

基于“习性-生境-入药部位-性味功效”的藤类中药相关性分析

裴莉昕¹, 陈琳¹, 王锴乐¹, 纪宝玉^{1,2,3*}

(1. 河南中医药大学药学院, 郑州 450046;

2. 河南省道地药材生态种植工程技术研究中心, 郑州 450046;

3. 天津大学药物科学与技术学院, 天津 300072)

[摘要] 目的:对藤类来源中药的生长习性、生境、入药部位和性味功效之间相关规律进行挖掘,为辨状论质理论加强论证,为藤本类植物的临床使用及资源开发提供理论依据。方法:对部分常用藤类来源中药的性味归经、功效、入药部位、科属及生长习性进行统计。通过查阅《中国植物志》《中华本草》《中药大辞典》及相关文献资料,筛选出收录在2020年版《中华人民共和国药典》中的藤类来源中药共48味,对其性味归经、入药部位、生境及其中药学分类进行归纳总结,使用Excel 2013, SPSS Statistics 26.0软件进行统计学分析。结果:对藤类来源中药的分析结果显示,在科属中,防己科>薯蓣科>豆科>葫芦科>木通科;在性味中,寒>温>平>凉>热,苦>甘>辛>酸;在归经中,肝>肺>心>脾>胃=膀胱=肾>大肠;在入药部位中,根及根茎>藤茎>果实种子>花>维管束=全草;在生境分布中,广东>广西>云南>福建>浙江;在中药学分类中,祛风湿药>清热药>利水渗湿药>活血化瘀药。结论:藤类来源中药四气以寒性居多,五味以含苦味居多,归经以归肝经居多,以根茎、藤茎入药为主,多分布在中国东南沿海一带,通经活络、祛风除湿、活血止痛、清热解毒是其主要功效。藤类来源中药的生长习性、生境、入药部位均与其性味功效之间存在一定的相关性,为藤类来源中药的资源开发和利用提供参考。

[关键词] 藤类; 中药; 生长习性; 生境; 入药部位; 药性药效

[中图分类号] R284.2; R285; R289; R287; R22; R2-031; R33; R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903 (2023)07-0199-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20230218

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail//11.3495.R.20230131.1115.002.html>

[网络出版日期] 2023-01-31 15:59:32

Correlation Analysis of Rattan from Chinese Medicine Based on Habit-habitat-medicinal Parts-property and Efficacy

PEI Lixin¹, CHEN Lin¹, WANG Kaile¹, JI Baoyu^{1,2,3*}

(1. School of Pharmacy, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China;

2. Henan Provincial Engineering and Technology Research Center for Ecological Planting of Genuine Medicinal Materials, Zhengzhou 450046, China;

3. School of Pharmaceutical Science and Technology, Tianjin University, Tianjin 300072, China)

[Abstract] **Objective:** The relevant laws among the growth habits, habitat, medicinal site and sex, taste and efficacy of rattan derived traditional Chinese medicine (TCM) were explored to strengthen the demonstration of the quality theory and to provide theoretical basis for the clinical use and resource development of rattan. **Method:** The characteristics, effects, parts, families and growth habits of some TCM from rattan were analyzed. By referring to *Chinese Flora*, *Chinese Materia Medica*, *Chinese Materia Medica Dictionary*

[收稿日期] 2022-10-31

[基金项目] 2022年度河南省社会科学界联合会调研课题(SKL-2022-2780);2021年度河南省中医药文化与整理研究项目(TCM2021040);2023年度河南省中医药文化与管理研究项目(TCM2023025)

[第一作者] 裴莉昕,博士,副教授,从事中药质量评价研究, Tel:0371-86537650, E-mail:xlpxlp@aliyun.com

[通信作者] *纪宝玉,硕士,教授,从事中药资源及品质评价研究, Tel:0371-86535313, E-mail:584810680@qq.com

and other literature, a total of 48 kinds of Rattan from Chinese medicines included in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia* were screened out, and their property and meridian tropism, medicinal parts, habitat and classification of TCM were statistically analyzed. Excel 2013 and SPSS Statistics 26.0 were employed for statistical research. **Result:** The results of the analysis of rattan derived Chinese medicine showed that in the families and genera, Tetrاندaceae > Dioscorea > Leguminoa > Cucurbitaceae > Woodtonaceae, etc. In the nature, cold > warm > flat > cool > hot; Bitter > sweet > octane > acid. In the liver meridian, liver > lung > heart > spleen > stomach = bladder = kidney > large intestine. In medicinal parts, root and rhizome > vine stem > fruit seed > flower > vascular bundle = whole grass. In terms of habitat distribution, Guangdong > Guangxi > Yunnan > Fujian > Zhejiang, et al. In the classification of TCM, dispelling wind and dampness > clearing heat > improving water and dampness > promoting blood circulation and removing blood stasis. **Conclusion:** Rattan from TCM are mainly cold in nature, bitter in flavors, and entered liver meridian, and the root and stem of Rattan are mainly used in medicine, mostly distributed in the southeast coast of China. The main effects are to channel and activate collaterals, dispel wind and dehumidification, promote blood circulation and relieve pain, clear heat and detoxify. The morphology habit, growth environment and medicinal parts of Rattan from Chinese medicine were correlated with the property and efficacy. There was a certain correlation between the growth habits, habitat and medicinal site of rattan derived Chinese medicine and its sexual and taste effect, which provided reference for the development and utilization of rattan derived Chinese medicine resources.

[Keywords] rattan; Chinese medicine; habit; habitat; medicinal parts; property and efficacy

藤是指植物匍匐或攀援的茎,藤本植物指的是茎干细长、自身不能直立,必须依附他物而缠绕、攀援、附着或匍匐于地面生长的植物。藤类来源中药是传统中药的重要组成部分,在中医药预防和治疗疾病的历史长河中一直发挥着重要作用,可用于治疗多学科疾病,其应用早在《神农本草经》中便有记载,宋代《证类本草》收录藤类来源中药100余种^[1]。明清以后,本草学家进行更为复杂的总结归纳,《本草纲目》和《本草纲目拾遗》中收录藤茎类中药200余种;在建国后编撰的《中华本草》收录的藤类来源中药300余种^[2],临床应用更为丰富。

中医临床病证多为慢性病,病程较长,迁延不愈,按照中医理论,久病入络,故中医病种属络病者多^[3]。藤类来源中药形如络脉,善于攀越缠绕,取象比类,其药效可深入肌肤、经络之间,根据中医“辨状论治”理论,藤本类中药多具“通络”之功,作为“通经入络”之使药而发挥其药性^[1]。古代很多文献对藤类来源中药进行了相关的研究和记载,正如明代《本草汇言》中载:“盖藤者缠绕蔓延,犹如网络,纵横交错,无所不至,其形如络脉”;又如《本草纲目》中载:“藤类药物以其轻灵,易通利关节而达四肢”^[4];清代名医叶天士在《临证指南医案》中提出“络以通为用”治法,指出络病实证多以辛味通络、藤类通络及虫类通络为主^[5]。藤类来源中药多具有祛风祛湿,通经通络的功效。临床上可加减配伍使

用藤类来源中药,减毒增效。经典方剂如五藤汤,鸡血藤可活血通络,雷公藤可消肿止痛,青风藤、络石藤、海风藤共奏祛风通络之效,临床上常用于治疗类风湿关节炎;再如桂枝三藤汤,鸡血藤可活一身之血络、络石藤可通一身之筋脉、海风藤可祛一身之风湿,在临床上常用于治疗风湿性关节炎;此外,钩藤常应用在羚角钩藤汤、天麻钩藤饮中治疗神经系统和心脑血管疾病^[2]。

当前国内外对藤类来源中药的研究集中于主要化学成分与药理作用等方面的研究,如赵光瑞等^[1]对藤本类中药的抗炎作用机制进行了总结归纳;雷丽娟^[6]对大血藤总酚及其抗类风湿性关节炎骨破坏作用进行研究;陈海兰等^[7]对鸡血藤总黄酮抗炎活性进行研究。但是,对藤类来源中药的生长习性、生境和入药部位与其药性药效之间的相关性研究少之又少。本文旨在在中医药理论指导下,在总结前人对藤类来源中药研究、中医药的辨状论质理论^[8]和取类比象思维的基础上,对2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)中收录的藤类来源中药进行总结整理归纳,总结藤类来源中药的四气五味、归经和中药学分类等传统药性特点,并结合其生长习性、生境和入药部位进行梳理,探讨之间的相关性,以期对藤类来源中药的资源综合利用和产品开发提供理论依据和文献参考。

1 藤类来源中药概述

1.1 2020年版《中国药典》收录的藤类来源中药
通过查阅《中国植物志》《中华本草》《中药大辞典》
及相关文献资料,明确2020年版《中国药典》收录的

616种中药材和饮片的生长习性,以基原是藤本植
物作为筛选条件,共筛选出藤类来源中药48味,如
丁公藤、大血藤、木通、络石藤等,对其性味归经、入
药部位及其中药学分类进行归纳总结。见表1。

表1 2020年版《中国药典》中收录的48味藤类来源中药统计

Table 1 Statistics of 48 vine-derived traditional Chinese medicines in *Chinese Pharmacopoeia* (2020 edition)

序号	药名	入药部位	性味	归经	中药学分类
1	丁公藤	藤茎	辛,温	归肝、脾、胃经	祛风湿药
2	大血藤	藤茎	苦,平	归大肠、肝经	清热药
3	山药	根茎	甘,平	归脾、肺、肾经	补虚药
4	山银花	花蕾或带初开的花	甘,寒	归肺、心、胃经	清热药
5	川木通	藤茎	苦,寒	归心、小肠、膀胱经	利水渗湿药
6	天冬	块根	甘,苦,寒	归肺、肾经	补虚药
7	天花粉	根	甘,微苦,微寒	归肺、胃经	清热药
8	木通	藤茎	苦,寒	归心、小肠、膀胱经	利水渗湿药
9	木鳖子	成熟种子	苦,微甘,凉	归肝、脾、胃经	拔毒消肿敛疮药
10	五味子	成熟果实	酸,甘,温	归肺、心、肾经	收涩药
11	巴戟天	根	甘,辛,微温	归肾、肝经	补虚药
12	北豆根	根茎	苦,寒	归肺、胃、大肠经	清热药
13	白扁豆	成熟种子	甘,微温	归脾、胃经	补虚药
14	白藜	块根	苦,微寒	归心、胃经	清热药
15	瓜蒌	成熟果实	甘,微苦,寒	归肺、胃、大肠经	化痰止咳平喘药
16	丝瓜络	成熟果实的维管束	甘,平	归肺、胃、肝经	祛风湿药
17	亚乎奴(锡生藤)	全株	甘,苦,温		止血药
18	防己	根	苦,寒	归膀胱、肺经	祛风湿药
19	两面针	根	苦,辛,平	归肝、胃经	祛风湿药
20	忍冬藤	茎枝	甘,寒	归肺、胃经	清热药
21	鸡血藤	藤茎	苦,甘,温	归肝、肾经	活血化瘀药
22	青风藤	藤茎	苦,辛,平	归肝、脾经	祛风湿药
23	金果榄	块根	苦,寒	归肺、大肠经	清热药
24	金银花	花蕾或带初开的花	甘,寒	归肺、心、胃经	清热药
25	茜草	根和根茎	苦,寒	归肝经	止血药
26	葶拔	近成熟或成熟果穗	辛,热	归胃、大肠经	温里药
27	胡椒	近成熟或成熟果实	辛,热	归胃、大肠经	温里药
28	南五味子	成熟果实	酸,甘,温	归肺、心、肾经	收涩药
29	威灵仙	根和根茎	辛,咸,温	归膀胱经	祛风湿药
30	钩藤	带钩茎枝	甘,凉	归肝、心包经	平肝熄风药
31	穿山龙	根茎	甘,苦,温	归肝、肾、肺经	祛风湿药
32	络石藤	带叶藤茎	苦,微寒	归心、肝、肾经	祛风湿药
33	凌霄花	花	甘,酸,寒	归肝、心包经	活血化瘀药
34	粉草薜	根茎	苦,平	归肾、胃经	利水渗湿药
35	粉葛	根	甘,辛,凉	归脾、胃经	解表药
36	海风藤	藤茎	辛,苦,微温	归肝经	祛风湿药
37	海金沙	成熟孢子	甘,咸,寒	归膀胱、小肠经	利水渗湿药
38	通关藤	藤茎	苦,微寒	归肺经	化痰止咳平喘药
39	预知子	近成熟果实	苦,寒	归肝、胆、胃、膀胱经	理气药
40	黄山药	根茎	苦,微辛,平	归胃、心经	理气药
41	黄藤	藤茎	苦,寒	归心、肝经	清热药
42	野木瓜	带叶茎枝	微苦,平	归肝、胃经	祛风湿药
43	绵草薜	根茎	苦,平	归肾、胃经	利水渗湿药
44	葛根	根	甘,辛,凉	归脾、胃、肺经	解表药
45	滇鸡血藤	藤茎	苦,甘,温	归肝、肾经	活血化瘀药
46	榼藤子	成熟种子	微苦,凉	入肝、脾、胃、肾经	祛风湿药
47	何首乌	块根	苦,甘,涩,温	归肝、心、肾经	补虚药
48	首乌藤	藤茎	甘,平	归心、肝经	安神药

1.2 生物学特征 藤类来源中药的基原是藤本植物,常以藤本植物的藤茎、根及根茎、维管束或果实种子等入药。藤本植物指茎部细长,不能直立、只能依附他物而向上攀援生长的植物。表1中所列48种藤类来源中药,分布于1界,2门,3纲,20科。大多数藤类来源中药属于被子植物门下的双子叶植物纲,共40种,占总数的83%。详细分类情况见表2。

表2 藤类来源中药的分类

Table 2 Classification of Chinese traditional medicine from rattan

门	纲	科	种数/个	种	
被子植物门	双子叶植物纲	豆科	5	白扁豆、鸡血藤、粉葛、葛根、槁藤子	
		防己科	5	北豆根、亚乎奴(锡生藤)、防己、青风藤、金果榄	
		木通科	4	大血藤、预知子、野木瓜、木通	
		葫芦科	4	天花粉、木鳖子、瓜蒌、丝瓜络	
		木兰科	3	五味子、南五味子、滇鸡血藤	
		胡椒科	3	胡椒、海风藤、葶拔	
		茜草科	3	巴戟天、茜草、钩藤	
		忍冬科	3	山银花、忍冬藤、金银花	
		毛茛科	2	川木通、威灵仙	
		蓼科	2	何首乌、首乌藤	
		夹竹桃科	1	络石藤	
		萝藦科	1	通关藤	
		葡萄科	1	白藜	
		芸香科	1	两面针	
		紫葳科	1	凌霄花	
		旋花科	1	丁公藤	
		单子叶植物纲	薯蓣科	5	山药、穿山龙、粉草蓣、黄山药、绵草蓣
			百合科	1	天冬
			防己科	1	黄藤
		蕨类植物门	蕨纲	海金沙科	1

藤本植物根据攀援习性的不同可分为四大类,即缠绕藤本类、吸附藤本类、卷须藤本类和棘刺藤本类。其中,“缠绕藤本类”有36种,占75%,其茎细软可塑性强,有固定的缠绕方向可以使自身安全依附于支持物上,如忍冬科植物忍冬;“吸附藤本类”

有1种,占2%,依靠茎卷须末端膨大而形成的吸盘或气生根,从而吸附他物攀援生长,如紫葳科植物凌霄;“卷须藤本类”有6种,占13%,依靠特殊的器官卷须攀缘,如葫芦科植物丝瓜;“棘刺藤本类”有5种,占10%,茎干上长有小刺,可以勾搭上其他支撑物从而达到攀援目的,如茜草科植物钩藤。

依茎质地的不同,又可将藤本植物分为木质藤本和草质藤本两大类,“木质藤本”如大血藤、槁藤子、丁公藤、鸡血藤等共24种,占50%,其茎木质化;“草质藤本”如丝瓜、葛根、山药、穿山薯蓣^[9]等共24种,占50%,其茎草质状。

每种攀援方式中藤茎质地又各有不同,见表3。缠绕藤本中藤茎以木质居多,占40%;卷须藤本中藤茎以草质居多,占8%;棘刺藤本中藤茎以草质居多,占6%;吸附藤本中藤茎以木质居多,占2%。

表3 藤类来源中药资源概况

Table 3 General situation of Chinese medicine resources from rattan

攀援习性	藤茎质地	种数/个	占比/%
缠绕藤本	草质	17	35
	木质	19	40
棘刺藤本	草质	3	6
	木质	2	4
卷须藤本	草质	4	9
	木质	2	4
吸附藤本	木质	1	2

2 藤类来源中药的性味、归经、入药部位和生境的统计分析

2.1 统计方法 根据2020年版《中国药典》,对上述48种藤类来源中药的性味归经、入药部位、生境分布和中药学分类进行统计,使用Excel 2013和SPSS Statistics 26.0软件进行统计学处理。

2.2 统计结果 不同藤类来源中药的性味、归经、入药部位、生境和功效都不同,对其相关信息进行分类统计,见表4。在四气中,寒>温>平>凉>热,寒性(19次,40%)最为常见;在五味中,含苦味>含甘味>含辛味>含酸味,苦味(23次,48%)最为常见;在归经中,肝>肺>心>脾>胃=膀胱=肾>大肠,归肝经(15次,31%)最多;在入药部位中,根及根茎>藤茎>果实种子>花>维管束=全草,以藤茎入药和根及根茎入药(33次,69%)最为常见;在生境分布中,多分布在广东、广西、云南等华东、华南地区;在中药学分类中,多属于祛风湿药。

表4 藤类来源中药的综合统计

Table 4 comprehensive statistics of traditional Chinese medicine from rattan

分类	项目	种数/个	分类	项目	种数/个
药性	寒	19	中药学分类	祛风湿药	11
	温	12		清热药	9
	平	10		利水渗湿药	5
	凉	5		补虚药	5
	热	2		活血化瘀药	3
药味	苦	23		解表药	2
	甘	18		理气药	2
	辛	5		化痰止咳平喘药	2
	酸	2		收涩药	2
				温里药	2
入药部位	根及根茎	18		止血药	2
	藤茎	15		其他	3
	果实种子	9	分布区域	广东	28
	花	3		广西	26
	维管束	1		云南	25
	孢子	1		福建	23
	全草	1		浙江	22
		安徽		20	
		湖南		20	
归经	肝经	15		江苏	19
	肺经	12		四川	17
	心经	6		江西	17
	脾经	4		湖北	16
	胃经	3		其他	15
	肾经	3			
	膀胱经	3			
大肠经	1				

据统计可知,在48味藤类来源中药中,47味中药有归经记载,亚乎奴没有归经记载。归肝经的藤类来源中药占有归经记载的32%,在一定程度上反映出其多归属肝经的特点,肝主筋,则与《本经逢原》中“凡藤蔓之类,皆属于筋”的中医药理论相吻合^[2];另外分析发现,在归肝经的藤类来源中药中,以苦味为主或兼有苦味的药物占75%,与苦味药多归肝经的药性理论一致;而味苦的藤类来源中药药性大多寒凉,与苦味主要产生寒凉作用的药性理论相吻合;在所统计的苦寒之性的藤类来源中药中,有87%的药物以藤茎或根及根茎入药,因茎枝可以上下输导水分、无机盐和养分,则取其横走四枝、通络之功效^[10];在生境分布中,大多数藤类来源中药分布在广东、广西、云南等华东、华南地区,全年气候温和湿润,雨量充沛,生态环境多样,具有丰富的森林植被类型,为藤本植物的生存和繁衍创造了有

利条件。正是这些性味归经及入药部位和生长环境的特点决定了藤类来源中药多具有祛风除湿、通经通络、清热解毒、利水消肿的功效,常用于风湿痹痛、月经不调、热痰咳嗽、小便不利、半身不遂及某些皮肤病等。见图1。

2.3 藤类来源中药分类相关性举隅

2.3.1 以四气分类,以寒性居多 寒凉属阴,属于寒性或凉性的药物能够减轻或消除热证,常具有清热解毒、凉血除蒸、疏风通络等功效。正所谓“无邪不有毒,热从毒化,变从毒起,瘀从毒结”^[12]。人体脏腑功能失调,气血行流紊乱,导致机体的代谢产物不能及时排出体外,这些物质不断积累以致邪气亢盛而成毒邪。毒邪蕴积体内,久而久之,入血入络,耗气伤血,损体毁形,临床常采用清热解毒通络法进行治疗^[11]。如忍冬藤,性寒,常用于治疗温病发热,风湿热痹,关节红肿热痛,在《医学真传》中有“乃宣通经脉之药也”的记载,丘青教授认为忍冬藤清热之功强于大血藤,多用于治疗风湿热痹^[13]。

2.3.2 以五味分类,以苦味居多 中医传统理念认为,苦味药物能燥、能泄、能坚^[14]。五味以苦味为主的藤类来源中药常具有祛风祛湿、清热解毒、泻降气逆、活血止痛等作用,主要用于治疗风湿热痹、小便不利、月经不调等证。如茜草,味苦,善走血分,可用于血热妄行或血瘀脉络之出血症,又能治疗血滞经闭、风湿痹痛、跌打损伤之证,在《神农本草经》中称“败疮……除大风热气”,又如《本草备要》所言“消瘀通经”。

2.3.3 以归经分类,以归肝经居多 肝主筋。肝以血为体,以气为用,其疏泄功能不仅能维持脏腑、四肢的气机通畅,还能使血脉通利,使气血不滞不瘀^[11]。如若肝血虚少,血不养筋,可见手足麻木、肢体瘫痪,故藤类来源中药可用于治疗瘀阻经闭、关节痹痛、麻木瘫痪等。如鸡血藤,归肝、肾经,既能补血行血,又能通经活络,为治疗风湿痹痛、肢体麻木、经行不畅等病证的常用药。

2.3.4 以入药部位分类,以藤茎或根及根茎入药者居多 入药部位分类包含同一药用植物的不同入药部位和不同药用植物的相同入药部位两部分内容。同一药用植物的不同入药部位常具有“同源异效”现象。比如何首乌与夜交藤,基原都是蓼科植物何首乌,夜交藤以藤茎入药,常具有养心安神、通络祛风的功效;而何首乌以块根入药,生何首乌可养血安神、活络解毒,而制何首乌可补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨。有研究表明不同药用植物的

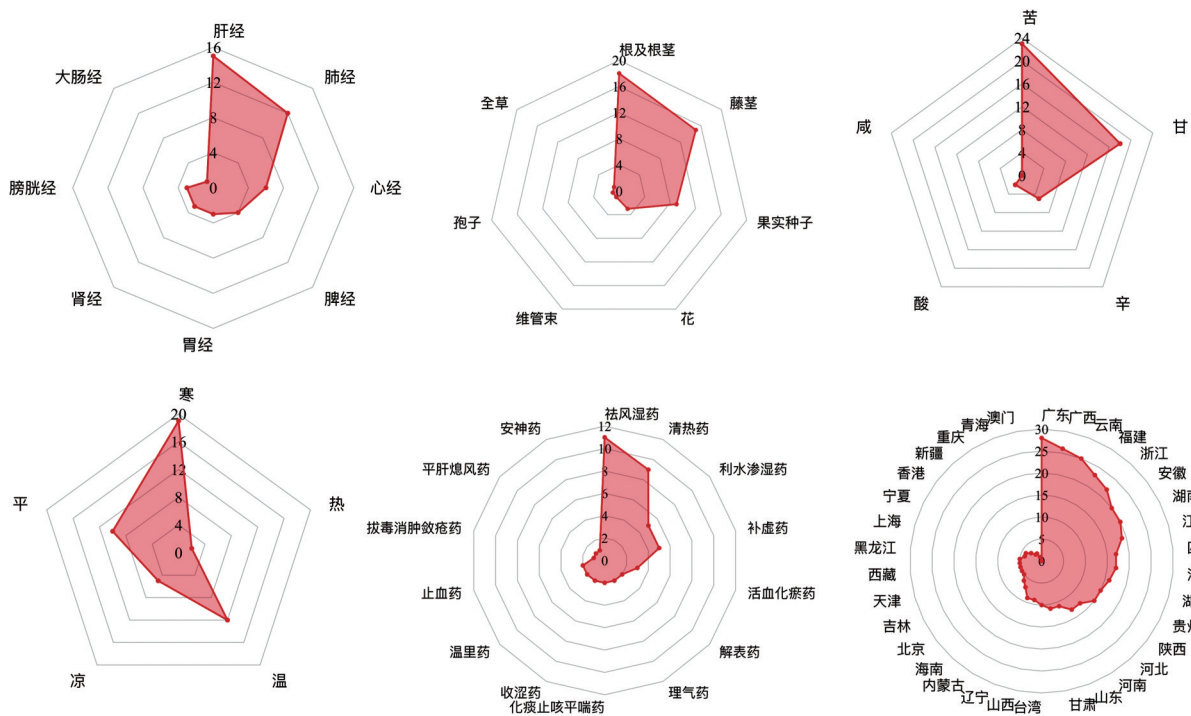


图1 藤类来源中药的性味归经、入药部位、中药学分类和生境分布的统计

Fig. 1 Statistics of Meridian Tropism, medicinal sites, classification of Chinese materia medica and habitat distribution of Chinese materia medica derived from rattan

同一入药部位有相似的药用趋势^[15]。如防己和威灵仙,两者都是以根入药,都具有祛风湿、止痛、通经络的功效。《医学启源》药用根梢法载:“凡根之在上者,中半已上,气脉上行,以生苗者为根。中半已下,气脉下行,入土者为梢。当知病在中焦用身,上焦用根,下焦用梢。经曰:根生梢降^[16]。”因茎枝可以上下传导水分、无机盐和养分,则取其横走四枝、通络之功效;又因藤茎形如络脉,犹如网络一样纵横交错、缠绕蔓延,故常用于疏通经络,对于久病不愈,邪气入络者,可以使用藤类药物通络散结。

2.3.5 以中药学分类,多属祛风湿药 此类药物味多辛苦,性温或凉,以祛除风寒湿邪、治疗风湿痹痛为主要作用。辛能散能行,既可行气消滞、活血化瘀,又能通达经络之闭阻;苦能燥除湿邪,能祛除留着于肌肉、经络、筋骨的风湿之邪,使风湿之邪无所保留;有的还兼有清热祛风、通络止痛、补肝肾、强筋骨的作用。如海风藤,性辛苦,归肝经,具有祛风湿、通经络、止痹痛的功效,常用于治疗风寒湿痹,肢节疼痛,筋脉拘挛等证。如《本草再新》中载:“行经络,和血脉,宽中理气,下湿除风,理腰脚气,治疝,安胎。”

2.3.6 以生境分类,多分布在我国东南沿海一带 主要分布在广东、广西、云南、福建、浙江、安徽、

湖南等东南部各省。根据植物生长所需光照条件的不同,可分为强光照植物和弱光照植物。温热药多在林下、沟谷、密林等弱光照、湿润生境中种植栽培,属于弱光照植物,如胡椒,性热,常在荫蔽的树林中种植;而寒凉药多生于山坡、路边、旷野草丛、溪边等阳光充足且湿润的地方,属于强光照植物,如络石藤,性寒,常生长于山野、荒地中。适宜的生长环境有利于保持中药药性,保证中药材发挥正常的药效,为藤本植物的生存和繁衍创造了有利条件。

综上所述,藤类来源中药多分布在我国东南沿海一带,性味以苦、寒为主,多归肝经,常以藤茎或根及根茎入药,多具有祛风除湿、舒筋通络、清热解毒、活血调经、止痛、利水消肿的功效。

3 讨论

中药“药性”一词最早记载于《神农本草经》,我国南北朝时期的陶弘景在《本草经集注》将药性表示为药物与其疗效有关的“偏性”,药性的内涵予以明确,后世多有发挥和完善^[17]。古代医家善于观察药物的生长习性、外形轮廓等,由此取象比类,参悟药性,并用于治疗疾病^[18]。取象比类探究药性的理论初步形成于宋代,兴盛于金元时期,在明清医家中运用广泛^[19]。王永炎院士指出“象思维”是中医

主要的思维方式^[20],对于中医学的产生和发展具有重要影响。

3.1 生长习性和性味功效之间的相关性 藤类来源中药本草善于攀援缠绕,纵横交错,无所不至,其形如络脉,取象比类,作为“引经通络”之使药^[14]。在攀援方式上有的螺旋缠绕向上、有的靠卷须攀附、有的借助棘刺向上伸展、有的通过吸盘或气生根吸附。根据其攀援方式的不同,分为缠绕藤本类、卷须藤本类、棘刺藤本类、吸附藤本类四类。缠绕藤本类,藤茎质地以木质居多,药性以苦寒为主,多归肝经,在中药学分类中多属于祛风湿药,其次是清热药;卷须藤本类,藤茎质地以草质为主,药性苦寒,多归胃、肝经,在中药学分类中多属于祛风湿药和清热药;棘刺藤本类,藤茎质地多为草质,药性以苦寒为主,多归肝经,中药学分类包括祛风湿类药和清热药等多种;吸附藤本类,只有一味药凌霄花,藤茎质地属于木质,味甘、性寒,归肝、心包经,具有活血通经,凉血祛风的功效。藤类来源中药以缠绕藤本类为主,可比拟于人体之筋脉,因此可预测其能够深入经脉,四通八达,类比肝脏具有舒畅情志,调节气血的作用。经络内连脏腑、外络肢节,具有行血气而营阴阳,濡筋骨、利关节的功能,是人体组织结构的另一重要组成部分^[21]。《本草汇言》中载:“凡藤蔓之属,皆可以通经入络。”医家还总结出了一些带有规律性的东西:“凡药空通者转气机,如升麻、木通、乌药、防己、通草,皆属空通。藤蔓者走经脉,如银花、干葛、风藤、续断、桑寄生,皆属藤蔓”^[22]。清代医家徐灵胎云^[17]“形同而性亦近,物理盖可推矣”,认为药形相似的有相似的药性,就通过观察药物的形状类比人体脏腑组织,以预测药物归经。

由此可得出,中医用药的基本观点是人似草木,草木象人。人与草木共生于天地之间,同禀阴阳五行之气,因此草木之特性和人之特性一样,均受天纪地理的影响,这种影响直接从药物的四气五味和功效上反映出来,在使用药物时也应当从天人相应的角度出发,这样才能收到良好的治疗效果^[23-24]。

3.2 生境和性味功效之间的相关性 由于古人在认识药性时多从“天人相应”整体观出发,以“法象药理”解释药性与自然环境的相关性,植物对自然生境的选择造就了本身特有的药性和功效,而环境的改变也能影响植物的相关性^[25]。“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”^[26],体现了地理环境对物种

的影响^[27]。现代研究表明中药材的生长禀受不同而导致药性存在差异。

本文中藤类来源中药多分布在广东、广西、云南、福建、浙江、安徽、湖南等东南沿海一带的各省,其中以广东、广西蕴藏的藤类来源中药品种最多。该地区气候温暖,雨量充沛,且地形复杂,具有山地、丘陵、台地、湖泊等多种地形,对于强光照植物和弱光照植物都适宜生存。分布在该地区的藤类来源中药有丁公藤、川木通、巴戟天、络石藤、粉葛、槁藤子、钩藤、两面针、黄藤等20余种,性味以苦寒居多,多归肝经,其次是心、肺、胃经,常以藤茎或根及根茎入药,多具有通经通络、祛风祛湿、清热解毒的功效,与本文中总体数据具有相同趋势。辛宁等^[28]研究验证了“生态因子-药用植物有效化学成分-中药药性”效应链存在的合理性。环境通过作用于药用植物,引起其内在化学成分变化,进而对中药药性产生影响。藤本植物是植物群落中重要类群和组成部分,是热带亚热带森林植被中物种多样性和生物量的重要贡献者^[29]。

本文所统计的藤类来源中,多数药物属于强光照植物,少数属于弱光照植物。在强光照植物中,药性以寒凉为主,多生于山坡、路边、旷野草丛、溪边等阳光充足且湿润的地方,如络石藤、防己、忍冬等;在弱光照植物中,药性以温热为主,多生长在林下、密林、灌丛、沟谷等光照弱的地方,如丁公藤、鸡血藤、木通等。史红专等^[25]对中药寒热药性与其基原植物生境光照条件进行了相关性分析得出两者具有显著相关性。正如《本草述钩元》中论忍冬“其质凝于严冬,而花吐于春深,正如三焦之阳,在地中而得,出地之风气以通也。又其味甘,而入血以和之,是本至阴之性以除热,秉阴中之阳以达气,具五味之主以和血,更乘风升之力已透经”,忍冬藤凝结于寒冬,花开于春季,杨欣等^[30]通过大量文献证明忍冬性寒,能清热解毒,疏散风热。又如《本草崇原》论山药:“山药气味甘,平,如出中岳,得中土之专精,乃补太阴脾土之药。故主治之功,皆在中土”^[18]。以山药生长于中原厚土之地,禀太阴脾土之气,推其主治在中焦脾胃,能益中土、治伤中、补虚羸、长肌肉。

3.3 入药部位和性味功效之间的相关性 本文中统计的藤类来源中药,多数药物以藤本植物的藤茎和根及根茎入药,少数以果实种子、花、全草、维管束入药。在以藤茎和根及根茎入药的藤类来源中药中,药物药性以寒凉为主,多归肝、肺经,在中

药学分属中多属于祛风湿药;在以果实种子入药的藤类来源中药中,药物药性以温热为主,多归胃经,在中药学分类中多属于温里药;在以花入药的藤类来源中药中,药物药性以寒性为主,多归肺、心经,在中药学分类中多属于清热药。入药部位不同,药物的药性药效也大不相同。不同入药部位包括不同植物的同种入药部位和同种植物的不同入药部位。

张永清等^[31]研究表明同一药用部位通常有着相同的形状、颜色、质地,因此,药用部位与中药药性之间有着不可分割的联系。“蔓藤舒筋脉,枝条达四肢”,藤茎类中药来源于植物的藤茎,是连接植物根与叶、花、果实种子的器官,起着输导水分、无机盐与营养物质的作用,质地多轻松,性善走窜,因此具有通达、行运的功效。临床上常“以枝达肢”“以节达节”“以藤达络”^[32]。如川木通,苦、寒,归心、小肠、膀胱经,以藤茎入药,具有清热利尿,通经下乳的功效;络石藤,苦、微寒,归心、肝、肾经,以带叶藤茎入药,具有通络之痛,凉血消肿的功效;海风藤,苦、辛,微温,归肝经,以藤茎入药,具有祛风湿,通经络,止痹痛的功效。三味药都是以植物藤茎入药,具有相似的药性药效。

来源于同一药用植物,因入药部位不同而为不同饮片的现象称为“同源异效”现象^[33]。“同源异效”的中药之间既具有相似的药性药效,又各自有其特性。如忍冬藤和金银花,基原都是忍冬科植物忍冬,具有相同的药性特点,性寒味苦,归肺、胃经,但因为入药部位的不同,功效特点又各有其特点,金银花强于解热而忍冬藤重于通络。又如木通和预知子,基原均是木通科植物木通、三叶木通或白木通,味苦、性寒,二者都归膀胱经,均具有利尿的功效。又因木通归心、小肠经,以藤茎入药,功效强于通经下乳,清心除烦^[34];而预知子归肝、胆、胃经,是以果实入药,功效更强于疏肝理气,活血止痛。再如瓜蒌和天花粉,均来源于葫芦科植物栝楼,性寒味甘、苦,归肺、胃经,但由于瓜蒌是以果实入药,故功效强于敛疮生肌、润燥滑肠,而天花粉是以根入药,功效强于清热泻火、生津止渴。

由此可知,入药部位与药性药效之间既“同中有异”,又“异中有同”,集中体现了中药药性药效的整体性、对立统一性和可变性^[31]。

4 结论

藤类来源中药的生长习性、生境、入药部位与药物的性味功效之间均具有相关性,符合中医药理

论“取象比类法”。正是因为藤本植物攀援缠绕的生长习性、喜温暖湿润的生长环境、常以藤茎或根茎入药、性寒味苦等特点,决定了藤类来源中药常具有通经通络、祛风祛湿、清热解毒的特点。在相关研究中能够发现藤类来源中药的生长习性、功效及其药性等均与现代研究几乎一致,表明了藤类来源中药的不可或缺的重要地位,为后续进行相关研究、临床使用及资源开发提供全面的文献参考及理论依据。

总而言之,藤类来源中药具有强大的开发前景,值得进行深入研究。应该遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新。遵循中医药理论体系,传承古人研究藤类来源中药的思维和理论成果,学习几千年来流传下来的宝贵经验,学习和整理中医临床应用藤类来源中药的经验,在传承中实现创新;然后,结合现代科学技术,研究藤类来源中药发挥药效的有效活性成分,探讨藤类来源中药“入络”的原理,在创新中得到传承。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 赵光瑞,石芸,高珣,等. 藤本类中药“络通”传统认识与共性机制研究现状[J]. 中草药,2022,53(8):2517-2525.
- [2] 樊晓霞. 藤类中药的文献研究[D]. 北京:北京中医药大学,2007.
- [3] 赵胜华. 藤类药的分类及运用[J]. 江西中医药,2002,33(2):47-48.
- [4] 丁本珺,黄传兵,陈蕾蕾,等. 黄传兵应用藤类药辨治类风湿关节炎经验拮萃[J]. 中医药临床杂志,2021,33(5):862-865.
- [5] 王康,常丽萍,尹玉洁,等. 基于络病学说指导的急性心肌梗死后心肌纤维化中医病机及临床治疗探讨[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(12):189-195.
- [6] 雷丽娟. 大血藤总酚及其抗类风湿性关节炎骨破坏作用研究[D]. 贵阳:贵州大学,2019.
- [7] 陈海兰,赵尉丹,付远妨,等. 鸡血藤总黄酮抗炎活性的研究[J]. 黑龙江畜牧兽医:上半月,2017(6):211-213,216.
- [8] 李佳园,魏晓嘉,万国慧,等. “辨状论质”的历史沿革与现代研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(6):189-196.
- [9] 甘义进,毛毳,张贵志,等. 主要藤本植物的生态学习性及其在园林绿化中的应用研究[J]. 安徽农业科学,2013,41(35):13603-13605.
- [10] 孙静,程虎印,雷金玲,等. 药用植物自然属性与其性

- 味功效之间的内在关联性概论[J]. 陕西中医学院学报, 2006, 29(3): 60-61.
- [11] 黄子津, 江焕钊, 孙瑞, 等. “肝主筋”古今研究撷华[J]. 中医药导报, 2022, 28(6): 112-115.
- [12] 丁书文, 李晓, 李运伦. 热毒学说在心系疾病中的构建与应用[J]. 山东中医药大学学报, 2004, 28(6): 413-416.
- [13] 杜朝飞, 丘青中, 张一霖, 等. 丘青中藤药治痹“七情”配伍规律探讨[J]. 中国医药导报, 2020, 17(1): 146-148, 152.
- [14] 刘孟敏, 马勇, 郭杨. 骨伤科常用藤类中药的研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2020, 28(1): 86-88.
- [15] 刘珊, 王永春, 滕佳林. 法象药理与中药自然属性的相关性研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2016, 36(3): 370-372.
- [16] 史伟. 中药的升降浮沉[J]. 中华肾病研究电子杂志, 2018, 7(4): 151-155.
- [17] 李志勇, 唐仕欢, 杨滨, 等. 论中医象思维的形成与发展[J]. 中国中药杂志, 2022, 47(22): 5991-5996.
- [18] 邢雅璇, 张京春, 艾玉珍, 等. 从《本草崇原集说》管窥清代医家对药性的认识[J]. 中医学报, 2022, 37(7): 1400-1404.
- [19] 于虹. 论中药的法象药理[J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(11): 648-649.
- [20] 王永炎, 张启明. 象思维与中医辨证的相关性[J]. 自然杂志, 2011, 33(3): 133-136.
- [21] 郭蕾. 中医学天人相应论的研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2001.
- [22] 蔡定芳. 高士宗《医学真传》探要[J]. 中医杂志, 1986(2): 49-50.
- [23] 郝永龙, 陈美荣, 刘向红. 基于象思维认识中药药性理论[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(3): 1230-1232.
- [24] 乔之龙, 郭蕾. 中医治疗与天人相应论[J]. 中华中医药学刊, 2007, 25(11): 2335-2337.
- [25] 史红专, 严晓芦, 郭巧生, 等. 中药寒热药性与其基原植物生境光照条件相关性分析[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(10): 2032-2037.
- [26] 纪宝玉, 王锴乐, 裴莉昕. 基于形态-习性-生境-性味功效的寄生类中药相关性分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(15): 174-180.
- [27] 於赵颀, 黄双伍, 杨子维, 等. 中药功效发挥方向的控制因素分析[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14(3): 173-174.
- [28] 辛宁, 刘莉丽, 银胜高, 等. 中药药性与有效化学成分、生态因子的关联性研究[J]. 中药材, 2011, 34(2): 324-326.
- [29] 王业社, 陈立军, 杨贤均, 等. 湖南城步野生藤本植物资源及开发利用研究[J]. 草业学报, 2015, 24(8): 11-23.
- [30] 杨欣, 李洪波, 陈诚, 等. 金银花药性与功效的文献考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(18): 220-222.
- [31] 张永清, 王振国, 滕佳林, 等. 中药药性影响因素研究——药用部位与中药药性[J]. 山东中医药大学学报, 2009, 33(4): 269-271.
- [32] 王颖, 郑炜, 刘小平, 等. 基于中医传承辅助平台的中医药治疗类风湿关节炎的用药规律分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2016, 22(23): 181-186.
- [33] 吴月峰, 陈定芳, 朱志飞, 等. “同源异效”中药用药现象及超分子作用机制的研究[J]. 中草药, 2021, 52(18): 5729-5740.
- [34] 樊晓霞, 王晓清. 藤类中药四气属性与成分和功效的关联性研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2008, 15(10): 95-97.

[责任编辑 顾雪竹]