

# 丹栀逍遥散合七白膏面膜治疗黄褐斑 56 例

高慧琴 (甘肃中医学院中药系 兰州 730000)

郭小平 (兰空司令部门诊部 730020)

黄褐斑是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病,多为淡褐色或咖啡色斑片,甚至有呈黑褐色者,以两颧部最为明显,典型的呈蝶形分布,故又称“蝴蝶斑”、“褐斑”。中医认为其发病多与肝脾肾有关,尤与肝关系密切,故名“肝斑”。本病虽无不适,但有碍美观,我们自 93 年 5 月至 94 年 10 月采用内服中药丹栀逍遥散合外用七白膏面膜治疗本病 56 例,疗效满意,现报告如下:

## 1 临床资料

56 例患者,均为女性,年龄最小 20 岁,最大 42 岁,以 25~35 岁为多。病程最短 1 年,最长 8 年,以 3 年以内居多。

## 2 治疗方法

**2.1 内服方** 以丹栀逍遥散为基本方:丹皮 15g、栀子 10g、川芎 10g、柴胡 10g、当归 15g、白芍 15g、茯苓 15g、白术 15g、薄荷 6g(后下)、生姜 3 片、炙甘草 6g,水煎服,隔日一剂。

**2.2 外用面膜** 由白芷、白蔹、白术、白芨、白茯苓、白附子、细辛等组成,于蒸气喷面,皮肤穴位按摩后敷于面部,再加石膏热膜,每周一次,个别褐斑严重者,每周 2 次。

## 3 治疗结果

经连续 3 疗程(每疗程为 4 周)的治疗,56 例中,痊愈(黄褐斑全部消退)21 例,好转

(色斑范围缩小,颜色变浅)26例,无效(治疗前后色斑基本无变化)9例。总有效率83.9%。

#### 4 体会

黄褐斑成因复杂,现代医学认为其发生与雌激素和黄体酮作用有关,同时,日光也是一种促发因素。中医认为多与肝经郁热、肝脾不和有关,患者多有性情急躁,易怒,月经不调,乏力纳差等症候。

本治法将传统中医药与现代美容技术相结合,内服方以清肝解郁,调理肝脾、调理冲任为原则,注重整体调解,方中丹皮、栀子、薄荷清理肝经郁热,柴胡、白芍、当归舒肝理气,养血和血,白术、茯苓健脾利湿,川芎活血,引药上行,诸药合用,使气行血活,肝气舒达,冲任调和,肌肤得以滋养。外用面膜中,白芷祛

风除湿,能解阳明郁热,是美容方剂中最常用的一味,白附子能升能散,主头面疾患,善祛除经络中之风痰湿邪,白芨、白芩富含粘液质,能润泽肌肤。白术、白茯苓健脾利湿,脾虚水湿停留之面色黎黑均用之,细辛辛温芳香,善祛风,透达经络,诸药合用能开腠理而通气血,祛斑增白,滋养肌肤,再通过穴位按摩,蒸面,药膜涂于面部后,加用石膏热膜等物理方法,促使面部血液循环增强,加速局部药物的渗透吸收,从而取得较好的治疗效果。

综上,我们认为,治疗黄褐斑,将调理脏腑,调理冲任的整体观与局部药物渗透结合起来,即融传统医学的理法方药于现代美容技术之中,才能相得益彰,收到事半功倍的效果。

(收稿:1996—04—04)