

醋的历史沿革及其保健功能

李先端, 顾雪竹, 毛淑杰*

(中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

[摘要] 目的:了解醋的发展历史及其人们在长时间的应用中总结其在保健方面的功能,为醋作为炮制辅料应用选择合适的规格、品种、控制质量提供依据。方法:检索了《中华医典光盘资料》800余篇古文献及有关醋的现代文献,对食醋溯源,醋的保健功效应用沿革,历代对醋的功效认识,醋在中医药应用中对其品种的要求等,进行了分析整理。结果:食醋的起源在周朝之前,保健功效最早应用的记载见于《五十二病方》,醋的保健功效概括为引药入肝、理气、止血。对行水、消肿、解毒、散瘀止痛、矫味矫臭均有辅助作用。结论:在长期的应用实践中,人们对食醋作为药用这一特殊的用途,从唐至清,中医药典籍中,均明确记载酿造米醋入药,且陈久者良。这为制定中药炮制辅料用醋的规格、品种、质量提供文献依据。

[关键词] 醋;炮制辅料;保健功能;历史沿革

[中图分类号] R283.2 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2011)18-0295-03

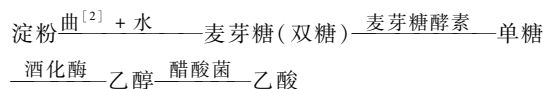
食醋的使用在我国有着悠久的历史,中国是世界上用谷物酿醋最早的国家,也是应用食醋最早的国家,有人认为在 1 万年前醋就应用于人们的生活中,文字记载的至少也有 5 000 年的应用历史。公元前 1 058 年,《周礼》文中已有醋的记载,春秋战国时代已出现专门酿醋的作坊,《齐民要术》中记载“酢,今醋也,以米、麦、高粱或酒、酒糟酿成”。食醋保健功能自古以来就在民间应用,具有开胃消食,缓解疲劳,调节血糖、脂质代谢、抗氧化、促进食欲等保健作用。《本草纲目》提出“醋能消肿,散水气,杀邪毒,理诸药,善治腮腺炎,体癣,甲癣,胆道回虫,毒虫叮咬等”。现代认为醋能防治动脉硬化杀菌、灭毒的功效。醋除本身的作用外,还作为中药饮片炮制的重要辅料,通过不同工艺对中药进行醋制。历代中药进行醋制的品种最多,约有 100 多种,因此醋的质量直接影响中药饮片的质量。我们在进行中药炮制辅料醋和酒规范化研究同时,首先对醋的历史沿革及对醋的保健功能进行了初步查阅整理,以期对中药炮制辅料醋的规范化示范性研究提供借鉴和基础。

1 食醋溯源

食醋历史上有醯、酢、苦酒之称。据庄颂著《物原类考》的考证,认为“酱成于盐,同时已有醋,一名苦酒,周时称醯,汉时称醋。”《物原》食原中第七,四十条中记有“殷果作醋,周公作酱芥辣”。《周礼》云:“醯人掌共五齐,七菹”。《礼记》云:“大功之丧不食醯酱”。又云“宋襄公葬其夫人醯醢

百瓮”。从这些记载看来,食醋业到周以及战国时期已很发达,其主要用途为帝王贵族的食品并作丧礼之用。食醋的起源当在周朝之前^[1]。

北魏时期,我国制醋的工艺已相当完备。贾思勰《齐民要术》中已详载作醋法,内述作大酢法,秫米神酢法等达 23 种之多,主要以麦曲(即黄衣)作糖化剂和发酵剂。贾思勰不但明确提出了醋之产生是由于“衣”(发酵剂)的作用,而且是微生物史上第 1 个提出“醋酸菌是生物”概念的人,较欧洲关于醋酸菌是生物还是无生物的争论要早 1 300 年^[1]。古人在不清楚制醋发酵原理的前提下,在实践中掌握了用微生物制醋的技术,并在中医药和饮食业中得到了广泛的应用。古代的制醋法与现在使用的酿醋老法相似。其发酵的基本原理是:



根据发酵原理,淀粉类、糖类、酒类都可以做醋的原料,经过繁简不同的发酵过程,而得到醋。这就是历史上至唐代已有米醋、蜜醋、麦醋、曲醋、桃醋、葡萄、大枣、蓂蓂等诸杂果醋,及糠糟醋、酒醋等多种记载^[3]的原因。至明·《本草乘雅半偈》更明确总结为醋“五谷及秕糠饴果皆可造”。因此,从古至今,因不同原料、不同工艺、不同产地而形成了林林总总,品种繁多的各种食醋。这一方面为中国饮食和医药提供了丰富多彩的醋的品种。另一方面也在客观上对醋在医药中使用需要逐步统一提出了要求。

随着生产技术的发展,食醋在历史上由稀有到普及,逐渐从帝王贵族的食品和祭祀用品成了大众应用的调味品,并引用到医药中来。

2 醋的保健功效应用沿革

中医药的保健功效是实践医学,随着醋的发现和生产技术的完备,历代中医药家在实践中逐步认识了醋的保健价值。历代医籍中记载了丰富的醋的保健功效资料。

[收稿日期] 20110318(008)

[基金项目] 国家“十五”科技攻关项目(2001BA701-d);国家重大科技专项(2009ZX09308-003)

[第一作者] 李先端,研究员,从事中药质量研究, Tel: 010-84036552

[通讯作者] *毛淑杰,研究员,从事中药炮制研究, Tel: 010-84036552, E-mail: maoshujie@163.com

表 1 历代对醋的功效认识述要^[4]

出典	论述
魏晋·诸名医《名医别录》	醋,味酸,温,无毒。主消痈肿,散水气,杀邪毒
梁·陶弘景《本草经集注》	醋酒为用,无所不入,逾久逾良。亦谓之醢,以有苦味,俗呼为苦酒
唐·陈藏器《本草拾遗》	醋,破血运,除癥块坚积,消食,杀恶毒,破结气,心中酸水,痰饮。多食损筋骨
唐·孟诜《食疗本草》	醋,多食损人胃。消诸毒气,能治妇人产后血气运行。取美清醋,热煎,稍稍含之即愈。又,牛马疫病,和灌之。服诸药,不可多食。……研青木香服之,止卒心痛,血气等。又,大黄涂肿,米醋飞丹用之
五代·吴越《日华子本草》	醋,治产后妇人并伤损及金疮血运,下气,除烦,破癥结。治妇人心痛,助诸药力,杀一切鱼、肉、菜毒
宋·寇宗奭《本草衍义》	产妇房中常得醋气则为佳,酸益血也。磨雄黄涂蜂蚤,亦取其收而不散也……
元·忽思慧《饮膳正要》	醋,温,无毒。消痈肿,散水气,杀邪毒,破症块坚积
明·陈嘉谟《本草蒙筌》	醋,味酸、甘,气温。无毒。……散水气,杀邪毒,消痈肿,敛咽疮。驱胃脘气疼并坚积症块气痛,捣剂吞服;治产后血晕及伤损金疮血晕,淬气熏蒸(用石煨红,浇醋淬之);渍黄蘗皮含之,口疮可愈;煮香附子丸服,郁痛能除;煎大黄,劫痲癖如神;摩南星,敷瘤肿立效;又调雄黄细末,蜂蛰蛇啮可涂;牛马疫侵,灌之即愈。切忌蛤肉同食,造饮饌者须知。惟入肝经,宜为引使。不利男子,专益女人
明·李时珍《本草纲目》	……大抵醋治诸疮肿积块,心腹疼痛,痰水血病,杀鱼、肉、菜及诸虫毒气,无非取其酸收之义,而又有散瘀解毒之功
清·胡杰人《本草征要》	醋,味酸,性温,无毒。入肝经。浇红炭而闻气,产妇房中常起死。涂痲疽而外治,疮科方内屡回生。消心腹之疼,癥积尽破。杀鱼肉之毒,日用恒宜
清·汪昂《本草易读》	米醋,酸,苦,无毒。散瘀消肿,下气化食,破症开结,除痰行水。解诸般痲毒毒疮,杀一切鱼肉菜毒
清·陈士铎《本草新编》	醋,味酸、寒,气温,无毒。入胃、大肠,尤走肝脏。散水气,杀邪毒,消痈肿,敛咽疮,祛胃脘气疼并坚积症块,治产后血晕及伤损金疮
清·汪昂《本草备要》	醋,散瘀,敛气,消痈肿。酸温。散瘀解毒,下气消食(食敛缩则消矣),开胃气(令人嗜食,《本草》未载),散水气。治心腹血气痛(磨木香服),产后血晕(以火淬醋,使闻其气),症结痰癖,疽黄痲肿(外科敷药多用之……)口舌生疮(含漱),损伤积血(面和,涂能散之),……
清·张璐《本草逢原》	醋……凡制肝药,用为引导。……调敷药则消痈肿,制药味则敛毒性;诸恶狂妄,及产后血晕,烧炭淬醋,以辟恶气也……
清·吴仪洛《本草从新》	……愈黄疽黄汗……
清·黄宫绣《本草求真》	米醋,散瘀解毒散下气消食……
现代·《中药大辞典》	醋,酸苦,温。入肝、胃经。散瘀,止血,解毒,杀虫。治产后血晕,痲癖癥癖,黄疽,黄汗,吐血,衄血,大便下血,阴部瘙痒,痲疽疮肿。解鱼肉菜毒

2.1 历代医家对醋的功效认识 现知醋在医药中的保健功效最早应用的记载见于《五十二病方》中的“取商牢(陆)渍醢中”。在《名医别录》中最早收为药用。历代有关醋的功效记载见表 1。

由表 1 可知,醋从魏晋时期的《名医别录》收录入药以来,至今一直是传统中药的组成部分。综合历代认识,现代将醋的功效概括为“味酸、苦,性温,入肝、胃经。功能引药入肝、理气、止血、行水、消肿、解毒、散瘀止痛、矫味矫臭^[5]”。

食醋作为一种发酵制品,在古人掌握了其生产技术后,因不同的原料、产地、习俗等原因,在历史上出现了众多的食醋品种,为满足人们不同的口味和需求提供了选择的余地。食醋在中医药应用中对品种的要求记述见表 1。

3 醋在中医药应用中对品种的要求

表 2 资料表明,从唐至清,中医药典籍中,均明确记载米醋入药,陈久者良。现《中国药典》仍首载米醋,但扩大其他发酵醋也可入药。

古代米醋的原料,早期仅是标明米醋,缺乏明确记载。明代《本草纲目》方明确记载米醋是用仓米,另有糯米醋、粟米醋,并记述了其制备方法。明·《本草乘雅半偈》指出米中以晚粳米为上,早籼者次,糯秫者又次。即用大米中质优者作醋的原料为宜。但制醋法中叙述是用陈仓米。清·杨时泰

《本草述钩元》谓“其用米醋者,以粳米益胃。益其生血化血之地。酝酿为醋,而合于曲直之肝脏,是敛其阳之淫,还以舒其阳之用,于血之生化有裨也”。同样认为,米醋应以粳米为原料。在醋的“修治”项下载“南方炒米为醋,最醜。入药须以一分水,半分醋和之,方可”。说明当时还有炒米制醋者,应用时须稀释。《订正仲景全书金匱要略注》卷四,水气并脉证并治第十五的集解项下谓:古人称醋为苦酒,非另有所谓苦酒也。美酒醢,即人家所制社醋,即镇江红醋是也。又醋之劣者,即白酒醋,各处皆是,总以社醋入药。说明清代有以镇江醋入药的记载。而镇江醋是以糯米为原料的。

综上所述,笔者认为,古代药用米醋当是以大米或糯米为主流原料的发酵醋。

4 醋的历代入药用法概况

食醋药用多见于明代以前,其用法可归纳为熏蒸、内服、外用三类:

熏蒸:早在唐代昝殷的《经效产宝》中就记有用烧红的秤锤淬醋在产妇房中进行熏蒸,治疗产后血晕。这一方法在宋·《本草衍义》和明·《本草纲目》中以及大量后续著作中转载。此类方法实为空气消毒法,此法在民间特别是在农村,一直被沿用至今。

表2 历代医家对醋在药用中的品种要求论述^[4]

出典	论述
唐·《新修本草》	醋有数种,此言米醋。若蜜醋、麦醋、曲醋、桃醋、葡萄、大枣等诸杂果醋及糠糟等醋会意者,亦极酸烈,止可啖之,不可入药用也
唐·陈藏器《本草拾遗》	药中用之,当取二、三年米醋良
唐·孟诜《食疗本草》	用米醋佳,小麦醋不及。糟多妨忌。大麦醋,微寒
宋·寇宗奭《本草衍义》	……米醋最醞,入药多用。谷气全也,故胜糟醋
无·忽思慧《饮膳正要》	醋有数种;……米醋为上,入药用
明·《本草品汇精要》	米造者良
明·陈嘉谟《本草蒙筌》	药醋……造有数种,因著诸名。……入药沽米醋佳,余者不入药。取效得年久妙
明·李时珍《本草纲目》	惟米醋二、三年者入药。余止可啖,不可入药也
明·卢之颐《本草乘雅半偈》	五谷及秕糟饴果,皆可造。入药唯取晚梗者上,早粳者次,糯秫者又次……糟醋诸果者,不堪药用,不记也
清·陈士铎《本草新编》	或向米醋可以入药,不是米醋,亦可入药否?夫醋必米造,始得温热之气,否则,味过于酸,入肝不能收敛,及走筋而缩涩矣,故入药必取米醋
清·汪昂《本草备要》	米造、陈久者良
清·杨时泰《本草述钩元》	惟米醋入药
《中国药典》2000年版	应用米醋或其他发酵醋

内服:醋在内服法中早期作煎药溶媒。如《伤寒论》和《金匱要略方论》二书中,涤痰消肿,敛疮止痛的苦酒汤及救卒死方,饮食中毒烦满治之方均以定量苦酒(醋)作煎药溶媒。调营卫、散水湿的黄芪芍桂苦酒汤以“苦酒一升,水七升相合煮取三升”是以醋水合煎药物^[6]。《证类本草》引《食疗本草》云“研青木香服之,止卒心痛、血气等……治痲癖,醋煎大黄,生者甚效……”。

内服法中也有直接以醋为药物饮用者,如《证类本草》引《千金方》云“治霍乱,心腹胀痛,烦满短气,未得吐下。饮好苦酒三升,小、老、羸者可饮一、二升”。

另有一些丸剂,用醋作为赋型剂。如艾附暖宫丸、沉香温胃丸制备中均用米醋打糊为丸。

外用:醋在历代记载的外治方法很多,如含漱、洗浴和众多的和药外敷之法治各种痈肿等。《证类本草》引孟诜云“人口有疮,以黄檗皮醋渍,含之即愈”。清·《本草新编》载“凡吐血,与肢体肚脐出血,与毛孔标血者,用醋二升煮滚,倾在盆内,以双足心泡之,少顷即止血”。《证类本草》与《本草纲目》中所收附方中有大量醋和药物治痈肿疮疡的记载。

5 讨论

值得指出的是,醋的直接药用多见于早期文献。随着医药知识的丰富和社会的发展,醋的药用逐渐减少,而以食用和保健为主。清·陈士铎《本草新编》醋条按语中明确指出“醋乃食物中之必需,用之入药绝少。然亦有不得不用之时,其功用必宜知也。故存之以备稽考”。说明清代醋的直接药用已很少,而主要在食用和作为辅料在中药炮制中使用。

我国食醋生产历史悠久,约始于周朝以前,开始作为贵

族的食品和祭祀用品。随着对其生产技术的掌握,长期以来不但成为常用的饮食调味品,而且在中医药中得到了广泛的应用。

从魏晋时期的《名医别录》记载醋的功效以来,醋一直是中医传统药物的组成部分,对其性味、归经、功能均有较为全面的认识。醋在早期是作为药物或煎药溶剂、和药外敷或作丸剂辅料药用。以后主要作为辅料在中药炮制中使用。醋作为溶剂在中药复方中的应用,是前人留下的十分宝贵的用药经验,值得进一步发掘整理。

醋的品种古今十分繁多,在中医药中的应用,从唐代开始,历代医家均主张以米醋入药,且认为陈久者良。

[参考文献]

- [1] 王尚殿. 中国食品工业发展简史[M]. 太原:山西教育出版社,1987:464,470.
- [2] 李勇. 调味料加工技术[M]. 北京:化学工业出版社,2004:193,187.
- [3] 唐慎微. 重修政和经史证类备急本草[M]. 北京:华夏出版社,1993:596.
- [4] 中华医典光盘资料
- [5] 龚千锋. 中药炮制学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:36.
- [6] 吕文海,冯宝麟. 从经方看中药炮制液体辅料的早期应用[J]. 中成药,1984(9):16.

[责任编辑 邹晓翠]