>[60]</sup>。因而鳖甲治劳热骨蒸当来源于《本经》,而非《衍义》《词诠》所言的《药性论》。同样,鳖甲用于疟疾的治疗可能也是因为疟疾的主要症状为寒热往来,与鳖甲主寒热相关。

其次,鳖甲攻补兼备。《本经逢原》提出鳖甲“究竟是削肝之剂,非补肝药也”;《本草汇纂》亦言鳖甲乃“除热伐肝之品,非真滋肝药也”。然而《本草汇笺》云“鳖甲益阴除热”,主“厥阴血分之病”,《本草汇》谓鳖甲“补阴气,劳瘦痞疾,非此不除;产后阴脱,资之尤要”;《本草原始》言“补阴补气”。肝为刚脏,体阴而用阳,主藏血,临床肝阴虚、肝血虚常见,鳖甲既能补阴补气,自然具有补肝的作用。但是鳖甲又具有软坚散结之功,因此又不是纯粹的补益之品,故《要药分剂》虽将鳖甲归为补剂,但又言“兼宣剂”<sup>[62]</sup>。鳖甲之功效诚如吴鞠通所言“鳖甲蠕动之物,入肝经至阴之分,既能养阴,又能入络搜邪”<sup>[63]</sup>,乃攻补兼备之药。

综上,鳖甲在内外妇儿各科均有应用,历代本草对鳖甲功效主治的增益不出《本经》的范围,鳖甲治骨蒸劳热即源于《本经》而不是《药性论》。在功效上,鳖甲既能益阴除热,又能软坚散结,可谓攻补兼备。

### 5 炮制考

查阅古籍文献,鳖甲炮制方法多样。《太平圣惠方》中有“去裙襴,生用”的净制之法<sup>[67]</sup>;《圣济总录》载“剉作片子”的切制之法<sup>[68]</sup>;《千金翼方》有将鳖甲“烧焦末之”的制炭之法;《金匱要略》所载的“煮令泛烂如胶漆,绞取汁”是制胶之法<sup>[69]</sup>;《医宗必读》中“酒浸一宿,炙黄”是酒制法<sup>[70]</sup>;《炮炙论》首载鳖甲的童便制、醋制法。醋制法又可细分为醋煮、醋淬、醋炙、醋炒等方法。历代古籍文献中鳖甲的炮制方法见表3。

本草方书对如何获取净鳖甲有不同的记载,对骨蒸劳热是否采用“童便炙”也有相异的观点。《炮炙论》首倡鳖甲煮后去裙留骨,陶弘景则认为“取

表3 历代对鳖甲的加工炮制

Table 3 Processing methods of Trionycis Carapax in past dynasties

朝代	出处	内容
汉	金匱要略	煮令泛烂如胶漆,绞取汁
南朝·宋	雷公炮炙论	治气、破块、消癥、定心药中用之……与头醋下火煎之……又治劳、去热药中用……用童子小便煮……后去裙,留骨
南朝·梁	陶弘景	取甲,剔去肉为好,不用煮脱者……用之当炙
唐	千金翼方	烧焦末之
唐	外台秘要 <sup>[71]</sup>	烧灰捣,筛为散
宋	太平圣惠方	去裙襴,生用
宋	本草衍义	煮熟者不如生得者,仍以醃醋炙黄色用
宋	圣济总录	剉作片子……捣为细散
宋	太平惠民和剂局方 <sup>[72]</sup>	用醋浸三日,去裙,慢火中反复炙,令黄赤色为度
宋	三因极一病证方论 <sup>[73]</sup>	醋煮三十五沸,净去裙襴,别用醋涂炙黄
元	世医得效方 <sup>[74]</sup>	去裙,醋炙二钱
元	卫生宝鉴 <sup>[75]</sup>	酥炙
明	普济方 <sup>[76]</sup>	米醋炒
明	本草集要	生取甲良……醃醋浸,炙黄色用
明	本草品汇精要	甲生脱
明	神农本草经会通	生取甲,剔去肉,良。不用煮脱,须醃醋浸,炙黄色用,要去裙
明	本草蒙筌	煮脱效少,生剔性全,制宗雷公,去裙并肋。治劳热渍童便,摩坚积渍醃醋。周昼夜文火炙脆,入石臼杵细成霜
明	本草原始	入药以醋炙黄用
明	医宗必读	酒浸一宿,炙黄
清	本草汇	不经汤煮者佳;治癥块,用醋炙;治劳热,用童便煎,炙黄研细
清	本草汇笺	入药宜生取甲剔去肉,今皆用煮熟者,非法也
清	本经逢原	醋煨酥炙各随本方;治疟母淋灰汤煮糜如饴,用龟用大者力胜,鳖用小者力优
清	麻科活人全书 <sup>[77]</sup>	以醋淬数次,至黄色
清	本草从新	醋炙。若治劳,童便炙,亦可熬膏
清	得配本草	消积,醋炙;治骨蒸劳热,童便炙;治热邪,酒炙;宜煎服,不宜入丸
清	本草求真	醋煮,去裙炙;治劳,童便者捣炙;或再以灶灰淋汁浸一宿,煮烂熬膏用
清	本草汇纂	醋炙;若治劳,童便炙,更可熬膏

甲,剔去肉为好,不用煮脱者”。后世本草大多宗陶氏之说,认为“煮脱效少,生剔性全”。然而从《本草汇笈》所言“今皆用煮熟者”,可知在炮制过程中鳖甲取甲仍以煮熟为主。《中国药典》中净鳖甲的炮制亦是煮熟后刷去皮肉。与“生取甲”相比,煮熟后更容易除尽包裹鳖甲的皮肉,有利于较长时间的保存及后续制鳖甲的处理。另外,有研究指出,鳖甲原药材蒸90 min后,所得净鳖甲饮片中蛋白质的含量及醋制后鳖甲饮片的浸出物、煎出物含量较高<sup>[78]</sup>。因此,古人认为鳖甲“煮脱效少”之说似难成立。由此可见,净鳖甲的制法当宗雷公。

鳖甲有醋制、童便制的不同。《炮炙论》言:“治气破块,消癥,定心”用醋制,“治劳、除热”则用童便制,《本草蒙筌》《本草汇》《本草从新》《得配本草》等本草均持此说。而《衍义》《本草集要》《神农本草经会通》《本草原始》等古籍均谓鳖甲当醋制。考诸方书,骨蒸劳热多用醋制。《圣济总录·骨蒸传尸门》中使用鳖甲之方有21首,醋制鳖甲17方,小便制鳖甲仅1方。《太平圣惠方》中“治骨蒸劳诸方”共有15方使用了鳖甲,醋制鳖甲13方,无使用小便制的鳖甲。由此可见,醋制鳖甲亦能治劳除热,如经典名方中治疗骨蒸劳热的清骨散即用醋制。鳖甲亦可生用,净制之后的鳖甲即为生鳖甲。三甲复脉汤中鳖甲生用可能与生药“性悍而味重,其攻也急,其性也刚,主乎泻”有关<sup>[79]</sup>,该方主治温病后期邪气深入下焦,需鳖甲“入络搜邪”。

综上,净鳖甲的制法以煮熟后刷去皮肉之法为佳。醋制是鳖甲主要的炮制方法,虽然本草中常言治疗骨蒸劳热需用童便制鳖甲,但方书中治疗骨蒸劳热仍以使用醋制鳖甲为主,罕用童便制鳖甲,说明醋制鳖甲亦能治劳除热。

## 6 用药禁忌考

用药禁忌包括配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌及饮食禁忌。鳖甲的配伍禁忌首见于《别录》:“恶矾石”,《宝庆本草折衷》则言鳖甲“恶矾石、理石”,后代的本草多沿用鳖甲恶矾石、理石之说。《日华子本草》《本草集要》《本草蒙筌》等记载鳖甲可“堕胎”,故孕妇当禁用鳖甲。在明代之前的本草中未见鳖甲的证候禁忌。明代《本草汇言》云:“倘阳虚胃弱,食饮不消,呕泄泄泻者;阴虚胃弱,吞咽不下,欬逆短气,升降不足息者,用此无益也。”《本草汇》谓:“凡阴虚胃弱泄泻并妊娠,及肝无热者,忌之。”清代《得配本草》言:“冷劳症瘦人不宜服;其性燥,血燥者禁用。”《本草求真》主张“妊妇及肝虚无结

热、胃弱,或呕、脾滑,均忌”。鳖甲的饮食禁忌源于陶弘景,陶弘景言鳖甲不能与鸡蛋同食,“合鸡子食之,杀人”,亦“不可合苋菜食之”,其原因为“夏月铍鳖,以赤苋包置湿地,则变化生鳖”。后世大多奉陶弘景所言为准绳。《图经》则言“与苋菜同食,令生鳖瘕”进一步说明不可与苋菜同食的原因。《得配本草》与《本草汇》则言鳖甲忌薄荷。

综上所述,鳖甲不能与矾石、理石配伍,孕妇禁用,脾虚胃弱、肝虚无热者慎用,饮食上禁与苋菜、薄荷、鸡蛋同服。需要说明的是,对鳖甲饮食禁忌需辩证看待,不能拘泥古人之说。

## 7 小结

通过考证,在基原上,鳖甲当依《中国药典》的规定以来源于中华鳖的背甲为正品,山瑞鳖的背甲不宜以“鳖甲”之名入药。在品质评价上,“辨状论质”仍然是目前中药品质评价的重要标准<sup>[80]</sup>,但原产于我国的鳖科动物的背甲均为八肋,并无七肋及九肋鳖,且以“取阴中之阳”作为“七肋、九肋者佳”的根据颇为牵强。因此,现今不能以鳖甲的肋数作为鳖甲的品质评价标准,应该联合“化学评价”“生物评价”<sup>[81]</sup>,以临床疗效为依归,建立一种多维的品质评价体系。随着临床实践的发展,鳖甲的功效主治在《本经》的基础上有所增益。古代鳖甲应用于内外妇儿各科,目前临床主要将鳖甲用于骨蒸劳热、阴虚发热、癥瘕等病证的治疗,提示现今的临床应用仅是对古籍所载功效主治的部分继承,说明鳖甲还有许多功效可供考证研究,值得进一步深入挖掘。在炮制上,鳖甲净制当以煮熟后刷去皮肉之法为佳,净制后以醋制为主。在用药禁忌方面,鳖甲不能与矾石、理石配伍,孕妇禁用,脾虚胃弱、肝虚无热者慎用。本文通过对鳖甲进行本草考证,梳理了鳖甲的名称、基原、品质评价、功效主治、炮制、用药禁忌的历史沿革与发展,为鳖甲及含有鳖甲的经典名方的进一步研究提供了文献依据和理论支持。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

## [参考文献]

- [1] 毛国庆,陈世洲.三甲复脉汤治疗阴虚质骨质疏松症经验[J].中国中医药信息杂志,2019,26(11):115-117.
- [2] 周平平,王彦刚,姜茜,等.王彦刚以青蒿鳖甲汤合清骨散加减治疗背热经验[J].中华中医药杂志,2019,34(12):5742-5744.
- [3] 中华中医药学会肝胆病学分会.鳖甲煎丸治疗肝纤维化临床应用专家共识[J].中西医结合肝病杂志,

- 2020,30(6):577-578,584.
- [4] 任方元,段俊.恩替卡韦联合复方鳖甲软肝片治疗慢性乙型肝炎肝纤维化疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2019,28(31):3496-3499.
- [5] 孙阳,陶雪莲,徐放,等.鳖甲煎丸对肝癌细胞Bcl-2、Bax表达及IL-6/STAT3信号通路的影响[J].时珍国医国药,2020,31(2):277-279.
- [6] 郑康,何盟国,王智翔,等.鳖甲煎丸和艾迪注射液联合肝动脉化疗栓塞治疗中晚期肝癌的疗效观察[J].安徽医药,2017,21(10):1909-1912.
- [7] 马燕妮,陈勇军,庄银安.替诺福韦酯联合鳖甲煎丸对乙型肝炎肝硬化的疗效[J].中国肝脏病杂志:电子版,2020,12(1):19-23.
- [8] SUN J, CHEN W, WEN B, et al. Biejiajian pill inhibits carcinogenesis and metastasis via the Akt/GSK-3 $\beta$ /Snail signaling pathway in hepatocellular carcinoma [J]. Front Pharmacol, 2021, 12: 610158.
- [9] 招文婷,孙嘉玲,文彬,等.鳖甲煎丸通过Wnt/ $\beta$ -catenin信号通路逆转大鼠肝卵圆细胞EMT的机制[J].中国实验方剂学杂志,2021,27(1):38-45.
- [10] 国家中医药管理局.中华本草:第9册[M].上海:上海科学技术出版社,2009:389-390.
- [11] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[M].北京:中国医药科技出版社,2020:402.
- [12] 佚名.神农本草经[M].马继兴,辑注.北京:人民卫生出版社,2013:307.
- [13] 陈衍.宝庆本草折衷[M]//郑金生.南宋珍稀本草三种.北京:人民卫生出版社,2007:568.
- [14] 张璐.本经逢原[M].周仲英,于文明,主编.长沙:湖南科学技术出版社,2014:843.
- [15] 李军德,徐海宁,姜凤梧.鳖甲、石决明品种考证[J].时珍国药研究,1995,6(1):21-22.
- [16] 赵肯堂,肖霞.《本草纲目》中的药用龟鳖动物考证[J].铁道师院学报,1997,14(1):1-5.
- [17] 徐海宁,李军德,姜凤梧.鳖甲、石决明资源及商品调查[J].中国中医药信息杂志,1996,3(7):18-19.
- [18] 吴利永,郑晓锋.鳖甲商品中常见伪品的区别[J].浙江中医学院学报,2004,28(2):72.
- [19] 杜鹤,崔丽娜,张辉,等.鳖甲及其混伪品的DNA分子鉴定[J].世界科学技术—中医药现代化,2011,13(2):429-434.
- [20] 吴泽君,谭同来.动物类中药的鉴别与临床应用[M].太原:山西科学技术出版社,2009:445.
- [21] 李健生,高益民,卢颖.中国动物药现代研究[M].北京:人民卫生出版社,2010:258-259.
- [22] 邓明鲁.中国动物药资源[M].北京:中国中医药出版社,2007:231.
- [23] 王国强.全国中草药汇编(第四卷)[M].北京:人民卫生出版社,2014:175.
- [24] 赵忠添,张益峰,黄立斌,等.山瑞鳖的研究进展[J].南方农业学报,2014,45(12):2280-2283.
- [25] 陶弘景.名医别录[M].尚志钧,辑校.北京:中国中医药出版社,2013:158.
- [26] 孟诜.食疗本草[M].张鼎,辑佚.北京:人民卫生出版社,1984:95.
- [27] 孙思邈.千金翼方[M].李景荣,苏礼,任娟莉,等,校释.北京:人民卫生出版社,2014:20.
- [28] 李贵生,唐大由.山瑞鳖与中华鳖繁殖生态的比较研究[J].水利渔业,1999,19(6):3-5.
- [29] 谢宗万.论中药材基原的单一性与有限多原性[J].中药材,1990,13(5):35-37.
- [30] 周爱香,田甲丽,郭淑英,等.不同品种鳖甲的主要药效学比较[J].中药材,1998(4):197-201.
- [31] 谭其骧.中国历史地图集:第2册[M].北京:中国地图出版社,1982:51-52.
- [32] 苏颂.本草图经[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1994:490.
- [33] 谭其骧.中国历史地图集:第6册[M].北京:中国地图出版社,1982:63-64.
- [34] 雷教.雷公炮炙论[M].王兴法,辑校.上海:上海中医学院出版社,1986:84.
- [35] 江苏新医学院.中药大辞典[M].上海:上海人民出版社,1977:2723.
- [36] 李军德,黄璐琦,曲晓波.中国药用动物志(第2版)[M].福州:海峡出版发行集团,2013:1112.
- [37] 伍惠生.关于九肋鳖背甲的形态与有关的记载[J].河南水产,1999(3):14-15.
- [38] 伍惠生.有关九肋鳖的形态描述与记载[J].渔业致富指南,1998(8):30.
- [39] 张孟闻,宗愉,马积藩.中国动物志爬行纲总论龟鳖目鳄形目[M].北京:科学出版社,2016:54-72.
- [40] 汪绂.医林纂要探源[M].江陵圳,孔尧其,应晓燕,等,校注.北京:中国中医药出版社,2015:243.
- [41] 王继先.绍兴校定经史证类备急本草[M]//郑金生.南宋珍稀本草三种.北京:人民卫生出版社,2007:363.
- [42] 王家葵,蒋森,胡颖翀.本草纲目图考[M].北京:科学出版社,2018:1612.
- [43] 寇宗奭.本草衍义[M].张丽君,丁侃,校注.北京:中国医药科技出版社,2019:90.
- [44] 王纶.本草集要[M].张瑞贤,李健,张卫,等,校注.北京:学苑出版社,2011:186.
- [45] 刘文泰.本草品汇精要[M].陆拯,黄辉,方红,等,校点.北京:中国中医药出版社,2013:637.
- [46] 滕弘.神农本草经会通[M].臧守虎,陆凤娟,韩臣,校注.北京:中国中医药出版社,2015:508.

- [47] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 陆拯, 赵法新, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 259.
- [48] 李中立. 本草原始[M]. 张卫, 张瑞贤, 校注. 北京: 学苑出版社, 2011: 750.
- [49] 郭佩兰. 本草汇[M]. 郭君双, 杨俊杰, 陈婷, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 595.
- [50] 顾元交. 本草汇笺[M]. 刘更生, 郭栋, 张蕾, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 257.
- [51] 吴仪洛. 本草从新[M]. 陆拯, 赵法新, 陈明显, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 309.
- [52] 赵其光. 本草求原[M]. 朱蕴菡, 王旭东, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 362.
- [53] 屠道和. 本草汇纂[M]. 苗彦霞, 赵宏岩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 191.
- [54] 李时珍. 本草纲目[M]. 吴少祯, 主编. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 1959.
- [55] 张介宾. 景岳全书[M]. 李继明, 王大淳, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1266.
- [56] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 刘更生, 蔡群, 朱姝, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 188.
- [57] 李中梓. 雷公炮制药性解详注[M]. 王艳宏, 关枫, 杨晓秋, 主编. 北京: 人民军医出版社, 2011: 552.
- [58] 沈穆. 本草洞诠[M]. 张成博, 范磊, 艾邛, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 340.
- [59] 王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2015: 89-204.
- [60] 朱鹏举. 《黄帝内经》“寒热”病辨疑[J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(5): 587-589.
- [61] 张纲. 中医百病名源考[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 115-120.
- [62] 沈金鳌. 要药分剂释义[M]. 张志国, 曹臣, 主编. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 451.
- [63] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 南京中医药大学温病学教研室, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 123.
- [64] 唐慎微. 重修政和经史证类备急本草[M]. 陆拯, 郑苏, 傅睿, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 1170.
- [65] 日华子. 日华子本草辑注[M]. 常敏毅, 辑注. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 117.
- [66] 严洁, 施雯, 洪炜. 得配本草[M]. 姜典华, 姜洪涛, 姜典勋, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 233.
- [67] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 309.
- [68] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 1239.
- [69] 张仲景. 金匮要略校注[M]. 何任, 主编. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 33.
- [70] 李中梓. 医宗必读[M]. 郭霞珍, 王志飞, 袁卫玲, 等, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 162.
- [71] 王焘. 外台秘要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 730.
- [72] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 宋白杨, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 304.
- [73] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 侯如艳, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 168.
- [74] 危亦林. 世医得效方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1991: 376.
- [75] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 武文玉, 孙洪生, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 49.
- [76] 朱橚. 普济方: 第9册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 1077.
- [77] 谢玉琼. 麻科活人全书[M]. 周仲英, 于文明, 主编. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 493.
- [78] 向文, 陈敏, 张佳东, 等. 鳖甲加工方法的改进研究[J]. 中国药房, 2016, 27(1): 82-85.
- [79] 傅仁宇. 审视瑶函[M]. 傅维藩, 编集. 郭君双, 赵艳, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 35.
- [80] 李佳园, 魏晓嘉, 万国慧, 等. “辨状论质”的历史沿革与现代研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(6): 189-196.
- [81] 项丽玲, 苗明三. 中药质量生物学评价的思考[J]. 时珍国医国药, 2020, 31(6): 1437-1439.

[责任编辑 王鑫]