

京: 南京大学出版社, 1994: 110.

- [3] 中华医学会消化内镜学会, 中华消化内镜杂志编辑部. 反流性食管病(炎)诊断及治疗方案(试行)[S]. 中华消化内镜杂志, 1999, 16(6): 326.
- [4] 王晓巍, 道风. 胃食管反流与慢性咽喉炎[J]. 中华耳鼻咽喉科杂志, 2004, 1: 55.

中药治疗缺血性视神经病变

张甦琦

(驻马店眼科医院, 河南 驻马店 463000)

缺血性视神经病变, 临床以前部较为常见, 且发病原因多见于高血压、动脉硬化、糖尿病、颞动脉炎等, 西医以糖皮质激素治疗为主, 这给有高血压、糖尿病患者的用药带来矛盾及困难。如不及时有效治疗或病情较重者, 视力、视野恢复困难, 最终形成视神经萎缩。为尽快控制病情而又解决临床用药矛盾, 我们自拟中药方给予口服, 局部应用血管扩张剂及糖皮质激素, 临床效果满意。

1 一般资料

2005 年 1 月至 2010 年 8 月, 我院收治的缺血性视神经病变 56 例 70 眼, 随机分为治疗组 28 例 36 眼, 年龄最大 63 岁, 最小 41 岁, 糖尿病患者 6 例, 高血压患者 13 例; 对照组 28 例 34 眼, 年龄最大 62 岁, 最小 40 岁, 糖尿病患者 3 例, 高血压患者 8 例。

2 方法

治疗组给予自拟中药方: 茯苓、泽泻、车前子、白术、薏苡仁、丹参、当归、三七、桃仁、红花、黄芪、黄芩、龙胆草、夏枯草、昆布、海藻、陈皮, 后期加青箱子、决明子, 每日 1 剂, 早晚 2 次温服, 15 d 为 1 个疗程, 一般 2~4 个疗程。同时局部治疗: 每日上午球后封闭山莨菪碱 + 地塞米松针, 下午颞浅动脉旁封闭复方樟柳碱, 连用 1 周后间歇 4 d 再封闭 1 周樟柳碱。

对照组: 口服醋甲唑胺片、芦丁、维生素 B₁、维生素 C, 顿服强的松 40~60 mg, 随证减量(高血压、糖尿病患者除外), 静滴血栓通及抗生素, 局部治疗同治疗组。

每日复查视力、眼底, 每治疗 2 个疗程后复查视野、视诱发电位(VEP)及荧光素眼底血管造影(FFA)。

3 疗效标准

有效: 1 疗程后视力提高至 3~5 行, 视盘水肿及出血消

失, 颜色稍淡, 视野、VEP 明显改善, FFA 示无明显荧光素渗漏; 显效: 2~3 个疗程后视力提高至 5~6 行, 视盘水肿及出血消失, 视盘颜色稍淡, 视野、VEP 有显著改善, FFA 示基本无荧光素渗漏; 无效: 视力提高不明显, 视盘颜色明显变淡, 视野、VEP 无改善, FFA 示仍有荧光素渗漏。

4 结果

两组疗效比较 从表 1 可见, 治疗组有效率显著高于对照组($P < 0.05$)。

表 1 两组患者疗效比较

组别	有效/例	显效/例	无效/例	有效率/%
治疗(28 例 36 眼)	25 人 30 眼	28 人 36 眼	0 人 0 眼	100
对照(28 例 34 眼)	10 人 12 眼	15 人 18 眼	3 人 4 眼	53.57

注: 与对照组比较^[1] $P < 0.05$ 。

5 讨论

缺血性视神经病变, 西医病因病理: 为一支或数支睫状后短动脉阻塞或灌注不足所致, 引起此种改变的原因有多种, 如视神经局部血管狭窄或阻塞(见于高血压、糖尿病、颞动脉炎等), 血液成分及流变性异常, 血压过低、眼压升高使眼压与灌注失去平衡等^[1]。

中医病因病机: 多因素体肝火旺盛, 或暴怒伤肝, 情志过激化火, 气火上攻; 或嗜食肥甘辛辣, 饮酒无度, 痰热内生, 上壅目窍; 或年老久病, 肝肾不足, 阴虚火旺, 虚火上灼目络所致^[1]。故治以活血化瘀, 开窍通络, 改善循环, 减轻视盘水肿, 恢复视力^[1]。组方中茯苓、泽泻、车前子、白术、薏苡仁、黄芪清利湿热, 健脾补气, 所谓气旺助血行, 血行目系得以滋养, 有利尿、抗菌、抑制炎症渗出的作用; 桃仁、红花、三七、丹参、当归: 活血祛瘀, 通络止痛, 有降压抗菌、改善微循环、降低毛细血管的通透性作用; 黄芩、龙胆草: 清肝泻火, 抗炎、对变态反应的炎症有抑制作用; 夏枯草、青箱子、决明子: 清肝明目, 可降眼压、抗菌; 昆布、海藻: 通络化滞, 可改善循环、促进增生病变的吸收; 陈皮: 行气且调理脾胃, 可抗菌、促吸收^[2]。诸药合用滋养目系, 活血化瘀, 利水行气通络, 扩张外周血管, 增加血流量, 改善眼部血液循环和微循环, 改善视功能, 以达明目之效。结合局部封闭治疗缺血性视神经病变, 有效消除水肿, 促进出血吸收, 扩张血管, 改善微循环, 很好地控制了视神经萎缩的发生, 迅速改善了视功能, 减少“激素”及“醋甲唑胺”的副作用, 对于全身不能用糖皮质激素的糖尿病、高血压病患者效果尤好。

[参考文献]

- [1] 段俊国. 中西医结合眼科学[M]. 北京: 中国中医出版社, 2005: 300.
- [2] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 86.

[收稿日期] 2011-01-14

[第一作者] 张甦琦, 中医副主任医师, 从事眼科临床, Tel: 13803968625, E-mail: 392430666@qq.com