

除蒸汤治疗肺癆骨蒸潮热疗效观察

苏志胜 陈青霞 叶 枫 (河南中医学院一附院 郑州 450000)

骨蒸潮热是肺癆(肺结核)常见的主要临床症状之一。现代抗癆药物如链霉素、利福平等,对肺结核发热虽然有较好的效果,但长期使用可产生耐药性,并有一定的副作用,对个别病人还有过敏反应。因此,笔者应用中草药治疗该病。效果尚令人满意,兹将 1995 年以来采用除蒸汤(笔者经验方)治疗的 36 例肺癆骨蒸潮热病患者,初步整理报告如下。

1 临床资料

1.1 病例选择 ①临床上凡是呈现骨蒸潮热症状,不分类型,病变范围,潮热程度以及体质情况,经使用各种抗癆药物与有关对症治疗不能控制者。②对链霉素等抗癆药物有副作用或有过敏者而不能使用的。

1.2 一般资料 本组观察的 36 例患者,全部为门诊病人。其中男性 26 例,女性 10 例;年龄 18 岁~25 岁者 14 例,26 岁~30 岁者 7 例,31 岁~35 岁者 8 例,36 岁~40 岁者 4 例,40 岁以上者 3 例。

1.3 潮热日程 1 个月以内者 9 例,1~2 个月者 13 例,2~3 个月者 11 例,3~4 个月者 3 例。

1.4 体温(以下午 15:00 检查为准) 37℃~38℃之间者 19 例,38℃~39℃之间者 15 例,39℃~40℃之间者 2 例。

1.5 脉象与舌诊(以下午 15:00 诊察为准)
脉象:细数 20 例,弦数 8 例,滑数 6 例,洪数 2 例。舌质:红或边红 20 例,淡红 13 例,淡白 3 例。舌苔:薄白 9 例,白腻 11 例,黄腻 16 例。

1.6 病变性质 浸润型 34 例,其中伴有空

洞 15 例,伴矽肺 1 例,慢性纤维空洞型 2 例。

2 治疗方法

2.1 停用西药,用“除蒸汤”治疗。药物组成:炙鳖鱼 15g,石斛 12g,玄参 15g,青蒿 30g,地骨皮 15g,百部 15g,当归 12g,紫苑 12g,粉丹皮 12g,知母 12g,麦冬 15g,党参 30g,柴胡 12g,秦艽 12g,甘草 6g,生姜 3 片,大枣 3 枚为引。

2.2 煎服方法 加水 100ml,先煎鳖甲 10min,再入诸药后加水 500ml,武火转文火煎 30min。取汁 300ml;复加水 300ml,煎 20min,取汁 200ml,2 煎汁混合,日 1 剂,分早晚 2 次温服。

2.3 随症加减 热势重者,加芦根 15g,淡竹叶 10g,或酌加天冬,生地,黄芩等;痰中带血者加白芨 15g,茅根 30g,藕节 30g;出汗多不止者,去生姜加炙黄芪 30g,浮小麦 15g;中气不足,脾胃虚弱,纳呆,不欲食,或便溏者,酌加山药,白术,黄芪,茯苓,同时减少鳖甲,地骨皮的药量,并将当归土炒。若食欲尚好,大便正常或秘结者,鳖甲,地骨皮可酌加至 30g。

3 疗效分析

3.1 疗效判断标准(以患者体温恢复正常为主要指征) 控制:体温降至正常,精神体质显示好转,观察 1 个月体温未上升者;基本控制:体温降至 37.5℃以下,精神体质好转,继续用药 3~5 剂,仍未恢复正常,或偶而超过 37.5℃者;无效:服药 5~7 剂,体温不见下降,或开始下降而后又复升,继续服药至 15

剂,体温仍不下降者,虽其他自觉症状有改善,亦作为无效评定。

3.2 治疗结果 36例患者,在中草药治疗期间,停用西药对症解热法,全部用“除蒸汤”加减治疗。多数病人服药3~5剂体温即下降。服药最少者4剂,最多者19剂,平均服药12.6剂。治疗效果显示,控制者23例,占64%;基本控制者10例,占27.7%;无效者3例,占8.3%,有效率达91.7%。在无效的3例中,1例合并肺脓疡,另2例病变广泛伴有巨型空洞,服药5~7剂,体温有所下降,后又复升,连续服药至15剂仍无效,改用其它疗法。

4 讨论与体会

4.1 肺癆早在祖国医学中属“虚劳”病范畴。而骨蒸潮热是肺癆常见的全身症状,且顽固缠绵,耗津灼液,致机体愈虚,当迅速治疗。朱丹溪,喻嘉言等指出:“虚劳之症,阴虚者十之八九。”明代绮石更具体指出:“阴虚统于肺。肺阴虚则治节无权,加以精血亏损,肾阴耗伤,水不济火,火盛刑金,肺火内郁,则导致骨蒸潮热之证。盖肺肾系母子之脏,可以相互影响。肾水不足,必上盗母气,使肺阴更虚。另

一方面,水亏不能涵木制火,使木反侮金。正如《素问·五运行大论》所说:“气有余,则制己所胜,而侮所不胜;其不足,则己所不胜,侮而乘之,己所胜轻而侮之。”所以治疗本病,首先抓住阴虚这一重要环节,用滋养精血,清金保肺,祛邪除蒸的原则,旨在清则肺金得养,补则精血充盈,而骨蒸潮热自除。

4.2 “除蒸汤”中,用石斛、鳖甲、当归、麦冬补血养阴;丹皮、地骨皮、青蒿除蒸凉血;玄参,知母清热降火,百部,紫苑清肺润燥,祛痰止咳,柴胡,秦艽解郁祛邪;甘草,姜,枣调和诸药兼醒脾胃,特别是大量滋阴清金药中重用党参补中益气,土旺则金生,有助于阴的恢复。同时应注意休息,由于体质虚弱,机体抵抗力减低,很容易感冒,如有表邪见症,适当加入轻清宣化之品。临症之时,只要加减适宜,则可收事半功倍之效。

4.3 治疗效果与骨蒸潮热日程,病变性质,范围,年龄有很大关系。潮热时间长,年龄大,病变广泛,伴有空洞者,效果差。如病变发展到形成空洞,两肺脏损伤严重者,治疗就更困难。所以笔者认为迅速控制体温是十分重要的。
(收稿:1997-12-08)