

## 温热类外用中药的性味功效初步分析

翟华强<sup>1,2</sup>, 王双艳<sup>1</sup>, 刘蕤子<sup>1</sup>, 孟繁蕴<sup>2</sup>, 马长华<sup>1\*</sup>

(1. 北京中医药大学中药学院, 北京 100102; 2. 北京师范大学资源生态与中药资源研究所  
中药资源保护与利用北京市重点实验室, 北京 100875)

**[摘要]** 对温热类外用中药的性味功效进行分析, 为研究温热药的临床外用提供理论依据。采用文献计量学及生物统计学, 选取有外用方法记载的温热类中药 134 味, 以其四气、五味、功效、用法等为研究对象, 应用 EPI Data 3.02 软件建立数据库, 应用 SPSS 13.0 统计软件进行数据分析。①温热类外用中药以辛味最多, 96 例 (71.6%); 苦味居次, 43 例 (32.1%); 甘味 37 例 (27.6%); 咸味 9 例 (6.7%); 酸味最少, 仅 5 例 (3.73%)。②温热类外用中药功效以祛风湿类最多, 共 24 例 (17.9%); 外用中药常用方法以外敷为主, 56 例 (20.8%); 还包括外洗 38 例 (14.2%), 制膏外涂 29 例 (10.8%), 外擦 15 例 (5.6%) 等。温热类外用中药的药味以辛、苦为主, 含毒性的药偏多, 其功效以祛风湿、止痛, 化瘀居多, 临床应用多以治冻疮, 治瘰疬, 治外出血等为主。

**[关键词]** 温热药; 中药外用; 药性; 统计分析

**[中图分类号]** R285 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)03-0240-03

## Research on Basic Statistical Analysis of Nature, Taste and Actions of Heat Chinese Medicine for External Uses

ZHAI Hua-qiang<sup>1,2</sup>, WANG Shuang-yan<sup>1</sup>, LIU Rui-zi<sup>1</sup>, MENG Fan-yun<sup>2</sup>, MA Chang-hua<sup>1\*</sup>

(1. School of Chinese Materia Medica, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100102, China;

2. Institute of Natural Medicine and Chinese Medicine Resources, Beijing Key Laboratory of  
Protection and Utilization of Chinese Medicine, Beijing Normal University, Beijing 100875, China)

**[Abstract]** To analyze the nature, efficacy and taste of the external Chinese medicine with heat nature in order to provide a theoretical basis for clinical application. Using literature metrology and biostatistics, 134 types of external Chinese medicine with heat nature were selected to study their four properties, five kinds of flavour and actions. EPI Data 3.02 was used to establish the database and SPSS 13.0 was used. ninety-six types of external Chinese medicines in selected Chinese medicines were characterized by pungent flavour, accounting for 71.6%. Forty three types were characterized by bitter flavour accounting for 32.1%. Thirty seven types showed sweet flavour, accounting for 27.6%. 9 types were salty flavour, accounting 6.7%. Only 5 types indicated sour flavour with 3.73%. The flavour of external Chinese medicines are most used for Rheumatism, which including 24 types, accounting 17.9%, the external Chinese medicine commonly used methods are external compress, which including 56 types, accounting 20.8%, also include the wash 38 types, accounting 14.2%, the cream 29 types patients; accounting 10.8%, the wipe 15 types, accounting 5.6%. The flavour of external Chinese medicines are mainly pungent and bitter, and composed of the toxic medicines, Actions are mainly in dispelling rheumatism, relieving pain and removing blood stasis. The main application in clinic is in curing the perior, acne and the external hemorrhage.

**[收稿日期]** 20110826(003)

**[基金项目]** 国家“十一五”科技支撑计划课题(2008BAI53B09)

**[第一作者]** 翟华强, 博士, 副教授, 从事中药外治功能规范的研究, Tel:010-84738630, E-mail:zhaihq999@yahoo.com.cn

**[通讯作者]** \* 马长华, Tel:010-84738603, E-mail:machanghua60@sina.com

[ **Key words** ] heat Chinese medicine; Chinese medicine for external use; property of a medicine; statistical analysis

温热类外用中药数量繁多,应用十分广泛,主要用来治疗阴寒证,标本兼治,体现出中医药的特色与优势,因而受到历代医学家的重视,温热类外用中药研究的重要性日渐突出<sup>[1]</sup>。系统分析温热类外用中药的性、味、归经、功效以及临床应用,有利于了解此类中药的应用特点及现代研究,为临床应用提供指导。

## 1 资料收集与处理

**1.1 资料来源** 以《中华本草》<sup>[2]</sup>、《中药学》<sup>[3]</sup>为参考依据,筛选出温热药性的外用中药134味:麻黄、桂枝、紫苏、生姜、香薷、荆芥、防风、羌活、藁本、白芷、细辛、苍耳子、辛夷、葱白、胡荽、鹅不食草、松子仁、芫花、巴豆、千金子、独活、川乌、蚕砂、松节、丁公藤、羊躑躅、马钱子、徐长卿、八角枫、威灵仙、木瓜、伸筋草、海风藤、五加皮、狗脊、千年健、雪莲花、广藿香、苍术、厚朴、砂仁、香加皮、附子、肉桂、干姜、吴茱萸、丁香、小茴香、花椒、高良姜、胡椒、萆薢、萆澄茄、山柰、陈皮、青皮、木香、沉香、檀香、荔枝核、佛手、香橼、玫瑰花、薤白、大腹皮、甘松、九香虫、山楂、神曲、使君子、槟榔、茺萸、三七、五灵脂、降香、艾叶、炮姜、川芎、延胡索、姜黄、乳香、红花、鸡血藤、月季花、凤仙花、骨碎补、刘寄奴、莪术、半夏、天南星、白附子、白芥子、皂荚、旋覆花、白前、苦杏仁、百部、款冬花、远志、蜈蚣、麝香、苏合香、石菖蒲、蟾蜍、人参、黄芪、刺五加、大枣、饴糖、巴戟天、淫羊藿、仙茅、补骨脂、益智、雄蚕蛾、海马、紫河车、菟丝子、沙苑子、杜仲、续断、韭菜子、阳起石、核桃仁、当归、熟地黄、制何首乌、石榴皮、山茱萸、海螵蛸、蛇床子、土荆皮、大蒜、樟脑。

**1.2 资料处理** 使用EpiData 3.02软件对温热药性的外用中药的四气、五味、功效等相关信息进行录入,所有数据采用专人“双份”录入及核查,建立温热药性的外用中药性味功效数据库。以温热药性的外用中药的四气、五味、功效为研究对象,应用SPSS 17.0统计软件进行数据分析,总结温热药性的外用中药的药性、功效主治、外用方法等特点。

## 2 研究结果

### 2.1 温热类外用中药的药性特点

**2.1.1 四气分布特点** 温热类外用中药的药性热,温,大热,微温皆有。其中以性温的居多。性温的药物有99例,占总数的73.9%;性微温的药物有22例,占总数的16.4%;性热的药物有12例,占总数的9.0%;性大热的药物仅1例,为附子,仅占总数的0.7%。

**2.1.2 五味分布特点** 温热类外用中药酸、苦、甘、辛、咸五味兼具。其中以辛居多。辛味96例,占总数的71.6%;苦味43例,占总数的32.1%;甘味37例,占总数的27.6%;咸味9例,占总数的6.7%;酸味仅5例,分别为木瓜、香橼、山楂、石榴皮、山茱萸,占总数的3.73%。

**2.1.3 毒性分布特点** 温热类外用中药的毒性包括有毒、大毒、小毒、无毒。其中无毒116例,占总数的86.6%;有毒

9例,分别为仙茅、附子、白附子、土荆皮、蜈蚣、蟾蜍、香加皮、半夏、千金子,占总数的6.7%;大毒2例,分别为羊躑躅和马钱子,占总数的1.5%;小毒7例,分别为丁公藤、八角枫、吴茱萸、皂荚、细辛、苍耳子、苦杏仁,占总数的5.2%。温热类外用中药中含毒性的药有18味,占总数的13.6%。

**2.2 温热类外用中药的功效特点** 温热类外用中药有134种,常见的外用功效以祛风湿、温里、行气、补益最多。见表1。

表1 温热类外用中药主要功效的分布

药物功效分类	数量/味	比率/%
祛风湿药	24	17.9
温里药	22	16.4
行气药	19	14.2
补益类	14	10.4
消炎止痛药	13	9.7
杀虫止痒药	11	8.2
活血药	8	5.9
清热解表药	4	3.0
化湿药	4	3.0
拔毒生肌药	4	3.0
化痰止咳平喘药	3	2.2
收敛药	2	1.5
开窍药	2	1.5
泻下药	2	1.5
安神药	1	0.7
消食药	1	0.7
合计	134	100

**2.3 温热类外用中药的常见临床用法** 温热类外用中药的常见临床用法较多,见表2。

表2 温热类外用中药的常见临床用法

临床用法	数量/味	比率/%
研粉外敷	56	20.8
外洗	38	14.2
制膏外涂	29	10.8
外擦	15	5.6

## 3 小结与讨论

有学者报道<sup>[4]</sup>,《中国药典》中载药的630种中药,标出可外用的有9种,为巴豆、松节油、松花粉、炉甘石、蜂蜡、薄荷素油、薄荷脑、煅石膏、亚手奴;既可内服又可外用的有124种,在这124种可外用的中药中只有硫磺、白矾、轻粉3种中药明确标有内服和外用的功效,内服和外用的功效差异

# 蝉蜕及其配伍治疗哮喘的研究进展

文丹丹, 王敏\*

(三峡大学第一临床医学院, 湖北 宜昌 443000)

**[摘要]** 整理分析蝉蜕及其配伍在治疗哮喘方面的研究进展。通过查阅国内外相关研究文献,对蝉蜕及其配伍在哮喘的病因病机、辨证论治,蝉蜕及其配伍在祛风、解痉平喘,消风活血、祛痰辨治,肝肺、肾肺同治和在中西医结合治疗哮喘中的应用进行介绍。蝉蜕在抗惊厥、解热、镇痛、免疫抑制与抗过敏尤其是止咳化痰平喘、缓解支气管平滑肌痉挛等方面有较好的药理作用,古今应用证实其对哮喘的疗效可靠。其作为传统医药治疗哮喘已引起研究者的广泛兴趣,并有大量报道显示蝉蜕及其配伍治疗哮喘有显著疗效,但有关文献报道的研究方法多为依据个人经验的回顾性总结,缺乏规范的时程观察及安全性评价,无客观的疗效评定标准,与现代医学指标关联性的研究文献较为局限,不能很好的阐明治疗哮喘的具体作用机制。蝉蜕为药源丰富,疗效切实,应用安全的天然动物药。应加快其现代药理学研究,为临床合理用药提供理论依据。

**[关键词]** 蝉蜕;汤剂;哮喘;中医药疗法

**[中图分类号]** R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)03-0242-04

## Progress of *Periostacum Cicadae* and Their Combination Treatment of Asthma

WEN Dan-dan, WANG Min\*

(First Clinical Medical College of Three Gorges University, Yichang 443000, China)

**[收稿日期]** 20110929(004)

**[第一作者]** 文丹丹, 硕士, Tel:13098404638, E-mail:wendandan123@yahoo.com.cn

**[通讯作者]** \*王敏, 主任医师, 从事小儿哮喘的研究, E-mail:wmin120@yahoo.com.cn

较大。在《中药新药临床研究指导原则》(2002年试行版)多有温热类外用中药治疗皮肤病的指导原则,但仅限于湿疹、痤疮、银屑病等。

现阶段,已有部分关于温热类外用中药药性理论的研究。大量理论能证明温热类外用中药性与临床外用的相关性,但不是完全一一对应相关的。临床上,一些温热类外用主要功效与其药性相悖或不能从药性与其功效的关系中得到阐释。常惟智<sup>[5]</sup>就指出与其药性相悖的温热外用。属于此种情形的中药大多为具有特殊功效(专能),或属于驱虫、截疟、麻醉等外用类。如杀虫药使君子、榧子、南瓜子等的杀虫效用与其药性并没有直接的联系;大蒜解毒消肿、治痢之功与其温热之性亦没有太大的关系;硫黄的解毒杀虫止痒与其酸温之性亦毫无关系。

本次研究表明,温热类外用中药多为辛温药,温补发散的作用运用较多,临床治疗效果突出,历来受到古今中外的医家重视。温热类外用中药常见功效味以祛风湿、止痛,化瘀居多,临床应用多以治冻疮、痤疮、外出血等为主,临床用法多为外敷、外涂、外洗、外擦等。但外用功效中杀虫、杀菌等外用功效,目前没有研究出与药物性味有直接的联系。温

热类外用中药的药味以辛、苦为主,温辛,温苦,能行能散能泻,有助于外治中排毒杀虫,舒经活络等作用的发挥,具有很大的临床研究价值,可做系统规范研究,形成温热类外用药的用药药性理论基础,以指导后期临床的规范合理用药。另外,温热类外用中含毒性的药偏多,能更好运用在外治上,治疗外伤外毒,也有“以毒攻毒”作用因素。

### [参考文献]

- [1] 王芳. 温热药临床作用探微[J]. 浙江中医药大学学报, 2008, 32(1): 109.
- [2] 国家中医药管理局中华本草编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.
- [3] 黄兆胜. 中药学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [4] 苗明三, 郭艳, 张瑜. 中药外治理论、外用功效及存在问题[J]. 河南中医学院学报, 2004, 19(15): 13.
- [5] 常惟智, 刘树民, 卢芳. 中药药性与功效关联性的研究分析及展望[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(3): 633.

[责任编辑 邹晓翠]