

## 经典名方中白扁豆的本草考证

杨美权<sup>1</sup>, 左应梅<sup>1</sup>, 杨天梅<sup>1</sup>, 许宗亮<sup>1</sup>, 詹志来<sup>2\*</sup>, 张金渝<sup>1\*</sup>

(1. 云南省农业科学院药用植物研究所, 昆明 650201;

2. 中国中医科学院中药资源中心, 北京 100700)

**[摘要]** 通过查阅历代本草、医籍、方书及近现代文献资料, 笔者对经典名方中所用白扁豆的名称、基原、产地、品质评价及加工炮制方法等进行了本草考证。结果表明历代本草多以扁豆、白扁豆为正名, 其命名多源于其形态、色泽; 历代所用主流基原为豆科植物扁豆 *Lablab purpureus*, 药用部位主要为白色成熟种子, 宋代增加了扁豆叶、明代增加了扁豆花药用; 近代以来推崇的道地产区为江苏苏州、浙江等地, 现主产于云南楚雄、新平, 四川攀枝花等地; 白扁豆传统品质评价以个大, 粒实, 饱满, 色白者为佳; 历代本草记载的主流采收时间为农历八月至九月, 种子成熟时采收其豆荚, 并取出种子晒干; 古代主流炮制方法主要有种子连皮炒后研碎使用, 亦有浸后去皮生用。基于以上考证结论, 建议经典名方所用白扁豆选取扁豆 *L. purpureus* 开花植株的种子或花, 原方未明确注明炮制要求的可以白扁豆的干燥生品或干花入药。

**[关键词]** 经典名方; 白扁豆; 基原; 药用部位; 品质评价; 中药炮制; 本草考证

**[中图分类号]** R289;R931;R28;G254 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2023)08-0116-09

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20220555 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

**[网络出版地址]** <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20220610.1621.004.html>

**[网络出版日期]** 2022-06-11 10:21:24

### Herbal Textual Research on Lablab Semen Album in Famous Classical Formulas

YANG Meiquan<sup>1</sup>, ZUO Yingmei<sup>1</sup>, YANG Tianmei<sup>1</sup>, XU Zongliang<sup>1</sup>, ZHAN Zhilai<sup>2\*</sup>, ZHANG Jinyu<sup>1\*</sup>

(1. Institute of Medicinal Plants, Yunnan Academy of Agricultural Sciences, Kunming 650201, China;

2. National Resource Center for Chinese Materia Medica,

China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

**[Abstract]** In this paper, the name, origin, quality evaluation, producing area and processing methods of Lablab Semen Album in the famous classical formulas were researched by reviewing the ancient materia medica, medical books, prescription books and modern literature. The results showed that the name of Lablab Semen Album in the past dynasties was mostly derived from its shape and color, called Biandou and Baibiandou. The mainstream origin used in the past dynasties was *Lablab purpureus*, the medicinal parts were mainly white mature seeds, with the addition of the leaves in the Song dynasty and the flowers in the Ming dynasty. Since modern times, the authentic producing areas of Lablab Semen Album are Suzhou, Zhejiang and other places, and now mainly produced in Chuxiong and Xinping, Yunnan and Panzhihua, Sichuan. The traditional quality evaluation of Lablab Semen Album is evaluated as large, solid, full and white. The harvesting time of this herb is recorded from the eighth to the ninth lunar month in related literature, the pods are picked when the seeds are ripe, and the seeds are dried in the sun. In ancient times, the processing of Lablab Semen Album mainly consisted of frying the seeds with skin and then pulverizing for use, or soaking and peeling seeds for raw use.

**[收稿日期]** 2022-04-18

**[基金项目]** 中央本级重大增减支项目(2060302); 中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A03702)

**[第一作者]** 杨美权, 研究员, 从事中药资源与新品种选育研究, Tel: 0871-65033441, E-mail: 158364106@qq.com

**[通信作者]** \* 张金渝, 博士, 硕士生导师, 从事中药资源学研究, Tel: 0871-65033441, E-mail: 1085498267@qq.com;

\* 詹志来, 研究员, 从事中药品质评价、本草考证、中药标准化研究, Tel: 010-64087649, E-mail: zzzhongyi@163.com

Based on the conclusion of the textual research, it is recommended that the seeds or flowers of the white flowering plants of *L. purpureus*, a member of the leguminosae, should be used in the famous classical formulas, and the dried seeds or dried flowers of Lablab Semen Album can be used as medicine if the formula did not clearly indicate processing requirements.

**[Keywords]** famous classical formulas; Lablab Semen Album; origin; medicinal parts; quality evaluation; traditional Chinese medicine processing; herbal textual research

白扁豆为药食两用植物,其味甘,性微温,归脾、胃经,具有健脾化湿、和中消暑之功,临床主要用于脾胃虚弱、食欲不振、大便溏泻、白带过多、暑湿吐泻、胸闷腹胀等证<sup>[1]</sup>。现代研究表明,白扁豆主要含有蛋白质、糖类、甾体及其苷类、维生素和矿物质等成分<sup>[2]</sup>,具有抗菌、抗病毒、抗肿瘤、调节免疫功能等作用<sup>[3]</sup>。南北朝《名医别录》<sup>[4]</sup>最早收载扁豆,唐代《药性论》<sup>[5]</sup>开始明确用“白扁豆”入药,并以白扁豆为药名。宋代《本草图经》<sup>[6]</sup>曰:“扁豆其实亦有黑、白二种,白者温,而黑者小冷,入药当用白者……黑色者亦名鹊豆,以其黑间而有白道如鹊羽耳。”提示按颜色可将扁豆分为2种,一种色白性温可做药用,而色黑者性冷,又因黑扁豆具白色种阜形似喜鹊羽毛状而得名鹊豆。明代《本草纲目》<sup>[7]</sup>曰:“子有黑、白、赤、斑四色。一种荚硬不堪食。惟豆子粗圆而色白者可入药。”从以上历代本草文献所述内容来看,唐代以前本草所用之扁豆并未在颜色上有明确区分,唐代以后明确扁豆有黑、白、赤、斑四色,且以白色入药。在《古代经典名方目录(第一批)》中,包含白扁豆的经典名方有2首,均出自清代吴瑭《温病条辨》,其中沙参麦冬汤选用生扁豆,新加香薷饮选用鲜扁豆花。为解决经典名方中白扁豆药材的基原、药用部位、炮制等问题,有必要对其进行系统梳理与考证。然而,除《中华本草》<sup>[8]</sup>等综合性书籍对白扁豆本草考证进行简要论述外,至今未见相关文献报道,因此,本研究拟从名称、基原、采收加工及炮制等方面对白扁豆进行本草考证,为相关经典名方的开发提供参考依据。

## 1 名称考证

扁豆始载于《名医别录》<sup>[4]</sup>,曰:“菹豆味甘,微温。”因“菹”同“扁”,以形为名,现代多以“扁豆”为名。唐代《新修本草》<sup>[9]</sup>载:“菹豆,此北人名鹊豆,以其黑而间白故也。”北方称为鹊豆,因其种子黑白相间形似喜鹊羽毛状而得名。《药性论》<sup>[5]</sup>记载:“白菹豆,亦可单用,主解一切草木毒,生嚼及煎汤服,去效。”首次明确将种子白色而入药者名为白扁豆。《本草图经》<sup>[6]</sup>记载:“扁豆……花有紫、白二色,荚生

花下。其实亦有黑、白二种,白者温,而黑者小冷,入药当用白者……黑色者亦名鹊豆,以其黑间而有白道如鹊羽耳。”说明宋代已观察到这种植物花冠与种子有白色、紫色等不同品种区别。明代《救荒本草》<sup>[10]</sup>谓:“眉儿豆苗,人家园圃中种之。”扁豆白色种阜似眉,故又称眉儿豆。《滇南本草》<sup>[11]</sup>记载:“南扁豆,味甘、平,性微温。”盖因云南地处西南,故取南扁豆之名。《本草纲目》<sup>[7]</sup>记载:“菹豆【释名】沿篱豆,俗蛾眉豆(李时珍)菹本作扁,荚形扁也。沿篱,蔓延也。蛾眉,象豆脊白路之形也。”蛾眉是象形而言。《本草乘雅半偈》<sup>[12]</sup>记载:“菹豆,故一名雪眉同气,一名凉衍豆,俗讹为羊眼豆,亦形相似也。”扁豆秋天正繁衍,故称凉衍豆,形似羊眼,也称羊眼豆。《本草备要》<sup>[13]</sup>记载:“白扁豆,补脾除湿,消暑。”扁豆虽然别名较多,但不外乎是根据形态、颜色、采收时间来命名,近代和现代诸书均称为白扁豆。

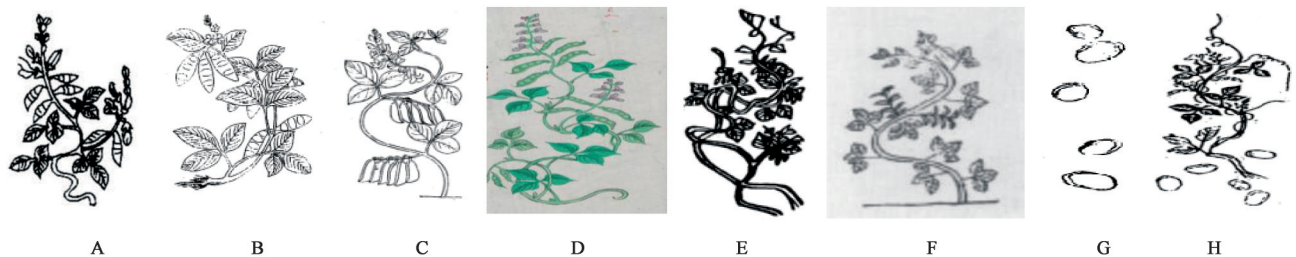
## 2 基原考证

**2.1 古代基原考证** 南北朝《本草经集注》<sup>[14]</sup>记载:“人家种之于篱援,其荚蒸食甚美,无正用,取其豆者。叶乃单行用之。患寒热病者,不可食之。”可见扁豆的栽培历史悠久,早已成为百姓菜园日常蔬菜,其为藤本蔓生,主要作食用。《中国植物志》<sup>[15]</sup>中提到“我国各地广泛栽培。可能原产印度,今世界各热带地区均有栽培”。《名医别录》<sup>[4]</sup>记载扁豆在南北朝时期已有栽培。唐代《新修本草》<sup>[9]</sup>记载:“此北人名鹊豆,以其黑而间白故也。”说明扁豆在长期栽培中早已形成不同品种,按其花色分主要有白和紫两大类,种子在白花品种中多为白色,在紫花品种中则为紫黑色。可见,唐代北方地区常见的是种子呈紫黑色而间有白色的品种。

北宋《本草图经》<sup>[6]</sup>首次对扁豆的原植物特征做了较为详细的描述:“菹豆,旧不著所出州土,今各处有之。人家多种于篱援间,蔓延而上,大叶细花,花有紫、白二色,荚生花下。其实亦有黑、白二种,白者温而黑者小冷,入药当用白者。主行风气,女子带下,兼杀一切草木及酒毒,亦解河豚毒。花亦主女子赤白下,干末,米饮和服。叶主吐痢后转筋,

生捣,研以少酢,浸取汁饮之,立止。黑色者亦名鹊豆,以其黑间而有白道如鹊羽耳。”从性状描述及附图可知,其三出复叶,藤本,总状花序,下面的花先结荚,蝶形花,豆荚扁,每荚3~4粒,与今扁豆 *Lablab purpureus* 一致,附图见图1A。《本草衍义》<sup>[16]</sup> 记载:“菹豆,有黑、白、鹊三等,皆于豆脊有白路。”将扁豆根据颜色分成3个品种。南宋《绍兴本草》<sup>[17]</sup> 记载:“菹豆亦类大豆,但其形扁而颇大。然分白黑二种,入方唯用白者。”从形态进行描述,像大豆,但

形扁,并附图1幅,从附图来看,植株为草本藤本,三出复叶,果荚扁,每荚3~4粒,与扁豆 *L. purpureus* 一致,附图见图1B。宋代《宝庆本草折衷》<sup>[18]</sup> 记载:“白菹(音扁)豆,花(附)。今循张松加以白字,俗号眉豆。生处处有之。多种于篱援间,蔓延而上。【附】:花,今俗间采曝干。味甘,平,微温,无毒。主和中下气……主女子赤白下。干末,米饭和服。其花细,有紫、白二色。”所描述的白扁豆花细,有紫、白两色,种子与花均入药。



注:A.《本草图经》;B.《绍兴本草》;C.《救荒本草》;D.《本草品汇精要》;E.《本草蒙筌》;F.《本草纲目》(金陵版);G.《本草原始》;H.《本草汇言》

图1 本草中所附扁豆

Fig. 1 Biandou painted in materia medica

明代《救荒本草》<sup>[10]</sup>以“眉儿豆苗”之名收载:“眉儿豆苗人家园圃中种之。妥他果切,蔓而生,叶似绿豆叶而肥大,阔厚润泽光俊,每三叶攒生一处,开淡粉紫花,结匾角,每角有豆止三四颗,其豆色黑,匾而皆白眉,故名。味微甜。”从文字描述看,其对扁豆的描述较前期本草更为具体,从花紫、种子色黑来看,应为扁豆中的紫花品种,该品种种子往往呈紫黑色,附图见图1C。同时该书中还记载1种山扁豆:“生田野中。小科苗高一尺许,梢叶似蒺藜叶微大,根叶比苜蓿叶颇长,又似初生豌豆叶,开黄花,结小匾角儿。味甜。救饥:采嫩角焯食;其豆熟时收,取豆煮食”。对照《中国植物志》<sup>[19]</sup>决明属植物山扁豆“一年生或多年生亚灌木状草本,高30~60厘米,多分枝;叶长4~8厘米;小叶20~50对,线状镰形,长3~4毫米,宽约1毫米。花序腋生,1或数朵聚生不等;花瓣黄色,不等大,荚果镰形,扁平;种子10~16颗,味甘”等描述,应为决明属植物山扁豆 *Chamaecrista mimosoides*。《本草品汇精要》<sup>[20]</sup>对菹豆的描述沿用《本草图经》,并附转绘图1幅,花紫色,亦为扁豆中的紫花品种,附图见图1D。《本草蒙筌》<sup>[21]</sup>记载:“白菹豆,园圃俱种,苗蔓引长。开花紫白两般,结实黑白二种。实藏荚内,秋老采收。白者菹豆名,黑者鹊豆唤。”明确指出色白为扁豆,黑为鹊豆,其万卷楼版本附图1幅,图中可看出藤本,

三出复叶,结合文字描述看,应为扁豆 *L. purpureus*,见图1E。《本草纲目》<sup>[7]</sup>曰:“扁豆二月下种,蔓生延缠。叶大如杯,团而有尖,其花状如小蛾,有翅尾形。其荚凡十余样,或长或团,或如龙爪、虎爪,或如猪耳、刀镰,种种不同,皆累累成枝。白露后实更繁衍,嫩时可充菜蔬茶料,老则收子煮食。子有黑、白、赤、斑四色。一种荚硬不堪食。惟豆子粗圆而色白者可入药,本草不分别,亦缺文也。”李时珍增加了扁豆种植时间、叶形、花大小、果荚形状、子粒颜色等描述,植株性状描述最为详细生动。其中“花状如小蛾,有翅尾形”显然是描述蝶形花。该书金陵版附图1幅,从图中可见三出复叶互生、总状花序腋生、荚扁等特征明显,应为扁豆 *L. purpureus* 无疑,见图1F。并强调子粗圆色白者入药,与2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)<sup>[1]</sup>中对白扁豆种子大小规定相同。现经市场调查,目前扁豆有白、黑、红3种,均具白色种阜,其中白扁豆有纯白或种阜下带黑色斑点2种,籽粒带黑色斑点为老品种或老品种改良种,为我国国内生产,一般认为品质较好。纯白白扁豆大都由缅甸、越南等周边国家进口,又称进口白扁豆。《本草原始》<sup>[22]</sup>对扁豆的形状描述与《本草纲目》<sup>[7]</sup>相同,但增加了“荚形扁,形象蛾眉,故一名蛾眉豆,俗呼眉豆”的描述并附种子图,白扁豆种子为长椭圆形,约具2/5左右的

线形种脐,而近缘物种镰扁豆属、硬皮豆属均种脐短且居中,其描述应为扁豆 *L. purpureus* 无疑,附图见图1G。《本草汇言》<sup>[23]</sup> 引用李时珍的描述并附图1幅,藤本,三出复叶互生,种子形态明显,见图1H。

清代《本草思辨录》<sup>[24]</sup> 记载:“扁豆,花白实白,实间藏芽处,别有一条,其形如眉本,格外洁白,且白露后实更繁衍,盖得金气之最多者。”指明白色花品种的种子色白,并对白色眉状种阜进行了形象的描述。《植物名实图考》<sup>[25]</sup> 记载扁豆:“雩娄农曰:扁豆供蔬供饵,佳矣。观其矮棚浮绿,纤蔓紫红……新苞总角,弯荚学眉……杨诚斋诗:白白红红遍豆花。”描述了扁豆可作蔬菜,荚似眉,花白或红,秋取子,并附图1幅,见图2A。从文字描述与附图来看,其应为扁豆 *L. purpureus*。另外,吴其濬于卷二中记载:“云扁豆,白花,荚亦双生,似菹豆而细长,似豇豆而短扁。嫩时并荚为蔬,脆美,老则煮豆食之;色紫,小儿所嗜。河南呼四季豆,或亦呼龙爪豆。”并附图1幅,从附图及文字描述可知,其具有白花、荚双生、似菹豆而细长、似豇豆而短扁等特征,应为菜豆 *Phaseolus vulgaris*,见图2B。卷二中尚有山扁豆记载,其形态描述摘自《救荒本草》<sup>[10]</sup>:“山扁豆生田野中。小科苗高一尺许,稍叶似蒺藜叶微大,根叶比苜蓿叶颇长,又似初生豌豆叶,开黄花,结小匾角儿。味甜。救饥:采嫩角焯食;其豆熟时收,取豆煮食。”从高一尺许、开黄花、结小匾角、味甜等特征来看,应山扁豆 *C. mimosoides*,见图2C。卷十七中记载:“小扁豆生云南山石上。长三四寸,红茎对叶,开小紫花作穗,结实如扁豆极小。”从长三四寸、开小紫花、结实如扁豆极小等特征来看,应为小扁豆 *Polygala tatarinowii*,见图2D。卷十九中记载:“野扁豆长沙坡阜有之。茎叶俱似扁豆而小,开花亦如扁豆花而色黄;结扁角长寸许,子大如蒺藜。俚医以洗无名肿毒小。”并附图1幅。从附图及文字描述来看,应为野扁豆 *Dunbaria villosa*,见图2E。

**2.2 近代学名沿革** 近代以来欧美、日本一些学者对我国的古籍本草,以及日本和我国的药用植物开展了广泛的研究并考订。1829年《泰西本草名疏》<sup>[26]</sup> 将 *Dolichos ensiformis* Linn. [现《中国植物志》已将其作为直生刀豆 *Canavalia ensiformis* (L.) DC. 的异名] 作为鹊豆的学名,然而,该种原产中美洲及西印度群岛,现广植于全球热带、亚热带地区,我国广东、海南有栽培,显然并非我国传统所用的扁豆基原,应是伊藤圭介参考通贝里 (Carl Peter Thunberg) 《日本植物志》<sup>[27]</sup> “*Dolichos ensiformis*

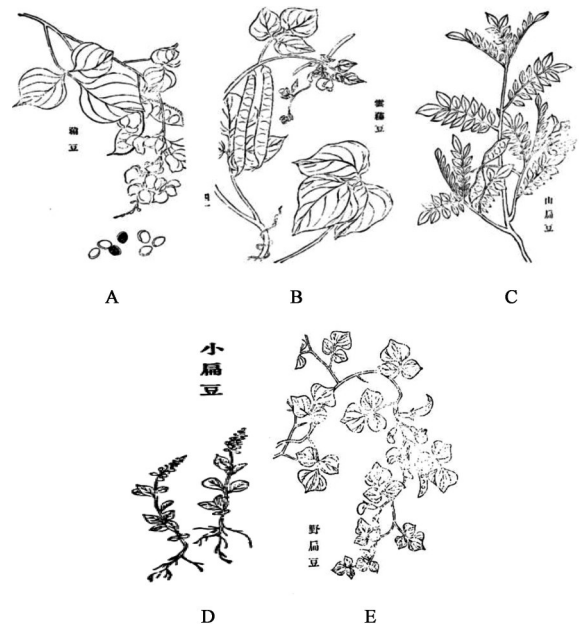


图2 《植物名实图考》所附扁豆

Fig. 2 Pictures of Biandou attached to *Zhiwu Mingshi Tukao*

Linnaeus, Sp. Pl. 2: 725.1753”时,误将形态接近的刀豆属植物直生刀豆 *C. ensiformis* (L.) DC. 订成了鹊豆基原。1844年《本草图谱》<sup>[28]</sup> 中绘有3幅扁豆彩图,第1幅“菹豆”,三小叶互生,白花,蝶形花序,子粒白色,带褐色种阜;第2幅“鹊豆”,三小叶互生,蝶形花红紫色,实褐色,熟时为食用;第3幅为《救荒本草》眉儿豆苗,三小叶互生,蝶形花白色,荚扁形,应为白扁豆,见图3。1915年大沼宏平等对这3幅图进行了考订<sup>[29]</sup>,将菹豆学名定为 *D. lablab* L. [该学名系林奈于1753年发表于《植物种志》中,当时定为镰扁豆属,1763年林奈在《植物种志》第2版中修订为 *D. purpureus* L., 种加词 *purpureus* 为紫色之意,同年法国植物学家 Michel Adanson 将 *lablab* 上升为属名,之后英国植物学家 Robert Sweet 于1827年重新修订为 *L. purpureus* (L.) Sweet, 现《中国植物志》已此为接受名,将 *D. lablab* L.、*D. purpureus* L. 均作为异名处理]; 将鹊豆定为菹豆的变型 *D. cultatus* Thunb.; 将白花的眉儿豆苗亦定为 *D. lablab* L.。

1871年《中国本草的贡献》<sup>[30]</sup> (又称《中国药料品物略释》) 中将扁豆学名定为 *L. vulgaris* Savi (该学名由意大利植物学家 Gaetano Savi 于1824年发表,现《中国植物志》亦将该学名作为 *L. purpureus* (L.) Sweet 的异名处理), 并说明这种豆科植物早期豆荚大部分被食用,味道很像英国的芸豆。同南京一种豆类品种,具有镇静、抗痉挛、解毒的功效。1874年《草木图说目录·草部》<sup>[31]</sup> 收录了豆科鹊豆,日本称战国豆 *Sengoku-mame* 和富士豆 *Fuji-mame*



注:A.第1幅;B.第2幅;C.第3幅

图3 《本草图谱》所附扁豆

Fig. 3 Pictures of Biandou attached to Bencao Tupu

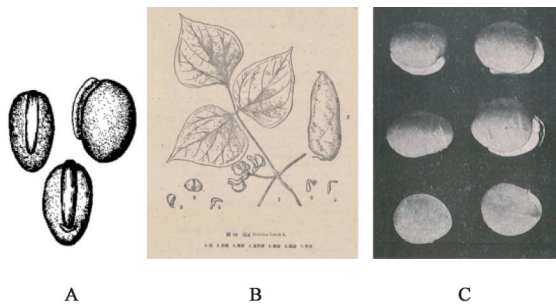
[豆科 Leguminosae, 拉丁名为 *D. cultratus* Th. (为通贝里所定扁豆的早期学名)]。1907年牧野富太郎对《草木图说》增订<sup>[32]</sup>,重新校正为鹊豆 *D. lablab* Linn.,并描述为花有紫白2色,结籽四五个,籽扁圆有白色种阜,黑色、褐色或白色,白色者为白扁豆;另外,还记载了山扁豆为豆科山扁豆 *Gassia mimosoides* L.,此记载与《救荒本草》一致。1881年《先辈欧人对中国植物的研究》<sup>[33]</sup>转引并评述了1790年《交趾植物志》对扁豆学名考订的结论,卢雷罗将紫扁豆定为 *D. purpureus* Linn.[该学名系林奈在《植物志》第2版中将1753年的 *D. lablab* L.种加词修订后的学名,现《中国植物志》已将该学名作为 *L. purpureus* (L.) Sweet 的异名],而布雷特施奈德 (Emil Bretschneider) 在注释中认为紫扁豆应为 *D. purpureus* L.,在印度、埃及和中国均有栽培。卢雷罗将白扁豆定为 *D. albus* Lour.[该学名由卢雷罗于1790年发表在《交趾植物志》中,现在已经作为 *L. purpureus* (L.) Sweet 的异名],而布雷特施奈德在注释中认为白扁豆应为 *L. purpureus* L.,而当时在北京地区则以 *L. vulgaris* Savi var. *albiflorus* 作为白扁豆,从种加词看,布雷特施奈德认为是 *L. vulgaris* Savi 的白色花变种。

1887年《亨利氏中国植物名录》<sup>[34]</sup>记载了3种扁豆,将扁豆定为 *D. lablab* L.并标注为栽培种;同时,认为《植物名实图考》中的野扁豆可能为 *Dunbarea subrhombica* Hemsl.[《中国植物志》已将其作为野扁豆 *Dunbaria villosa* (Thunb.) Makino 的异名处理],并认为该种在当时宜昌地区可见;此外,还将野毛扁豆基原定为 *Amphicarpaea edgeworthii* Benth.(《中国植物志》两型豆 *A. edgeworthii* Benth.) 和 *Rhynchosia volubilis* Lour.(《中国植物志》鹿藿) 2个种。“*Dunbarea*”“*edgeworthii*”可能为抄写错误。1895年《中国植物》<sup>[35]</sup>中布雷特施奈德转引卢雷罗《交趾植物志》中考订的结论,即紫扁豆 *Dolichos*

*purpureus* L.,白扁豆为 *D. albus* Lour.。布雷特施奈德还指出,在北京,扁豆是开紫色和白花的豆科植物,开白花的为白扁豆,可以入药。1895年松村任三在《改正增补植物名汇》<sup>[36]</sup>中认为《本草纲目》中的“藟豆”为豆科植物 *D. lablab* L.,其日本名字为 Fuji-mame。1911年《中药植物王国》<sup>[37]</sup>中总结了我国古代对扁豆形态、别名、功效、使用方法:“藟豆 *Dolichos lablab*,通常叫沿篱豆,也叫蛾眉豆,蔓生,嫩荚和种子可作蔬菜食用。种子有黑色、白色、赤色、斑色四种颜色,只有白色豆入药,在《本草纲目》中论述,性微温,补养五脏,用来治疗霍乱、河豚之毒,可止痢疾,消除暑热等。花可治女子月经不调和白带多,其功用与扁豆同。叶子也有相同功效,并可治蛇咬伤。藤治疗霍乱。”另外,文献<sup>[37]</sup>中还记载了鹊豆 *D. cultratus* Forsk.,形状与扁豆 *D. lablab* 相似,但种子颜色是黑色,脐部有1条白色的种阜,称为“鹊豆”。布雷特施奈德认为是1种料豆,但没记载与 *D. lablab* 的区别,也未记载药用。1918年《植物学大辞典》<sup>[38]</sup>记载:“扁豆 *Dolichos lablab* L.一作扁豆,注详藟豆。”1931年石户谷勉在《中国北部之药草》<sup>[39]</sup>中对《本草图经》中的扁豆图进行了鉴定,其认为“白扁豆系藟豆,即 *Dolichos lablab* L.变种之一。实硬,不能供食用。形如大豆,淡黄色,有半月形白色之脐。著者在东京、辽宁、北平等处所得者均相同,无异品。此药汉方药肆常备之。医家用作解毒药。产销限于一地,贩路不远,故经济价值小。”

1933年《新本草纲目》<sup>[40]</sup>记载:“白扁豆,异名豇豆、沿篱豆、白蛾眉豆、雪眉同气,系南洋诸往岛所产豆类中一种名 *Dolichos enisiformis* L.者之种子。谓之白扁豆。日本则以鹊豆 *Dolichos lablab* L.之种子充药用。鹊豆(扁豆)系属豆科之一年生草,春月下种,蔓甚长,缠绕他物,叶类葛,叶以三小叶互生,叶间生长花梗,开白色或带紫色蝶形花冠之花,作总状花序排列,荚果作扁平镰状,长二寸,阔五六分。荚中种子作扁圆形,紫花者种子黑褐色,白花者种子白色,供药用。”1935年《中国药学大辞典》<sup>[2]</sup>是汇集式文献,引录了《和汉药考》中的扁豆,记载:“和汉药考曰:扁豆系南洋诸往岛所产豆类中一种名 *Dolichos enisiformis* L.者之种子,谓之白扁豆,日本则以鹊豆 *Dolichos lablab* L.之种子充药用。辨伪:郑肖岩曰,洋扁豆颗粒较大。皮瘦色微赤,不堪入药,当以苏州所产色白者为胜。”1946年《和汉药名汇》<sup>[41]</sup>记载白扁豆 *D. lablab* Linnaeus。2020年,

SINGH 等<sup>[42]</sup>对扁豆起源进行了描述,认为扁豆 *Dolichos lablab* L. 或 *L. purpureus* L. (Sweet) 是印度或亚洲东南部的本土植物。1981年 Hoshikawa 称扁豆 *D. Lablab* L. 是1654年从中国引入日本的,在日本被称为“富士豆”,扁豆 *D. lablab* L. 嫩豆荚则被用作蔬菜。1754年,林奈正式提出将 *D. lablab* L. 放到扁豆属下,而在1763年 Michel Adanson 将 *Dolichos* L. 命名为 *Lablab*。1832年 William Roxburgh 在 *Flora India* 中描述了7个 *Dolichos* 品种,其中5个被用作食物,另外2个是野生的。1911年 Barker 将前5个食用种又分为 *D. lablab* var. *typicus* (变种) 和 *D. lablab* L. var. *lignosus* (印度豆) 两类。近代国内对白扁豆基原及学名的也做了考订,至1959年《中药志》<sup>[43]</sup>首次记载白扁豆,基原为扁豆 *D. lablab* L. (*L. vnigaris* Savi) 的种子,以白色种子入药,之后《中国药典》<sup>[1,44-51]</sup>、《新编中药志》<sup>[3]</sup>、《中国药材学》<sup>[52]</sup> 和《中药材商品规格质量鉴别》<sup>[53]</sup> 均沿用此记载,见图4。《中国植物志》<sup>[15]</sup> 将扁豆学名 *D. lablab* L. 修订为 *L. purpureus* (Linn.) Sweet, 将扁豆记载为豆科扁豆属植物,扁豆属有1种和3亚种,扁豆亚种分别为 *L. purpureus* subsp. *bengalensis*、*L. purpureus* subsp. *purpureus*、*L. purpureus* var. *rhomboideus*。扁豆花有红、白2种,豆荚有绿白、浅绿、粉红或紫红等颜色。嫩荚作蔬食,白花和白色种子入药,具有消暑除湿、健脾止泻之效。



注:A.《中国药材学》;B.《中药志》白扁豆原植物图;C.《中药志》白扁豆药材照片

图4 现代文献所附扁豆

Fig. 4 Pictures of Biandou attached to modern literature

纵观近代不同学者对扁豆的记录,一种为白花白实的扁豆,也叫白扁豆,另一种开紫红花,种子褐色,又叫鹊豆,与历代本草记载一致。近代扁豆学名考订过程出现了较多不同观点与表述,但早期多种文献采用林奈所命学名,历版《中国药典》及近现代文献也均沿用此记载,并明确白扁豆为扁豆 *D. lablab* L. 开白花的种子。1763年 Adanson 已将

*Dolichos* L. 命名为 *Lablab* (扁豆属),将扁豆归于扁豆属,《中国植物志》采纳此意见,将 *L. purpureus* (Linn.) Sweet 作为扁豆接受名,并记载扁豆属 *Lablab* 常与 *Macrotyloma* 属一起被归入 *Dolichos* 属,但扁豆属染色体基数为10~12条,花的构造及花粉粒三者亦都不同。故建议将扁豆学名及拉丁名统一为 *L. purpureus* (Linn.) Sweet, 以免引起混乱。

### 3 产地变迁

本草中对扁豆产地的记载较少,宋代《本草图经》<sup>[6]</sup>载:“菹豆,旧不著所出州土,今处处有之。”《绍兴本草》<sup>[17]</sup>记载:“处处产之”。明代《云南通志》记载昆明、大理有白扁豆<sup>[54]</sup>。民国《药物出产辨》<sup>[55]</sup>记载:“产江苏镇江府(镇江县),名南扁豆,为陵湖为上,江北次之,均大粒身圆,另有一种由荷属(东印度诸岛)、暹罗(泰国)、英属(缅甸)等运来者,名洋扁豆,细粒,身扁,皮黄。”《增订伪药条辨》<sup>[56]</sup>记载:“洋扁豆,颗粒较大,皮瘦色微赤,不堪入药。当以苏州所产色白者为胜。扁豆,浙江杭州、湖州、绍兴出者,开白花。其实要白而有光,体饱满佳。江南安庆、江西俱出,惟亳州出者,颗大扁形,名洋扁豆,为不道地。”可见,近代以来江苏、浙江、江西、安徽等地均产,另外印度、泰国、缅甸也产。1959年《中药材手册》<sup>[57]</sup>记载白扁豆全国大部分地区均有产。《药材资料汇编》<sup>[58]</sup>记载:“主产于浙江平阳、建德、吴兴;安徽亳州市;河南商丘、开封、武陟等地。此外,陕西,湖南亦产。历史产区:浙江湖州、菱湖,安徽亳县以及苏北、浙东等地。”《中药材商品规格质量鉴别》<sup>[53]</sup>记载:“另一种为云南扁豆,种源同扁豆,产于缅甸,经云南进口调入各地。”

综上所述,扁豆在宋代就有记载,但未具体指明出处和籽粒颜色,只表达了分布广。明代云南地方志记载了昆明、大理产白扁豆。民国时期记载江苏、浙江、江西、安徽均产,另外印度、泰国、缅甸也产。近现代文献则记载了全国大部分地区均产,主产于浙江平阳、建德、吴兴,安徽亳州,河南商丘、开封、武陟等地。

### 4 历代品质评价

本草中对扁豆品质记载较少,清代《本草求真》<sup>[59]</sup>载:“子粗圆色白者佳。”民国《药物出产辨》<sup>[55]</sup>载:“产江苏镇江府(镇江县)……名洋扁豆,细粒,身扁,皮黄。”《增订伪药条辨》<sup>[56]</sup>记载:“洋扁豆,颗粒较大,皮瘦色微赤,不堪入药……名洋扁豆,为不道地。”可见近代以来以浙江杭州、湖州、绍兴出者为地道,实白而有光,体饱满为佳。《中药材手册》<sup>[57]</sup>

记载以身干、个大粒实、饱满、无杂质者为佳。《中药志》<sup>[43]</sup>则记载以个大、肥胖、饱满、色白、整齐者为佳。《药材资料汇编》<sup>[58]</sup>记载：“品质规格：以身干，个大粒实，饱满，色白者为佳；现行规格：统货。历史规格：白扁豆，以菱湖产颗粒饱满，色白有光泽为佳；亳州和苏北产颗粒较瘦为次。扁豆花以上海龙华所产为优，浙江富阳所产品质亦佳，均朵大、色艳，习称“杜扁豆花”；安徽亳州产者朵、色不及杜货，为次。扁豆衣以浙江台州产者为佳；安徽亳州产者较次。白扁豆、扁豆衣、扁豆花均主销华南，以出口为大宗。”《中药材商品规格质量鉴别》<sup>[53]</sup>记载：“白扁豆的植物来源只有一种，但因种植地环境气候不同，按商品经营情况，分扁豆和云南扁豆两个品种。扁豆又叫南豆，以浙江、江苏、安徽、河南产量大，颗粒较圆厚，厚约0.7 cm，眉状种阜相对稍细。云南扁豆，又叫进口扁豆，产于缅甸，经云南进口调入各地，性状与扁豆相似，但身较扁，厚约0.3 cm，粒子稍大，而色较白，呈淡黄白色，嚼之具较浓的豆腥味，炒制时种皮不破裂。规格等级均为统庄。品质评价：扁豆以粒大饱满、色白、体重者为佳，以浙江、江苏产的品种质量最好，云南扁豆的质量较差。”经本课题组实地调查，云南有2种白扁豆，一种为本地所产，主要栽种在云南楚雄和红河等地区，也是现今白扁豆的主产区，籽饱满，色白，品质佳，另一种为缅甸进口白扁豆，籽大稍扁，品质较差，文献[53]中所指云南扁豆应为进口的缅甸产白扁豆。目前药材市场进口商品较多，质量不佳，应引起重视。

清代以前本草书籍并未见有关扁豆品质评价的描述，《本草求真》开始对扁豆进行评价，认为“子粗圆色白者佳”。近现代文献认为品质以身干，个大粒实，饱满，色白者为佳。以菱湖产颗粒饱满，色白有光泽为佳；亳州和苏北产颗粒较瘦为次，缅甸进口的扁豆籽大稍扁，品质较差。扁豆花以朵大、色艳，上海龙华所产为优；安徽亳州产者为次。白扁豆、扁豆衣、扁豆花均主销华南，以出口为大宗。

## 5 历代采收加工炮制

**5.1 白扁豆** 历代本草记载扁豆的采收情况主要为农历八月至九月采收其豆荚，并取出种子晒干，如《救荒本草》<sup>[10]</sup>、《本草蒙筌》<sup>[21]</sup>、《本草纲目》<sup>[7]</sup>、《本草原始》<sup>[22]</sup>、《本经疏证》<sup>[60]</sup>、《中国药学大辞典》<sup>[2]</sup>、《中药材手册》<sup>[57]</sup>、《药材资料汇编》<sup>[58]</sup>。白扁豆药用有带种皮或去种皮2种。明代起逐渐认识到炮制能改变药性，于是有了炒法，亦有水浸去皮及生用者，《滇南本草》<sup>[11]</sup>增加酒炒法、《本草蒙筌》<sup>[21]</sup>增加研末

之法。《本草纲目》<sup>[7]</sup>记载：“取硬壳扁豆子，连皮炒熟，入药。亦有水浸去皮及生用者，从本方。”后续本草大都沿用此法，如《本草原始》<sup>[22]</sup>、《食物本草》<sup>[61]</sup>、《本草汇言》<sup>[23]</sup>、《本草通玄》<sup>[62]</sup>、《本草备要》<sup>[13]</sup>、《得配本草》<sup>[63]</sup>。至近现代，《中药大辞典》<sup>[64]</sup>增加了光白扁豆、土白扁豆、麸炒白扁豆等炮制品。而2020年版《中国药典》<sup>[1]</sup>只收录了生品和炒制品，其他方法未见收载。历代白扁豆采收加工及炮制方法的详细记载见增强出版附加材料。

**5.2 扁豆花** 历代本草对扁豆花的采收记载较少，主要有曝干和阴干2种<sup>[65]</sup>。宋代《宝庆本草折衷》<sup>[18]</sup>记载：“花，今俗间采曝干。”《药材资料汇编》<sup>[58]</sup>则对采花有了更明确的时间：“采花宜7—9月，花可陆续采收初开之花朵，采后阴干。”扁豆花明确以色白者作药用始载于《宝庆本草折衷》<sup>[18]</sup>：“以白花入药，功效主治女子赤白带下。”明代增加了扁豆花合米饮之用法，并在《本草纲目》中增加了焙干为末的用法。明代《本草品汇精要》<sup>[20]</sup>引自《本草图经》：“花有紫、白二色……白者温，而黑者小冷，入药当用白者为佳……菹豆花干末合米饮和服，治女子赤白带下。”《食物本草》<sup>[61]</sup>记载：“花，主女子赤白下，乾末，米饮和服之。有黑、白二种，黑者少冷，入药俱用白者。”《药性粗评》<sup>[18]</sup>记载：“白扁豆花干者，研末，米饮调下一钱匕，当止。”《本草蒙筌》<sup>[21]</sup>记载：“白菹豆花主赤白带下，曝干研末，米饮调服。”《本草纲目》<sup>[7]</sup>记载：“扁豆花焙研服，治崩带。作馄饨食，治泄痢。搗水饮，解中一切药毒垂死。【附方】新二。血崩不止，用白扁豆花焙干，为末，每服二钱，空心炒米煮饮，入盐少许，调下即效。《奇效良方》。一切泄痢：白扁豆花正开者，择净勿洗，以滚汤斗过，和小猪脊肉一条，葱一根，胡椒七粒，酱汁拌匀，就以淪豆花汁和面，包作小馄饨，炙熟食之。《必用食治方》。”清代增加了盐制，同时增加了消瘀肿、治痢疾等功效。此外，《得配本草》<sup>[63]</sup>载：“花米饮调末，治赤白带下。入盐少许，疗血崩不止。”《本草求真》<sup>[18]</sup>曰：“花，消瘀肿，治跌打。”《随息居饮食谱·谷食类》<sup>[18]</sup>谓：“扁豆花：治痢疾，崩带，解诸药毒。”

## 6 小结

历代本草记载扁豆的名称较多，有菹豆、白菹豆、南扁豆、沿篱豆、蛾眉豆、羊眼豆、凉衍豆等，其中菹豆记载居多，多以形态、颜色、采收时间来命名。扁豆有紫花、白花2种，宋代以前主要作为食用，宋代开始强调白花白实作药用，白花白实为白扁豆，紫花黑实为鹊豆，近现代称为紫扁豆。近代

学名考订时发现,扁豆早期多用 *Dolichos lablab* L., 将其归于镰扁豆属。1763年,创立扁豆属 *Lablab*。《中国植物志》及其英文版修订版以 *L. purpureus* (L.) Sweet 为接受名,早期各种资料所用学名较多,现均已作为异名处理。除白扁豆和鹊豆外,本草中还记载了山扁豆、野扁豆和野毛扁豆等。白扁豆的品质评价多以身干,个大粒实,饱满,色白者品质为佳,规格等级均为统货。产地有江苏、浙江、江西、安徽等,印度、泰国、缅甸也产。以苏州、菱湖作为道地产区。白扁豆采收主要在农历九月,打出种子晒干,古代主流炮制方法有种子连皮炒后研碎使用,亦有浸后去皮生用。现代有生扁豆、炒扁豆、光白扁豆、土白扁豆和麸炒白扁豆,其中以生扁豆和炒扁豆为主流。除白扁豆药用外,扁豆花和扁豆叶亦做药用。扁豆花于7—9月陆续采收初开花朵,采后阴干或晒干,扁豆叶生捣,取汁,主治吐痢后转筋,或蛇虫咬伤。

目前,白扁豆的主产区主要分布在云南,另河南、湖南、四川等地也产。市场上主流产品主要有三类:①白扁豆老品种,此类产品籽粒饱满,带黑点,厚度大,品质佳;②改良种,种粒小,稍扁;③国外进口的白扁豆,粒大,扁,称进口扁豆。不同种类和产地,其所含的蛋白质、糖类、苷类等化合物的组分比例不同,因此建议今后以扁豆为主要原料开发经典名方时,以白色种子的扁豆 *L. purpureus* (L.) Sweet 为基原植物,优先用粒大、饱满、带黑点的白扁豆药材。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

#### [参考文献]

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:114.

[2] 陈存仁. 中国药学大辞典[M]. 上海:世界书局,1935:403-405.

[3] 肖培根. 新编中药志:第二卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:190-194.

[4] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:313.

[5] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:493-494.

[6] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:606-607.

[7] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1981:1520-1521.

[8] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:

第四册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:457-462.

[9] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:491.

[10] 朱橚. 救荒本草[M]. 上海:上海古籍出版社,1912:806-815.

[11] 兰茂. 滇南本草:第三卷[M]. 昆明:云南科学技术出版社,2010:238-242.

[12] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南,校点. 北京:人民卫生出版社,1986:520.

[13] 汪昂. 本草备要[M]. 谢观,董丰塔,评校. 重庆:重庆大学出版社,1996:198.

[14] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:511.

[15] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第41卷[M]. 北京:科学出版社,1995:271-272.

[16] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 上海:商务印书馆,1937:70.

[17] 王继先. 绍兴本草[M]. 尚志钧,辑校. 北京:中医古籍出版社,2007:311.

[18] 郑金生. 中华大典·医药卫生典·药学分典:六[M]. 成都:巴蜀书社,2013:276-287.

[19] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第39卷[M]. 北京:科学出版社,1988:126.

[20] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:832.

[21] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 周超凡,陈湘萍,王淑民,校点. 北京:人民卫生出版社,1988:278-279.

[22] 李中立. 本草原始[M]. 上海:上海古籍出版社,2001:700.

[23] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生,甄雪燕,杨梅香,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:539-540.

[24] 周岩. 本草思辨录[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:82-83.

[25] 吴其濬. 植物名实图考:上册[M]. 北京:中华书局,1963:9-10.

[26] 伊藤圭介. 泰西本草名疏:一部[M]. 花绕书屋藏版. 1829:40.

[27] THUNBERG C P. Flora Japonica: Sistens Plantas Insvlarvm Japonicarvm Secvndvm Systema Sexvale Emendatvm[M]. Lipsiae: I. G. Mulleriano, 1784:279.

[28] 岩崎常正. 本草图谱:第六卷[M]. 手写填色本. 1844:89-90.

[29] 岩崎常正. 本草图谱:卷四十[M]. 大沼宏平,白井光太郎,考订. 东京:本草图谱刊行会,1919:25-26.

[30] SMITH F P. Contributions Towards the Materia Medica and Natural History of China[M]. 上海:美华图书馆,1871:128-129.

[31] 小野职愨,田中芳男. 草木图说目录:草部[M]. 久保

- 弘道,横川政利,校订. 东京:HAKUBTS-KUWAN 博物馆,1874:126.
- [32] 饭沼欲斋. 增订草木图说:卷十三[M]. 小野职懋,田中芳男,新订. 牧野富太郎,增订. 东京:成美堂出版社,1912:940-942.
- [33] BRETSCHNEIDER E. Early Europran Reseacsches into the Flora of China[M]. 上海: The China Branch of the Royal Asiatic Society, 1881:147.
- [34] HENRY M A. Chinese Names of Plants[M]. 上海:皇家亚洲文会北中国支会,1888:274.
- [35] BRETSCHNEIDER E. Botanicon Sinicum: Botanical Investigations into the Materia Medica of the Ancient Chinese [J]. 上海: The China Branch of the Royal Asiatic Society, 1895:388-389.
- [36] 松村任三. 改正增补植物名汇[M]. 东京:丸善株式会社,1895:109.
- [37] STUART G A. Chinese Materia Medica Vegetable Kingdom[M]. 上海:美华书馆,1911:155.
- [38] 孔庆莱,杜就田,莫叔略,等. 植物学大辞典:第一册[M]. 上海:商务印书馆,1918:641.
- [39] 石户谷勉. 中国北部之药草[M]. 沐绍良,译. 上海:商务印书馆,1946:22.
- [40] 小泉荣次郎. 新本草纲目:下册[M]. 丁福保,翻译. 上海:上海医学书局,1933:913-914.
- [41] 木村康一. 和汉药名汇[M]. 东京:广川书店,1946:96.
- [42] SINGH V, KUDESIA R. Review on taxonomical and pharmacological status of *Dolichos lablab* [J]. Curr Trends Biotechnol Pharm, 2020, 14(2):229-235.
- [43] 中国医学科学院药物研究所,中国科学院南京中山植物园,北京医学院药系,等. 中药志:第三册[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:288-301.
- [44] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:87-88.
- [45] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:178-179.
- [46] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1985:87-88.
- [47] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,化学工业出版社,1990:90-91.
- [48] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2000:83.
- [49] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:化学工业出版社,2005:72.
- [50] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:101-102.
- [51] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:110.
- [52] 徐国钧. 中国药材学[M]. 北京:中国医药科技出版社,1996:1249-1251.
- [53] 冯耀南,刘明,刘俭,等. 中药材商品规格质量鉴别[M]. 广州:暨南大学出版社,1995:251-252.
- [54] 江燕. 明代云南省志中的物产——以万历《云南通志》为例兼述其特点价值[J]. 西南古籍研究,2006(1):259-337.
- [55] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州:广州中医药专门学校,1930:81.
- [56] 黄炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣,点校. 福建:福建科学技术出版社,2004:59
- [57] 卫生部药政管理局. 中药材手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:246.
- [58] 张明心. 药材资料汇编[M]. 北京:中国商业出版社,1998:374-375,700.
- [59] 黄宫绣. 本草求真[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:19.
- [60] 邹澍. 本草疏证[M]. 上海:上海古籍出版社,1736:458-459.
- [61] 姚可成. 食物本草[M]. 达美君,楼绍来,点校. 北京:人民卫生出版社,1994:285.
- [62] 李中梓. 本草通玄[M]. 北京:上海古籍出版社,2002:85.
- [63] 张瑞贤. 本草名著集成[M]北京:华夏出版社,1998:543.
- [64] 南京中医药大学. 中药大辞典:上册[M]. 上海:上海科学技术出版社出版,2006:1009-1011.
- [65] 孟诜. 食疗本草[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:123.

[责任编辑 刘德文]