

# 复方大黄膏外治单纯性肥胖症的临床疗效研究

朱祥生 陶丽华(浙江省湖州市中医院 313000)

王秀莲 焦东海(上海市减肥中心 200020)

中药外治法是传统医学中独具特色的一个领域,已广泛应用于临床各科。我们自1990年开始在用复方大黄膏(FDH)加电磁健美器(DCQ)治疗35例轻度肥胖症取得明显疗效后,为了科学地验证临床疗效,又进行了两组随机对比治疗共220例,证明复方大黄膏治疗肥胖症的疗效确切。现报道如下。

## 1 临床资料

第一组:①FDH+DCQ40例,其中男1例,女39例。年龄20~58岁,平均42.9岁。属偏重8例,轻度肥胖13例,中度肥胖13例,重度肥胖6例;②FDH30例,其中男4例,女26例。年龄24~64岁,平均45.1岁。属偏重25例,轻度肥胖4例,中度肥胖1例。

第二组:①FDH+DCQ100例,其中男17例,女83例。年龄23~65岁,平均41.3岁。病程1~24年,平均8.5年。属轻度肥胖56例,中度肥胖36例,重度肥胖8例。肥胖属全身型24例,腹型58例,臀股型18例。②空白对照组50例,其中男10例,女40例。年龄23~65岁,平均37.5岁。病程1~18年,平均7.0年。属轻度肥胖29例,中度肥胖17例,重度肥胖4例。肥胖属全身型13例,腹型30例,臀股型7例。

## 2 治疗方法

在要求患者合理饮食、适度增加体育锻炼的前提下,采用下述治法:

**2.1** FDH组(主要成分为蒽醌、大黄多糖、糖蛋白、氮唑等):患者取仰卧位,暴露腹部。先用热毛巾擦洗皮肤,然后用红外线灯照射腹部5~10min,灯距25~35cm,以患者温热舒适为宜(注意避免灼伤皮肤)。再用5g左右的复方大黄膏涂抹于腹部,手掌逆时针方向进行按摩10~20min,直至使药膏由黄色变为乳白色,甚至透明为止。

**2.2** FDH+DCQ组:使用FDH外敷腹部后,再用电磁健美器进行按摩20~30min。

**2.3** 空白对照组:使用不含药的FDH基质(剂量、方法同FDH组)外敷腹部后,再用DCQ按摩20~30min。

以上各组每日治疗1次,10次为1疗程,治疗前后各测量1次3个腹围(脐上5cm,平脐、脐下5cm),称1次体重,作为疗效评定的标准。

## 3 治疗结果

**3.1** 疗效评定标准 参考1992年全国中西医结合治疗肥胖病研究学组初拟的标准,并参照美国医学会杂志(中文版)1989年第二

期“成人肥胖的治疗”一文的标准拟定了如下标准:(1)特效:症状和体征改善,腹围三围中一围缩小 $\geq 8\text{cm}$ 或三围总和缩小 $\geq 15\text{cm}$ ,体重减少 $>1\%$ 。(2)显效:症状和体征改善,腹围三围中一围缩小 $\geq 5\text{cm}$ 或三围总和缩小 $\geq 10\text{cm}$ ,体重减少 $>1\%$ 。(3)有效:症状和体征改善,腹围三围中一围缩小 $\geq 2\text{cm}$ 或三围总和缩小 $\geq 4\text{cm}$ ,体重减少 $\geq 1\%$ 。(4)无效:症状和体征改善不明显或无变化,未达到上述数据。

**3.2 疗效** FDH+DCQ 治疗轻度肥胖症 35 例的疗效:腹围之三围总和第 1 疗程平均缩小 4.2cm,第 2 疗程平均缩小 8.7cm,第 3 疗程(30d)平均缩小 12.8cm,3 个疗程(30d)平均总减重 2kg。第 1、2、3 个疗程的显效率分别为 40%、42%、38%,总有效率分别为 90%、92%、89%。

第一组:FDH+DCQ 组 40 例与 FDH 组 30 例的特效率、平均减体重值和平均减腹围值有显著性或非常显著性差异,详见表 1。

第二组:FDH+DCQ 组 100 例与空白对

照组 50 例的显效率、有效率均有非常显著性差异,详见表 2。FDH+DCQ 组治疗后体重、胸围、股围、腹围等指标较治疗前有不同程度缩小,与空白对照组经配对 t 检验,有显著性或非常显著性差异,详见表 3。

**3.3 副作用:**经 FDH 外治后,除 2 例出现皮肤潮红、瘙痒外,未发现其他副作用。

**4 讨论**

上述临床研究结果表明,采用 FDH 外治单纯性肥胖症确有疗效,如配合使用 DCQ,则疗效更好。在减肥的同时,所伴有的症状如怕热、多食、便秘、舌苔黄腻等也得到改善或消除,个别原有闭经史者月经恢复正常。减肥方法很多,本法对不愿吃药的超重及轻度肥胖且以腹部肥大型为主或正常体重腹部稍隆需美容的人群较为适用。

人体的真皮和皮下组织内血管丰富,可以储纳人体血流量的 20%<sup>[1]</sup>,FDH 外敷局部后进入毛孔,通过渗透作用进入血管,经活跃的血液循环运转之全身,既有局部作用又可发挥全身作用。

表 1 第一组治疗结果

组别	n	特效 n (%)	显效 n (%)	有效 n (%)	无效 n (%)	腹围缩小 (cm)	体重减轻 (kg)
FDH+DCQ	40	30(75.0)*	8(20.0)	2(5.0)	0(0)	3.8**	1.4**
FDH	30	8(26.7)	10(33.3)	11(36.7)	1(3.3)	1.9	0.7

X<sup>2</sup> 检验 \*P<0.01 \*\*P<0.05

表 2 第二组治疗结果

组别	n	特效 n	显效 n	有效 n	无效 n	显效率 %	有效率 %
FDH+DCQ	100	6	52	41	7	52*	93*
空白对照	50	0	0	8	42	0	16

X<sup>2</sup> 检验 \*P<0.01

表 3 第二组治疗前后体重及腹围减少情况( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	体重减轻 (kg)	腹围缩小(cm)				
			脐上	脐平	脐下	平均	三围总和
FDH+DCQ	100	1.61 $\pm$ 1.47*	2.75 $\pm$ 2.09*	3.05 $\pm$ 2.07*	3.23 $\pm$ 1.74*	2.90 $\pm$ 1.68*	8.96 $\pm$ 5.40*
空白对照	50	0.59 $\pm$ 0.74	0.71 $\pm$ 0.65	0.42 $\pm$ 0.76	0.68 $\pm$ 0.88	0.87 $\pm$ 0.67	1.86 $\pm$ 1.82

配对 t 检验 \*P<0.01

参考文献

[1] 邱树华,刘国隆,朝玉清等.解剖生理学

.上海:上海科学技术出版社 1986:137

(收稿:1996-10-15)