

解郁汤治疗产后抑郁症 27 例

王春香*, 陈桂莲, 龙梅

(牡丹江医学院附属二院, 黑龙江 牡丹江 157011)

我国产后抑郁症发病率高达 15% 以上^[1], 由于产后抑郁不仅影响产妇的身心健康, 而且也会对婴儿造成长远影响^[2], 故如何早期预防和治疗产后抑郁成为了人们越来越关注的重要课题。我院 2006 年 12 月至 2010 年 5 月对 27 例产后抑郁患者在西药治疗基础上联合应用我院自拟解郁汤进行治疗, 并与同期 29 例患者进行了随机对照研究。研究结果显示中西医结合治疗临床疗效良好。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我科 2006 年 12 月至 2010 年 5 月收治的 56 例产后抑郁症患者。56 例患者均采用美国精神病学产后抑郁症的相关诊断标准^[3]进行明确诊断, 并排除有严重精神疾病、肝肾功能障碍者。将 56 例患者随机分为观察组 27 例、对照组 29 例。观察组患者年龄为 25 ~ 38 岁, 平均(29.2 ± 1.6)岁; 病程为 3 ~ 8 个月, 平均(4.6 ± 1.4)个月; 其中初产妇 15 例, 经产妇 12 例; 自然分娩者 17 例, 行剖宫产者 10 例。对照组患者年龄为 26 ~ 39 岁, 平均(29.4 ± 1.9)岁; 病程为 2 ~ 9 个月, 平均(4.5 ± 1.2)个月; 其中初产妇为 16 例, 经产妇 13 例; 自然分娩者 18 例, 行剖宫产者 11 例。两组在患者年龄、病程、产次及分娩方式等方面无显著性差异, 有可比性。

1.2 方法 56 例患者均应用氟西汀治疗, 早餐后口服, 20 mg, 1 次/d, 连续服用 4 周。观察组在此西药治疗上再联合我院自拟解郁汤治疗。自拟解郁汤包括柴胡 15 g, 当归 15 g, 白术 12 g, 白芍 10 g, 郁金 12 g, 青皮 10 g, 生地黄 10 g, 麦冬 10 g, 甘草 5 g。每剂用 500 mL 清水煎至 250 mL, 分 2 次服用, 7 d 为 1 疗程, 连服 4 个疗程。

1.3 疗效判定标准 应用汉密尔顿抑郁量表(HAMD)分别于治疗前、治疗 4 周后进行患者抑郁程度测定。并根据两次测定结果差值与治疗前 HAMD 分值比值进行疗效分级, 治愈: 即治疗前后减分率在 75% 以上; 显效: 即治疗前后减分率为 50% ~ 75%; 有效: 即治疗前后减分率为 25% ~ 50%; 无效: 即治疗前后减分率在 25% 及以下。总有效率包括治愈率、显效率及有效率。

1.4 统计学方法 数据均通过 SPSS13.0 进行统计分析, 两组疗效比较进行 χ^2 检验。P < 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效比较 观察组总有效率为 88.89%; 对照组总有效例数为 21 例, 总有效率为 72.41%; 观察组总有效率明显高于对照组(P < 0.05)。

表 1 两组患者临床疗效比较

组别	例数	治愈 /例	显效 /例	有效 /例	无效 /例	总有效率 /%
观察	27	8	11	5	3	88.89 ¹⁾
对照	29	6	8	7	8	72.41

注: 与对照组比较¹⁾ P < 0.05。

2.2 药物副作用情况 两组均未出现明显的药物副作用, 仅有个别患者出现了恶心、食欲下降等症状, 停药后缓解。

3 讨论

产后抑郁症能对产妇、新生儿造成严重身心影响, 其引发因素较多, 包括生物学因素、心理因素、遗传因素、新生儿因素以及社会风俗等^[4]。从中医学角度来说, 产后抑郁症属于“郁症”, 其主要由于产妇原本身体虚弱, 分娩时因产程过长、失血过多等而造成了气血两虚, 心神失养, 在临床上则体现为倦怠、恍惚、喜悲伤而哭泣不止^[5]等症状。其病位主要在于心, 心血虚而心神失养是其主要病机。治疗上主要以补血、定气、解郁为主。

自拟解郁汤中柴胡、当归、白术、白芍、甘草合用解郁疏肝, 生地黄及麦冬生津养阴, 大黄、青皮活血化瘀。方中各药物并用, 可达补血定气、清神解郁的作用。

本研究结果显示, 自拟解郁汤联合氟西汀治疗产后抑郁症临床疗效良好, 不良反应轻微, 可于临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 关宏岩, 戴耀华, 张二妹, 等. “坐月子”对产后抑郁症的影响[J]. 中国妇幼保健, 2002, 8: 471.
- [2] 崔才三, 隋京美. 产后抑郁症病因、诊断及防治的研究进展[J]. 现代妇产科进展, 2005, 4(4): 319.
- [3] 乐杰. 妇产科学[M]. 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 261.
- [4] 简佩玉, 彭雪琼, 王铭霞. 产后抑郁症中西医病因及中西药结合治疗[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(2): 254.
- [5] 林环, 叶玺, 郭子平, 等. 帕罗西汀逍遥散冲剂治疗产后抑郁症疗效观察[J]. 实用全科医学, 2008, 6(5): 476.

[收稿日期] 2010-12-16

[通讯作者] * 王春香, 主管护师, 从事妇产科临床护理, Tel: 13845388049, E-mail: chushu2001@ yahoo. com. cn