

- 腺炎诊治指南(草案)[J]. 中华内科杂志, 2004, 43(3):236.
- [5] 罗小刚, 杜富猛, 杨仁泉. 螺旋 CT 对急性胰腺炎的诊断价值[J]. 贵州医药, 2010, 34(5): 466.
- [6] 唐武峰. 善得定治疗水肿型急性胰腺炎 28 例临床观察[J]. 中国医药指南, 2010, 8(17): 79.
- [7] 钱冬梅. 大黄、芒硝治疗重症急性胰腺炎 13 例体会[J]. 中国社区医师, 2010(25): 180.
- [8] 郭正宇. 清胰汤保留灌肠治疗急性胰腺炎 36 例临床观察[J]. 中医药导报, 2007, 13(5): 31.
- [9] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[S]. 第 3 辑. 2002:143.

宣肺活络汤缓解间质性肺炎 临床症状的疗效观察

高轶峰*, 谢晓辉, 霍岩

(牡丹江医学院附属第二医院呼吸内科,
黑龙江 牡丹江 157009)

间质性肺炎, 是以肺泡壁为主要病变所引起的一组疾病群, 以弥漫性肺实质、肺泡炎和间质纤维化为病理基本改变, 以活动性呼吸困难、X 片显示弥漫性阴影、限制性通气障碍、弥散功能降低和低氧血症为临床表现的不同类型疾病群构成的临床病理实体的总称。间质性肺炎可呈急性、亚急性或者慢性经过。本研究观察了宣肺活络汤治疗间质性肺炎的疗效。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取 2008 年 1 月至 2010 年 11 月我院收治的 24 例间质性肺炎患者, 其中男 9 例, 女 15 例, 年龄 8~60 岁, 平均为 36 岁; 病程为 15 d 至 4 个月, 平均为 1 个月。

1.2 诊断标准 入选患者均参照《实用内科学》第 6 版诊断标准^[1], 确诊为间质性肺炎。

1.3 治疗方法 依据文献报道^[2], 我们采用宣肺活络汤治疗间质性肺炎, 处方制剂: 杏仁 12 g, 肥桔梗 10 g, 黄芩 10 g,

炒牛蒡子 10 g, 广陈皮 6 g, 白前胡 10 g, 炙紫菀 10 g, 蒸百部 10 g, 紫丹参 15 g, 川芎 10 g, 生甘草 3 g。当患者痰黄黏稠可加用生山栀、鱼腥草及桑白皮; 干咳咽痒者加北沙参、大麦冬、玄参; 自汗频出者加生黄芪、麻黄根、瘪桃干; 如反复感冒者加生黄芪、炒白术、防风等^[3]。全方水煎服, 每日 1 剂, 分早晚 2 次温服, 同时停用原来的所有药物。30 d 为 1 个疗程。

1.4 疗效判断标准 痊愈: 服药 1 个疗程后, 咳嗽等临床症状及体征消失, X 线检查肺部间质炎症吸收消失; 好转: 服用药物 2 个疗程后, 咳嗽等临床症状消失, X 线检查肺部间质炎症部分吸收消失; 无效: 服药 2 个疗程后, 咳嗽等临床症状及体征时有发生, X 线检查肺部间质炎症未见明显改变。

2 结果

24 例间质性肺炎患者中, 治愈 15 例, 好转 8 例, 无效 1 例, 总有效率为 95.8%。

3 讨论

间质性肺炎急性期以损伤或炎症病变为主, 慢性期则以纤维化病变为主。

中医认为间质性肺炎属于“肺痹”范畴。肺为邪痹, 气血不通, 脉络瘀阻^[4]。肺纤维化病程日久, 肺叶即出现萎弱不可用, 气血不足, 络虚不荣, 即属于中医中所谓的“肺萎”。本文采用宣肺活络汤治疗间质性肺炎, 深入肺络, 致使肺失宣肃而成^[5]。药方中杏仁、桔梗、牛蒡子宣肺祛痰, 利咽止咳; 百部、紫菀理气止咳; 白、前胡、陈皮利气化痰; 丹参、川芎活血通络; 黄芩清肺, 诸药搭配共奏可宣肺通络, 化痰止咳。研究证明该药行之有效。

[参考文献]

- [1] 叶任高, 陆再英. 内科学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004:542.
- [2] 徐桂英, 张建纯. 清肺活络汤治疗间质性肺炎 54 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2000, 16(6): 5.
- [3] 周清华, 颜宪平. 中药治疗间质性肺炎的体会[J]. 济宁医学院学报, 2003, 26(2): 16.
- [4] 柯梦笔, 王滨. “宣肺活络汤”加减治疗间质性肺炎 36 例[J]. 江苏中医药, 2003, 24(1): 16.
- [5] 郑利星. 间质性肺炎的中医治疗近况[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(13): 2095.

[收稿日期] 2011-01-04

[通讯作者] * 高轶峰, 主治医师, 从事呼吸系统疾病的临床诊疗, Tel: 13694671308, E-mail: chushu2001@ yahoo.com.cn