

阳和汤加减治疗肺癌术后疼痛

谢晓辉,高轶峰,霍岩

(牡丹江医学院附属二院呼吸内科,
黑龙江 牡丹江 157009)

肺癌是一种常见的肺原发性恶性肿瘤,绝大多数肺癌起源于支气管黏膜上皮也可称为支气管肺癌。近年来,肺癌发病率及死亡率也逐日上升,死于癌症的男性患者中肺癌占据首位。手术治疗是目前治疗肺癌的常用手段,但受到患者多方面自身条件限制,且手术后往往引起疼痛^[1]。我们依据文献^[2],采用温阳解凝之阳和汤加减治疗肺癌术后疼痛的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取2007年12月至2010年8月我院收治的24例肺癌术后疼痛患者,其中男19例,女5例,年龄为45~75岁,平均年龄为57岁。

1.2 排除标准 ①4 h内注射过吗啡类镇痛药或口服过吗啡类即刻缓释片;②12 h内口服过吗啡缓释片;③有明显的呼吸抑制,呼吸道阻塞缺氧;④有支气管哮喘史;⑤正在做肿瘤放疗化疗的患者;⑥有明显的心、肝、肾功能障碍;⑦有脑部疾病;⑧精神病患者 聋哑人;⑨孕妇或哺乳期妇女;⑩有药物过敏史;⑪有出血(呕吐、咯血、便血)症状者。

1.3 诊断标准疼痛分级 疼痛均由手术创伤所引起,疼痛的程度均依据主诉分为Ⅳ级:0级,无疼痛;Ⅰ级,轻度疼痛,可以忍受,睡眠基本不受干扰;Ⅱ级:中度疼痛,持续疼痛睡眠受到干扰,需要止痛药;Ⅲ级:重度疼痛,强烈持续的疼痛睡眠严重受到干扰需用强止痛药。根据其疼痛的分级,本组病例术后当天至术后3 d疼痛均为Ⅲ级。

1.4 治疗方法 采用温阳解凝之阳和汤加减:熟地黄30 g,鹿角胶10 g,细辛9 g,肉桂、麻黄各3 g,炮姜、白芥子、制附片、生甘草各6 g。用法:上方水煎服,每日1剂,早晚两次温服,同时停用原来的所有药物,15 d为1个疗程。

1.5 疗效判断标准 显效:疼痛程度下降Ⅱ级;有效:疼痛程度下降Ⅰ级;无效:疼痛程度无改变。

2 结果

24例肺癌术后疼痛患者中,完全缓解者5例,部分缓解者10例,轻度缓解者6例,无效者3例,总有效率为87.5%。见表1。

3 讨论

中医中认为肺癌属于“肺积”、“咳嗽”、“咯血”等范畴。

[收稿日期] 2011-01-04

[第一作者] 谢晓辉,主治医师,从事呼吸内科疾病临床诊疗,
Tel:13199359918, E-mail:xxh168@163.com

表1 止痛效果

例(%)

例数	疼痛程度				止痛效果			
	0级	I级	II级	III级	显效	有效	无效	总有效率
治疗前	24	0	0	0	24	-	-	-
治疗后	24	5	12	4	3	17	4	3 (87.5)

肺癌以气阴两虚、痰瘀阻滞最为多见。肺癌的任何一种手术治疗方式,如若术后较长时间仍然感到疼痛,则需要根据情况予以干预治疗,临床上可以采用一定的镇痛药物及心理安慰予以治疗^[3];同时还可结合中医汤药加减治疗肺癌术后疼痛,以加快术后恢复进程,恢复患者手术创伤后的肌体免疫力^[4]。各种疼痛均有其共同特点,即阳虚血凝所致虚寒冷痛^[5]。

阳和汤是清代王洪绪《外科全生集》中明方,其初衷用于治疗切属“气血寒而毒凝”之阴疽,如贴骨疽、脱疽、流注、痰核、鹤膝风等外科疾病。如今温阳解凝之阳和汤已被广泛用于各科临床恶性肿瘤的治疗^[6-8],现代药理研究也证实阳和汤具有抗菌、镇痛、抗炎、抗癌、改善肾功能等作用^[2]。

阳和汤温补肾阳治其本,散寒通滞止痛治其标。方中熟地黄、炮姜、肉桂治以温补;鹿角胶乃血肉有情之品,生精补髓,养血助阳;麻黄开腠理;白芥子祛痰散结;其中熟地黄得麻黄则补而不腻,麻黄得熟地黄则通经络而无发表之功。诸药合用,以温阳补血,散寒导滞,祛瘀止痛。加人制附片、细辛以增强其温通散寒之效。阴凝化解,阳气通畅,气血流通,通则不痛,诚如张秉成《成方便读》所言:“非有形精血之属难收速效,无温中散寒之品不能直入其地,以成其功^[9]。”

[参考文献]

- [1] 潘铁成,郑智,周涛,等.肺癌的术后并发症与手术死亡率[J].实用癌症杂志,2003,18(4):409.
- [2] 于华芸,王康锋,邓华亮,等.阳和汤[M].北京:中国中医药出版社,2005:1.
- [3] 程宏忠,纪庆玲,张熙曾.肺癌术后疼痛的三阶梯药物治疗的临床观察[J].云南医药,1999,20(3):194.
- [4] 汤秀红,汤艳华.中医药治疗骨转移癌的临床与实验研究进展[J].四川中医,2000,18(10):13.
- [5] 朱建江.阳和汤治痛新用[J].四川中医,1994(4):27.
- [6] 邓方柏,赵小青.温阳解凝之阳和汤治疗肺癌浅析[J].中医药通报,2006,5(3):24,23.
- [7] 段天荀,栾小平.薏苡仁汤治疗肺癌骨转移疼痛2例[J].中国中医急症,2005,14(10):1010.
- [8] 张红,丑天舒.身痛逐瘀汤加味联合氨酚羟考酮片治疗骨转移癌疼痛疗效分析[J].中国中医药信息杂志,2010,17(9):74.
- [9] 王静,贾彦焘.阳和汤化裁治疗骨转移疼痛验案举隅[J].中国中医急症,2009,18(2):307.