

莲花清瘟胶囊对流行性感合并支气管炎肺炎的作用

叶春娟^{1*}, 张帆², 朱育银³

(1. 宁波市华慈医院内科, 浙江 宁波 315010; 2. 宁波市华慈医院中医科, 浙江 宁波 315010;
3. 宁波市第二人民医院结核科, 浙江 宁波 315010)

[摘要] **目的:**探讨莲花清瘟胶囊治疗流行性感合并支气管炎肺炎的临床研究。**方法:**于 2010 年 2 月 - 2013 年 2 月将诊治的流行性感合并支气管炎肺炎患者随机分为研究组和对照组, 其中对照组采用利巴韦林、头孢呋辛等药物进行治疗, 而研究组患者则在上述治疗措施的基础上采用莲花清瘟胶囊治疗, 比较两组患者等临床疗效及不良反应。**结果:**经过 2 周积极的治疗后, 研究组中痊愈 13 例, 显效 16 例, 总有效率达 90.63%; 而对照组患者中痊愈 10 例, 显效 12 例, 总有效率为 68.75%; 研究组患者的总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$)。研究组患者的发热、咳嗽、气促等临床症状、体征消失时间较对照组明显缩短 ($P < 0.05$)。两组患者在治疗过程中均未出现听力减退、急性肝肾损害; 研究组患者中有 1 例出现肠胃不适, 而对照组患者中未出现任何不良反应, 研究组的不良反应发生率与对照组比较无明显差异。**结论:**莲花清瘟胶囊从中医辨证施治, 既有明显的抵抗流感病毒作用, 又有显著的抗菌消炎作用, 对于临床治疗流行性感合并支气管炎肺炎有着重要的意义, 且该中药安全性良好, 值得在临床进一步推广。

[关键词] 莲花清瘟胶囊; 流行性感; 支气管炎肺炎

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)24-0329-03

[doi] 10.11653/syjf2013240329

Clinical Study of Lianhua Qingwen Capsule in Treatment of Influenza Combined with Bronchial Pneumonia

YE Chun-juan^{1*}, ZHANG Fan², ZHU Yu-yin³

(1. Department of Internal Medicine, Ningbo City Hua'ci Hospital of Zhejiang Ningbo, Ningbo 315010, China;
2. Department of Traditional Chinese Medicine, Ningbo City Hua'ci Hospital of Zhejiang Ningbo,
Ningbo 315010, China; 3. Department of Tuberculosis, Second People's Hospital
of Ningbo City of Zhejiang Ningbo, Ningbo 315010, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the clinical effect of Lianhua Qingwen capsule in treatment of influenza combined with bronchial pneumonia. **Method:** From February 2010 to February 2013, the patients with bronchial pneumonia were randomly divided into treatment group and control group. The control group was treated with ribavirin, cefuroxime and other drug treatment, while patients in the treatment group were treated with Lianhua Qingwen capsule on the basis of the above treatment. The clinical effect and adverse reaction were compared between the two groups. **Result:** In this study, two groups of patients after 2 weeks of active treatment, in the treatment group 13 cases were cured, 16 cases markedly effective, the total effective rate was 90.63%; in the control group patients 10 cases recovered, 12 cases markedly effective, the total effective rate was 68.75%; the statistical analysis found that in the treatment group the total efficiency was significantly higher than the control group ($P < 0.05$). In the treatment group the the duration of clinical symptoms like fever, cough, shortness of breath was significantly shorter than the control group ($P < 0.05$). The patients in the two groups during treatment

[收稿日期] 20130530(013)

[基金项目] 宁波市高等学校科学技术研究项目(200304)

[第一作者] 叶春娟, 主治医师, 从事呼吸内科研究, Tel:13738427505, E-mail:2909212414@qq.com

had no hearing loss, acute kidney damage; 1 patient in the treatment group had gastrointestinal discomfort, while patients in the control group had no adverse reactions, the statistical analysis of the incidence of adverse reaction showed no significant difference compared to control group. **Conclusion:** Lianhua Qingwen capsule has obvious anti-inflammatory against influenza virus in the treatment of influenza and pneumonia, and the safety is good.

[**Key words**] Lianhua Qingwen capsule; influenza; bronchial pneumonia

流行性感胃是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,患者发病后伴有发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、肌肉酸痛、全身乏力、头痛等症状,属于中医“瘟疫”范畴^[4-6]。其临床特点表现为病程短,且病情容易发生反复,具有自限性,每年秋冬为多发季节。在门诊治疗中常合并支气管肺炎等以呼吸道感染的情况,一旦合并感染则出现明显的呼吸道症状,容易引起肺部组织损伤。流感病毒蔓延迅速,感染力强,所以尽快控制流感病情尤为重要。

为了探讨莲花清瘟胶囊治疗流行性感胃合并支气管肺炎的临床研究,本研究于 2010 年 2 月 - 2013 年 2 月将诊治的流行性感胃合并支气管肺炎患者随机分为研究组和对照组,其中对照组采用利巴韦林、头孢呋辛等药物进行治疗,而研究组患者则在上述治疗措施的基础上采用莲花清瘟胶囊治疗,比较两组患者等临床疗效及不良反应。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2010 年 2 月 - 2013 年 2 月选择在宁波市华慈医院门诊接受治疗的流行性感胃合并支气管肺炎患者 64 例,其中男 38 例,女 26 例;年龄 18 ~ 79 岁,平均年龄 (51.52 ± 8.04) 岁;病程 3 ~ 7 d,平均病程 (3.62 ± 2.02) d;合并症:高血压 3 例、慢性支气管炎肺气肿 4 例、冠心病 2 例、糖尿病 3 例、其他疾病 2 例;体温 36.5 ~ 39.5 °C,平均体温 38.6 °C。按照随机数字表法将 64 例流行性感胃合并支气管肺炎患者随机分为研究组和对照组,每组各 32 例,两组患者的年龄、性别及病程比较无明显差异,具有可比性。

1.2 方法 两组患者均给予解痉平喘、白三烯稳定剂、控制血糖、控制血压、调脂及其他对症等常规治疗,对照组患者在上述常规治疗的基础上给予利巴韦林(浙江诚意药业有限公司,批号 20100115)0.4

g + 头孢呋辛(丽珠集团丽珠制药厂,批号 101011),其中头孢呋辛 2.0 g 加入 0.9% 氯化钠 250 mL,静脉滴注治疗,2 次/d,利巴韦林 0.5 加入 5% 葡萄糖 500 mL,静脉滴注治疗,1 ~ 2 次/d^[1]。研究组患者则在对照组治疗的基础上加服莲花清瘟胶囊(石家庄以岭药业股份有限公司,批号 100121),口服,4 粒/次,3 次/d^[2]。

1.3 观察指标 两组临床疗效比较:标准按卫生部《流行性感胃临床研究指导原则》进行判断:①治愈:头痛、全身肌肉关节酸痛、咽痛、鼻塞、乏力等临床症状、体征完全恢复正常,血常规、白细胞正常。②显效:治疗后病情明显好转,头痛、全身肌肉关节酸痛、咽痛、鼻塞、乏力等临床症状、体征明显消失,但血常规、白细胞正常,痰培养、支原体抗体等四项中至少有 1 项未恢复正常。③进步:治疗后病情明显好转,头痛、全身肌肉关节酸痛、咽痛、鼻塞、乏力等临床症状、体征好转,但不明显。④无效:用药 72 h 病情未有改善或加重^[3]。痊愈率 + 显效率 = 总有效率。两组不良反应发生情况比较:分别于治疗前及治疗后检查血常规、尿常规、肝肾功能、支原体抗体、痰培养、胸部 X 射线片,每日记录病情变化及不良反应。

1.4 统计学分析 采用 SPSS 13.0 进行 *t* 检验和 χ^2 检验, *P* < 0.05 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床治疗效果比较 本研究两组患者在经过 2 周积极的治疗后,其中研究组中痊愈 13 例,显效 16 例,总有效率达 90.63%;而对照组患者中痊愈 10 例,显效 12 例,总有效率为 68.75%;经统计学分析发现研究组患者的总有效率明显高于对照组 (*P* < 0.05),见表 1。

2.2 两组治疗后临床症状和体征消失时间比较

表 1 两组患者的临床治疗效果比较 (n = 32)

例 (%)

组别	痊愈	显效	进步	无效	总有效率
研究	13(40.63)	16(50.00)	2(6.25)	1(3.13)	(90.63)
对照	10(31.25)	12(37.50)	6(18.75)	4(12.50)	(68.75) ¹⁾

注:与对照组比较¹⁾ *P* < 0.05(表 2 同)。

由表 2 可知研究组患者的发热、咳嗽、气促等临床症状、体征消失时间较对照组明显缩短($P < 0.05$)。

表 2 两组治疗后临床症状和体征消失时间比较($\bar{x} \pm s, n = 32$) d

组别	发热	咳嗽	气促
研究	1.52 ± 0.94 ¹⁾	4.76 ± 2.08 ¹⁾	4.68 ± 1.67 ¹⁾
对照	3.23 ± 2.11	6.88 ± 2.45	6.52 ± 2.69

2.3 两组患者的不良反应发生情况比较 两组患者在治疗过程中均未出现听力减退、急性肝肾损害;研究组患者中有 1 例出现肠胃不适,而对照组患者中未出现任何不良反应。

3 讨论

研究结果显示研究组患者的总有效率明显高于对照组($P < 0.05$)。研究组患者的发热、咳嗽、气促等临床症状、体征消失时间较对照组明显缩短($P < 0.05$)。这表明莲花清瘟胶囊治疗流行性感合并支气管炎的临床疗效确切。另外,本研究发现研究组不良反应发生率与对照组比较无明显差异。这主要是由于莲花清瘟胶囊与抗病毒西药相比,可以在整体上多靶点调节治疗,相关研究表明莲花清瘟胶囊中的多种药物的药理作用正向叠加可使莲花清瘟胶囊既有较好抗病毒作用,又有抗菌消炎、解热镇痛、化痰止咳、提高人体免疫功能及提高抗病毒康复能力的作用。与单一抗病毒药物相比,治疗退热消炎,减轻上呼吸道症状更具优势^[7]。莲花清瘟胶囊方中的主要包括连翘、金银花、广藿香、大黄、炒苦杏仁、薄荷、绵马贯众、红景天、板蓝根、石膏、炙麻黄、鱼腥草、甘草等,莲花清瘟胶囊针对流感“疫毒外侵、热毒袭肺”的病机特点,可发挥其清热解毒、宣泄肺热等功效。现代药理试验证实莲花清瘟胶囊的作用有抗菌、退热消炎、提高免疫功能低下等作用^[8-9]。

综上所述,莲花清瘟胶囊从中医辨证施治,能够发挥表里双解、截断病势、整体调节的功效,起到了未病先防,既病防变作用;从现代药理作用显示出该药可以实现多靶点治疗,相对西药治疗效果更为显著,既有明显的抵抗流感病毒作用,又有显著的抗菌

消炎作用,对于临床治疗流行性感合并支气管炎有着重要的意义,且该中药安全性良好,值得在临床进一步推广。

[参考文献]

- [1] 邓玉霞. 关于肺炎治疗过程用药的解析[J]. 中国卫生产业, 2011, 8(2): 122.
- [2] 蒋贤高, 宁洪叶, 施伎蝉, 等. 危重症甲型 H1N1 流行性感病毒肺炎的临床特征——附 17 例报告[J]. 新医学, 2012, 43(5): 288.
- [3] 杨艳平, 马惠荣. 莲花清瘟胶囊治疗流行性感冒的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2012, 10(25): 606.
- [4] 宋凤兰, 金海杰, 潘育方, 等. 白纸扇感冒颗粒中挥发油 β -环糊精包合物的制备[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(23): 9.
- [5] 扈晓宇, 张扬, 张德雄. 经方本源剂量治疗流行性感感冒风寒证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(13): 230.
- [6] 张鸿宇, 黄茂. 桂枝加厚朴杏仁汤治疗小儿感冒后咳嗽[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(11): 273.
- [7] 庞学智, 马启林, 郑红霞, 等. 莲花清瘟胶囊等综合治疗甲型 H1N1 流感疗效观察[J]. 中国现代医生, 2010, 48(10): 44.
- [8] 辛海滨. 莲花清瘟胶囊治疗流行性上呼吸道感染的临床疗效观察[J]. 实用心脑血管病杂志, 2013, 21(4): 70.
- [9] 张君, 付同胜, 杨悠兰, 等. 干扰素加莲花清瘟胶囊治疗病毒性结膜炎临床观察[J]. 海南医学, 2010, 21(23): 44.
- [10] 朱新功, 何小敏, 何小峰, 等. 甲型 H1N1 流行性感合并肺炎五例[J]. 中华传染病杂志, 2011, 29(7): 436.
- [11] 赵志伟, 张庆, 邢志刚, 等. 甲型 H1N1 流感患者并发肺炎的危险因素研究[J]. 中国全科医学, 2013, 16(7): 770.
- [12] 郑淑霞. 加味麻杏石甘汤治疗小儿支气管炎 50 例疗效观察[J]. 河北中医, 2012, 34(7): 1020.

[责任编辑 邹晓翠]