

经典名方中香附的本草考证

夏玲¹, 严辉^{1*}, 郭盛¹, 魏丹丹¹, 詹志来^{2*}

(1. 南京中医药大学 中药资源产业化与方剂创新药物国家地方联合工程研究中心,
江苏省中药资源产业化过程协同创新中心, 江苏省方剂高技术研究重点实验室,

江苏省经典名方工程研究中心, 南京 210023;

2. 中国中医科学院 中药资源中心 道地药材国家重点实验室培育基地, 北京 100700)

[摘要] 从经典名方开发的角度出发, 笔者通过查阅香附相关的历代本草、医籍及近现代文献资料, 对历代香附药材的名称、基原、产地、品质、采收加工及炮制等方面进行系统的本草考证。结果表明虽有粗根茎莎草、藎草属植物等伪品曾作为香附使用的情况, 但香附药材历代主流基原仍为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus*, 建议经典名方中使用莎草科植物莎草 *C. rotundus*。其产区自唐朝以来, 广东、广西及浙江地区始终为香附的优质产区。其中广东省西部地区产者习称广香附, 浙江产者习称南香附。近代以来总结其品质以个大、质坚实、红棕色香气浓者为佳。延续至今常用的炮制方法为醋炙, 建议经典名方中未明确注明炮制要求的香附药材以生品入药, 注明炮制要求的处方根据方义选择相应炮制品入药。

[关键词] 经典名方; 香附; 本草考证; 基原; 道地性; 炮制方法; 产地

[中图分类号] R289;R931;R28;G254 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2022)10-0159-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20212049 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20211025.1521.003.html>

[网络出版日期] 2021-10-25 16:11

Herbal Textual Research on Cyperi Rhizoma in Famous Classical Formulas

XIA Ling¹, YAN Hui^{1*}, GUO Sheng¹, WEI Dan-dan¹, ZHAN Zhi-lai^{2*}

(1. *National and Local Collaborative Engineering Center of Chinese Medicinal Resources Industrialization and Formulae Innovative Medicine, Jiangsu Collaborative Innovation Center of*

Chinese Medicinal Resources Industrialization, Jiangsu Key Laboratory for High Technology Research of Traditional Chinese Medicine Formulae, Jiangsu Province Engineering Research Center of Classical Prescription, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China;

2. Sate Key Laboratory Breeding Base of Dao-di Herbs, National Resource Center for Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

[Abstract] In this paper, the name, origin, producing area, quality evaluation, harvest and processing methods of Cyperi Rhizoma used in the famous classical formulas are researched by consulting related herbal medicines, medical books, modern documents. The results showed that although some fake products such as *Cyperus stoloniferus* and *Scirpus* plants were used as Cyperi Rhizoma, the main source in the past generations is still *C. rotundus*. It is recommended to use *C. rotundus* in the famous classical formulas. Since the Tang dynasty,

[收稿日期] 2021-09-07

[基金项目] 中央本级重大增减支项目(2060302);现代农业产业技术体系建设专项(CARS-21);2019年医疗服务与保障能力提升补助资金“全国中药资源普查项目”(财社[2019]39号);国家重点研发计划项目(2019YFC1711401);中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A03702)

[第一作者] 夏玲,在读硕士,从事中药化学与分析研究,E-mail:XL617982507@163.com

[通信作者] * 严辉,副教授,从事中药资源评价与药材标准化研究,Tel:025-85811917,E-mail:yanhui@njucm.edu.cn;

* 詹志来,博士,研究员,从事中药品质评价、本草考证、中药标准化研究,Tel:010-64087649,E-mail:zzlzhongyi@163.com

Guangdong, Guangxi and Zhejiang have always been high-quality production areas of Cyperi Rhizoma. Among them, those from western Guangdong are known as Guangxiangfu, Nanxiangfu is produced in Zhejiang province. Since the modern times, the quality of Cyperi Rhizoma is best if it has a big, firm physique and strong fragrant. The common processing method is vinegar processing. It is suggested that raw materials should be used as medicine in the famous classical formulas which do not clearly indicate the processing requirements, and different processed products should be selected according to the formulas with the processing requirements.

[Keywords] famous classical formulas; Cyperi Rhizoma; herbal textual research; origin; geoherbalmism; processing methods; producing area

2020年版《中华人民共和国药典》^[1](以下简称《中国药典》)规定香附为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* 的干燥根茎。秋季采挖,燎去毛须,置沸水中略煮或蒸透后晒干,或燎后直接晒干。其具有疏肝解郁、理气宽中、调经止痛的功效,临床用于治疗肝郁气滞、胸肋胀痛、疝气疼痛等证。《滇南本草》^[2]记载:“调血中之气也……开郁气而调诸气……气血调而阴阳固守,忧郁开而疾病不生,开郁调气要药,女人之至宝也。”现代研究表明香附主要化学成分包括挥发油、三萜、黄酮、糖类、生物碱等,具有抗炎、抗菌、抗肿瘤、降血糖、调节子宫内前列腺素、调节心血管系统等药理作用^[3]。

在《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《目录》)中,包含香附药材的经典名方有5首,见增强出版附加材料^[4-7],涉及金、清2个历史时期,且不同处方中药材名称、炮制要求不同。香附在宋代之前应用较少,宋明时期成为常用药。现代不少学者对香附开展过考证研究,如朱艳玲等^[8]对香附四性进行考证。季宁平等^[9]考订香附时发现古代香附品种固定为莎草科莎草;而其药用部位最终确定为根茎;采收加工基本为二、八月采,去毛晒干净制;功效方面主要用于气血调和,主治妇科疾病,总体而言,古今变化不大且经历多年医学佐证,逐步完善。经慈倩倩等^[10]考证,古代所载香附即今之莎草科植物莎草 *C. rotundus* 的根茎,未出现品种混乱现象。然而,以往考证均未针对经典名方开发,以历史发展为脉络,将不同历史时期的关键信息考证清晰。基于此,笔者拟对历代香附药材的名称、基原、产地、品质、采收加工炮制等进行系统的本草考证,以明确其入药品种及历史演变过程,为含香附的经典名方开发提供参考依据。

1 释名

香附又称为雀头香、莎草根、香附子、雷公头、香附米等。香附入药最早以“莎草根”为名始载于《名医别录》^[11],列为中品,同时有别名“一名蒿,一

名侯莎,其实名缙。”而其中“蒿”“侯莎”之名源于诗经《尔雅》中对莎草的别称。《本草经解》^[12]最早以“香附”之名列入草部,后世多沿用“香附”为其正名。《广雅》载:“地毛。”香附又名“地毛”,因其长于地下,周匝多毛^[13]。《新修本草》^[14]记载:“此草,根名香子,一名雀头香……茎、叶都似三棱,根若附子,周匝多毛……荆襄人谓之莎草根,合和香用之。”可见是其根气香而似附子而得名。《本草纲目》^[15]对其做了释名,即“其根相附连续而生,可以合香,故谓之香附子。”《本草图经》^[16]记载:“莎草根,又名香附子……今近道生者,苗叶如而瘦,根如箸头大。二、八月采。”《本草衍义》^[17]记载:“莎草,其根上如枣核者,又谓之香附子。”“香”字体现了其气味芳香的特点,而“附”则体现其用药部位为根上子根茎而非全根。李时珍在《本草纲目》^[15]载:“《别录》止云莎草,不言用苗用根,名香附子,而不知莎草之名也。其草可为笠及雨衣,疏而不沾,故字从草从莎。”江苏民间称莎草为蓑衣草。经考证,香附的名称在宋代以前并不统一,宋代至明清时期使用逐渐规范,一般多以“莎草、香附子”为名,清朝后期的本草文献一般以“香附”之名收载。

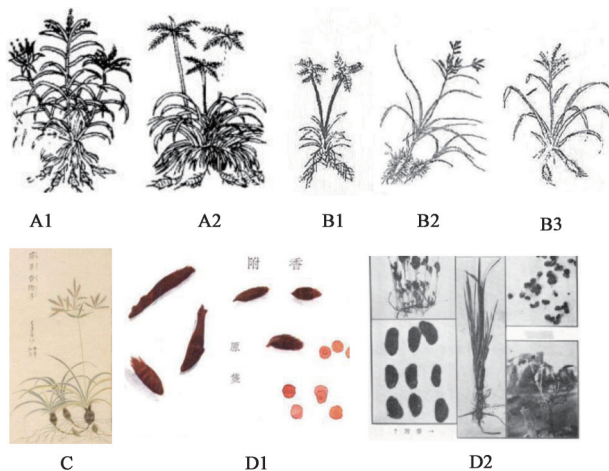
2 基原考证

香附始载于魏晋《名医别录》^[11],即“莎草根。味甘,微寒,无毒。一名蒿,一名侯莎,其实名缙。生田野,二月、八月采。”其中记载了香附的别名、生长环境、采收时期等,但并未直接描述其形态。陶弘景云:“方药亦不复用。《离骚》^[18]云:青莎杂树,繁草藿靡。古人为诗多用之,而无识者。乃有鼠蓑,疗体异此。”侧面说明虽然在诗词中经常出现,但当时药用不多。唐代《新修本草》^[14]记载:“此草根名香附子,一名雀头香,所在有之。茎、叶都似三棱,根若附子……大者如枣,近道者如杏仁许……和合香用之。”首次记载了香附子、雀头香等别名。对其植物形态提及的“茎、叶都似三棱,根若附子,周匝多毛”描述符合今莎草科莎草属 *Cyperus* 和藨草属

*Scirpus*的植物特点。其中“和合香用之”，莎草属植物有记载多用于合香。

宋代《本草图经》^[16]描述为“旧不著所出州土，但云生田野……大如枣。近道者如杏仁许。苗、茎、叶都似三棱……苗、叶如薤而瘦，根如箸头大。二月、八月采。”所述茎三棱形及其喜水的生活习性与今莎草科莎草属植物特点一致。结合《本草图经》所附莎草图可见，其茎直立、三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大呈纺锤形，具基生叶或秆生叶，长侧聚伞花序简单或复出，组成圆锥花序，见图1；而澧州莎草仅于基部生叶，长侧聚伞花序简单或复出，小穗几个至多数，成穗状、指状、头状排于辐射枝上端，见图1。该特征则与莎草科莎草属植物特征较为相似。澧州莎草相对于莎草茎生叶更多，但其花序特征一致，故怀疑这2幅图描绘的是香附不同生长期的植物形态。香附在宋朝之前很少用，多用于合香，而宋明时期则成了常用药。如《本草衍义》^[17]云：“莎草，其根上如枣核者……非多毛也，刮去皮则色白。”“根上如枣核者，又谓之香附子，亦入印香中，亦能走气”等延续了《新修本草》的描述。“生与莎草根，然根上或有或无，有薄鞞皮，紫黑色”与今莎草科莎草属和藨草属植物特点一致。

体形态可知为《本草图经》转绘图，结合其文字描述，故其所述品种应仍同宋代，见增强出版附加材料。刘文泰在书中首次明确提出香附的道地产区，从产地结合彩图描绘的植物特征来看，更符合莎草属球形块茎莎草组植物特征。《本草蒙筌》^[20]记载：“近道效野俱生，高州出者独胜。状如枣核，周匝有毛，秋取曝干。”可知，香附在路边和野外都有生长，以高州产的品质较好，形状像枣核，周匝多毛，根相附连续而生。根据附图中植物大体形态结合文字描述可知，其仍延续《本草图经》中香附图，见增强出版附加材料。《本草纲目》^[15]对香附做了较为详细的描述：“莎叶如老韭叶而硬，光泽有剑脊棱。五六月中抽一茎……采得燎去毛，暴干货之。”详细记载了其形态特征和生物学特性。“莎叶如老韭叶而硬，光泽有剑脊棱”说明叶片窄线形、端尖、全缘，具平行脉，主脉于背面隆起。质硬叶较多，常裂成纤维状。“五月中抽一茎，三棱中空，茎端复出数叶”提示茎直立、三棱形，叶丛生于茎基部或具秆生叶，叶鞘闭合包于茎上，见图1。“开青花成穗如黍，中有细子”说明花序复穗状，小穗宽线形。“其根有须，须下结子一二枚，转相延生，子上有细黑毛，大者如羊枣而两头尖”说明匍匐根状茎细长，部分肥厚成纺锤形有时数个相连。结合其文字描述和附图中香附的大体形态可知，其更为接近莎草科莎草属球形块茎莎草组植物。《本草原始》^[21]对香附的原植物描述引自《本草纲目》，据其所附药图显示，茎直立、三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大呈纺锤形，有时数个相连。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于茎上；叶片线形、先端尖、全缘，具平行脉，主脉于背面隆起；花序复穗状，3~6个在茎顶排成伞状，见增强出版附加材料。同时附图旁文字图注强调“花紫色”，莎草属球形块茎莎草组植物花药线形，药隔红色，其中莎草 *C. rotundus* 花药长，线形，暗血红色或紫红色，符合书中花紫色描述。《本草乘雅半偈》^[22]则延续了《本草纲目》^[15]的特征描述。清代《本经逢原》^[23]记载：“产金华，光细者佳。消积聚，醋浸炒。”《植物名实图考》^[24]记载：“今为要药，与三棱极相类，唯淮南北产者子小而坚，俗谓之香附米者佳。”匍匐根状茎长，具椭圆形块茎，部分膨大呈纺锤形，有时数个相连。秆稍细弱，基部呈块茎状。叶较多，短于秆，见增强出版附加材料。叶状苞片，常长于花序，或有时短于花序；长侧枝聚伞花序简单或复出，穗状花序轮廓为陀螺形，稍疏松。“光细者佳”“子小而坚”等描述表明根茎光细，质地坚硬，基本可以确定为莎草 *C. rotundus*。



注：A1.《本草图经》莎草；A2.《本草图经》澧州莎草；B1-B3.不同版本《本草纲目》香附；C.《本草图谱》；D1.《中国药物标本图影》香附；D2.《中国药物标本图影》香附

图1 历代本草所附香附

Fig. 1 Cyperi Rhizoma painted in ancient literature

明朝《本草品汇精要》^[19]记载：“其子若麦门冬，附根而生，如山茱萸大，用根下子，皮黑肉紫，二八月取根下子，阴干……道地澧州、交州者最胜。”描述根茎呈纺锤形，大小同山茱萸，根相附连续而生，除此之外，尚附有2幅彩图，根据图中所示香附的大

近代以来,不同时期学者对香附的学名做了考订。1790年 *Flora Cochinchinensis*^[25](《交趾植物志》)中便已将香附子的基原定为 *C. rotundus*, 而 *C. rotundus* L. 一名则为卡尔·冯·林奈于1735年在《植物志》中首次命名。1829年《泰西本草名疏》^[26]中亦将香附的学名定为莎草 *C. rotundus* LINN.。1864年 HOFFMANN 等^[27]在《日中植物本地名称考》中将莎草拉丁学名订为 *C. iria* Linn., 将香附子订为 *C. rotundus* Linn.。其中 *C. iria* Linn. 为《中国植物志》收录的碎米莎草, 其为一年生草本, 无根状茎, 具须根, 显然非药用香附的来源, 可能是因形态相似而误认为是香附的基原植物所致。1871年 SMITH^[28]指出“莎草、香附子学名为 *Cyperus esculentus*, 莎草和藎草、藎草属等植物一般用于制作帽子和垫子……同时花和茎也可药用。”然而 *C. esculentus* L. 即黄香附(油莎草), 原产北非及地中海沿岸一带, 广泛栽培在西班牙、意大利等地, 1960年中国科学院植物研究所北京植物园由保加利亚引入试种成功, 后在内蒙古、广东、甘肃等地试种成功。可见所定学名亦不符合我国实际。此外, SMITH^[28]还将荆三棱、草三棱的基原定为 *C. rotundus*, 并记载其生长在河南、湖北、四川和陕西等地。同时, 还对其原植物形态根据本草记载做了翻译:“根状茎匍匐延长, 部分膨大呈纺锤形, 有时数个相连……具有通经、催乳、强直、滋补作用, 并且认为在药性方面远不如莎草、香附子 *Cyperus esculentus*。”可见 SMITH^[28]将我国香附的基原植物定成了荆三棱的学名, 并将非我国所产但香气浓郁且含油高的 *C. esculentus* 定成了香附的基原。

1881年俄国 BRETSCHNEIDER^[29]将1751年瑞典植物学家彼得·奥斯贝克(Pehr Osbeck, 林奈学生)在广州黄埔一带采集的200多种中国植物做了汇总, 其中就有 *C. rotundus* L.、*C. iria* L. 等多种莎草属植物。1887年《亨利氏中国植物名录》^[30]中认为 *C. rotundus* L. 是回头青这个植物的学名, 认为在青州府也叫莎草, 并根据《植物名实图考》的图鉴定是正确的, 还有另一个名称叫香附子。此外, 还介绍了荆三棱, 提到莎草属的其他植物如 *C. iria* L. (今碎米莎草)。1896年 BRETSCHNEIDER^[31]在《中国植物》第3卷中罗列了我国历代本草对香附的记载, 认为《植物名实图考》中的莎草是具有长圆形块茎的莎草属植物。其在第2卷中指出, 《本草纲目》收录的莎草(so ts'ao)和香附子(hiang fu tsz')在中国古代中是2种应用不同的莎草属植物, *Scirpus* 属其茎

常被用于制作鞋子、雨伞、雨衣、帽子, 而香附子常作药用。同时, 对1895年之前不同学者对于该药材基原考订的结论做了汇总。此外, 他观察到在中国佛教书籍中所说的 mu ts'ui ta, musta 或 mustuka 都指的是 *C. rotundus* L. 的梵文发音。此外还提及另一种在《本草纲目》中名为荆三棱的药用莎草植物, 是莎草科多种植物的通称。1911年, STUART^[32]在《中药植物王国》中罗列了多位学者对莎草、香附子、荆三棱学名命名时的分歧。其首次提出香附子、荆三棱为莎草科中2种不同属植物, 香附子的学名为莎草属的 *C. rotundus* L., 荆三棱的学名为藎草属的 *S. maritimus* L.。Faber 认为莎草学名为 *C. iria* L., 而香附子和荆三棱为 *C. rotundus* L.。日本学者同意香附子为 *C. iria* L. (今碎米莎草), 而荆三棱为 *S. maritimus* L., 草三棱为 *C. serotinus* Rottb. (《中国植物志》水莎草)。学者波特·史密斯认为香附学名为 *C. esculentus* L.。STUART^[32]在书中还描写香附子根茎具有一股强烈的气味。荆三棱的根状茎匍匐延长, 部分膨大呈纺锤形, 有时数个相连。茎直立, 呈三棱形, 内部质地坚硬, 淡黄色, 木质。尝起来和闻起来都有一定的香味。并指出在临床使用上香附子比荆三棱更受欢迎。

1915年大沼宏平等对《本草图谱》^[33]所画植物进行考订, 莎草、香附子 *C. rotundus* L.。该植物茎直立, 高七八寸余, 根茎小, 质坚实, 符合香附子 *C. rotundus* L. 的特征。该书所附图为岩崎常正1828年所绘彩图, 可见茎直立, 三棱形; 根状茎匍匐延长, 部分膨大呈纺锤形, 有时数个相连, 见图1。叶丛生于茎基部, 叶鞘闭合包于茎上, 花序复穗状, 小穗紧密排列, 小坚果长圆状倒卵形, 三棱状。叶丛生于茎基部, 为莎草属植物特征。1915年, 松村任三^[34]在《改订植物名汇》中将各家学者的观点做了汇总。民国《植物学大辞典》^[35]将香附学名定为 *C. rotundus* L.。1931年石户谷勉^[36]在《中国北部之药草》中记载“香附为汉方药之常备品, 在朝鲜货栈中常有大量囤积, 西欧学者为其原料似系 *Cyperus* 属或 *Scirpus* 属植物之根部, 并不区别利用。日本本草学者岩崎常正于本草图谱第七卷中为沙草香附子……著者于东三省药市肆购得者, 亦为 *Cyperus rotundus*。”1933年丁福保将《和汉药考》翻译成《新本草纲目》^[37], 其中记载香附:“属莎草科为莎草 *Cyperus rotundus* L. 之块根。莎草为一年自生之宿根草……开紫黑色花。地下茎匍匐繁殖。”1935年《中国药学大辞典》^[38]对香附的形态抄录自《新本草

纲目》。此外还对其产地做了转引并记载。该书配套的《中国药物标本图影》^[39]所附香附药材图显示其根茎呈纺锤形,表面棕褐色,有不规则的纵皱纹,去尽毛须较光滑,环节不太明显,与今通用的香附药材一致,见图1。1936年《本草新注》^[40]汇总了各学者的观点,香附的基原定为 *C. hexastachyus* Rottb.(现《中国植物志》已作为 *C. rotundus* L. 的异名)、*C. odoratus* Osbeck.(现《中国植物志》断节莎)、*C. levissimus* Steud.(该种我国未见报道)。1959年《中药志》^[41]中记载香附有回头青、三稜草根、香附子、香头草等别名,拉丁学名定为 *C. rotundus* L.

综上所述,香附的学名较多,另有梵文名称。三稜为几种莎草植物的统称,提示由于外观相近,常出现名称混乱及混用的现象。出现的多种三稜植物的中文名有莎草、香附子、荆三稜、草三稜。莎草属植物仅于基部生叶,长侧枝长侧枝聚伞花序简单或复出,具3~10个辐射枝,小坚果为三棱形。藎草属植物具基生叶或秆生叶,聚伞花序顶生或几个组成圆锥花序,小坚果为三棱形或双凸状,植物特点见表1。直至1931年西欧学者都认为香附子其原

料似系莎草属或藎草属植物之根部,并不区别利用。通过查阅 GBIF 数据库, *S. maritimus* L. 主要分布在欧洲西部、韩国、日本及北美洲,在中国分布较少。当时定学名可能是师图尔等未能细致地将我国原植物和该学名对应的模式标本进行比对所致,也可能是当时学名尚少、未能完全弄清该学名所指植物的分布范围,而直接采用所致。*C. iria* L. 无根状茎、具须根,秆丛生,细弱或稍粗壮,而 *C. rotundus* L. 根状茎匍匐延长,部分膨大呈纺锤形。*C. esculentus* L. 为现今黄香附,因根部油多亦称为油莎草,为化妆品常用原料。*C. iria* L.、*C. esculentus* L. 可能为西方学者是根据自己熟悉的类似物种的拉丁名给出的,或者是根据其在其他地方所见植物而定,但与我国的实际情况并不一致。不同时期学者对香附学名进行考订时,可能因物种、地域、认识的差异,存在香附子与其他学名混用的情况,通过对香附的认识不断加强,最后确定香附子的学名为 *C. rotundus* L.。此后,《和汉药名汇》《中药材手册》《中国药典》等现代文献^[42-60]皆将莎草 *C. rotundus* L. 作为香附正品基原。

表1 莎草属和藎草属植物特征对比

Table 1 Comparison of plant characteristics of *Cyperus* and *Scirpus*

部位	莎草属	藎草属
根茎	具匍匐根状茎或椭圆形块茎	草本,丛生或散生,具根状茎或无,有时具匍匐根状茎或块茎
叶	秆直立,丛生或散生,粗壮或细弱,仅于基部生叶。叶具鞘	秆三棱形,很少国柱状,有节或无节,具基生叶或秆生叶,或兼而有之,有时叶片不发达,或叶片退化只有叶鞘生于秆的基部。叶扁平,很少为半圆柱状
花序	长侧枝聚伞花序简单或复出,或有时短缩成头状,基部具叶状苞片数枚;小穗几个至多数,成穗状、指状、头状排列于辐射枝上端,小穗轴宿存,通常具翅;鳞片二列,极少为螺旋状排列,最下面1~2枚鳞片为空的,其余均具一朵两性花,有时最上面1~3朵花不结实;无下位刚毛;雄蕊3,少数1~2,花柱基部不增大,柱头3,极少2个。成熟时脱落	苞片为秆的延长或呈鳞片状或叶状;长侧枝聚伞花序简单或复出,顶生或几个组成圆锥花序,或小穗成簇而为假侧生,很少只有1个顶生的小穗;小穗具少数至多数花;鳞片螺旋状复瓦式排列,很少呈两列,每鳞片内均具1朵两性花,或最下1至数鳞片中空无花,极少最上1鳞片内具1朵雄花;下鳞刚毛2~6条,很少为7~9条或不存在,一般直立,少有弯曲
小坚果	小坚果三棱形	小坚果三棱形或双凸状

3 产地变迁及历代品质评价

魏晋《名医别录》^[11]曰:“生田野,二月、八月采”,未明确具体位置。唐代《新修本草》^[14]注云:“交州(即今越南中北部和广西广东大部分地区)者最胜,大者如枣……和合香用之。”描述了以广东、广西产者质量好,并且描述了靠近路旁的只有杏仁大小,而大者如枣。且在今湖北境内的荆州、襄阳地区也产。宋代《本草图经》^[16]记载:“莎草根,又名香附子,旧不著所生州土,但云生田野,今处有之……今近道生者,苗叶如而瘦,根如箸头大。二、八月采。”描述了香附多分布在湿生环境,且在路边

生长的比较细小。《本草衍义》^[17]亦云:“莎草,其根上如枣核者,又谓之香附子……非多毛也,刮去皮则色白。”形容香附像枣核一样大,具有香气,现在使用较多。

明代《本草品汇精要》^[19]记载:“《图经》曰:生田野,今处处有之。用根下子,皮黑肉紫。道地:澧州(即今湖南张家界东部,武陵山脉东部边缘,澧水中游地区)、交州(今越南中北部和广西广东大部分地区)者最胜。”描述香附在很多地区都有生长,而明代时认为湘西北、广东、广西产者最佳。《本草蒙筌》^[20]记载:“近道效野俱生,高州(广东省茂名市)

出者独胜。”描述了香附在广东茂名一带出产的质量最佳,明代“高州府”系指今广东化州、茂名为中心的粤西地区。《本草乘雅半偈》^[22]记载:“生田野下湿地,所在都有,唯陇西(今甘肃陇西)、涪都(今重庆)、两浙(今江苏长江以南及浙江全境)最饶。”描述了香附在田野湿地地区处处都可以生长,而甘肃陇西县、重庆、江苏长江以南及浙江全境生长的最多。清代《本经逢原》^[23]记载:“产金华(今浙江金华),光细者佳。”描述产自浙江金华,质坚实者为佳。《植物名实图考》^[24]谓:“唯淮南北(今安徽淮南淮北)产者子小而坚,俗谓之香附米者佳。”描述了安徽淮南、淮北一带所产香附,个子小且坚硬,俗称香附米,质量上佳。《本草正义》^[61]谓:“以浙之金华府(今浙江金华)属为最佳。巨者如指……形色气味皆与兰溪(今浙江金华兰溪)所产无别,则可见出处之广。”描述了香附在浙江金华附近出产的最多,山东潍坊出产的香附和金华出产的质量相当。个头小和气味淡的香附,入药效果不佳,说明个大、香气浓郁者佳。

民国时期,《药物出产辨》^[62]记载:“产广东以三水横江为最,清远、南沙、大塘均有出,上四府、安南等亦有,但质味略次。”《中国药学大辞典》^[38]记载:“原名莎草根,本品根茎相附连续而生……莎草为一年自生宿根草,海滨尤多,故一呼滨菅”。现代《中药大辞典》^[63]记载:“香附为莎草科植物莎草的根茎。春、夏、秋三季均可采,一般在秋季挖取根茎……主产山东、浙江、湖南、河南。其他地区亦多有生产。其中山东产者称东香附,浙江产者称南香附,品质较佳。”《中华本草》^[57]记载:“香附分布于华北、中南、西南及辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、台湾等地。以个大、质坚实、色棕褐、香气浓者为佳。”《新编中药志》^[59]记载:“香附主产于山东、浙江、福建、湖南、河南等省。河北、江苏、湖北、四川、云南等地亦产。”古代香附多为野生,唐代以广东、广西一带产者质量好,宋及明代文献显示,其实香附分布颇广,在甘肃中东部、四川、重庆、湖南西北部、江苏、浙江、山东等地皆有生长,但仍以广东、广西为主,其中尤以广东化州、茂名为中心的粤西地区品质最佳。清代至近代,受到历史原因、工商业发展影响,广东、广西地区香附产量下降,浙江、山东地区为主产区。目前,浙江、山东地区香附仍为野生,受到农业发展限制,产量受限;而广东湛江以人工种植方式培育香附,产量稳定,质量优良。因此,以广东省西部地区为广香附的道地产区。关于香附

的品质评价唐代以前提及较少,唐代则认为产“交州”^[14],今我国广西和广东产者质量最佳;宋代记载的分布地域较广,以“涪都”(今重庆地区)产量丰富。明代湖南省澧水地区、高州(广东省茂名市)为香附新的道地产区。清代又出现浙江金华、浙江兰溪道地产区,可见自唐朝以来,广东、广西及浙江地区始终为香附的优质产区。

4 历代采收加工炮制

《名医别录》^[11]云:“生田野,二、八月采”。《雷公炮炙论》^[64]记载:“凡采得后阴干,于石臼中捣。勿令犯铁,用之忌尔”。宋代《传信适用方》^[65]提出用水煮的方式处理:“去皮毛用水煮一时久,细切焙干。”明代《炮炙大法》^[66]记载:“去毛,以水洗净,拣去沙石,于石臼内捣去皮。”明代《本草品汇精要》^[19]记载:“采二、八月根下子,阴干,忌铁器。”明代《本草蒙筌》^[20]曰:“状如枣核,周匝有毛,秋取暴干,忌犯铁器。”《本草纲目》^[15]记载:“采得连苗暴干,以火燎去苗及毛,石上磨去皮”。清代《串雅内外编》^[67]载:“以长流水浸三日,擦去皮。”《中药志》^[68]载:“秋季采挖,燎去毛须,沸水略煮或蒸透后晒干,也可不经火燎直接晒干,均称‘毛香附’。经撞擦去净毛须即为‘光香附’。”《中药辞海》^[69]记载:“春夏秋季均可采,一般在秋季挖取块茎以火燎去须根及鳞叶,入沸水中片刻或放蒸笼中蒸透拿出晒干,再放入竹笼中来回撞擦,用竹筛去净灰屑及毛,即成光香附。”详见增强出版附加材料^[70-73]。综上所述,古代加工方式多次提及“忌铁器”和“去皮毛”,史上香附的性味曾存在多次变更,古籍中记载的干燥方式与去毛方式各有不同,也与香附的四气之辩有关。现代认为香附,性平,故仅采用火燎后蒸煮晒干或直接晒干的经济方式进行加工处理,也不再强调忌用铁器。

5 小结

综上所述,笔者从经典名方开发的角度出发,以历史发展为脉络,将不同历史时期的关键信息考证清晰,结果表明古代香附在基原、采收加工及功效方面与现今基本一致,但在主产地、性味归经方面存在一定变迁。三棱为几种莎草植物的统称,提示由于外观相近,会出现名称混乱及混用的现象,虽有粗根茎莎草、蕹草属植物等曾作香附使用的情况,但香附药材历代主流仍为莎草科植物莎草 *C. rotundus*。粗根茎莎草 *C. stoloniferus* Retz. 为1786年安德斯·约翰·雷齐乌斯(Andres Johan Retzius)在Observ地区采集的标本并命名,清代《植物名实图考》载:“今为要药,与三棱极相类,唯淮南北产者子

小而坚,俗谓之香附米者佳。”粗根茎莎草根茎粗大,质轻泡^[74],”“光细者佳”“子小而坚”等描述表明根茎光细,质地坚硬,为现今的香附,提示在清代粗根茎莎草可能就作为伪品。孙红祥等^[75]发现浙江出现香附伪品,经鉴定为粗根茎莎草,并建立香附与粗根茎莎草的性状、显微、理化鉴别方法。

香附古代采收加工基本为二、八月采,去毛晒干净制。2020年版《中国药典》^[1]规定秋季采挖,燎去毛须,置沸水中略煮或蒸透后晒干,或燎后直接晒干,与古代基本一致。李时珍将香附列为理气良药、妇科要药,主要用于气血调和,主治妇科疾病。总体而言,功效古今变化不大且经历多年医学佐证,逐步完善。然而,香附主产地有一定变化,主产地由古书记载的广东、广西、重庆、湖南一带,逐步发展为山东、浙江、福建、河南等省。其产区自唐朝以来,广东、广西及浙江地区始终为香附的优质产区。其中广东省西部地区产者习称广香附,浙江产者习称南香附,品质以个大、质坚实、红棕色香气浓者为佳。历代炮制方法有四制、醋制、便制,还有姜汁制、酒制、川芎制等,现代常用的炮制方法为醋炙,建议经典名方中未明确注明炮制要求的香附药材以生品入药,注明炮制要求的处方根据方义选择相应炮制品入药。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:270.

[2] 兰茂. 滇南本草:第一卷[M]. 陆拯,包来发,陈明显,校点. 北京:中国中医药出版社,2013:102.

[3] PIRZADA A M, ALI H H, NAEEM M, et al. *Cyperus rotundus* L.: traditional uses, phytochemistry, and pharmacological activities [J]. *J Ethnopharmacol*, 2015, 174: 540-560.

[4] 李东垣. 兰室秘藏[M]. 李仲平,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011:53.

[5] 傅山. 傅青主女科[M]. 太原:山西科学技术出版社,2018:10,25.

[6] 王清任. 医林改错[M]. 穆俊霞,张文平,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011:60-61.

[7] 陈士铎. 辨证录[M]. 北京:中国中医药出版社,2020:80.

[8] 朱艳玲,郭瑞华. 香附四性变迁的本草考证[J]. 辽宁中医杂志,2011,38(9):1859-1860.

[9] 季宁平,卢君蓉,王世宇,等. 香附的本草考证[J]. 中药与临床,2015,6(3):56-61.

[10] 慈倩倩,李英霞,张文,等. 香附的本草考证[J]. 四川中医,2010,28(4):50-51.

[11] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,2013:127.

[12] 叶天士. 本草经解[M]. 上海:上海科学技术出版社,1957:48-49.

[13] 程超寰. 本草释名考订[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:319.

[14] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:236-237.

[15] 李时珍. 本草纲目:上册[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:888-894.

[16] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:205.

[17] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 上海:商务印书馆,1957:58.

[18] 屈原. 离骚[M]. 北京:清华大学出版社,2019:103.

[19] 刘文泰. 本草品汇精要:上册[M]. 上海:商务印书馆,1957:352.

[20] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 王淑民,陈湘萍,周超凡,点校. 北京:人民卫生出版社,1988:92-93.

[21] 李中立. 本草原始[M]. 张卫,张瑞贤,辑校. 北京:学苑出版社,2011:116.

[22] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南,校点. 北京:人民卫生出版社,1986:467.

[23] 张璐. 本经逢原[M]. 顾漫,杨亦周,校注. 北京:中国中医药出版社,2011:62-63.

[24] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆,1957:631-632.

[25] DE JOANNIS L. *Flora Cochinchinensis* [M]. Ulyssipone: Typis, et expensis Academics, 1790:42.

[26] 伊藤圭介. 泰西本草名疏:卷上[M]. 花绕书屋藏版,1829:12.

[27] HOFFMANN J J, SCHULTES H. *Noms Indigenes D'Un Choix de Plantes Du Japon Et de La Chine*[M]. 莱顿:Leyden, E. J. Brill, 1864:19.

[28] SMITH F P. *Contributions Towards the Materia Medica and Natural History of China*[M]. 上海:美华书馆,1871:81-82.

[29] BRETSCHNEIDER E. *Early European Researches into the Flora of China*[J]. 上海:Journal of the North-China Branch of the Royal Asiatic Society, 1881:111.

[30] HENRY A. *Chinese Names of Plants*[M]. 上海:皇家亚洲文会北中国支会会刊,1888:246.

[31] BRETSCHNEIDER E. *Botanicon Sinicum: Botanical Investigations into the Materia Medica of the Ancient Chinese*[M]. 上海:Journal of the China Branch of the Royal Asiatic Society, 1895:124-127.

[32] STUART G A. *Chinese Materia Medica Vegetable*

- Kingdom [M]. Shanghai: American Presbyterian Mission Press, 1911: 141-142.
- [33] 岩崎常正. 本草图谱:卷七[M]. 大沼宏平,白井光太郎,考订. 东京:本草图谱刊行会,1915:20.
- [34] 松村任三. 改订植物名汇:前编汉名之部[M]. 东京:丸善株式会社,1915:111.
- [35] 孔庆莱,杜就田,莫叔略,等. 植物学大辞典:第一册[M]. 上海:商务印书馆,1918:728.
- [36] 石户谷勉. 中国北部之药草[M]. 沐绍良,译. 上海:商务印书馆,1946:50.
- [37] 小泉荣次郎. 新本草纲目:下册[M]. 丁福保,翻译. 上海:上海医学书局,1933:1100-1103.
- [38] 陈存仁. 中国药学大辞典:上册[M]. 上海:世界书局,1935:935-940.
- [39] 陈存仁. 中国药物标本图影[M]. 上海:世界书局,1935:59,69.
- [40] 伊博恩,刘汝强. 本草新注[M]. 北京:Peking Natural History Bulletin,1936:236.
- [41] 中国医学科学院药物研究所,中国科学院南京中山植物园,北京医学院药学系,等. 中药志:第一册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:342.
- [42] 木村康一. 和汉药名汇[M]. 东京:广川书店,1946:28.
- [43] 卫生部药政管理局. 中药材手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:124.
- [44] 中国药学会上海分会,上海市药材公司. 药材资料汇编[M]. 上海:科技卫生出版社,1959. 1:233.
- [45] 第二军医大学药学系生药学教研室. 中国药用植物图鉴[M]. 上海:上海教育出版社,1960:107.
- [46] 南京药学院. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1961:442.
- [47] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:206.
- [48] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:415.
- [49] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1985:221.
- [50] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1990:228.
- [51] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,广东科技出版社,1995:226.
- [52] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2000:241.
- [53] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2005:181.
- [54] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:241.
- [55] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:258.
- [56] 吴征镒,肖培根,周太炎,等. 新华本草纲要:第三册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1988:564.
- [57] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:第八册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:561.
- [58] 肖培根. 新编中药志:第一卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:700.
- [59] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第2册[M]. 北京:科学出版社,1990:134.
- [60] 吴征镒,洪德元. Flora of China[M]. 北京:科学出版社,2010:23.
- [61] 张山雷. 本草正义[M]. 程东旗,点校. 福州:福建科学技术出版社,2006:222-224.
- [62] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州:广东中医药专门学校,1930:37.
- [63] 南京中医药大学. 中药大辞典:下册[M]. 2版. 上海:上海科学技术出版社,2006:2340.
- [64] 雷敦. 雷公炮炙论[M]. 张骥,补辑. 施仲安,校注. 南京:江苏科学技术出版社,1985:60.
- [65] 吴彦夔. 传信适用方[M]. 上海:上海人民出版社,2006:9.
- [66] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京:中国书店出版社,1992:25.
- [67] 赵学敏. 串雅内外编[M]郭华,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011:11.
- [68] 中国医学科学院药物研究所,北京医学院药学系,南京药学院,等. 中药志:第一册[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,1979:483-486.
- [69] 中国药科大学,中国医药科技出版社. 中药辞海:第二卷[M]. 北京:中国医药科技出版社,1996:1576.
- [70] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编:上册[M]. 北京:人民卫生出版社,1975:634.
- [71] 武之望. 济阴纲目[M]. 北京:人民军医出版社,2009:87.
- [72] 刘若金. 本草述[M]. 郑怀林,焦振廉,任娟莉,等,校注. 北京:中医古籍出版社,2005:206.
- [73] 胡昌江. 临床中药炮制学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:139.
- [74] 张继. 中国中药材真伪鉴别图典:第二册[M]. 广州:广东科学技术出版社,2011:178-179.
- [75] 孙红祥,曾宪武,张信岳. 中药香附与其伪品粗根茎莎草根茎的鉴别[J]. 现代应用药学,1991,8(1): 17-19.

[责任编辑 刘德文]