

真武汤加减治疗老年 2 型糖尿病视网膜病变

魏光杰*, 高鹏

(山东省莱芜市人民医院眼科, 山东 莱芜 271100)

[摘要] **目的:**观察真武汤加减治疗老年 2 型糖尿病视网膜病变的临床疗效。**方法:**选择 80 例老年 2 型糖尿病视网膜病变患者并随机分为观察组和对照组各 40 例,对照组采用传统的 2 型糖尿病视网膜病变西医治疗,观察组在此基础上联合采用真武汤加减治疗,均治疗 3 个月,观察两组患者视力改善及眼底病变的情况,治疗前后测定其血浆内皮素水平。**结果:**治疗后两组患者内皮素均较治疗前明显下降,且观察组治疗后明显低于对照组($P < 0.01$)。观察组总有效率为 80.00%,对照组总有效率为 50.00%,观察组疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。**结论:**真武汤加减联合西药治疗老年 2 型糖尿病视网膜病变,可明显提高疗效,并有效降低血浆内皮素水平,对于微血管病变并发症的防治具有重要意义。

[关键词] 2 型糖尿病;真武汤;视网膜病变;微血管病变

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)21-0311-03

Clinical Observation on Zhenwu Decoction for Treatment of Elderly Type 2 Diabetic Retinopathy

WEI Guang-jie*, GAO Peng

(Ophthalmology Department, Laiwu City People's Hospital, Laiwu 271100, China)

[Abstract] **Objective:** To observe the effect of Zhenwu decoction for Treating elderly type 2 diabetic retinopathy. **Method:** Eighty patients with elderly type 2 diabetic retinopathy were randomly divided into two groups ($n = 40$, each). The control group was treated by routine western medicine for type 2 diabetic retinopathy, the observation group was treated by Zhenwu decoction in addition. Two groups were treated for 3 months. The improvement in visual acuity and retinopathy and plasma endothelin level were measured before and after treatment. **Result:** After treatment, endothelin level in the two groups was significantly decreased compared with those before treatment, and the one in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.01$). The total effective rate was 80.00% and 50.00% in the observation group and in the control group respectively ($P < 0.05$). **Conclusion:** Zhenwu decoction combined with western medicine for treating elderly type 2 diabetic retinopathy, can significantly improve efficacy, and reduce the level of plasma endothelin. It is also important for the prevention and treatment of microvascular complications.

[Key words] type 2 diabetes; Zhenwu decoction; retinopathy; microvascular disease

糖尿病可发生多种严重并发症,微血管病变是其各种严重血管并发症的共同病理基础,糖尿病视网膜病变是由微血管病变引起的最常见的并发症之一,约有 51.3% 的糖尿病患者可发生糖尿病视网膜病变^[1],临床上治疗颇为棘手,单纯西医治疗疗效

不理想。我科近年来对 40 例 2 型糖尿病视网膜病变患者采用真武汤加减联合传统西医治疗,取得了满意的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我科自 2008 年 1 月至 2011 年 1 月期间收治的 80 例 2 型糖尿病视网膜病变患者,其中男性 45 例,女性 35 例;年龄 58 ~ 72 岁,平均(69.3 ± 5.8)岁;本组患者均参照 1985 年全国眼科学术会议《糖尿病视网膜病变诊断标准》^[2]和分

[收稿日期] 20120607(387)

[通讯作者] * 魏光杰,副主任医师,从事眼科临床, Tel: 13863449088, E-mail: wei_gj78@126.com

期标准确诊且病变分期为 I ~ III 期(单纯型),80 例患者 120 只眼,68 只眼眼底出血,30 只眼周围神经病变,10 只眼视网膜浅脱离,12 只眼玻璃体积血。患者除主要表现为视网膜病变外,还有肾脏及神经等其他脏器部位的病变。将 80 例患者随机分为观察组和对照组各 40 例,两组患者一般资料无显著差异,有可比性。

1.2 纳入标准和排除标准 纳入标准:①眼底检查患者均存在不同程度视网膜病变;②患者均有糖尿病症状,空腹血糖 $\geq 7.0 \text{ mmol} \cdot \text{L}^{-1}$ 。排除其他原因引起的视网膜微血管病变及合并恶性肿瘤等疾病的患者。

1.3 治疗方法 对照组患者口服达美康,优降糖等降血糖药治疗^[3]。观察组患者在对照组基础上联合使用真武汤加减治疗,方剂组成:制附片、川芎各 15 g,淫羊藿、生姜、黄芪、丹参各 20 g,白术、茯苓各 30 g。水煎煮浓缩,得药液约 200 mL,每日 1 剂,分早晚 2 次温服。两组患者均治疗 3 个月,在服用降血糖药物过程中,均严格监测血糖并根据血糖水平调整给药剂量。两组患者在治疗期间不使用任何对血液系统有影响的药物。

1.4 观察指标

1.4.1 血浆内皮素 在治疗前后分别采空腹静脉血,用放射免疫法检测血浆内皮素水平^[4],试剂盒购自北京华英生物技术研究中心。观测两组患者治疗前后血浆内皮素含量变化。

1.4.2 视力 观察远视力(含矫正视力)和眼底病变改善情况,远视力 0.1 以下按无光感、光感、手动、指数、0.02、0.04、0.06、0.08 各相当于 1 行。

1.5 疗效判定 显效:视力提高 4 行以上,眼底出血基本吸收,视网膜水肿渗出等病变明显减轻,玻璃体积血大部分吸收;有效:视力提高 1~3 行,眼底出血明显吸收,微血管瘤、渗出、视网膜水肿 3 项之中有 1 项以上明显减轻,玻璃体积血部分吸收;无效:治疗前后比较无明显变化。

1.6 统计学处理 采用 SPSS 15.0 软件进行统计学分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 *t* 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后血浆内皮素含量比较 两组治疗前内皮素水平无明显差异,治疗后两组患者内皮素均较治疗前明显下降($P < 0.01$),观察组治疗后明显低于对照组($P < 0.01$),见表 1。

2.2 两组患者疗效比较 观察组总有效率

表 1 两组患者治疗前后血浆内皮素

含量变化比较($\bar{x} \pm s, n = 40$)

$\text{ng} \cdot \text{L}^{-1}$

组别	治疗前	治疗后
观察	120.56 ± 20.36	58.62 ± 12.35 ^{1,2)}
对照	118.98 ± 19.68	98.65 ± 12.36 ¹⁾

注:与同组治疗前比较¹⁾ $P < 0.01$;与对照组比较²⁾ $P < 0.01$ 。

80.00%,与对照组(50.00%)比较,差异显著观察组优于对照组,见表 2。

表 2 两组患者疗效比较($n = 40$)

例(%)

组别	显效	有效	无效	总有效
观察	15(37.50)	17(42.50)	8(20.00)	32(80.00) ¹⁾
对照	10(25.00)	10(25.00)	20(50.00)	20(50.00)

注:与对照组比较¹⁾ $P < 0.05$ 。

3 讨论

血管内皮细胞除了作为血管的一种结构细胞外,还具有丰富的内分泌功能,可分泌多种生物活性物质,对维持机体内环境的稳定有着重要作用。2 型糖尿病患者体内的高血糖及高血脂等可增加体内氧自由基的产生^[5],从而损伤血管内皮细胞。损伤的血管内皮细胞使血管结构发生改变,继而引起血流动力学改变,同时激活血小板和凝血系统而致血管微血栓形成。研究表明,血管内皮细胞发生损伤时可释放内皮素等多种缩血管物质^[6],引起微血管病变,视网膜病变是其中最主要也是最为严重的一种微血管病变并发症,严重者可致盲,严重影响患者的生活质量。

糖尿病视网膜病变属中医眼科“视瞻昏渺”、“暴盲”、“云雾移睛”范畴在糖尿病的发生发展过程中,常有阴虚津亏燥热,而燥热又耗气伤阴。而目之能视,有赖于精血津液的滋养,若阴虚津亏则必然导致目失所养;阴阳互根,若阴虚日久,则使阳气生化不足^[7];而精血津液等必赖阳气之温煦、固摄和推动,方能上输于目。故本研究中我们采用温阳散寒、温通血脉的真武汤加减治疗,方中淫羊藿可提高机体免疫功能,提高超氧化物歧化酶的活性,从而拮抗氧自由基对血管内皮细胞的损伤作用^[8],同时可以降低血脂水平,降低血液黏度,降低微血栓的形成,而且对红细胞的聚集及体外血栓的形成也具有显著抑制作用。黄芪含有的黄芪多糖具有抗氧化及调节机体免疫功能的作用,可加速血管内自由基的清除,保护血管内皮细胞免受自由基的损害^[9],可扩张血管,改善病变血管的血液供应,减轻和延缓微血管病变的发展;生姜和茯苓具有利尿作用,且缓慢而持久,可明显减轻患者视网膜水肿;丹参和川芎可改善视网膜微循环,增加眼部供血,促进视网膜出血、渗

黄连温胆汤加减对老年代谢综合征 胰岛素抵抗及血清瘦素的影响

兰希仁*

(胜利石油管理局胜利医院中医科,山东 东营 257055)

[摘要] 目的:观察黄连温胆汤加减对老年代谢综合征胰岛素抵抗及血清瘦素水平的影响。方法:选取 2010 年 1 月至 2011 年 12 月我院收治的老年代谢综合征患者 126 例,给予黄连温胆汤加减治疗,对比治疗前后患者体重、血压(BP)、空腹血糖(FBG)、血清胰岛素(INS)、血脂以及血清瘦素水平。结果:治疗后 FBG、INS 以及胰岛素抵抗指数(IRI)均低于治疗前,IRI 为(4.36 ± 1.25),明显低于治疗前(8.31 ± 2.18),治疗后患者的血清胆固醇、甘油三酯低于治疗前,高密度脂蛋白胆固醇高于治疗前;治疗后瘦素水平[(6.83 ± 2.31) μg·L⁻¹]明显低于治疗前[(22.65 ± 4.39) μg·L⁻¹],各项指标治疗前后比较差异有统计学意义(P < 0.05)。结论:黄连温胆汤加减可控制血糖、改善胰岛素抵抗、降血脂、降低瘦素水平,是治疗代谢综合征的有效方药。

[关键词] 老年代谢综合征; 黄连温胆汤; 胰岛素抵抗; 血脂; 血清瘦素

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)21-0313-03

Influence of Huanglian Wendan Decoction on Insulin Resistance and Serum Leptin of Elderly Metabolic Syndrome

LAN Xi-ren*

(Department of Traditional Chinese Medicine, Hospital of Shengli Petroleum Administration, Dongying 257055, China)

[收稿日期] 20120524(372)

[通讯作者] * 兰希仁, 硕士, 副主任医师, 从事脾胃肝胆病临床, Tel:13963356123, E-mail:lxrlan@163.com

出的吸收,促进水肿的消退。诸药配伍,切中病机,共奏温阳补气、活血化瘀之功效。

血浆内皮素是细胞源性收缩因子的主要成分,2型糖尿病患者内皮素水平升高是引起微血管病变,引起组织缺血缺氧的主要原因^[10]。本组研究结果显示治疗后下降,观察组明显优于对照组。

综上所述,真武汤加减治疗老年2型糖尿病视网膜病变,其总有效率明显高于单纯西医治疗的对照组,不仅可以迅速改善患者视网膜病变,提高患者视力,且可降低血浆内皮素水平,从而对减轻视网膜及肾脏血管内皮细胞的损伤,延缓其疾病发展,降低并发症的发生具有重要意义。

[参考文献]

- [1] 胡安娣娜,李涛,罗燕,等.增殖性糖尿病视网膜病变的危险因素分析[J].中国实用眼科杂志,2011,29(9):925.
- [2] 第三届全国眼科学术会议.糖尿病视网膜病变分期标准[J].中华眼科杂志,1985,11(2):13.
- [3] 陈雨,朱晓华.糖尿病视网膜病变发病机制的研究进

展[J].国际眼科杂志,2006,6(2):433.

- [4] 金慧映,刘堃,许迅,等.炎症、抗炎药物与早期糖尿病视网膜病变的关系[J].中华眼底病杂志,2008,24(4):312.
- [5] 姜燕荣,陶勇.科学防治糖尿病视网膜病变[J].中国糖尿病杂志,2007,15(7):385.
- [6] 路春,朱鸿,施彩虹,等.早期糖尿病视网膜病变患者血清相关细胞因子的检测[J].上海交通大学学报:医学版,2009,29(9):1053.
- [7] 徐寒松,孔德明,向慧,等.通脉糖眼明胶囊对糖尿病视网膜病变患者CRP、TNF-α水平的影响[J].山东医药,2011,51(36):112.
- [8] 张海燕,邹伟魁,李芳,等.针药结合治疗糖尿病及其并发症研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2012,18(4):260.
- [9] 邹伟魁,张海燕,宋伟,等.糖尿病血管并发症的中药防治[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(19):292.
- [10] 胡利,李东豪,陈慧,等.糖尿病患者血糖控制相关因素与糖尿病视网膜病变发生的关系[J].中华眼底病杂志,2011,27(3):210.

[责任编辑 何伟]