

乙脑汤治疗乙型脑炎 60 例临床观察

程宇清(江苏省滨海县医院 224500)

笔者自拟“乙脑汤”用治乙型脑炎多年,较系统地观察 60 例,疗效满意,兹整理奉献于同道。

1 诊断和疗效标准

1.1 诊断标准 参考王季午主编之《中国医学百科全书·传染病》,有关乙脑诊断标准。发病在 6~8 月间的高热、头痛及嗜睡患儿为轻型;若见高热、昏迷、抽搐者则为重型;伴呼吸衰竭及脑疝者为极重型。脑脊液检查呈无色透明,颅内压、白细胞计数及蛋白均增高,(氯化物和糖正常)。

1.2 疗效及评定标准 好转:临床症状减轻或消失、脑脊液尚未复常,遗留有轻度后遗症(智力减退、失语、肢体震颤偏瘫或精神、神经异常);痊愈:临床症状消失,无后遗症及精神症状,脑脊液复查正常。

2 临床资料

2.1 治疗组 60 例中,男性 38 例,女性 22 例,年龄结构为 8 个月~14 岁,平均 6.8 岁,其中轻型 34 例,重型 21 例,极重型 5 例;对照组 42 例中,男性 28 例,女性 14 例,年龄结构为 1~16 岁,平均 7.4 岁,其中轻型 29 例,重型 8 例,极重型 5 例。

2.2 治疗措施 治疗组病例,乙脑极期分别选用乙脑汤 I 号和 II 号。乙脑汤 I 号:银花

10g 连翘 10g 板兰根 15g 蚤休 10g 黄芩 6g 生地 10g 勾藤 6g 僵蚕 10g 柴胡 4g 葛根 6g 鸡苏散 12g(包);乙脑汤 II 号:生石膏 15~20g(先煎) 知母 6g 银花 10g 生地 10g 黄连 2g 龙胆草 4g 生军 4g(后入) 石菖蒲 6g 郁金 6g 加味止痉散(全蝎、蜈蚣、僵蚕等分研末)1g/g(分冲)。应用乙脑汤,可一日二帖,昼夜分 4~6 次服药,对昏迷患儿采用鼻饲或灌肠法。对照组病例采用醒脑静注射液静滴,配合退热、止痉、脱水等西药治疗。

2.3 治疗结果 治疗组 34 例轻型患儿全部治愈;21 例重型患儿治愈 18 例,好转 3 例;5 例极重型患儿治愈 2 例,好转 2 例,死亡 1 例。病程最短 3 天、最长 35 天,平均住院 12.1 天;对照组 29 例轻型患儿治愈 22 例,好转 7 例;8 例重型患儿治愈 5 例,好转 1 例,死亡 2 例;5 例极重型患儿好转 1 例,死亡 4 例。病程最短 6 天,最长 44 天,平均住院 14.6 天。两组治疗情况见表 1、2。

表 1 两组病例治疗结果比较

	病例数	治愈数(%)	好转数(%)	死亡数(%)
治疗组	60	54 (90.0)**	5 (8.3)	1 (1.7)**
对照组	42	27 (64.2)	9 (20.9)	6 (14.9)

表 2 两组病例临床症状改善时间比较($\bar{x}\pm s$)

	高热	嗜睡	昏迷	抽搐	呼吸衰竭
治疗组	3.4±0.2(天)	6.5±0.2*	4.6±0.6*	4.8±0.6	3.6±0.8
对照组	3.3±0.3(天)	11.2±0.2	9.8±0.1	5.3±0.5	2.7±0.6

综上所述,治疗组之治愈率远高于对照组,其死亡率远低于对照组,具有明显之差异($P<0.01$),两组病例临床症状改善时间,发热和抽搐两项无差异,而嗜睡及昏迷两项亦有较明显的差异($P<0.05$)。

3 讨论与体会

3.1 乙型脑炎属祖国医学“暑温”范畴,以卫气营血为辨证纲领,本病特点是发病急骤、传变迅速,卫气营血之间的传变界限极其不清。依据叶天士对暑热“在卫应兼清气,在气须顾

凉血,以杜传变”理论,设计了乙脑汤,按照清热解表、清营解毒、熄风止痉、豁痰开窍的原则,用方遣药。临床使用:疾病早期,邪在卫气投Ⅰ号方;病入营血,病情重笃用Ⅱ号方。

3.2 高热、抽搐和呼吸衰竭,所谓乙脑“三关”,直接关系到疾病的预后。三者之中,关键是高热,如何控制高热实为治疗乙脑的首要环节。乙脑汤中以清热泻火药为主体,注重一个“透”字,所谓“入营犹可透热转气”,“鲜生地为此症清营泄热必用之药”。又强调一个“下”字(方中用生军,六一散之意),即保持二便通畅,使邪热随“下”而去。治疗中还可配合针刺退热。内服清凉饮料,如西瓜水,囟门未闭合的小儿,可用鲜地龙与白糖打烂外敷前

头部,或用西瓜皮作“帽”,鲜荷叶作“褥”,以及井水浴等。以达到降温的目的。于是其余诸症随之消失或改善。高热引起抽风,早期以退热降温为主,止痉为辅。对频繁抽搐,伴有腹胀便秘者,以生军通腑泄热,釜底抽薪,龙胆草泻肝胆实火,两者均具降压、镇痉的功效,对早期脑水肿有一定的治疗作用。方中的加味止痉散或加羚羊角粉,也有很好的解痉作用。乙脑神昏,由痰火内扰引起,可加用龙胆草 15g 煎汁 90ml,每次 30ml,日服 3 次;深度昏迷,苔厚腻浊。可加用鲜菖蒲(或干菖蒲 15g 煎)捣汁 100ml,每服 10ml,日 3 次。

(收稿:1996-09-18)