

# 回心草无糖颗粒对糖尿病合并冠心病心绞痛的疗效观察

蔡鹰, 赵宁志, 张丽玲, 王爱萍\*  
(解放军第四五四医院, 南京 210002)

**[摘要]** **目的:**观察回心草无糖颗粒治疗糖尿病合并冠心病心绞痛的临床疗效。**方法:**采用随机双盲对照方法, 将105例糖尿病合并冠心病心绞痛病人分为两组:回心草无糖颗粒组(治疗组,15 g/包,2次/d,每次1包,冲服,66例)和麝香保心丸组(对照组,3次/d,每次2丸,口服,36例)。观察两组心绞痛发作频次、心电图、硝酸甘油停减率的变化。**结果:**心绞痛缓解总有效率:治疗组92.4%、对照组89.7%;心电图好转总有效率:治疗组57.6%、对照组43.6% ( $P < 0.05$ );硝酸甘油停减率:治疗组83.3%、对照组79.5%。**结论:**回心草无糖颗粒对糖尿病合并冠心病心绞痛病人有效,疗效与麝香保心丸相当(心电图好转更明显)。

**[关键词]** 回心草无糖颗粒; 冠心病; 心绞痛;

**[中图分类号]** R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)18-0298-03

## Clinical Observation of Sugar-free Particle of *Rhodobryum giganteum* in Treatment Angina of Diabetic Patients with Coronary Heart Disease

CAI Ying, ZHAO Ning-zhi, ZHANG Li-ling, WANG Ai-ping\*  
(No. 454 Hospital of PLA, Nanjing 210002, China)

**[Abstract]** **Objective:** To observe the clinical efficacy of sugar-free particle of *Rhodobryum giganteum* in treatment angina of diabetic patients with coronary heart disease. **Method:** A randomized double-blind method was used, 105 patients were divided into two groups, and respectively treated with Huixin grass sugar-free particles (66 cases in treatment group) and musk heart-protecting pill (36 patients in control group), the change was observed on angina pain, electrocardiograph (ECG), stop or reduction rate nitroglycerin. **Result:** The efficiency of treatment group was 92.4% in curing angina and 89.7% in control group. There was no significant difference between treatment and control groups. Electrocardiogram efficiency in the treatment group was 57.6% and the control group was 43.6% ( $P < 0.05$ ). Reduction rate of nitroglycerin was 83.3% in treatment group and the

**[收稿日期]** 20120413(008)

**[基金项目]** 中国博士后科学基金项目(20080441337)

**[第一作者]** 蔡鹰, 副主任药师, E-mail: caiying1967@126.com

**[通讯作者]** \* 王爱萍, 主任医师, Tel: 025-80865160, E-mail: wap454hospital@163.com

[5] 李军德, 黄璐琦, 陈敏, 等. 中药虻虫研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(8): 228.

[6] 马雪瑛, 林成仁. 重组水蛭素抗凝和抗血栓形成作用的实验研究[J]. 中国中医药科技, 2004, 11(1): 35.

[7] 张继, 赵朝伟, 赵睿. 三七药理作用研究进展[J]. 中国药业, 2003, 12(11): 76.

[8] 闫彦芳, 张壮, 孙塑伦, 等. 三七总皂苷及其主要成分对血管内皮细胞缺氧损伤的保护作用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2002, 8(1): 34.

[9] 郝晓云, 彭延古, 肖长江. 全蝎提取液对血液凝固的影响[J]. 血栓与止血学, 2001, 7(4): 158.

[10] 木海鸥, 苏孝共. 地龙的药理研究概要[J]. 中国药业, 2007, 16(1): 61.

[11] Samia Mora, Nader Rifai, Julie E Buring, et al. Additive value of immunoassay-measured fibrinogen and high-sensitivity C-reactive protein levels for predicting incident cardiovascular Events [J]. Circulation, 2006, 114: 381.

[责任编辑 邹晓翠]

control group was 79.5%. **Conclusion:** The sugar-free particle of *R. giganteum* of angina pectoris has a good effect in treating angina of diabetic patients with coronary heart disease (ECG improved more significantly).

[**Key words**] sugar-free particle of *Rhodobryum giganteum*; coronary heart disease; angina

回心草为真藓科植物大叶藓 *Rhodobryum roseum* (Hedw.) Limp. 以及暖地大叶藓 *R. giganteum* (Schwaegr.) Par. 的干燥或新鲜全草,《中药大辞典》、《云南中草药选》、《云南思茅草药选》、《森林药物资源学》、《云南中药资源名录》、《德宏民族药志》中均对其进行了收录,具有清热明目、养心安神、镇咳祛痰的功效,主治心悸怔忡,神经衰弱,目赤肿痛等。回心草分布于东北、华北、华东和西南地区,其中云南省为主要产地,据云南省药材公司统计,其每年收购量为16吨左右。

回心草广泛用于治疗心脏病。民间将该草药与大枣、冰糖、猪心同用,治疗冠心病、心绞痛有效。我们用回心草制备无糖颗粒对糖尿病合并冠心病病人进行了临床研究,取得了较好的疗效。

## 1 资料与方法<sup>[1-2]</sup>

**1.1 一般资料** 共观察105例本院糖尿病合并冠心病病人,且有典型的心前区憋闷感,隐痛、发作性心绞痛及气短心悸,甚至汗出,头晕等心绞痛症状<sup>[3]</sup>。随机分为两组,治疗组66例,男32例,女34例,平均(58.4±7.1)岁,病程30d~11年;对照组39例,男19例,女20例,平均(59.3±6.6)岁,病程25d~13年。两组病人经统计学分析在性别、年龄、病程等方面均无显著性差异,资料具有可比性。

**1.2 诊断和纳入标准** 纳入标准符合西医糖尿病、冠心病心绞痛诊断标准<sup>[4]</sup>,心电图检查有缺血性改变或运动心电图呈阳性者,年龄18~70岁。

**1.3 排除标准(包括不适证或剔除标准)** 经检查证实为冠心病心肌梗死(半年以内)以及其他心脏疾病所致胸痛者;合并重度心肺功能不全,重度心律失常,精神病病人;妊娠或哺乳期妇女,或对本药过敏者;不符合纳入标准,未按规定用药,无法判断疗效而影响疗效或安全性判断者。

## 2 方法

**2.1 治疗方法** 回心草60%乙醇提取,浓缩得浸膏,加糊精2份和阿斯巴甜适量制备无糖颗粒,(含生药)15g/包,每日2次,每次1包,开水冲服,4周为1个疗程,本组病例服药时间最短者30d,最长者120d,平均75d。对照组以麝香保心丸(上海和黄药业)2丸,每天3次口服,4周为1个疗程。给药前停药一切抗心绞痛药物1周以上,若心绞痛不能

控制,停药确有困难者,可给予硝酸甘油舌下含化,并详细记录试验期间硝酸甘油的用量,停药时间。

**2.2 疗效判定** 主要指标为心绞痛有效率、心电图、硝酸甘油停减率。

**2.2.1 心绞痛缓解和心电图好转的疗效判定** 参照1979年中西医结合治疗冠心病心绞痛及心律失常座谈会《冠心病心绞痛及心电图疗效判定标准》<sup>[4]</sup>。

**2.2.2 硝酸甘油停减率** 停药:治疗后完全停用硝酸甘油;减量:治疗后较治疗前硝酸甘油用量减少50%以上;不变:治疗后硝酸甘油用量减少不足50%<sup>[5]</sup>。

**2.3 统计学方法** 采用SPSS 11.5统计软件对数据进行处理,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,用多组方差分析或 $t$ 检验;计数资料用非参数检验或卡方检验。

## 3 结果

**3.1 两组心绞痛缓解疗效比较** 治疗后治疗组与对照组心绞痛显效率分别为16.7%,12.8%,总有效率分别为92.4%,89.7%,经卡方检验,两组心绞痛显效率无显著性差异,总有效率无显著性差异,提示该药对心绞痛疗效与对照组相当,见表1。

表1 两组心绞痛疗效比较

组别	n	例数			例(%)	
		显效	有效	无效	加重	总有效
治疗	66	11(16.7)	50(75.8)	5(7.6)	0	61(92.4)
对照	39	5(12.8)	30(76.9)	4(10.3)	0	35(89.7)

**3.2 两组心电图疗效比较** 两组心电图显效率分别为22.7%,20.5%,总有效率分别为57.6%,43.6%,经卡方检验两组心电图总有效率有显著性差异( $P < 0.05$ ),治疗组心电图疗效优于对照组,见表2。

表2 两组心电图疗效比较

组别	n	例数			例(%)	
		显效	有效	无效	加重	总有效
治疗	66	15(22.7)	23(34.8)	28(42.4)	0	(57.6) <sup>1)</sup>
对照	39	8(20.5)	9(23.1)	22(56.4)	0	(43.6)

注:与对照组比较<sup>1)</sup> $P < 0.05$ 。

**3.3 两组硝酸甘油停减率比较** 治疗组与对照组

硝酸甘油停减率分别为 83.3% , 79.5% , 经卡方检验,提示两组硝酸甘油停减情况无差别,见表 3。

表 3 两组硝酸甘油停减率比较 例(%)

组别	n	停用	减用	不变	加重	停减率
治疗	66	23(34.8)	32(48.5)	11(16.7)	0	55(83.3)
对照	39	15(38.5)	16(41.0)	8(20.5)	0	31(79.5)

#### 4 讨论

糖尿病冠心病是因糖尿病病人因冠状动脉供血不足,心肌急剧、暂时的缺血与缺氧所引起的临床症状,以阵发性前胸压榨性疼痛为特点。机制可能与糖基化终产物、氧化和蛋白激酶 C 激活等途径有关,使得血管内皮细胞功能障碍、血管生理老化,动脉粥样硬化形成<sup>[6]</sup>。马援等观察应用回心草片加用回心草注射液治疗冠心病病人 101 例,结果对心绞痛的疗效:单口服回心草片,总有效率为 89.30%。口服回心草片加用肌肉注射回心草注射液,总有效率平均为 93.75%。对心电图的改善:服用回心草片和/或注射回心草注射液后,总有效率 49.5%,表明回心草对冠心病有确切疗效<sup>[7]</sup>。我们前期工作曾以小鼠耐缺氧试验筛选药材不同提取方法,结果表明回心草 60% 醇提物能明显延长小鼠存活时间,说明回心草醇提物具有抗缺氧作用。为了确定回心草的活性成分,我们对活性部位 50% 乙醇大孔树脂洗脱物进行成分分离和鉴定。鉴定了 12 个化合物,细胞实验研究表明分离得到的 2 个单体成分(对羟基桂皮酸,7,8-二羟基香豆素)能够不同程度增加缺氧再给氧心肌细胞存活率,增加 SOD 和 ATP 活性,降低心肌细胞 LDH 的释放,降低培养液中 MDA 的含量,是回心草抗心肌缺血的活性成分<sup>[8]</sup>。有研究显示麝香保心丸治疗冠心病心绞痛有效<sup>[9]</sup>,故设为对照用药。鉴于回心草的抗缺氧作用,本文以糖尿病冠心病病人为模型,对比麝香保心

丸,观察前者的疗效,结果表明回心草无糖颗粒能缓解心绞痛,改善心电图,降低硝酸甘油使用,对糖尿病冠心病心绞痛有治疗作用。回心草尚未成为我国法定药材,苔藓植物具有其他植物无法比拟的一些优点,如在植物界中,唯一尚未发现有毒植物的是苔藓植物,且苔藓植物资源广泛,价格低廉。因而进一步深入研究该药,对开发治疗心血管疾病新药及合理利用资源具有重要意义。

#### [参考文献]

[1] 张笑丽,朱翠玲,袁智宇.保元养心汤治疗冠心病 365 例临床观察[J].中国实验方剂学杂志,2002,8(1):55.

[2] 许兴涛.参芪行气化瘀汤加减治疗冠心病 80 例[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(16):225.

[3] 国际心脏病学会和协会及世界卫生组织临床命名标准化联合专题组报告.缺血性心脏病的命名及诊断标准[J].中华心血管杂志,1981,9(11):75.

[4] 中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国医药科技出版社,2002:68.

[5] 王严冬,申春梯.香通片治疗冠心病心绞痛的疗效观察[J].中国实验方剂学杂志,2009,15(6):75.

[6] Tapp R J, Balkau B, Shaw J E, et al. Association of glucose metabolism, smoking and cardiovascular risk factors with incident peripheral arterial disease: the DESIR study[J]. Atherosclerosis, 2007, 190(1):84.

[7] 马援,杨易灿,赵玉玲,等.回心草治疗冠心病 101 例疗效观察[J].陕西中医,1989,10(6):256.

[8] Cai Ying, Lu Yu, Lu Xiaohe, et al. Anti-hypoxia activity and related components of *Rhodobryum giganteum* Par [J]. Phytomedicine, 2011, 18(1):224.

[9] 施韦伊,戴铭法.麝香保心丸治疗冠心病心绞痛 17 例临床观察[J].上海预防医学杂志,2011,23(2):77.

[责任编辑 邹晓翠]