

越鞠丸加减治疗慢性咽炎 60 例

张彦,冯永辉,张寒,汪兴军,孙艳平,李宁,张彤
(西安医学院药系,西安 710021)

慢性咽炎为临床常见病之一,中医学认为慢性咽炎属喉痹范畴。慢性咽炎是以咽部多种异常感觉如微痛,刺痒,烧灼,异物感等为主要表现的慢性咽部疾病。依据其病理改变和咽部检查不同,可将慢性咽炎分为慢性单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎和萎缩性咽炎^[1,2]。笔者根据中医学辨证论治基本原则,结合临床实践,采用异病同治的方法,应用越鞠丸加味治疗慢性咽炎 60 例,疗效满意。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例 34 例,男性 21 例(多数有吸烟史),女性 39 例。年龄 23~64 岁。病程在 1~6 月者 15 例,7 月~1 年者 20 例,1 年以上至 3 年以下 25 例。曾服用抗生素或清热解毒药物。

1.2 证候表现 有急喉痹反复发作史者,咽部疼痛或伴异物感,咽痒即咳。病理改变或以黏膜慢性充血为主,咽部呈暗红色;或咽部黏膜肥厚并有颗粒状淋巴滤泡增生及咽侧索增粗;或黏膜层及黏膜下层萎缩变薄、腺体分泌减少,变稠,干燥,咽后壁有痂皮附着。伴有胸膈胀满,情志不舒,肋腹胀痛,纳差,暖气吞酸,饮食不消,舌苔白腻,脉弦滑或数,往往咳时伴有呕吐呃逆,女性患者伴有月经不调或痛经。

2 治疗方法

2.1 基本方药 川芎 15 g,苍术 15 g,香附 15 g,神曲 15 g,梔子 15 g。煎服法:改丸剂为汤剂水煎,每日 1 剂。服药期间停用其他药物,忌食辛辣香燥食物及烟、酒等。

2.2 加减法 气郁重者加木香 9 g,青皮 9 g,厚朴 9 g 以行气解郁;血郁重者加当归 9 g,赤芍 9 g,桃仁 9 g,红花 9 g,丹参 9 g 以活血祛瘀;湿邪重者加茯苓 9 g,泽泻 9 g,食积重者加山楂 9 g,麦芽 9 g,鸡内金 9 g 以消导;热邪重者加黄芩 6 g,夏枯草 6 g;痰郁重者加陈皮 9 g,半夏 9 g 以祛痰;咳时伴有呕吐呃逆者加赭石 6 g 以温胃降逆止呕。每服 7 剂为 1 疗程,间隔 5 d 开始第 2 疗程,观察 3 个疗程统计疗效^[3]。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准 参照《实用耳鼻喉科学》相关标准^[1]。治愈:咽部异物感、痒感、灼热干燥感等自觉症状消失,咽部黏膜充血、水肿,咽后壁淋巴滤泡等体征消失。好转:咽部异物感、痒感、灼热干燥感等自觉症状明显好转,咽部充血、水肿、

咽后壁淋巴滤泡等体征明显减轻。未愈:症状和体征无明显变化。

3.2 治疗结果 女性患者临床症状治愈 19 例,好转 14 例,未愈 6 例,总有效率 84.6%。男性患者临床症状治愈 21 例,好转 7 例,未愈 6 例,总有效率 71.6%。治疗中无不良反应。通过 SPSS 软件^[3,4], χ^2 检验($P < 0.05$),有统计学意义。越鞠丸治疗慢性咽炎对女性患者的疗效明显高于男性患者。

越鞠丸治疗慢性咽炎对病程在 1 月~6 月的疗效较好,总有效率达到 93.3%。对于 7 月~1 年以及 1~3 年的总有效率分别下降到 75.3%,76.0%。通过 SPSS 软件, χ^2 检验($P < 0.05$),有统计学意义。由此看出越鞠丸治疗病程较短的慢性咽炎疗效更佳。

4 体会

越鞠丸出自朱丹溪《丹溪心法》,由苍术、香附、川芎、神曲、梔子五味药组成,主治气、血、痰、火、湿、食六郁,具有行气解郁,治诸郁之功效。人以气为本,气和则病无由生,若情志不调可引起肝气郁结,则胸膈胀满;气郁致血郁,则胸腹疼痛;郁久化火,肝木乘土,则暖气吞酸;脾不胜湿,湿聚生痰,则呕吐呃逆;水谷不运,则饮食不消。而慢性咽炎治疗传统上多用滋阴润燥或清热解毒之药。误用会伤及脾胃,再加之患者情志不畅,木郁乘土,运化不及,湿聚成痰,痰阻上逆,或郁而化火,结于咽中导致慢性咽炎^[5]。越鞠丸中香附行气开郁;川芎活血祛瘀;梔子清热泻火;神曲消食导滞;苍术燥湿健脾。五郁得解,痰郁随之而消。越鞠丸在临床应用中影响深远,后世医家通过加减变化而扩展其应用范围,笔者认为在通过正确的辨证论治,随症加减用以治疗慢性咽炎^[6]。

[参考文献]

- [1] 黄选兆,汪吉宝.实用耳鼻咽喉科学[M].北京:人民卫生出版社,1998:359.
- [2] 张惠明.耳鼻咽喉科临床手册[M].北京:人民卫生出版社,1996:572.
- [3] 余明.越鞠丸加味治疗慢性咽炎 62 例[J].重庆中医药杂志,1990,4:9.
- [4] 秦雪屏.从痰瘀论治慢性咽炎 80 例[J].云南中医中药杂志,2000,21(1):44.
- [5] 邓存国.越鞠丸临床新用例析[J].中医药学刊,2006,24(1):159.
- [6] 马玉起.消痰散结法治疗慢性肥厚性咽炎 336 例[J].国医论坛,1997,12(6):32.
- [7] 叶青.中药治疗慢性咽炎的体会[J].中国中西医结合耳鼻喉科杂志,1997,5(3):146.

[收稿日期] 20100617(007)

[第一作者] 张彦, Tel: 029-86177545, E-mail: leavies1979@yahoo.cn