

实验方剂学要加强药效机理研究

方 文 贤

(中国中医研究院中药研究所 北京 100700)

随着近年中医药实验研究的不断深入,我国实验方剂学的研究也进入到一个新的时期,步上了一个新的台阶。实验方剂学的研究在其广度和深度上都有了不少进展,并开拓了不少新的研究领域。但从总的方面看,其研究药效的内容较多,而深入到药效机理研究的内容较少,结合中医药理论研究药效机理的则更少。因此,加强方剂的药效机理研究是实验方剂学的一个重要任务,应引起足够的重视。

1 药效机理研究是实验方剂学的重要任务之一

实验方剂学的研究内容,在药理学方面,除了对其进行药效学方面的验证,进行一些配伍关系对药效学的影响以及组成药物基源、产地、炮制、配伍剂量、加减、制剂等对药效学的影响研究之外,更重要和更多地应是对其药效机理的研究,就是要了解方剂在人体发挥药效的基础条件、作用部位,如何作用,以及由此而可能引起的继发效应等。进而

在基础理论方面解答和认识方剂在人体生理、病理条件下通过什么途径、如何起药效作用,并从中医药基础理论出发,解释其在临床上应用的道理,并借此对该方剂在临床上的运用范围、注意事项及加减变化作出科学的解释。这样的深入研究就可以使实验方剂学为方剂的理论及临床实践提供出一整套符合中医药理论基础并指导其临床运用的科学理论基础。这样就有可能在此基础理论指导下发展、提高和指导方剂的临床应用,提高其临床疗效。这也是一项基础理论方面的研究,在现代科学发展的现阶段,有很多东西还是处于未知阶段,所以其难度也是可想而知的。但我们相信,对于有几千年临床疗效基础的方剂,通过中医药基础理论的指导和现代科学方法的手段,以及我们中医药科技人员的创新思维和刻苦探索,一定会在这方面有一个新的突破,创出新的成就。

2 实验方剂学药效机理研究的思路和方法

通过对近年实验方剂学的研究情况分析,从其研究思路和方法上初步认为可以结合以下几个方面加以深入和发展。

2.1 结合中医“脏腑”理论研究

结合中医“脏腑”理论进行某些方剂药效机理的研究,一方面可以从中医“脏腑”研究中吸取其科学合理的实验方法、手段和指标^[1],另一方面也可以对方剂的作用部位、效应及如何发生效应进行科学的符合中医理论的解释。

如近年对中医“脾虚”、“肾阴虚”、“肾阳虚”等脏腑功能、病变证候的研究,都有一些新的进展和认识。结合这些进展和认识,就可以对“补脾虚”、“补肾阴”、“补肾阳”的公认方剂进行科学合理的实验设计,选择相互支持的指标,进行深入的药效机理研究,从高层次上去解决其作用机理所在。同时,对于该方剂的认识及中医脏腑理论的深入研究也都会有一个新的提高。

2.2 结合中药药性研究

近年对中药药性的研究,通过对单味药和/或复方的系统药效研究也得到了不少新的认识^[2,3]。如果从方剂学的角度结合这些进展进行方剂药效机理的研究,肯定也会对方剂的药效认识提高一步的。这样就可以对各类不同药性方剂的作用部位、作用特点等有一个基本相同的认识,那么对方剂学的其他方面的研究也会有一个新的思路和方法,从而使方剂学的研究在深度上有所发展。

2.3 结合中医“证”的研究

现在中医“证的模型”的研究,虽然有其一定局限和不合理的东西^[4],但如果对这些模型获得的结果进行审慎的解释和深入的研究、考察,对实验方剂学的深入研究,特别是药效机理研究肯定会大有裨益的。

2.4 结合中医“治则、治法”研究

结合中医“治则、治法”进行方剂学的药效机理研究,成都中医药大学沈映君教授等人作了很有价值的探索^[5]。他们对中医各种不同解表法治疗不同类型表证的“治则治法”进行了分析和探讨;结合表证的临床证候特点和治法特点,对解表方剂的药理学基础、作用规律、辛温和辛凉两类解表方剂的共性和个性,并从细胞分子水平对其作用机理进行了初步探讨,得出了一些有益于从方剂学角度对其药效机理的认识。他们的研究思路和方法很值得我们学习和借鉴。

2.5 结合中医对某方剂的传统认识

在临床上往往一个方剂可用于治疗很多种疾病,而用西医药学的观点又是无法全部解释的,但在临床上又确是效果卓著。如桂枝汤,中医对它的传统认识是外能调荣卫、内能调阴阳,因而临床上应用于多种疾病均可取得较好疗效^[6]。中国中医研究院中药研究所富杭育研究员等人在对桂枝汤的系列研究中,对桂枝汤解热和体温双向调节作用的机理进行了深入探讨,这就对桂枝汤的所谓“外调荣卫、内调阴阳”的药效机理的深入研究提供了极有价值的探索^[7]。

3 对方剂的药效机理研究要结合中医药理论进行全面探讨

近年来对中药方剂的研究已有了不少进展,而且从不同的角度对方剂的药效从各个方面如配伍意义、临床运用价值,甚至机理都有了进一步的研究。但是这些结果,还只是从一个侧面说明了该方剂的临床治疗作用,还远不能说明中医运用这些方剂治病的机理所在。如白虎加人参汤一方。按中医的观点,是用于伤寒表已解,热盛于里,津气两伤,烦渴不解;夏季中暑,身热而渴,汗出恶寒以及火热伤肺,上消多饮者。糖尿病如属于上消多饮、火热伤肺时,自是对证,药理研究也表明该方有降血糖作用,从这个角度解释和说明其作用还是顺理成章的。但如是属于热盛于里、津气两伤者或中暑而身热烦渴、汗出恶寒者,其作用又如何说明呢,其作用机理又是什么呢?这用降血糖作用恐怕无论如何也不好解释通的。倘若我们的实验研究能更进一层,能去认识和阐述清楚白虎加人参汤作用于哪个部位,通过哪些环节而使这些不同疾病的症状得以改善和好转;如能更进一步阐明热

伤气阴的生理病理变化,无疑将是对医药学界的一大贡献。这些深一步的研究现在看来虽有其一定的难度,但随着实验方剂学的发展和对方剂药效机理研究的深入,及其有关知识的进一步积累,是一定可以逐步达到的。

参 考 文 献

- [1]周金黄,王建华.中国药理与临床研究进展.第二册,北京:中国科学技术出版社,1993:5
- [2]朱自平,张明发,沈雅琴等.中国中药杂志 1993; 18(9):553
- [3]金星,梁月华,任红.中国中药杂志 1995;20(10):626
- [4]邓文龙,龚世蓉,周莉萍.中国实验方剂学杂志 1995;1(2):11
- [5]沈映君,王一涛,王家葵等.'95中国成都中药研究与应用国际学术会.成都:国家中医药管理局、成都中医药大学,1995:53
- [6]方文贤等.中医名方临证秘用.北京:中国中医药出版社,1993:4
- [7]周金黄,刘于中.中药药理与临床研究进展.第一册,北京:中国科学技术出版社,1992:312