

银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病合并高脂血症 110 例

张之明*, 张小敏, 张秀芬

(山东乐陵市人民医院, 山东 乐陵 253600)

[摘要] 目的:研究银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病合并高脂血症的临床效果,为该类疾病的治疗提供临床方案。方法:将 2011 年 1 月 - 2012 年 1 月入我院治疗的 220 例糖尿病合并高脂血症患者随机分为两组,对照组在控制饮食、适当运动的基础上,采用二甲双胍进行治疗,治疗组在对照组治疗基础上,加用银丹心脑血管通胶囊,疗程为 8 周,治疗结束后比较两组患者的血糖(FPG)、血脂水平、以及临床总有效率。结果:与治疗前比较,两组患者的血糖、血脂、糖化血红蛋白(HbA1c)水平均有明显改善($P < 0.05$);治疗组患者 FPG, HbA1c, 甘油三醇(TG), 总胆固醇(TC), 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)明显低于对照组,高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)明显高于对照组($P < 0.05$);治疗组临床总有效率为 93.6%,明显高于对照组的 66.4% ($P < 0.05$)。结论:银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病合并高脂血症临床效果显著,改善患者血糖、血脂更明显,临床有效率更高,明显好于单一的二甲双胍治疗,值得临床推广应用。

[关键词] 银丹心脑血管通胶囊;二甲双胍;糖尿病;高血脂

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)10-0326-03

[doi] 10.11653/syfy2013100326

Yindan Xinnaotong Capsule for Treatment of 110 Cases of Diabetes Mellitus and Hyperlipidemia

ZHANG Zhi-ming*, ZHANG Xiao-min, ZHANG Xiu-fen

(Shandong Leling People's Hospital, Leling 253600, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the Yindan Xinnaotong capsule (YXC) for treatment of diabetes and hyperlipidemia, to provide therapeutic remedy for treating diabetes and hyperlipidemia. **Method:** Two hundred and twenty patients from Jan 2011 to Jan 2012 were studied, they were divided into two groups randomly. The control was given metformin on the basis of diet control and moderate exercises. The treatment group was received YXC on the basis of the control remedy. The therapeutic course was 8 weeks, the fasting plasma glucose (FPG), the lipid levels, glycosylated hemoglobin (HbA1c) and the total clinical effect were compared after treatment. **Result:** FPG, the lipid levels and HbA1c in two groups were significantly improved after treatment ($P < 0.05$). FPG, HbA1c, triglyceride (TG), total cholesterol (TC) and low density lipoprotein-C (LDL-C) were lower than control, while HDL-C was significant higher ($P < 0.05$). The total clinical effect was 93.6% and 66.4% in treatment group and control group accordingly ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of YXC in treatment of diabetes mellitus and hyperlipidemia is remarkable, the blood sugar and lipid levels were improved, more obvious clinical efficient, higher significantly compared with single metformin treatment. It is worth clinical application.

[Key words] Yindan Xinnaotong capsule; metformin; diabetes mellitus; hyperlipidemia

糖尿病的发病率呈逐年升高的趋势。糖尿病的并发症如糖尿病足、神经性病变以及视网膜病变等会给患者带来巨大的伤害。高血糖的发生、发展与

脂代谢异常有明显的联系^[1],临床有大量糖尿病合并高脂血症的患者,因此,在控制糖代谢的同时,纠正高血脂、高血液黏滞状态具有重要的临床意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2011 年 1 月 - 2012 年 1 月我院入院治疗的 220 例糖尿病合并高脂血症患者,其中男性 140 例,女性 80 例,年龄 41 ~ 72 岁,平均(54.6 ±

[收稿日期] 20121218(654)

[通讯作者] * 张之明,执业药师,从事医院药学工作, Tel: 13589948376, E-mail: zzhiming1965@163.com

9.8)岁,病程2~17年,平均(8.2±3.6)年。将220例患者按照年龄、性别、病程进行分组,各110例,治疗组男性71例,女性39例,年龄41~71岁,平均(53.9±4.4)岁,病程3~17年,平均(8.3±3.5)年,对照组患者男性69例,女性41例,年龄42~72岁,平均(54.9±6.7)岁,病程2~17年,平均(8.1±4.6)年,两组患者年龄、性别、病程等资料无明显差异,具有可比性。

1.2 诊断及纳入标准 所有患者均符合WHO关于2型糖尿病的诊断标准^[2],并符合高脂血症诊断标准^[3]:甘油三酯(TG)≥1.7 mmol·L⁻¹,或者总胆固醇(TC)≥5.7 mmol·L⁻¹,并知情同意。

1.3 排除标准^[4] 年龄<40岁;处于妊娠期、哺乳期的患者;有严重的肝肾功能障碍患者;糖尿病酮症中毒或其他严重并发症患者。

1.4 治疗方法^[5] 对照组在控制饮食、适当运动基础上,给与二甲双胍,500 mg/次,3次/d,餐后服用;治疗组在对照组治疗基础上,给与银丹心脑血管胶囊(贵州百灵制药厂,批号100903,400 mg/粒),2~4粒/次,3次/d。两组疗程均为8周。

1.5 观测指标^[6] 在治疗前后记录并比较两组患者的空腹血糖(FPG)、餐后血糖(PPG)、糖化血红蛋白(HbA1c),以及血清TC, TG,高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)和低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)。

1.6 疗效判定标准^[7] 显效:患者临床症状消失, FPG<7.0 mmol·L⁻¹, PPG<8.5 mmol·L⁻¹, TC<4.6 mmol·L⁻¹, TG<1.7 mmol·L⁻¹, HbA1c<6.5%;有效:患者临床症状有改善, FPG<8.5 mmol·L⁻¹, PPG<10.0 mmol·L⁻¹, TC<5.5 mmol·L⁻¹, TG<1.7 mmol·L⁻¹, HbA1c<8.0%;无效:患者的临床症状无改善,上述指标没有降低,甚至升高。

1.7 统计学方法 应用SPSS 19.0软件进行分析,计量数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,比较采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者血糖水平比较 与治疗前比较,两组患者治疗后FPG, PPG, HbA1c水平均明显降低($P < 0.05$);治疗后治疗组上述指标改善均优于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组患者血脂水平比较 与治疗前比较,两组患者治疗后TC, TG, LDL-C均明显降低, HDL-C明显升高($P < 0.05$);治疗后治疗组上述指标改善均优于对照组($P < 0.05$)。见表2。

2.3 两组临床疗效比较 治疗组总有效率为

表1 两组患者血糖水平比较($\bar{x} \pm s, n = 110$)

组别	时间	FPG/mm \cdot L ⁻¹	PPG/mm \cdot L ⁻¹	HbA1c/%
治疗	治疗前	10.4±2.1	13.1±3.1	9.9±2.6
	治疗后	6.1±1.9 ^{1,2)}	8.0±2.3 ^{1,2)}	6.4±1.9 ^{1,2)}
对照	治疗前	10.6±3.1	13.2±1.4	9.9±2.4
	治疗后	6.7±2.3 ¹⁾	11.6±2.9 ¹⁾	7.9±3.2 ¹⁾

注:与治疗前比较¹⁾ $P < 0.05$;与对照组比较²⁾ $P < 0.05$ (表2同)。

表2 两组患者血脂水平比较($\bar{x} \pm s, n = 110$) mmol·L⁻¹

组别	时间	TC	TG	LDL-C	HDL-C
治疗	治疗前	7.4±2.1	2.7±1.1	3.6±1.3	1.5±0.3
	治疗后	4.2±1.1 ^{1,2)}	1.4±0.2 ^{1,2)}	2.6±0.9 ^{1,2)}	1.8±0.7 ^{1,2)}
对照	治疗前	7.6±2.3	2.8±0.7	3.7±2.1	1.5±0.6
	治疗后	6.6±2.7 ¹⁾	1.9±0.3 ¹⁾	3.4±0.8 ¹⁾	1.6±0.8 ¹⁾

93.6%;对照组有效率为66.4%,治疗组优于对照组,两组有明显差异($P < 0.05$),见表3。

表3 两组临床疗效比较 例(%)

组别	显效	有效	无效	总有效率
治疗	36(32.7)	67(60.9)	7(6.4)	(93.6) ¹⁾
对照	19(17.3)	54(49.1)	37(33.6)	(66.4)

注:与对照组比较¹⁾ $P < 0.05$ 。

3 讨论

研究表明^[8],糖尿病患者往往伴有脂代谢异常,而后者又是各种心、脑血管疾病的重要危险因素。大部分糖尿病患者,在亚临床期就可以检测到脂代谢异常。因此,对于糖尿病合并高脂血症的患者,降糖、降脂缺一不可,协同治疗效果更佳。

祖国医学素有糖尿病的概念,治疗方案也多种多样^[9]。高脂血症,中医称之为“脂膏”,其病机可以为身体阴虚、劳欲过度导致燥热偏重、气阴两虚、肝脾肾功能失调,脂膏过剩蓄积在体内,引起气血运行失调以及痰浊内滞,从而引发各种疾病^[10-11]。

银丹心脑血管胶囊包括银杏叶、丹参、三七、大蒜、山楂、冰片、灯盏花等8味中药,银杏叶中含有的黄酮及苦内酯具有扩张血管的作用,对动脉硬化、高血压有明显效果^[11];丹参具有改善心肌缺血、促进血液循环的效果;三七具有止血散血之功效,临床用来治疗胸痹绞痛、疮痍肿痛,山楂中的总黄酮苷可以扩张冠状动脉、降低心脏耗氧;大蒜素具有溶栓效果,并且能够抗血小板聚集;灯盏花具有清除氧自由基、消除冠状动脉炎症、预防脂肪斑块形成的效果;冰片常用于治疗目赤肿痛及喉痹口疮^[12]。银丹心脑血管胶囊能够活血化瘀、改善微循环、抑制血小板聚集,并且具有防止动脉脂质增加的效果。

中药内服外敷治疗化脓性阑尾炎术后并发腹腔脓肿

赵冬雨*, 成丽娅, 沈宏, 张宁
(武警后勤学院附属医院, 天津 300162)

[摘要] 目的:探讨中药内服外敷治疗化脓性阑尾炎术后并发腹腔脓肿的疗效分析。方法:124 例化脓性阑尾炎手术患者术后并发腹腔脓肿患者随机分为对照组 60 例给予西医常规疗法,治疗组 64 例给予自拟中药方内服和醋调大黄外敷,两组疗程均为 14 d。比较两组患者临床疗效,体温复常、血象复常、脓肿消失时间、肠鸣音恢复、腹痛消失、排便时间、住院天数,以及并发症(切口感染、盆腔脓肿、肠间脓肿、肠粘连)及复发率。结果:治疗组总有效率 92.2%,优于对照组的 78.4% ($P < 0.05$);治疗组与对照组体温复常时间为(2.8 ± 0.9), (4.1 ± 0.6)d、血象复常时间(5.9 ± 0.10), (7.8 ± 0.7)d、脓肿消失时间(2.9 ± 0.9), (4.5 ± 0.6)d、肠鸣音恢复时间(38.5 ± 1.7), (59.1 ± 1.4)h、首次排便时间(3.2 ± 3.2), (5.6 ± 3.8)d、腹痛消失时间(4.3 ± 3.0), (7.1 ± 3.2)d、总住院天数(6.7 ± 0.9), (8.5 ± 0.6)d,治疗组均短于对照组 ($P < 0.05$);术后治疗组出现切口感染、肠粘连并发症及复发例数少于对照组 ($P < 0.05$)。结论:中药内服外敷治疗脓肿性阑尾炎,可以提高临床有效率,改善临床症状,减少术后并发症。

[关键词] 化脓性阑尾炎; 中药; 内服; 外敷

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2013)10-0328-03

[doi] 10.11653/syjf2013100328

Internal and External Treatment of Traditional Chinese Medicine for Intra-abdominal Abscess Postoperative Appendicitis

ZHAO Dong-yu*, CHENG Li-ya, SHEN Hong, ZHANG Ning

[收稿日期] 20121010(551)

[通讯作者] * 赵冬雨, 主治医师, 从事中医内科临床, Tel:13821660094, E-mail: zhaol9788@126.com

综上,在常规护理及二甲双胍治疗的基础上,加用银丹心脑通胶囊治疗糖尿病合并高脂血症,患者的血糖、血脂、糖化血红蛋白水平均有更明显的改善,且临床有效率明显高于单一的二甲双胍治疗,值得临床推广应用。

[参考文献]

[1] 中华医学会糖尿病学分会代谢综合征研究协作组. 中华医学会糖尿病学分会关于代谢综合征的建议[J]. 中华糖尿病杂志, 2004, 12(3): 156.
[2] 胡元吉, 陈庆. 疏肝健脾法治疗高脂血症 42 例[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(13): 291.
[3] 钱荣立. 关于糖尿病的新诊断标准与分型[J]. 中国糖尿病杂志, 2000, 8(1): 5.
[4] 刘基刚. 中西医结合治疗糖尿病的临床研究[J]. 上海中医药杂志, 2005, 39(2): 29.
[5] 吴永健, 俞虹. 血脂康对冠心病合并高脂血症患者血管内皮细胞的保护作用[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2002, 4(3): 319.

[6] 张美彪, 向建平, 李子华, 等. 辛伐他汀对糖尿病血脂异常的调节作用[J]. 临床荟萃, 2003(16): 908.
[7] 王素美, 徐红梅, 吴延平. 糖脂平颗粒对 II 型糖尿病合并高脂血症的临床研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2002, 8(4): 60.
[8] 陆宗良. 血脂康对冠心病合并糖尿病患者的二级预防研究[J]. 中国医学论坛报, 2005(26): 16.
[9] 廖志红, 余斌杰. 2 型糖尿病患者脂代谢紊乱及其与血糖控制的关系[J]. 中华内分泌代谢杂志, 1998, 14(4): 277.
[10] 翁公清, 蒋建成. 葛根黄莲汤治疗 II 型糖尿病 32 例临床观察[J]. 河北中医, 2000, 22(6): 7.
[11] 刘红健, 陈泽雄, 张伟军. 银丹心脑通对冠心病心绞痛患者的临床疗效[J]. 中国实验方剂学杂志, 2007, 13(9): 61.
[12] 刘麒, 卢薇. 银丹心脑通胶囊治疗老年性高血压病伴颈动脉斑块的疗效观察[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2012, 10(6): 653.

[责任编辑 何伟]