

# 中药鼻吸入剂息痛宁止痛 305 例临床观察

李 瑛 马宇峰 刘瑛年(山西医科大学第二医院 030001)

孙晓飞(山西医科大学药理学系)

作者用自拟中药鼻吸入剂“息痛宁”方,于 1990 年 1 月至 1996 年 12 月期间,治疗各种疼痛 305 例,取得了较好的效果。现将临床研究报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 病例来源** 门诊及住院病人 305 例,其中男性 181 例,女性 124 例,年龄 17 岁~72 岁,平均年龄 36.5 岁。

**1.2 药物和使用方法** 中药鼻吸入剂“息痛宁”是由川芎 5g 细辛 3g 乳香 5g 没药 5g 冰片 3g 配制成的药粉。将精选的生药用 90% 的乙醇回流加热提取溶液浓缩、干燥、粉碎,过 140 目药筛,密封备用。疼痛发作时,患者头后仰卧位,将药粉 0.01g 置于鼻孔前反复吸气,用口呼气,一般 5min 左右即可见效。止痛可持续 6h~8h。

## 2 疗效判定标准

疗效判定标准如下:(1)显效:吸入药粉后疼痛消失,能正常活动或安静睡眠。(2)有效:吸入后疼痛减轻,可做轻度的活动或安静休息。(3)无效:用药疼痛如前,无改善。

## 3 疗效分析 见下表

表 “息痛宁”止痛效果临床观察

病名	例数	显效		有效		无效	
		例	%	例	%	例	%
手术后疼痛①	87	60	69.0	25	28.5	2	2.3
换药后疼痛②	61	51	83.6	9	14.7	1	1.6
急性扭伤疼痛③	32	12	38.7	17	53.1	3	9.3
口腔疾患疼痛④	82	60	73.1	18	34.1	4	3.6
咽痛⑤	38	26	68.4	12	31.5		
三叉神经痛	5					5	100
合 计	305	209	68.5	81	26.6	15	4.9

注:①手术后疼痛以头颈部为主,包括上下颌骨切除后疼痛;外伤性骨折内固定术后,涎腺肿瘤摘除术后疼痛。②手术后换药或脓肿切开引流术后换药引起的疼痛。③腕关节、指关节、踝关节扭伤和肌肉撕裂引起的疼痛。④口腔疾病包括拔牙后疼痛、冠周炎、牙周炎引起的疼痛。⑤咽痛包括咽炎、扁桃体炎。

根据上述疗效判定,用中药鼻吸入剂“息痛宁”方治疗患者 305 例,治疗后获显效 209 例(68.5%),有效 81 例(26.6%),无效 15 例(4.9%),总有效率为 95.1%。以手术后疼痛和换药后疼痛的疗效最好。口腔疾患和咽痛次之,而三叉神经痛无疗效。

## 4 讨论

鼻吸入止痛药“息痛宁”处方中川芎<sup>[1]</sup>为

君,乳香、没药为臣,含细辛、冰片制成粉剂。将粉剂吸入鼻腔后有清凉开窍之感。经鼻粘膜吸收后可迅速达到止痛效果,无明显的刺激作用。

疼痛为多种疾病的共同症状,临床用药以西药为主,副作用和成瘾性难以避免。本方选用传统中草药,经提炼提纯成中药粉剂,经6年临床观察,用鼻腔吸入方式可尽快止痛。

具有使用方便、用量小、不成瘾、无副作用、适应症广的独到之处。

#### 参考文献

- 1 林风山. 中药鼻吸入剂治疗功能性头痛 496 例临床观察. 中医杂志, 1989(4): 29

(收稿: 1997-12-08)