

房定亚教授从冲任论治绝经后骨关节炎经验

杨怡坤¹, 袁敬柏¹, 曹玉璋¹, 贾守凯²

(1. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091; 2. 中医杂志社, 北京 100700)

[摘要] 目的: 介绍全国著名老中医房定亚教授治疗绝经后骨关节炎的经验。方法: 作为房定亚教授的在读临床学位博士生, 采取跟师临床、学术访谈、难点答疑、导师指正学习体会等方式, 在查阅中西医对绝经后骨关节炎的认识和诊疗现状文献基础上, 将房定亚教授对绝经后骨关节炎的病机认识和临床诊治经验进行整理和分析总结。结果与结论: 房师认为冲任二脉经气亏虚为绝经后骨关节炎的基本病机。二仙汤是治疗绝经后骨关节炎的基础方, 根据绝经后骨关节炎累及的主要病位、证型、症状的不同, 尚需采取不同的加减变化。

[关键词] 房定亚; 骨关节炎; 绝经后; 二仙汤; 冲脉; 任脉

[中图分类号] R242 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2011)18-0300-02

房定亚教授系全国著名老中医, 全国第二、三批名老中医师承导师, 中国中医科学院博士后导师。学贯中西, 尤善病证结合, 专病专方, 融会中西病理诊治疑难杂症, 疗效卓著。笔者有幸侍诊, 以诊治绝经后骨关节炎为例, 介绍房师治疗风湿病的临证经验与特色。

1 绝经后骨关节炎以冲任亏损为基本病机

骨关节炎 (osteoarthritis, OA), 也称退行性关节炎, 是由于关节软骨完整性破坏以及关节边缘软骨下骨骨板病变, 导致关节症状和体征的一组异质性疾病。流行病学资料显示^[1], 在围绝经期和绝经后, 妇女的 OA 发病率较前明显增高且严重程度加深。房师认为绝经后骨关节炎累及关节广泛, 如手、膝、髌、脊柱等, 但早期易发手 OA, 常累及双手远端指间关节, 表现为晨僵, 时间一般小于 30 min, 手指一般不肿, 握力尚好, 严重者出现骨样肿大结节, 即 Heberden 结节, 具有遗传倾向, 常伴骨质疏松症, 关节怕风, 情绪波动大、甚至易怒善哭, 疼痛不固定, 汗出烘热, 血压不稳等。

房师认为, 女性的生理病理与冲任二脉经气调和、阴阳平衡密切相关。任冲二脉同起于胞中, 下出会阴, 任脉行于腹面正中, 其脉多次与手足三阴及阴维脉交会, 总任全身之阴经, 调节阴经气血, 为“阴脉之海”, 调节女性经血和生殖功能。冲脉上至于头, 下至于足, 贯申全身, 为总领诸经气血的要冲。当经络脏腑气血有余时, 冲脉能加以涵蓄和贮存; 经络脏腑气血不足时, 冲脉能给予灌注和补充, 以维持人体各组织器官正常生理活动的需要, 故冲脉有“十二经脉之海”、“五脏六腑之海”和“血海”之称。冲任二脉气血充盛, 则六条阴经气血调和, 十二经脉经气顺达, 机体保持“阴平阳秘”的正常生理状态。冲任二脉经气亏虚, 影响十二经脉经气运行和血脉濡养,

机体出现“阴阳失调”的病理状态。女性绝经期是一个特殊时期, 《素问·上古天真论》曰“女子七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭”, 此时, 冲任二脉经气亏虚, 若风寒湿热之邪乘虚而入, 内外合犯, 侵袭筋骨、关节, 导致气血运行不畅或经脉失养, 出现疼痛、僵硬、活动不利等症状。总体来说, 房师认为冲任二脉经气亏虚为绝经后骨关节炎的基本病机。

2 二仙汤为治疗绝经后骨关节炎的基础方

西医目前对骨关节炎发病机制认识还不充分, 认为是软骨基质代谢失调、软骨下骨板破坏、炎症细胞因子等多因素共同作用结果。体外研究表明^[2], 绝经后雌激素水平下降, 破骨细胞活性增强和高转换, 是绝经后骨关节炎软骨下骨早期快速骨丢失的机制之一^[3]。总之, 雌激素缺乏是导致绝经后骨关节炎发生发展的主要病理机制。

二仙汤是近代已故名医张伯讷教授的经验方, 收载于《中医方剂临床手册》, 由仙茅、淫羊藿、当归、巴戟天、黄柏、知母 6 味药组成。以仙茅、淫羊藿、巴戟天为君, 仙茅味辛性温, 温养肾中之阳, 《海药本草》谓其: “主风, 补暖腰脚, 清安五脏, 强筋骨, 消食”。淫羊藿、巴戟天滋养肾中之阴, 三者合用以调补冲任、燮理阴阳、强筋壮骨、祛风除湿; 黄柏、知母为臣, 味苦咸性寒, 皆可入肾经, 泻相火而坚肾阴, 同时佐制补阳药物的辛温燥烈之性; 当归为使, 辛甘味厚, 性温质润, 为血中之气药, 补血活血, 全方共奏调冲任、温肾阳、补肾精、泻相火之功。

刘春杰^[4]研究表明二仙汤具有延缓卵巢衰老, 改善其雌激素分泌的作用, 方中温肾药 (仙茅、淫羊藿、巴戟天、当归) 和泻火药 (知母、黄柏) 均能提高雌激素水平, 能明显改善老年前期大鼠卵巢功能, 增强雌激素合成能力, 使血清中雌激素水平上升。刘晴等^[5]通过对二仙汤及其拆方研究表明, 温肾组 (方药组成: 仙茅、淫羊藿、巴戟天) 能提高孕激素及雌二醇的分泌, 但作用不及全方组。滋阴泻火组 (方药组成: 知母、黄柏) 也具有促进颗粒细胞分泌雌二醇的作用, 对孕激素和睾酮分泌有抑制趋势, 提示其不仅有协助君药加强疗效的

[收稿日期] 2011-04-22

[通讯作者] * 杨怡坤, 主治医师, 从事风湿病的临床研究, Tel: 13366783459, E-mail: yyksun001@126.com

作用,同时可能消除或减缓君药的毒性和烈性。调理冲任组(方药组成:当归)对性腺作用不明显。王大伟^[6]实验研究表明,二仙汤可提高性雌激素水平,二仙汤各拆方组中,含有淫羊藿剂量大的组对小鼠子宫增重的幅度和雌激素水平明显大于淫羊藿剂量小和不含淫羊藿组,所以二仙汤的雌激素作用很可能是淫羊藿所发挥的。二仙汤是中医界公认的治疗围绝经期综合征的有效方剂。房师抓住绝经后骨关节炎的基本病机,经过大胆尝试和多年临床实践,总结出专病专方。提出二仙汤是治疗绝经后骨关节炎的基础方。

3 绝经后骨关节炎依病位症状及证型加减用药

房师不仅倡导专病专方,还提出要病证结合。二仙汤是治疗绝经后骨关节炎的基础方,根据绝经后骨关节炎累及的主要病位、证型、症状的不同,尚需采取不同的加减变化。

房师治疗绝经后骨关节炎,在二仙汤基础上,根据证候不同分四型加减,痰瘀痹阻型合用血府逐瘀汤;寒湿痹阻型合用鸡鸣散;热毒痹阻型合用四神煎;肝肾亏虚型合用地黄饮子。若兼有汗出心烦,可加百合、五味子;伴失眠可加百合半夏汤、百合地黄汤、生龙牡、夜交藤、酸枣仁;情绪低落可加郁金、香附、合欢花、玫瑰花;眩晕合半夏白术天麻汤;易怒善哭合甘麦大枣汤;颈项僵痛加用葛根、白芍、威灵仙;病久乏力困倦加用生黄芪、紫河车;出现 Heberden 结节疼痛、局部红热,加用龟板、鳖甲、牡蛎。

4 讨论

绝经后骨关节炎属中医“痹病”、“痹证”或“风湿病”范畴,传统中医强调辨证外邪致病的重要性,《内经》云“风寒湿三气杂至,合而为痹也”。绝经后骨关节炎临床症状繁杂,单纯从辨证角度选方用药,令不少年轻医师无从下手。房师认为临诊首先要辨病论治,辨“病”的核心是病机或发病机制,受西医学关于绝经后骨关节炎病理机制认识的影响,房师认为雌激素缺乏是本病发生发展的重要因素,从中医角度认识,冲任二脉经气亏虚为绝经期后骨关节炎的基本病机。

房师倡导专病专方,有是病用是方。专病专方从何而来?房师认为从不断的辨病和辨证论治的临床实践中总结分析,反复验证,摸索出疾病本身及其发展的不同阶段治疗方药的规律,将其升华为专病专方。专病专方,可以发展和丰富辨证论治的内容,相对于单纯辨证论治,在中医认识治疗某一具体疾病理论实践两方面都是很大程度的提升,是一个飞跃。二仙汤具有调冲任、温肾阳、补肾精、泻相火的作用,药理证明具有提高雌激素水平的作用,房师将其作为治疗绝经后骨关节炎的基础方,多年实践,疗效可靠,便于推广掌握。

房师不仅倡导专病专方,还提出要病证结合,在专病专方基础上,要辨证(症)论治。房师治疗绝经后骨关节炎,在二仙汤基础上,根据主要病位、证型、症状的不同,应用不同药物加减。同时强调,选方用药要注意结合现代药理研究成果。

5 典型病案举例

郝某,女,51岁,于2010年6月18日就诊。

主诉:双手关节僵痛、腰痛1月。近1月患者无明显诱

因出现双手关节晨僵,时间少于30 min,手指远端及腕痛,无肿胀,腰痛,怕冷,有时面烘热,膝关节不适,心悸,失眠,烦躁,汗多,停经2月。查体:握力正常,无明显阳性体征,舌质淡暗,苔白,脉沉弦。中医诊断:痹证,证属冲任经气亏虚,痰瘀痹阻。西医诊断:绝经后骨关节炎。以调理冲任,补肾益精为法,方予二仙汤加减,仙灵脾 10 g,仙茅 10 g,巴戟天 10 g,当归 10 g,黄柏 10 g,知母 10 g,白芍 20 g,威灵仙 20 g,汉防己 20 g。2010年6月25日复诊,药后汗多烦躁、晨僵已缓解,眠安,有时右手麻。2010年6月22日查抗核周因子抗体(-)、抗角蛋白抗体(-)、抗环瓜氨酸多肽抗体(-),血常规(无异常),血沉(无异常)。舌淡暗,薄黄苔,脉滑。上方去白芍、威灵仙、汉防己,加川牛膝 15 g,桃仁 10 g,红花 10 g,赤芍 12 g,川芎 10 g以增强活血通痹的力量。14剂后,患者诸症缓解。

按:本例患者年过五旬,天癸已竭,任脉虚,太冲脉衰少,地道不通。任冲二脉经气亏虚,风寒湿之邪乘虚而入,任冲二脉隶属肝肾,肝主筋,肾主骨,肝肾亏虚,筋骨失养,气血运行不畅,痰浊瘀血内生,出现疼痛,僵硬,怕风。冲任亏虚,阴精不足,无力敛阳,阳气外越,脏腑阴阳失衡,出现心悸,失眠,烦躁,汗多。本例症状繁多,寒热错杂,初见另医者无从下手,然房师临诊常教导学生要“找病本,抓病机”,而冲任经气亏虚恰是本例的基本病机,故予二仙汤加白芍、威灵仙、汉防己。二仙汤调理冲任、燮理阴阳,白芍养血荣肝、疏风解肌,也有“治风先治血,血行风自灭”之义;威灵仙性辛温,走而不守,通行十二经脉气血,为祛风通络要药;汉防己以利湿通络,使邪从小便而出。二诊患者出现手麻,考虑神经受压,痰瘀痹阻,气血运行不畅所致,故在二仙汤基础上合用血府逐瘀汤加减化裁以加强活血通痹力量。

[参考文献]

- [1] Herndon J H. Osteoarthritis in women after menopause [J]. Menopause, 2004, 11(5):499.
- [2] Koelling S, Miosge N. Sex differences of chondrogenic progenitor cells in late stages of osteoarthritis [J]. Arthritis Rheum, 2010, 62(4):1077.
- [3] 梁祖建,李钊,张还添,等.绝经后骨关节炎内源性雌激素水平对软骨下骨影响的实验研究 [J]. 广东医学, 2009, 30(4):510.
- [4] 刘春杰,康红钰,董立珉.二仙汤对更年期肾虚大鼠的影响 [J]. 光明中医, 2008, 23(6):731.
- [5] 刘晴,施建蓉,杨颖,等.二仙汤及其拆方对大鼠性腺细胞分泌功能的影响 [J]. 中国中药杂志, 2005, 30(13):1023.
- [6] 王大伟,邓秀兰,王继峰,等.二仙汤雌激素样作用的实验研究 [J]. 北京中医药, 2008, 27(9):728.

[责任编辑 何伟]