

· 学术探讨 ·

## 盱江医著《瑞竹堂经验方》探析

徐春娟<sup>1</sup>, 陈荣<sup>2</sup>, 何晓晖<sup>1\*</sup>

(1. 江西中医药大学, 南昌 330006; 2. 江西省中医药研究院, 南昌 330046)

**[摘要]** 目的:《瑞竹堂经验方》系元代少数民族官员沙图穆苏在盱江任建昌太守期间领衔编写。该书由沙氏与当地名医共同考订中医名家方论,搜集盱江民间良方,精心选药及规范药物炮制,并经临床验证而成。但由于主编者的民族特殊性,长期以来该书一直被认为是少数民族著作。本文从作者经历、成书地域及行文过程、用药特色等方面,考评定位其为盱江医著。并从善补且善补、治痹选良药、驻颜与美容、用法重炮制、传世有名方共 5 个方面,系统地探析了该书的方药特色。

**[关键词]** 元代; 沙图穆苏; 盱江医著; 《瑞竹堂经验方》; 方药特色

**[中图分类号]** R289.2;R29;G255.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2016)18-0183-04

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfx.2016180183

**[网络出版地址]** <http://www.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20160727.1610.028.html>

**[网络出版时间]** 2016-07-27 16:10

### Research on Xujiang Medical Works of Experienced Prescriptions of Ruizhutang in Yuan Dynasty by Shatu Musu

XU Chun-juan<sup>1</sup>, CHEN Rong<sup>2</sup>, HE Xiao-hui<sup>1\*</sup>

(1. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine (TCM), Nanchang 330006, China;  
2. Jiangxi Provincial Institute of TCM, Nanchang 330046, China)

**[Abstract]** **Objective:** *Experienced Prescriptions of Ruizhutang* was written mostly by Shatu Musu, the minority nationality officer, while in office of Jianchang prefecture in the the Yuan dynasty. The local works of traditional Chinese medicine (TCM) are consisted of examining and correcting the famous theories of TCM, collecting folk experience recipes of Xujiang, selecting and preparing drugs carefully, clinically tested and doctors corrected together. But it is regarded as the ethnic minorities works due to the national particularities of the editor-in-chief. This paper is regarded as Xujiang medical works from the aspects of the author's experience, where the book written, the progress of writing and drug characteristics. This paper studies on the prescription characteristics firstly and systematically from five aspects like liking and being good at notification, using the good medicine to treat arthralgia-syndrome, anti-aging and being beautiful, emphasizing use of processing, being handed down with classical prescriptions and so on.

**[Key words]** the Yuan dynasty; Shatu Musu; Xujiang medical works; *Experienced Prescriptions of Ruizhutang*; prescription characteristics

盱江医学是江西地方流派之一。盱江流域即抚河流域,以现在的抚州地区为主,共计 16 个县市。江西古代十大名医中盱江医家有陈自明、危亦林、龚

廷贤等 8 位,江西两大药帮之“建昌帮”、“樟树帮”亦出自盱江流域<sup>[1]</sup>。古代盱江流域数以千计的盱江医家中有一位比较特殊,即元朝派任江西建昌任

**[收稿日期]** 20150929(022)

**[基金项目]** 江西省科技计划项目(20123BBG70205);江西中医药大学校级科研项目(2012ZX2003,2013ZR0015)

**[第一作者]** 徐春娟,副主任中医师,从事盱江医学、医学信息学研究,Tel:0794-8213191,E-mail:103384138@qq.com

**[通讯作者]** \*何晓晖,教授,主任中医师,从事脾胃病、盱江医学研究,Tel:0791-87119919,E-mail:renqiao666@qq.com

职的少数民族地方官员沙图穆苏。其在任上和当地名医通过集体搜集,著有全文汉字中医方书《瑞竹堂经验方》<sup>[2]</sup>(以下简称《瑞竹方》,其原文及《序》均引自浙江省中医药研究所等重订《重订瑞竹堂经验方》,人民卫生出版社,1982年版)。可是长期以来《瑞竹方》一直被定位为少数民族医书,与理相悖。本文就该书的著者、成书及定位进行考证,并对其主要方药特色进行阐述。

## 1 著者、成书及归属定位

**1.1 著者与成书** 《瑞竹方》是沙图穆苏于任江西任职期间,于泰定三年(公元1326年)用汉文字领衔编撰的中医方书。取名“瑞竹”,是因“往时候插竹为樊,竹再生根,遂生枝叶,人以为瑞,而侯以扁其堂云”<sup>[2]</sup>。该书原著已散失无存,现流传最早版本为清朝乾隆期间(公元1736—1795年)纂修《四库全书》时从明朝《永乐大典》辑出的5卷本。因为脱漏颇多,所载方剂仅为原书的4/10~5/10。国内现存版本有日本宽政七年乙丑(公元1795年)缮生药室活字本、清光绪四年戊寅(公元1878年)丁氏当归草堂刻本、清抄本,另见《四库全书》、《当归草堂医学丛书》<sup>[3-4]</sup>及《瑞竹堂经验方》高濂校刻全书影印本(中国中医科学院收集的《海外回归中医古籍善本》)。1982年浙江中医研究所文献组等经过搜集,参阅了《医方类聚》、《普济方》、《本草纲目》等著作,进行整理补充,删重改错,校勘标点,辑15卷,载方344首,名《重订瑞竹堂经验方》。

《瑞竹方》是元代建昌太守沙图穆苏与当地“一二医流,相与订正”<sup>[2]</sup>所成。该书序言中曾称沙氏为沙(萨)谦斋、萨得尔宝,《四库全书》改称沙图穆苏。建昌即今江西南城县,是抚河主要县治之一,汉代建县。宋朝、元朝及明朝设建昌军、建昌郡、建昌府,是我国十三大药帮之一的建昌帮所在地<sup>[5]</sup>。沙图穆苏生平不详,《元史》及《南城县志》<sup>[6]</sup>均无记载。对其所属民族也说法不一,因而除一致认定其书为少数民族著作外,至于为哪个少数民族的著作,也不尽一致。《瑞竹方》虽是有一定影响的中医方书,但解放后编纂的诸如《中国分省医籍考》<sup>[7]</sup>等医籍工具书都未能收录,此与作者的特殊性不无关系。

**1.2 长期的历史错位** 因书出于蒙古族统治的元朝,大都认为沙图穆苏为蒙古族,因而多定位为蒙古族著作<sup>[8-9]</sup>。但也有人认为是回族书,如罗彦慧等<sup>[10]</sup>指出:“回医药文献和文化研究的开拓者依然是安迪光……安迪光提出《海药本草》、《回回药方》、《瑞竹堂经验方》、《饮膳正要》为回医药四大典

籍……至今,学界依然公认安迪光对回医药四大典籍的认定。”谢海洲<sup>[11]</sup>提出:“《回回药方》是一部记述阿拉伯传统医学的医方……《瑞竹堂经验方》所记载的药物与药方与《回回药方》有千丝万缕的关系。”张俊智等<sup>[12]</sup>认为:“该书香药较多……方名上标有‘海上方’等字样,特别强调忌马、驴、猪肉等,故大概可以肯定《瑞竹堂方》是一本由回医家所著的回回医疗经验方书专著。”也有学者认为沙氏是维吾尔族人<sup>[13]</sup>。对于《瑞竹方》的定位,历来几乎一致认为是少数民族医籍。连高校教材《中国医学史》也归在“中国与阿拉伯地区的医学交流”章节中论述。只有近年诸国本<sup>[14]</sup>对《瑞竹方》的民族医药特性提出不同见解:“《瑞竹堂经验方》是一本地道的中医处方集,而非民族医学或兼有民族医学的处方集。过去之所以发生误解,一是作者确系少数民族人氏,二是《瑞竹堂经验方》佚失已久,未见全貌,仅凭辑本尚难以定性。医学史的研究者和少数民族医学的研究者未见原著,望文(人)生义,认为沙图穆苏所撰,很可能就是蒙古族医学著作或维吾尔族医学著作了,实际上这是一种误解。”

**1.3 道地的盱江医著** 在对盱江医学整理发掘过程中,确认《瑞竹方》是一本地域性很强的盱江著作。其一,《瑞竹方》系沙氏在盱江任上编写且并非单独完成。据与沙氏同时代并为之作序的临川籍吴澄(幼清)“序”<sup>[2]</sup>中所言:“盱江郡侯历仕风宪民舍……而官余暇,犹注意医药方书之事……守盱之日,进一二医流,相与订正,题曰《瑞竹堂经验方》。”此成书的经过,系与沙氏同时代的作序者所提供,可信度高。这一点连认为本书为维吾尔族著作的学者也不否认<sup>[13]</sup>:“他以御史的身份离京任建昌太守期间利用余暇收集药方,经过验证的好药方他都珍藏起来……编辑为十五卷。”可见沙氏乃为领衔主编而且有部分盱江医家共同参与编写,成书于江西。其二,沙氏是盱江“不为良相,便为良医”的杰出代表。泰定时代已进入元代后期,不少少数民族人士文化上已经汉化。沙氏能编出中医书籍不足为奇。书中设“羨补门”。“羨补”一词语出《孟子·滕文公下》。其文曰:“不通功易事,以羨补不足。”由此可见作者儒学根底深厚。沙氏能被当局派往南方地方工作并能深入当地医界和民间,说明其汉化程度较高并熟谙中医理论,而非蒙医南渐。其三,《瑞竹方》凸显出盱江地域重炮制特色。“建昌帮”是中国南方古药帮和中药炮制的重要流派之一,作为地方长官,在总管地方药政的同时,身体力行,所以书中特重炮

制,充分体现了地域性。其四,通观现版全书,发现“率《和剂》、《三因》、《易简》之未载,遇有得必谨藏之,遇有疾必谨试之”<sup>[2]</sup>,说明沙氏勤求古训,遵循中医理论。如书中收入了人参胡桃汤、控涎丹、万安丸等,均属传统中医方的传承、收集与验证。其五,“与《回回药方》有千丝万缕的关系”之说<sup>[12]</sup>不能成立。书中用药在现版本中均系中医理论指导下的普通中药用药,并未发现有任何标注蒙古族药或来自阿拉伯地区的专用方药。至于香药,原主产于东南亚、印度及中东地区,自汉代传入中国;至宋代,海运盛行,香药方大量入境,当时医家已将香药溶入中医方剂,甚至以香药为方中主药是汉医学的普遍现象,如《圣惠方》中以香药命之方剂即达120首,《和剂局方》中亦有大量方剂配伍使用香药<sup>[15]</sup>。《瑞竹方》中所载诸如木香、乳香等,也是一般香药的运用,与《太平惠民和剂局方》香连丸及同时代的《丹溪心法》等用方无异。经查考,高校教材《中国医学史》<sup>[16]</sup>中所谓:“元代的医书如《饮膳正要》、《瑞竹堂经验方》等,均收录有阿拉伯的医方,如舍利别(即糖浆剂)、阿刺吉酒等。”则系子虚乌有,以讹传讹。有人认为书中“海上方”即阿拉伯外来方,而《瑞竹方》中标注为海上方的只有治疗疮海上方<sup>[12]</sup>,而该方系蝉衣1味,不足为训。其六,有人根据书中有“忌食猪肉、蒜、生茛菪、冷水等物”(秘传羊肝丸)、“忌猪马驴鱼兔等肉”(如神救苦散)记载,便主观臆断为书中体现回族习惯<sup>[12]</sup>。回族人是一向不吃猪肉,而不是生病服药时忌猪肉,这恰恰反证了其结论。再说,宽中顺气丸记有“忌食猪羊血、猪肉”,沉麝香茸丸记有“忌食猪羊肉、豆粉之类”,连羊肉都忌,更加说明此非回族、蒙古族的民族习惯。

## 2 方药特色

《瑞竹方》全书15卷,分为诸风、心气痛、疝气、积滞、痰饮、喘嗽、养补、头面、口眼耳鼻、发齿、咽喉、杂治、疮肿、妇女、小儿共15门,现存方344余首。方、论并茂,不少学术观点和临床经验值得借鉴。

**2.1 养补且善补** 《瑞竹方》将补法专设“养补门”,计60方,是全书最大的章节。“养补”为用多余以补不足之义。对于补法的原则,作者在草还丹一节中做了很好论述:“不用金石,不加燥热,不伤五脏,只以草药为用,全在制度之妙,得水火济济之术,夺丹砂烧炼之功”<sup>[2]</sup>。《四库全书·〈瑞竹方〉提要》<sup>[2]</sup>提及:“中间如调补一门,不轻用金石之药,其处方最为醇正。”书中调补分3种情况。第一类是用于养生、益寿延年的补益方。铁瓮先生交感丹<sup>[2]</sup>

中指出:“世人中年,精耗神衰……予年五十一岁,遇铁瓮申先生授此秘术,酷志行侍服一年大补……而饮食嗜好不减壮岁,乃此药力之功大也。今年八十五,享天然之寿,瞑目无憾,犹此药耳。传之普示苍生,同登寿域。”草还丹<sup>[2]</sup>也指出:“此药益精髓,补肾精,固元阳,轻腰膝,安五脏,通九窍,令人耳目聪明。有一老人,年七十以上,常服此药,悦颜容,乌发,固牙齿,能夜书细字,延年益寿。”提及“延年益寿”、“不老”、“颜貌不衰”、“添精加血”、“驻颜身轻”的还有金锁丹、人参固本丸、还少丹、茯苓丹、复春丸等。第二类是补益五脏方。如十宝丸“专补益肝、脾、肾三经,其功不可具述”;坎离丸“治心脾肾三经不足”;补精膏“常服壮元阳,益精气,助胃润肺”;制苍术丸“燥脾土,固真养胃”等。第三类是针对虚证治疗的补益方,多用于老年病、慢性病的证治。如十补丸“治阴损久虚下冷,夜频起,暖丹田”;四倍丸“治腰膝疼痛,美进饮食”。

**2.2 治痹选良药** 书中不少治痹证的药方,见于“诸风门”及“养补门”。考其选药有如下特点:①注重肝肾。书中最常用虎骨与龟板一阳一阴配伍,再酌加杜仲、淫羊藿、狗脊、破故纸等味。龟板《本经》虽有主“湿痹四肢重弱”之训,但后世主要将龟板作为滋阴主药而用,而将用于治痹方中则不多见。在疗痹方中有5首配伍使用了龟板,正合其健骨之功。②以乳香、没药为主配伍活血化瘀药。在常用11首治痹方中有8首用了乳香、没药。③选择有特色的祛风湿药配伍。本书常用的11首治痹方中有3首选用木瓜,5首均选用甜瓜子。甜瓜子古方运用不多,现代药房大都不配备,《瑞竹方》例外。而现代中药开发视甜瓜子为热门,如鹿瓜注射液、骨瓜注射液、祛风湿注射液均以甜瓜子为主药。此外,11首治痹方中有8首伍用了自然铜,倚重该药材接筋续骨之功倾向比较明显。

**2.3 驻颜与美容** 《瑞竹方》是收入驻颜与美容方剂较多的医籍,分别散见于“头面口眼口鼻门”、“发齿门”等。五神还童丹配有打油诗<sup>[2]</sup>:“堪嗟须鬓白如霜,要黑原来有异方;不用擦牙并染发,都来五味配阴阳……十服之后君休摘,管教华发黑如光;兼能明目并延寿,老翁变作少年郎。”另如丁砂散、妙应散、三清膏、刷牙药、沉香散、诃子散、神仙长春散、掠髭鬓方都有“掠髭发”、“黑髭发”的功效;滋荣散、菊花散都能“养发”、“治头发脱落”;槟榔散“治鼻头赤”;白附丹“治男子妇人面生黑斑点”,洗面神方“治面上游风、诸般热毒、风刺,光泽精神。”

**2.4 用药重炮制** 《瑞竹方》特点之一是特别详载用法与炮制,此与一般方书不同。书中对每方的用法和炮制都有交代,丸、散、膏、丹悉备。如在草灵宝丹方中指出:“药味俱要捡净,然后称。”另如“法制杏子”一节对各药的具体炮制描述非常细致,此和当时成书的历史、地理环境有关。有学者<sup>[5]</sup>认为:“《瑞竹方》显著地反映元代建昌药业的用药、制药的状况……建昌帮为全国 13 个大药帮之一……建昌帮药业源于东晋,兴于宋元。”《瑞竹方》成书正好是建昌帮药业兴旺之时,加之沙氏为地方长官,肯定会热心推广。书中几乎对每药提出了炮制要求,且对服药法也阐述详尽,充分体现出道地性和传统性。由于《瑞竹方》中的药物炮制很有特色,现代中药炮制研究者往往把该书作为炮制法典范予以引用<sup>[17-18]</sup>。

**2.5 传世有名方** 《瑞竹方》收集了不少组方合理、疗效确切的效验方,有一些方剂仍应用于现代医疗与科研。八珍汤(原名八珍散)最早见于《瑞竹方》,常用于治疗久病失治、病后失调或失血过多所致之气血两虚之证,推崇为气血双补经典之方,现代应用于失血、贫血、肿瘤治疗及肿瘤放化疗后不良反应控制、创伤愈合、心血管疾病、结核性盆腔炎等;药理研究表明本方能提高骨髓造血功能及机体免疫功能等作用<sup>[19]</sup>。《瑞竹方》收录的夜光丸即后世石斛夜光丸,比一般认为最早出处的眼科书《原机启微》要早 40 年。该方现代临床被广泛用于中心性浆液性脉络膜视网膜病变、非增生性糖尿病视网膜病变、视网膜色素变性、慢性葡萄膜炎、玻璃体变性混浊、晚期青光眼术后、干眼症、眼内出血及肝肾阴虚虚型神经性头痛、足跟痛等病,药理研究也发现本方有防治白内障、改善微循环、抗疲劳、调节免疫功能等作用<sup>[20]</sup>。陈怡萌等<sup>[21]</sup>用《瑞竹方》地仙丹、乳香应痛散合方加减中西医结合治疗糖尿病周围神经病变 30 例,结果疗效优于甲钴胺对照组。

### 3 结语

近年作者在整理发掘地方流派经验时,发现《瑞竹方》原来是道地的盱江医籍,为江西中医地方医学流派研究增添活力。在确定归属的同时,又对其进行了学术发掘。发现该书医文并茂,具有扎实中医理论根底与临床实用性。更难能可贵的是,元代地方官员沙图穆苏能寻求古训,并因地制宜和盱江当地名医打成一片,深入民间采风,又突出了地方中药炮制特色,从而写出不凡的中医著作。当前对盱江医学研究,包括对《瑞竹方》的经验挖掘方兴未

艾<sup>[22]</sup>。《瑞竹方》采撷繁富,药精效宏,有深邃学术内涵,惜现代研究报告罕见。

#### [参考文献]

- [1] 徐春娟,何晓晖,陈荣,等.盱江医学文化探源[J].中医杂志,2014,55(10):893-895.
- [2] 萨谦斋.重订瑞竹堂经验方[M].北京:人民卫生出版社,1982;1,11,61,81.
- [3] 薛清录.全国中医图书联合目录[M].北京:中医古籍出版社,1991:217.
- [4] 王瑞祥.中国古医籍书目提要.上册[M].北京:中国古籍出版社,2009:659-661.
- [5] 曹萍,梅开丰,褚小兰,等.江西建昌药帮的历史考证[J].江西中医学院学报,2002,14(2):7-10.
- [6] 章添元.南城志[M].北京:新华出版社,1991.
- [7] 郭藹春.中国分省医籍考[M].天津:天津科学技术出版社,1987.
- [8] 呼和鲁.元代医学研究者沙图穆苏考略[J].蒙医药,1989(4):41-46.
- [9] 梅沅.瑞竹堂经验方[J].内蒙古中医药,1991,10(1):42.
- [10] 罗彦慧,方华林.百年回医药研究述评[J].回族研究,2013,(3):111-115.
- [11] 谢海洲.《回回药方》有了新的考释本[J].时珍国医国药,2004,15(3):190.
- [12] 张俊智,陈卫川.中国回医药文化探讨[J].回族研究,1992,2(4):89-95.
- [13] 《中国医学百科全书》编辑委员会.中国医学百科全书·维吾尔医学[M].上海:上海科学技术出版社,2005:18.
- [14] 诸国本.中国民族医药散论[M].北京:中国医药科技出版社,2006:348-351.
- [15] 赵淑敏.宋代香药考[J].中医研究,1999,12(6):6-7.
- [16] 常存库.中国医学史[M].北京:中国中医药出版社,2003:111.
- [17] 于欢,李小宁,钟凌云,等.多指标正交试验优选鳖血柴胡的炮制工艺[J].中国实验方剂学杂志,2015,21(15):8-11.
- [18] 蒋以号,陈志坚,曹旻旻,等.枳壳炮制历史沿革研究[J].中华中医药杂志,2011,26(2):387-389.
- [19] 黄茜.八珍汤临床应用及实验研究进展[J].检验医学与临床,2011,8(19):2377-2379.
- [20] 祁宝玉,郝进.试析石斛夜光丸方[J].中国中医眼科杂志,2004,14(3):170-172.
- [21] 陈怡萌,党毓起,王晶.瑞竹堂经验方加减治疗糖尿病周围神经病变 60 例临床观察[J].宁夏医科大学学报,2015,37(2):117-119.
- [22] 任伊梅,谢强.盱江名医沙图穆苏《瑞竹堂经验方》耳鼻咽喉科特色初探[J].江西中医药,2015,46(9):5-7.

[责任编辑 刘德文]