

· 读者园地 ·

《中国实验方剂学杂志》来稿初析

舒晓奋(中国实验方剂学杂志编辑部 北京 100700)

《中国实验方剂学杂志》(简称方剂学杂志)创刊甫一年,蒙各地学者大力支持,惠寄许多高质量的论文,为本刊增辉,也为继承发扬我国的中医药学的伟大事业贡献了可贵的劳动和智慧,在此我们深表感谢。

从目前收到的稿件看,药理方面的文章占46.4%,临床23.7%,化学10.4%,制剂9.5%,理论探讨和述评文章占10%,稿件刊出后的比例为药理54.6%,临床17.5%,化学11.3%,制剂7.2%,述评为9.3%。来稿及刊出情况基本一致。今后,我们仍欢迎热心于方剂学研究的各个专业的学者们踊跃投稿,并希望见到更多的有关方剂配伍研究的文章出现。使这一杂志越办越好。

在近一年的阅稿过程中,我从中学到了许多的东西,同时又感到其中存在不少问题。因此愿意提出来与作者一道切磋、商榷。本文主要就文章中的科学性间题试作一初浅的分析。错误与不当之处请指正。

1 逻辑性

科技论文,是通过文字表述作者的学术观点,陈述科学研究结果的必要手段,其最终目的是希望社会(学术界、同行、关心此类课题的人士)了解,接受或认同自己的观点或工作。因此,科技论文首先要求有精确、清晰的文字表达,以及周密、严格的逻辑思维。

逻辑性指的是事物与事物之间的内在关系,内在关系明确,条理顺畅,逻辑性就强,反之则不然。科技论文,强调要有严谨的逻辑性,就是指在文章中,要把各种事物的内在联系,用简洁的文字,表达出来,使读者能够用较少的精力,即可清楚地了解,明晰作者的意图和结论。举例说明:一篇文章叙述了茵陈五苓散对变态反应一系列指标的影响;另一篇文章又提到川芎茶调散对抗迟发过敏反应的作用……读者在看了这些题目后,很自然会提出:首陈五苓散方是清热利湿的方子,它与变态反应有何关系?川芎茶调散方是治头痛方剂,与迟发过敏反应又有何缘?

再比如,一些文章介绍了很新颖的动物模型和先进的实验方法,但这些多属于西医的模型,方法,它与中医的理论与实践有什么内在关系?另外,有一些将古方移作它用的文章,也要注意这个问题,方子的主治改变了,而立意与主治之间的关系又如何呢?诸如此类问题,作者都应该从理论的高度,把事物之间的内在关系讲清楚。即讲出方子立意与所选择模型,指标、方法等等之间的内涵。当然还有一部分文章的内容不可能都与传统的思路立意相符,这时作者就更应该介绍这样做的道理。

2 严谨性

科技论文是以事实来证实论点,它的主要特点是准确、清晰、逻辑严谨。因此,文章的表达一定要准确。准确在这里包含有两方面的意思:一是指文字使用要准确。即用词要恰当。当然文字还要求简练,要尽量避免重复叙述。二是文章的内容要准确,这包括以下的几个方面:①对实验用材料的介绍要准确。如文章里选用的药材,一定要有学名的介绍及鉴定,如果有品种、产地、等级的介绍更理想。例如黄芪,药典中正品有2种,而市场销售不少于8种,水蛭药典记载3种,市售也不少于8种。在有关质量标准检测或药性理论研究的文章中,这种介绍尤为重要。②文章对古方用药比例以及用药比例的改变一定要有准确的介绍,同时要从中医临床上及理论上阐明改变的依据。古人对中药的配伍有很独到的见解,这也是中药理论的精华之一。配伍比例的改变,可能导致治疗侧重的改变,如果文章中不能讲明这点,可能会给读者造成误导。③用新的组方或经验方时,有关方义,功能主治及禁忌的介绍要准确,不要罗列很多的功能,让读者抓不住中心。④给药剂量的介绍一定要准确。⑤结论要准确、严谨,要界定出结论适合的范围,避免过分的引伸和推论,更忌于盲目夸大。⑥在论文叙述中涉及的内容,都要认真推敲,尤其是在中西医结合点上,否则会闹出笑话。

3 明确性

明确,就是将文章中介绍的内容,明白无误的告诉读者,一就是一,不能模棱两可,不能含糊其词。应该做到读者在看了文章之后,即能按照介绍的方法,准确重复出其中的工作。唯其如此,论文才能达到交流信息,推广先进方法,促进科研工作进展的目的。哪些内容应该明确交待呢?凡涉及到实验方法的各项内容,都应注意介绍清楚。像用药剂型及制备工艺、给药剂量、给药途径,给药方法甚至给药时间,自拟处方中的药味及剂量等等。就目前的论文来看,很多作者对此重视不够,或考虑不周。例如,①有些文章只提使用 $\times \times$ 方,但此方是煎剂?口服液?抑或其它?以及此方的制剂来源,文中却没有介绍。②在研究古方,尤其是有关古方剂型改进的论文中,制备工艺是很重要的。如果方中涉及到十八反类药味,或是含有麝香类如需特殊处理的药味时,尤应注意。因为不同的提取方式,很可能造成疗效的较大差异。对这些问题必须有明确的说明。③有一些自拟方研究的论文,对方中的药味、剂量及功能主治一字不提,这样的文章,失去了学术交流的意义。因为处方中的药味、剂量及功能主治,是实验设计及选择指标的依据,没有这个依据,读者对文中介绍的工作就无法做出判断。④给药剂量的尤其是临床与实验用药剂量的换算关系,是论文中必须明确交待的又一个重要内容。因为用药量直接关系到药效的好坏。有很多文章,只介绍实验用量,未提临床用量,其实临床用量是实验选择剂量的依据,尤其是临床很有基础的方子,它的剂量范围已经限定,因此对实验用药量的影响就更直接,更大。⑤当文中选用中药做阳性对照药时,需要注意的是,阳性药剂量与所试药剂量应平行,即二者应同为相当临床有效量的等效量或几倍量。有的文章中,对照药的剂量,明显高于(或低于)所试药的剂量,文中对剂量关系又只字未提,文后的结果却显示所试药优于对照药,读者对这样的结果是不能信服的。

4 统计学处理

任何的质量都表现为一定的数量,统计处理就是要找出决定事物质量的数量界限,就是叫数字“说话”。如何让这些数字把“话”说得明白、准确,这就需要广大作者在统计学上下番硬工夫。实验论文对统计结果的要求是:方法恰当,数据可靠。当然这首先应有一个大的前提,即实验设计必须符合统计学要

求,否则会成“数学游戏。”

4.1 统计方法的选择 不同的实验设计,应选用不同的统计学方法处理,方法选择的恰当,可以用比较经济的人力、物力和时间,获得可靠而丰富的资料,反之,则不然。论文要求写明所采用的统计学方法,对特殊的实验设计和统计,则应具体介绍,并对其方法进行论述。

4.2 计算的准确性 统计资料必须是正确的,真实的,不受任何偏见所左右,只有这样才能据以得出正确的结论。目前计算准确率过低,是一个较为严重的问题。而图表数据出现的差错,就和文字表述出现的问题一样,其危害是很大的。因此作者在做这项工作时,要有一个认真的实事求是的科学态度。

4.3 比较的选择 统计分组是统计归纳、分析的理论基础,不按事物本质分组,则会收集到的丰富、正确资料湮没,反映不出客观事物的规律性。因此对做比较的两个量要进行选择,要有特定的条件限制。在对临床病例选择的报道中,一定要给出限制的范围。例如有的文章选择病例,年龄8个月~72岁,病程反复发作1~15年,这种病例即使做了统计处理,得出的结论也是无法使人信服的。在临床病例的统计中,除自身对比外,还可以有相应的严格的对照组作比较,这样利于排除其它因素的干扰。另外,同一类型几批实验结果一般不能累加比较;不同稀释度的测定结果不能累加比较。

以上是从论文写作的科学性方面,探讨了其中容易出现的问题。但这仅仅是一个方面。影响论文水平的首要因素,也是起决定性作用的因素,还应该是科研的选题及设计。有了好的、立意新颖的选题,以及周密合理的科研设计,才能保证科研工作的准确可靠、避免出现“文不对题”的情况发生,尽可能的少走弯路,并保证实验数据的可统计性。而有了这些保证,高质量论文的成功,才有了最坚实的基础,也就是说,一篇真正有水平,高质量的科学论文,它的功夫不仅仅在文章之中。

我们愿意和作者一起,本着认真、求实的精神,在知识水准、文化修养、信息广度等方面努力学习,共同探讨,真诚地为作者,读者服务,将方剂学杂志办得更好。

(收稿:1996-03-18)