

· 经典名方 ·

经典名方羌活胜湿汤的古代文献分析

董燕¹, 侯酉娟¹, 李莎莎¹, 刘思鸿¹, 李斌¹, 李兵^{1*}, 高进^{2,3}, 尚强^{2,3}

(1. 中国中医科学院 中医药信息研究所, 北京 100700;

2. 丽珠医药集团股份有限公司 国家中药现代化工程技术研究中心, 广东 珠海 519020;

3. 澳门科技大学 中药质量研究国家重点实验室, 澳门 999078)

[摘要] 通过系统整理、分析记载羌活胜湿汤的中医古籍文献,梳理羌活胜湿汤的历史发展源流,为经典名方的临床应用及药物研发提供古代文献证据支持。采用文献计量学的方法,搜集中医古籍文献中羌活胜湿汤的相关数据,统计分析方剂组成、主治病证、用药剂量、制法等。共获相关古代文献有效数据 206 条,涉及中医古籍 101 种。分析后发现羌活胜湿汤最早见于金代医家李东垣所著《内外伤辨惑论》,方剂组成为羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子 7 味药材,主要治疗腰痛、项强、头痛、肩背痛等疼痛类病证(症)。后世记载的羌活胜湿汤大多遵从《内外伤辨惑论》中的方剂组成、用量、主治,并延伸和扩展了该方的临床应用。

[关键词] 经典名方; 羌活胜湿汤; 古籍; 文献分析; 主治病证; 剂量

[中图分类号] R22;R289;R195.4;R24;G252.7 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2018)17-0001-05

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20183104

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20180226.0828.001.html>

[网络出版时间] 2018-02-26 9:40

Analysis of Qianghuo Shengshitang Based on Ancient Literatures

DONG Yan¹, HOU You-juan¹, LI Sha-sha¹, LIU Si-hong¹, LI Bin¹, LI Bing^{1*}, GAO Jin^{2,3}, SHANG Qiang^{2,3}

(1. *Institute of Information on Traditional Chinese Medicine (TCM), China Academy of*

Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China; 2. National Engineering Research Center for Modernization of TCM, Livzon Pharmaceutical Group Incorporated, Zhuhai 519020, China;

3. State Key Laboratory of Quality Research in Chinese Medicines,

Macau University of Science and Technology, Macau 999078, China)

[Abstract] Based on the ancient Chinese medical literatures, Qianghuo Shengshitang was systematically analyzed, including its origin and development, in order to provide the ancient literary evidence support for the clinical application and development of classical formulas. Bibliometric analysis were used, information of Qianghuo Shengshitang in ancient Chinese medical literatures were collected and analyzed. There were 206 valid items from 101 kinds of ancient books. Qianghuo Shengshitang was first recorded in *Differentiation on Endogenous and Exogenous Diseases (Neiwaishang Bianhuolun, its author is LI Dong-yuan)*, and it combined by 7 Chinese herbs, and mainly treated a variety of pain diseases (syndromes). Qianghuo Shengshitang has been used since Jin dynasty, doctors in later dynasties follow the prescription in *Differentiation on Endogenous and Exogenous Diseases*,

[收稿日期] 20171222(006)

[基金项目] 国家中医药管理局中医药行业科研专项(201507006-02);中央级公益性科研院所基本科研业务费专项(ZZ090314,ZZ11-107)

[第一作者] 董燕,博士,助理研究员,从事中医药信息学、古籍资源和知识服务研究,Tel:010-64089611,E-mail:dongyantcm@126.com

[通信作者] *李兵,博士,助理研究员,从事中医药古文献整理与利用、中医药信息学研究,Tel:010-64089628,E-mail:libingtcm@163.com

and the clinical application of this prescription extends in the process of later generations.

[Key words] classical formulas; Qianghuo Shengshitang; ancient books; literature analysis; attending diseases; dose

国家食品药品监督管理总局2017年9月公布《中药经典名方复方制剂简化注册审批管理规定(征求意见稿)》《中药经典名方复方制剂的申报资料要求(征求意见稿)》等文件^[1],引起了科研单位、临床机构、制药企业的广泛关注。羌活胜湿汤是中医临床中常用的经典方剂。使用中国知网数据库,检索题名“羌活胜湿汤”后得到41条相关期刊文献,其中临床疗效观察38篇(病例数>20例的有29篇),涉及最多的5种疾病为颈椎病、膝关节炎、肩周炎、偏头痛、腰痛,也应用于坐骨神经痛、过敏性紫癜、颌窦炎等病证^[2]。药理学研究表明羌活胜湿汤的煎剂有明显的抗炎、镇痛作用^[3],同时还有1篇文献讨论了羌活胜湿汤血清对内生致热原产生的影响^[4]。本文基于古代文献,梳理了羌活胜湿汤的历史源流、处方组成、药味炮制、剂量(古代描述)及临床主治等信息,以期能支持经典名方制剂的研发及申报。

1 材料与方法

1.1 文献数据来源 基于现有中医古籍数据库与知识库进行文献检索。如中国中医科学院中医药信息研究所研究开发的中医古籍数据库、中医古籍文献知识库、国医典藏数据库(V1.0),以及其他的网络版古籍库及专题库等^[5]。以“羌活胜湿汤”为关键词进行全文检索,同时检索羌活胜湿汤的异名、别名、简称等。必要时查阅古籍原版进行资料收集和內容审校。

1.2 数据纳入和排除标准

1.2.1 纳入标准 ①1911年以前的中医古籍;②有明确的关于羌活胜湿汤的相关记载;③涉及羌活胜湿汤的组成、主治病证、用量、炮制、用法等信息;④以经典古籍优先,同一出处者以较早古籍为准,不重复录入;⑤同一种古籍的不同版本,以较早版本为准。

1.2.2 排除标准 只检索到方剂名称而无其他可用文献信息者。

1.3 数据规范 ①按照规范的设定格式录入检索到的羌活胜湿汤相关信息,所提取的知识字段包括方名、出处、版本、成书年代、主治病证、组成、产地、用量、炮制方法、方剂制法、全文、图片等信息。②以主题段落为依据,辑录羌活胜湿汤相关全文数据,并保存古籍原图片。③文本辑录以原文记载为准,原

则上不做修改,以保证文献记录的准确性。④病证类术语进行同义词规范,如腰似折(腰如折),项似拔(项如拔),不可回顾(不得回顾)。⑤药物名称、用量等内容不进行相关规范和转换,药物名称如实记录;方中用药剂量以原始记载为准,不进行转换,如四两、一字等。

2 结果与分析

经数据库检索、筛选,获得有效数据206条(其中包括加减方56条)。关于羌活胜湿汤最早的记载见于金代医家李东垣所著《内外伤辨惑论》(又称《内外伤辨》)(1231年),记录有该方的各类中医古籍文献共101种,涉及伤寒、金匱、内、外、妇、儿、本草、方书、养生、医案、医话、医论。按朝代分析,金代、元代、明代和清代的古籍分别有1,0,46,54本,说明这些古籍按朝代分布主要集中在明、清两代;按年代分析,13~19世纪的古籍数分别有1,4,3,25,27,25,16本,说明按年代分布主要集中在16世纪和17世纪。

2.1 羌活胜湿汤源流及记载文献分析 羌活胜湿汤在中医古籍中多次收录,大多是辗转传抄自金代医家李东垣《内外伤辨惑论》,唯明代虞抟《苍生司命》^[6](1515年)和清代叶盛《证治合参》^[7](1729年)二书所载“羌活胜湿汤”方后注明该方出自宋代《太平惠民和剂局方》。但是查今本《太平惠民和剂局方》(1110年)未见方名为“羌活胜湿汤”及相似组成者,推测当为《苍生司命》《证治合参》二书转引之误。据此可以认为,羌活胜湿汤一方的创制当不早于金代李东垣《内外伤辨惑论》(1231年)一书,原文^[8]为“背痛项强,腰似折,项似拔,上冲头痛者,乃是太阳经之不行也,以羌活胜湿汤主之。羌活一两,独活一两,藁本五分,防风五分,甘草五分炙,川芎五分,蔓荆子三分。右咬咀,都作一服,水二盏,煎至一盏。去渣,大温服,空心食前。”自此后世一些中医常见经典古籍如《奇效良方》(1449年),《丹溪心法》(1481年),《医学正传》(1515年),《女科撮要》(1529年),《景岳全书》(1624年),《医灯续焰》(1650年),《金匱翼》(1768年)等记载的羌活胜湿汤方剂组成与《内外伤辨惑论》记载的相同,主治以外感湿气所致病证为主,并有所扩展。

羌活胜湿汤又名通气防风散、通气防风汤。通

气防风散之名见于明代朱橚《普济方》(1390年)^[9],其药物组成和剂量与《内外伤辨惑论》记载相同,但《普济方》(卷一百四十七)中所载羌活胜湿汤的组成则有16味药,是在《内外伤辨惑论》方7味药基础上增加了“黄芪(七分),生甘草(五分),生黄芩(三分),酒黄芩(三分),人参(二分),细辛(半钱),升麻(半钱),柴胡(半钱),薄荷(一分)”,其治疗病证为“恶寒,重添厚衣,心胸间时作烦热,头

目昏愤上壅,食少减,汗出不休,兼见风邪。”结合上下文可知此处虽写用羌活胜湿汤治疗,其实为羌活胜湿汤加减治疗。通气防风汤之名见于《古今医统大全》《医宗金鉴》《张氏医通》等书籍,其功效主治与《内外伤辨惑论》中一样,但方剂组成和剂量稍有差异。胜湿汤之名见于《医级》,其方组成与《内外伤辨惑论》中一致,但治疗病证有所扩展。见表1。

表1 羌活胜湿汤及其异名方对比

Table 1 Comparison of Qianghuo Shengshitang and its synonyms

方名	出处	主治	组成
羌活胜湿汤	《内外伤辨惑论》	背痛项强,腰似折,项似拔,上冲头痛者,乃足太阳经之不行也	羌活(一两),独活(一两),藁本(五分),防风(五分),炙甘草(五分),川芎(五分),蔓荆子(三分)
通气防风散	《普济方》(卷一百十五)	治肩背痛,不可回顾者,此手太阳气郁而不行,以风药散之。脊痛项强,腰似折,项似拔,此是太阳经不行	羌活(一两),独活(一两),藁本(五分),防风(五分),炙甘草(五分),川芎(五分),蔓荆子(三分)
通气防风汤	《古今医统大全》	肩背痛不可回顾者,太阳气郁而不行。脊痛项强,腰似折,项似拔,足太阳经不通	羌活(一钱),独活(一钱),藁本(五分),防风(五分),甘草(五分),川芎(三分),荆芥(三分),姜(一片),葱(一根)
胜湿汤	《医级》	治风湿所伤,自汗身热、头痛腰疼,肿浮等	羌活,独活,川芎,甘草,蔓荆子,防风,藁本

2.2 羌活胜湿汤的组成分析 经统计,记载有羌活胜湿汤药物组成的数据共111条,其中有81条(占72.97%)方剂组成与《内外伤辨惑论》中一致,即包含羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子共7味药。其他涉及到的药物还有生姜、广皮、苍术、荆芥、泽泻、猪苓、黄柏等,如《张氏医通》记载“加生姜三片”,在此不一一进行分析。记载羌活胜湿汤加减方的56条数据中,加减治疗“身重,腰痛沉沉然(或身重,腰沉)”的达到37条,加减治疗“痿厥,腿脚沉重无力”的有4条,加减治疗“咽痛颌肿,脉洪大,面赤”的有3条,加减治疗“大便稀溏,后重下迫重”的有1条。而在治疗身重腰沉的37条加减方中,用羌活胜湿汤加附子、防己的有20条(占治疗身重腰沉方的54.05%),加苍术、附子、黄柏的15条(占治疗身重腰沉方的40.54%),加黄芩、附子、苍术的1条,加黄芪、黄柏、附子、苍术的1条。

2.3 羌活胜湿汤的治疗病证分析 记载羌活胜湿汤主治病证数据共142条,共涉及到约150多个病证,出现较多有腰似折、项似拔、脊痛、项强、上冲头痛、一身尽痛、不可回顾、肩背痛等为主的痛证。主治出现频数>10次的病证见图1,与《内外伤辨惑论》原方中所主病证相同。另有医籍记载功效主治除了颈项腰背疼痛,还扩展到了外感湿气所致的病

证,风寒湿痛挟热、风湿、中风挟湿化肿、风湿搔痒、汗证(湿胜自汗,或汗出不止)等,如《金匱翼》(卷一)记载“治湿气在表,脉浮,身重,不能转侧,自汗,或额上多汗”,《古今医鉴》记载“治风湿相搏,一身尽痛”,《医林一致》记载治“卧而多惊”。分析文中描述病因病机为太阳经不行(20次,其中足太阳经不行18次,手太阳经不行1次),外伤湿气(16次),风湿相兼(4次),邪在少阳厥阴(4次),湿胜/盛(3次),太阳中风湿(2次),湿热在表(1次)和外感温邪(1次)。

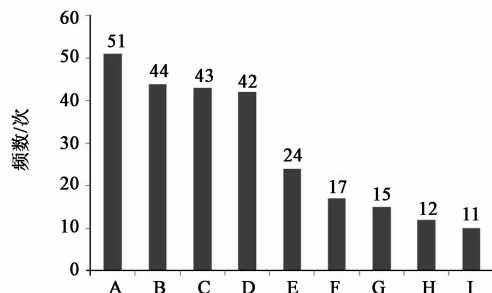


图1 羌活胜湿汤主治病证的频数统计(>10次)

Fig. 1 Frequency of diseases and symptoms treated by Qianghuo Shengshitang (>10 times)

2.4 羌活胜湿汤的用药剂量分析 羌活胜湿汤在古代文献记载中涉及药味较多,在《内外伤辨惑论》中羌活胜湿汤含 7 味中药(羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子)基础上加减应用较多的中药有柴胡、苍术、黄芩等。由于历代的用药计量单位的差

异,本文遵照原文如实记录,不进行度量衡规范及转换,组方相关剂量情况见表 2。在有方药组成的数据中,羌活、独活 2 味祛风逐湿药用量基本一致,且是全方中剂量最大的,搜风三药藁本、防风、川芎用量接近,再次为蔓荆子 1 味,最后以甘草调和诸药。

表 2 羌活胜湿汤中的药物剂量及出现频数

Table 2 Frequency and dose of Chinese medicines in Qianghuo Shengshitang

No.	独活		羌活		藁本		防风		蔓荆子		甘草		川芎	
	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次	剂量	频数/次
1	一钱	52	一钱	52	五分	33	五分	35	三分	40	五分	53	五分	32
2	二钱	9	二钱	9	一钱	17	一钱	16	二分	8	四分	7	二分	20
3	二分	5	一两	3	钱半	5	一钱五分	11	五分	8	一钱	5	一钱	8
4	一两	3	七分	2	半钱	4	半钱	5	一钱	7	半钱	4	四分	7
5	一钱半	2	两钱	1	一钱五分	3	八分	4	四分	5	三分	4	八分	5
6	八分	1	钱半	1	八分	2	三分	4	八分	3	三钱	4	三分	5
7	七分	1	四分	1	一钱半	2	四分	1	三钱	2	八分	3		
8	钱半	1	一钱半	1	七分	1	二分	1	六分	1	六分	2		
9	四分	1			二分	1								

除了以上 7 味药,其他应用较多的,用药频次较高的分别为苍术(18),黄芩(14),柴胡(8),黄柏(8),升麻(7),细辛(7),薄荷(6),黄芪(6),人参(6),泽泻(6),黄连(4),白术(3),白芷(3),陈皮(3),荆芥(3),猪苓(3)。其中,苍术用量多为“一钱”或“一钱半”,黄芩用量多为“三分”,柴胡、升麻用量多为“五分”,细辛用量多为“三分”,薄荷用量多为“一分”。

2.5 羌活胜湿汤的用药道地性分析 在所有检索到有方药组成的相关数据中,没有专门关于羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子 7 味药的道地性记载。仅在《伤寒大白》中记载羌活胜湿汤中用“广皮”1 味,强调了用药的道地性。其余均未见关于药味道地性的记载。药材道地性多见载于历代本草类著作,以羌活、独活为例,《证类本草》(卷六)独活条记载^[10]为“图经曰:独活、羌活,出雍州川谷,或陇西南安,今蜀汉出者佳。”说明宋代以后,道地的羌活、独活用药以川陕产者为佳。

2.6 羌活胜湿汤的用药炮制方法分析 详细分析有药物组成记载的数据,对组方中单味药物的炮制信息可得到如下统计结果:羌活、藁本为“去芦”;独活、防风为“去芦”“酒炒”;川芎为“炙”;蔓荆子为“杵”“碎”;甘草有 55 条数据记载为“炙”,5 条为“生”;其余加减用药中,苍术为“米泔浸过”“炒”;

黄芩有 4 次记载为“炒”,4 次为“酒炒”,5 次为“生”。但具体如何“酒炒”“去芦”的操作未作详细说明,如需要了解可在中药炮制类著作中进一步检索查询。

2.7 羌活胜湿汤的方剂制法及服用方式分析 记载有羌活胜湿汤制法及服用方式的数据共 152 条,其中有 19 条记载了该方的制法,具体为“咬咀”(12 条),作一贴(3 条),细切(3 条)和剉(1 条)。说明该方在煎煮之前需要加工成更小的饮片,以方便药物有效成分的煎出。记载有羌活胜湿汤的煎服法的数据共 64 条。煎法有水煎、姜水煎。具体服用方式有温服、热服、空心服、食前温服、食后温服、空心食前、食远服、大温服。由此可知,本方主要通过水提取,并以温服为主,食前服或食后服则视具体情况而异。

3 讨论

本文通过对记载有羌活胜湿汤的古代文献系统进行梳理,结合阅读文献原文,确认羌活胜湿汤首见于金代医家李东垣所著《内外伤辨惑论》,后世历代医家、医籍对羌活胜湿汤引用、论述多是对《内外伤辨惑论》中所载方的发挥,基本遵从《内外伤辨惑论》对该方组成、用量、主治的原始记载。这从一方面反映了该方临床上行之有效、流传时间长,故而被作为“祛风胜湿剂”的代表方剂一直延续、传承应用

至今。

该方 72.97% 的中药组成是《内外伤辨惑论》所载 7 味药(羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子)。主治为风湿在表(或外感湿气)致足太阳经不行而出现脊痛、项强、腰似折、项似拔、上冲头痛等病证。其中羌活、独活有逐风胜湿、透关利节之功;羌活与川芎同用,又可治疗太阳、少阴头痛,也可透关利节,同时治督脉为病,脊强而厥^[11];藁本、防风、蔓荆子都有搜风之效,加上甘草调和诸药,共建去风逐湿之功。羌活胜湿汤加减方中用于治疗寒湿导致的身重,腰沉症状的最多,其中多数加附子、防己,或者加苍术、附子、黄柏。

本文主要从文献计量学的角度进行分析,会存在一定的局限性:①根据古籍数据的如实记录,对药物计量单位未进行转换;②对加减方只做了粗略的分析,不够细致;③统计时,主要分析以出现频率高的药物、主治病证等信息,缺乏对低频数据的深入探讨;④关于该方的药物炮制、道地性等直接相关信息记载较少,须进一步研究相关著作;⑤没有进行病证和药物组成、剂量之间关系的分析。因此,在下一步研究中,须针对现有数据,根据各个朝代计量单位与现代计量单位换算研究结果,对组方剂量换算后再进行分析,从而详细分析病证和药物组成、剂量之间的关系,为羌活胜湿汤的临床应用提供更准确的参考。进一步分析羌活胜湿汤加减方的病、证、症,有利于拓展该方的适应症。另外,羌活胜湿汤和主治病证之间的量-效关系尚未涉及,下一步可从古籍医案中寻找本方治疗疾病的量-效关系。还应邀请临床专家参与分析,尤其是对低频数据的解析,以探讨

其意义及其对临床的启发。

[参考文献]

- [1] 国家食品药品监督管理总局. 总局办公厅公开征求《中药经典名方复方制剂简化注册审批管理规定(征求意见稿)》及申报资料要求(征求意见稿)意见[EB/OL]. <http://www.sda.gov.cn/WS01/CL0778/178324.html>, 2017-09-22/2017-12-21.
- [2] 李影,刘红宁,邓晓霞,等. 试述羌活胜湿汤的临床应用现状[J]. 江西中医药大学学报, 2017, 29(3): 113-114, 124.
- [3] 陈玉兴,周瑞玲,崔景朝. 羌活胜湿汤单煎与合煎抗炎、镇痛作用比较研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 1999, 5(1): 17-19.
- [4] 杨奎,沈映君,王一涛,等. 含香薷、羌活胜湿汤和九味羌活丸血清对内生致热原产生的影响[J]. 中药药理与临床, 1995(4): 1-3.
- [5] 李兵,符永驰,张华敏,等. 中医药行业古籍数据库的建设与服务[J]. 西部中医药, 2014, 27(2): 85-87.
- [6] 虞抟. 苍生司命[M]. 刻本. 还读斋,黄绮堂藏版. 清初.
- [7] 叶盛撰. 证治合参[M]. 刻本. 姜问岐所藏版. 1729.
- [8] 李东垣. 内外伤辨惑论[M]. 吴勉学,校. 刻本. 步月楼,映旭斋藏版,1601.
- [9] 朱橐. 普济方. 第3册[M]. 北京:人民卫生出版社, 1959: 245.
- [10] 宋·唐慎微. 证类本草:重修政和经史证类备急本草[M]. 尚志钧,校点. 北京:华夏出版社, 1993: 167.
- [11] 刘衡如,刘山永,钱超尘,等. 《本草纲目》研究. 上册[M]. 北京:华夏出版社, 2009: 552.

[责任编辑 刘德文]