

· 临床 ·

贵阳市中医临床处方饮片用量的调查分析(内科)

李玲¹,周涛^{2*},贺祝英¹,梅璇³,孙明玉¹

(1. 贵阳中医学院第一附属医院,贵阳 550001; 2. 贵阳中医学院,贵阳 550002;
3. 贵阳医学院附属医院,贵阳 550001)

[摘要] 目的:以贵阳中医学院 2 所附属医院为调查代表单位,调研中医内科临床处方饮片用量,明确贵阳市临床饮片用量的现状和特点。**方法:**采用分层抽样和简单随机抽样相结合的方法,收集各门诊中医内科内服汤剂处方 12 461 张,构建中药饮片用量数据库,基于 Weka 数据挖掘软件进行统计分析。**结果:**明确了贵阳市 300 味中药的中医内科临床用药频次、相应的用量区间及其与《中国药典》规定用量的符合率,大多数中药的临床用量为(3~6],[9~12],[12~15]3 个区间,剂量多集中在 10,12,15,20,30 g。**结论:**贵阳市中医内科临床饮片用量状况和特点与全国整体饮片用量状况和特点基本一致。

[关键词] 中医内科;中药饮片;用量;《中国药典》

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)20-0248-08

Dosages of Traditional Chinese Herbal Pieces in Internal Medicine Prescription in Guiyang City

LI Ling¹, ZHOU Tao^{2*}, HE Zhu-ying¹, MEI Xuan³, SUN Ming-yu¹

(1. First Affiliated Hospital of GuiYang college of Traditional Chinese Medicine, Guiyang 550001, China;
2. Guiyang College of Traditional Chinese Medicine, Guiyang 550002, China;
3. Affiliated Hospital of Guiyang Medical College, Guiyang 550001, China)

[Abstract] **Objective:** To study the actual dosages of clinical prescriptions in internal medicine department of traditional Chinese medicine (TCM) based on the data from two affiliated hospital of Guiyang college of TCM, and clear the situation and characteristics of the dosage of Chinese herbal pieces in Guiyang city. **Method:** The methods of stratified sampling and random sampling were used to investigate 12 461 prescriptions of TCM. We constructed the database, then applied Weka KDD software to analyze. **Result:** We identified the frequency and clinical dosage intervals of 300 drugs, and the dosage difference between that in practice and that in the pharmacopoeia. Most of drug's dosage centralized the 3 intervals: (3-6], (9-12], (12-15], and the concrete dosages were 10, 12, 15, 20, 30 g, etc. **Conclusion:** The situation and characteristics of the dosages of clinical prescription in Guiyang city are coincided with the national level in internal medicine of TCM.

[Key words] internal medicine of traditional Chinese medicine; Chinese herbal pieces; dosage; pharmacopoeia of the people's republic of China

中药饮片用量的科学性、合理性,不仅对中医临床疗效至关重要,而且与中药资源的可持续利用、中

[收稿日期] 2011-06-15

[基金项目] 贵州省中医药管理局项目(QZYY2010-17);国家科技基础条件平台项目(2004DEA71170)

[第一作者] 李玲,副主任药师,从事医院药房管理,Tel:13809436030,E-mail:11022388@139.com

[通讯作者] *周涛,副教授,从事生药专业的研究与教学,Tel:0851-5622506,E-mail:taozhou88@163.com

药不良反应或毒副作用紧密相关。因此,掌握中药饮片的用量状况和特点,对指导临床合理用药具有重要的意义。贵阳中医学院第一、第二附属医院作为贵阳市中医用药最大,最具中医特色的临床用药单位,在较大程度上可以体现贵阳市中医临床用药的现状。作者将其作为贵阳市中医临床处方用量调查对象,对各个科室进行了临床处方的调研分析,并与文献报道的整体状况进行了比较。

1 资料来源与方法

1.1 处方资料来源 本研究的临床处方来自贵阳中医学院第一、第二附属医院各门诊中医内科处方,时间为2004年1月至2005年6月,跨度18个月。

1.2 处方数据调研方法

1.2.1 原则 采用分层抽样和简单随机抽样方法,根据科室规模、临床医生的数目按比例进行处方取样。

1.2.2 调研范围 所调研的中医内科处方均为门诊汤剂内服处方,医生范围为副高级职称以上的中医内科临床专家。

1.2.3 具体方法 按照分层抽样的原则,将中医内科副高级职称以上的医生,按照专业分成神经科、心血管科、消化科、内分泌科、肾病科、血液肿瘤科、免疫风湿科、呼吸科8个科室。然后再按照简单随机抽

样的原则,每一个专业的医生进行编号,将写有不同编号的纸条放入小盒内,随机抽取若干名(在6~10名之间,不低于本专业科室专家数的1/3),作为一个专业科室的调研对象。为了保障处方时间上的代表性,要求每个季度抽取40张处方/人,每位专家的处方数不少于240张。

1.2.4 处方数据纳入标准 处方均为汤剂内服处方。

1.2.5 处方数据规范处理 处方中的药物名称出现与《中国药典》记载的名称不统一时,均统一规范为药典的中药名称。计量单位统一规范为克。

1.2.6 处方数据剔除标准 ①非汤剂处方不纳入分析;②非内服处方不纳入分析。

1.3 处方数据库的建立及其分析 收集的处方建立数据库,并进行统计分析,方法均参考文献[1]。

2 结果

2.1 临床处方的用药频次分析 对数据库中内科临床处方12 461张进行应用频次分析,涉及中药300味,结果显示,使用频次最高的前10味中药依次为甘草、茯苓、当归、黄芪、白术、丹参、白芍、川芎、麦冬、陈皮,其使用频率超过18%。这些药物多具有益气健脾的功效,作用比较平和,与文献[1]报道基本一致。见表1。

表1 内科临床处方饮片应用频次分析(总处方12 461张,前80味)

排序	中药名	出现处方数/张	频率/%	排序	中药名	出现处方数/张	频率/%
1	甘草	5 975	47.95	41	栀子	1 042	8.36
2	茯苓	4 078	32.73	42	桃仁	1 029	8.26
3	当归	3 535	28.37	43	枳壳	1 017	8.16
4	黄芪	3 372	27.06	44	麦芽	980	7.86
5	白术	3 317	26.62	45	桂枝	977	7.84
6	丹参	3 064	24.59	46	玄参	951	7.63
7	白芍	2 789	22.38	47	百部	944	7.58
8	川芎	2 744	22.02	48	黄连	928	7.45
9	麦冬	2 469	19.81	49	淡竹叶	915	7.34
10	陈皮	2 247	18.03	50	北沙参	911	7.31
11	太子参	1 989	15.96	51	苍术	881	7.07
12	赤芍	1 896	15.22	52	地龙	871	6.99
13	黄芩	1 872	15.02	53	砂仁	851	6.83
14	地黄	1 863	14.95	54	苦杏仁	839	6.73
15	法半夏	1 785	14.32	55	连翘	838	6.72
16	柴胡	1 752	14.06	56	僵蚕	832	6.68
17	山药	1 697	13.62	57	浙贝母	830	6.66

续表 1

排序	中药名	出现处方数/张	频率/%	排序	中药名	出现处方数/张	频率/%
18	防风	1 628	13.06	58	山茱萸	829	6.65
19	牡丹皮	1 539	12.35	59	细辛	818	6.56
20	桔梗	1 519	12.19	60	白芷	808	6.48
21	薏苡仁	1 518	12.18	61	羌活	807	6.48
22	党参	1 512	12.13	62	石菖蒲	804	6.45
23	蒲公英	1 420	11.40	63	佛手	800	6.42
24	厚朴	1 323	10.62	64	杜仲	791	6.35
25	钩藤	1 311	10.52	65	牡蛎	787	6.32
26	炙甘草	1 309	10.50	66	木香	767	6.16
27	熟地黄	1 292	10.37	67	黄柏	754	6.05
28	枸杞子	1 285	10.31	68	芦根	745	5.98
29	红花	1 252	10.05	69	牛膝	711	5.71
30	半夏	1 243	9.98	70	香附	706	5.67
31	延胡索	1 204	9.66	71	知母	684	5.49
32	葛根	1 201	9.64	72	竹茹	682	5.47
33	泽泻	1 159	9.30	73	川楝子	676	5.42
34	郁金	1 151	9.24	74	墨旱莲	670	5.38
35	酸枣仁	1 142	9.16	75	紫菀	665	5.34
36	五味子	1 140	9.15	76	女贞子	664	5.33
37	山楂	1 122	9.00	77	胆南星	650	5.22
38	天麻	1 097	8.80	78	远志	648	5.20
39	枳实	1 059	8.50	79	谷芽	630	5.06
40	金银花	1 055	8.47	80	车前草	608	4.88

注:出现处方数是指处方中有该药的数目,频率% = 出现处方数/总处方数 × 100%。

2.2 内科临床处方的饮片用量区间分析 对数据 明,大多数中药的临床常用区间集中在(3~6],
库中内科临床处方进行用量区间范围分析,结果表 (9~12],(12~15]3个区间,其部分结果见表2。

表 2 内科临床处方饮片用量范围(以%表示,前 80 味)

中药名	各用量区间(g)所占比例/%								
	≤3	(3~6]	(6~9]	(9~12]	(12~15]	(15~18]	(18~21]	(21~24]	>24
甘草	21.50	60.55	2.78	13.88	0.62	0.00	0.17	0.02	0.48
茯苓	0.05	0.22	0.81	38.47	42.23	0.42	11.39	0.00	6.41
当归	0.29	4.28	3.87	68.61	14.15	0.25	3.91	0.06	4.58
黄芪	0.06	0.51	0.56	12.59	21.16	0.65	17.53	1.16	45.78
白术	0.06	0.85	1.96	66.82	24.63	0.36	3.19	0.00	2.12
丹参	0.07	0.43	0.62	30.81	27.41	0.98	8.06	0.00	31.62
白芍	0.00	0.50	0.43	43.03	28.49	1.40	9.68	0.00	16.48
川芎	0.29	2.47	16.37	57.47	10.25	0.58	3.78	0.07	8.71
麦冬	0.08	0.48	5.15	40.72	32.13	0.40	8.92	0.00	12.11
陈皮	0.54	2.44	16.84	76.01	3.15	0.00	0.76	0.00	0.26

续表 2

中药名	各用量区间(g)所占比例/%								
	≤3	(3~6]	(6~9]	(9~12]	(12~15]	(15~18]	(18~21]	(21~24]	>24
太子参	0.00	0.19	0.21	11.12	31.06	0.55	9.34	0.05	47.47
赤芍	0.37	2.95	6.28	52.10	20.89	0.27	5.48	0.00	11.66
黄芩	0.00	2.02	7.43	69.15	18.71	0.42	1.61	0.00	0.65
地黄	0.11	0.22	0.21	39.35	22.12	1.28	13.43	0.00	23.29
法半夏	0.00	2.64	8.80	75.34	11.76	0.61	0.73	0.00	0.11
柴胡	0.12	3.88	12.43	68.77	12.11	0.51	1.27	0.00	0.92
山药	0.12	0.18	0.53	41.19	24.33	1.00	6.36	0.12	26.17
防风	0.25	4.85	12.04	63.26	16.65	0.37	1.42	0.00	1.17
牡丹皮	0.00	1.80	11.70	55.96	21.11	0.65	3.31	0.00	5.47
桔梗	0.39	10.54	9.22	75.91	3.03	0.26	0.26	0.00	0.38
薏苡仁	0.00	0.40	0.19	20.90	16.87	3.62	28.36	0.19	29.47
党参	0.00	0.72	0.52	34.34	28.10	1.19	14.85	0.19	20.09
蒲公英	0.00	0.70	1.32	22.62	36.84	1.12	27.96	0.00	9.44
厚朴	0.23	1.60	7.95	83.06	6.19	0.15	0.83	0.00	0.00
钩藤	0.00	2.44	1.68	47.78	33.67	0.46	7.47	0.00	6.49
炙甘草	5.58	58.34	12.13	18.49	2.21	0.08	0.93	0.00	2.24
熟地黄	0.00	0.23	0.63	44.48	16.51	0.71	9.32	0.00	28.13
枸杞子	0.00	0.16	0.47	37.36	32.92	0.22	18.12	0.16	10.58
红花	1.44	28.75	10.39	46.01	6.86	0.15	3.36	0.16	2.88
半夏	0.32	0.81	8.21	77.84	10.48	1.28	0.81	0.00	0.24
延胡索	0.00	4.64	6.15	68.60	16.78	0.17	2.08	0.00	1.59
葛根	0.00	1.91	2.67	33.08	19.65	1.65	9.91	0.00	31.13
泽泻	0.00	0.26	3.81	58.66	18.63	2.33	12.17	0.00	4.14
郁金	0.00	0.36	16.70	55.27	18.09	0.51	5.84	0.00	3.23
五味子	0.08	9.12	12.81	63.16	12.90	0.00	1.32	0.00	0.61
酸枣仁	0.00	1.05	0.60	24.04	29.75	4.33	16.02	0.00	24.22
山楂	0.26	2.76	3.81	46.12	25.52	0.44	3.06	0.00	18.03
天麻	0.00	0.46	3.99	46.40	34.91	0.55	9.04	0.00	4.65
枳实	0.00	3.67	10.20	76.79	6.32	0.38	1.61	1.03	0.00
金银花	0.00	1.44	1.89	36.78	36.59	0.56	8.43	0.00	14.31
栀子	0.00	4.22	13.82	69.10	8.85	0.48	1.81	0.00	1.71
桃仁	1.08	5.94	20.30	55.00	10.21	0.76	5.35	0.00	1.37
枳壳	0.00	3.44	17.90	69.99	7.39	0.59	0.60	0.00	0.09
麦芽	0.30	1.93	2.15	50.72	42.04	0.00	1.85	0.00	1.02
桂枝	2.76	26.31	19.77	24.46	3.89	0.21	4.11	0.00	18.50
玄参	0.00	0.52	6.21	35.23	48.88	0.41	5.58	0.00	3.17
百部	0.00	0.95	1.78	71.06	23.42	0.42	1.39	0.00	0.97
黄连	17.45	42.14	15.94	22.41	1.09	0.22	0.63	0.00	0.11

续表 2

中药名	各用量区间(g)所占比例/%								
	≤3	(3~6]	(6~9]	(9~12]	(12~15]	(15~18]	(18~21]	(21~24]	>24
淡竹叶	0.97	11.68	20.86	55.33	9.83	0.44	0.66	0.00	0.22
北沙参	0.00	0.22	0.76	24.57	53.47	0.67	5.60	0.00	14.71
苍术	0.22	0.32	5.23	72.08	19.18	0.34	1.83	0.00	0.79
地龙	0.00	1.95	8.25	71.42	15.39	0.00	2.42	0.23	0.34
砂仁	2.12	57.26	15.39	22.32	1.52	0.00	0.56	0.00	0.82
苦杏仁	0.00	2.51	8.35	82.39	5.59	0.11	0.95	0.00	0.10
连翘	0.24	5.62	8.24	54.55	23.12	1.20	2.03	0.00	5.00
僵蚕	0.24	10.23	8.91	72.39	5.51	0.11	1.79	0.00	0.83
浙贝母	0.00	2.05	3.12	77.71	13.13	0.49	2.91	0.00	0.59
山茱萸	0.12	5.28	2.05	55.53	16.41	1.19	16.54	0.00	2.87
细辛	46.46	23.11	1.58	18.47	4.52	0.00	2.32	0.00	3.55
白芷	0.00	3.22	10.51	42.59	6.44	0.61	12.87	0.00	23.77
羌活	1.49	17.71	6.82	37.17	8.70	0.50	6.31	0.25	21.05
石菖蒲	0.50	2.85	6.34	65.58	17.92	0.12	5.83	0.00	0.86
佛手	0.26	6.86	3.87	72.39	12.00	0.62	3.75	0.00	0.24
杜仲	0.00	0.64	0.37	48.42	38.04	1.01	7.97	0.00	3.55
牡蛎	0.00	0.38	0.00	7.74	10.67	0.64	49.67	0.00	30.89
木香	0.26	28.57	10.82	57.12	1.95	0.64	0.27	0.00	0.38
黄柏	0.80	8.87	8.23	50.92	19.65	0.80	7.69	0.00	3.05
芦根	0.26	0.14	1.36	9.67	22.00	2.27	44.02	0.00	20.28
牛膝	0.00	3.62	4.25	46.39	29.41	1.98	4.78	0.00	9.58
香附	0.00	1.87	7.63	56.82	25.34	0.00	0.56	0.00	7.79
知母	0.13	2.49	12.41	68.45	10.66	0.15	3.79	0.00	1.91
竹茹	0.59	7.62	17.45	58.22	13.05	0.00	2.91	0.00	0.15
川楝子	0.89	4.28	10.21	73.98	9.02	0.00	1.48	0.00	0.14
墨旱莲	0.00	0.00	0.00	21.05	31.80	1.33	14.63	0.00	31.19
紫菀	0.00	1.06	2.84	47.20	41.35	0.30	4.83	0.31	2.10
女贞子	0.16	0.91	4.21	29.80	47.15	1.05	7.99	0.00	8.73
胆南星	0.00	19.25	9.55	56.73	12.94	0.14	1.07	0.00	0.31
远志	0.31	4.48	10.04	64.09	20.62	0.00	0.47	0.00	0.00
谷芽	0.31	1.73	3.48	44.28	46.34	0.00	0.96	0.00	2.88
车前草	0.65	1.32	0.00	22.08	28.17	3.63	12.55	0.00	31.60

注:表中每一个区间的百分率是指用各科处方中,药物在各区间出现的处方数/出现的总处方数×100%表示。区间(0~3],(3~6]等,表示>前者,但≤后者,如(3~6],指>3g,但≤6g之间的用量范围,以中药在各区间出现的处方数/出现的总处方数×100%表示。

2.3 临床处方中药饮片具体用量分析

2.3.1 中药选取 根据文献[1],同样选取了30味中药进行分析,包括北沙参、威灵仙、杜仲、川牛膝、淫羊藿、前胡、牛膝、延胡索、莱菔子、浙贝母、泽泻、

木蝴蝶、葶苈子、五加皮、大腹皮、独活、地龙、苍术、菊花、石菖蒲、黄芩、羌活、白芷、桃仁、仙茅、川芎、水蛭、枳壳、三棱、黄连。

2.3.2 30味中药的分析结果 详细分析了30味中

药临床具体的用量,见表3。从分析结果可以看出,几个用量上,其中又以10,12,15 g 3个用量最为集中,反映了中药用量的非正态分布特征。

表3 30味中药内科临床具体用量分析(以%表示,10%以下的用量点未计)

中药名	具体用量(g)所占比例/%								
	3	5	6	9	10	12	15	20	30
北沙参	-	-	-	-	-	16.03	53.46	-	14.16
威灵仙	-	-	-	-	12.24	-	27.04	17.40	26.36
杜仲	-	-	-	-	-	40.18	38.03	-	-
川牛膝	-	-	-	-	46.17	12.74	28.38	-	-
淫羊藿	-	-	-	-	29.53	12.67	26.24	14.44	12.20
前胡	-	-	-	-	65.05	22.71	-	-	-
牛膝	-	-	-	-	30.22	16.17	29.41	-	-
延胡索	-	-	-	-	51.33	17.29	16.78	-	-
莱菔子	-	-	-	-	34.20	13.31	17.67	-	-
浙贝母	-	-	-	-	50.61	27.31	13.16	-	-
泽泻	-	-	-	-	38.04	20.62	18.63	12.17	-
木蝴蝶	-	42.49	11.69	-	24.70	-	-	-	-
葶苈子	-	-	-	-	23.51	12.44	32.85	13.47	-
五加皮	-	-	-	-	25.09	-	36.70	25.09	11.41
大腹皮	-	-	-	-	41.22	14.29	29.60	-	-
独活	-	-	-	-	25.43	13.61	12.08	-	29.80
地龙	-	-	-	-	58.57	12.86	15.38	-	-
苍术	-	-	-	-	51.98	20.11	19.18	-	-
菊花	-	-	-	-	44.70	14.49	14.89	-	-
石菖蒲	-	-	-	-	46.50	19.04	17.92	-	-
黄芩	-	-	-	-	46.22	22.96	18.72	-	-
羌活	-	-	-	-	25.14	12.02	-	-	19.79
白芷	-	-	-	10.51	30.60	12.02	-	12.50	22.29
桃仁	-	-	-	19.72	36.46	18.56	10.21	-	-
仙茅	-	-	-	-	23.27	21.93	25.69	20.78	-
川芎	-	-	-	16.50	45.59	12.62	10.38	-	-
水蛭	-	-	-	20.99	65.97	-	-	-	-
枳壳	-	-	-	17.69	55.03	14.95	-	-	-
三棱	-	-	-	-	31.36	10.61	21.59	-	26.59
黄连	16.91	10.86	29.22	11.73	18.97	-	-	-	-

注:每一个具体用量的百分率均是指在各科处方中,药物在该用量出现的处方数/出现的总处方数×100%。

2.3.3 30味中药临床用量与药典用量的符合率分析 将详细分析的30味中药与其相应的药典用量(2005年版与2010年版中国药典)进行比较,文献[1]报道内科临床的实际用量与2005年版《中国药典》规定用量的符合率不超过25%,结合本市的内

科临床实际用量情况,结果表明,本市内科临床的实际用量与2005年版《中国药典》规定用量的符合率不超过30%,2010年版《中国药典》对部分中药饮片的用量进行了规范、修订,本市内科临床的实际用量与其规定的用量范围符合率大幅度提高,有的中

药的符合率达到 70% 以上,见表 4。

表 4 30 味中药内科临床实际用量与药典用量的符合率

中药名	2005 年版药典 规定用量/g	临床实际用量与 2005 年版药典规定用量符合率/%		2010 年版药典 规定用量/g	本市临床实际用量与 2010 年版药典规定 用量符合率/%
		文献中	本市		
北沙参	4.5~9	0.61	0.99	5~12	25.54
威灵仙	6~9	1.02	0.46	6~10	12.70
杜仲	6~9	1.30	1.01	6~10	9.24
川牛膝	4.5~9	2.33	8.59	5~10	54.76
淫羊藿	3~9	2.51	3.57	6~10	32.06
前胡	3~9	3.42	3.64	3~10	68.69
牛膝	4.5~9	3.59	7.87	5~12	54.26
延胡索	3~9	3.72	10.80	3~10	62.13
莱菔子	4.5~9	4.16	20.54	5~12	68.05
浙贝母	4.5~9	4.25	4.93	5~10	55.54
泽泻	6~9	4.44	4.07	6~10	42.11
木蝴蝶	1.5~3	4.80	4.76	1~3	4.76
葶苈子	3~9	5.83	13.01	3~10	36.52
五加皮	4.5~9	6.36	0	5~10	25.09
大腹皮	4.5~9	6.57	4.55	5~10	45.78
独活	3~9	6.69	6.98	3~10	32.41
地龙	4.5~9	7.25	10.20	5~10	68.76
苍术	3~9	7.91	5.56	3~9	5.56
菊花	5~9	9.56	11.98	5~10	56.68
石菖蒲	3~9	9.79	9.69	3~10	56.19
黄芩	3~9	10.11	9.44	3~10	55.66
羌活	3~9	10.75	26.01	3~10	51.15
白芷	3~9	11.7	13.73	3~10	44.33
桃仁	4.5~9	12.48	26.25	5~10	62.71
仙茅	3~9	12.56	1.25	3~10	24.52
川芎	3~9	13.80	19.38	3~10	64.96
水蛭	1.5~3	14.22	0.96	1~3	0.96
枳壳	3~9	14.31	21.34	3~10	76.37
三棱	4.5~9	14.42	3.05	5~10	34.41
黄连	2~5	23.79	29.82	2~5	29.82

3 结论与讨论

为明确中药饮片用量的现实状况,有学者对全国不同区域 18 个省市 21 家医院的中医临床处方饮片用量进行了调查研究,分析总结了中医临床汤剂处方中 300 味药物用量区间,在整体上明确了这些常用中药的具体用量^[1-4]。通过对本市中医内科临床汤剂处方中饮片用量的分析,结果表明,内科临床

的常用药物,如甘草、茯苓、当归、黄芪、白术、丹参、白芍、川芎、麦冬、陈皮等,以及大多数药物的临床常用区间集中在(3~6],(9~12],(12~15]3 个区间,与文献报道的全国整体状况基本一致。

通过 30 味常用中药的具体用量的分析结果表明,临床具体用量,多数集中在 10,12,15,20,30 g 等几个用量上,其中,以 10 g 最为多见,多数超过 1/4

消瘀贴贴脐治疗盆腔瘀血综合征

陈冬梅*, 姚石安

(南通市中医院妇科, 江苏 南通 226001)

[摘要] 目的:观察消瘀贴贴脐治疗盆腔瘀血综合征的有效性、安全性。方法:随机选取 140 名患者按 1:1 分为治疗组及对照组各 70 例,治疗组给予消瘀贴贴脐,对照组给予口服桂枝茯苓胶囊(0.93 g/次,2 次/d)。均 15 d 为 1 个疗程(月经前),共 3 个疗程。观察治疗前后临床症状、盆腔血流等疗效指标以及安全性指标。结果:治疗组总有效率、临床症状、盆腔静脉血流等方面改善程度均优于对照组。结论:中药消瘀贴贴脐治疗盆腔瘀血综合征疗效确切,可推广应用。

[关键词] 盆腔瘀血综合征;消瘀贴;经皮给药

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1005-9903(2011)20-0255-03

盆腔瘀血综合征是由于盆腔静脉瘀血引起的以下腹部、腰骶部疼痛并向大腿放射的一组症状群,是引起妇女慢性盆腔疼痛的重要原因之一。笔者以桂枝茯苓胶囊为阳性对照,观察消瘀贴贴脐治疗盆腔瘀血综合征 70 例,疗效满意。

1 资料与方法

1.1 一般资料

全部观察病例均为南通市中医院

2008 年 10 月至 2011 年 3 月妇科门诊患者,共 140 例。采用随机数字生成器将 140 例入组患者分为消瘀贴贴脐组(治疗组)70 例,口服桂枝茯苓胶囊组(对照组)70 例。治疗组年龄 26~43 岁,平均 41.5 岁;病程 2~37 月,平均 21.4 月。对照组年龄 27~45 岁,平均 40.9 岁,病程 4~40 月,平均 22.3 月。两组年龄、病程、治疗前临床症状积分等基线情况比较,差异均无统计学意义,具有可比性。

1.2 诊断标准^[1] ①患者有下腹疼痛以酸胀坠痛感为主,多位于耻骨联合上区或两侧下腹,以右侧多见,有时可以累及大腿根部或髋部常感酸疼无力。疼痛与体位有关,站、蹲过久,症状加重。伴有或不

[收稿日期] 2011-04-15

[基金项目] 江苏省中医药局科技项目(LZ09127)

[通讯作者] *陈冬梅,博士,主治医师,从事中医妇科疾病的症候学研究, Tel: 13485105619, E-mail: cdm19741012@126.com

的处方数。大多数中药以上几个用量的使用率之和超过 80%,其结果与文献报道的全国整体状况也基本一致,地域特色并不明显。

《中国药典》是国家颁布的法典,具有权威性、科学性和实用性,以往的研究表明,其规定的中药用量范围,存在部分药物与临床实际相差甚远。基于此,2010 年版《中国药典》对 173 个品种进行了规范和修订,比如取消某些药物用量规定的小数部分,有的药物的用量规定有所提高,如北沙参、牛膝、莱菔子等,规范修订后的饮片用量规定范围与中医临床饮片实际用量的符合率大大提高。与历版药典相比,2010 年版药典的用量规定范围更加规范,更具有实用性和科学性。从本市的内科临床调研处方分析结果来看,如杜仲、苍术、水蛭等,临床实际用量与药典的规定用量符合率仍然不到 10%,因此,建议有些药物的规定用量仍需进一步研究修订,使其更

加完善和实用。

[参考文献]

- [1] 唐仕欢,杨洪军,黄璐琦,等. 中医临床处方饮片用量调研报告(内科)[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(19):2257.
- [2] 杨洪军,唐仕欢,黄璐琦,等. 中医临床处方饮片用量调研报告(儿科)[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(20):2395.
- [3] 杨洪军,唐仕欢,黄璐琦,等. 中医临床处方饮片用量调研报告(外科)[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(21):2549.
- [4] 唐仕欢,杨洪军,黄璐琦,等. 中医临床处方饮片用量调研报告(妇科)[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(22):2697.

[责任编辑 何伟]