

颈复康冲剂治疗 232 例颈椎病的 临床观察与体会

糜纬真 （电子工业部 402 医院）

颈椎病又称颈椎综合征,是中老年常见的一种慢性退行性疾病。主要由于劳损等原因使得颈椎间盘退化、椎化唇样增生、椎间隙变窄、周围软组织劳损等导致椎间孔的前后径缩短,使神经根受到压迫和刺激,出现颈、

肩、背等部位的疼痛和麻木。严重者会引起痉挛性截瘫。

作者在临床工作中,应用颈复康冲剂治疗颈椎病 232 例,取得较好疗效,现报告如下:

1 一般资料

全部资料收集于1985年3~5月,由电子工业部402医院、北京积水潭医院、北京医科大学附属第一医院、中国中医研究院广安门医院、北京宣武区中医院进行协作观察,总结整理而成。232例中,男122例,女110例,40岁以下22例,40~49岁66例,50~59岁88例。病程最短者3个月,最长者30年。从病变部位看,颈椎C_{3~4}之间11例,C_{4~5}椎28例,C_{5~6}椎99例,C_{6~7}椎47例,C_{1~7}椎47例。

2 治疗方法

服用颈复康冲剂期间停止其他治疗,每次2包,每日2次。一个月为一个疗程。服药最短一个疗程,最长三个疗程。

3 疗效判定标准

根据国家中医药管理局制定的《疗效判定标准》进行判断。

3.1 显效:颈僵痛,肢体麻木、眩晕等症完全消失,压痛、压顶试验等异常感消失,机体功能恢复,能完全恢复工作。

3.2 有效:颈痛,肢体麻木等症状及压痛、压顶试验等部分消失或减轻,恢复轻工作。

3.3 无效:症状及临床检查无进步,甚至加重。

4 治疗结果

经上述6家医院观察统计,治疗结果如下:

分型	例数	疗效			疗程		
		显效	有效	无效	第一	第二	第三
神经根型	209	103	94	12	133	53	11
脊髓型	10	2	7	1	4	5	0
混合型	13	3	9	1	1	7	4
百分率(%)		46.55	47.42	6.03	59.48	28.02	6.47

5 体会

5.1 颈复康冲剂是作者在祖国医学基础理论指导下,采用辩证辨病论治相结合,经过40多年临床积累整理成方,再采用现代先进

的制药工艺及制剂手段加工而成,是中西医结合的有益尝试。

5.2 颈复康冲剂由黄芪、党参、丹参、川芎、白芍、生地、羌活、桃仁、红花、威灵仙、葛根等21味中药组成,具有益气养血,活血通络,散风止痛之功,对于神经根型,脊髓型、混合型等均有较好疗效。

5.3 颈椎病目前尚无理想的治疗手段与治疗方法,传统的按摩、牵引等虽然有效,但复发率高;西医的扩血管药、镇静药有时会出现一定的副作用。颈复康冲剂取中西医药之长,病证结合,标本兼顾,对于颈椎病导致的各种症状,有迅速缓解乃至基本治愈的作用。

5.4 在临床应用显效的基础上,我们对本方进行了药效学试验。动物试验表明:本冲剂对冠状动脉结扎所形成的实验性家兔缺血心肌具有明显的保护作用,可减少缺血范围,减轻损伤程度,并明显提高离体豚鼠心脏的冠脉血流量,增加心肌收缩力,改善红细胞压积率,增加血流量,改善微循环,从而达到改善脑血流的目的。

5.5 药理学研究成果也表明:黄芪、党参能扩张血管,扩张冠状动脉;丹参、川芎、白芍、生地、羌活、桃仁、红花、威灵仙、葛根等既可以扩血管,增加冠脉血流量,又能降低红细胞压积比,改善气滞血瘀症状,这些中药药理学基础为颈复康冲剂取得良好疗效提供了物质保障。

5.6 本冲剂临床应用至今已历11年,治疗颈椎病患者数以万计,未发现任何毒副作用,这和本方的急毒、慢毒、长毒试验结果是一致的。

5.7 在此基础上,我们正采用更先进的科技方法与手段,在更深层次上研究、改进本方的一些工艺,加紧第二次开发,以便使颈复康更上一层楼,为颈椎病患者贡献更好的药物。