

凝瘀滞”是导致月经病基本病机的观点,为后世调经组方奠定了基础。

2 视女性特点,用药合理

女性以血为用,冲为血海,任主胞胎。冲脉隶属阳明,阳明气盛则血盈,脾胃虚弱则血少。脾胃为后天之本,气血生化之源。温经汤组方正是依此特点而设置,仲景用药严谨,固本求源。以阳明为主,如吴茱萸用至三两,驱阳明中土之寒,麦冬用至一升,滋阳明中土之燥,一寒一热,不使偏隅;半夏用至半升,生姜用至二两者,以姜能去秽而胃气安也,夏能去逆而胃气顺也。指出本方之精髓在于调理脾胃,即所谓:“调经重在调脾胃也”^[2]。尤其是方中半夏的使用^[3],在阿胶、芍药、麦冬、人参、甘草等滋补之中,配伍辛温开通之半夏和胃运脾,既可使补而不滞,又借其能鼓舞胃气,使补气养血药更好地发挥作用。又以半夏通降阳明胃气有助于通冲任,通冲任则可助祛瘀调经。从脾胃入手,健脾补气,可见温经汤立方之意在于温养调经。

女子以肝为先天,机体常处于血不足而气有余的生理状态。气血失调是妇科疾病产生的重要机制之一。《素问·调经论》曰:“血气不和,百病变化而生。气行血行,气滞血凝。临证往往通过调理气血、化瘀行滞,使其协调,病趋痊愈。纵观温经汤,当归、芍药、阿胶、麦冬滋阴养血;川芎行血中之气;人参、甘草补益中气,取有形之血不能速生,无形之气必当固急之意;吴茱萸、半夏、生姜暖脾和胃;调气血以理中焦,调养冲任。此乃温经汤之宗旨,即“调经之本在于调气血”之谓。可见温经汤本于女性生理以气血为主,肝为先天,又脾胃为气血生化之源,重调脾胃,燮理气血,用药合理,达到调经愈病。

3 辨方药配伍,谨守病机

本证病机包括寒(冲任虚寒),瘀(瘀血阻滞),虚(阴血不足),热(瘀热虚热),为冲任虚寒,瘀血阻滞,属本虚标实。寒凝则血涩成瘀,血瘀则新血难生,瘀久而热,阴虚而热,因此组方补虚养血,温经攻瘀兼顾。方中吴茱萸、桂枝温经散寒,通利血脉。其中吴茱萸功善散寒止痛,桂枝长于温通血脉,共为君药;当归、川芎、芍药养血调肝,配桂枝可活血祛瘀,使瘀去络通、血行常道可使下血之证自愈,此为通因通用之法,并具养血调经之功。丹皮味苦辛,性微寒,为凉血清热之药,治疗午后发热,手掌烦热,与当归等共为臣药。半夏、生姜擅于燥湿和脾,专开津液之壅滞,因腹胀与津气凝滞有关,所谓“血不利则为水”,故配以上药使血行脉道,但血的运行有赖气之统摄,故配人参、甘草益气健脾,以资生化之源,使气旺血充,统摄有权。下血日久,阴血必亏,配阿胶甘平,能养肝血滋肾阴,具有养血止血润燥之功。麦冬甘苦微寒,能养阴清热,二者合用,养阴润燥而清虚热,并制约吴茱萸、桂枝之温燥,共为佐药,甘草尚能调和诸药,兼为使药,共奏温经散寒,养血祛瘀之功。方中君臣佐使各司其职,谨守病机,温清补消,刚柔相济。

综上所述,仲景温经汤重在“温”,温通血脉以散寒凝,着

眼“补”,补养气血以固本,不忘“通”,祛瘀生新,从女性生理出发,谨守病机,组方用药合理,温冲任,养阴血,通经脉,实开后世妇科临床应用温补方法治疗疾病之先河,后世《晋岳全书》之生化汤、脱花煎,《医林改错》之三逐瘀汤,《妇人大全良方》之温经汤等都是从本方衍化而来,对后世在妇科疾病的治疗用药具有深远意义。

[参考文献]

- [1] 黄仰模. 金匱要略讲义[M]. 北京:人民卫生出版社, 2003:292.
- [2] 崔永华. 《金匱要略》温经汤管窥[J]. 河南中医, 2005, 25(11):7.
- [3] 李卫民. 《金匱要略》温经汤中半夏的配伍意义[J]. 广西中医药, 2006, 29(5):46.

复方玄驹胶囊联合前列腺按摩治疗慢性前列腺炎

陈新亮*, 陈宏, 宋静

(黑龙江省牡丹江医学院红旗医院,
黑龙江 牡丹江 157011)

慢性前列腺炎(CP)的临床治疗方法有许多报道,但是疗效大多不尽人意。笔者自2008年1月至2010年3月采用复方玄驹胶囊联合前列腺按摩治疗CP患者191例,效果较好。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组191例患者,均符合慢性前列腺炎/慢性盆腔疼痛综合征诊断标准^[1];年龄20~50岁;均有下腹、下腰、腹股沟及会阴部痛及排尿刺激,排尿不畅等症状,已婚者有射精痛症状;NIH慢性前列腺炎症状评分4分或前列腺按摩液中WBC>10个/HP,病程2年;191例CP患者NIH-CPSI总评分为(27.29±6.48)分,症状评分(18.83±2.59)分,生活质量评分(7.69±1.69)分。

1.2 诊断标准^[1] 不同程度的尿频、尿急、尿痛、尿道灼热、排尿不尽、排尿踌躇等排尿异常表现;耻骨上、会阴部、腰骶部、腹股沟区、睾丸、尿道、阴囊坠胀不适隐痛;尿道外口可有黏性分泌物,多在尿末或大便后,量多少不等;可有性功能紊乱,如性欲减退、早泄、滑精;神经衰弱表现:头晕、头痛、失眠、精神抑郁等;前列腺指检可正常,也可表面不平,硬度不均,可有局部压痛;前列腺超声检查:前列腺

[收稿日期] 2010-04-19

[通讯作者] * 陈新亮, Tel: 15046385599