

- [3] 盛宝英,陆晓红,王志群,等. 脑梗死患者血浆强啡肽含量及纳洛酮的保护作用研究[J]. 中国急救医学, 2004,24(2):43.
- [4] 宋郁喜,张锐. 纳洛酮治疗脑梗死 60 例临床分析[J]. 现代医药卫生,2008,24(17):2619.
- [5] 李永强,刘振吉,郑玉明. 复方麝香注射液治疗急性脑梗死的疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2005,14(20):2658.
- [6] 匡忠生. 石菖蒲提取液对脑缺血-再灌注诱导的神经细胞凋亡的保护作用[J]. 广东医学,2002,23(4):459.

自拟催乳汤治疗产后 37 例缺乳

王春香*,陈桂莲,龙梅

(牡丹江医学院附属二院妇产科,
黑龙江 牡丹江 157011)

产后缺乳属于妇产科常见疾病,其通常多见于产后第 2 天~2 周内。产后缺乳给新生儿生长发育造成了不良影响,也一定程度上增加了产妇的心理负担。我院于 2009 年 10 月至 2010 年 8 月期间对 37 例产后缺乳产妇在常规治疗、护理基础上应用了自拟催乳汤治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究 74 例患者均为我院分娩住院患者,所有患者均根据《中西医结合妇产科学》中产后缺乳诊断标准^[1]进行明确诊断,并排除有产科并发症、严重心脑血管、肝肾疾病等患者。将 74 例患者随机分为观察组、对照组各 37 例。观察组患者年龄 22~37 岁,平均(28.7±3.2)岁;产次 1~3 次,平均(1.23±0.45)次;正常产者 24 例,剖宫产者 13 例。对照组年龄为 21~38 岁,平均(29.2±3.4)岁;产次为 1~3 次,平均(1.42±0.52)次;正常产者 22 例,剖宫产者 15 例。两组患者在年龄、产次及分娩方式上无统计学差异。

1.2 方法 所有患者均给予产后常规治疗及护理,观察组在此治疗基础上加用我院自拟催乳汤进行产后催乳治疗。我院自拟催乳汤药物组成为党参 15 g,当归 15 g,白术 15 g,柴胡 15 g,黄芪 15 g,通草 20 g,穿山甲 15 g。用猪蹄汤煎煮,每天 1 剂,分早晚 2 次服用,每次 100 mL。正常产者自产后第 1 天开始服用,剖宫产者于产后第 2 天开始服用。7 d 后比较两组产后缺乳情况。

1.3 观察指标 治疗过程中密切观察产妇乳房充盈情况、乳汁质和量、产妇面色、食欲等状况,同时注意新生儿晨起裸

体体重及其增长情况,有无加用代乳品等。

1.4 疗效判定^[2] 产后缺乳治愈即产妇乳汁分泌为正常,能满足正常哺乳需求,新生儿体重较治疗前明显增加,且不需代乳品。好转即产妇乳汁分泌为正常,量有所增多,但不够喂养婴儿,仍需使用部分代乳品,新生儿体重增加不明显或有下降。无效即产妇服用中药后乳汁量未见增多。治愈+好转例数为总有效例数。

1.5 统计学方法 所得研究数据经 SPSS13.0 进行统计分析,组间比较进行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为有显著性意义。

2 结果

两组临床疗效比较 见表 1。观察组治愈及好转 37 例,总有效率 100.0%;对照组 37 例中治愈及好转 31 例,总有效率 83.8%。两组总有效率比较有显著性统计学差异($P < 0.05$)。

表 1 两组临床疗效比较(n=37)

组别	治愈/例	好转/例	无效/例	总有效率/%
观察	27	10	0	100.0 ¹⁾
对照	20	11	6	83.8

注:与对照组比较¹⁾ $P < 0.05$ 。

3 讨论

产后缺乳发生率达 20% 以上^[3],且呈上升趋势。乳汁的分泌、排出主要受机体神经内分泌因素调节,产后由于产妇血中孕激素、雌激素水平快速下降,其对乳腺泌乳作用抑制减弱,再加上机体下丘脑催乳素等释放增加,乳腺开始大量分泌乳汁。由于产妇分娩后影响乳汁分泌的因素较多而且复杂,目前单纯用西药治疗临床疗效不佳,而中医药在产后缺乳治疗中具有明显优势^[4]。中医学认为,产后缺乳主要为产妇产后气血虚弱而导致脉络不调。治疗以补血健脾、通乳补气为主。自拟催乳汤白术等能补气养血,通草能疏肝理气;穿山甲能止血活血、通络下乳,促进乳汁分泌,同时其还能有效提高产妇的机体免疫力;党参能兴奋垂体-肾上腺皮质-性腺轴,调节机体内分泌功能。药方中诸药合用,用猪蹄汤煎煮,共同起补气养血、通乳滋阴、提高产妇泌乳量从而改善产妇产后缺乳的临床功效。本研究结果显示,观察组总有效率显著高于对照组。自拟催乳汤催乳作用良好,临床疗效显著,是一种有效的治疗产后缺乳的方法,可于临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 尤昭玲. 中西医结合妇产科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:355.
- [2] 乐杰. 妇产科学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社,2006:83.
- [3] 张灿菊. 通乳颗粒治疗产后缺乳 300 例[J]. 中华实用中西医杂志,2009,22:1431.
- [4] 方群英. 中成药生乳汁对产妇缺乳影响的疗效观察[J]. 海峡药学,2010,22(6):190.

[收稿日期] 2010-12-16

[通讯作者] *王春香,主管护师,从事妇产科临床护理,Tel: 13845388049, E-mail: chushu2001@yahoo.com.cn