

炉甘散治疗口腔溃疡病的临床疗效观察

刘晋华 刘秋华 路绪文

(中国人民解放军第 251 医院 张家口 075000)

口腔溃疡是口腔疾病中的常见病和多发病,临床主要症状为疼痛、进食与讲话困难、唾液增多,重者可伴全身发热等症状,给病人造成很大痛苦。为此,我们研制了以炉甘石、甘草、冰片为主要成分的纯中药制剂炉甘散,经临床验证,疗效满意,现报告如下:

1 临床资料

选择 1990 年以来经门诊口腔科医师确诊为口腔溃疡的患者 308 例作为研究对象。男性 122 例,女性 186 例;年龄 15 岁以下 87 例,16 岁以上 221 例。病种包括,口疮类患者 238 例,非口疮类患者 70 例。溃疡发生部位见于舌、唇部占 86.8%,见于颊腭、齿龈部占 13.2%。病程 5 天以内 190 例,6 天以上 118 例,间歇期为 10 天~4 个月,反复发作在 1~15 年。

2 治疗与观察方法

2.1 将 308 例受试者随机分为两组,每组 154 例,使两组患者性别、年龄、病种及病情积度等条件相对一致,于用药前详细检查并记录溃疡面积、数目、部位及其它情况。

2.2 对照组采用常规治疗法,给予维生素 B₂10mg,维生素 B₁20mg,维生素 C10mg,灭滴灵 200mg/次,每日三次口服;局部涂布锡类散适量,每日涂布 3~5 次。

2.3 治疗组采用炉甘散外敷,先以生理盐水

冲洗溃疡面,用无菌棉签轻轻擦干后,再蘸取少许炉甘散敷于患处,保留 15~30 分钟,每日敷 2~3 次。重症病例可先以 3% 双氧水清洗患处后再行上述操作,并用无菌纱布覆盖溃疡面 15~30 分钟,疗效更佳。

2.4 自用药第二日开始观察并记录疗效,用药 10 天为一疗程。若病情痊愈可随时停药,并于停药后随访半年。

3 疗效标准

3.1 显效 用药三天内疼痛、流涎、进食与讲话障碍或发热等主要症状基本消失,溃疡面缩小或愈合,周围组织无充血;复发性口疮停药 3 个月以上未复发或偶尔复发,但持续天数与病损程度均明显减轻。

3.2 有效 用药五天内疼痛等主要症状减轻,溃疡面不再扩大,周围组织充血程度好转;复发性口疮复发次数减少,间歇期延长,愈合时间缩短,病损程度减轻。

3.3 无效 用药五天以上病情未见改善且反复发作者。

4 治疗效果

将治疗组与对照组用药后情况依上述疗效标准判别并统计,同时比较两组间 3 日内显效率、平均显效时间(疗程为 10 天)及复发频度。结果见表 1。

表 1 炉甘散治疗口腔溃疡病临床疗效比较

组别	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)	3 日内显效率 (%)	平均显效时间 (天)	3 个月以上未复发率 (%)
实验组	93	56	5	96.75	57.14	3.57	35.06
对照组	17	79	58	62.34	6.49	7.42	5.19

注:与对照组比较显效,总有效率;3 日内显效率均 P<0.001

治疗组与对照组比较,其显效数、总有效数及3月内显效率均有非常显著性差异($P < 0.001$),两组平均显效时间与复发频度间也有显著性差别,表明治疗组较对照组治愈

速度快、治疗效果好、复发率低。此外,在治疗组中,口疮与非口疮患者,不同年龄、不同程度、不同病情患者之间对炉甘散的疗效均无显著性差异($P > 0.05$)。