

· 综述 ·

近五年来龙胆泻肝汤在内科、男科、皮肤科的临床应用进展

张诗平 徐传福

(第三军医大学附属新桥医院 重庆 630037)

龙胆泻肝汤始出自金元李东垣《兰室秘藏》，为泻肝胆实火，清下焦湿热的有效方剂，该方由龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、甘草组成。近年来许多医家在此方的基础上加减化裁扩大了治疗范围，现综述其在内科、男科、皮肤科的应用进展，以供参考。

1 滑精 王氏^[1]以本方去当归，加白术、山药各20g，治疗一原因不明的严重滑精患者，不分昼夜，每天10次，想小便时，即可精液滑出，药进3剂，滑精次数较前明显减少，上方加芡实12g，继进6剂而愈。

2 梦遗 一患者有梦便遗，每晚数次，白天睡眠做梦也是如此，王氏^[1]以本方加郁金10g，炒枣仁、炙远志各15g，药进4剂，梦遗次数明显减少，上方加芡实12g，继进8剂而愈。

3 血精 刘氏^[2]以本方去当归、甘草，加丹皮、连翘各10g，金银花、小蓟、白茅根、旱莲草各15g，治疗血精症(前列腺炎、精囊炎)服药4剂后，阴囊坠胀、小便频涩痛明显减轻，遂随症加减治疗20天，精液化验正常，余症亦除。张氏^[3]以本方去泽泻，加茜草15g，白茅根30g治疗血精症连用10剂，查精液常规：白细胞、红细胞为+，精子成活率30%，原方去木通、车前，加枸杞10g，丹参20g，黑地榆15g，连用10剂精液黄白色，量约3ml，精子成活率60%。

4 急性睾丸炎 高氏^[4]以本方去当归、泽泻、车前子、木通，加赤芍10g、橘核10g、荔枝10g、乳香6g、没药6g、贯众30g，并用硫酸镁湿敷患处，治疗急性睾丸炎，服药3剂，复诊诸症皆除。蔡氏^[5]以本方去当归、泽泻、甘草，加赤芍12g，蒲公英、皂角刺各15g，治疗化脓性睾丸炎，服药6剂后，肿痛发热诸症消失，连服6剂，病愈。蔡氏还以本方去当归、泽泻、甘草，加蒲公英15g，赤芍、浙贝各12g，治疗龟头炎，服药4剂，诸症减轻，上方去木通，续服4剂，病愈。

5 阳痿 李氏^[6]以本方中黄柏15g，嘱戒酒少食油

腻辛辣之物，15剂后诸症缓解，唯四肢乏力，此乃湿热已衰，脾虚未复，以本方加白术15g、山药15g、党参20g，再服半月，诸症告愈。

6 更年期综合征 马氏^[7]以本方去木通、车前子，烦躁失眠，汗出加炒枣仁30g，合欢12g，生龙骨、生牡蛎各15g。由于本方苦寒，易伤脾胃，故服3剂，停2日为1疗程，再服3剂，停2日，共4个疗程。治疗结果：显效18例，有效11例，无效3例，总有效率90%。

7 肝火头痛(神经性头痛) 尤氏^[8]以本方加白芍、石决明治疗肝火头痛，连服5剂，头痛锐减，寐已甜，纳谷渐馨，口干消失，二便通，但仍感眩晕，去当归、柴胡，加天麻10g、菊花6g，继服5剂，诸症解除。杨氏等^[9]以本方去生地、车前子，头痛部位不固定者加细辛3g、防风10g；因恼怒诱发者加沉香3g(后下)；失眠诱发者加黄连6g、熟枣仁30g；伴心烦呕吐者加竹茹、淡竹叶各10g，治疗肝火头痛数十例疗效显著。

8 水肿 李氏^[6]以本方加滑石10g、白茅根30g治疗此病。服药7剂，复诊，患者尿量增加，诸症大减。虑其肝强易乘脾土，原方加白术10g、党参15g、生芪15g，又进20剂，诸症悉平。

9 肥胖型消渴症 杜氏等^[10]以本方去当归、甘草，加防己、蚕砂、莲子心等治疗肥胖型消渴病患者36人，结果，痊愈28例，占77.8%，显效5例，占13.9%，好转3例，占8.3%。

10 精神分裂症 马氏^[11]以本方去柴胡，加生大黄20g、生枣仁30g、地龙15g、知母10g、黄柏10g，治疗此症。药进5剂后神情已安，唯失眠如故，前方去生大黄，加生白芍以柔肝，继服7剂，3诊时，诸症皆除。

11 尿毒症 马氏^[11]以本方去当归，加羚羊角5g、白茅根30g、大黄30g，服3剂后，大便泄下，尿量增至每日800ml，腹围减至82厘米，仍烦躁不寐，原方去羚羊角、白茅根，加赤芍、丹皮、水牛角，调治一月

后,诸症均解,肾功能恢复正常。

12 肝性脑病 马氏^[11]以本方去当归、柴胡、黄芩,加忍冬藤 30g、郁金 15g、石菖蒲 8g、羚羊片 5g、灸远志 10g、莱菔子 30g,药进 2 剂后,精神好转,嗜睡消失,继进 5 剂后,仅留乏力,腹胀二症,改投益气健脾之剂善后,随访至今未发。

13 慢性酒精中毒急性发作 朱氏^[12]以本方去当归、生地,加丹皮、葛花各 10g、草决明、钩藤各 12g、石菖蒲 5g,治慢性酒精中毒急性发作。症见头痛,头晕目眩,视物旋转,不能睁目,失眠,恶心欲呕等,1 剂后,诸症减轻,以原方去丹皮续服 2 剂,余症尽消。

14 咳嗽 王氏^[13]以本方加青黛(布包)10g、海蛤壳 20g,或加丹皮 9g、马鞭草 20g,治疗此症 2 例,收到满意疗效。

15 小儿情感交叉症 杜氏^[14]以本方加黄柏 9g,治疗此症 35 例。每日 1 剂,14 天为 1 疗程,治愈 31 例(88.57%),显效 3 例(8.57%),无效 1 例(2.85%),总有效率 97.14%。

16 癫痫性梦行症 董氏^[15]以本方去生地、当归、木通、甘草、车前子,加枳实 10g、生大黄 9g(后入)、苍术 15g、郁金 10g,服 3 剂后病情好转,夜间虽有起床,但不登高毁物,叫骂声低,上方去大黄 4g,加虎杖根 15g,服 3 剂后,诸症全消。上方去虎杖根,加全当归 10g,继服 3 剂巩固疗效,随访未再发。

17 甲型病毒性肝炎 严氏等^[16]以本方去甘草,加车前草 15g,茵陈 20g,六一散 15g,炒谷麦芽各 15g,治疗此病 60 例。每日 1 剂,显效后即停药,用药期间不用其它退黄、降酶、降絮药物。对照组用板蓝根冲剂 2 块, tid; VitC 0.2g,复合维生素 B 片口服。两组均以 10 天为一疗程,每一疗程结束查肝功能,以两个疗程结束为考核疗效标准。治疗组显效 53 例(88.3%),有效 7 例(11.7%),对照组显效 19 例(63.3%),有效 11 例(36.7%),两组均无无效病例。临床显效率治疗组明显高于对照组($P < 0.01$),总胆红素、谷丙转氨酶恢复正常时间,两组比较均有显著意义($P < 0.01$)。张氏等^[17]以本方去当归、泽泻、柴胡、甘草,加茵陈 20g、大青叶 20g、连翘 15g、茯苓 15g、白茅根 10g、大黄 10g,治疗急性黄疸型肝炎 40 例,治愈 37 例,显效 2 例,好转 1 例。

18 心绞痛 李氏^[18]以本方去泽泻、车前子、甘草,加郁金、枳壳各 10g、炙丹参 18g,治疗此症。服药 3 剂后胸闷,心痛不再发,心电图显示心肌缺血程度减轻。续用 3 剂,诸症消失。心电图示心肌缺血基本消

失。

19 脂溢性皮炎 阎氏^[19]以本方去当归、柴胡、泽泻,加丹皮 12g、生大黄 10g(后下)、白藜皮 15g、生山楂 30g,治疗此症。药进 9 剂,诸症悉除。

20 传染性湿疹样皮炎 阎氏^[19]以本方去当归、泽泻、生地,加银花、地丁、公英、苦参各 20g,治疗此症,服药 1 周病愈。

21 带状疱疹 阎氏^[19]以本方去当归、木通,加郁金 12g、紫草 15g、大青叶、板蓝根、生苡仁、银花各 30g 治疗此症。服药 9 剂后痛止病愈。李氏^[18]以本方去当归、生地、甘草,加丹皮、连翘、公英各 15g 服药 4 剂,再诊时水疱灼痛发红鼓胀减轻。再服 3 剂,水疱逐渐焉瘪,并结痂,以一贯煎合青蒿鳖甲汤 3 剂善后。

22 阴囊湿疹 阎氏^[19]以本方去生地、木通、柴胡,加黄柏 10g、牛膝、苍术、白术各 15g,生苡仁、土茯苓、银花、地丁各 30g,治疗此症,局部用黄芩、大黄、黄柏、苦参等量煎水冷敷。治疗 12 天后痊愈。

23 肛门尖锐湿疣 王氏^[20]以本方根据病情加味,肛门部瘙痒甚者加苦参、白藜皮各 15g;局部肿物较大或肿物密布而面积较大者加紫草、夏枯草各 15g;伴大便干燥者去车前子,加玄参、生大黄各 10g;病灶局部糜烂、渗液较多者加苍术、苡仁各 15g,治疗 84 例。另以苍术、苡仁各 15g,治疗 84 例。另以苍术、黄柏、枯矾各 30g、青黛、冰片各 5g,轻粉 6g,研极细末,根据病灶大小,每次用 2~5g 外敷患处,盖以消毒敷料,每日 1~2 次,治愈 68 例,好转 16 例,疗程 2~4 周,平均 3 周。

24 疔痛(散发性疔肿) 董氏^[21]以本方去柴胡、车前子、当归、甘草,加黄连、黄柏、大黄水煎内服,同时用鲜蒲公英、黄连、黄柏、黄芩、生栀子等量,研烂为泥状涂于疔肿之上, Bid, 6 剂疔肿减小一半,再 3 剂而愈。

参考文献

[1]王益民. 陕西中医 1991;12(7): 319
[2]刘胜利. 江西中医药 1995;26(2): 37
[3]张书敏. 河南中医 1994;14(4): 253
[4]高升飞,齐锐金. 甘肃中医学院学报 1994;11(4): 17
[5]蔡炳川. 福建中医药 1993;24(3): 58
[6]李凤兰. 中医研究 1995;5(3): 40
[7]马瑞英. 陕西中医 1995;16(6): 248
[8]尤心谦. 陕西中医 1995;16(3): 135
[9]扬爱香,黄彦萍. 新中医 1995;(5): 18

- [10] 杜丹, 张文芳, 刘天胤. 中医药学报 1995;(4) : 45
- [11] 马翔华, 范显初. 浙江中医学院学报 1995;19 (2) : 35
- [12] 朱立. 四川中医 1991;(6) : 23
- [13] 王从学. 新中医 1991;23(2) : 47
- [14] 杜昌华. 浙江中医杂志 1991;26(6) : 262
- [15] 董燕钦. 福建中医药 1993;24(3) : 58
- [16] 严润民, 李仲平, 邬惠君等. 中国农村医学 1991;(6) : 39
- [17] 张莉莎, 张桂清. 佳木斯医学院学报 1993;16 (4) : 58
- [18] 李希今. 四川中医 1995;(4) : 32
- [19] 阎殿菊. 四川中医 1993;(12) : 49
- [20] 王宗英. 陕西中医 1991;12(11) : 491
- [21] 董廷永. 甘肃中医 1994;7(24) : 33

(收稿:1995--12--13)