

# 乳乐丸(汤)剂治疗乳腺小叶增生的临床研究

翟光 陈佩芝 温桂珠 翟佳滨 赵敏 (内蒙古医学院中蒙医系 010020)

我科自94年3月至96年9月用自拟“乳乐丸(汤)治疗乳腺小叶增生385例,疗效显著,现报告如下。

## 1 临床资料

385例女性患者,随机分成2组,治疗组308例服用乳乐丸,对照组77例服用乳乐汤剂。治疗组年龄16~53岁,病程最短8个月,最长16年。对照组年龄18~52岁,病程最短10个月,最长19年。2组病例均能在单侧或双侧乳房触到结节、条索或块状的肿块,经红外线扫描或钼靶摄影确诊为乳腺小叶增生。385例患者根据中医诊断分为2型。病程较短,肿块的大小,硬度及疼痛程度在月经期,情绪波动时加重定为肝郁血瘀型;病程达5年以上,肿块较大,较硬,疼痛明显的定为血瘀痰阻型。

## 2 药物组成及治疗方法

**2.1 乳乐丸(汤)均由柴胡,香附,茯苓,青皮,山慈菇,夏枯草,浙贝母,红花,桃仁,王不留行等药组成。丸剂以上药共研细末,混合均匀制成水丸,汤剂水煎服。**

**2.2 治疗方法** 丸剂早晚各服12g,饭后温开水送服;汤剂每日1剂,早晚饭后温服,12d为1疗程。

## 3 疗效标准及治疗结果

痊愈:临床症状消失,肿块消失,无压痛,红外线扫描正常。好转:临床症状基本消失,肿块明显缩小,变软。无效:肿块及疼痛均无明显好转。治疗结果见表1,2。两组比较无明显差异。

表1 两组治愈病例治疗时间对比

	肝郁血瘀		血瘀痰阻	
	例数(平均天数)		例数(平均天数)	
乳乐丸组	135	36	71	48
乳乐汤组	31	27	17	42

表2 两组病例疗效对比

	总例数	治愈(%)	好转(%)	无效(%)
乳乐丸组	308	206(66.9%)	97(31.5%)	5(1.6%)
乳乐汤组	77	48(62.3%)	28(36.4%)	1(1.3%)

## 4 讨论

乳乐丸(汤)剂是以舒肝解郁,消痰化瘀之法组方遣药,故对肝郁血瘀型和血瘀痰阻型小叶增生均有较显著的疗效,且本方丸、汤剂毒理试验及临床观察未发现任何毒副作用。从结果看,汤剂疗效快,疗程短;丸剂疗效缓,疗程较汤剂稍长。但服用和携带都比汤剂方便,且价格低廉。因此,乳乐丸剂值得推广应用。

(收稿:1997-3-24)