

净皮胶囊治疗寻常型银屑病 136 例临床疗效观察

李显平 刘保国 赵洪昌* 杜明 李志英** 姚贵申 路士华

(河北省邯郸医专附院 056002)

近年来,我们采用净皮胶囊治疗寻常型银屑病 136 例,无论近期疗效,还是远期疗效均取得满意效果。现报道如下。

1 病例与方法

1.1 病例 依据《皮肤病学》^[1]以及中国中西医结合学会皮肤性病学会 1991 年 10 月所制订的诊断标准^[2],选择符合条件且无其他器质性疾病的寻常型银屑病患者 226 例。随

机分为 2 组,(1)治疗组:136 例,男性 89 例,女性 47 例,年龄 10 岁~73 岁,平均(37.3±4.6)岁;病程 3 个月~20 年,平均(4.7±1.8)年;皮疹形态:点滴状 38 例,钱币状 57 例,地图状 41 例,其中 121 例为混合形态;进行期 80 例,静止期 39 例,退行期 17 例;冬季型 38 例,夏季型 29 例,与季节无关者 69 例;中医辨证分型属血热型 72 例,血燥型 38 例,血瘀型 26 例。初诊者为 41 例,余为多种疗法治疗无效者。(2)对照组:90 例,男 63 例,女

* 邯郸市第一医院 ** 邯郸市第二医院

27例,年龄10岁~70岁,平均(38.7±6.1)岁;病程3个月~20年,平均为(4.2±1.2)年;皮疹形态:点滴状26例,钱币状32例,地图状32例,其中73例为混合形态;进行期49例,静止期29例,退行期12例;冬季型6例,夏季型12例,与季节无关者52例;中医辨证分型属血热型41例,血燥型27例,血瘀型22例。初诊者为34例,余为多种疗法治疗无效者。统计学处理2组无差异。

1.2 方法

1.2.1 治疗组给予净皮胶囊,每次4粒,每日3次,14岁以下患者每次3粒,每日3次,温开水饭后送服。净皮胶囊由白花蛇舌草,苦参,丹参,金银花,白花蛇,土茯苓,藏红花,白芍,生地等20余味中药组成。

1.2.2 对照组给予复方青黛丸〔陕西榆林地区中药厂,陕卫药准字(1985)第000624号,组成青黛,土茯苓,丹参,白芷,建曲等。〕每次1袋(约6g),每日3次,14岁以下患者每次2/3袋,每日3次,温开水饭后送服。2组患者在观察期间停用一切口服药物,外用药物以恩肤霜、乐肤液为主,用药8周后判断近期效果;此后1个月,3个月,6个月分别通过复诊,信函及电话等方式随访患者,以观察2组患者的远期疗效。对未坚持服用8周者或观察期间停药超过1周者不作为观察对象。治疗前后均行血尿便常规、胸透、心电图、肝肾功能等必要的实验室检查。

1.3 统计学处理 临床观察数据采用 χ^2 检验。

2 疗效标准

2.1 近期疗效标准^[2] 临床痊愈:皮损完全消退。基本痊愈:皮损消退达原面积90%以上。显效:皮损消退达原面积70%。有效:皮损消退达原面积50%。无效:皮损消退不足原面积30%。

2.2 远期疗效标准 无复发:皮损面积无变化。轻度复发:皮损面积扩大10%。中度复发:皮损面积扩大50%。重度复发:皮损面积

扩大70%。

3 结果

3.1 治疗组与对照组近期疗效比较(表1)

治疗组与对照组近期疗效存在显著差异性,治疗组近期疗效优于对照组。

表1 2组患者近期疗效比较

组别	例数	临床痊愈	基本痊愈	显效	有效	无效	总有效(%)
治疗组	136	22	34	18	16	46	90(66.18)
对照组	90	12	10	22	8	38	52(57.78)

$P < 0.05$ $\chi^2 = 10.96$ 自由度=4

3.2 治疗组与对照组远期疗效比较(表2)

1、3、6个月时治疗组复发率均分别低于对照组,统计学处理2组在6个月时存在显著差异性,说明治疗组可明显降低寻常型银屑病复发率,有较好的远期疗效。

表2 2组患者远期疗效比较

随访时间	组别	例数	无复发	轻度复发	中度复发	重度复发	复发率
1个月	治疗组	56	50	5	1	0	10.71%
	对照组	22	18	3	1	0	18.18%
3个月	治疗组	56	44	8	3	1	21.43%
	对照组	22	16	3	3	0	27.27%
6个月	治疗组	56	41	4	8	3	26.71%
	对照组	22	8	6	6	2	63.64%

3.3 副作用 治疗前后行血尿便常规、心电图、肝肾功能检查均未见明显异常,治疗组136例中10例16岁以下患者服药后第2周出现不同程度的腹胀腹痛、腹泻,查大便常规未见异常,减量后症状缓解;21例成年人便秘患者服药后大便转为正常;5例患者服药后皮肤瘙痒加重,坚持服药到第3周皮肤瘙痒减轻。对照组90例患者仅有7例出现口干症状,余未见异常。

4 讨论

据1984年的调查,我国银屑病的患病率1.23%,其中98%为寻常型患者。结合我国的人口增长量计算,到目前为止我国可能有200多万此类患者^[3]。祖国医学称银屑病为“白疔”,认为血热是本病发生的内生因素。血分有热耗伤阴血,夺津灼液则血燥而难溶于外。此外,各种病因日久或失治又可导致经络阻隔,气血凝滞成本病^[4]。因此临床上主要从

热、燥、瘀 3 者出发治疗本病。净皮胶囊内含白花蛇舌草、白花蛇、苦参、土茯苓、金银花等清热解毒、祛风止痒；生地、丹参、白芍等清热凉血；藏红花、丹参等活血化瘀，并取藏红花养血作用，纵观全方既具清热解毒作用，又具活血凉血作用，基本上概括了寻常型银屑病的各型治疗原则。本研究表明净皮胶囊治疗银屑病无论在近期疗效，还是远期疗效方面均优于对照组，是治疗寻常型银屑病较为理想的一种口服中药制剂。

参考文献

- 1 杨国亮．皮肤病学．上海：上海医科大学出版社，1992. 474
- 2 5种皮肤病的中西医结合诊断与疗效判定标准（草案）．中国中西医结合杂志，1993，12：56
- 3 邵长庚．我国银屑病的流行和防治现状．中华皮肤科杂志，1996，29：75
- 4 李林．牛皮癣中医疗法．北京：中国医药科技出版社，1989. 15

（收稿：1997-10-27）