

· 本草考证 ·

中药玉竹的本草考证

赵容, 许亮*, 谢明, 康廷国, 黄书群, 尹海波, 张建逵, 邢艳萍
(辽宁中医药大学, 辽宁大连 116600)

[摘要] 目的:研究本草中记载的中药玉竹的基源植物,并对中药玉竹进行全面的本草考证,为研究中药玉竹提供文献依据。方法:查阅历代本草书籍,从形态、功效以及炮制方法鉴别女萎和葳蕤,又对中药玉竹进行本草考证,分别进行了名字来源的考证,植物形态的考证以及对其功效进行了论证,并对现代玉竹的食用价值进行研究。结果:考证出玉竹在历代本草品种来源:本草中记载的葳蕤为现代百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum*,本草中记载的女萎为今毛茛科植物女萎 *Clematis apiifolia*。玉竹的本草考证包括名字来源的考证,玉竹又名茨,地节,马薰,称为玉竹以表示根状茎形状。茎似小竹竿,叶光莹如竹叶,地下根状茎长而多节,故有玉竹和地节之称。形态考证:根状茎圆柱形,互生叶,叶椭圆形,先端尖。玉竹功效为滋阴润肺,养胃生津。玉竹现代不只作为药品应用,还广泛应用在保健品以及食疗中。结论:玉竹作为传统的药食两用的中药材,适应广,用量大,疗效好。加强对玉竹的应用研究,生产方面的管理,形成一个完整的管理体系,将玉竹作为一个产业来开发,把玉竹的产业做大、做强,让玉竹走向现代化,走向世界的发展方向。表明玉竹具有开发利用的前景。

[关键词] 玉竹; 女萎; 本草考证; 基源植物

[中图分类号] R282 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2017)15-0227-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2017150227

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20170420.0933.014.html>

[网络出版时间] 2017-04-20 9:33

Textual Research of Polygonati Odorati Rhizoma

ZHAO Rong, XU Liang*, XIE Ming, KANG Ting-guo, HUANG Shu-qun,
YIN Hai-bo, ZHANG Jian-kui, XING Yan-ping
(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Dalian 116600, China)

[Abstract] **Objective:** To study the original plant of traditional Chinese medicine (TCM) Polygonati Odorati Rhizoma, and conduct a comprehensive herbal textual research on TCM Polygonati Odorati Rhizoma, in order to provide the basis for the study of TCM Polygonati Odorati Rhizoma. **Method:** Ancient herbal books discriminating Nvwei and Weirui based on morphology, efficacy and processing methods were consulted to conduct an herbal textual research for origin of name, plant form and efficacy the edible value of the modern Polygonati Odorati Rhizoma. **Result:** The textual research showed the origin of *Polygonatum odoratum* in previous herbal species: Weirui was recorded as a modern rutaceous plant (Polygonati Odorati Rhizoma), and Nvwei was recorded as a Ranunculaceae plants (*Clematis apiifolia*). Polygonati Odorati Rhizoma's herbal textual research involved origin of its name, which indicated that Polygonati Odorati Rhizoma is also known as Ying, Dijie, Maxun, and named after its rhizome shape. Because its stems look like a small bamboo pole, leaves are as smooth as bamboo leaves, and underground rhizomes are long and knotty, it is known as jade bamboo (Yuzhu) and land knot

[收稿日期] 20161213(014)

[基金项目] 国家公益性行业专项(201407002);辽宁省市场外来药材的药源及商品调查项目(2060302-1603-09);辽宁中医药大学杰出青年基金(20121228);辽宁省高等学校杰出青年学者成长计划项目(LJQ2014101)

[第一作者] 赵容,博士,讲师,从事分子药理学研究,Tel:18340851985,E-mail:zhaoxiaorong1985@163.com

[通讯作者] *许亮,博士,教授,从事药用植物资源与鉴定,Tel:0411-87586148,E-mail:861364054@qq.com

(Dijie). According to the morphological research, the rhizome is cylindrical, with alternate elliptic leaves with a tip end. With effects in nourishing Yin and moisturizing lung, and nourishing stomach to improve production of body fluid, Polygonati Odorati Rhizoma is not only applied as a drug application, but also widely used in health care products and diet. **Conclusion:** Polygonati Odorati Rhizoma, as a traditional Chinese medicinal and food, is widely adapted, with a large consumption and good effect. Efforts shall be made to strengthen the application, research and production management of Polygonati Odorati Rhizoma, form a complete management system, develop Polygonati Odorati Rhizoma as an industry, and strengthen the industry, so as to develop the modernization of Polygonati Odorati Rhizoma and promote it worldwide. This indicates that Polygonati Odorati Rhizoma has the prospect of development and utilization.

[Key words] Polygonati Odorati Rhizoma; *Clematis apiifolia*; herbal textual research; original plant

玉竹 *Polygonatum odoratum* 为我国常用药用品种,用药历史悠久,《中国药典》^[1] 2015年版一部对玉竹的品种来源描述仅一种,为百合科植物玉竹根茎,然历代本草描述玉竹品种来源为女萎和葳蕤,将两种药用植物混淆,急需弄清本草中的玉竹来源。与玉竹相关的本草考证只有两篇,一篇是吴晓燕^[2]曾发表有《女萎本草考证》,认为《神农本草经》等早期本草所记载的女萎是萎蕤,其原植物即是玉竹;另一篇是李子等^[3]发表的《女萎的本草考证》,认为本草中提到的女萎是是现代毛茛科植物女萎 (*Clematis apiifolia*),但是并不能肯定萎蕤就是玉竹。本文第一部分查阅了历代本草文献对女萎、葳蕤的描述,分别从形态,功效以及炮制方法鉴别两者,又将本草书籍中的图像与现代原植物进行对比,分析确认现代玉竹的基源是葳蕤 (*P. odoratum*),本草中记载的女萎是现代毛茛科植物女萎 (*C. apiifolia*);第二部分又对玉竹进行了本草考证,分别进行了名字来源的考证,植物形态的考证以及对其功效进行了论证,由于现代中药大量使用玉竹,不只是药用,还有大量的食用价值,对其食用价值进行了论证,结果证明玉竹为药食两用的食材。本文首次清楚地证明了历代本草中记载的葳蕤是现代百合科植物玉竹,对女萎、葳蕤和今玉竹的根茎叶花果实以及产地进行了总结,也是第一次全面的对玉竹进行了本草考证,为以后玉竹的现代研究奠定了理论基础。

1 历代本草女萎和葳蕤鉴别考证

1.1 植物形态考证

女萎首载于《神农本草经》^[4,6]列为草部上品,但该书没有对其形态的描述。只记载了功效主治的内容。且此书只提到了女萎,而没有葳蕤的记载。葳蕤首载于《名医别录》^[7]。

陶弘景《本草经集注》中描述女萎葳蕤形态为

“今处处有,今市人别用一种物,根形状如续断茎,味至苦,乃言是女青根,出荆州”^[8]。按陶隐居云:按《神农本草经》有女葳无葳蕤。《名医别录》无女葳有葳蕤,而为用正同。疑女葳即葳蕤也,惟名异尔。该书虽首次描述女萎、葳蕤形态,但并未区分两者,且提出疑问,存在同名异物的现象。

《吴普本草》^[9]描述萎蕤:“叶青黄,相值如姜”,首次描述葳蕤形态,但相对较简单,不能肯定和否认该植物是否是今玉竹还是女萎。

唐《新修本草辑复本》^[10],描述葳蕤,列为草部上品,其植物形态描述:“其根似黄精而小异,根形状如续断茎”,与今描述玉竹形态:“根状茎圆柱形”,其图与黄精根似,可初步推知,该书描述葳蕤为今玉竹。女萎为草部中品,卷八新增女萎条,对其形态描述为:“其叶似白敛,蔓生,花白,子细,荆襄之间名为女萎,亦名蔓楚”。与今《中国植物志》^[11]女萎形态描述:“藤本,三出复叶,小叶片卵形或宽卵形,常有不明显3浅裂,边缘有锯齿,上面疏生贴伏短柔毛或无毛,下面通常疏生短柔毛或仅沿叶脉较密。圆锥状聚伞花序多花,白色”比较,可初步推断《新修本草》中女萎即为今女萎。由上描述可知该书在形态上首次区分了女萎和葳蕤,并可初步得出,女萎即为今女萎,葳蕤为今玉竹。

宋·苏颂《图经本草》^[12]在草部上品卷四单独列出女萎,并有女萎、滁州萎蕤和苏州萎蕤的附图,由此可见,该书已经区分女萎葳蕤,并从图中女萎附图看出,与《中国植物志》中初期女萎叶形叶序:“对生叶,小叶卵形或宽卵形”一致,可推断该书中描述女萎即为今女萎。该书在草部上品中描述葳蕤:“叶狭而长,表白里青,亦类黄精。茎秆强直,似竹箭秆,有节;根黄多须,大如指,长一、二尺,或云可啖”^[12]。由萎蕤附图和根据上述描述与今描述玉竹;“叶互生,叶形为椭圆至卵状矩圆形,根状茎圆柱形。”来看,可推

断该书描述的萎蕤为今玉竹。由此可知此书也已经在形态上区分两者了。见图 1,2。



图 1 《本草图经》中玉竹

Fig.1 *Polygonatum odoratum* in *Graphic of Materia Medica*



图 2 《中国植物志》中玉竹

Fig.2 *Polygonatum odoratum* in *Flora of China*

从图 1,2 可知,滁州萎蕤、苏州萎蕤形态与玉竹形态相同,女萎与玉竹完全不同,可知萎蕤为今百合科玉竹,女萎为今毛茛科女萎。

明·李时珍《本草纲目》^[13] 描述葳蕤曰:“其根横生似黄精,差小,黄白色,性柔多须,最难燥。其叶如竹,两两相值。亦可采根种之,极易繁也”。该书只描述了葳蕤形态,且与今玉竹形态同,可知该书已经认识到葳蕤的形态。但没有描述女萎形态还需继续考证。

明《本草乘雅半偈》^[14] 描述女萎、葳蕤相同的植物形态:“茎强直,似竹作节,叶亦如竹,两两相值,叶端有黄色斑点。三月开青花,遂结实如珠,根横行,如荻根及菖蒲。概节平直,多脂润,虽燥亦柔,须节冗密,宛如冠缨下垂之缓,而有威仪之义”。根据上述本草著作和《中国植物志》^[15] 描述玉竹和女萎的植物形态对比,可推断《本草乘雅半偈》描述的植物是今玉竹,而不是女萎,因此该本草未区分女萎和萎蕤。

清《质问本草》^[16] 明确提出玉竹形态(图 3),并有清晰附图,描述为:“其根横行多。玉竹茎干强直似竹箭,竿有节,其形如竹狭而长。表白里青。三月开青花结圆实,其根横生似黄精,差小黄白色。性柔多,发其叶如竹,实是玉竹。观其茎根很似中



图 3 《质问本草》中玉竹

Fig.3 *Polygonatum odoratum* in *Interrogative of Materia Medica*

国之玉竹。细按其实又似黄精,而差小黄白多发,特恐地道不同入药,自宜酌用。玉竹缓脾食胃用根茎叶不用”。由以上描述和附图描述可得知该书已经明确区分女萎葳蕤是两者不同的药用植物,因此直至清代,在形态上两者已经完全区分,并称葳蕤即玉竹。

由以上历代本草记载描述女萎,萎蕤形态可知,历代本草中两者的确存在同名异物的情况,女萎首载于《神农本草经》,萎蕤首载于《名医别录》,且《神农本草经》有女萎无萎蕤,《名医别录》有萎蕤无女萎,唐《新修本草》首次在形态上明确区分两者,但整个明代如《本草乘雅半偈》,《本草纲目》又把两者混淆,直至清代《质问本草》才完全将两者区分开来,并可初步推断出,古代描述的女萎为今毛茛科女萎,葳蕤为今百合科玉竹。其植物形态描述不详尽,为更准确区分两者,还需要从不同方面考证。

根据以上对女萎、葳蕤形态的描述,为更清楚的鉴别两者,笔者对古代女萎、葳蕤,和今女萎玉竹的根茎叶花果实以及产地进行了总结(表 1)。通过描述古女萎、葳蕤与今女萎、玉竹各方面的形态描述,进一步确认葳蕤为今百合科玉竹。女萎为今毛茛科女萎。

1.2 功效主治的考证 《神农本草经》描述女萎功效:主中风暴热,不能动摇,跌筋结肉,诸不足。久服,去面黑,好颜色,润泽,轻身、不老。该书前半句“治中风暴热,不能动摇、跌筋结肉、诸不足”现代是指主治风湿痹证,可推测为女萎;后半句“久服去面黑黯,好颜色润泽,轻身不老”是指有滋润补养,抗衰老作用,推测为玉竹。可见,此本草著者在功效上把女萎和萎蕤混为同一种药用植物,存在同名异物情况。

梁·陶弘景《本草经集注》曰:“今治下痢方,多用女葳,而此都无止泄之说,疑必非也。”女萎主治“下痢”与现代女萎“痢疾,腹痛肠鸣”相似,可推知其女萎为今女萎。可推知该书在功效上已经区分女萎。

表1 女萎、葳蕤和现今玉竹的根茎叶果实以及产地分布

Table 1 *Clematis apifolia*, *Weirui* and *Polygonatum odoratum* which roots, stems, leaves, flowers, fruits as well as origin distribution

品种	茎				叶		花及果实				产地
	根形状	颜色	形状	是否被毛	形状	是否被毛、颜色	花期、果实、采收期	形状	花蕊,花丝、花药是否长	花色	
女萎 藤茎、叶或根	-	-	-	-	叶似白薇蔓生	-	三月开青花	-	-	白花	在荆襄每名曰蔓地楚,用苗不用根,生山谷、泰山山谷,滁州苏州俱有
今女萎,毛茛科女萎根、茎藤或全珠入药	-	表面灰绿色或棕绿色	类方形,长达数米	被白色柔毛	叶对生,卵形或宽卵形,边缘有锯齿	上面疏毛,下面疏生短柔毛	7~9月开花,果期9~10月,秋季开花时采	圆锥状聚伞花序多花;花萼片开展,狭倒卵形。瘦果纺锤形或狭卵形	雄蕊无毛,花丝比花药长	白色	中国江西、福建、浙江、江苏南部、安徽大别山以南。朝鲜、日本也有分布。生山野林边
葳蕤	其根似黄精而小异,根形状如续断茎	绿色,有时稍带紫红色。半透明	强直似竹箭,竿有节,其形如竹狭而长	节上有毛,茎斑	叶亦如竹,两两相值	叶青黄,叶端有黄色斑点	三月开青花,立春后采,二月、七月采。结实如珠	-	-	-	生太山,泰山山谷及丘陵,处处山中亦有
玉竹,百合科植物玉竹干燥根茎	根状茎圆柱形	绿色,有时稍带紫红色。半透明	根茎长圆柱形,略扁,单一,斜立,具纵棱	光滑无毛	叶互生,无柄;叶片椭圆形至卵状长圆形,长5~12 cm,宽2~3 cm,先端尖,基部楔形	上面绿色,下面灰色;叶脉隆起,平滑或具乳头状突起	夏季开花,花期5~6月,果期7~9月,8~9月采收	花腋生,通常1-3朵簇生,总花梗长1~1.5 cm花被筒状,全长13~20 mm,先端6裂,裂片卵圆形,长约3 mm	雄蕊6,着生于花被筒中部,花丝丝状,近平滑至具乳头状突起;花药长约4 mm,子房长3~5 mm,花柱长10~14 mm。浆果蓝黑色	花被黄色至白色,先端带绿色	东北、华北、华东及陕西、甘肃、青海、台湾、河南、湖北、湖南、广东、浙江,内蒙古,安徽等地

《新修本草》,草部上品,葳蕤:“无毒。主中风暴热,不能动摇,跌筋结肉,诸不足。心腹结气,虚热、湿毒,腰痛,茎中寒,及目痛毗烂泪出。”草部中品,女萎,“味辛,温。主风寒洒洒,霍乱,泄痢,肠鸣游气上下无常,惊痢,寒热百病,出汗。”由上可看出虽然《新修本草》在形态上已分开两者,但功效描述仍然有混淆之处。

《本草图经》描述葳蕤功效“观古方书所用,则似差别,胡洽治时气洞下有女萎丸,治伤寒冷下结肠丸中用女萎,治虚劳小黄芪酒云:下痢者加女萎。详此数方,所用乃似中品女萎,缘其性温,主霍乱泄痢故也。又主贼风,手足枯痹,四肢拘挛,茵芋酒中用女萎。”由此可知该书记载的女萎处方主要治疗痢疾,证明此女萎即为今女萎而非是葳蕤。

宋《日华子本草》^[17]描述萎蕤功效谓其“除烦闷,止渴,润心肺”,此本草已明确记载玉竹润肺止咳功效,与今玉竹同。

陈嘉谟《本草蒙筌》^[18]描述女萎葳蕤功效“益气补中,润肺除热。主心腹结气,虚热湿毒。治腰脚冷痛,天行热狂。止烂双眸,逐风淫四末。泽容颜去面黑,调气血令体康强。”由“主心腹结气,虚热湿毒。治腰脚冷痛,天行热狂。止烂双眸,逐风淫四末。”可知此为女萎功效描述,而后半句则为今玉竹的功效,由此可见此书也未区分两者功效。

明·李时珍《本草纲目》描述女萎功效:“主中风暴热,不能动摇,跌筋结肉,诸不足。久服,去面黑,好颜色,润泽,轻身不老。”

描述葳蕤功效:“主心腹结气,虚热湿毒腰痛,

茎中寒,及目痛毗烂泪出 时疾寒热,内补不足,去虚劳客热。头痛不安,加而用之。补中益气。除烦闷,止消渴,润心肺,补五劳七伤虚损,腰脚疼痛。天行热狂,服食无忌。服诸石人不调和者,煮汁饮之。主风温自汗灼热,及劳疟寒热,脾胃虚乏,男子小便频数,失精,一切虚损。”由上可知该书已经明确提出女萎葳蕤详尽功效主治,已经区分两种药用植物,但对功效的描述还有混淆之处。

《本草便读》^[19]已经明确提出玉竹,并描述功效:“玉竹补脾润肺可填阴。有金玉威仪之象。散热搜风不碍补。具甘平润泽之功。”

与今玉竹功效:“养阴润燥,生津止渴,用于热病伤阴,口燥咽干。”相同,可知至清代人们也明确认识到两者功效的不同,且葳蕤即为今玉竹。

从历代本草描述女萎、葳蕤功效来看,在梁《本草经集注》中已经知道了女萎功效,而在宋《本草图经》中描述葳蕤功效为今女萎的功效,又将两者功效混淆,宋《日华子本草》已经明确提出萎蕤功效与今玉竹同。但整个明代两者功效描述都没有区分开,甚至在明《本草纲目》中已经很详尽分别描述了两者的功效,但在记载上还是未将两者区分开。直到清《本草便读》中明确记载葳蕤的功效且与今玉竹同,才在功效上将两者区分开。

1.3 炮制方法的考证 《雷公炮炙论》^[20]首次记载了葳蕤的炮制方法,曰:“凡修事,采得,先用竹刀刮上节皮,洗净,以蜜水浸一宿,蒸了焙干用。”与今玉竹炮制方法对比:春、秋两季采挖去净须根、泥土。稍晾后,用手揉戳,反复晾晒2~3 d,至内无干心,晒干。或取原药材,除去杂质,洗净,闷润至透,切厚片,干燥。筛去碎屑。由上描述葳蕤:“蜜水浸宿,文火烘干”与今“至内无干心或闷润至透”相同,可推知该葳蕤即为今玉竹,此书只记载了葳蕤的炮制方法,而没有记载女萎的炮制方法。需进一步区分两者。

明《本草蒙筌》^[18]草部上品葳蕤:“入剂采根,竹刀刮净,蜜水浸宿,文火烘干。”由此知该书葳蕤炮制方法与《雷公炮炙论》同,可知该葳蕤即为今玉竹。草部中品又记女萎:“采得荫干,去头上白蕊,锉成细片,拌豆淋酒蒸。从巳至申,方取曝用。”与今描述女萎炮制方法:“秋季采收带叶茎蔓,扎成小把,晒干,或随时采集鲜用。”对比可看出古女萎:“采得荫干,方取曝用。”与今女萎:“扎成小把,晒干。”同,而唐《新修本草》草部中品曰:“今太常谬以为白头翁者是也。”与“去头上白蕊”,疑指同一植

物的同一部位,又进一步推断古女萎即为今女萎。

由上可知,在南北朝《雷公炮炙论》中已经知道葳蕤的炮制方法了,且与今玉竹同,在明《本草蒙筌》中已经明确区分两者炮制方法不同,且女萎的炮制方法与今女萎同。即从炮制方法来看,古记载的女萎为今毛茛科女萎,葳蕤为今百合科玉竹。

中药的来源复杂,历史悠久,加之时间的变迁,地区的差异,以及抄写的讹错等原因,同名异种、同种异名的现象普遍存在。综上所述知,女萎、萎蕤应是2个不同的品种,早期本草如《神农本草经》,《名医别录》,《本草经集注》等记载的女萎、葳蕤由于没有植物形态的描述或描述极为简单,故很难判断两者来源,但可推断在《神农本草经》中记载女萎功效,其实物是女萎和萎蕤2种药用植物,而《名医别录》只记实物萎蕤,不言女萎之名。因此不能简单从早期本草著者中就断定古代描述女萎、葳蕤就是今女萎还是玉竹。从唐《新修本草》首次记载两者较为详尽的形态,以及与从两者功效主治及炮制方法方面的考证来看,可以明确区分两者,即古代记载的女萎为今毛茛科女萎,葳蕤为今百合科玉竹。

2 历代葳蕤即玉竹的本草考证

玉竹为百合科(Liliaceae)植物玉竹的干燥根茎。因该植物形态似竹、光莹如玉,故名玉竹^[21],最早以葳蕤之名载于《名医别录》,列为上品,是我国常用中药材。古代该药在形态,药用以及名字等方面有许多不同之处,为更清楚的认识玉竹,以及为以后在应用,研究及发展方面提供依据。

2.1 名字的考证 《名医别录》首次记载葳蕤:一名茭,一名地节,一名玉竹,一名马薰。可见此书描述葳蕤即为玉竹。

《吴普本草》名萎蕤。《本草纲目》提出:“萎,音葳移。”即萎蕤即葳蕤。

《魏志·樊阿传》云:“青粘,一名黄芝,一名地节。此即葳蕤,极似偏精。”此书认为,青粘即葳蕤。苏颂曰:陈藏器以青粘即葳蕤。世无识者,未敢以为信然。

《本草纲目》明,时珍曰:“苏颂注黄精,疑青粘是黄精,与此说不同。今考黄精、葳蕤性味功用大抵相近,而葳蕤之功更胜。故青粘,一名黄芝,与黄精同名;一名地节,与葳蕤同名,则二物虽通用亦可。”由此可见青粘,一名地节,即为葳蕤。

《本草便读》:“玉竹其根,多节多须。如纒络下垂之状。而有威仪。故又一名葳蕤。”由此可见该书首次提出葳蕤名字的来源,即为玉竹。

由上描述可知,葳蕤:“一名莢,一名地节,一名玉竹,一名马薰”,《本草纲目》还提出,青粘:一名地节,即为葳蕤。称名玉竹,以表示根状茎形状。茎似小竹竿,叶光莹如竹叶,地下根状茎长而多节,故有玉竹和地节之称。由此可见玉竹在历代就有多名字现象。

2.2 植物形态的考证 《吴普本草》魏晋,吴普,叶青黄、相值如姜。2,7月采。该书首次描述葳蕤形态,较为简单。

唐《新修本草》描述葳蕤:“今市人别用一种物,根形状如续断茎,味至苦,乃言是女青根,出荆州。”可知该书描述;“根形状如续断茎。”已接近今玉竹:“根状茎圆柱形”生太山山谷及丘陵。立春后采,阴干。

《本草图经》中形态描述为:“叶狭而长,表白里青,亦类黄精。茎秆强直,似竹箭杆,有节;根黄多须,大如指,长一、二尺,或云可啖;”该书已经详尽描述了葳蕤形态,且有葳蕤的附图,与今玉竹描述;“根状茎圆柱形,叶互生,椭圆形至卵状矩圆形,先端尖,下面带灰白色,下面脉上平滑呈乳头状粗糙。”对比已经没有太大的差别。生泰山山谷丘陵,今滁州、舒州及汉中皆有之。三月开青花,结圆实。立春后采根,阴干用之(图4)。《本草图经》的附图与现代的玉竹十分相似。

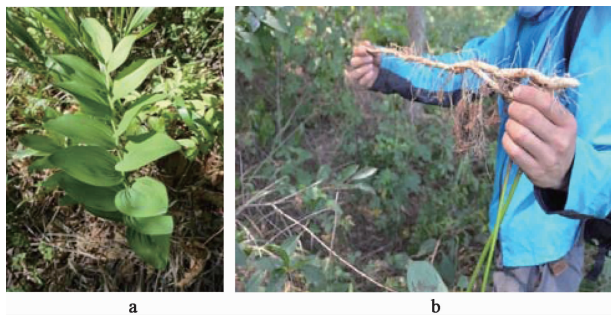


图4 现代玉竹的原植物(a)与药用部位(b)

Fig.4 Original plants of modern *Polygonatum odoratum* (a) and medicinal parts (b)

明《本草纲目》,处处山中有之,其根横生似黄精,差小,黄白色,性柔多须,最难燥。其叶如竹,两两相值。亦可采根种之,极易繁也。嫩叶及根,并可煮淘食茹。

清《本草便读》,玉竹其根,多节多须。如纓络下垂之状。而有威仪。色白微黄。

清《植物名实图考》^[22],描述葳蕤,通呼玉竹,以其根长白有节如竹也,与黄精绝不类,其茎细瘦,有斑圆绿,丛生叶光滑深绿,有三勒道,背浅绿凸文,

滇南经冬不损,逐叶开花,结青紫实。并有较为清楚的附图(图5)。



图5 《植物名实图考》中葳蕤

Fig.5 Weirui in Textual Research on Reality and Titles of Plants

清《质问本草》,其根横行多。玉竹茎干强直似竹箭,竿有节,其形如竹狭而长。表白里青。三月开青花结圆实,其根横生似黄精,差小黄白色。性柔多,发其页如竹,实是玉竹。观其茎根很似中国之玉竹。细按其实又似黄精,而差小黄白多发,特恐地道不同入药,自宜酌用。玉竹缓脾食胃用根茎叶不用。

由以上描述可知:宋以前的本草《吴普本草》,《新修本草》对其形态描述相对简单,其叶青黄,相值如姜,根如续断茎等特点都与今百合科玉竹特点相符,宋《本草图经》首次较为详细的描述了葳蕤的形态,这里描述:“叶狭而长,表白里青,”与今《中国植物志》描述玉竹椭圆形至卵状矩圆形,先端尖,下面带灰白色,不太相似,再看其图与今早期初长出的玉竹和已经成熟的玉竹的对比都为:早期玉竹叶狭而尖。互生叶,叶形椭圆形先端尖,且根状茎圆柱形,多须根,均与今玉竹同。可知该本草虽然在文字描述上有差异,但对比图可知,与今玉竹形态相同。明《本草纲目》提出:“亦可采根种之,极易繁也。说明玉竹栽培种植的历史较久远。与今描述玉竹:“秋季采收根状茎,留做种栽”相同。清《本草便读》则开始描述葳蕤一词的来源,即:“玉竹其根,多节多须。如纓络下垂之状。而有威仪。故又名葳蕤。”到清《植物名实图考》中有了比较清晰的附图与较为详尽的描述,再到清《质问本草》中也已经更明确并完整地提出玉竹的形态,并有附图,两本书描述的玉竹均与今《中国植物志》描述玉竹同,可以看出在清代后期对玉竹形态的描述已经有一个非常清楚的认识了。

2.3 功效的考证 玉竹药用历史悠久,《神农本草经》列为上品,谓其“久服,去面黑,好颜色、润泽,轻

身、不老。”《本草经集注》记载：“其根似黄精而小异。服食家亦用之。”说明本品当时作为补虚延年之品，已广为使用。

唐《药性论》^[23]概括其功用为“主时疾寒热，内补不足，去虚劳客热，头痛不安”，这一时期本品主要治疗外感寒疾，寒热及虚损劳热之病，故其性微偏寒，已经得知。

宋《日华子本草》谓其“除烦闷，止渴，润心肺”，为本品润肺止渴功用的明确记载。

清《本草便读》云：“玉竹，补脾润肺可填阴。有金玉威仪之象。散热搜风不碍补。具甘平润泽之功”。该书对其功效记载更为准确。现代临床应用本品，强调滋阴润肺，养胃生津之功。

根据以上对功效描述知，古人已经认识到玉竹不同方面的功效主治。宋《日华子本草》明确描述萎蕤功用且与今玉竹同，到清《本草便读》更为详尽的描述了玉竹的功效。现今已认识到玉竹更多的不同方面的功效。

2.4 玉竹的现代食用 玉竹的民间食疗方法中，玉竹鸡能消除疲劳，强身健体，延年益寿；玉竹泥鳅汤可补中益气、养阴润燥；玉竹鱼汤有益气养阴、生津止渴的功效，适用于消渴的上、中消之证，有肺胃阴虚燥热者；玉竹炖鸭颈可滋阴养胃、消肿降脂；玉竹绿豆芽汤能降脂减肥，润肺生津；玉竹炖甲鱼能滋阴润肺；玉竹筛鱼蘑菇汤具有滋阴润肺、解毒降脂、生津化痰之功效；玉竹排骨汤能滋养肌肤，延缓衰老；玉竹养心膏适用于冠心病等心功能不全者的辅助治。

玉竹除了作药用外，目前已开发出了一些新产品，尤其是保健食品和保健饮料，如玉竹饼，玉竹复合饮料、玉竹果脯、玉竹茶、玉竹果糖，玉竹乳酸发酵饮料，玉竹保健内酯豆腐等，具有药食兼用的功能，能够养阴润肺，且口感良好，质优价廉，深受消费者欢迎^[24]。

3 结果与讨论

历代本草对女萎、葳蕤从植物形态，功效主治，炮制方法方面均有混淆之处，唐《新修本草》首次在形态上区分两者，但在功效描述上仍有混淆之处，整个明代又将两者混淆，直至清代在形态和功效上才彻底区分两者，炮制方法方面，两者在明代已经彻底区分开。即女萎为今毛茛科女萎，葳蕤为今百合科玉竹。

从历代本草分别对葳蕤即玉竹，名字考证可知葳蕤：“一名莢，一名地节，一名玉竹，一名马薰”，因

其茎似小竹竿，叶光莹如竹叶，地下根状茎长而多节，故有玉竹和地节之称。可见玉竹名字来源与其植物形态有关，且玉竹的确有多名字的现象。

从其植物形态来看，早期对玉竹形态描述相对简单，但都与今玉竹相似，宋《本草图经》则有萎蕤的附图，与今玉竹原植物对比相同，都为根状茎圆柱形，互生叶，叶椭圆形，先端尖。到清《植物名实图考》与清《质问本草》中已经很详尽的描述了玉竹的形态，并都有清晰的附图，且与今描述玉竹形态已经完全相同。

从古描述玉竹产地来看，唐《新修本草》提出：“出荆州，生太山或泰山山谷及丘陵”，宋《本草图经》云：“滁州苏州具有”，明《本草纲目》则云：“处处山中有之”，而由今玉竹生长习性：喜凉爽潮湿荫蔽的环境，较耐阴，耐寒，于山野阴湿处、林下及灌木丛中；不难得出，玉竹分布范围广，在我国华东，华北，华南等地均有分布。

功效考证已得知，早在《神农本草经》中就已经描述玉竹作为补虚延年之品，宋代也明确提出玉竹有润肺止渴的功效。直到清代才明确详尽记载玉竹功效为滋阴润肺，养胃生津，近年来结合现代研究，其降血脂、强心、抗衰老之功，亦逐渐被人们认识和利用。

玉竹作为传统的药食两用的中药材，适应广，用量大，疗效好。它作为一种优良的滋阴、防燥、降温、祛暑的营养滋补品已越来越受到人们的欢迎，且玉竹因其生长环境喜凉爽潮湿荫蔽的环境，较耐阴，耐寒的原因，对环境适应力很强，在全国大部分地区如辽宁、山西、陕西等均有分布。近几年来随着人们生活水平的提高，人们保健意识的增强，对玉竹的需求越来越大，因此，加强对玉竹的应用研究，生产方面的管理，形成一个完整的管理体系，将玉竹作为一个产业来开发，把玉竹的产业做大、做强，让玉竹走向现代化，走向世界的发展方向。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 84.
- [2] 吴晓燕. 女萎本草考证[J]. 时珍国医国药, 2001, 12(2): 179.
- [3] 李子, 郝近大. 女萎的本草考证[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(5): 1264-1265.
- [4] 清·黄奭. 神农本草经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 40.
- [5] 清·顾观光. 神农本草经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 30.

- [6] 清·孙星衍. 神农本草经 [M]. 孙冯翼, 点校. 北京: 科学技术文献出版社, 1991: 14.
- [7] 陶弘景. 名医别录 [M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 22.
- [8] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 197.
- [9] 吴普. 吴普本草 [M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 15.
- [10] 苏敬. 新修本草辑复本 [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 152, 225.
- [11] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志. 第28卷 [M]. 北京: 科学出版社, 1980: 193.
- [12] 苏颂. 图经本草 [M]. 胡乃长, 王致谱, 辑注. 福州: 福建科学技术出版社, 1988: 70.
- [13] 李时珍. 本草纲目 [M]. 张守康, 张向群, 王国辰, 等, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1998: 314.
- [14] 卢之颐. 本草乘雅半偈 [M]. 冷方南, 王齐南, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 79.
- [15] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志. 第15卷 [M]. 北京: 科学出版社, 1978: 61.
- [16] 吴继志. 质问本草 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1984: 65.
- [17] 日华子. 日华子本草 [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 皖南医学院, 1983: 10.
- [18] 陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 王淑民, 陈湘萍, 周超凡, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 110.
- [19] 清·张秉成. 本草便读 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 10.
- [20] 雷敦. 雷公炮炙论通解 [M]. 顿宝生, 王盛民, 主编. 西安: 三秦出版社, 2001: 218.
- [21] 王国强. 全国中草药汇编. 第1卷 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 154.
- [22] 吴其濬. 植物名实图考 [M]. 上海: 商务印书馆, 1933: 519.
- [23] 甄权. 药性论 [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 皖南医学院, 1983: 15.
- [24] 刘塔斯, 杨先国, 龚力民, 等. 药食两用中药玉竹的研究进展 [J]. 中南药学, 2008, 6(2): 216-219.

[责任编辑 邹晓翠]