

旋覆代赭汤加减治疗慢性咽炎 97 例

张彦¹, 张林², 秦雯³

(1. 西安医学院, 西安 710021; 2. 北京中医药大学方剂教研室, 北京 100029;
3. 北京城市学院, 北京 100094)

[摘要] 目的: 观察传统名方旋覆代赭汤治疗慢性咽炎的临床疗效。方法: 采用旋覆代赭汤(旋覆花、人参、生姜、代赭石、甘草、半夏、大枣)治疗本病 97 例, 每服 7 剂为 1 个疗程, 间隔 5 d 开始第 2 个疗程, 观察 3 个疗程。结果: 总有效率 69.1%, 女性患者总有效率 62.5%, 男性患者总有效率 73.4%。结论: 传统认为旋覆代赭汤是治疗痰浊中阻, 胃气上逆所致的心下痞。旋覆代赭汤对慢性咽炎疗效显著($P < 0.05$), 且对男性患者的疗效高于女性患者。

[关键词] 慢性咽炎; 旋覆代赭汤; 痰阻中焦

[中图分类号] R287 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2011)19-0264-02

97 Cases of Treatment of Addition and Subtraction of Xuanfudaizhetang during Chronic Pharyngitis

ZHANG Yan¹, ZHANG Lin¹, QIN Wen³

(1. Xi'an Medical University, Pharmaceutical Departments, Xi'an 710021, China;
2. Beijing Traditional Chinese Medicine University, Beijing 100029, China;
3. Beijing City University, Beijing 100094, China)

[Abstract] **Objective:** Observe clinical efficacy of the traditional prescription of Xuanfu Daizhe Tang curing chronic pharyngitis. **Method:** Xuanfu Daizhe Tang (Flos Inulae, Rhizoma Ginseng, Rhizoma Zingiberis, Rhizoma Glycyrrhizae, Rhizoma Pinelliae, Fructus Gardeniae) treat chronic pharyngitis. **Result:** The total effective rate is 69.1%. The effective rate of female is 62.5.6% and of male is 73.4%. **Conclusion:** This prescription has obvious effect to chronic pharyngitis significantly. The efficacy of male patients was significantly higher than female.

[Key words] chronic pharyngitis; Xuanfu Daizhe Tang; phlegm in the coke

旋覆代赭汤是汉代医圣张仲景所著《伤寒论》方, 主治表邪已解而中气受伤、痰湿不化, 胃气虚而上逆, 以致心下痞硬、噎气不除之证。临床一般用于外感热病后痰浊中阻、胃气上逆及内伤杂病中由于中气虚弱、痰湿偏胜、肝气上逆所致的反胃、呕吐、呃逆、噎气、痰气、呕吐等^[1]。笔者在临床上凡遇肝气上逆, 胃气虚弱, 痰阻于咽中所致的慢性咽炎均应用旋覆代赭汤治疗, 亦有良效。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例 97 例, 男性 57 例(多数有吸烟史), 女性 40 例。年龄 31~64 岁。病程在 1~6 月者 22 例, 7 月~1 年者 33 例, 1 年以上至 3 年以下 42 例。曾服用抗生素或清热解毒药物。

1.2 临床表现 有急性喉痹反复发作史者, 咽部疼痛或伴异物感, 咽痒即咳。病理改变或以黏膜慢性充血为主, 咽部呈暗红色; 或咽部黏膜肥厚并有颗粒状淋巴滤泡增生及咽侧索增粗; 或黏膜层及黏膜下层萎缩变薄、腺体分泌减少, 变稠, 干燥, 咽后壁有痂皮附着^[2]。伴有胸膈脘腹胀满, 情志不舒, 纳差, 暖气吞酸, 饮食不消, 舌苔白腻, 脉弦滑或缓, 往往咳时

[收稿日期] 20101103(003)

[第一作者] 张彦, 讲师, 从事中药方剂学研究, Tel: 029-86177545, E-mail: zhangtongfaith@163.com

伴有呕吐呃逆,女性患者伴有月经不调或痛经。

2 治疗方法

2.1 基本方药 旋覆花 9 g,人参 6 g,生姜 15 g,代赭石 6 g,甘草 9 g,半夏 9 g,大枣 9 g。煎服法:汤剂水煎,每日 1 剂。服药期间停用其他药物,忌食辛辣香燥食物及烟、酒等。

2.2 加减法 痰阻重者加天南星 6 g 以化痰降逆;气郁重者加陈皮 9 g 以行气解郁;湿邪重者加茯苓 9 g,泽泻 9 g;脾虚重者加白术 9 g;伴有呕吐呃逆的患者加竹茹 6 g,紫苏 6 g 降逆止呕;女性月经不调的患者加当归 9 g,白芍 9 g,桃仁 9 g,丹参 9 g 以活血祛瘀。每服 7 剂为 1 个疗程,间隔 5 d 开始第 2 个疗

程,观察 3 个疗程统计疗效^[1,4]。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准 参照《实用耳鼻喉科学》^[3] 相关标准。治愈:咽部异物感、痒感、灼热干燥感等自觉症状消失,咽部黏膜充血、水肿,咽后壁淋巴滤泡等体征消失。好转:咽部异物感、痒感、灼热干燥感等自觉症状明显好转,咽部充血、水肿、咽后壁淋巴滤泡等体征明显减轻。未愈:症状和体征无明显变化。

3.2 治疗结果 治疗结果见表 1。治疗中无不良反应。通过 SPSS 软件, χ^2 检验($P < 0.05$)^[5],有统计学意义。治疗慢性咽炎对男性患者的疗效明显高于女性患者。

表 1 患者服用旋覆代赭石汤疗效结果

性别	例数	治愈		好转		未愈		有效率/%	总有效率/%
		例	百分率/%	例	百分率/%	例	百分率/%		
女性患者	40	13	32.5	12	30.0	15	37.5	62.5	69.1
男性患者	57	25	43.6	17	29.8	15	26.3	73.4	

4 讨论

传统认为旋覆代赭石汤具有降逆化痰、益气中的作用,常用治疗各种各类呕吐、消化道溃疡、美尼尔眩晕、神经官能症、食管癌并发症等。目前临床较少用旋覆代赭汤来治疗咽部疾病,而笔者发现慢性咽炎部分患者多病程较长,此间多服用抗生素或者大量清热解毒药为主的中成药,久而久之多中阳虚衰,再加之不少患者伴有情志不疏,肝气郁结的症状,结果痰阻于咽部^[6]。故临床上可用旋覆代赭汤,取旋覆花和代赭石降逆下气化痰之功效,生姜和半夏燥湿温胃化痰降逆和胃之作用,佐以人参、大枣益气补虚。在此基础上加减,或用半夏厚朴汤合旋覆代赭汤去人参治疗,疗效甚佳。部分中年男性患者由于长期嗜食烟酒油腻,饮食不健康,生活不规律,形肥体胖,形成痰盛的体质,加之工作压力大,情志不畅,肝气上逆,胃气虚弱,痰阻于咽中导慢性咽炎^[7]。而本方对此类患者有较好的治疗效果。

[参考文献]

- [1] 赵建青. 旋覆代赭石汤在内科杂病中的应用[J]. 四川省管理干部学院学报,1999,18(3):144.
- [2] 张惠明. 耳鼻咽喉科临床手册[M]. 北京:人民卫生出版社,1996:572.
- [3] 黄选兆,汪吉宝. 实用耳鼻咽喉科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:359.
- [4] 郭华杰. 旋覆代赭石汤在临床上的应用[J]. 陕西中医,2004,25(11):1038.
- [5] 秦雪屏. 从痰瘀论治慢性咽炎 80 例[J]. 云南中医中药杂志,2000,21(1):44.
- [6] 马玉起. 消痰散结法治疗慢性肥厚性咽炎 336 例[J]. 国医论坛,1997,12(6):32.
- [7] 叶青. 中药治疗慢性咽炎的体会[J]. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志,1997,5(3):146.

[责任编辑 邹晓翠]