

《中国药典》(2010 年版)民族习用药材统计与分析

王庆林*

(江苏联合职业技术学院连云港中医药分院,江苏 连云港 222007)

[摘要] 目的:探讨 2010 年版《中国药典》民族药材的来源、性味归经及功能主治等,以适应少数民族医药发展需要,维护《中国药典》的权威性。方法:对 2010 年版《中国药典》所收录的民族药材进行统计与分析。结果:2010 年版《中国药典》在对民族药材的收载及来源及品种、名称、性味归经、功能主治、使用注意等文字术语的描述上存在不足之处。结论:建议《中国药典》在增加民族药材的来源品种的基础上进一步修订与规范性味归经及功能主治等文字术语的描述。

[关键词] 《中国药典》; 少数民族药材; 统计与分析

[中图分类号] R283 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2013)12-0345-03

[doi] 10.11653/syjf2013120345

Statistics and Analysis on Ethnic Traditional Medical Material in 〈Chinese Pharmacopoeia〉 2010 Edition

WANG Qing-lin*

(Lianyungang Traditional Chinese Medicine Branch of Jiangsu Union
Technical Institute, Lianyungang 222007, China)

[Abstract] **Objective:** To adapt ethnic medicine develop requirement and safeguard 〈Chinese pharmacopoeia〉 authority by discussing the source, property and flavor, meridian distribution, function and indication of ethnodrug in 〈Chinese pharmacopoeia〉 2010 edition. **Method:** To gather and analyze relative documents. **Result:** Some deficiencies about ethnodrug delineation exist in 〈Chinese pharmacopoeia〉 2010 edition. **Conclusion:** Suggesting further revise and standardize the character delineation which related with function and indication etc.

[Key words] 〈Chinese pharmacopoeia〉; ethnodrug; statistics and analysis

《中国药典》2010 年版^[1]收载药材 616 味,其中民族药材共计 16 味,本文对其来源、性味归经及功能主治等内容进行了统计与分析。

1 处方统计与分析

1.1 来源及品种名称 2010 年版《中国药典》^[1]一部所记载民族习用药材主要来源于藏族、蒙古族、维吾尔族及傣族(表 1),另外沙棘药典谓“藏族、蒙古族习用药材”,共计 16 味,较 2005 年版《中国药典》^[2]新增 4 味。16 味民族习用药材中,广枣、冬葵果、余甘子、小叶莲、毛诃子、洪连、翼首草、藏菖蒲等

8 味在本版药典收载的 29 个民族成方制剂中的 17 处方组成中涉及,其中藏族验方 13 个,具体为:二十五味松石丸(余甘子、毛诃子)、二十五味珍珠丸(余甘子、毛诃子、冬葵果)、二十五味珊瑚丸(藏菖蒲)、十一味能消丸(小叶莲)、十二味翼首散(翼首草)、十三味榜嘎散(洪连)、十五味沉香丸(广枣、毛诃子、余甘子)、八味沉香散(广枣)、九味石灰华散(洪连)、五味麝香丸(藏菖蒲)、仁青芒觉(毛诃子)、洁白丸(翼首草)、催汤丸(余甘子、毛诃子);蒙古族验方 4 个:十六味冬青丸(广枣)、七味广枣丸(广枣)、八味清心沉香散(广枣)、三味蒺藜散(冬葵果),从上述处方可经看出,广枣、冬葵果虽为蒙古族习用药材,但藏族验方也常用之。

1.2 性味与归经 “性味与归经”为中医理论对传

[收稿日期] 20120911(003)

[通讯作者] * 王庆林, Tel: 0518-80775623, E-mail: wqllg@yahoo.com.cn

统中药性能的描述方式,在 2010 年版《中国药典》中对民族习用药材药性的描述基本上采用此种方式(表 1),与民族医药理论对其药材药性的描述方式有所不同(表 2)^[3-6]。不过部分品种描述不够完整,如小叶莲、毛诃子等,还有待于进一步完善,而藏菖蒲与天山雪莲则为两种方式的综合。

1.3 功能与主治 所有的 16 味民族习用药材的功

能与主治的描述也基本上运用了中医术语,与民族医药理论对其功能与主治的描述也有所不同(表 2)。不过部分品种还掺杂运用了民族医学与西医学术语,如天山雪莲、毛诃子、独一味等(表 1),其中天山雪莲分别运用维吾尔医和中医术语进行分类描述。

1.4 使用注意 在 16 味民族习用药材中,有 4 味

表 1 民族习用药材来源名称及性能统计

名称	民族	性味与归经描述	功能与主治
小叶莲	藏族	甘,平;有小毒	调经活血。用于血瘀经闭,难产,死胎、胎盘不下
毛诃子	藏族	甘、涩,平	清热解毒,收敛养血,调和诸药。用于各种热症,泻痢,黄水病,肝胆病,病后虚弱
余甘子	藏族	甘、酸、涩、凉。归肺、胃经	清热凉血,消食健胃,生津止咳。用于血热血瘀,消化不良,腹胀,咳嗽,喉痛,口干
独一味	藏族	甘、苦,平。归肝经	活血止血,祛风止痛,干黄水。用于跌打损伤,外伤出血,风湿痹痛,黄水病
洪连 ¹⁾	藏族	苦、甘、寒。归肺、心、肝经	清热,解毒,利湿,平肝,行血,调经。用于发热烦渴,肺热咳嗽,头痛眩晕,湿热黄疸,月经不调,药食中毒
藏菖蒲	藏族	苦、辛、温、燥、锐	温胃消炎止痛。用于补胃阳,消化不良,食物积滞,白喉,炭疽等
翼首草 ¹⁾	藏族	苦寒,有小毒	解毒除瘟,清热止痢,祛风通痹
亚乎奴(锡生藤)	傣族	甘、苦,温	消肿止痛,止血,生肌。用于外伤肿痛,创伤出血
广枣	蒙古族	甘、酸,平	行气活血,养心,安神。用于气滞血瘀,胸痹作痛,心悸气短,心神不安
冬葵果	蒙古族	甘、涩,凉	清热利尿,消肿。用于尿闭,水肿,口渴;尿路感染
草乌叶	蒙古族	辛、涩,平;有小毒	清热,解毒,止痛。用于热病发热,泄泻腹痛,头痛,牙痛
沙棘	藏族、蒙古族	酸、涩,温。归脾胃、肺、心经	健脾消食,止咳祛痰,活血散瘀。用于,脾虚食少,食积腹痛,咳嗽痰多,瘀血经闭,跌扑瘀肿
天山雪莲 ¹⁾	维吾尔族	维吾尔医:性质,二级湿热。中医:微苦,温	调经活血。用于血瘀经闭,难产,死胎、胎盘不下
菊苣	维吾尔族	微苦、咸,凉	清肝利胆,健胃消食,利尿消肿。用于湿热黄疸,胃痛食少,水肿尿少
黑种草子 ¹⁾	维吾尔族	甘、辛,温	补肾健脑,通经,通乳,利尿。用于耳鸣健忘,经闭乳少,热淋,石淋
榭藤子	未注明	微苦、凉。有小毒。归肝,脾,胃,肾经	补气补血,健胃消食,除风止痛,强筋硬骨。用于水血不足,面色苍白,四肢无力,脘腹疼痛,纳呆食少,风湿肢体关节痿软疼痛,性冷淡

注:¹⁾为 2010 年版《中国药典》新增药材。

表 2 部分民族习用药材药性及功能与主治描述

名称	民族	药性	功能与主治
余甘子	藏族	味甘、酸、涩,性凉	清热凉血,消食健胃。主治肝病,胆病,消化不良,眼病及“培根”、“赤巴”等病
藏菖蒲	藏族	味辛、苦,消化后味苦,性温,效轻而糙	温胃,消食,消炎止痛。主治消化不良,食物积滞,白喉,炭疽等症
广枣	蒙古族	味甘、酸,性平。效赋重、柔	清心热,强心。主治心热,心悸,心刺痛,癫狂,昏厥,心赫依,心衰等症
草乌叶	蒙古族	味辛、涩,性平;有小毒	杀黏,消炎,清热,止痛。主治黏性刺痛,肠刺痛,瘟疫,麻疹,亚玛病,白喉,炭疽,泄泻腹痛
天山雪莲	维吾尔族	干热。味苦、辛,有毒	生干生热,祛风燥湿,强筋壮骨,消炎止痛,热补肾脏,增强性欲,活血通经,温宫催胎,祛寒止带。主治湿寒性或黏液质性疾病,如风湿性关节炎。关节疼痛,肾脏寒虚,性欲底下,经水不下,胎盘难下,小腹寒冷,白带增多等
菊苣	维吾尔族	湿寒,味苦	生湿生寒,调节异常胆液质,降低肝火,消胃之热,消除黄疸,利尿退肿。主治干热性或胆液质性疾病,如热性肝炎,胃炎,脾肿大,黄疸,尿闭水肿
榭藤子	傣族	种仁:味淡,气腥,性平。生品有毒。藤:味淡,性凉。入四塔	调理四塔,利水消肿,清火解毒。主治“勒约,冒米想”(气血虚,乏力),“贺接贺办”(头痛头昏),“拢泵”(水肿),“领约编”(性病)

《中国药典》记载了使用注意(表3)。

表3 部分民族习用药材使用注意描述

名称	用词	使用注意描述
草乌叶	注意	孕妇慎用
天山雪莲	禁忌	孕妇忌用
黑种子草	注意	孕妇及热性病患者禁用
榭藤子	注意	不宜生用

2 分析与讨论

2.1 深入研究,增加并修订民族习用药材的来源与品种 《中国药典》2010年版收录的品种较历版药典有明显增加,其中一部药材增加了65味,民族习用药材也有所增加(表1),但16味的总数只占《中国药典》一部收录药材的2.6%,比例偏少,且来源上仅包括藏族、蒙古族、傣族及维吾尔族习用药材,而苗族、彝族等也有许多疗效确切的习用药材却没有涉及。有数据表明^[7],我国民族药材品种已达8000多种,藏药材资源有2436,蒙药材有1342种,维药材600余种,苗药材500余种。因此有必要加大研究力度,增加少数民族药来源与品种数量;另外榭藤子属傣族习用药材^[8-9],应予以注明。

2.2 增加民族描述,突出少数民族医药特色

2.2.1 增加药材民族名称 上述16味民族药材的名称,除了亚乎奴(锡生藤)外,基本上为汉语名或转译名(如洪连)^[10],实际上大部分民族药材有其民族名称,如草乌叶又叫泵阿音一那布其^[11],小叶莲藏名奥莫色^[12]。既然是少数民族药材,有必要在药典中对其民族名称进行说明。

2.2.2 分类表述其功能与主治 藏医、蒙医等虽与中医同属传统医学的范畴,但其体系理论并不一致,用中医术语并不能完全解释少数民族医药,因此有必要对每一味药材的性味归经及功能与主治进行分类表述,具体可参照天山雪莲的表述格式(【性味】维吾尔医:性质,二级湿热。中医:微苦,温。【功能与主治】维吾尔医:补肾活血,强筋骨,营养神经,调节异常体液。用于风湿性关节炎,关节疼痛,肺寒咳嗽,肾与小腹冷痛,白带过多等。中医:温肾助阳,祛风胜湿,通经活血。用于风塞湿痹痛、类风湿性关节炎,小腹疼痛,月经不调)。而且在用中医术语进行表述其功能与主治时,应该建立在中医理论与民族医学理论融会贯通的基础上。

2.3 进一步修订完善,规范统一文字术语表述 2010年版《中国药典》对部分民族药材已经作了修订与补充,如独一味与沙棘补充了归经的描述,独一味增加了“干黄水”的功能,沙棘的功能由“止

咳祛痰,消食化滞,活血散瘀”修改为“健脾消食,止咳祛痰,活血散瘀”,主治也作了相应的修改,但依然有一些不足之处:①性味与归经描述不完整统一,如:小叶莲、毛诃子、藏菖蒲、翼首草、亚乎奴(锡生藤)、广枣、冬葵果、草乌叶、天山雪莲、菊苣、黑种子草等11味药仅描述其性味(表1),而缺乏归经的描述,且菊苣、黑种子草药典用“【性味与归经】”描述,而沙棘在“【性味】”项下表述为“酸、涩,温。归脾胃、肺、心经”,应统一用“【性味与归经】”描述;②功能与主治描述不完整准确,如翼首草在“【功能与主治】”谓“解毒除瘟,清热止痢,祛风通痹”,缺乏其主治的描述,需要予以补充;榭藤子谓“补气补血,用于水血不足”,应改为“用于气血不足”。藏菖蒲药典谓“温胃消炎止痛。用于补胃阳,消化不良,食物积滞,白喉,炭疽等。”“消炎”并非中医术语,“用于补胃阳”也不规范,似可改为:“温胃散寒,消肿止痛。用于胃阳不足,消化不良,食物积滞,白喉,炭疽等。”③天山雪莲药典谓“【禁忌】”非凡例中规范,应统一为“【注意】”④中医、西医及民族医学术语混杂(表1),有必要在以中医术语为主的基础上进行规范统一。

【参考文献】

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[S]. 北京:化学工业出版社,2005.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[S]. 北京:中国医药科技出版社,2010.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(蒙药卷)[M]. 上海:上海科技出版社,2004.
- [4] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(藏药卷)[M]. 上海:上海科技出版社,2002.
- [5] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(傣药卷)[M]. 上海:上海科技出版社,2005.
- [6] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(维吾尔药卷)[M]. 上海:上海科技出版社,2006.
- [7] 本刊讯. 数据表明:我国民族药材品种已达8000多种[J]. 中药研究与信息,2005,7(12):62.
- [8] 赵应红,林艳芳,赵远. 傣药榭藤子仁及榭藤子总皂苷的镇痛作用研究[J]. 中国民族医药杂志,2011,2(2):53.
- [9] 彭霞,姜明辉,张洁,等. 傣药材藤榭子质量标准研究[J]. 中国民族医药杂志,2008,2(2):56.
- [10] 张红玲,杨培全,刘卫健. 藏药“洪连”黄酮成分的研究[J]. 中草药,1999,30(10):729.
- [11] 刘沛. 草乌叶药理作用和临床应用分析[J]. 中国实用医药,2010,5(5):141.
- [12] 尚明英,李军,蔡少青,等. 藏药小叶莲的化学成分研究[J]. 中草药,2000,31(8):569.

[责任编辑 邹晓翠]