

车前子不同炮制品对慢性功能性便秘的疗效

刘川玉,周劲刚,何洁,唐建红*

(桂林医学院附属医院,广西 桂林 541001)

[摘要] 目的:观察车前子不同炮制品对慢性功能性便秘的疗效。方法:选择慢性功能性便秘患者 90 例,随机分成 3 组,分别用盐制车前子、清炒车前子和车前子生粉进行治疗,对其疗效和复发率进行比较研究。结果:3 组患者的疗效比较具有显著性差异($P < 0.05$),车前子生粉组的疗效最为显著,有效率(96.67%)和治愈率(90%)均高于其他两组,患者愈后复发率最低(3.66%)。结论:车前子生粉对慢性功能性便秘疗效确切显著,复发率低,极具开发推广应用价值。

[关键词] 车前子;不同炮制品;慢性功能性便秘;疗效

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)16-0259-03

Research of Curative Effect to Chronical Functional Constipation (CFC) with Different Processed Products of Plantain Seed

LIU Chuan-yu, ZHOU Jing-gang, HE Jie, TANG Jian-hong*

(Affiliated Hospital in Guilin University of Medicine, Guilin 541001, China)

[Abstract] **Objective:** It has been observed the curative effect to Chronical Functional Constipation (CFC) with the different processed products of Plantain Seed. **Method:** It had been chosen ninty examples of patients with the chronical functional constipation (CFC), they had been divided into three groups randomly. Then they had been treated with the stir-frying with salt-water of Plantain Seed, the simple stir-frying of Plantain Seed and the raw powder of Plantain Seed differently, and it had been compared and researched the curative effects and the recurrence rates. **Result:** The comparison of curative effects of these three groups of patients had significant difference ($P < 0.05$), and the curative effect in the group of the raw powder of Plantain Seed had been the most significant among the total, its effective power (96.67%) and cure rate (90%) had been higher the other two groups, and its recurrence rate of patients' post-recovery had been the lowest (3.66%). **Conclusion:** The curative effect to the chronical functional constipation (CFC) with the raw powder of Plantain Seed has been certain and significant, and it has the low recurrence rate. So that the raw powder of Plantain Seed has the value of developing, extending and utilizing extremely.

[Key words] Plantain Seed; different processed products; chronical functional constipation (CFC); curative effect

车前子是车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 和平车前 *P. depressa* Willd. 的干燥成熟种子,首载

于《神农本草经》,列为上品,目前临床上多取其利尿通淋之功效,用于小便淋漓不畅之症。现代研究证实车前子种皮含有不被消化吸收的多聚糖,具有润肠通便的功效,其作用类似于容积性泻药,在国外已研制开发出治疗便秘的车前子类制剂^[1]。炮制方法对车前子多糖含量有一定的影响,我们曾经测定车前子不同炮制品的多糖含量,结果显示车前子生粉的多糖含量明显高于盐制车前子和清炒车前

[收稿日期] 20110531(004)

[基金项目] 广西医疗卫生计划课题(Z2008253)

[第一作者] 刘川玉,本科,主管药师,研究方向:临床中药学,中药鉴定,Tel:0773-2837023

[通讯作者] *唐建红,硕士,副主任药师,研究方向:药理学, Tel:0773-2860285, E-mail:tjh@glmc.edu.cn

子^[2]。在此基础上,又进行了车前子不同炮制品对慢性功能性便秘(CFC)的疗效比较研究,旨在为车前子的合理新应用提供临床依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

1.1.1 病例 慢性功能性便秘患者 90 例,均为本院门诊患者,将患者随机分为 3 组,即盐制车前子组、清炒车前子组和车前子生粉组各 30 例,其中男性 49 例,女性 41 例;年龄 15 ~ 85 岁,平均 48.62 岁;病程 0.5 ~ 20 年,平均 12.56 年;3 组患者的一般资料无显著性差异,具有可比性。

1.1.2 药品 净车前子生品,由桂林三山医药公司提供,按规范炮制方法炮制成盐制车前子、清炒车前子和车前子生粉,常温保存备用。

1.2 纳入标准 经我院收治符合罗马 II 标准的 CFC 诊断标准的患者。诊断标准:具备在过去 12 个月中至少 12 周连续或间断出现以下 2 个或 2 个以上症状:① > 1/4 的时间有排便费力;② > 1/4 的时间有粪便呈团块或硬结;③ > 1/4 的时间有排便不尽感;④ > 1/4 的时间有排便时肛门阻塞感或肛门直肠梗阻;⑤ > 1/4 的时间有排便需用手法协助;⑥ > 1/4 的时间有每周排便 < 3 次。不存在稀便,也不符合肠道易激综合征(IBS)。根据罗马 II 标准,功能性便秘除符合以上诊断标准外,同时还需排除肠道或全身器质性病因及药物因素所致的便秘。

1.3 排除标准 原因未明的腹痛;便秘型 IBS;患有严重的全身疾病或腹腔疾病,以及心、肝、肾功能不全者;甲状腺功能低下;腹部外伤史;妊娠、哺乳期妇女;结缔组织病,神经系统疾病,以及严重的心理障碍。患者近期均经电子结肠镜检查排除器质性疾病,对本药过敏者也排除在外。均未服用抗胆碱药物、解痉药和其他胃肠促动力药。

1.4 治疗 分别给 3 组 CFC 患者服用盐制车前子、清炒车前子和车前子生粉,盐制车前子和清炒车前子每天 60 g,将车前子用冷水浸泡 20 ~ 30 min,武火煮沸,文火煎 30 min,纱布隔滤,煎 2 ~ 3 次,至混合煎液 500 mL,分早晚各服 250 mL;车前子生粉每天 60 g 分 2 次早晚各用 250 mL 开水冲服;7 d 为 1 个疗程,连服 3 个疗程,期间停用其他任何通便药,同时引导患者养成科学的饮食饮水习惯和定时排大便的习惯。

1.5 观察项目 ①每用药 1 个疗程后观察 3 组患

者的症状改善情况,包括排便次数、大便形状、排便困难程度及其伴随症状,如腹痛、腹泻、食欲下降等,并进行疗效评价。②生化检查:治疗前后各记录 1 次,包括:血清总蛋白、白蛋白;尿素氮、肌酐;治疗前后各检查 1 次心电图及血、尿、粪常规。③每周复诊 1 次,详细询问并记录不良反应。

1.6 疗效标准 显效:治疗后大便次数及形状均恢复正常;有效:大便次数及形状均未恢复正常,但较前有所改善;无效:大便次数及形状均无改善。总有效率 = 显效率 + 有效率。便秘伴随症状的改善由缓解率表示,缓解率是指便秘伴随症状评分在治疗第 1 个疗程、第 2 个疗程和第 3 个疗程后较治疗前减低的患者数与治疗前有此症状的患者数之比。复发率指每组患者经治疗有效后的第 1, 2, 3 周回访时出现便秘的比率。试验中出现的不良事件均详细记录在不良事件表上按国家临床试验管理规范的有关规定,分为有关、可能有关、不能判定、可能无关、无关 5 级,其中严重不良事件定义为:导致患者死亡或残疾的,导致住院或住院日延长的。

1.7 统计学方法 用 SPSS 11 for Windows 对数据做统计学分析,3 组患者的疗效比较采用秩和检验,率的比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 3 组临床疗效比较 盐制组、清炒组、生粉组总有效率分别为 86.67%, 90.00%, 96.70%。生粉组临床疗效优于盐制组和清炒组 ($P < 0.05$) (表 1)。

表 1 3 组患者临床疗效比较 例 (%)

组别	例数	有效	显效	无效	总有效
盐制	30	21(70)	5(16.7)	4(13.3)	26(86.67)
清炒	30	23(76.7)	4(13.3)	3(10)	27(90.00)
生粉	30	27(90)	2(6.7)	1(3.3)	29(96.70) ¹⁾

注:与盐制组和清炒组比较¹⁾ $P < 0.05$ (表 2, 3 同)。

2.2 便秘伴随症状的改善情况 (见表 2) 患者伴随症状腹胀、腹痛、食欲不振的缓解率,盐制组分别为 65.32%, 59.24%, 62.53%。清炒组分别为 65.58%, 60.36%, 58.79%。生粉组分别为 71.65%, 73.28%, 66.23%。生粉组伴随症状的缓解率优于盐制组和清炒组 ($P < 0.05$)。

2.3 患者的复发率情况 经治疗 3 个疗程后,对有

效患者进行随访3周。其复发情况见表3。

表2 3组患者伴随症状的缓解率比较 %

组别	n	腹胀	腹痛	食欲不振
盐制	30	65.32	59.24	62.53
清炒	30	65.58	60.36	58.79
生粉	30	71.65 ¹⁾	73.28 ¹⁾	66.23 ¹⁾

表3 3组有效患者治疗后前3周的复发率比较 %

组别	n	第1周	第2周	第3周
盐制	26	3.85	8.00	13.04
清炒	27	3.70	3.85	12.00
生粉	29	0.00 ¹⁾	3.57 ¹⁾	7.41 ¹⁾

3 讨论

随着社会老龄化,现代生活节奏的加快,饮食习惯的改变等因素的产生,CFC已成为临床常见病,并成为影响现代人生活质量的主要良性病之一,临床既可表现为排便次数减少、粪便干结,也可表现为排便困难或有便后不尽感等。长期便秘既会影响患者食欲及肠道营养的吸收,还可引起结肠憩室、肛周疾病、结肠黑变病等各种结肠病变,是诱发或加重结肠癌、心脑血管疾病的重要因素。普通泻药的不良反应较大,长期服用蓖麻油、大黄、酚酞、番泻叶等泻药可使肠肌间神经丛变性,使便秘更加顽固,并可能造成泻药结肠、肠道黑变病等。中医药治疗便秘,已展现出巨大的潜力,越来越显示其不可替代的作用,因此寻找一种疗效确切显著,安全无毒副作用的通便中药尤显重要。车前子分布广泛,产量丰富,但目前中医主要作为利尿药使用,而车前子的多糖成分一直未被临床利用。在功能性便秘治疗中,容积性泻药显示出其明显的优越性,而逐渐受到重视。随着现代研究对车前子多糖作用的不断认识,车前子多糖的致泻作用倍受关注,车前子对小鼠便秘影响的

实验研究显示车前子多糖具有明显的致泻作用^[3-4],其作用机制类似于容积性泻药,对单纯喂服大米所致小鼠便秘具有显著疗效,且优于麦麸溶液^[5]。通过车前子粗多糖对小鼠急性毒性的试验研究显示其毒性较低,安全性好^[6]。车前子多糖在肠中不易被消化吸收,它通过吸收水分而增加粪便体积,减少粪便的肠道转运时间,不会过度刺激肠黏膜,也不会导致水、电解质紊乱及干扰营养成分和维生素的吸收,产生近似自然的排便,更符合生理情况,作为容积性泻药,对CFC的疗效确切显著,复发率低,安全可靠。炮制方法对车前子多糖含量有一定的影响,因此不同的车前子炮制品其致泻作用也有所不同,通过本研究显示,车前子生粉对CFC的疗效最佳,复发率最低,而且服用方便易行,是治疗CFC的最佳选择,极具开发推广应用价值。

[参考文献]

- [1] 刘川玉,唐建红.车前子缓泻作用的研究进展[J].健康大视野,2009(9):25.
- [2] 唐建红,刘川玉,苏涵.车前子不同炮制品多糖含量的测定[J].华夏医学,2009,22(3):494.
- [3] 吴光杰,田颖刚,谢明勇,等.车前子多糖对便秘模型小鼠通便作用的研究[J].食品科学,2007,28(10):514.
- [4] 王东,袁昌鲁,林力.车前子多糖对小肠运动障碍小鼠的影响[J].中华中医药学刊,2008,26(6):1188.
- [5] 张美玲,李红,张兆芳,等.大叶车前子胶囊对小鼠便秘影响的实验研究[J].甘肃中医学院学报,2006,23(3):14.
- [6] 李红,张美玲,张兆芳,等.大叶车前子粗多糖胶囊对小鼠急性毒性的试验[J].甘肃中医学院学报,2007,24(3):18.

[责任编辑 邹晓翠]