

苦参炮制方法及其功效的变迁

李丽, 刘颖, 岳琳, 于定荣, 麻印莲, 肖永庆*, 苏慧, 霍雨佳, 扶垭东
(中国中医科学院 中药研究所, 北京 100700)

[摘要] 通过古今文献研究,掌握苦参炮制方法、药用部位及功能主治的发展与变迁。苦参古代炮制方法丰富,有苦酒煮、炙、米泔水浸制、炒制、酒制、醋制、油炒、焙等多种,现代则多以生品应用,其药用部位为去除根头和小支根的根部,但古代还有“去皮”或“去木取皮”的用法;古今文献对其功效的记载虽不尽相同,但基本可以归纳为清热燥湿、杀虫、利尿,但在临床应用方面仍有不同之处。苦参的古今文献研究提示,应加强对古代文献的挖掘,开展基于古代炮制方法的物质基础与其功效的相关性研究,为揭示苦参炮制原理、研发基于不同炮制方法的苦参或苦参复方创新药物提供新思路。

[关键词] 苦参; 炮制方法; 功能主治; 清热燥湿; 杀虫; 利尿

[中图分类号] R283;R285.5;G353.11;R943.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2017)12-0223-05

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2017120223

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20170324.1401.008.html>

[网络出版时间] 2017-03-24 14:01

Changes in Processing Method and Effect of Sophorae Flavescentis Radix

LI Li, LIU Ying, YUE Lin, YU Ding-rong, MA Yin-lian, XIAO Yong-qing*,
SU Hui, HUO Yu-jia, FU Ya-dong

(Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

[Abstract] According to the study of ancient and modern literatures, the development and changes of processing methods and effect of Sophorae Flavescentis Radix were mastered. There were rich processing methods in ancient, such as processing with rice-washed water, roasted or stir-fried with wine and vinegar. While, washing and cutting were the main usages in modern. The medicinal parts and effect of Sophorae Flavescentis Radix are also different in modern and ancient. It reminds us that we should strengthen the excavation of the ancient literatures and carry out the study of the correlation between the material basis and its efficacy based on the ancient processing methods. This paper can provide new ideas for the study on processing principle and innovative drugs of Sophorae Flavescentis Radix.

[Key words] Sophorae Flavescentis Radix; processing method; functional indications; clear away heat and dry dampness; desinsection; diuresis

苦参为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* 的干燥根,始载于《神农本草经》,列为中品,具有悠久的历史,现代已被开发成多种制剂,在抗肿瘤、抗癌^[1-3]等方面取得了较好的疗效。查阅古今文献发现,苦参现代多以生品应用,而古代则有多种

炮制方法应用的记载,如酒煮、炙、炒制、酒制、米泔水制、醋制等,其功能主治也各有侧重,与现代应用有明显不同。本文以《历代中药炮制资料辑要》为线索,详细查阅了有关苦参炮制和应用的古代文献,并对建国以来9部《中国药典》^[4-12]中苦

[收稿日期] 20161222(003)

[基金项目] 国家中医药管理局中医药科研专项(201507002)

[第一作者] 李丽,博士,研究员,从事中药炮制及质量评价研究,Tel:010-84040221,E-mail:lili7755@163.com

[通讯作者] *肖永庆,博士,首席研究员,从事中药炮制及质量评价研究,Tel:010-84040221,E-mail:x.heqi@163.com

参药材的加工方法和苦参饮片的炮制方法进行了梳理, 以期为苦参的现代炮制研究及应用提供新思路。

1 苦参炮制方法的变迁

苦参的炮制方法最早见于汉代张仲景的《金匮要略方论》^[13], 仅有“苦酒煮”1 种方法, 至唐代王焘的《外台秘要》^[14] 方见有“炙”及“捣去筋脉取粉”的记载。南北朝刘宋时期雷教编纂的《雷公炮炙

论》^[15] 是我国最早的中药炮制学专著, 该书对苦参炮制方法的记载也最为详细, 即“凡使, 不计多少, 先须用糯米浓泔汁浸一宿, 上有腥秽气, 并在水面上浮, 并须重重淘过, 即蒸, 从巳至申, 出(晒)干, 细剉用之”, 且该方法将米泔水制和蒸制结合, 一直沿用至清代。自宋代开始还新增了炒制、酒制的炮制方法, 清代除沿用以往的炮制方法外, 还增加了醋制、油炒和焙。见表 1。

表 1 苦参历代炮制方法汇总

Table 1 Summary of processing methods of *Sophorae Flavescentis Radix* in ancient times

朝代	书籍	作者	炮制方法	
汉	《金匮要略方论》 ^[13]	张仲景	苦酒煮服	
唐	《外台秘要》 ^[14]	王焘	①炙; ②捣去筋脉取粉(萧亮)	
南北朝刘宋	《雷公炮炙论》 ^[15]	雷教	凡使, 不计多少, 先须用糯米浓泔汁浸一宿, 上有腥秽气, 并在水面上浮, 并须重重淘过, 即蒸, 从巳至申, 出(晒)干, 细剉用之	
宋	《太平圣惠方》 ^[16]	王怀隐等	①剉; ②水浸一宿细切煨干	
	《伤寒总病论》 ^[17]	庞安时	取皮	
	《重修政和经史证类备用本草》 ^[18]	唐慎微	①炒带烟出, 为末(日华子); ②炒黄色, 为末(胜金方); ③酒煮(集验方)	
	《鸡峰普济方》	张锐	去苗	
	《太平惠民和剂局方》 ^[19]	太平惠民和剂局	凡使, 先须用糯米浓泔汁浸一宿, 漉出一伏时, 却细切焙干用之为妙	
	《传信适用方》 ^[20]	吴彦夔	去木取皮	
	《校注妇人良方》 ^[21]	陈自明	酒制	
	《疮疡经验全书》 ^[22]	窦汉卿	①酒拌炒; ②酒炒	
	元	《外科精义》 ^[23]	齐德之	炒
		《卫生宝鉴》 ^[24]	罗天益	(铡)洗剉, 桶剉, 竹筛齐之用
《丹溪心法》 ^[25]		朱震亨	①酒制; ②酒洗	
明	《本草发挥》 ^[26]	徐彦纯	酒浸	
	《普济方》 ^[27]	朱橚等	①炒; ②用糯米泔浸一夕, 晒干剉; ③去木, 取皮; 碎④切	
	《医学纲目》 ^[28]	楼英	①炒; ②酒炒; ③酒洗	
	《医学入门》 ^[29]	李梃	糯米泔浸一宿, 蒸二时久, 晒干, 少入汤药, 多作丸服。治疮浸酒, 治肠风炒至烟起为末	
	《本草纲目》 ^[30]	李时珍	采得, 用糯米浓泔汁浸一宿, 其腥秽气并浮在水面上, 须重重淘洗过, 即蒸之, 从巳至申, 取晒切用(教曰)	
	《仁术便览》 ^[31]	张浩	刮去薄黄皮, 酒制	
	《鲁府禁方》 ^[32]	龚廷贤	炒为末	
	《证治准绳》 ^[33]	王肯堂	酒洗	
	《寿世保元》 ^[34]	龚廷贤	去皮炒	
	《景岳全书》 ^[35]	张介宾	酒洗	
《外科正宗》 ^[36]	陈实功	酒洗		
《炮炙大法》 ^[37]	缪希雍	先须用糯米浓泔汁浸一宿, 上有腥秽气, 并在水面上浮, 并须重重淘洗过, 即蒸从巳至申出, 曝干, 细剉用之, 不入汤药		
《本草正》	张景岳	炒黄为末, 米饮调服, 治肠风下血热痢		
《医宗必读》 ^[38]	李中梓	①泔浸一宿, 蒸过暴干; ②炒		

续表 1

年代	书籍	作者	炮制方法
	《本草乘雅半偈》 ^[39]	卢之颐	用糯米浓泔汁浸一宿,有腥秽气,浮在水面上者,须重重淘过,即蒸之,从巳至申,晒干用
清	《握灵本草》 ^[40]	王翊	浓米泔浸一宿,淘去秽气,蒸三四时,晒干用
	《本草汇》 ^[41]	郭佩兰	①糯米泔浸一宿,重重淘过蒸干;②酒浸;③炒至烟起为末
	《医宗说约》	蒋仲芳	用糯米泔浸一宿,去浮面秽气,晒干。一用酒拌炒
	《外科大成》 ^[42]	祁坤	①切片,酒浸湿蒸晒九次为度,炒黄为末;②油炒
	《本草述》 ^[43]	刘若金	①炒存性;②腊月米醋渍;③一两以醋三升煮取一升二合;④五两切以好酒三斗渍三十日;⑤糯米泔浸一宿蒸三时久晒干
	《本草述钩元》 ^[44]	杨时泰	用糯米泔浸一宿、蒸三时久、晒干。治疮浸酒、治肠风炒至烟起为末
	《医方集解》	汪昂	酒炒
	《本草新编》	陈士铎	糯米泔浸去腥气,蒸用
	《嵩崖尊生全书》	景冬阳	米泔浸炒
	《修事指南》 ^[45]	张仲岩	雷敕曰:凡使苦参,采得用糯米浓泔汁浸一宿,其腥秽气并浮在水面上,须重重淘洗过,即蒸之从巳至申,取晒切用
	《良朋汇集》	孙望林	泔浸焙
	《外科证治全生集》 ^[46]	王洪绪	泔水浸蒸晒干
	《医宗金鉴》 ^[47]	吴谦	①切片酒浸湿蒸晒 9 次为度,炒黄为末;②酒浸蒸晒 9 次炒黄
	《幼幼集成》 ^[48]	陈复正	切片略焙干
	《本草从新》 ^[49]	吴仪洛	糯米泔浸去腥气,蒸用
	《得配本草》 ^[50]	严西亭等	糯米泔浸一宿,去腥气,蒸用。醋炒,治少腹热痛。酒炒,治时症热结
	《成方切用》 ^[51]	吴仪洛	酒炒
	《本草求真》 ^[52]	黄宫绣	泔浸去腥气,蒸用
	《本草辑要》	林玉友	糯米泔浸去腥气蒸用
	《类证治裁》 ^[53]	林佩琴	苦参皮:酒浸
	《增广验方新编》	鲍相璈	①酒浸晒 7 次;②淘米水浸一夜,蒸熟晒干
	《本草害利》 ^[54]	凌晓五	糯米浓泔浸一宿,其腥秽气并浮在水面上,须重重淘洗过,即蒸三时,取晒切用
	《本草汇纂》 ^[55]	屠道和	泔蒸,去腥气蒸
	《笔花医镜》 ^[56]	江笔花	酒炒
	《医家四要》 ^[57]	程曦等	糯米泔浸去腥气,蒸

苦参现代多以生品应用,因此其饮片的炮制主要是净制和切制。《中国药典》自 1963 年版收录苦参药材,至 1977 年版明确规定了苦参药材可“晒干或趁鲜切片”且一直沿用至今。苦参饮片的炮制方法自 1963 年版《中国药典》记载,但对饮片切制前的浸润软化工艺并无明确的参数,从 1977 年版《中国药典》开始,增加了“浸泡至约六成透时,润透,切片”的规定,并一直沿用至今。见表 2。

2 苦参药用部位的变迁

通过对古代文献的梳理可知,苦参饮片不仅在炮制方法方面比现代丰富,而且在药用部位上也更为多样。苦参现代均以除去根头和小支根后的完整根部应用,古代除以根应用外,还有捣去筋脉取粉

表 2 历版《中国药典》记载的苦参炮制方法

Table 2 Processing methods of *Sophorae Flavescentis Radix* recorded in *Chinese Pharmacopoeia*

《中国药典》版本	采收加工	炮制方法
1963 年版	春、秋二季采挖,除去根头及须根,洗净泥土,晒干或切成 1~3 分厚片,晒干	除去残留根头,分开大小条,洗净,取水浸泡,捞出,润透后切片,晒干即得
1977 年版	春、秋二季采挖,除去根头及小支根,洗净,干燥,或趁鲜切片,干燥	除去残留根头,大小分开,洗净,浸泡至约六成透时,润透,切片,干燥
1985—2015 年版	春、秋二季采挖,除去根头及小支根,洗净,干燥,或趁鲜切片,干燥	除去残留根头,大小分开,洗净,浸泡至约六成透时,润透,切厚片,干燥

(《外台秘要》^[14]),取皮(《伤寒总病论》^[17]),刮去薄黄皮(《仁术便览》^[31])或去木取皮(《传信适用方》^[20]和《普济方》^[27])等多种方法。从现代研究的经验分析,药用部位的不同,其药效物质基础也不同,因此其药效和临床应用也必然有异^[58],然而目前尚未见针对上述用法的基础研究报道。

3 苦参功能主治的变化

苦参功效的记载最早见于《神农本草经》,即“苦参,味苦寒。主心腹结气,症瘕积聚,黄疸,溺有余沥,逐水,除痈肿,补中,明目,止泪”。此外,古代医籍在记载苦参炮制方法的同时,对不同炮制品的应用也有相应的说明。明代李梴在《医学入门》^[29]中有“治疮浸酒,治肠风炒至烟起为末”的记载;清代严西亭等^[50]所著的《得配本草》中也记载了“醋炒,治少腹热痛;酒炒,治时症热结”的用法。由于现代应用均为生品,因此《中国药典》对苦参功能主治的记载也均为生品。自 1963 年版《中国药典》收录中药至今,苦参的【功能】均以清热、燥湿、杀虫为主,自 1985 年版《中国药典》开始增加了利尿的功能。在主治病症方面,1977 年版《中国药典》增加了“外治滴虫性阴道炎,外阴瘙痒”,从 1985 年版至今,《中国药典》对苦参的【功能主治】统一为“清热燥湿、杀虫、利尿。用于热痢,便血,黄疸尿闭,赤白带下,阴肿阴痒,湿疹,湿疮,皮肤瘙痒,疥癣麻风;外治滴虫性阴道炎”,未再进行修订。见表 3。比较古今文献可知,苦参的功效基本一致,但在应用方面,现代文献未见有“明目、止泪”的记载。

表 3 历版《中国药典》苦参功能主治及性味归经的记载情况
Table 3 Functional indications and meridian tropism of *Sophorae Flavescentis Radix* recorded in *Chinese Pharmacopoeia*

《中国药典》版本	功能	性味归经	主治
1963 年版	清热、燥湿、杀虫	苦,寒。未收录归经	热痢泻血、黄疸瘕积、小便黄赤、疥癩恶疮
1977 年版	清热、燥湿、杀虫	苦,寒。未收录归经	痢疾,黄疸,皮肤瘙痒,疮疡;外治滴虫性阴道炎,外阴瘙痒
1985—2015 年版	清热燥湿、杀虫、利尿	苦,寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经	热痢,便血,黄疸尿闭,赤白带下,阴肿阴痒,湿疹,湿疮,皮肤瘙痒,疥癣麻风;外治滴虫性阴道炎

4 讨论

通过对古今文献的梳理,笔者发现苦参无论是

在炮制方法、药用部位、还是功能主治方面均存在着较为显著的差异。苦参的古代炮制方法丰富,不同饮片其功能主治也各不相同,而且不同医家对于苦参的药用部位也有不同的选择,而现代则仅以生片应用,有关苦参的现代研究也都是围绕苦参药材或是生片。古代文献中记载最多的米泔水制现已不再应用,《中国药典》和《中药炮制学》教材中也均未收录,这不禁不引起笔者的反思,完全抛弃古代应用基础,以现代研究标准单纯应用 1 种饮片是否让苦参失去了更为广泛的使用价值,限制了其治疗范围?从该方法中笔者可以发现很多值得深入研究的内容,如“……上有腥秽气,并在水面上浮,并须重重淘过……”所指的浮于水面的腥秽气是什么?为什么要去除?如果不以米泔水浸泡出去会有什么不良反应?再如该方法中记载的“……即蒸,从巳至申……”,从巳时至申时应该是 6~8 h 的蒸制,如此长时间的蒸制,其目的为何?经过米泔水浸和蒸制后苦参的物质基础发生了哪些改变?这些改变又与其临床功效有哪些关系?这些都值得开展深入的系统研究,其研究结果不仅有助于揭示苦参不同饮片、不同部位的药效物质,以及这些药效物质与临床应用的相关性,完善苦参炮制原理,而且为进一步研发基于不同炮制方法的苦参或苦参复方创新药物提供了新思路。

[参考文献]

- [1] 张敬伟,段冬梅,任中海. 复方苦参注射液与顺铂腹腔灌注化疗联合治疗胃癌恶性腹水[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(11):179-183.
- [2] 黄奕雪,郭玉明,桑秀秀,等. 复方苦参注射液治疗癌性疼痛的系统评价[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(2):172-179.
- [3] 陈鸿雁,王驰,余晓燕,等. 常用抗肿瘤药物对 KBV200 耐药细胞株增殖抑制作用及苦参碱的耐药逆转研究[J]. 第三军医大学学报,2006,28(11):1231-1233.
- [4] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:159.
- [5] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:326.
- [6] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:174.
- [7] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:176.
- [8] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1995:176.
- [9] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M].

- 北京:化学工业出版社,2000:161.
- [10] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:化学工业出版社,2005:141.
- [11] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:188.
- [12] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:202.
- [13] 张仲景. 金匱要略方论[M]. 赵开美,刻. 北京:人民卫生出版社,1956:32.
- [14] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:107.
- [15] 雷敦. 雷公炮炙论[M]. 施仲安,点校. 南京:江苏科技出版社,1985:34.
- [16] 王怀隐,王佑,陈昭遇,等. 太平圣惠方. 卷六[M]. 北京:人民卫生出版社,1958:2.
- [17] 庞安时. 伤寒总病论. 卷六[M]. 道光癸未仲春千倾堂石印版. 北京:商务印书馆,1956:22.
- [18] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:12.
- [19] 太平惠民和局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:213.
- [20] 吴彦夔. 传信适用方[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:16.
- [21] 陈自明. 校注妇人良方[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:118.
- [22] 窦汉卿. 疮疡经验全书. 卷三[M]. 浩然楼依五桂堂本重镌,1717:6.
- [23] 齐德之. 外科精义[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:49.
- [24] 罗天益. 卫生宝鉴. 卷十三[M]. 北京:商务印书馆,1959:28.
- [25] 朱震亨. 丹溪心法. 卷十六[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:17.
- [26] 徐彦纯. 本草发挥. 卷二[M]《薛氏医案》石印本辑录. 上海:上海大成书局,1922:5.
- [27] 朱橚,滕硕,刘醇,等. 普济方. 卷二百七十二[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:32.
- [28] 楼英. 医学纲目[M]. 高登瀛,鲁兆麟,点校. 北京:人民卫生出版社,1982:779.
- [29] 李梴. 医学入门[M]. 锦章书局石印本,1941:221.
- [30] 李时珍. 本草纲目. 卷十三[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:798.
- [31] 张浩. 仁术便览[M]. 铅印本. 北京:商务印书馆,1957:243.
- [32] 龚廷贤. 鲁府禁方[M]. 田代华,田丽莉,何敬华,点校. 天津:天津科学技术出版社,2000:29.
- [33] 王肯堂. 证治准绳. 卷三[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:9.
- [34] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:563.
- [35] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:857.
- [36] 陈实功. 外科正宗[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:113.
- [37] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:13.
- [38] 李中梓. 医宗必读[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:81.
- [39] 卢之颐. 本草乘雅半偈. 卷六[M]. 卢氏月枢阁刊本,1868:18.
- [40] 王翊. 握灵本草[M]. 叶新苗,校注. 北京:中国中医药出版社,2012:60.
- [41] 郭佩兰. 本草汇[M]. 王小岗,校注. 北京:中医古籍出版社,2012:276.
- [42] 祁坤. 外科大成[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:17.
- [43] 刘若金. 本草述. 卷七[M]. 萧兰陵堂刊本. 上海:上海万有书局,1936:52.
- [44] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:139.
- [45] 张仲岩. 修事指南[M]. 杭州:抱经堂书局,1926:11.
- [46] 王洪绪. 外科证治全生集[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:30.
- [47] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:5.
- [48] 陈复正. 幼幼集成[M]. 上海:上海卫生出版社,1962:19.
- [49] 吴仪洛. 本草从新[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:26.
- [50] 严西亭,施澹宁,洪缉菴. 得配本草. 卷二[M]. 上海:上海卫生出版社,1958:27.
- [51] 吴仪洛. 成方切用[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:288.
- [52] 黄宫绣. 本草求真[M]. 上海:广益书局,1936:240.
- [53] 林佩琴. 类证治裁[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:52.
- [54] 凌晓五. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社,1982:103.
- [55] 屠道和. 本草汇纂. 卷三[M]. 北京:国医砥柱月刊,1937:38.
- [56] 江笔花. 笔花医镜[M]. 上海:上海科学技术出版社,1963:22.
- [57] 程曦,江城,雷大震,等. 医家四要. 卷四[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:4.
- [58] 张凤春. 苦参不同部位化学成分及含量差异研究[J]. 北京:中国中医科学院,2015.

[责任编辑 刘德文]