

需要还需增加激素用量,由此又会导致激素副作用,使得这些方法都有一定的局限性。根据中医学理论,干燥综合症征属“燥痹”范畴,起病于“燥”,机制复杂,涉及多脏器、多系统的病理变化。先天不足及久病失养,均可导致津液耗伤、阴血亏耗。主要责之于脾肾,乃因脾肾虚弱,生化乏源。以后天养先天,肾精充足,才能温脾阳,使之运化正常。因此本方治疗大法在于补益脾肾,方中龟胶、鹿角胶、阿胶、黄芪、党参、白术、茯苓、当归、熟地黄、玄参、白芍、神曲等滋阴补气、补肾、补血。而干燥综合症的中医病机中又包括阴虚内热、热毒内结,因此治疗时往往需佐以清热解毒、活血化瘀之品,使之热清毒解,瘀血去,新血生,故加用赤芍。以上诸药共奏益气生血、养血润燥之效。

现代医学药理研究表明<sup>[3-4]</sup>,龟板胶、黄芪、党参、当归、熟地黄能升高红细胞及血小板,具有抗衰老作用;当归能促进细胞免疫和体液免疫;黄芪、党参、白术、白芍可使淋巴细胞和白细胞数增高,能显著增强网状内皮系统吞噬功能,抑制免疫炎症反应,能明显提高人体白细胞诱生干扰素的功能。二胶养血汤组方具有较好的改善血液系统损害的作用,能够升高白细胞、血小板及红细胞,改善贫血,还有利于减少糖皮质激素所致的毒副作用,因此值得在临床中进一步的研究应用。

[参考文献]

[1] 蒋明. 风湿病学[M]. 北京:科学出版社,1997:1127.  
[2] 张之南. 血液病诊断及疗效标准[M]. 天津:科学技术出版社,1990:9.  
[3] 陈新谦,金有豫. 新编药理学[M]. 北京:人民卫生出版社,1997:538.  
[4] 沈怀安. 现代中医免疫病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:85.

## 振腹法治疗糖尿病初探

郭俊海\*

(北京中医药大学东直门医院,北京 100700)

振腹法也叫手掌振腹法,是古代导引手法之一,创立于唐代,它是在弹指法基础上发展而来的。

### 1 方法原理

**1.1 振法操作分类** 振法操作大体上分为2类。用力振法:前臂和手部的肌肉要强力的做静止性用力,使功力作用于指端或手掌上,从而产生快速而强烈的振动,使被治疗部位感到温暖舒松的手法。放松振法:医者在肩、肘、腕关节

及上肢无力放松的状态下,以手指、手掌附着在一定的部位上,医者将腕痉挛释放,使腕关节产生振动,带动指、掌出现快速而强烈的颤动的手法。

**1.2 方法** 振腹的部位法定是神阙穴,施术者用右手或左手手掌劳宫对准神阙穴行均匀、重力相同、频率一致,行上下不停的、连续不断的迅速振颤手法,使被治疗部位产生震动、遥感。病人会感到下丹田发热、出汗、肠鸣、尿多、矢气、排便、困意等。每次治疗 10~15 min,或 15~30 min。练振腹手法至少要练 1 个月才能上岗,手振颤时才会稳重,不然会出现时快时慢、时轻时重,甚至手法中断。

神阙穴是人体从胎儿到分娩时形成的通道,它一直担负着养育胎儿的重任,胎儿所需要的一切物质都是通过神阙穴这条神道供给,胎儿降生后神阙永远关闭,但它仍关系着人的生命,在危重病人抢救时,常常还要动用神阙起死回生,如疟疾的治疗、腹泻久治不愈、口疮的引火归原、防晕车等都要用神阙,故振腹法选用神阙下手,这是“道法自然”。

此法具有活血祛瘀、理气和中、消食导滞、消积止痛,并能调节脏腑功能,使肌体新陈代谢加快等作用,通过临床观察发现松振法,具有调节内分泌功能的作用。

### 2 临床资料

自 1993~2010 年在国内外共治疗糖尿病患者 32 例。病程长的有 10~30 年,短的有 3~5 年,年龄段在 40~70 岁,平均年龄大约 55 岁,多数患者的血糖值在 10~15 mmol·L<sup>-1</sup>,少数患者 8~10 mmol·L<sup>-1</sup>。临床表现为乏力、烦渴、消谷善饥、小便溲如膏为主症,全身消瘦,即所谓三多一少(吃的多、喝的多、尿的多,身体消瘦)。个别患者出现末梢血液循环将要坏死状态。

### 3 治疗方法

32 例糖尿病患者,采取辨证施治,主要以振腹法为主,目的是降低血糖,同时配以脾经、胃经的相应穴位治疗。治疗时间最长 3 个月,每周 3 次,时间最短的 1 个月,每周 3 次。

### 4 结果

疗效见表 1。

表 1 振腹法治疗糖尿病疗效 例(%)

例数	显效	有效	无效	有效率
32	20(62.5)	11(34.4)	1(3.1)	96.9

### 5 典型病例

谢某某,男,70 岁,系胰岛素依赖性糖尿病。每日用胰岛素 50 单位,历时大约 30 年,血糖高达 15 mmol·L<sup>-1</sup>,并伴有末梢神经炎,小腿皮肤熏黑色,双足感觉减退,经推拿、振腹治疗 2 周后,令患者开始逐渐减少胰岛素用量,经过 1 个月的治疗,胰岛素用量减少了 60%,血糖降至 6.1 mmol·L<sup>-1</sup>,小腿皮肤恢复到正常,足部感觉完全恢复。

### 6 讨论

糖尿病是一种常见的代谢内分泌病,但基本病理生理为绝对或相对性胰岛素分泌不足所引起的代谢紊乱。中医认

[收稿日期] 2010-08-11

[通讯作者] \* 郭俊海, Tel: 13810573489