

## 基于历代中医文献的厚朴汤剂中厚朴常用剂量探索

李明, 周强, 杨丽娜, 朱邦贤\*

(上海中医药大学 图书信息中心, 方证信息研究中心, 上海 201203)

**[摘要]** 目的:研究厚朴在中医汤剂中的临床常用剂量,为临床合理使用厚朴提供参考。方法:收集历代中医方剂文献中含厚朴的方剂,利用 Excel 2013 筛选出水煎内服的厚朴方,采用 SQL Server 2008 构建厚朴方数据库。采用 SPSS 19.0 软件统计厚朴剂量的众数、频数、均数等参数。结果:共采集到 4 674 首含厚朴的方剂,筛选出含有剂量的内服汤剂 775 首。在历代内服汤剂的厚朴方中,厚朴剂量 <3 g 的厚朴方占总数的 23.87%;3~11.2 g 的厚朴方占总数的 52.26%;11.3~30 g 的厚朴方占总数的 12.26%;>30 g 的厚朴方占总数的 11.61%。结论:在历代中医文献中,厚朴内服汤剂的炮制主要为姜制,厚朴临床常用剂量以 3.5~11 g 为宜。厚朴汤剂的常用剂量在隋唐及以前相对较大,宋代以后相对较小。

**[关键词]** 厚朴;汤剂;常用剂量;历代文献;炮制;中位数;《中国药典》

**[中图分类号]** R22;R24;R289;R283.6;C8 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2018)08-0017-06

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20180802

**[网络出版地址]** <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20180123.1538.019.html>

**[网络出版时间]** 2018-01-24 17:04

### Investigation of Common Dosage of Magnoliae Officinalis Cortex in Decoction Based on Ancient Literature of Traditional Chinese Medicine

LI Ming, ZHOU Qiang, YANG Li-na, ZHU Bang-xian

(Center for Formulae-pattern and Information Research, Center for Library and Information,  
Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

**[Abstract]** **Objective:** To guide the clinical rational use of Magnoliae Officinalis Cortex by studying its usual oral dosage in decoction. **Method:** This paper collected ancient literature of traditional Chinese medicine (TCM) containing Magnoliae Officinalis Cortex, Excel 2013 was used to screen Magnoliae Officinalis Cortex formulae with water decoction and oral administration, database of Magnoliae Officinalis Cortex formulae was constructed by SQL Server 2008. SPSS 19.0 was adopted to calculate mode, frequency, mean and other parameters. **Result:** This study collected 4 674 formulae containing Magnoliae Officinalis Cortex from ancient literature of TCM, and 775 Magnoliae Officinalis Cortex formulae with water decoction, oral administration and containing dose were screened out. During these Magnoliae Officinalis Cortex formulae, dosage of Magnoliae Officinalis Cortex <3 g accounting for 23.87% of the total, 3-11.2 g accounting for 52.26% of the total; 11.3-30 g accounting for 12.26% of the total; >30 g accounting for 11.61% of the total. **Conclusion:** The commonly used dosage of Magnoliae Officinalis Cortex should be 3.5-11 g. In ancient literature, main processing method of Magnoliae Officinalis Cortex in decoction is ginger mix frying. The common dosage of Magnoliae Officinalis Cortex in formulae is relatively large before Song dynasty, and relatively less after Song dynasty.

**[Key words]** Magnoliae Officinalis Cortex; decoction; usual dose; ancient literature; processing; median; *Chinese Pharmacopoeia*

**[收稿日期]** 20170923(012)

**[基金项目]** 上海市卫计委项目(2016JP011,ZYSNXD-CC-ZDYJ011)

**[第一作者]** 李明,博士,助理研究员,从事中医数据库、中医标准化、文本挖掘等研究,Tel:021-51322468,E-mail:lm@shutcm.edu.cn

**[通信作者]** \*朱邦贤,硕士,教授,从事中医文献、中医标准化、中医数据库等研究,Tel:021-51322696,E-mail:zbx5100@hotmail.com

厚朴始载于《神农本草经》<sup>[1]</sup>,是中医临床常用的 1 味中药。寇宗奭在《本草衍义》中认为厚朴:“至今此药盛行,既能温脾胃气,又能走冷气,为世所须也”<sup>[2]</sup>。现代药理研究认为厚朴酚及其异构体和厚朴酚是厚朴的主要活性成分,具有抗氧化、抗菌、抗炎、抗肿瘤、抗内毒素、松弛肌肉、缓解急性炎症疼痛等作用,对消化系统、心血管系统、中枢神经系统等的病变均具有治疗作用<sup>[3]</sup>。2015 年版《中国药典》记载厚朴<sup>[4]</sup>:“燥湿消痰,下气除满。用于湿滞伤中,脘痞吐泻,食积气滞,腹胀便秘,痰饮喘咳。”临床汤剂用量 3~10 g。对于厚朴的用量,张仲景《伤寒论》的“大承气汤”中厚朴的剂量达半斤,换算成现代剂量约 110 g,是 2015 年版《中国药典》的 11 倍,而李东垣《兰室秘藏》的麻黄柴胡升麻汤中厚朴的剂量仅有二分,换算成现代剂量约 0.83 g,不同的方剂文献中厚朴的使用剂量存在巨大差异。中医素有“不传之秘在于量”的说法,药物的剂量与临床疗效密切相关。然而,目前还未见探讨中医汤剂中厚朴的常用剂量范围的文献报道。本研究拟通过挖掘历代中医方剂文献中厚朴的剂量,探讨厚朴的临床常用剂量,为厚朴的临床合理使用提供参考。

## 1 数据来源

本研究的数据来自上海中医药大学中医方证信息中心开发的“中医方证研究与新药开发决策服务平台”(http://www.med-ch.com)。该平台包括方剂资源库(近 12 万首),中草药数据库(8 980 种),古今名医验案库(2.8 万例),历代中医临床各科骨干文献全文数据库(110 种)等数据库<sup>[5-7]</sup>。其中,方剂资源库主要收录《中医方剂大辞典》(彭怀仁主编)<sup>[8]</sup>,《中医病证小方辞典》(朱邦贤主编)<sup>[9]</sup>工具书中的方剂。本研究通过该平台共收集到 4 674 首厚朴方,涉及 593 种古今中医文献,其中 127 种为文献中引用文献,如《外台秘要》中的厚朴汤的原文为“删繁疗霍乱后不欲食”。厚朴方在历代中医文献中的前 15 位频次统计结果见表 1。

## 2 方法与结果

### 2.1 方剂的纳入及排除标准

**2.1.1 纳入标准** ①药物组成包含厚朴的方剂;②服用方法为水煎内服的方剂;③方名、药物组成、剂量、文献来源、用法等数据完整。

**2.1.2 排除标准** ①排除服用方法为涂、擦、撒、洗、敷、搽、洗等外用的厚朴方;②排除服用方法含“每服”、“每用”等描述的多日剂量的方剂,如“每服三钱匕”;③排除剂量为等分、少许、尺、寸等没有量

表 1 基于历代中医文献的厚朴方的频次统计

Table 1 Frequency of Magnoliae Officinalis Cortex formulae based on ancient literature of traditional Chinese medicine

No.	文献名	厚朴方的 频数/次	朝代
1	《圣济总录》	650	宋代
2	《太平圣惠方》	553	宋代
3	《普济方》	209	明代
4	《全国中药成药处方集》	111	民国后
5	《鸡峰普济方》	105	宋代
6	《外台秘要》	90	唐代
7	《备急千金要方》	84	唐代
8	《魏氏家藏方》	70	宋代
9	《万病回春》	67	明代
10	《医方类聚》	67	明代
11	《症因脉治》	64	明代
12	《北京市中药成方选集》	64	民国后
13	《太平惠民和剂局方》	48	宋代
14	《疮疡经验全书》	46	宋代
15	《寿世保元》	35	明代

化或无剂量的厚朴方;④排除药物组成、剂量、用法三者相同的重复方剂。

**2.2 构建厚朴方数据库** 按照纳入和排除标准,利用 Excel 2013 从 4 674 首厚朴方中再次筛选出了水煎内服的 1 d 剂量的厚朴方,共 775 首。采用 SQL Server 2008 软件构建基于历代中医文献的厚朴内服汤剂数据库。

**2.3 剂量折算** 参考丘光明等主编的《中国科学技术史·度量衡卷》<sup>[10]</sup>及文献<sup>[11]</sup>,将历代文献中的厚朴剂量换算成现代剂量单位,换算规则为东汉至唐,1 斤等于 220 g;宋金时期,1 斤等于 661 g;元代 1 斤等于 610 g;明代至 1928 年,1 斤等于 596.8 g;1928 年以后,1 斤等于 500 g。1978 年以前,1 斤等于 16 两,1978 年以后 1 斤等 10 两。对于文献中“五钱至一两”等有剂量范围描述者,一概选取上限值。

**2.4 方剂溯源** 由于宋代及以后的剂量换算近乎唐以前的 3 倍,方剂出处朝代的错误会导致药物剂量近乎 3 倍的差异。因此,对宋代及以后方剂的溯源考证是进行药物剂量研究的重要前提。以“厚朴散”为例,《普济方》(明代),《济阴纲目》(明代),《女科证治准绳》(明代),《妇人大全良方》(宋代)4 本方书均收录了“厚朴散”,主治均为治妊娠下痢,

黄水不绝。除《普济方》没有收录“厚朴散”的剂量及《女科证治准绳》中的“肉豆蔻”用量为 1 枚外,药物组成均为厚朴(姜炙)三两,黄连(三两),肉豆蔻(5 个),服用方法均为水煎。但是,4 本方书中,只有《妇人大全良方》记载了该方出自《经效产宝》(唐·昝殷)。因此,本研究按照方剂的筛选排除标准,4 本方书中的“厚朴散”为重复方剂,只取其中一方。方剂的来源以其最早的出处《经效产宝》为准,厚朴的剂量按照《经效产宝》的朝代换算为现代剂量计 41.25 g。

**2.5 统计分析** 利用 SPSS 19.0 软件,以朝代顺序为轴,统计厚朴在历代文献中出现的频数、剂量均数、众

数、中位数等指标来描述厚朴常用剂量的集中趋势。其中,众数采用 mround 函数返回最接近要舍入值的基数的倍数值,剂量精确到 0.5 g。以四分位间距、极值、变异系数等指标描述厚朴常用剂量的波动范围。其中,以四分位间距作为药物的常用剂量范围。

**2.6 厚朴的常用剂量研究** 将历代厚朴方的剂量按照上文所述的剂量换算规则折算成现代剂量单位,将数据导入 SPSS 19.0 软件,统计厚朴在历代文献中出现的频数( $N$ ),剂量均数( $\bar{x}$ ),中位数( $P50$ ),众数( $M$ ),四分位间距( $P25 \sim P75$ ),极小值和极大值( $Min \sim Max$ ),四分位距( $IQR$ ),变异系数( $CV$ )等参数,见表 2。

表 2 历代厚朴内服汤剂中厚朴常用剂量的参数统计

Table 2 Parameters of common dosage of Magnoliae Officinalis Cortex in decoction with water decoction and oral administration based on dynasty

朝代	$N$ /首	$\bar{x}$ /g	$P50$ /g	$M$ /g	$P25 \sim P75$ /g	$Min \sim Max$ /g	$IQR$ /g	$CV$
汉代	8	61.88	55.00	-	30.94 ~ 99.69	27.50 ~ 110.00	68.75	0.53
晋代	6	32.08	27.50	27.5	24.06 ~ 44.69	13.75 ~ 55.00	20.63	0.44
南北朝	12	40.68	41.25	55.0	27.50 ~ 55.00	20.63 ~ 55.00	27.50	0.34
隋唐	84	33.43	27.50	27.5	27.50 ~ 41.25	3.44 ~ 110.00	13.75	0.52
宋代	41	21.72	8.26	4.0	4.13 ~ 30.98	0.41 ~ 123.94	26.85	1.27
金代	18	7.28	3.72	1.0	1.14 ~ 9.30	0.41 ~ 41.31	8.16	1.38
元代	16	11.87	3.43	3.0	2.19 ~ 19.06	1.14 ~ 38.13	16.87	1.20
明代	279	8.18	3.73	3.5	2.98 ~ 5.60	0.37 ~ 149.20	2.61	2.18
清代	283	6.25	3.73	3.5	3.73 ~ 6.71	0.37 ~ 74.60	2.98	1.30
民国后	28	8.65	6.00	6.0	3.92 ~ 10.00	1.87 ~ 31.25	6.08	0.79

根据表 2 的统计结果,由  $Min \sim Max$  可知,历代中医文献中,厚朴的最大剂量为 149.2 g,来自《普济方》中记载的厚朴汤<sup>[12]</sup>,其组成为厚朴四两(炙),桂心五枚(《四库全书》本为五两)和生姜三四两,主治霍乱。在历代厚朴内服汤剂中,厚朴 1 d 剂量 > 100 g 的方剂有 8 首,占厚朴内服汤剂的 1%。厚朴的最小剂量为 0.37 g,共 3 首,分别为清代《名家方选》中的朗明汤,清代《嵩崖尊生全书》中的白芷散及明代《医学纲目》中的麻黄升麻汤。在这 3 首方剂中,厚朴的原方剂量均为一分。厚朴剂量 < 3 g 的方剂几乎全都出现在宋金及以后,共 185 首,占总数的 23.87%。宋金及以后,小剂量使用厚朴的医者逐渐增多。

从历代的  $M$  看,晋、隋唐至民国后时期,厚朴剂量使用最多的  $M$  与  $P50$  较为接近,除南北朝相差 13.75 g 外,其他时期的差距都在 4.5 g 以内。该统计结果说明数据的普遍趋势与集中趋势相同, $P50$  的剂量能够较好的反映历代厚朴剂量的集中趋势。

晋到隋唐时期,厚朴的剂量众数只有 2 个,分别为 27.5 g 和 55 g;宋及以后时期,厚朴的剂量众数骤降,除金代为 1 g 外,其他朝代厚朴的剂量  $M$  均在 3 ~ 6 g,完全处于 2015 年版《中国药典》规定的厚朴内服汤剂的范围之内。

从历代的  $P50$  的变化趋势看,见图 1。从南北朝开始,厚朴的临床用量呈现出明显的下降趋势,至宋代时,厚朴的剂量骤降,从隋唐的 27.5 g 骤降至 8.26 g,宋代之后,厚朴剂量的  $P50$  较为平稳,金代至清代均处于 3.43 ~ 3.73 g,民国后稍有增加。总体而言,隋唐及以前的时期,厚朴用量较大, $P50$  均在 27.5 g 及以上;宋代及以后的朝代,厚朴用量的  $P50$  处于 3.43 ~ 8.26 g,完全符合 2015 年版《中国药典》的规定。

由  $P25 \sim P75$  可知,历代厚朴总体的常用剂量范围为 3.44 ~ 11.19 g。其中,隋唐及以前的常用剂量范围相对较大,为 24.06 ~ 99.69 g;宋代及以后的常用剂量范围骤降,除宋代和元代的  $P75$  相对较大

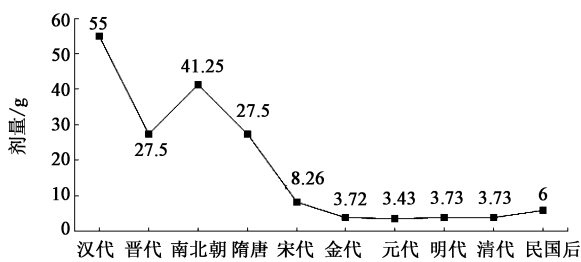


图 1 历代厚朴内服汤剂中厚朴常用剂量的中位数统计  
Fig. 1 Medians of common dosage of Magnoliae Officinalis Cortex in decoction with water decoction and oral administration based on dynasty

外,其他朝代的 P25 ~ P75 处于 1.14 ~ 10 g。从 IQR 看,宋代及以前的常用剂量波动幅度较大,除汉代相对较大外,其他朝代处于 13.75 ~ 27.5 g;宋代之后,除金元时期分别为 8.16 g 和 16.87 g 外,明清及以后朝代厚朴用量的 IQR 波动幅度均在 6.1 g 以内,比 2015 年版《中国药典》的 7 g 波动还小。从 CV 看,宋代至清代的 CV 相对较大,说明在该时期内,厚朴的使用剂量较为离散;但从表 3 的分组统计结果可知,该时期厚朴的使用剂量主要集中在 11.3 g 以下,CV 的增大主要由剂量 > 20 g 的数据引起。根据 2015 年版《中国药典》(一部)中厚朴的剂量范围 (3 ~ 10 g) 和历代厚朴剂量的总体 P25 ~ P75 (3.44 ~ 11.19 g) 的统计结果,将历代内服汤剂的厚朴剂量分组,统计结果见表 3。

表 3 历代厚朴内服汤剂中厚朴剂量的频次分布统计  
Table 3 Frequency and distribution of Magnoliae Officinalis Cortex dosage in decoction with water decoction and oral administration based on dynasty

朝代	首							
	0 ~ 2.9 g	3.0 ~ 3.3 g	3.4 ~ 10 g	10.1 ~ 11.2 g	11.3 ~ 20 g	20.1 ~ 30 g	30.1 ~ 50 g	50.1 ~ 150 g
汉代	0	0	0	0	0	2	1	5
晋代	0	0	0	0	1	3	1	1
南北朝	0	0	0	0	0	5	2	5
隋唐	0	0	3	2	13	28	25	13
宋代	4	2	15	0	3	7	6	4
金代	8	1	5	0	2	1	1	0
元代	4	4	2	0	3	0	3	0
明代	102	0	148	5	7	0	7	10
清代	63	0	182	18	13	2	2	3
民国后	4	1	17	0	4	1	1	0

由表 3 可知,厚朴的临床用量在隋唐以前大部分 > 20 g,且还有 2 首方剂的厚朴用量达 110 g,分别是《伤寒论》中的大承气汤和《金匱要略》中的厚朴三物汤。从隋唐开始,厚朴的临床用量 < 20 g 的

厚朴方逐渐出现。隋唐时期,厚朴方中 21.43% 的厚朴剂量 < 20 g,但是,就隋唐而言,厚朴的剂量趋势仍然 > 20 g,其中,63.1% 的方剂集中在 20 ~ 42 g。从宋代开始,厚朴的剂量呈现出明显的下降趋势,< 12.5 g 的厚朴方占该时期厚朴方总数的 58.54%, < 21 g 的厚朴方则占 75.61%。金元时期,厚朴的剂量持续下降。在金代,厚朴剂量 < 8.5 g 的厚朴方占该时期厚朴方总数的 77.78%, < 21 g 的厚朴方则占 94.44%。在元代,厚朴剂量 < 4 g 的厚朴方占该时期厚朴方总数的 62.5%, < 20 g 的厚朴方则占 81.25%。明清时期是历代内服厚朴汤剂占比最高的时期,两者的厚朴方占历代总数的 72.52%。在明代,厚朴剂量 < 7.5 g 的厚朴方占该时期厚朴方总数的 89.61%, < 11.2 g 的厚朴方则占 91.4%。在清代,厚朴剂量 < 7.5 g 的厚朴方占该时期厚朴方总数的 86.57%, < 11.2 g 的厚朴方则占 92.93%。在民国后的时期,厚朴剂量 < 10 g 的厚朴方占该时期总数的 67.86%。综上所述,在 1 d 剂量的汤剂中,隋唐以前,厚朴的使用剂量大部分 > 20 g;隋唐时期逐渐开始出现厚朴剂量 < 20 g 的方剂,但是占比不高;宋金元时期,厚朴剂量 < 21 g 的方剂比例已经达 81% 以上;明清时期,厚朴的剂量进一步缩小, < 7.5 g 的厚朴方比例更是高达 88% 以上。

总体而言,历代内服汤剂的厚朴方中,厚朴剂量 < 3 g 的厚朴方共 185 首,占总数的 23.87%; 处于 3 ~ 11.2 g 的厚朴方共 405 首,占总数的 52.26%; 11.3 ~ 30 g 共 95 首,占总数的 12.26%; > 30 g 共 90 首,占总数的 11.61%。按照 P25 ~ P75 作为药物的常用剂量范围的统计规则,厚朴的常用剂量 3.44 ~ 11.19 g,按 2015 年版《中国药典》精确到 0.5 g 的惯例,厚朴汤剂内服的常用剂量以 3.5 ~ 11 g 为宜,该剂量范围与 2015 年版《中国药典》3 ~ 10 g 的规定较为接近。综上所述,历代内服汤剂中厚朴剂量的 P25 ~ P75 (3.5 ~ 11 g) 可以较好地反映厚朴在历代内服汤剂中的常用剂量范围。

2.7 影响厚朴使用剂量的诸因素分析 除服用方法和剂型外,厚朴的使用剂量还与炮制、方剂药味数、品种、产地等相关。对筛选出的 775 首厚朴汤剂中标注了厚朴炮制方法的方剂进行统计,结果见表 4。

由表 4 可知,在历代厚朴内服汤剂中,有 330 首方中的厚朴进行了炮制,占总数的 42.58%。明确注明厚朴生用的方剂仅 3 首,其他方剂并未指明具体的炮制方法。唐及以前的厚朴炮制方法主要为

表 4 历代厚朴内服汤剂中厚朴的炮制方法分布

Table 4 Distribution of processing methods of Magnoliae Officinalis Cortex in decoction with water decoction and oral administration based on dynasty

朝代	去皮, 炙	炙	去皮, 姜汁炙	去皮, 姜制	姜炙	姜制	姜汁炒	姜汁制	姜炒	制	炒	盐制	盐水炒灰
汉代	4												
晋代		4											
南北朝		11											
隋唐		38			1								
宋代			4	1		7	4	1	2	2	1		
金代						3	1						
元代			2			1		2					
明代		2				21	63	2	44	10	5		
清代		4			1	28	25		18	9	5	1	1
民国后						2							

炙,其中汉代主要为去皮,炙。南北朝时期的《雷公炮炙论》<sup>[13]</sup>记载:“若汤饮中使,用自然姜汁八两炙一升为度。”据此,唐及以前的厚朴的炮制方法主要为姜汁炙。至宋代后,厚朴的炮制方法更加具体和丰富,如姜汁炙、姜汁炒、盐制等。同时,宋代寇宗奭的《本草衍义》<sup>[2]</sup>说明了厚朴姜制的目的:“不以姜制,则棘人喉舌”。2015年版《中国药典》中厚朴的炮制方法为姜汁炙法炒干,沿用了厚朴姜制的传统。现代药理研究表明,厚朴姜制后,厚朴酚与和厚朴酚的总量降低 13% ~ 15%<sup>[14]</sup>。对 330 首历代厚朴内服汤剂中厚朴姜制的剂量进行了单独统计,其厚朴剂量的均值为 13.68 g,中值 3.73 g, P25 ~ P75 为 2.98 ~ 13.75 g,与总体的参数差异不大。同时,对厚朴的历代炮制比例与其使用剂量进行了对比研究。结果厚朴历代(汉代、晋代、南北朝、隋唐、宋代、金代、元代、明代、清代、民国后)炮制的占比分别为 50%, 66.67%, 91.67%, 46.43%, 53.66%, 22.22%, 31.25%, 52.69%, 32.51%, 7.14%。除金、元、清及民国后时期相对较少外,其他时期厚朴炮制的比例均 > 46%。从历代厚朴的剂量中位数看,厚朴的剂量变化呈现如下规律:从南北朝开始,厚朴的剂量持续减少,至宋代时,剂量骤降,宋之后较为平稳。该规律与厚朴炮制的占比变化并不相符。综上所述,厚朴历代的剂量变化与其炮制的关联性不明显。

在历代厚朴内服汤剂中,汉代厚朴方的平均药味数量为 5 味,除金代为 12 味外,晋代 ~ 民国后的历代厚朴方的平均药味数量均在 8 ~ 10 味。以汉代厚朴方平均 5 味药的数量为标准,对历代厚朴方药味数 ≤ 5 味的方剂中厚朴剂量的中位数进行统计,

并与未筛选药味数量的厚朴剂量中位数进行比较。元代和民国后时期药味数量 ≤ 5 味的厚朴方仅 1 首,故未列入统计,见图 2。

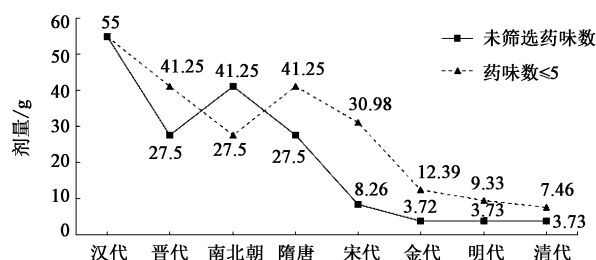


图 2 药味数量 ≤ 5 味的历代厚朴内服汤剂中厚朴剂量中位数与总体剂量中位数的比较

Fig. 2 Comparison of median of Magnoliae Officinalis Cortex dosage and overall dosage in decoction (number of medicinal materials ≤ 5) with water decoction and oral administration based on dynasty

由图 2 可知,除南北朝外,在历代厚朴方中,药味数 ≤ 5 味的方剂中厚朴剂量在晋、隋唐、宋、金、明、清时期均比未筛选药味数量的厚朴剂量大,表明在历代厚朴方中,药味数量对剂量的变化有影响。当药味数 ≤ 5 味时,在历代厚朴内服汤剂中,厚朴的常用剂量范围 7.46 ~ 41.25 g,与未筛选药味数量条件下 3.5 ~ 11 g 的剂量范围差异较大。但总体而言,厚朴剂量骤降发生在宋代,与方剂药味数量从晋代开始骤升的变化无明显关联。同时,现今含有厚朴的中医临床处方中的药味数量主要集中在 10 ~ 19 味<sup>[15]</sup>,是汉代的 2 ~ 4 倍,差异较大。汉代之后,历代厚朴方的平均药味数量,除金代为 12 味外,其他朝代均在 8 ~ 10 味,与现代中医临床处方的药味数量差异相对较小。综上所述,在厚朴的常用剂量

研究中,暂不考虑药味数量对厚朴剂量的影响。

2015 年版《中国药典》根据厚朴的不同用药部位和制法分为了干皮、根皮(根朴)和枝皮(枝朴)3 种,但在【用法与用量】中并未对上述 3 种不同用药部位的厚朴剂量进行单独区分。同时,2015 年版《中国药典》中未规定厚朴的产地。因此,在历代厚朴方中,本研究的厚朴剂量忽略用药部位和产地的因素,厚朴汤剂内服时厚朴的炮制方法以姜制为主。

### 3 讨论

根据本研究的统计结果,厚朴内服汤剂的常用剂量在历代中医文献中的范围 3.5 ~ 11 g。其中,隋唐及以前的剂量相对较大,除汉代的 P75 达到 99.69 g 外,其他时期的 P25 ~ P75 均处于 24 ~ 55 g,是 2015 年版《中国药典》规定剂量的 5 ~ 8 倍。宋代及以后,除宋代和元代的 P75 分别为 30.98 g 和 19.06 g 外,其他时期的 P25 ~ P75 均处于 1 ~ 10 g,其下限比 2015 年版《中国药典》的 3 g 剂量还少 2 g,上限则完全相同。历代内服汤剂的厚朴方中, < 3 g 的厚朴方占总数的 23.87%,并且全部集中在宋金及以后,提示这个时期小剂量使用厚朴的医者逐渐增多。总体而言,在历代内服汤剂的厚朴方中,3 ~ 11.2 g 的厚朴方共 405 首,占总数的 52.26%,按照 P25 ~ P75 作为药物的常用剂量范围的统计规则而言,厚朴汤剂内服的常用剂量以 3.5 ~ 11 g 为宜,该剂量范围与 2015 年版《中国药典》在【用量与用法】中 3 ~ 10 g 的规定相比较,下限高了 0.5 g,上限高 1 g。

中医素有“不传之秘在于量”的说法,《伤寒论》作为方书之祖,其遣方用药被历代医家所推崇,但是某些药物的超大剂量使用作为千古之谜,仍有待后人发掘。如大承气汤、厚朴三物汤中厚朴剂量高达 110 g,后世方剂中如此超大剂量使用者甚少。根据本文的研究结果,在厚朴内服汤剂的 1 d 剂量方中,历代厚朴剂量的变化与药味数量存在一定的关联。选取药味数 ≤ 5 味的条件下,在晋、隋唐、宋、金、明、清时期,厚朴的中位数剂量明显比总体中位数剂量高。因此,当临床处方药味数量较少时,建议适当增加厚朴的剂量。

《中国药典》1985 年版至 2005 年版,厚朴汤剂的常用剂量 3 ~ 9 g;2010 年版以后,厚朴的常用剂量更改为 3 ~ 10 g。根据历代中医文献的挖掘结果,本文建议厚朴的常用剂量以 3.5 ~ 11 g 为宜,供药品研发及临床使用等参考,也可为新版《中国药典》的修订提供依据。古方剂量的换算是一个非常复杂的过程,不仅涉及古今剂量度量的换算,也涉及方剂

的来源出处。但历代中医文献中未必每首方都记载了方剂的来源。虽然本研究对存疑的厚朴方进行了溯源考证,尽可能的降低了错误率,但限于历代文献资料缺失的客观条件,存在着某些方剂无从考证来源的可能。尽管这部分方剂的比例很低,但也可能引起误差,这是本文的不足之处。对于厚朴的临床使用而言,不同的剂量差异可能反映了其主治病证的差异,本文只探讨了剂量,没有开展剂量与主治病证的关联研究。在后续的研究中,本课题组将进一步开展不同剂量厚朴的证治规律及其配伍特点的分析,为临床合理使用厚朴提供参考。

### 【参考文献】

- [1] 佚名. 神农本草经[M]. 杨鹏举,校注. 北京:学苑出版社,2009:187.
- [2] 宋·寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,常章富,黄幼群,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:86.
- [3] 张勇,唐方. 厚朴酚药理作用的最新研究进展[J]. 中国中药杂志,2012,37(23):3526-3530.
- [4] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:251-252.
- [5] 朱邦贤,包来发,陈晓,等. 中医方证现代研究服务平台建设构想的实现[J]. 上海中医药杂志,2009,43(3):49-52.
- [6] 李明,周强,杨丽娜,等. 基于历代中医文献的细辛证治规律与常用剂量探索[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(8):23-28.
- [7] 李明,周强,杨丽娜,等. 基于历代中医方剂文献探索石膏在汤剂中的常用剂量[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(8):29-33.
- [8] 彭怀仁. 中医方剂大辞典[M]. 北京:人民卫生出版社,1993:1-1224.
- [9] 朱邦贤. 中医病证小方辞典[M]. 上海:上海中医药大学出版社,2005:1-810.
- [10] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:447.
- [11] 颜文强. 历代中药度量衡演变考论[J]. 老子学刊,2016,7(1):137-144.
- [12] 明·朱橚. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:2855.
- [13] 南北朝·雷敫. 雷公炮炙论[M]. 王兴法,辑校. 上海:上海中医学院出版社,1986:76-77.
- [14] 李阳春,高家鉴,张伟敏,等. 厚朴姜制前后所含厚朴酚及和厚朴酚总量的变化[J]. 中成药,2001,23(6):415-417.
- [15] 石云,贾杨,程勇,等. 上海 2008 年至 2010 年门诊中药饮片处方药味数和剂量的调查分析[J]. 中药管理杂志,2012,20(3):234-236.

[责任编辑 刘德文]