

## 黄芪的不同配伍应用体会

周萍, 周滢\*

(重庆医科大学中医药学院, 重庆 401331)

**[摘要]** 为探索黄芪的配伍机制及临床意义,用黄芪配党参、白术、山药治疗慢性腹泻;配伍白术、防己、薏苡仁治疗水肿;配伍当归、赤芍、川芎治疗中风后遗症;配伍白术、防风、煅牡蛎治疗自汗。观察黄芪不同配伍的临床疗效。结果黄芪由于配伍不同,可以治疗多种疾病,从而确定了黄芪在临床中不同配伍的药效及机制。黄芪的不同配伍机理及作用,对临床具有重要的指导意义。

**[关键词]** 黄芪;配伍;机制;临床疗效

**[中图分类号]** R282.7 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)10-0275-03

### Clinical Applied Experience of *Astragalus membranaceus* Matched with Different Herbs of Traditional Chinese Medicine

ZHOU Ping, ZHOU Ying\*

(Traditional Chinese Medicine College of Chongqing Medical University, Chongqing 401331, China)

**[Abstract]** To explore the compatible mechanism and the clinical significance of *Astragalus membranaceus*, *A. membranaceus* matches with *Codonopsis pilosula*, *Atractylodes macrocephala* and *Dioscorea oppositae* to cure chronic diarrhea, with *A. macrocephala*, *Stephania tetrandrd* and Semen Coicis to cure edema; with *Angelica sinensis*, *Paeonia veitchii* and *Ligusticum chuanxiong* to cure the sequelae of paralytic stroke, with *A. macrocephala*, *Peucedanum dielsianum* and *Concha ostreae* to cure spontaneous perspiration. Then observe the clinical effect of *A. membranaceus* matched with different herbs of traditional Chinese Medicine. *A. membranaceus* can cure many diseases with different chinese herbs and then its effect and the mechanism of different compatibility in clinics are determined. *A. membranaceus* is of more importance in clinics for its different principles and functions of compatibility.

**[Key words]** *Astragalus membranaceus*; compatibility; mechanism; clinical effect

黄芪为豆科草本植物蒙古黄芪、膜荚黄芪的根,其药性甘而微温,归脾、肺经,具有健脾补中、升阳举陷、益卫固表、利水消肿、托毒排脓、生肌等功效<sup>[1]</sup>。历代对黄芪的功效与主治有许多论述,《本草正义》张山雷云:“(黄耆)补益中土,温养脾胃,凡中气不振,脾土虚弱,清气下陷者最宜。其皮味浓质厚,力量皆在皮中,故能直达人之肤表肌肉,固护卫阳,

充实表分,是其专长,所以表虚诸病,最为神剂。”《本草便读》张秉成云:“(黄芪)之补,善达表益卫,温分肉,肥腠理,使阳气和利,充满流行,自然生津生血,故为外科家圣药,以营卫气血太和,自无瘀滞耳。”李东垣:“黄耆既补三焦,实卫气,与桂同功,特比桂甘平,不辛热为异耳。但桂则通血脉,能破血而实卫气,耆则益气也。又黄芪与人参、甘草三味,为除燥热、肌热之圣药。脾胃一虚,肺气先绝,必用黄芪温分肉、益皮毛、实腠理,不令汗出,以益元气而补三焦。”黄芪在临床上运用广泛,以它为主配伍其他药物可以治疗多种疾病,取得较好疗效。

#### 1 黄芪配党参、白术、山药治疗慢性腹泻

泄泻,是指排便次数增多,粪便清稀,甚至如水样而言。慢性腹泻类似于现代医学“慢性肠炎”。中医认为其致病原

**[收稿日期]** 20110121(002)

**[第一作者]** 周萍,讲师,本科,研究方向:中医基础及临床, Tel:13512333532, E-mail:zhouping023@163.com

**[通讯作者]** \*周滢,讲师,博士,研究方向:中药炮制及配伍, Tel:15723056096, E-mail:meiren129129@163.com

因多因感受外邪, 饮食所伤, 情志失调, 脾胃虚弱, 肾阳虚衰等, 但主要关键在于脾胃功能障碍, 尤其是脾胃虚弱。黄芪具有健脾补中作用;《药品化义》贾所学云:“黄芪, 性温能升阳, 味甘淡, 用蜜炒又能温中, 主健脾, 故内伤气虚, 少用以佐人参, 使补中益气, 治脾虚泄泻……”。党参具有补中益气, 健脾益肺的功效;《本草从新》云:“党参, 补中益气、和脾胃、除烦渴。中气微弱, 用以调补, 甚为平妥”。白术有健脾益气燥湿的功效;《药性论》云:“味甘, 辛, 无毒……治腹内冷痛, 吐泻不住, 及胃气虚冷痢”。山药有健脾益胃之功效;《本草纲目》云:“益肾气, 健脾胃, 止泄痢, 化痰涎, 润皮毛”;《药品化义》云:“山药……因其味甘气香, 用之助脾, 治脾虚腹泄, 怠惰嗜卧, 四肢困倦……”。黄芪与党参、白术、山药等药物共用, 具有健脾益气, 渗湿止泻之功。如治谢某, 男, 38 岁。2009 年 5 月初诊, 患慢性结肠炎 2 年, 常腹胀腹泄, 虽经西药治疗但效果不佳。大便日行 4~5 次, 大便溏夹有不消化饮食, 肠鸣腹胀, 腹痛则泻, 神疲乏力, 气短, 纳差, 形体消瘦。舌淡, 苔白腻, 脉缓。证属脾胃虚弱, 湿浊内生。治拟健脾益气, 渗湿止泻。药用:制黄芪 30 g, 党参 20 g, 白术 15 g, 山药 30 g, 茯苓 10 g, 莲子 10 g, 白扁豆 10 g, 薏苡仁 15 g, 桔梗 10 g, 陈皮 10 g, 砂仁 6 g(后下), 肉豆蔻 10 g, 制甘草 6 g。每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。续服 1 个月, 症状消失, 随访 1 年无复发。方中黄芪能益气健脾, 为君药;党参、白术、山药助君药补气健脾渗湿, 共为臣药;君、臣相配, 增强补气健脾, 渗湿止泻之功, 由于本病病机是脾胃虚弱、湿浊下注、肠失固涩而成泄泻, 君、臣相配正好是针对该病机而设, 所以是方中的主药。茯苓、莲子肉、白扁豆、薏苡仁能助君、臣药健脾渗湿, 兼能止泻;桔梗宣利肺气, 通调水道;陈皮行气健脾和胃;砂仁醒脾和胃, 行气化湿;肉豆蔻涩肠止泻, 共为佐药。制甘草健脾和中, 调和诸药, 为佐使之用。

## 2 黄芪配白术、防己、薏苡仁治疗水肿

水肿是指体内水液潴留, 泛滥肌肤, 引起头面、眼睑、四肢、腹背甚至全身浮肿, 严重者还可以有胸水、腹水等。中医认为其致病原因多因劳倦内伤, 生育不节导致脾肾亏虚, 水湿内停而成。黄芪利尿消肿, 减少尿白蛋白的排泄<sup>[2]</sup>。白术有健脾益气, 燥湿利尿之功;《药性赋》云:“味甘……其用有四:利水道, 有除湿之功;强脾胃, 有进食之效……”。防己有利水消肿之功;《名医别录》云:“味苦, 温, 无毒, 主治水腫, 风腫……”。薏苡仁具有利水消肿, 健脾渗湿之功效;《本草新编》云:“薏仁最善利水, 不至损耗真阴之气, 凡湿盛在下身者, 最宜用之……”。黄芪与白术、防己、薏苡仁等药物合用, 共奏利水消肿, 健脾渗湿之功。如治秦某, 女, 52 岁。2008 年 9 月初诊, 患慢性肾炎 7 年多, 全身浮肿 30 余天, 腹胀食后更甚, 身重疲乏无力, 大便溏, 小便甚多, 舌质淡, 苔薄腻, 脉濡细。证属脾虚生湿, 水湿内停。药用:黄芪 30 g, 白术 15 g, 防己 15 g, 薏苡仁 30 g, 茯苓 10 g, 苍术 10 g, 制甘草 6 g, 厚朴 10 g, 槟榔 10 g, 焦神曲 10 g, 桂枝 10 g。每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。随症加减, 续服 2 月, 诸症改善。方中黄芪能健

脾益气, 利水退肿为君药;白术、薏苡仁补气健脾, 祛湿行水;防己能利水消肿, 共为臣药;君、臣相配, 增强健脾渗湿, 利水退肿之功, 由于本病病机是脾气虚弱, 运化失职, 水湿内停, 郁于肌肤而成水肿, 君、臣相配正好是针对该病机而设, 所以是方中的主药。茯苓利水渗湿;苍术燥湿健脾;厚朴、槟榔行气利水, 使气化则湿化;桂枝温阳化气, 共为佐药;制甘草健脾和中, 调和诸药, 为佐使之用。

## 3 黄芪配当归、赤芍、川芎治疗中风后遗症

中风是以猝然昏仆, 不省人事, 伴有口眼喎斜, 语言不利, 半身不遂;或不经昏仆而仅以喎僻不遂为主证的一种疾病。中风一病, 常常遗有半身不遂, 语言不利, 口眼喎斜等后遗症。对后遗症必须加紧时间积极治疗。中医认为中风后遗症的致病原因多因气虚血滞, 脉络瘀阻而成。黄芪补益元气, 气旺则血行;《本草汇言》倪朱谟云:“黄芪, ……偏中血脉而手足不随者, 黄芪可以荣筋骨……”;《本经逢原》张石顽云:“黄耆……性虽温补, 而能通调血脉, 流行经络, 可无碍于壅滞也……”。当归具有活血通络之功;《本草正》云:“当归, ……其气轻而辛, 故又能行血……治拘挛、瘫痪、燥、涩等证”。赤芍具有活血祛瘀的功效;《别录》云:“通顺血脉, 缓中, 散恶血, 逐贼血……”。川芎有活血行气之功;《药性论》云:“治腰脚软弱, 半身不遂, 主胞衣不出, 治腹内冷痛。”黄芪与当归、赤芍、川芎等药物共用, 共奏补气, 活血, 通络之功。如治于某, 女, 60 岁, 干部。20 d 前清晨, 家人发现患者失语及偏瘫, 当时检查诊断为“脑血栓形成”。本次就诊时, 见患者左边半身不遂, 口眼喎斜, 语言蹇涩, 带有痰声, 口角流涎, 小便频数, 舌淡苔薄, 脉虚细。证属气虚血滞, 脉络瘀阻。治当以补气为主, 活血通络为辅。药用:生黄芪 60 g, 当归 15 g, 川芎 15 g, 赤芍 15 g, 桃仁 10 g, 红花 6 g, 地龙 10 g, 天竺黄 10 g, 竹茹 10 g, 石菖蒲 10 g。每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。随症加减, 续服 2 月, 诸症缓解。方中黄芪重用能补益元气, 意在气旺则血行, 瘀去络通, 为君药;当归、赤芍、川芎活血祛瘀通络为臣药;君、臣相配, 体现以补气为主, 活血通络为辅的治法, 由于本病病机是中风之后, 正气亏虚, 气虚血滞, 脉络瘀阻所致, 君、臣相配正好是针对该病机而设, 所以是方中的主药。桃仁、红花助臣药活血祛瘀;地龙通经活络;天竺黄、竹茹清热化痰;石菖蒲化痰开窍;共为佐药。

## 4 黄芪配白术、防风、煅牡蛎治疗自汗

汗证是指因阴阳失调, 营卫不和, 腠理开阖不利而引起汗液外泄的病证。中医认为自汗的病多因营卫不和, 肺气不足而成。黄芪具有益气实卫, 固表止汗之功;《本草汇言》载:“黄芪, 补肺健脾, 卫实敛汗, 驱风运毒之药也……”;《本经逢原》张石顽云:“(黄耆)入肺而固表虚自汗, 入脾而托已溃痈疮……”;《汤液本草》王好古云:“(黄芪)治气虚盗汗并自汗, 即皮表之药……”。白术有健脾益气止汗之功;《衍义》云:“白术味亦微辛, 苦而不烈, 除湿之功为胜, 又有汗则止, 无汗则发, 与黄芪同功……”。防风有走表而散风御邪之功;《长沙药解》云:“行经络, 逐湿淫, ……敛自汗、盗汗, 断

## 小柴胡汤延缓皮肤衰老功效的理论探讨

周密思<sup>1</sup>, 赵映前<sup>2</sup>, 梅国强<sup>3</sup>, 林俊华<sup>3</sup>

(1. 湖北中医药大学临床医学院中医美容教研室, 武汉 430061;  
2. 湖北省中医院, 武汉 430061; 3. 湖北中医药大学, 武汉 430061)

**[摘要]** 小柴胡汤是著名的和解少阳剂,可疏肝、调脾、气血兼治。目前其广泛地应用于临床各科,与其病机相合的病证,均取得了较好的疗效。但是关于小柴胡汤在皮肤美容领域的应用与研究,对其延缓皮肤衰老功效的理论实验研究,目前尚未见有相关报道。从小柴胡汤入手,以肝、脾与延缓皮肤衰老为切入点,探讨有关皮肤衰老的机制,无疑可以拓宽中医驻颜美容的思路,扩大小柴胡汤的临床运用范围,具有重要的现实意义。

**[关键词]** 肝;脾;小柴胡汤;皮肤衰老

**[中图分类号]** R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)10-0277-04

### Theoretical Research on Anti-aging Effects of Xiaochaihu Decoction

ZHOU Mi-si<sup>1</sup>, ZHAO Ying-qian<sup>2</sup>, MEI Guo-qiang<sup>3</sup>, LIN Jun-hua<sup>3</sup>

(1. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;  
2. Hubei Province Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;  
3. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China)

**[Abstract]** Xiaochaihu decoction has the notable effects of soothing liver and invigorating spleen, as well as regulating Qi and blood. It is widely applied in clinic to treat various related diseases in traditional Chinese Medicine. However, the novel application and scientific research of Xiaochaihu decoction on anti-aging and cosmetology remains unclear. Therefore, we focused to demonstrate the mechanisms of skin aging, and investigate the correlation of the liver and the spleen with the skin aging by Xiaochaihu decoction. The results may uncover useful approaches for Xiaochaihu decoction, and the important practical significance and value of clinical

**[收稿日期]** 20101118(012)

**[第一作者]** 周密思,博士在读,讲师,研究方向:中药与皮肤美白的临床与实验、皮肤抗衰老、针灸美容、中医药防治衰老及经方抗衰老等, Tel:13707174866, E-mail:zms0164@126.com

漏下、崩中。”煅牡蛎具有收敛止汗作用;《名医别录》云:“止汗……涩大小肠,止大小便”;《海药本草》:“主男子遗精,虚劳乏损,补肾正气,止盗汗”。黄芪与白术、防风、煅牡蛎等药物共用,共奏益气固表,收敛止汗之功。如治王某,女,56岁,工人。2009年4月来诊,患者平素汗多,动则尤甚,畏寒,气短乏力,头晕,容易感冒,面色晄白,舌淡苔薄白,脉虚细。证属卫气虚弱,腠理不固。药用:制黄芪30g,白术15g,防风10g,煅牡蛎30g,麻黄根10g,浮小麦20g。每日1剂,水煎,分2次服。随症加减,续服半月,诸症改善。方中黄芪能益气实卫,固表止汗为君药;白术健脾益气,助黄芪以加强益气固表之功,为臣药。君、臣相配,增强了益气固表止汗之

功,由于本病的病机是卫气虚弱,不能固表而成自汗,君、臣相配正好是针对该病机而设,所以是方中的主药。防风走表而散风御邪;煅牡蛎、麻黄根、浮小麦收敛止汗,共为佐药。

#### [参考文献]

- [1] 高学敏. 中药学[M]. 7版. 北京:中国中医药出版社, 2005:502.
- [2] 荆丰德. 黄芪的药理作用与临床应用研究综述[J]. 实用医技杂志, 2008, 15(7):2702.

[责任编辑 邹晓翠]