

中西医结合治疗稳定性心绞痛 合并高胆固醇血症 48 例

黄治平*

(毕节地区中医院心内科, 贵州 毕节 551700)

血清总胆固醇(TC)水平升高与冠状动脉粥样硬化性心脏病(CHD)的发生及病变的进展密切相关。在改善冠状循环血流的同时,积极控制血清TC的升高,对CHD的治疗具有重要意义。我们在扩张冠状动脉、降低血脂、抗血小板聚集等西药治疗的基础上,加用中药治疗CHD中稳定性心绞痛合并高胆固醇血症的患者,取得了满意疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 96例患者为本院内科就诊病人,按随机数字表分为中药组和对照组。中药组48例,男38例,女10例;平均年龄(58.5±20.4)岁;平均病程(3.28±2.94)年;对照组48例,男37例,女11例;年龄(57.9±20.8)岁,平均病程(3.18±2.98)年;两组患者在年龄、性别、病程及病情等方面差异无显著性,具有可比性。

1.2 诊断标准 诊断标准参照《实用内科学》(第10版)^[1]。

1.3 治疗方法 两组患者均给予阿司匹林肠溶片(75 mg·d⁻¹)、硝酸异山梨酯片(30 mg·d⁻¹)、氟伐他汀(40 mg·d⁻¹),心绞痛发作时加服硝酸甘油片。中药组加用党参15 g,黄芪15 g,山楂15 g,川芎15 g,全瓜蒌15 g,法半夏6 g,三七3 g(冲服),丹参30 g,水蛭3 g,炙甘草6 g。水煎服每天1剂。4周为1疗程,治疗1个疗程后评定疗效。

1.4 疗效标准 参考《中药新药临床研究指导原则》^[2]拟定。显效:症状消失,心电图恢复正常,胆固醇(TC)下降≥20%;有效:心绞痛减少次数超过治疗前总数50%以上,心电图提示心肌缺血明显改善,TC下降10%~20%;无效:未达以上标准者。

1.5 观察指标 中医症候积分参照《中药新药临床研究指导原则》^[2]制定的标准,胸闷、胸痛,心悸、疲倦乏力,舌苔脉象。治疗前后均检查1次血、尿、粪便及肝、肾功能。

1.6 统计学方法 组间比较采用独立t检验,P<0.05表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组总疗效比较 见表1。两组比较有显著差异性。

2.2 两组治疗后心电图变化比较 见表2。

表1 两组总疗效比较

| 组别 | 例数 | 显效/例 | 有效/例 | 无效/例 | 总有效率/% |
|----|----|------|------|------|--------------------|
| 中药 | 48 | 40 | 5 | 3 | 93.8 ¹⁾ |
| 对照 | 48 | 30 | 8 | 10 | 79.2 |

注:与对照组比较¹⁾P<0.05。

表2 两组治疗后心电图变化比较

| 组别 | 例数 | 恢复正常 | 明显改善 | 部分改善 | 例 |
|----|----|------|------|------|---|
| 中药 | 48 | 40 | 7 | 1 | |
| 对照 | 48 | 35 | 7 | 6 | |

2.3 两组在治疗后血浆总胆固醇比较 见表3。

表3 两组在治疗前后血浆总胆固醇测值改变比较

| 组别 | 例数 | 总胆固醇 | | | 例 |
|----|----|--------|-----------|--------|---|
| | | 降低≥20% | 降低20%~10% | 降低≤10% | |
| 中药 | 48 | 40 | 5 | 3 | |
| 对照 | 48 | 30 | 8 | 10 | |

3 小结

稳定性心绞痛合并高胆固醇血症属中医胸痹范畴,其病位主要在心,病机表现为本虚标实。本虚以气虚为主,标实以血瘀痰阻多见。我们在用西药扩张冠状动脉、降低血脂及抗血小板聚集基础上,加用益气活血化痰中药,用来治疗稳定性心绞痛合并高胆固醇血症中属气虚血瘀痰阻型的患者,效果显著。所拟中药方中,用党参、黄芪、山楂补气;川芎、瓜蒌、法半夏理气化痰宽胸;丹参、三七、水蛭活血化瘀。

现代研究表明,党参、黄芪可保护心肌细胞。丹参可扩张冠状动脉、抗血栓形成^[3]。三七有抗血栓形成、抑制胆固醇吸收作用^[4]。水蛭有明显抗凝作用,并能显著降低血清胆固醇。山楂也有降胆固醇作用^[5]。

本研究表明,加用中药治疗稳定性心绞痛合并高胆固醇血症,效果优于单用西药治疗。

[参考文献]

[1] 陈灏珠.实用内科学[M].10版.北京:人民卫生出版社,1999:1225.

[2] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:68.

[3] 沈映君.中药药理学.6版[M].上海:上海科学技术出版社,1995:58.

[4] 张永伦、李枝杰.高脂血症中西医结合治疗[M]上海:上海中医药大学出版社,2001:107.

[5] 韦湘林.单味降脂中草药的研究概述[J]实用中医杂志,1995,(1):9.

[收稿日期] 2010-06-01

[通讯作者] * 黄治平, Tel: 13765895191