

灵香草醒脑提神液治疗抗组织胺药引起的脑力活动低下 122 例临床及初步实验研究

曹 煜 曹 晟 周先宝 茅 颖 毛筑梅 (贵阳医学院附院皮肤科 贵阳 550001)
张 健 (贵阳市第四人民医院皮肤科)
王世杰 (贵州省精神卫生防治研究所)

多种抗组织胺药服用后可引起脑力活动低下。本文报道灵香草醒脑提神液(贵阳舒美达保健药品厂出品,后文简称本品)对这类副作用的拮抗作用。

本品由灵香草(*Lysimachia foenum-graccum*)油透骨草石油醚及乙醇提取物与薰衣草油、薄荷油、柠檬油、冰片等配合而成,为气压喷雾剂。使用部位:人中、迎香和太阳穴。

临床观察 122 例,均为服用 1 种或 2 种以上抗组织胺药联合用药后出现脑力活动低下,出现头昏、嗜睡、思维能力低下的复诊病人。使用本品时,不规定次数,但须连续使用 2~5 天,总次数 20 次以上。疗效按患者自评、研究者综合评定判定。后者包括总体疗效、神经心理学检查,由贵州省精神卫生研究所测试。122 例中,自评有效者 116 例

(95%)。总体疗效,有效率 95%,治疗前后对比,差异非常显著, $P < 0.01$ 。复杂信号动作反应时间、瞬时记忆、记忆广度三项神经心理学测验,治疗前后对比,差异均非常显著, $P < 0.01$ 。6 例治疗后 30min 测脑电图,均正常。全部病例未发现全身及皮肤局部副反应。

动物实验:小白鼠分 4 组,每组 20 只,皮下注射苯海拉明 0.2mg/kg。分别给予 CNB2.5mg/kg 皮下注射、按规定方法给风油精及本品,均能显著减少小鼠睡眠时间, $P < 0.05$ 。治疗前后对比, $P < 0.05$ 。其中,给本品组的睡眠时间最短。

临床及实验证明,本品有醒脑提神的作用,可以消除或减轻抗组织胺药物所致脑力活动减弱。