

· 基层园地 ·

## 保心包配合丹参滴丸 改善老年人 心绞痛

李华\*, 赵影, 李江菊

(牡丹江医学院附属二院内科, 黑龙江 牡丹江 157009)

冠心病心绞痛为老年人常见的临床病症, 中医认为气血瘀滞为其主要病机, 故多采用复方丹参滴丸进行治疗和改善症状。我院近年来采用保心包贴剂配合丹参滴丸治疗老年冠心病心绞痛, 取得了较为理想的治疗效果。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取我院 2009 年 7 月至 2010 年 4 月收治的 168 例冠心病心绞痛老年患者, 随机分为观察组和对照组各 84 例, 观察组男 51 例, 女 33 例; 年龄 60~83 岁, 平均 71.5 岁; 病程 3~23 年, 平均 12.7 年。对照组男 53 例, 女 31 例; 年龄 61~82 岁, 平均 70.7 岁; 病程 4~22 年, 平均 11.9 年。两组患者年龄、性别、病程等方面比较无显著差异, 具有可比性。

**1.2 诊断标准** 患者符合诊断标准<sup>[1]</sup>, 均为 60 岁以上被确诊为冠心病心绞痛且排除严重贫血、急性心肌梗死、主动脉瓣等疾。

**1.3 治疗方法** 两组患者均在一般饮食、生活指导的基础上进行常规抗心绞痛治疗, 心绞痛急性发作时给予硝酸甘油(哈药集团人民同泰制药厂), 对照组服用复方丹参滴丸(天津天士力制药股份有限公司)口服, 每次 10 粒, 3 次/d; 观察组在对照组基础上加用保心包贴剂(贵阳济仁堂药业有限公司), 于内关、膻中等穴位贴紧皮肤, 每片贴 4 d, 首次量加倍, 共 5 片。两组患者均治疗 4 周后观察疗效。

**1.4 疗效评价标准**<sup>[2]</sup> 显效: 治疗后心绞痛发作次数减少 80% 以上, 心绞痛程度也明显改善, 心电图检查基本恢复正

常; 有效: 治疗后心绞痛发作次数减少 50% 以上, 心绞痛程度有所改善, 心电图检查较前有所改善; 无效: 心绞痛发作次数、发作程度及心电图改善不明显甚至加重。

**1.5 统计学方法** 本组数据采用  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  为有统计学意义。

### 2 结果

**2.1 临床疗效** 见表 1。

表 1 两组患者临床效果比较 ( $n=84$ )

组别	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
观察	48	31	5	94.0 <sup>1)</sup>
对照	25	43	16	80.9

注: 与对照组比较<sup>1)</sup>  $P < 0.01$ 。

由表 1 可见, 观察组总有效率为 94.0%; 对照组总有效率为 80.9%。两组比较差异显著 ( $P < 0.01$ ), 观察组疗效优于对照组。

### 3 讨论

心绞痛是冠状动脉供血不足, 心肌急剧的、暂时的缺血与缺氧所引起的临床综合征。老年性心绞痛的特点为胸痛不典型, 感觉迟钝, 劳累时可不出现典型的心绞痛而代之以气急或憋闷等<sup>[3]</sup>。本病属于中医学“胸痹心痛”的范畴。保心包是依据中医内病外治的原理制成的外用治疗冠心病心绞痛的药物, 其主要药物包括苏合香、冰片、檀香、水蛭、丹参、元胡、川芎等, 可起行气化痰、破血止痛的作用, 通过提取有效成分经透渗入人体, 尤其在膻中、内关等穴贴敷, 可提高疗效。采用穴位贴敷可以迅速缓解心绞痛症状、改善胸闷等表现。贴剂治疗还具药效维持时间长、释放均匀等特点, 从而最大程度的缓解了心绞痛的再次发作。本研究结果提示采用保心包配合丹参滴丸治疗老年冠心病心绞痛, 其疗效优于单用丹参滴丸。值得临床推广使用。

### [参考文献]

- [1] 陈在嘉, 高润霖. 冠心病[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 775.
- [2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 73.
- [3] 李淑芳. 复方丹参滴丸治疗冠心病心绞痛 45 例[J]. 光明中医, 2010, 15(8): 94.

[收稿日期] 2011-01-14

[通讯作者] \* 李华, 主治医师, 从事老年病诊疗, Tel: 13836350779, E-mail: 664348739@qq.com

疗除截肢外尚无更好处理方法。有资料显示国内外患者截肢率约在 5%~20%<sup>[1]</sup>, 但对患者本人及其家属来说, 马上施行截肢手术通常是难以接受的。祖国医学对本病早有认识, 强调应辨证求因, 审因论治, 治病求本, 且积累了丰富的临证论治经验。笔者在多年的中医临床治疗实践中深切体会到, 通过以中医内外辨证施治为主, 适当运用西药对症控制病情为辅的保守治疗方法, 能明显降低患者的截肢率, 为部分已被判定需要截肢的患者保全了肢体, 从而有效地提高

了患者的生活质量。需要特别指出的是, 对于脱疽, 早期预防、早期积极治疗, 更重要, 尤其是糖尿病足。

### [参考文献]

- [1] 尚德俊, 王嘉桔, 张柏根. 周围血管病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 1.

[责任编辑 何伟]