

桂枝人参汤加减治疗胃寒症 49 例

朱红春*, 国向东, 王淑英

(牡丹江医学院第二附属医院, 黑龙江 牡丹江 157009)

慢性胃炎是临床的常见病和多发病,属于脾胃虚寒证最多^[1],主要表现为胃脘疼痛、脘腹疼痛,一般夜间加重,可有恶心、呕吐症状。我院采用桂枝人参汤加减治疗胃寒症,疗效满意。

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取我院 2008 年 7 月至 2010 年 8 月收治的 79 例胃寒症患者,分为治疗组 49 例,对照组 30 例。治疗组男性 26 例,女性 23 例,年龄 20~75 岁,平均(40±3.5)岁,病程 3 个月~5 年,平均(2.5±1.2)年;对照组男性 16 例,女性 14 例,年龄 23~73 岁,平均(39±4.5)岁,病程 5 个月~6 年,平均(2.3±1.4)年。两组患者在年龄、性别、病情等方面无明显差别,具备可比性。

1.2 诊断标准 符合《内科学》^[2]中有关慢性胃炎的诊断标准,同时符合中医诊断标准^[3]脾胃虚寒型临床表现,病证表现:胃脘疼痛,或脘腹胀满,或疼痛夜间加重,喜温喜按,恶食冷食,或脘腹畏寒,或腹泻,或呕吐,舌质淡,苔薄白,脉沉或弱或紧。全部病例经胃镜和病理组织学诊断及快速尿素酶试验确诊为螺旋菌(Hp)阳性患者。排除阴虚证、痰热证者,排除有严重心、肝、肾疾病及对本研究药物过敏者以及精神病患者。

1.3 方法 对照组患者口服西药:奥美拉唑 20 mg/次, bid, 阿莫西林 1.0 g/次, bid, 克拉霉素 0.5 g/次, bid, 连用 14 d 后,继续服用奥美拉唑 14 d。治疗组在对照组治疗基础上加用桂枝人参汤加减。基本方:桂枝 15 g, 人参 10 g, 白术 10 g, 干姜 10 g, 炙甘草 12 g;加减:伴呕恶泛酸者加半夏 12 g, 白豆蔻仁 12 g;手足欠温者加制附子 10 g;纳差甚者加山楂、鸡内金各 10 g。每日 1 剂,水煎分早晚 2 次,饭后 30 min 服;10 d 为 1 个疗程,随症加减连续服用 3 个疗程^[1]。观察两组治疗后临床症状、胃镜、病理等变化情况,评价其疗效。

1.4 疗效评定 参照《慢性胃炎中西医结合诊断、辨证和疗效标准(试行方案)》^[3]拟定。痊愈:临床症状、体征消失;胃镜复查黏膜活动性炎症消失;慢性炎症达轻度,腺体萎缩、肠化生和异常增生消失;Hp 阴转;显效:临床主要症状、体征明显好转,胃镜复查黏膜活动性炎症消失,慢性炎症好转,腺体萎缩、肠化生和异常增生消失或减轻 2 个级度以上(含 2 个

级度),Hp 阴转;有效:主要症状明显减轻;胃镜复查黏膜病变范围缩小 1/2 以上,炎症有所减轻,腺体萎缩、肠化生和异常增生减轻;Hp 阳性由强转弱或阴转;无效:临床症状、体征未减轻,甚或加重,胃镜复查未见改善,Hp 仍阳性。

1.5 统计学处理 应用 SPSS 13.0 软件,计数资料以百分率表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

两组患者疗效比较 治疗组疗效优于对照组,两组患者比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者的疗效比较

组别	n	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	49	14	20	10	5	89.8
对照	30	2	16	5	7	76.7

注:与对照组比¹⁾ $P < 0.05$ 。

3 讨论

胃寒症属中医学胃痛、痞满、吐酸、呃逆、嘈杂等范畴。饮食不节,脾胃虚弱是胃寒症的发病基础,外邪侵袭,情志所伤是发病的主要因素。在这些因素的作用下导致胃失和降、气机不利、胃失濡养等病理变化而发病。因此治疗在于解表温中祛寒、益气健脾。桂枝人参汤以理中汤为基础加桂枝而成。桂枝人参汤以干姜为君,温中焦脾驱寒^[4];人参大补元气,助运化而正升降为臣药;白术健脾燥湿,炙甘草益气和中,并为佐使之用。另外,桂枝人参汤在理中汤的基础上加大炙甘草的用量,在桂枝后下,保全辛香之气,温阳益气,表里同治,以里为主,自然利止痞消。

桂枝人参汤加减治疗胃寒症,能明显缓解患者的临床症状,疗效满意,值得在临床推广。

[参考文献]

- [1] 王付. 慢性胃炎(虚寒症)妙方桂枝人参汤[J]. 家庭医学,2007(5):57.
- [2] 叶任高,陆再兴. 内科学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社,2004:379.
- [3] 中国中西医结合研究会消化系统疾病专业委员会. 慢性胃炎中西医结合诊断、辨证和疗效标准(试行方案)[J]. 中西医结合杂志,1990,10(5):318.
- [4] 罗显波,雷光辉. 慢性胃炎 112 例中医药治疗疗效观察[J]. 医药与保健:下旬刊,2009(12):15.

[收稿日期] 2011-01-30

[通讯作者] *朱红春,副主任医师,从事消化内科临床诊疗,
Tel:13845356388, E-mail:zhuhongchun@163.com