

· 考证 ·

三叶青名实考辨

丁富娟, 李慧芬, 崔伟亮, 蒋海强, 刘江亭*
(山东中医药大学, 济南 250355)

[摘要] 三叶青是我国特有珍贵草药,在南方地区特别是长江流域一直广为传用。传统认为三叶青具清热解毒、活血止痛、祛风化痰功效,现代研究认为其具抗肿瘤、抗病毒、调节免疫等确切药理作用。三叶青始载于清代吴其濬的植物学专著《植物名实图考》,但未明确其植物基原。《中国药典》至今未收录该药。近代学者鲜有对其进行系统考证,因而其植物基原为何物、何时得以明确、资源分布如何等一系列关键问题均未有定论。为此,该文通过查阅相关文献,梳理了三叶青的历史沿革,确定其植物基原,为葡萄科崖爬藤属崖爬藤亚属圆脐组植物三叶崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum*。文章全面叙述了三叶青同物异名、同名异物的现状,尝试分析了2种可能成因,并概括性归纳出三叶青资源自然分布情况,在我国长江以南所有省份及长江流经的大部分省份均有自然分布,但长江以北各地少见或未见。建议尽快将三叶青纳入相关行政管理范畴,并建议《中国药典》以三叶青名收录,明确葡萄科崖爬藤属三叶崖爬藤为其唯一植物基原。

[关键词] 三叶青; 基原; 资源; 考证

[中图分类号] R2872.7; R931.2 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2018)09-0208-05

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20180920

[网络出版地址] <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20180222.1653.004.html>

[网络出版时间] 2018-02-26 8:44

Discrimination of Name and Nature of *Tetrastigma hemsleyanum*

DING Fu-juan, LI Hui-fen, CUI Wei-liang, JIANG Hai-qiang, LIU Jiang-ting*
(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250355, China)

[Abstract] *Tetrastigma hemsleyanum* is a peculiar precious herb of our country, and has been widely used in south China, especially in the Yangtze River basin. According to the traditional Chinese medicine, *T. hemsleyanum* has the effects in clearing heat and removing toxicity, circulating blood and relieving pain, and expelling wind and phlegm. On the basis of modern pharmacological studies, it has anti-tumor, anti-virus, immune regulation and other exact pharmacological effects. It was recorded firstly on *Zhiwu Mingshi Tukao*, which is a botany monograph written by Wu Qijun in the Qing dynasty, but its original plant was not clear. Until now, it has not been included in the *Chinese Pharmacopoeia*. Because modern scholars have rarely systematically studied on it, a series of key problems, such as the original plant primordial and the distribution of resources, have remained unclear. To solve them, this paper consulted 41 relevant literatures, summarized the origin and development of the plant, and determined the original plant of its plant was *T. hemsleyanum* of *Tetrastigma* from Vitaceae. This paper comprehensively described the different names of this herb, analyzed two possible reasons, and summarized the distribution of this herb. It is distributed mainly in all provinces in the south of the Yangtze River and most of the provinces through the Yangtze River, but rarely in the north of the Yangtze River. The paper suggested covering

[收稿日期] 20171016(005)

[基金项目] 山东省一流学科立项建设项目(鲁教高字[2016]12号);山东省自然科学基金面上项目(ZR2017MH130);山东省高等学校科技计划项目(J16LM12)

[第一作者] 丁富娟,在读硕士,从事中药及复方活性成分与质量控制研究,E-mail:dingfujuan@163.com

[通信作者] *刘江亭,硕士,副教授,从事中药及复方活性成分与质量控制研究,E-mail:13105414185@163.com

T. hemsleyanum within the scope of relevant administration, and including it in the *Chinese Pharmacopoeia* under the name of Sanyeqing. *T. hemsleyanum* is clearly identified as its sole original plant.

[Key words] *Tetrastigma hemsleyanum*; origin; resource; textual research

三叶青是我国特有珍贵草药,因其确切的临床疗效,在南方地区特别是长江流域一直作为药食两用的草药,在民间广为传用。三叶青味苦、辛,性平或凉,归心、肺、肝、肾经,以块根或全草入药,具清热解毒、活血止痛、祛风化痰功效,常被用于治小儿高热(惊厥)、病毒性脑膜炎、肺炎、肝炎、肾炎等,现代实验研究认为其具抗肿瘤、抗病毒、调节免疫等药理作用,渐被市场认同,研究日增。

追溯文献,三叶青最早见于清代植物学专家吴其濬著作《植物名实图考》^[1](1848年初刻本)。至于现代,1999年国家中医药管理局主持编纂的《中华本草》^[2]收录了该药,其他文献虽有记载,但几乎全部属于著述、学术、教学等类型图书。《中国药典》^[3]至今未收录该药。近代学者鲜有对其进行系统考证,所以,三叶青植物基原为何物、何时得以明确、资源分布如何等一系列关键问题均未有定论,或者有此论述却不够明晰、不够全面。为尽快解决这些问题,本文在查阅相关文献基础上,梳理三叶青历史沿革,确定其植物基原为葡萄科崖爬藤属崖爬藤亚属圆脐组植物三叶崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum*。文章系统叙述三叶青同物异名、同名异物现状,并尝试分析其可能成因,一是清代之前少有植物学科的科学实质进展,且古代文献中相关名称的规范程度尚待考证,共同造成其同物异名情形;二是某些其他科属药材兼具类似的清热解毒、活血止痛等功效,在民间沿用过程中,因方言、文化等不同,渐渐形成同名异物情形。文章首次概括性归纳出三叶青资源自然分布情况,为我国长江以南所有省份及长江流经的大部分省份均有自然分布、但长江以北各地少见或未见。文章呼吁各地方政府尽快将三叶青纳入相关行政管理范畴,建议《中国药典》将其以三叶青名称收录,并明确葡萄科崖爬藤属三叶崖爬藤为其唯一植物基原。为深入开展三叶青药效物质基础研究和临床开发利用提供帮助。

1 三叶青植物基原的历史沿革

三叶青为传统民间用药,始载于清代植物学专著《植物名实图考》^[1]。该书载药物名为蛇附子,记载为:“蛇附子产建昌。蔓生,茎如初生小竹,有节。一枝三叶,叶长有尖,圆齿疏纹。对叶生须,须就地生,根大如麦冬。俚医以治小儿,退热、止腹痛,取浆

冲服。”该文献同时记载另一药物名为石猴子,述为“石猴子产南安。蔓生细茎,茎距根近处有粗节手指大,如麦门冬黑褐色。节间有细须缭绕,短枝三叶,叶微似月季花叶。”该特征描述和附图形态与蛇附子极为近似。考证现代文献^[2]记载内容,结合此古籍的描述和附图,认定蛇附子(石猴子)即是三叶青。但是根据《植物名实图考》记载和描述,并不能确定三叶青的植物来源。查阅现存文献,首次以三叶青名收载的,是我国1959年出版的《中药志》第2册^[4],指出其原植物为三叶崖爬藤,属于葡萄科植物,但未明确其植物属。直至1975年,人民卫生出版社出版的《全国中草药汇编》^[5]首次指出,三叶青植物基原为葡萄科崖爬藤属植物三叶崖爬藤 *T. hemsleyanum*,以块根或全草入药。现代文献明确指明^[6],葡萄科植物分16属,崖爬藤属是其中之一。三叶崖爬藤属于崖爬藤属崖爬藤亚属(共分2个亚属)圆脐组(共分3个组)植物。

《中华本草》记载蛇附子的性状特征,为多年生常绿草质攀缘藤本,茎长可达10 m。块根纺锤形、椭圆形或卵圆形,表面棕褐色,内面白色,单个或数个相连呈串珠状。茎枝细弱,无毛,具纵棱,着地节生根。卷须与叶对生,不分枝。掌状复叶互生,叶柄长2~4 cm,小叶3,草质,中央小叶较两侧者略大,狭椭圆形至狭卵状椭圆形,顶端短渐尖至渐尖,基部宽楔形,两侧小叶基偏斜,叶缘生刺状疏齿,两面均无毛,或仅在下面中脉上被毛。花单性,雌雄异株,聚伞花序腋生,花小,黄绿色;花萼齿小,卵形;花瓣4,近卵形。浆果球形,熟时红褐色至黑色。花期5~8月,果期8~10月。

2 三叶青同物异名、同名异物情况

2.1 同物异名及成因分析 《中国植物志》认为,三叶青的植物学名称为三叶崖爬藤。但据文献记载,三叶青在我国南方地区分布广泛,其在不同地域的传统称谓有所不同,差异较大,其异名、别名较多,杂乱无可循之规律。浙江除叫三叶青外,还有金线吊葫芦、金丝吊葫芦、三叶对、有角乌莓等别名^[7],江西叫石老鼠、金线吊马铃薯、土经丸、石抱子,广西叫小扁藤、三叶扁藤、拦山虎,湖南叫雷胆子、金线吊金钟、搜夹风,四川叫阴灵子,广东叫金线吊金钟,福建叫石猴子等等^[7-9]。在近现代文献中

记载的异名有蛇附子(《植物名实图考》,《黔本草》^[10]等),石猴子(《植物名实图考》,《草药选编》^[11],《中草药学讲义》^[12]等),石抱子(《江西草药》^[13]),金线吊葫芦、三叶对(《江西民间常用兽医草药》^[14],《浙江药用植物志》等),金线吊金钟(《湖南药物志》^[15]),小扁藤、三叶扁藤、拦山虎(《广西实用中草药新选》),雷胆子(《湖南中草药新医疗法资料选编》),东破石珠、巴脯青美(《中国民族药理学概论》^[16])等等。1959年以来,以三叶青名字收录的图书文献多达87种。1986年,三叶青被收录至《浙江省中药炮制规范》^[7],但《中国药典》至今尚未收录,故其名称混乱的局面短期无法改善。究其原因,或因中国区域广袤、方言分化明显、文字演变多样,加之清代之前少有植物学科的科学实质进展,甚至古代文献中相关名称的规范程度有待考证,共同造成了现今丰富的同物异名情形。推想,这些鲜活的名词,应是在历史长河中,人口相传而成且仅在某一特定区域内流行使用,未曾因名称不同导致严重问题。

2.2 同名异物及成因分析 由于在古代、近代文献中均未明确三叶青的植物基原,致其在历史演变过程中出现了诸多混乱,一是别名、异名较多,二是同名不同药材、同药材不同名称,三是外观近似、功效相近的药物混用,给三叶青基原确定带来困难。根据文献记载统计,单从名称角度,与三叶青相关的药用植物所属的科有葡萄科、豆科^[2]、防己科^[14]、桔梗科^[17]4种之多。对于该药用植物,文献中记载较多的名称有三叶青、金线吊葫芦、蛇附子、石猴子4种。对于三叶青,从1959年至2012年间的文献看,包括《浙江省中药炮制规范》在内的多数文献认为其基原是葡萄科植物,极少数认为是豆科植物。对于金线吊葫芦,现代文献记载该植物的基原有葡萄科、豆科、防己科、桔梗科4种植物科属,说明此名称多为地方传统称谓。对于蛇附子和石猴子,现今全部文献记载的描述和附图均认为是葡萄科植物。分析以上情形的原因,或因某些豆科、防己科、桔梗科药材兼具类似的清热解毒、活血止痛等功效,在民间沿用过程中、在某些特定区域内形成。

3 三叶青资源分布状况

清代《植物名实图考》记载蛇附子产建昌、石猴子产南安。经考证,前者为今江西省南城县建昌镇,后者为今福建省泉州市南安市。说明170多年前,该药物已在我国南方部分地区广泛应用。1959年《中药志》^[4],记述“三叶青为我国长江流域较常用

草药。《植物名实图考》记载的蛇附子产建昌、石猴子产南安,均为本品。且三叶青之名较普遍,故采用此名。”1975年《全国中草药汇编》^[5]三叶青项下生境分布,生于山谷疏林中或石壁上阴处。分布于浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、四川等省。形态特征描述与《中药志》所述相近。1986年版《浙江省中药炮制规范》^[7]记载,本省有产,全年可采。本品为类圆形或不规则形的厚片,外表皮棕褐色至棕红色。切面类白色或粉红色。质松脆,粉性。粉末黄白色或淡红色。现代文献《中华本草》蛇附子项下^[18],该品生于海拔600~1000m的阴湿山坡、山沟、溪谷两旁树林下或灌丛中,分布于西南及浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、海南、广西等地。三叶崖爬藤项下,该品生于山坡疏灌丛中或路边草丛中,分布于台湾。《黔本草》蛇附子项下^[10],该品分布于贵州各地,我国四川、云南、浙江等省份也有分布。综合文献可知,三叶青资源分布于我国长江以南所有省份以及长江流经的大部分省份,但长江以北各省份未见或少见。此结论与现代植物学文献《中国植物志》^[19]收录内容葡萄科植物主要分布于热带和亚热带,少数分布于温带一致。

4 文献内容甄别

现代有网络媒体和学者发文^[20],一谓:“三叶青,历代本草均有记载。《本草纲目》记载:三叶崖藤,性凉,味微甘、辛,清热解毒、活血祛风……”二谓:“《本草纲目》记载,三叶青又名金丝吊葫芦、三叶崖爬藤,是葡萄科多年生藤本植物……”经阅历年版《本草纲目》文献,均无上述记载。所述内容虽为可信,但确未出自《本草纲目》,更谈不上“历代本草均有记载”^[21]。借此呼吁不同领域学者,应实事求是地以事实为依据进行历史文献研究和现代科学研究,否则将误导广大读者,不利事业发展和人民生活。

2013年出版的《中华大典·医药卫生典·药学分典》^[22]石猴子项下述“按《本草拾遗》,江西山林间有草,生叶头有瘦子似鹤膝,叶如柳,亦名千金藤,或即此”,意为石猴子或即千金藤,此论有误。遍览唐《本草拾遗》^[23],五代《海药本草》^[24],宋《证类本草》^[25],《大观本草》^[26]以及明《本草纲目》^[21],《御制本草品汇精要》^[27]等文献均有千金藤记载,且所载内容相似,从整体描述和花型、花期、果形等细节特征判别,与现代临床使用的千金藤药材一脉相承,同属一物。而现代植物学文献明确认定千金藤为防己科植物^[28],非葡萄科植物,故石猴子非千金藤。

5 总结与讨论

草药在我国有数千年的发展历史,其品种一直存在演变和分化,直至某一特定历史阶段方能得以明确,通过文献记载稳定下来。在此漫长过程中,偶尔出现混乱甚至伪品当属自然选择过程,不足为奇。考证表明,三叶青以别名蛇附子和石猴子首载于《植物名实图考》,是传统民间常用药,但直至 1975 年出版的《全国中草药汇编》上才首次明确其植物基原,为葡萄科崖爬藤属植物三叶崖爬藤 *T. hemsleyanum*,以块根或全草入药。三叶青的资源分布广泛,我国长江以南所有省份以及长江流经的大部分省份均有自然分布,但长江以北各地少见或未见。

历史上,三叶青在各地的应用过程中,因无统一

名称规范致使异名、别名繁多,常与某些豆科、防己科、桔梗科植物出现同名异物情形。据不完全统计,三叶青别名有近 20 种,这也是出现混品、伪品的重要原因。以别名金线吊葫芦为例,现代文献记载该植物的基原有葡萄科、豆科、防己科、桔梗科 4 种,无统一标准(表 1)。中药千金藤因有别名金线吊青蛙、金线吊乌龟等,民间传习沿用过程中极易与三叶青别名金线吊葫芦、金线吊金钟等混淆混用,在所难免,此或是误导学者认为《本草拾遗》所载千金藤即是三叶青的重要原因。三叶青诸多名称的真正历史成因,目前无法确定,但据文献记载,以三叶青名为最多,因此呼吁有关行政管理部门以三叶青为其定名。

表 1 三叶青及常用异名文献收录统计

Table 1 Literature related to *Tetragymna hemsleyanum* and its different names

植物名称	文献年份	文献名称	植物基原	植物名称	文献年份	文献名称	植物基原	
三叶青	1959	《中药志》第 2 册	葡萄科	三叶青	2010	《中国天然药物彩色图集》第 1 卷	葡萄科	
	1975	《全国中草药汇编》	葡萄科		2014	《香港中草药大全》1	葡萄科	
	1977	《中草药学讲义》	葡萄科		2015	《黔本草》第 1 卷	葡萄科	
	1986	《浙江省中药炮制规范》	葡萄科		石猴子	1848	《植物名实图考》	(图)
	1990	《民间常用草药》	葡萄科(图)			1972	《湖南药物志》第 2 辑	葡萄科(图)
	1992	《中草药彩色图谱与验方》	葡萄科(图)			1976	《草医草药简便验方汇编》2	葡萄科(图)
	1994	《常用中草药彩色图谱与验方》	葡萄科(图)		金线吊葫芦	1964	《江西民间常用兽医草药》赣南地区	防己科
	1994	《中药别名辞典》	葡萄科			1969	《赣中草药》	防己科
	1995	《中药采收鉴别应用全书》	葡萄科			1970	《恩施中草药手册》	葡萄科(图)
	1996	《中国药材学》上	葡萄科			1970	《昆明民间常用草药》	桔梗科(图)
	1999	《中华本草》	豆科			1971	《云南思茅中草药选》	防己科(图)
	1999	《中药炮制大全》	葡萄科			1990	《民间常用草药》	葡萄科(图)
	2001	《现代本草纲目》	葡萄科			2005	《云南天然药物图鉴》第 3 卷	桔梗科(图)
	2006	《中药大辞典》上册	豆科		2005	《中草药识别应用图谱》	豆科(图)	
	2012	《浙江地道药材概论》	葡萄科		2010	《云南白药武定基地中草药》	桔梗科(图)	
	蛇附子	1848	《植物名实图考》		(图)	2011	《中国中草药图典》	豆科(图)
		1999	《中华本草》		葡萄科(图)	不详	《德兴百味草药临床应用简介》	葡萄科
		2007	《云南天然药物图鉴》		葡萄科			

认识传统草药品种基原,应本着忠于历史文献事实的原则,立足文化遗产的态度去对待。现代实验研究表明,三叶青具有独特且明确的抗肿瘤^[29-34]、抗病毒^[35-37]、调节免疫^[38-40]等药理活性作用,应该得到科学利用与开发。其植物基原确定之后,应对其名称进行规范,以利其在“健康中国”事业中发挥重要作用。因此,建议各地方政府尽快将

三叶青纳入相关行政管理范畴,也建议《中国药典》将其以三叶青名收录,明确葡萄科崖爬藤属三叶崖爬藤为其唯一植物基原。

[参考文献]

- [1] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆, 1957:114.

- [2] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草. 第4册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999;541.
- [3] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015;1-1750.
- [4] 中国医学科学院药物研究所. 中药志. 第2册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959;219.
- [5] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编. 上册[M]. 北京:人民卫生出版社,1975;31.
- [6] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志. 第48卷第2分册[M]. 北京:科学出版社,1998;1-5.
- [7] 浙江省卫生厅. 浙江省中药炮制规范[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1986;20-21.
- [8] 舒普荣. 中草药彩色图谱与验方[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1992;314.
- [9] 舒普荣. 常用中草药彩色图谱与验方[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1994;108.
- [10] 汪毅. 黔本草. 第1卷[M]. 贵阳:贵州科技出版社,2015;258.
- [11] 高安县“赤脚医生”毛泽东思想学习班. 草药选编. 第1集[M]. 宜春:高安县“赤脚医生”毛泽东思想学习班编印,1969;45.
- [12] 湖南中医学院. 中草药学讲义[M]. 长沙:湖南中医学院,1977;110.
- [13] 江西省卫生局革命委员会. 江西草药[M]. 南昌:江西省新华书店,1970;238.
- [14] 江西省中兽医研究所. 江西民间常用兽医草药. 赣南地区[M]. 南昌:江西人民出版社,1964;121.
- [15] 湖南省中医药研究所. 湖南药物志. 第2辑[M]. 长沙:湖南人民出版社,1972;250.
- [16] 刘圆,张浩. 中国民族药物学概论[M]. 成都:四川民族出版社,2007;181.
- [17] 昆明市卫生局. 昆明民间常用草药[M]. 昆明:昆明市卫生局,1970;392.
- [18] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草. 第5册[M]. 上海:上海科学技术出版社. 1999;296-298.
- [19] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志. 第48卷第2分册[M]. 北京:科学出版社,1998;1.
- [20] 胡馨尹. 三叶青预防和治理肿瘤[M]. 北京:中医古籍出版社,2008;61-62.
- [21] 李时珍. 本草纲目[M]. 张守康,主校. 北京:中国中医药出版社,1998;9-20,560.
- [22] 郑金生. 中华大典·医药卫生典·药学分典[M]. 成都:巴蜀书社,2013;980.
- [23] 陈藏器. 本草拾遗(辑释)[M]. 尚志钧,辑释. 合肥:安徽科学技术出版社,2002;175-176.
- [24] 李珣. 海药本草(辑校本)[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1997;66-67.
- [25] 唐慎微. 证类本草[M]. 尚志钧,校点. 北京:华夏出版社,1993;415.
- [26] 唐慎微. 大观本草[M]. 尚志钧,点校. 合肥:安徽科学技术出版社,2002;518.
- [27] 刘文泰. 御制本草品汇精要[M]. 陈仁寿,杭爱武,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005;738.
- [28] 彭再生. 湖北苗药[M]. 北京:中医古籍出版社,2006;50.
- [29] 南京中医药大学. 中药大辞典. 下册[M]. 上海:上海科学技术出版社,2014;15-18.
- [30] 黄传贵. 天然药8404种诠释[M]. 北京:人民军医出版社. 2014;11-15.
- [31] 熊艳. 三叶青萃取物的生物活性及其诱导 HeLa 细胞凋亡机理研究[D]. 长沙:湖南农业大学,2015.
- [32] 钟良瑞,魏克民. 三叶青黄酮对肺癌 A549 细胞生长抑制与 MAPKs 通路关系的研究[J]. 中国药理学通报,2014,30(1):101-104.
- [33] YI L, TAN H, JI X X, et al. Diallyl disulfide induces apoptosis of human leukemia K562 cells through activation of JNK mediated by reactive oxygen[J]. Chin Pharmacol Bull, 2013, 29(4):473-4777.
- [34] AN J, GAO Y, WANG J, et al. Flavokawain B induces apoptosis of non-small cell lung cancer H460 cells via Bax-initiated mitochondrial and JNK pathway[J]. Biotechnol Lett, 2012, 34(10):1781-8.
- [35] ZENG J, ZHOU T, TONG X Q, et al. Influence of clover extract on human colon cancer cellular A549 apoptosis[J]. J Clin Pulm, 2012, 17(4):682.
- [36] 陈丽芸. 三叶青化学成分及抗肿瘤活性研究[D]. 福州:福建中医药大学,2014.
- [37] 丁丽,纪其雄. 三叶青抗肿瘤活性部位的筛选研究[J]. 海峡药学,2011,23(12):46-48.
- [38] Imanishi Y, Fujii M, Tokumaru Y, et al. Clinic significance of expression of membrane type matrix metalloproteinase and matrix metalloproteinase-2 in human head and neck squamous cell carcinoma[J]. Hum Pathol, 2000, 31:895.
- [39] Phaa G L. Chlorinated methanes and liver injury: highlights of the past 50 years[J]. Annu Rev Pharmacol Toxicol, 2000, 40:42-65.
- [40] DING G Q, YU M, GONG W W, et al. Nutrition related disease and death in Zhejiang province[J]. Asia Pacific J Clin Nutr, 2004, 13(12):162-165.

[责任编辑 顾雪竹]